

WŁADYSŁAW SZAFER - - ADWOKAT PRZYRODY, PATRON GIMNAZJUM NR 6 W PŁOCKU



DZIEŃ PATRONA

5 grudnia 2012r. odbyły się w naszej szkole uroczyste obchody DNIA PATRONA. Spotkanie stało się okazją, by przypomnieć zasługi profesora Władysława Szafera dla ochrony środowiska. Przemówienie naszej Pani Dyrektor, P. Grażyny Rutkowskiej wprowadziło nas w temat

ekologii i zasług naszego patrona. Rozbawiła nas część artystyczna, gdzie członkowie koła teatralnego przedstawili nam dobre sposoby oszczędzania energii, odwieczną walkę zwykłych żarówek z tymi energooszczędnymi oraz pokaz mody w wykonaniu

W NASZEJ SZKOLE

czterech żywiołów - wody, ognia, ziemi i powietrza, które potwierdziły, jak ważne jest korzystanie z odnawialnych źródeł energii. Ważną część uroczystości stanowiło też podsumowanie działań ekologicznych, które podejmowaliśmy w bieżącym roku.

Uczniowie naszej szkoły opowiedzieli swoim młodszym kolegom, jak powinna wyglądać właściwa segregacja śmieci, a pod koniec odbyło się rozstrzygnięcie konkursu plastycznego "Elektro odpady-proste zasady", gdzie nagrodzone zostały najpiękniejsze prace.

SŁODKIE NIESPODZIANKI DLA UCZNIÓW I NAUCZYCIELI

zawsze wykonywały je z przyjemnością. Wyzwania polegały najczęściej na tym, by zaśpiewać kolędę bądź wyrecytować wierszyk o tematyce świątecznej Mikołajom, a wtedy cała klasa dostawała upominki, z czego był zadowolony nie jeden uczeń.



MIKOŁAJKI W SZKOLE

Wspaniałe, choć nie tak ważne jak święto Bożego Narodzenia, Mikołajki cieszą się ogromną popularnością wśród dzieci i młodzieży. Ci młodszy zawieszają swoje ozdobne

skarpety w najbardziej widocznym miejscu (najczęściej jest to miejsce nad kominkiem lub przy oknie) i czekają na drobne upominki od samego świętego Mikołaja. Nasza szkoła również nie zapomniała o uczczeniu tego dnia w ciekawy sposób. Na każdego ucznia przypadł jeden batonik, przez wielu

zjedzonych jednym kęsem, a inni postanowili nacieszyć się słodyczami nieco później. Gdzie w tym wszystkim haczyk? Upominki rozdawał sam święty Mikołaj! I to nie było takie proste, bo Mikołaj w sześciu osobach, a pomagały im ich osobiste Śnieżynki. Po wejściu do klasy któryś z nich stawiał zadanie do wykonania, a klasy

Szaferówka

WWW.JUNIORMEDIA.PL

**Redakcja: kl. III d,
III Gimnazjum nr
6 w Płocku
Ewa Daniłow -
redaktor
naczelna;
Aktualności:
Agnieszka
Chudzik;
Dagmara
Strzałkowska, Ola
Kosińska, Kasia
Żaglewska,
Adrian
Mikołajczyk;
Wywiady: Ewa
Daniłow;
Zdrowie: Justyna
Jarzyńska
Ekologia:**

Grudzień ... chyba każdy z nas czuje tę niezwykłą atmosferę. Wigilijny wieczór to najpiękniejszy moment w roku. Świąteczny nastrój, śnieg za oknem, kolorowe światełka na choince i nasi bliscy. Serdeczność ofiarowana w takiej chwili ma wymiar magiczny, a jej płomyk tli się w sercu jeszcze bardzo długo.

W tym szczególnym miesiącu możemy obserwować nadchodzącą wielkimi krokami zimę i pierwszy śnieg. Zamarznięte kryształki robią wielką aferę zarówno wśród dzieci, jak i dorosłych. Młodszy uwielbiają lepić bałwany i rzucać się śnieżkami, a starsi narzekają na zimno i śliskie drogi.

Z najlepszymi życzeniami świątecznymi - **Ewa Daniłow, redaktor naczelna**



Fotoreporter:
Ewa Daniłow;
Grafik: Natalia
Napora;
Sonda:
Agnieszka
Chudzik;
Kultura
i rozrywka: Ewa
Daniłow,
Aleksandra
Kosińska,
Dagmara
Strzałkowska;
Sport: Igor Nowak

**Opieka nad
zespołem
redakcyjnym: p.
Magdalena**

Ulubiona potrawa wigilijna?

Barszcz z uszkami
32%
Karp
24%
Pierogi z grzybami
20%
Kluski z makiem
17%
Kapusta z grochem
7%

Najchętniej śpiewana kolęda?

Cicha noc 29%
Przybieżeli do
Betlejem 22%
Wśród nocnej ciszy 7%
Jezus malusieńki 14%
W żłobie leży 12%
Gdy śliczna Panna 9%
Lulajże Jezuniu 7%

KONCERT CHARYTATYWNY

W PŁOCKU

Dnia 7 grudnia 2013 roku w Płocku odbył się koncert charytatywny dla Elżbiety Sajdak. Cała impreza była zorganizowana w Płockim ośrodku

kultury i sztuki. Występowały tam m.in. zespoły rockowe, takie jak Stop, Jabba, Katalizator. Jednak koncert nie zbierał u siebie widowni tylko

śluchającej tego rodzaju muzyki. Występ dawali również Ci znani i mniej znani raperzy, tacy jak: Nado, Guru Klika, Gemba, 2NA, posejdon, FATUM

REPREZENTACJA, SŁD. Na scenie prezentował się również Michał Karowski, znanego również pod pseudonimem artystycznym

Karoś/Nando - uczeń naszej szkoły. Wszystkie pieniądze, jakie zdołało się uzyskać w trakcie koncertu poszły na szczytny cel, jakim była pomoc dla



NIEPOWTARZALNA ATMOSFERA...

pani Elżbiety Sajdak, znajdującej się obecnie w trudnej sytuacji życiowej. Impreza odbyła się późnym popołudniem, rozpoczęła się o godzinie 17, a zakończyła wieczorem, ok. godziny 21. Wszyscy na koncercie świetnie się bawili, przez cały czas panowała miła i przyjazna atmosfera,

pomimo że zgromadzeni w jednym miejscu zostali przedstawiciele różnych typów i gustów muzycznych. Obyło się bez bójek ani wyzwisk, wszyscy byli tolerancyjni względem siebie, co dało poczucie wspaniałej atmosfery.

Oby więcej takiego typu imprez!



NATALIA BERKOWSKA - UCZEŃ Z PASJĄ

Natalia Berkowska, uczennica klasy III d naszej szkoły, skrywała dotychczas swój ogromny talent. Zajmuje się treningami judo, z powodzeniem odnosząc zwycięstwa. **Opowiedz nam o swoim wielkim sukcesie.**

Ostatnio do szkoły przyszła wiadomość, że zajęłaś **III MIEJSCE W MISTRZOSTWACH EUROPY W JUDO**. Jest to bardzo duże wyróżnienie, zdobyłaś brązowy medal. Ciekawi nas, jaka była twoja droga życiowa. Ten sukces to jest tylko wierzchołek góry lodowej, a na takie osiągnięcie pracuje się latami.

Powiedz nam, od ilu



Zacząłam trenować już w szkole podstawowej, w sumie to będzie już 7 lat od rozpoczęcia pierwszego treningu.

Czyli trenować zaczęłaś już w szkole podstawowej. Co skłoniło cię do podjęcia nauki?

Po prostu lubiłam sport. Pewnego dnia, w mojej starej szkole odbył się pokaz judo

Zainterесowało mnie to i zaczęłam przekonywać mamę, żeby zezwoliła na moje nauki. Pokaz był w wykonaniu starszych, doświadczonych wojowników, którzy idealnie odwzorowali ukryte piękno tego oryginalnego dzisiaj sportu.

Czy trenowałaś na dodatkowych

zajęciach w twojej szkole, na lekcjach wychowania fizycznego, a może już od razu w klubie sportowym?

Trenowałam od początku w klubie sportowym, dokładniej w UKS Judo Kano Płock. Z początku były to jedynie podstawy, uczenie się bezpiecznego



upadania i ćwiczenia rozciągające. Dopiero później zaczęła się nauka judo, a także gimnastyki i elementami samoobrony. Na początku było mi bardzo trudno się przyzwyczaić do regularnych i ciężkich treningów, jednak z czasem przywykłam już do tego.

Trenowałaś zapewne pod okiem wykwalifikowanego trenera. Kim on był?

Z początku był to p. Michał Berner, który wprowadził mnie w tajniki judo i pozwolił na dalszą edukację w tym kierunku. Później stał się nim p. Lech Jaroski, który trenuje mnie aż do dziś. Bardzo dobrze się



CIĘŻKIE TRENINGI, A POTEM...

czuję w ich towarzystwie i wiem, że mogę im zaufać w kwestii zawodów czy konkursów.

Jak wyglądają nauki w Twoim klubie?

Chodzę na treningi normalnie 3 razy w tygodniu, jednak przed zawodami trenuję codziennie. Trwają one od 1,5 godziny do maksymalnie 2 godzin, po nauki udaje się do Orlen Areny, gdzie zrobiono specjalną salę do treningów judo.

Jak radzisz sobie ze stresem przed zawodami? Czy jak się na nie udajesz odczuwasz niepokój związany z twoimi umiejętnościami?

Chyba każdy odczuwa stres przed jakimś ważnym pokazem. Nie mam jednego sposobu, jednak zawsze ta trema będzie, szczególnie przed ważniejszymi zawodami. Jednak kiedy już zaczyna się walka zupełnie o nim

...ZAWODY KRAJOWE I ZAGRANICZNE

się skupić wtedy na przeciwniku oraz na tym, jaką on zechciał obrać taktykę.

Jakie były Twoje ostatnie zawody?

Były to Akademickie Mistrzostwa Województwa Łódzkiego 2013, gdzie zajęłam I miejsce w kategorii wagowej 52 kg. Były to ostatnie zawody, zamykające tegoroczny sezon. Jak zawsze jednak przez zimę będzie mi brakować tego uczucia

kiedy wchodzę do pojazdu, który ma mnie zawieść wprost na zawody. Nie zapomnę też nigdy skoku adrenaliny, gdy nadchodzi moja kolej, by wejść na arenę i odbyć pojedynek, od którego zależy moja pozycja.

Dziękujemy za udzielenie odpowiedzi na nasze pytania i życzymy dalszych sukcesów. takich jak ostatnio!

POLSKA- SZAJCARIA

16 Listopada na Stadionie im. Kazimierza Górskiego w Płocku , odbył się mecz pomiędzy Reprezentacjami Polski i Szwajcarii u-20. Biało-czerwoni odnieśli pewne zwycięstwo 4:0. Mecz rozegrany został w ramach Turnieju Czterech Narodów. Miał w nim okazję zagrać pochodzący z Płocka Fabian Hiszpański wychowanek Wisły Płock , popisał się znakomitą grą na własnym terenie przyczyniając się do wygranej. Bramki:
1:0 - Nalepa (21')
2:0 - Zwoliński (33')
3:0 - Mikita (55')
4:0 - Mikita (82')

Wyjściowy skład Polski: Szromnik, Hiszpański, Flis, Nalepa, Nowak, Bak, Drewniak, Zwoliński, Kobyłański, Rybicki.



O świętach Bożego Narodzenia

Trudno ustalić, kiedy chrześcijanie obchodzili Święto Bożego Narodzenia. Jednak najwcześniejsze informacje pochodzą z tzw. Depositio Martyrum datowanego na rok 354. W ciągu kolejnych wieków uroczystość tą wzbogacano o kolejne zwyczaje i obrzędy. Trudny do ustalenia jest fakt, kiedy drzewko iglaste zaczęło

kojarzyć z obchodami świąt Bożego Narodzenia. W wielu religiach drzewo iglaste, było symbolem życia, odradzania się i trwania. Zwyczaj dekorowania choinki stał się powszechnym zwłaszcza w

mieszkańskich rodzinach niemieckich i austriackich w XIX wieku, a na szczycie drzewka umieszczano gwiazdę betlejemską, która niegdyś prowadziła przez nieznaną ziemię trzech mędrców z północy.

ODMROŻENIA



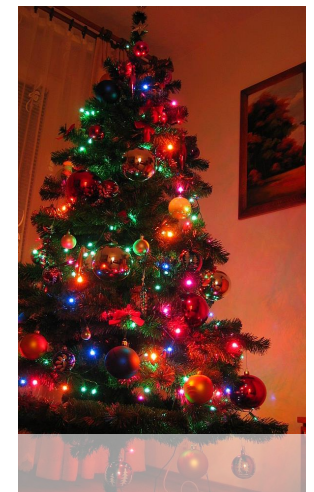
Odmrożenie to zmiana miejscowa na skórze spowodowana działaniem niskiej temperatury otoczenia. Do powstawania odmrożeń łatwiej

temperaturze towarzyszą zimny wiatr czy wilgoć, osoba narażona jest w bezruchu, skóra jest odsłonięta, ubrania obcisłe. Do najbardziej narażonych części

ciała należą uszy, nos, palce rąk i stóp, policzki, broda. W zapobieganiu odmrożeniom zasadniczą rolę odgrywają: okrycie głowy przez czapkę,

okrycie szyi (szaliki), rękawiczki oraz ciepłe skarpety. Partie twarzy, które będą odsłonięte powinny być nasmarowane kremem, co uchroni skórę przed zimnem.

ZAGROŻENIA W ZIMĘ



JAK POWSTAJE ŚNIEG?

Jak powstaje śnieg? Pytanie może wydawać się banalne, wiadomo, w chmurach znajdują się kropelki wody, które pod wpływem niskiej temperatury zamarzają i spadają na ziemię w postaci płatków śniegu w sumie jest to prawda, ale... Czy wiedziałeś , że do tego, aby kropelka wody w chmurze zamieniła się w płatek

potrzebna jest temperatura co najmniej -15°C? W szkole naucza się, że w warunkach normalnych woda zamarza w temperaturze 0°C. To absolutna prawda. Jednak dla mikroskopijnych kropelek czystej wody, potrzebna jest naprawdę niska temperatura.

