

**Z okazji Bożego Narodzenia
składamy Ci świąteczne życzenia.
Szczęścia, zdrowia, pomyślności
(nie połknij przypadkiem karpiej ości).
Dużo śmiechu i prezentów
(nie złam przy tym swoich zębów).
Na tym kończę te życzenia.**

SPOKOJNEGO BOŻEGO NARODZENIA!



WSZYSTKO O WOLONTARIACIE

Wolontariat jest wspaniałą szansą na zdobycie nowych umiejętności, na poznanie ciekawych ludzi i świata. Może być sposobem na samotność albo twórczym przetrwaniem okresu bezrobocia. Pozwala oderwać się od codziennych obowiązków albo przygotować się do przyszłej pracy. Dla jednych jest początkiem kariery zawodowej, dla drugich jej uwieńczeniem. Uważliwia na potrzeby drugiego człowieka i tworzy przestrzeń do fundamentalnego wyboru. Wolontariuszem może być każdy bez względu na wiek, wykształcenie czy status materialny. Każdy musi jednak znaleźć dla siebie właściwe zajęcie, które da mu satysfakcję. Wolontariat nie może wiązać się z przymusem i niechęcią, wtedy traci sens. Choć jest niepłatny, nie zwalnia to nikogo z odpowiedzialnej pracy. Warto pamiętać, że wolontariusze wykonują bardzo ważne zadania, od których wielokrotnie zależy los całych organizacji.

Boże Narodzenie na Ukrainie

Na Ukrainie Wigilię obchodzi się 6 stycznia. Wigilię nazywa się "Świąty Weczir". Wieczeryę rozpoczyna się wraz z pokazaniem pierwszej gwiazdki. Podczas wieczerzy na stole znajduje się 12 potraw. Najważniejszym z dań jest kutia, przyrządza się ją z gotowanej pszenicy z dodatkiem miodu, maku i bakalii. Gospodarz bierze łyżkę kutii i podrzuca ją, a wszyscy łapią "rój". Kto złapie najwięcej, ten będzie bardzo bogaty w nadchodzącym roku.

Pod stół wigilijny zawsze wkłada się siano, które ma się tam znajdować aż do święta Jordan. Dzieci po kolacji wchodzą pod stół i gładają, żeby gospodarzowi kury znosiły dużo jaj. Po kolacji młodzież zajmuje się zabawami i wróżbami. Dziewczyny zbierają sztuce ze stołu, wychodzą na dwór i dzwonią nimi. Z tej strony, z której się ktoś odezwie, przybędzie przyszły mąż.

Boże Narodzenie to czas odwiedzin krewnych, znajomych i śpiewania kolęd.

13 stycznia obchodzona jest Melanka, odpowiednik polskiego Sylwestra. Kolędnicy przychodzą poprzebierani za kozę, cygana, żołnierza, śmierć, Żyda, kowala, pastucha, dziada i babę. Gospodarze zawsze dają im pączki i płacą za kolędy. Trzeba uważać, bo przebierańcy lubią psocić.

Okres świąteczny kończy 19 stycznia święto Chrztu Pańskiego, czyli "Jordan". Z cerkwi wyrusza procesja do najbliższego jeziora lub rzeki, gdzie następuje poświęcenie wody. Taką wodę wszyscy zabierają do domu w ładnych przystrojonych dzbankach. Ma ona chronić cały rok przed chorobami.

Weronika Grzęda, 5b



Co robimy?

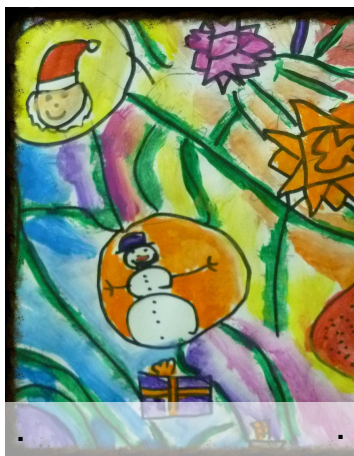
My, uczniowie SP 220, też organizujemy różne akcje na rzecz potrzebujących. Organizujemy kiermasze, loterie, różnego rodzaju zbiórki artykułów, zawsze z myślą o potrzebujących. W tym roku, w grudniu, włączyliśmy się do akcji "Szlachetna paczka", zbieramy pieniądze na "Górze grosza", staramy się ocalić konia, pomagamy zwierzętom ze schroniska Na Paluchu przetrwać zimę. Hołdujemy zasadzie: "Tyle jesteś wart, ile możesz dać innym".

Święta

Boże Narodzenie to czas niezwykły.

Ci, co w nie wierzą,
Mają uśmiech przenikły.
Dzieci prezentów oczekują,
Rodzice w sklepach buszują.
Miśki, lalki, huśtawki,
To najfajniejsze zabawki.

Zuzia Buszmicz, 5a



Wywiad z Panią Moniką Dobrodziej, nową nauczycielką języka angielskiego.

- Witam Panią serdecznie. Nazywam się Nikola Pośnik, jestem uczennicą klasy Vb i mam przyjemność przeprowadzić z Panią wywiad.

- Dzień dobry.

-Ile lat pracuje Pani jako nauczycielka?

- Cztery lata.

-Co lubi Pani robić w wolnych chwilach, oprócz sprawdzania naszych sprawdzianów i kartkówek?

-W wolnych chwilach lubię poczytać ciekawe książki oraz spotykać się ze znajomymi.

- Co najbardziej ceni Pani w swojej pracy?

- Współpracę z uczniami, nawiązanie przyjacielskiego kontaktu, ale z respektem do nauczyciela oraz przekazywanie wiedzy.

-Czy, gdy była Pani małą dziewczynką, marzyła Pani o tym, żeby zostać nauczycielką?

- Nie, nigdy nie sądziłam, że będę nauczycielką.

-Czy zdradzi nam Pani dlaczego wybrała Pani język angielski?

-Język angielski był dla mnie zawsze ciekawy i nauka tego języka nie sprawiała mi żadnych trudności. To moja pasja.

-Czy gdy podjęła Pani już decyzję o wyborze zawodu, od początku wiedziała Pani, że chce uczyć języka angielskiego?

-Tak. Od początku wiedziałam, że to język angielski.

-Jaką była Pani uczennicą?

- Bardzo dobrą.

-Lubiła się Pani uczyć?

-Tak. Nie miałam problemów z nauką, choć były przedmioty, które dawały mi mniejszą satysfakcję.

-Co Panią najbardziej denerwuje w pracy nauczyciela?

-Brak dyscypliny ze strony uczniów, ale daję radę.

-Czy uważa Pani, że język angielski to jeden z ważniejszych przedmiotów?

-Uważam, że język angielski jest bardzo przydatny oraz pomocny w dzisiejszym świecie. Nie tylko w szkole, ale wszędzie, np na wakacjach czy w komunikacji ze znajomymi z obcych krajów.

-A teraz pytanie dotyczące zbliżających się świąt Bożego Narodzenia. Czy lubi Pani te święta?

-Oczywiście! To najlepsze święta w roku!

-Jak wspomina Pani święta z dzieciństwa?

-Święta w dzieciństwie (również teraz) były bardzo rodzinne i ciepłe. Pamiętam, że nie mogłam się doczekać, kiedy w końcu nadejdą.

-I ostatnie pytanie. Święty Mikołaj istnieje?

-Oczywiście!

-Dziękuję za udzielenie tak ciekawego wywiadu i życzę wielu sukcesów w pracy.

-Proszę bardzo, cała przyjemność po mojej stronie.

*Nikola Pośnik
klasa Vb*

TURNIEJ MIKOŁAJKOWY

niezwykłe wydarzenie w UKS SP 220



Najgrzeczniejsi w klasach IV-VI

Klasa VI a już trzeci raz zorganizowała konkurs na najgrzeczniejszych uczniów w każdej klasie. Po podliczeniu głosów podajemy listę wybranych przez Was osób.

Klasa IVa

Justyna Bieńkowska, Błażej Floriańczyk

Klasa IVb

Nela Wójcik, Igor Wiśniewski

Klasa IVc

Oliwia Wiącek, Zuzia Czachowska, Kuba Stachera

Klasa Va

Dominika Lachowska, Adrian Dąbrowski

Klasa Vb

Dominika Klimek, Tadzio Kowalczyk

Klasa Vc

Maria Morka, Kuba Mędra

Klasa Vd

Klaudia Maciąg, Maciek Węgorek

Klasa VIa

Ala Piotrowska, Zuzia Ludynia, Kamil Magdziarz, Piotrek Choromański

Klasa VIb

Zosia Magdziarz, Zuzia Tyczyńska, Oliwia Sierzchała, Andrzej Haręźlak

*Olga Szulewska
Ala Piotrowska*



Plakat

Oliwka Motyka-Radłowska

Ankieta przeprowadzona w pięciu klasach IV-VI wykazała, że prezenty, o których marzą uczniowie naszej szkoły to:

- skórzana piłka z finału MIAMI HEAT z autografami zawodników MIAMI HEAT;
 - buty asics za kostkę, nowy model do siatkówki;
 - pluszaki;
 - Furby;
 - Game Boy z grą POKEMON BLACK;
 - notes;
 - słodycze;
 - komputer/tablet/telefon/laptop;
 - trampki converse (czerwone);
 - farma żuków;
 - czapka full cap z własnym imieniem;
 - buty nike LeBron 11;
 - książki „Harry Potter i Księżę Półkrwi” i „Ronaldo. Obsesja doskonałości”;
 - pufa do siedzenia...
- Święty Mikołaju, co Ty na to? Pocieszę Cię.
Wśród marzeń znalazły się też:
- świąteczne życzenia;
 - najlepsze święta w życiu.

Maciej Tyczyński, 5a

"Czysty i wesoły idę do szkoły"

Gdy mi dobrze, gdy mi źle, zawsze pamiętam by umyć się.
Rączki myję, buzię trę, a ząbeczki szoruję.
Później ubiór czysty mam i pospiesznie zakładam.
Maszeruję edukować się, do mej klasy 2b.

Morał z tego taki mam:

Mama przekazuje nam, jak być czystym i wesołym,
gdy maszeruję do szkoły.

Natalia Sałanowska 2b

*Gdy mama budzi mnie rano, uśmiecham się i mówię Kocham Cię Mamo.
Podnoszę głowę z poduszki, zakładam swoje kapciuszki, ruszam od razu
do łazienki, by umyć rączki, buzię i ząbki.*

*Z szafy wyciągam ciuszki, gdy patrzę na tapczan, ciągnie mnie do
poduszki.*

Marysia Zakrzewska 2b

TEMAT WAŻNY, SZCZEGÓLNICIE PRZED ŚWIĘTAMI!

Każdy z nas chciałby być zdrowy, wysportowany i szczupły. Aby to osiągnąć, należy prowadzić odpowiedni tryb życia. Niektórzy sądzą, że żeby utrzymać zgrabną sylwetkę, należy nie jeść. To wielki błąd! Przecież młody organizm potrzebuje witamin i minerałów do dobrego funkcjonowania. Najważniejsze, by unikać jedzenia fast foodów, dużej ilości słodczy, chipsów i innych kalorycznych przekąsek. Zamiast nich wprowadźmy do swojej diety smaczne owoce i warzywa, a zamiast słodkich gazowanych napojów pijmy wodę mineralną. Bardzo ważny jest sport. Aby nasza sylwetka była smukła, powinniśmy biegać, pływać, tańczyć, a nie siedzieć godzinami przed telewizorem lub komputerem, zjadając chipsy.

PAMIĘTAJCIE, ZWŁASZCZA W ŚWIĘTA, ŻE OTYŁOŚĆ PROWADZI DO RÓŻNYCH NIEBEZPIECZNYCH CHOROÓB.

Poradnik Nastolatek

Chcesz być piękna, spróbuj!

MASECZKA ZIOŁOWA DLA CERY SUCHEJ I WRAŻLIWEJ

3 łyżki zmielonego rumianku, 2 łyżki zmielonej szalwi zalewamy małą ilością wrzącej wody, aby utworzyła się gęsta papka. Dodajemy żółtko

i łyżkę twarożku. Wszystkie składniki dokładnie mieszamy. Maseczkę nakładamy na twarz i szyję na około 30 minut. Po usunięciu maseczki skórę należy opłukać letnią wodą.

MASECZKA Z LNU I RUMIANKU

Łyżkę siemienia lnianego i łyżkę rumianku zemiać, zalać przegotowaną wodą, by powstała papka. Nałożyć na twarz na około 20 minut. Zmyć ciepłą wodą.

MASECZKA Z MIODU I OLIWY

Wymieszaj 3 łyżki, działającego wzmacniająco na skórę, miodu z 1 łyżką oliwy z oliwek, oleju słonecznikowego lub z kiełków pszenicy. Rozsmaruj płynny preparat pędzlem na oczyszczonej skórze twarzy i szyi. Maseczka jest też dobra na popękane i spierzchnięte wargi. Po około 15 minutach zmyj ją zwilżoną w letniej wodzie rękawicą.

MASECZKA Z OGÓRKÓW

Świeży ogórek pokrojony w plasterki lub obierzyny z ogórka kładziemy bezpośrednio na twarz. Maseczka ta dobrze wpływa na skórę wysuszoną i zaczerwienioną, działa wybielająco.

TO JUŻ SĄ ŚWIĘTA, ŚWIĄTECZNY CZAS ŚWIĘTY MIKOŁAJ BĘDZIE WŚRÓD NAS ...



Pola Kajzer

WOM SREBRO DLA KOSZYKARZY

W czasie zawodów było dużo stresu. Trener mocno nas motywował i zachęcał do walki na boisku. Wygraliśmy prawie wszystkie swoje mecze, lecz w finale przegraliśmy 6:24. Ogólnie cały turniej wypadł dobrze.

*Igor Ilczuk
zawodnik*

Każdy czuł presję i chęć walki o puchar. Na mecz przyjechali kibice z naszej szkoły, dlatego czuliśmy się jak na swoim boisku. Byliśmy zachwyceni, lecz mecz przegraliśmy. Trener podnosił nas na duchu i uspokajał. Pani dyrektor była z nas dumna.

*Szymon Mai
zawodnik*

