

Wzdychulców nadszedł czas !!!

Prawdziwa miłość zaczyna się wtedy, gdy nie oczekujemy niczego w zamian.

Antoine Saint - Exupery

I choć trudno w to uwierzyć, zdarza się miłość od pierwszego wejrzenia albo rodzi się powoli między dobrymi przyjaciółmi, a czasem uderza jak grom z jasnego nieba - zawsze jednak odmienia nasze życie.



Kiedy całować się pierwszy raz?

Młodzież decyduje się na ten „pierwszy raz” (czy to pocałunek, czy nawet czasami „coś więcej”) z różnych przyczyn np. ze zwykłej młodzieńczej ciekawości, bo widzieli to na filmie, bo koledzy opowiadali, bo wreszcie chcieli poczuć się dorosłymi. Ten pierwszy raz bywa też rezultatem tak zwanej popisówki przed rówieśnikami, którzy wiele na ten temat opowiadają, a w rezultacie to nic na ten temat nie wiedzą i zmyślają całe te historie, po prostu fantazjują. Często bywa tak, że poznają dziewczynę czy chłopaka i wydaje im się, że są zakochani, że to już na całe życie. Tylko jak to takie ważne, to

czy nie może poczekać??? Bywa, że do tego dochodzi alkohol, drugi i nagle postana - wiają „zrobić coś wyjątkowego”, coś innego... i robią. Wielką głupotę. Ludzie!!! Przecież do tego, żeby była miłość, potrzebna jest pewna dojrzałość, którą daje nie tylko wiek, ale przede wszystkim - czas. Nie w tydzień i nie w dwa poznaje się drugą osobę. Potrzeba wielu długich rozmów, stopniowego poznawania siebie - pierwszych nieśmiałych dotyków, trzymania się za ręce, patrzenia sobie w oczy... tego nie da się przeskoczyć! Bo jeśli pominięcie ten etap, to bezpowrotnie minie was coś pięknego, stracie coś bardzo

ważnego, a tego nie da się już odzyskać! I co z tego, że pochwalicie się koleżance „całowałam się z tym wysokim chłopakiem z trzeciej klasy”? Ona wzruszy ramionami, przekaże tę nowinę dalej. A co zostanie w Was?...myśl, że pozwoliliście się komuś zbliżyć do Was znacznie bardziej, niż tak naprawdę chcieliście. I po co tak naprawdę?

Według statystyk średni wiek młodych Polaków, którzy przeżyli swój pierwszy raz to -19 dla kobiet i nieco ponad 18 dla mężczyzn. Zaledwie 3% dziewczyn i 10% chłopców miało za sobą te przeżycia, mając mniej niż 15 lat. Co z tego wynika, a to, że spokojnie możemy włożyć między bajki przechwałki naszych rówieśników. Miłość jest piękna i bez niej nie można żyć, ale piękny jest okres przygotowania do tego wspaniałego czasu, więc nie zmarnujcie go, no chyba, że

chcecie zostać rodzicami już w gimnazjum?

Shaki.

Czy wiecie, że pocałunki wzmacniają?

Podczas pocałunku wydzielają się bowiem nie tylko hormony szczęścia, który pomagają zniwelować stres, ale także adrenalina, która rozszerza naczynia krwionośne. 135 uderzeń serca na minutę podczas pocałunku poprawia ukrwienie wszystkich narządów wewnętrznych.

Tak więc całujcie się kochani!!

KILKA SŁÓW O MIŁOŚCI

Miłość to najważniejsze i najwspanialsze uczucie, jakie może połączyć dwoje ludzi. Każdy z nas wyraża ją na swój sposób. Dla tych, którzy tego nie potrafią kilka odpowiedzi.

Witam Was Kochani po za krótkich jak zwykle feriach. Parapety, deski, żyłety odstawiamy w kącie, bo już niebawem zadbać będziemy musieli o swoje sympatie. Tak, tak, nadchodzi wielkimi krokami czas na westchnienia, czułe słówka, przytulanki,

buziaczki, kwiaty, bajery i tym podobne duperele... Choć trwa to tylko jeden dzień, to zostawia po sobie miłe, jakby na to nie patrzeć, wspomnienia. No, bo któż nie lubi dostawać prezentów od swojej sympatii (piernikowego

serca, lizaka z napisem I Love You), czy chociażby życzeń przekazywanych często anonimowo przez walentynkową pocztę. Czyż to nie ślotaśne??? Mimo, iż nieraz zawiódł Cię Twój ukochany, to tego dnia wszystko musi być cacy. Życzę więc Wam Wzdychulce całujących Walentynki i tego, by 14 lutego trwał w Waszych sercach wiecznie. W tym numerze porozmawiamy o miłości i przyjaźni w związku oraz o tym, kiedy całować się pierwszy raz. Podpowiemy, gdzie i jakich prezentów szukać, by sprawić niesamo -

witą niespodziankę Twojej sympatii. Spróbujemy również rozgryźć mowę ciała niczym fascynujący Dr Cal Lightman z serialu Lie To Me (Tim Roth) behawiorysta, ekspert w dziedzinie wykrywania kłamstwa, co pozwoli nam odczytać i zrozumieć prawidłowo sygnały dłoni, oczu, ramion Twojej ukochanej bądź ukochanego.

Miłej lektury

Vicki.

Miłość jest jedyną wolnością na świecie: wynosi duszę na takie wyżyny, że nie mają nad nią władzy ani prawa ludzkie, ani zjawiska natury... Słowo „miłość” ma tylko sześć liter, ale brakłoby wszystkich alfabetów świata, by opisać, ile znaczy... Każdy dzień naszej miłości to kolejny dzień wielkiej podróży, która nie wiadomo co przyniesie... Miłość przeważnie żyje dzięki wizjom, szczególnie tym wspólnym...

Shaolin&Hopek



Najgorętsze pary roku 2010

Zdjęcie 1:
Kristen Stewart,
Robert Pattinson

Zdjęcie 2:
Katy Perry, Russell
Brand

Zdjęcie 3:
Chelsea Handler,
50 Cent

Witam Was, drodzy Czytelnicy w pierwszym numerze roku 2011!!! Zapewne ciekawia Was newsy, jednak wszyscy redaktorzy zakleпали sobie fajne temaciki, a ja nie mam, o czym pisać. Postanowiłam podsumować pary roku 2010, więc ten artykuł jest adresowany raczej do Pań :).

Choć oficjalnie nigdy nie przyznali, że są parą, to od plotek na temat ich związku aż uszy puchły! Mowa rzecz jasna o Kristen Stewart i Robertcie Pattinsonie. Dwójka została uznana za...najgorętszą parę roku!

Wedle notowania MTV to właśnie Rob i Kristen są najlepszą parą 2010 roku. Aktorów połączyła praca na planie ekranu - zacji sagi „Zmierzchu”, gdzie zagrali główne role. Od tamtej pory byli jak papużki nierozłączki, co od razu wyłapali wszyscy ciekawscy! Co najbardziej zadziwia, oboje nigdy nie przyznali się do związku, choć wiele - krotnie przyłapano ich na czułościach podczas tajemniczych randek.



Para znalazła się w zestawieniu najgorętszych tego roku zaraz obok Katy Perry i Russella Branda. Sąsiedztwo nie było jakie, bo to najpopularniejszy obecnie gwiazdorski duet. Artyści narobili wokół siebie szumu, gdy po zaledwie kilku miesiącach znajomości postanowili...się pobrać!

Tuż za nimi plasują się 50 Cent i Chelsea Handler! Tutaj do popularności związku przyczyniła się raczej Handler, która dała się we znaki, kiedy prasę obiegły plotki o jej romansie...

Czy zatem miejsce w rankingu najgorętszych jest słuszne?



Jak sądzicie?

Czy podoba się Wam ta najgorętsza trójka par show biznesu? A może macie własne typy?

Ptaszek

Ogłaszamy plebiscyt na najsympatyczniejszą parę !!!

Na Wasze listy czekamy do końca marca, piszcie do nas na adres redakcji. Wśród najciekawszych listów roześlemy nagrody.

Czy to jest przyjaźń czy to jest...?

Czy miłość powinna towarzyszyć przyjaźni? Powinna, ale jest to najwyższy stopień wta - jemniczenia. Gdy kogoś nie tylko kochasz, ale na dodatek lubisz, swobodnie się przy nim czujesz, zawsze macie o czym rozmawiać i masz pełne zaufanie - jesteś szczęściarzem należącym tylko do 4% par, które w związku miłośnym doświadczają przyjaźni.

Cechy dobrej przyjaźni
Zaufanie - możesz mu wszystko powiedzieć, bo wiesz, że nikomu nie zdradzi Twoich tajemnic ani nie wykorzysta ich przeciwko Tobie.
Wspólne cele - oboje czerpicie z tej przyjaźni to samo, nie jest tak, że Tobie zależy na tym, by on Ci pożyczał kasę lub uczył niemieckiego.
Pomoc - koniecznie wzajemnie nie pomagacie, jeśli sobie wzajemnie nie pomagacie, to nie ma między



Wami przyjaźni.
Szczerość - jeśli nie usłyszysz od niego, że robisz z siebie pośmie - wisko, że źle robisz nie ucząc się, bo tak jest cool, że zachowujesz się nagannie i źle postępujesz.
Okazywanie serca - po - stępujesz tak jak wobec osoby ci bliskiej, drogiej; po prostu zależy ci na tej osobie, masz do tej osoby niemal anielską cierpliwość.

Przyjemność - nie wolno jej bagatelizować, macie z tej przyjaźni wielką frajdę. Rozrywka i wzajemne zapewnienie sobie towarzystwa to bardzo ważna rzecz.
Symetria - tyle samo czasu, wysiłku i zachodu wkładacie w pielęgnowanie tej przyjaźni.
Zaangażowanie - sprawy przyjaciela przedkładaś nad swoje własne.
Macie jakąś wspólną płaszczyznę porozumienia - coś co Was łączy.

Kilka wskazówek jak rozpoznać przyjaźń

Jak rozpoznać miłość???

Oto kilka klasycznych objawów tego stanu.

Wyobraźmy sobie, że dwie osoby kupiły kilogram śliwek i teraz sobie te śliwki jedzą. Jedzą i rozmawiają; rozmawiają i jedzą, aż w pewnym momencie okazuje się, że wśród tych jeszcze niezjedzonych przez nich owoców zostały same najładniejsze. To właśnie miłość.

Niektórzy mówią o miłości, że to stan kompletnego zamroczenia umysłowego, inni, że to chemia polegająca na wymianie feromonów...i kropka. Dla innych to umiejętność, którą nabywa się z wiekiem, którą należy pielęgnować jak ukochane dziecko, wymagająca wyrzeczeń, ale dająca drugiemu największy skarb - życie.

Tęsknota - gdy tylko tego kogoś nie ma koło Ciebie.

Chcesz przez 24 godziny na dobę słyszeć, widzieć, dotykać tego, kogo kochasz.

Wszystko, co dotyczy tej osoby czy ma z nią jakiś związek, traktujesz jak relikwię (ołówkę, torbę, miejsce w ławce itp.itd.)

Nie przeszkadza Ci nawet wtedy, gdy opowiada bzdury.



Całe Twoje życie nabiera dopiero sensu wówczas, gdy podzielisz się ze swoją ukochaną osobą swymi przeżyciami.

Czas spędzony bez ukochanej osoby uważasz za stracony.

Nienawidzisz ludzi, którzy mają do tej osoby jakieś zastrzeżenia.

Po najmniejszej kłótni wpadasz w rozpacz.

Zapominasz o sobie; liczy się tylko radość i zadowolenie ukochanej osoby.

Shaki.

„Gdy cię nie widzę, nie wzdycham, nie płaczę, nie tracę zmysłów, kiedy cię zobaczę; jednakże gdy cię długo nie oglądam, czegoś mi braknie, kogoś widzieć żądam; i tęskniąc sobie zadaję pytanie: czy to jest przyjaźń? czy to jest kochanie?”

Adam Mickiewicz

Walentynki w kinach

„Miłość i inne używki” - historia o miłości, o tym jak pożądanie zamienia się w głębsze uczucie.

„Burleska” - znakomita wizualnie i muzycznie opowieść o spełnianiu marzeń.

„Cudowne lato” - czego trzeba, by poderwać „niełatwą” dziewczynę?

„Para na życie” - inteligentna i rozbijająca optymistyczna opowieść o miłości „na całe życie” i wspólnej przyszłości we dwoje.

Lie to me.

Co mówi nasze ciało? Z tego co może powie - dzieć nasze ciało, nie do końca zdajemy sobie sprawę, a to ile potrafi powiedzieć innym, tego niestety chcielibyśmy uniknąć. Jeżeli jednak rozmówca potrafi prawidłowo odczytać sygnały twoich dłoń, oczu, ramion, to na nic się zdadzą najbardziej wymyślne wykręty. I tak będzie wiedział, że kłamiesz. Zobaczmy co oznaczają np.:

Skrzyżowane na piersiach ręce. Krzyżowanie ramion oznacza podświadome budowanie bariery. Obrazuje niechęć wobec otaczającej rzeczywistości, poczucie zagrożenia, a nawet wrogość. Często jest to brak pewności jak się zachować w danej sytuacji. Tzw. **częściowa bariera** polega na trzymaniu jednej ręki wyprostowaną i zablokowaną łokciem przez chwycenie go w drugą dłoń oznacza, że

osoba czuje się obco w grupie i ma małe zaufanie do siebie.

Przekrzywiona głowa podczas rozmowy z kimś lub cała sylwetka lekko na bok wyraża zainteresowanie drugą osobą.

Ręce schowane (niewidoczne dłonie) w kieszeniach charakteryzują tajemniczość i dystans do obowiązujących norm. Ten gest odbie-

rany jest najczęściej jako brak szacunku do rozmówcy.

Ręka pod szyją na klatce piersiowej w ożywionej rozmowie to jeden z najbardziej przyjaznych gestów. Wykonujemy go, gdy jesteśmy pozytywnie zaskoczeni jakąś wiadomością czy komplemtem.

Mimowolny dotyk drugiej osoby, ramienia lub dłoni rozmówcy czy bawienie

się czymś guzikiem itp. to niezwykle irytujące zachowanie. Stwarza poczucie zagrożenia, odwraca uwagę od tematu rozmowy.

Kontakt wzrokowy - zbyt nachalne patrzenie komuś w oczy może być odbierane jako atak, chęć dominacji, zaś unikanie kontaktu wzrokowego to dowód braku szczerości.



Patrzenie w bok podczas rozmowy to wyraz znudzenia.

Otwarte dłonie, rozkładanie rąk na bok popularne wśród polityków ma oznaczać czyste ręce, pozytywne nastawienie do otoczenia, zaś **ręce nad głową** - pachy na wierzchu to stuprocentowe otwarcie, oznacza, że rozmówca relaksuje się w twoim towarzystwie.

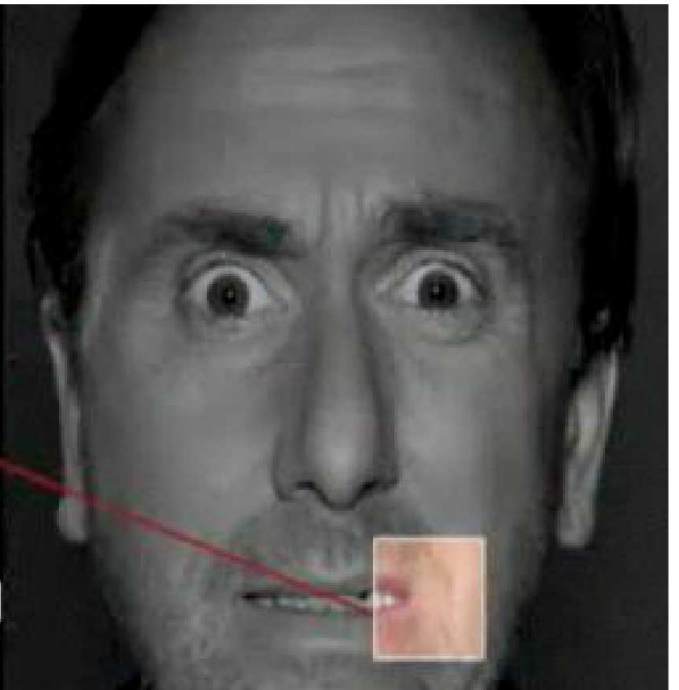
Drapanie się po głowie najczęściej oznacza zaniepokojenie lub próbę przypomnienia sobie czegoś. Możemy to zaobserwować w klasie podczas pisania np. kartkówki.

Na koniec gest łapania się za głowę oznacza zaskakującą trudną sytuację.

A teraz przetestujmy naszą sympatię - na to czy zmyśla czy przypomniał sobie. Zadajcie pytanie swojej sympatii co robiła w sobotę po spotkaniu z tobą. Jeśli patrzy ci w oczy, a następnie zaczyna patrzeć w prawo, to znaczy, że usiłuje sobie przypomnieć fakty, jeżeli jednak spogląda w lewo, to istnieje duże prawdopodobieństwo, że właśnie zaczyna zmyślać.

Spółka autorska M&W

1) Eyebrows raised and pulled together
2) Raised upper eyelids
Fear*
3) Tensed lower eyelids
4) Lips slightly stretched horizontally back



Nie masz pomysłu na walentynkowy prezent???

Oto trzy niebagatelne pomysły na coś specjalnego dla Niej i dla Niego...

Zdjęcie 1:
Laleczki Voodoo

Zdjęcie 2:
Porsche 911
Carrera

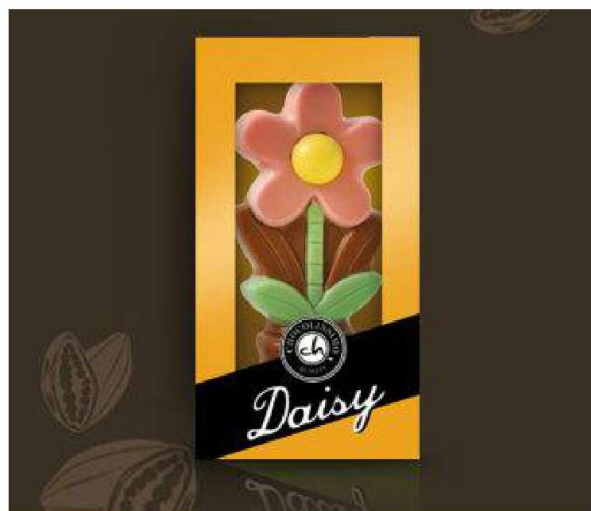
Zdjęcie 3:
Daisy Yellow

„ Moc pozytywnych życzeń” zaklęta w laleczkach Voodoo
Jesteśmy AntyVooDoo, ponieważ „idziemy pod prąd” wbrew powszechnemu zapotrzebowaniu na wbijanie innym „igieł w plecy”. Laleczki dedykujemy elitarnemu gronu tych, którzy mają potrzebę, by innym żyć dobrze. Do nabycia w salonach Empik.

Chocolissimo ręcznie robione czekoladki to wyrafinowany prezent na Walentynki dla Niej i dla Niego. Do nabycia na www.chocolissimo.pl

Porsche 911 to idealny prezent dla wielbicieli szybkich samochodów, idealny dla Twojego ukochanego bądź ukochanej.

Daisy yellow - czekoladowy kwiatek w ślicznym pudełku z okienkiem specjalnie dla Twojej słodkiej ukochanej.



A teraz to, na co czekacie kochane Wzdychulce !!!

Pozdrowienia Walentynkowe:

Pozdrowienia dla Eli, Marty, Sylwii z IIa od wielbicieli.

Dla naszego górala Zibiego od IIIc.

Dla pani Gołkowskiej od IIc.

Pozdro dla Bałdysa, Szynki, Darii i dla super IIb od Sztefana.

Od Bobikena dla wszystkich dziubasków i ciupasków!

Dla paniż Dudyż od panów ulubionej klasy!

Pozdrowienia dla Olgi, Nogas, najwspanialszej dziewczyny na świecie!

Zarabistych Walentynek dla najzarabistszej klasy IIc i dla pana Marcina Lazara!!!

Przysięgam wszystkim, którzy wyślą mi Walentynkę, że usunę ich ze znajomych na NK i Face - booku!!! Marmolada

Dla Jędrusia, Arturka, Grabusia, Olusia, Iwusia, Konieczkusia, Szymonka, Przemunia, Jacusia,

*Grzesia, Łukaszka i Daniaelka od ich najukochańszych dziewczynek ;***

Dla sympatycznych nauczycieli z turnusu Gimnazjum nr 4 od niewątpliwie najsympatyczniejszych uczniów, pucio, pucio.

BOS

Wszystkim, którzy kochali, kochają i kochać będą, życzymy całusnych Walentynek !!!

Uczniowska Fabryka Odpadów Szkolnych

Redakcja:

Redaktor naczelna:
Wiktoria Wojtowicz

Oprawa graficzna:
Kasia Leks

Opracowanie techniczne:
Magdalena Wojtowicz
Marta Sojda

Opiekun:
Gabriela Lamża

Redaktorzy:

D. Hałasik
I. Koziarska
K. Leks
K. Szyba
A. Zgoda Giczańska
W. Piaskowska
A. Kapias
P. Bałdys
M. Karnia
A. Socha
M. Wojtowicz
D. Syguła
K. Zięba
P. Śliwińska



Do zobaczenia w następnym numerze !!!

W następnym numerze m.in. :

rozstrzygniemy plebiscyt na najsympatyczniejszą parę roku;

przypomnimy Wam o tradycjach Wielkiej Nocy, malowaniu jajek, Śmigusie - Dynusie, reporterskim okiem przyjrzymy się jak te święta obchodzą nasi koledzy w innych

krajach;

oraz wiele innych ciekawych tematów.

Do zobaczenia wkrótce !!!