

"Poducha dla Malucha" kolejna akcja Małego Wolontariatu



**28 lutego na targach Książki dla Dzieci w Poznaniu
Mały Wolontariat wziął udział w akcji
"Poducha dla Malucha".**

W tym wydaniu:

Akcja polegała na wyszywaniu ściegiem krzyżkowym środków poduszek. Podusie nazywają się "Celinki" i trafiają do dzieci z hospicjów, szpitali, domów dziecka. Pan wicewojewoda wielkopolski Przemysław Pacia wraz z wolontariuszami przyłączył się do haftowania poduszek.

Nasze stanowisko odwiedziła również pierwsza dama Anna Komorowska. W wyszywaniu wzorów pomagała nam Celina Jankowska z Elbląga, która od dziesięciu lat przygotowuje poduszki i jest pomysłodawczynią akcji. Wolontariuszy wspierała pani Joanna Krzyżanek,

autorka książek dla dzieci między innymi „Dobre uczynki” oraz maskotka Cecylii Knedelek, w którą wcieliła się Magda z poznańskiego Hospicjum Palium.

O sportowej pasji opowiada nauczyciel naszej szkoły pan Sebastian Sporny
str. 2

"School lista"
w ZSO
str. 3

Wolontariusze w akcji
str. 3

IV edycja Konkursu
Generalskiego
str. 4

XXII Szkolny Konkurs
Wiedzy o Poznaniu
str. 4

Poolimpijskie wspomnienie
str. 4

Wszystko zaczęło się od filmu „Wejście Smoka” z Bruceem Lee.

Wywiad z p. Sebastianem Spornym, nauczycielem naszej szkoły



P: Kiedy rozpoczęła się Pana przygoda z karate?

O: Do Poznania przyjechałem w 1987 roku, po skończeniu podstawówki. Przez jeden rok starałem się zaaklimatyzować, a później,

wraz z przyjacielem, postanowiliśmy zrobić coś, by zapelnąć sobie wolny czas. Poszliśmy w kierunku sportu, który był wówczas bardzo egzotyczny. Postawiliśmy na karate Shōtōkan. Trwa to od 1988 roku.

P: Jaki impuls o tym zdecydował?

O: Wszystko zaczęło się od filmu „Wejście Smoka” z Bruceem Lee, jednym z mistrzów karate oraz Wing chun. W tamtych czasach rzadko zagraniczne filmy tego typu pojawiały

się na polskich ekranach, więc było to dla mnie niemałe zaskoczenie, kiedy zobaczyłem, jak jeden człowiek pokonuje tylu przeciwników naraz. **P: Czy sądzi Pan, że dzisiejsza młodzież wybrałaby tę samą drogę, co Pan?**

O: Dzisiejsza młodzież wybiera bardziej brutalne oraz kontaktowe style walki, jak K1, Tajski Boks lub MMA. Nie znaczy to, że ograniczam się tylko do karate, ale to właśnie je najbardziej sobie upodobałem.

P: Więc dlaczego naucza pan w szkole, a nie w dojo?

O: Jako nauczyciel ćwiczę swój umysł, a na treningach ciało. Uważam to za zdrowe

i dobre połączenie, w końcu „w zdrowym ciele zdrowy duch”. Nie mam w sobie takiej cierpliwości i siły, by nauczać innych czegoś, w czym sam wciąż się doszkalam. Podziwiam mistrzów karate, którzy wybrali rolę mentora. Ja pozostaję przy przekazywaniu wiedzy.

P: Czy ideologia karate przekłada się na pański sposób nauczania?

O: Oczywiście, karate przedstawia wiele dobrych wartości, w tym poszanowanie dla drugiej osoby. Staram się trzymać tej drogi, tak w moim prywatnym życiu jak i zawodowym. Swoim uczniom mówię: „Najpierw należy myśleć, potem robić”. Nauczyło mnie tego właśnie karate. **P: Od 25 lat Pan się nieprzerwanie rozwija. Można pomyśleć, że jest to niekończąca się droga.**

O: Nigdy nie można dojść do perfekcji, na tym to właśnie polega. Człowiek cały czas się rozwija, wymaga od siebie więcej. Nie można spocząć na laurach. Ja z pewnością nie jestem jeszcze w momencie, w którym byłbym w stanie powiedzieć: „Osiągnąłem już dość”. Zawsze można być lepszym. **P: Nie zabiera Panu to zbyt wiele czasu?**



Historia jak i archeologia są dla mnie równie ważne, co karate. Trudno byłoby mi zrezygnować z jednej z tych rzeczy.

O: Nigdy nie nazwałbym tego marnowaniem czasu. Staram się tak zarządzać swoim planem dnia, by móc wypełnić wszelkie obowiązki oraz odbyć trening. Po wyjściu ze szkoły wypełniam obowiązki domowe, a potem idę na trening.

P: Czy odnosi Pan w tym jakieś sukcesy?

O: Byłem na licznych zawodach, zdarzyły się nawet międzynarodowe, ale nigdy nie przywiązywałem zbyt dużej wagi do wygranej. Liczyła się dla mnie możliwość sprawdzenia się i dobra zabawa.

wywiad przeprowadziła
Agnieszka Staniek

Szkolni wolontariusze znów w akcji



Tuż przed feriami zimowymi nasi szkolni wolontariusze wybrali się z wizytą do Domu Opieki Społecznej prowadzonego przez siostry serafitki. Naszą liczną grupę tworzyli gimnazjaliści, uczniowie z klas fryzjerskich,

technikum oraz liceum. Zorganizowaliśmy warsztaty plastyczne (malowanie na folii) a uczniowie klasy fryzjerskiej ścinałi i układali podopiecznym włosy. Patrycja, uczennica ogólniaka, grała na



gitarze, a my wspólnie śpiewaliśmy piosenki wybrane przez dziewczyny. Na zakończenie nasze podopieczne zostały obdarowane słodkim upominkiem. Każde odwiedziny są dla nas ogromnym przeżyciem i radością

z niesienia pomocy innym. Wszystkim wolontariuszom za udział serdecznie dziękujemy i czekamy na kolejne akcje.

Weronika Górka i Ania Cisek

Innym charytatywnym wydarzeniem w naszej szkole była zbiórka karmy dla bezdomnych zwierząt z poznańskiego schroniska. Akcję na terenie szkoły zorganizowali uczniowie klasy I6 wraz z wychowawcą panią Magdą Maciejewską. Udało się im zebrać sporo potrzebnych rzeczy dla zwierząt m.in.: koce, smycze, kagańce, środki pielęgnacyjne. Za pieniądze uzyskane ze sprzedaży makulatury zakupiono aż 40 kg karmy. Schronisko zostało zbudowane od podstaw – czytamy na jego stronie internetowej- w roku 1964. (...) Na terenie

Schroniska funkcjonuje również wybieg dla psów, a wolontariusze spacerują z psami w pobliskim Lasku Marcelińskim. Schronisko stale współpracuje z fundacjami i stowarzyszeniami, zajmującymi się ochroną praw zwierząt.(...) Nasi uczniowie często organizują akcje wspomagające bezdomne zwierzęta. Podczas tej ostatniej mieliśmy okazję zobaczyć wszystkie przebywające tam zwierzęta i dowiedzieć się od opiekuna o funkcjonowaniu schroniska.

relacja pani M. Maciejewska



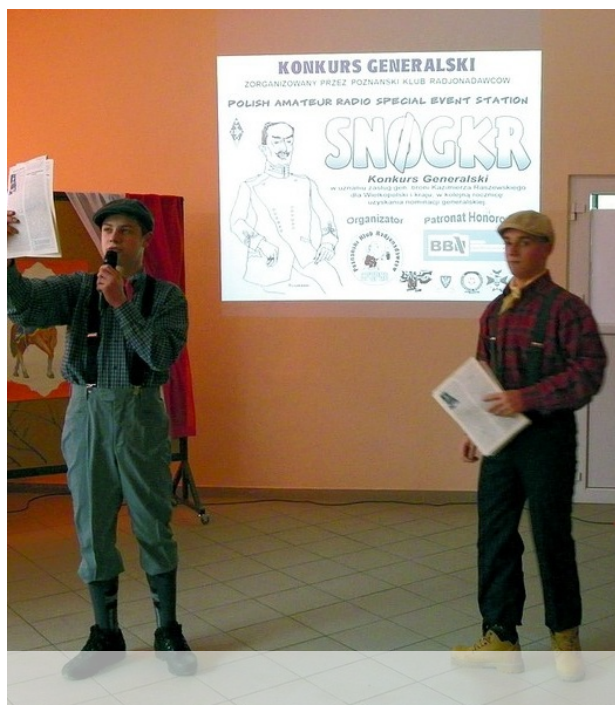
"School lista" w ZSO

Ostatnim szkolnym hitem było przyjęcie zgłoszenia do programu „Scool lista” emitowanego w ESCE TV. Inicjatorką wydarzenia była Asia Książkiewicz uczennica klasy 4 technikum. Wkrótce w szkole pojawił się prezenter „School listy” Kris z ekipą. Kris przyjechał zrealizować program i dowiedzieć się jakie

hity eski lubimy słuchać najbardziej. „Zaproście swoich kolegów i koleżanki (...) na wydarzenie, które stworzyliśmy na facebooku. Chcemy, aby jak najwięcej uczniów zostało o tym poinformowanych"- zachęcały Asia i Paulina organizatorki wydarzenia.

Ilona Ryżak

IV edycja Konkursu Generalskiego



„Konkurs Generalski” został zorganizowany przez Szkolny Klub Krótkofalowców działający przy Zespole Szkół Odzieżowych, w którego skład wchodzi Gimnazjum nr 1 w Poznaniu im.

generała Kazimierza Raszewskiego. Konkurs jest imprezą cykliczną organizowaną głównie w celu uczczenia pamięci gen. Kazimierza Raszewskiego. Konkurs honorowym patronatem objął szef



BBN minister Stanisław Koziej. Wzięło w nim udział 912 krótkofalowców, w tym aż 257 przedstawicieli z innych krajów rozmieszczonych na pięciu kontynentach. W konkursie "Patron mojej Szkoły

- gen. Kazimierz Raszewski" kolejne miejsca zajęli: Marcel Pluta, Alicja Illukiewicz i Artur Człapka. *relacja pomysłodawcy imprezy J. Behrendt kierownika Szkolnego Klubu Krótkofalowców.*

Z pewnością wielu z Was siedząc przed telewizorem, popijając kawę czy herbatę zajadając się przekąskami obserwowało zmagania 88 państw na XXII Zimowych Igrzyskach

Odbyły się w rosyjskim mieście Soczi w dniach 7-23.02.2014r. Były to pierwsze Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Rosji.

Soczi zostało wybrane gospodarzem Igrzysk w głosowaniu podczas 119 sesji Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego w Gwatemali.

2900 sportowców wystartowało w 98 konkurencjach w ramach 15 dyscyplin. Część z tych konkurencji odbyła się w oddalonej o ok. 40 km od Soczi miejscowości Krasnaja Polana. Po raz pierwszy w historii na Igrzyskach zostały rozegrane następujące konkurencje: narciarski i snowboardowy slopestyle, narciarski halfpipe, snowboardowy

slalom specjalny, skoki narciarskie kobiet, rywalizacja drużynowa w łyżwiarstwie figurowym, rywalizacja drużynowa w saneczkarstwie oraz sztafeta mieszana w biathlonie. W porównaniu do poprzednich igrzysk przybyło 12 konkurencji, co jest rekordem Zimowych Igrzysk Olimpijskich. Poprzedni rekord należał do Igrzysk w Albertville (1992), na których zadebiutowało 11 konkurencji.



XXII Konkurs Wiedzy o Poznaniu rozstrzygnięty

W dniu 28 lutego 2014 odbył się finał XXII Edycji Szkolnego Konkursu Wiedzy o Poznaniu. Brały w nim udział zespoły klasowe: **III LO, IV BT i III BT**. Uczniowie rozwiązywali zadania dotyczące różnych obiektów dawnego miasta, rozpoznawali postaci związane z historią Poznania, tłumaczyli teksty napisane gwaraą poznańską. **Zwyciężył zespół klasy III LO**. Wszyscy uczestnicy finału otrzymali nagrody książkowe i dyplomy.

relacja p.F. Ludwiczak

Maskotka igrzysk przedstawiała zwierzęta zamieszkujące terytorium Rosji: panterę śnieżną, białego misia oraz zajęczka.

Teraz przybliżę wam klasyfikację medalową. Jak można było się spodziewać Rosja zdobyła najwięcej medali (33) z czego 13 złotych i tym wynikiem zapewniła sobie pierwsze miejsce. Norwegia ze swoimi 26 medalami zdobyła drugie miejsce. Na trzecim miejscu znalazła się Kanada

z 25 medalami. Białoczerwoni zdobyli sześć medali, w tym cztery złote i po jednym srebrnym i brązowym. Z tym dorobkiem znaleźliśmy się na 11 miejscu.

A. B.