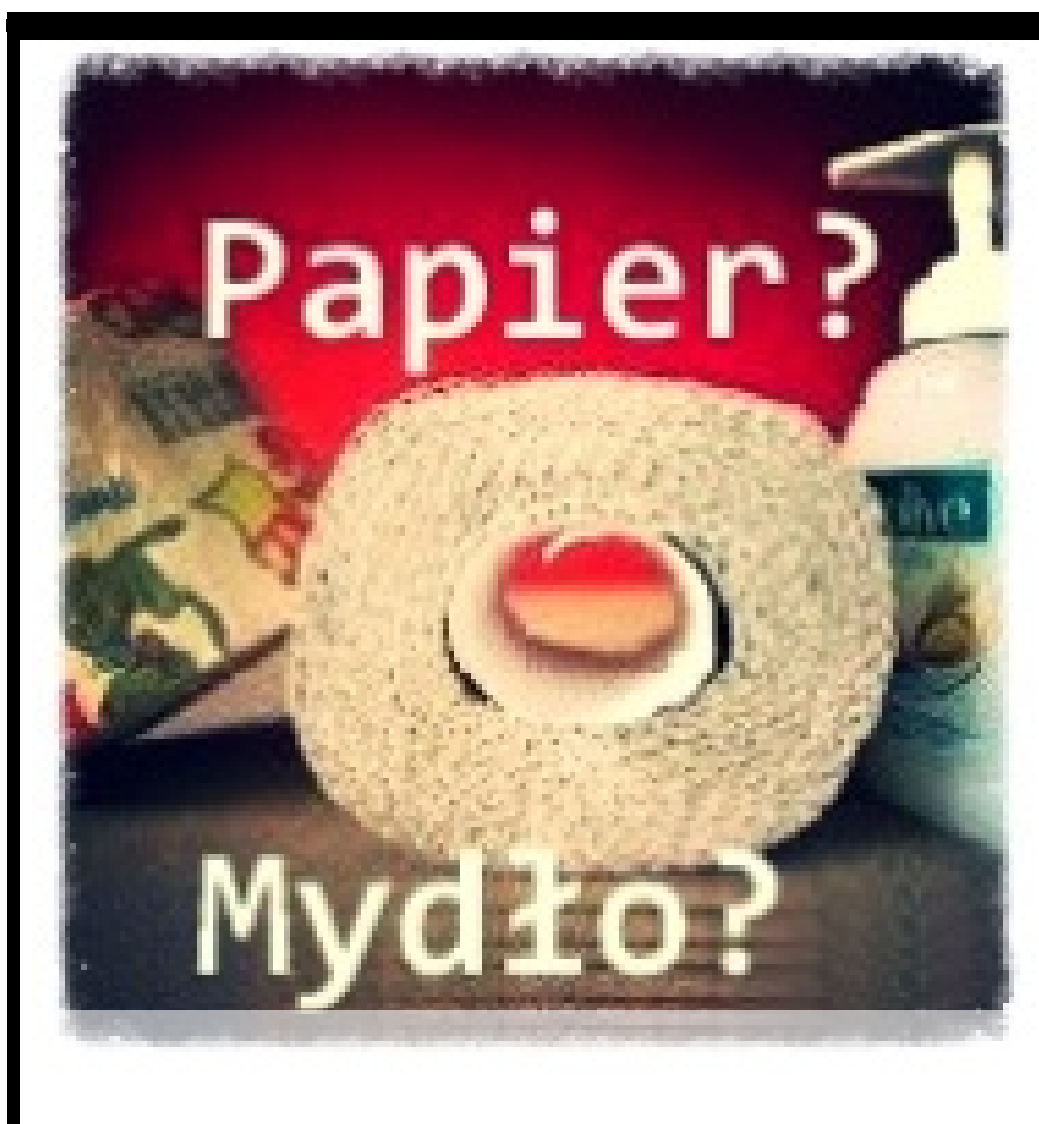


MIŁYCH WRAŻEŃ PODCZAS CZYTANIA PIERWSZEGO NUMERU NASZEJ SZKOLNEJ GAZETKI :-)



Uczniowie często narzekają na brak papieru i mydła w łazienkach. Czy słusznie? Postanowiliśmy sprawdzić jak to jest w rzeczywistości. W tym celu zdecydowaliśmy się pójść do samego "źródła" i przeprowadziliśmy wywiad z Panią Dyrektorem, dokonaliśmy także własnych obserwacji.

Jeśli chcecie poznać szczegóły zapraszamy na stronę 3 naszej gazetki.

*Czym jest kradzież?
Jak się przed nią chronić?
Ktoś Cię okradł?
Co dalej?*

Odpowiedzi na wszystkie te pytania znajdziecie na stronie 5



**Zdrowe odżywianie?
A co to jest?
Więcej informacji na str. 4**

Zapraszamy



Gazetkę tworzy zespół w składzie:

Redaktor naczelny - Klaudia Tomczak

Z-ca red. Paulina Ogniewska

Fotograf - Natalia Szlachetka

Grafik/red. online - Izabela Suchecka

Sekretarz - Małgorzata Sadłowska

Rozrywka - Michał Boruch

Dziennikarze:

Aneta Polak

Kinga Gąska

Izabela Kubeł

Paulina Brzozowa

Patrycja Wiska

Ewa Grzyb

Nasza red. powstała dzięki realizacji projektu KOMPETENCJE KLUCZOWE DROGĄ DO SUKCESU EDUKACYJNEGO I ZAWODOWEGO UCZNIÓW ZESPOŁU PLACÓWEK OŚWIATOWYCH W DYLEWIE.

Więcej o nas w kolejnym numerze.

Jeśli masz propozycję na ciekawy artykuł, wiesz o ważnym wydarzeniu, chcesz podzielić się informacją, napisz do nas: projekt@zpodylewo.pl

Gdzie jest papier i mydło?!

Powody braku papieru lub mydła, a raczej jego nie braku można podzielić na dwie części: uczniowską, kiedy to niektórzy czasami nie widzą papieru, i dyrektorską- która zapewnia, że papier i mydło jest i nie powinno go nie być. Pytanie może być tylko jedno: Kto jest winien? I znów możemy podzielić to na dwie części: uczniowie - którzy niszczą papier i obsługa- która w danej chwili nie dopatrzyła braku papieru i mydła.

Środki czystości w naszej szkole są. Na pytanie jakie fundusze przeznacza nasza szkoła na środki czystości typu: papier i mydło, pani Dyrektor szkoły odpowiedziała:

- Całkowite koszty na środki czystości, łącznie z przedszkolem wynoszą około 6200 zł, natomiast na papier i mydło wydajemy rocznie około 1300 zł.

P. Dyrektor Elżbieta Cekała dostaje informacje od obsługi, że uczniowie po prostu niszczą papier wrzucając go do sedesu, bądź do kosza na śmieci. Jednak za rękę jeszcze nikogo nie złapano. A przecież pozostali uczniowie nie mogą cierpieć za nierozmyślność innego kolegi/ koleżanki. Zdarzają się również sytuacje, gdzie uczniowie dolewają do mydła wodę. Mydło się rozrzedza i powoli wylewa do umywalki.

- Jeśli uczniowie niszczą papier celowo dyrekcja jak i nauczyciele mogą zastosować kary, które są określone w Statucie Szkoły, np. sprzątanie szkoły – mówi p. Dyrektor.

Czystość w naszej szkole odgrywa dużą rolę, są wycierane codziennie klamki, ławki, biurka itp. specjalnymi środkami czystości, szczególnie w okresie jesienno- zimowym, gdzie szczególnie jesteśmy narażeni na różne choroby. Szkoła to jednak budynek publiczny i uczęszcza do niej dużo uczniów, a dzięki temu że przestrzegamy zasad czystości odkąd jestem dyrektorem w tej szkole nie było epidemii grypy - dodaje p. Elżbieta Cekała.

Papier i mydło zawsze powinny być. Pytanie: Kto jest winien? jest ciągle otwarte i powinniśmy odpowiedzieć na nie sobie sami. Czasami warto popatrzeć na siebie i swoich kolegów/ koleżanki i na swoje zachowanie. Czy niszczenie papieru daje jakąś ogromną radość? Nie, chyba, że sprzątanie szkoły po lekcjach jest frajdą dla osób niszczących. Jednak ci, którzy zauważą braki papieru lub mydła mają prawo zgłosić się do obsługi i poprosić o uzupełnienie.

- Jeśli obsługa odmówi uzupełnienia proszę zgłosić się do mnie lub do pani Wicedyrektor. – kończy pani Dyrektor.



Dieta? To nic trudnego.

ZALECENIA DIETETYCZNE:

Od naszego odżywiania zależy nasze zdrowie i samopoczucie. Dlatego pamiętaj:

1. Spożywaj regularnie 4-5 posiłków dziennie (śniadanie, obiad, kolacja to posiłki główne o większej kaloryczności, a II śniadanie i podwieczorek- mniejsze, o mniejszej kaloryczności spożywaj w formie przekąsek)
2. Śniadanie powinno być spożyte max 2 godziny od momentu wstania, natomiast ostatni posiłek na 2-3 godziny przed snem.
3. Przerwy między posiłkami nie powinny być krótsze niż pół i 3-4 godziny i nie dłuższe niż 6 godzin.
4. Pamiętaj o ŚNIADANIU, gdyż jest ono najważniejszym posiłkiem w ciągu dnia.
-Spożywaj pełnoziarniste produkty zbożowe (grube kasze, ciemne pieczywo, chleb typu graham, brązowy ryż, razowy makaron).
5. Spożywaj do 2,5 litra płynów dziennie, zwłaszcza wody mineralnej niegazowanej, słabej zielonej lub czerwonej herbaty oraz soków warzywnych i owocowych (bez dodatku cukru !).
6. Unikaj napojów dosładzanych (soków, napojów kolorowych), tłustych napojów mlecznych.
7. Unikaj posiłków ciężkostrawnych i tłustych, zwłaszcza wieczorem.

Aby poprawić przemianę materii pomocne mogą okazać się:

- Ćwiczenia fizyczne
- Czerwona herbata
- Przyprawy takie jak kminek, majeranek, seler, ogórecznik, kolendra



AK

ZPO



AK

ZPO



Kradzież

Rozbój to kwalifikowana postać kradzieży, która wiąże się z użyciem przemocy lub groźbą jej natychmiastowego użycia względem osoby pokrzywdzonej. Rozbój jest zagrożony karą od 2 do 12 lat pozbawienia wolności

Kradzież jest bardzo trudną sytuacją zarówno dla dziecka, jak i dla osoby dorosłej, która musi „rozliczyć” się z dzieckiem i jego zachowaniem.

Najczęstszymi powodami występowania kradzieży są:

- chęć uzyskania podziwu i popularności wśród rówieśników
- chęć zwrócenia na siebie uwagi ze strony rodziców

Jednak w zależności od wieku dziecka przyczyny te mogą być różne. W przypadku dzieci starszych nieadekwatne kary, krzyk, złość na pewno nie rozwiążą problemu. Mogą przynieść niepożądany skutek. Dziecko nadal może kraść, jedynie będzie bardziej to ukrywać.

Jak postępować?

Nauczyciele w porozumieniu z rodzicami powinni dopilnować zwrotu skradzionego przedmiotu.

Dziecko nie powinno zatrzymywać skradzionej rzeczy, bowiem może to odebrać jako korzyść z kradzieży. W szkole powinny odbywać się spotkania, które poszerzą wiedzę uczniów na temat kradzieży.

Jakieś występy. Gdzieś z tyłu pośród stojących widzów rozlega się nagle:

- Hej, kolego!
- Kto, ja?
- Tak, ty...
- Nie jesteśmy na "ty"!
- O, sorry, kolego.
- Nie jestem twoim kolegą!
- Słuchaj, przyjacielu.
- Ani przyjacielem!
- Posłuchaj mnie, gościu...
- Nie jestem żadnym "gościem"!
- No to jak mam...
- "Proszę pana"...
- OK, więc proszę...
- ... "szanownego".
- Dobra, a więc proszę szanownego pana...
- Dobrze, dobrze...
- Czy szanowny pan widzi tam małego szczyla?

Numery Alarmowe:

999: Pogotowie

998: Straż

Pożarna

997: Policja

Ogólny numer alarmowy: 112





red.

ZPO

UCZYMY SIĘ POMAGAĆ!

Szkolny Klub Wolontariatu „Promyk z serca” w Dylewie obchodził Dzień Wolontariusza. Z tej okazji wolontariusze próbowali w różny sposób zachęcić uczniów do pomocy innym. Największe zainteresowanie wywarliśmy na naszych najmłodszych kolegach- mówi jedna z wolontariuszek biorąca udział w akcji.

Szkolny Klub Wolontariatu (SKW) „Promyk z serca” istnieje w Zespole Placówek Oświatowych im. Papieża Jana Pawła II w Dylewie od 4 lat. W pomoc angażuje się ponad 40 uczniów. Staramy się dotrzeć do potrzebujących z naszej miejscowości i nie tylko. Bierzemy udział w akcjach ogólnopolskich takich jak: Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy czy Góra Grosza. Naszym celem jest uświadomienie uczniom naszej szkoły, że warto pomagać. Zorganizowaliśmy Dzień Wolontariusza, który miał zachęcić uczniów do pomagania – Ten dzień miał na celu promowanie pracy wolontariatu, zaznajomienie się z jego działaniami, pokazanie co robią wolontariusze, jak to działa. -Na pewno też chcieliśmy zachęcić do przyłączenia się do nas, do pomocy innym - mówi Sylwia Ogniewska, jedna z wolontariuszek organizujących akcję. Odwiedziliśmy przedszkole, bawiliśmy się z maluchami, opowiadaliśmy o pracy w wolontariacie. U większych dzieci ze szkoły podstawowej jak i gimnazjum w czasie przerw organizowane były zabawy promujące pomoc. Nie obyło się bez plakatów, bransoletek, serduszek i łapek dla wszystkich uczniów, upamiętniających ten dzień.

– Reakcje dzieci na długo pozostaną nam w pamięci, to zaskoczenie i jednocześnie szczęście, były nie do opisania. Przedszkolaki nie spodziewały się, że nasza szkoła organizuje takie akcje. Myślę, że Dzień Wolontariusza się udał, wszystko poszło po naszej myśli. – dodaje uczennica III klasy gimnazjum.

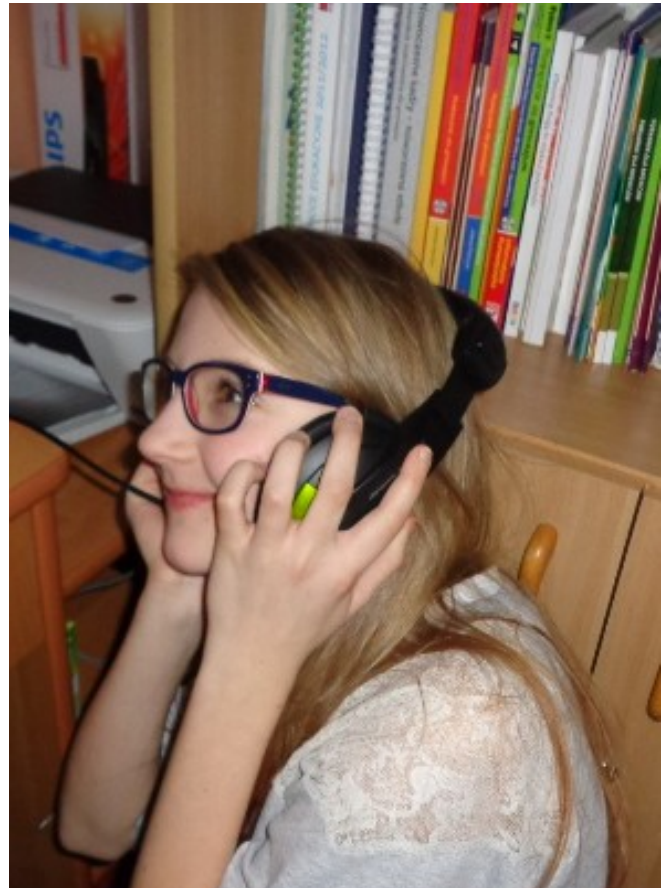
Tekst i foto:

Klaudia Tomczak z klubu reportersko – filmowego.



red.

ZPO



Jak muzyka wpływa na nasze samopoczucie?

Muzyka łagodzi obyczaje, kojąco wpływa na zdrowie, pamięć i starzenie. Pamiętajmy jednak, że nawet muzyka w nadmiarze bywa szkodliwa. Towarzyszy ona ludzkości niemal od zawsze. Nie sposób usunąć ją z naszego życia, nawet, jeśli jej wpływ nie jest do końca pozytywny. Słuchając muzyki melancholijnej, można popaść w nastrój zadumy czy smutku. Natomiast muzyka żywawa, taneczna powoduje, że na naszych twarzach może zagościć radość i wielki uśmiech. Dlaczego tak się dzieje?

Otóż sygnały docierające do mózgu wywierają wpływ na nasze samopoczucie. Przebywając w towarzystwie osoby smutnej możemy „zarazić” się od niej złym nastrojem chyba, że nasz optymizm i radość będą silniejsze i działanie będzie odwrotne. Muzyka elektroniczna, jaką tworzy Benny Benassi również dobrze wpływa na samopoczucie, można przy niej mocno się zrelaksować, zapomnieć o problemach. Muzyka pop, R&B, jaką wykonuje Brooke Hogan też działa bardzo pozytywnie, a muzyka klasyczna pozwala zachować trzeźwość umysłu i pełną koncentrację.

OSIĄGNIĘCIA SPORTOWE - Gimnazjum

Dziewczęta i chłopcy z Gimnazjum brali udział w rozgrywkach w piłkę koszykową i drużyna w składzie: Aneta Polak, Alicja Kaczyńska, Izabela Kubeł, Klaudia Grzeszczyk, Kamila Pierzchała, Klaudia Nasiadka, Wiktoria Nasiadka, Maria Koziatek, Weronika Rolka. Na szczęblu gminy zajęły II miejsce uzyskując awans do rozgrywek rejonowych zajmując również II miejsce i awans do finałów powiatowych, gdzie wywalczyły brązowe medale zajmując III miejsce.

Damian Mróz, Tomasz Szlachetka, Rafał Kaczyński, Michał Boruch, Daniel Trzciniński, Adam Duszak, Paweł Deptuła, Sebastian Pierzchała, Daniel Kita, Dominik Kawa.

W rywalizacji gminnej drużyna wywalczyła I miejsce i awans do rozgrywek rejonowych, zajmując również I miejsce. W Mistrzostwach Powiatu drużyna wywalczyła III miejsce zdobywając brązowe medale. W naszej szkole 03 grudnia 2013 r. odbyły się także rozgrywki gminne w tenisie stołowym, w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna dziewcząt w składzie Natalia Szlachetka, Marta Myszkowska, Klaudia Trzcinińska, Maria Koziatek zajęły III miejsce, natomiast drużyna chłopców w składzie Dominik Kawa, Kamil Grała, Damian Mróz zajęli miejsce II i awansowali do rozgrywek rejonowych zajmując ostatecznie V miejsce.

**Zawody w koszykówce****WG****OSIĄGNIĘCIA SPORTOWE - Szkoła Podstawowa**

Drużyna dziewcząt w składzie : Sadłowska Aleksandra, Koziatek Natalia, Lemańska Magdalena, Suchecka Martyna, Gut Karolina, Dawid Magdalena, Duszak Wioleta, Wyrębek Patrycja, Kaczyńska Izabela, Pierzchała Kinga, Kisiel Natalia rywalizowała w mini piłkę koszykową zajmując na szczęblu gminy I miejsce w rejonie, który skupia wszystkie szkoły podstawowe z gmin: Kadzidło, Łyse, Myszyniec oraz Czarnia, co dało naszym zawodniczkom awans do Mistrzostw Powiatu. W Mistrzostwach Powiatu, które odbyły się 01 grudnia 2013r. na naszej hali sportowej, dziewczęta nie dały żadnych szans swoim koleżankom z powiatu wygrywając. Uczennice naszej szkoły zdobyły puchar Mistrzostw oraz złote medale. Najlepszą zawodniczką okazała się Magdalena Dawid, uczennica naszej szkoły i otrzymała statuetkę.

Drużyna chłopców w składzie : Mrozek Adrian, Śliziewski Szymon, Butler Cezary, Domarad Patryk, Sadłowski Sebastian, Wiski Mateusz, Oleksik Oskar, Szlachetka Adam, Tomczak Mateusz, Bakula Marcin, Jaworski Jacek, Malon Damian. Swoją przygodę zakończyli na etapie rozgrywek rejonowych zajmując III miejsce. W rozgrywkach na szczególne wyróżnienie zasługiwał Marcin Bakula.

Dziewczęta brały także udział w rozgrywkach gminnych w unihokeja, które odbyły się w Chudku, gdzie zajęły III miejsce.

W naszej szkole 12 grudnia 2013r. odbyły się rozgrywki gminne w drużynowym tenisie stołowym w kategorii dziewczyn i chłopców klas IV oraz V-VI. Dziewczyny z klasy IV Kinga Pierzchała oraz Aleksandra Szkopińska nie miały przeciwników do rywalizacji i jako jedyna drużyna awansowały do rozgrywek rejonowych zajmując ostatecznie IV miejsce.

Chłopcy z klasy IV Kewin Marczak i Adrian Mrozek wygrali rywalizację z drużyną z Wachu i awansowali do rozgrywek rejonowych zajmując na nich III miejsce. Zaś dziewczyny z klas V-VI Duszak Wioleta, Sadłowska Aleksandra i Brzozowa Wiktoria zajęły II miejsce awansując do rozgrywek rejonowych, które odbyły się w Łysych, gdzie zajęły IV miejsce.

Chłopcy z klasy V-VI Mateusz Wiski, Szlachetka Adam w rywalizacji gminnej zajęli I miejsce natomiast na szczęblu rejonu V.

W ogólnopolskim Konkursie Polonistycznym ZEBRA udział wzięło 5 osób w Szkole Podstawowej oraz 7 osób Publicznego Gimnazjum :

Aleksandra Szkopińska klasa 4, Weronika Gasek klasa I PG, Karolina Ogniewska klasa I PG, Natalia Kowalska klasa I PG, Kamila Pierzchała klasa II PG, Marta Myszowska klasa II PG, opiekunem była pani Teresa Maria Orzolek Kaczyńska.

W etapie rejonowym Ogólnopolskiego Konkursu Historycznego – „Łory Żołnierze i dzieje oręza polskiego w latach 1939 – 1945. Polski czyn zbrojny w okresie II wojny światowej” – wzięły udział : Sylwia Ogniewska III A i Marta Myszowska II B. Do etapu wojewódzkiego (do Warszawy) zakwalifikowała się Sylwia Ogniewska. Opiekun pani Dorota Prusaczyk.

W ogólnopolskim konkursie historyczno-literackim „Żołnierze wyklęci” udział wzięła uczennica PG – Marta Myszowska z klasy II B opiekunem była pani Dorota Prusaczyk.



Podczas konkursu uczniowie prezentowali pieśni kurpiowskie, musieli wykazać się znajomością stroju regionalnego. Rodzice zadbali o to by każdy z uczestników mógł spróbować tradycyjnego placka drożdżowego i kaszy ze skwarkami.

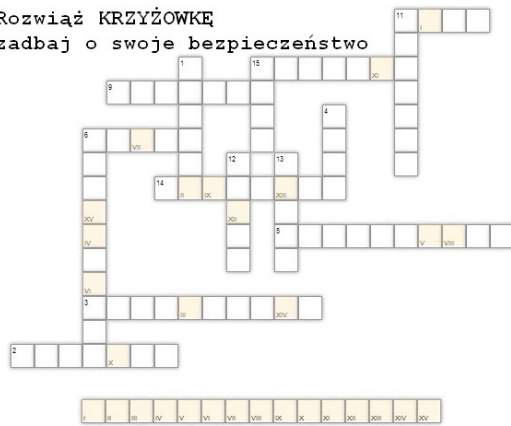


SZKOLNY KONKURS REGIONALNY - FOTORELACJA



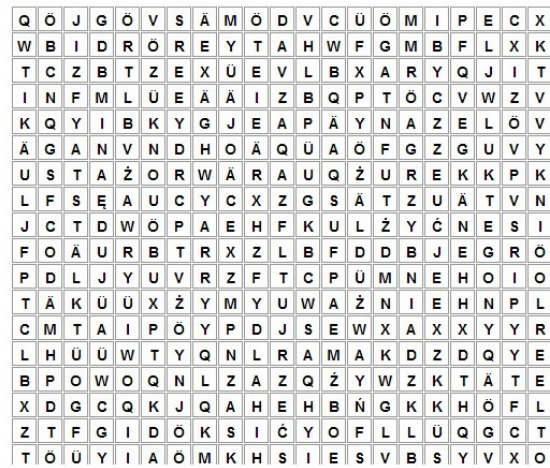
Rozwiąż KRZYŻÓWKĘ

zadbaj o swoje bezpieczeństwo



1. MOŻE BYĆ WESOLA, LECZ GDY JEST LEKKOMYŚLNA – KOŃCZY SIĘ BARDZO SMUTNO
2. UATRAKCYJNIAJĄ UROCZYŚĆCI, ALE DZIECIOM NIE WOLNO SIĘ NIMI BAWIĆ. ICH WYBUCHY GROZĄ POPARZENIEM
3. TYLKO Z NIM WYBIERAJ SIĘ NA LETNIE WĘDRÓWKI
4. CHRONI GŁOWĘ PRZED GUZEM W CZASIE JAZDY NA ROWERZE
5. OZNACZONE I STRZEŻONE NAD WODĄ
6. GROŹNY CZŁOWIEK, KTÓRY ZŁAMAŁ PRAWO. UNIKAJ Z NIM KONTAKTÓW
7. KOLEJOWE. SŁUŻĄ POCIĄGOM A NIE ZABAWOM
8. CHOĆ PRZYJEMNIE SPĘDZA SIĘ PRZY NIM CZAS, NIGDY NIE URZĄDZAJ GO W LESIE
9. GDY PALI SIĘ CZERWONE, NIE PRZECHODŹ PRZEZ JEZDNIĘ
10. NIEBEZPIECZNA ZABAWKA, DREWNIANE WIDELKI Z GUMKĄ
11. NIE OTWIERAJ DRZWI, GDY STOI ZA NIMI...
12. JEŚLI BAWISZ SIĘ OGNIEM, MOŻESZ WYWOŁAĆ...
13. STOJĄ PRZY DRODZE. INFORMUJĄ I OSTRZEGAJĄ NIE TYLKO KIEROWCÓW
14. GDY CZUWA W POBLIZU, MOŻESZ KAPĄĆ SIĘ BEZPIECZNIE
15. MA SŁUCHAWKĘ I KLAWISZE, POMAGA WEZWAĆ POMOC.

WYKREŚLANKA ORTOGRAFICZNA



- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....
- 9.....
- 10.....
- 11.....

Humor z dzienników uczniowskich:

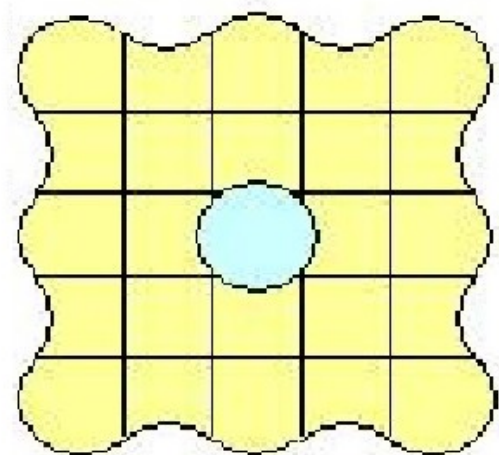
- . Mateusz leży pod ławką na lekcji geografii udając rodzającą kobietę i wydając przy tym realistyczne odgłosy.
- ! Zamknął panią szatniarkę w szatni i żąda okupu.
- }; Cieszy się, że dostaje coraz więcej uwag
- }; Cieszy się, bo kolega się cieszy, że dostaje coraz więcej uwag.
- ; Wystarczy po kredę, przyniósł cały karton twierdząc że pani woźna zwiększyła wydobyć nudy kredy.

Humor z zeszytów uczniowskich:

Przedstawiciele Odrodzenia we Włoszech: Mona Liza, Leon Da Vinci, Dawid i Mojżesz.
 W czasie totalnej mobilizacji wcielono do wojska nawet dzieci w podeszłym wieku.
 Gdy gdzieś uderzył pionun, to człowiek starał się go jak najdłużej utrzymać.
 Grot strzałowy służył do bronięcia się przed wrogami. Kiedy napadali na nich wrogowie, brali grot strzałowy i bronili się.
 Radio jest cudownym wynalazkiem, który mogą słuchać ślepi i oglądać głusi.
 Po zebraniu makulatury, sprzedaliśmy ją razem z panią.
 Król nosi na głowie czapkę, zwaną przez niektórych koroną

DZIAŁKA

Podziel poniższą działkę na 6 jednakowych części. Części można obracać, lecz nie wolno przekładać ich na drugą stronę.



Jesteś autorem/ką ciekawej krzyżówki, wykreślanki itd. prześlij jena adres projekt@zpodylewo.pl, a być może umieścimy Twoją pracę w naszej gazetce.