

Oddajemy w Wasze ręce pierwszy numer gazetki szkolnej. Chcemy pisać o sprawach dla nas ważnych..., czasem śmiesznych, czasem poważnych.

Jeśli macie uwagi, pytania, chcecie, byśmy poruszyli jakiś temat, piszcie na adres redakcji: zaba_redakcja@wp.pl.

W tym miesiącu:

- * **Kobiety górą**
nie tylko 8 marca
- * **Szlachetna Paczka,**
czyli wolontariat w naszej szkole
- * **Projekty edukacyjne w gimnazjum**
- * **Konie** - moja pasja

Ponadto:

- * **Gotuj z Jackiem**
Szybkie ciacho ...
- * **Kącik muzyczny**
- * **Piłka nożna** - nie tylko dla chłopaków ;)



Nasi Redaktorzy:

- * Kornelia D.
- * Paulla R.
- * Justyna Z.
- * Artur M.
- * Antek Sz.
- * Jan G.
- * Jacek P.

- * Michał R.
- * Kacper B.
- * Basia K.

Nasze Opiekunki:

- Danuta Myślak
Aneta Drobnik



Dzień Kobiet

Dzień Kobiet to coroczne święto obchodzone 8 marca. Zostało ustanowione dla upamiętnienia walki kobiet o prawa wyborcze i lepsze warunki pracy. Po raz pierwszy obchodzono je w 1911 roku.

Już w starożytnym Rzymie kobiety miały swoje święto...

Tego dnia zamężne gospodynie otrzymywały od swoich mężów prezenty. Były obdarzane szczególną uwagą i troską. Ponadto bogate Rzymianki pozwalały wówczas odpoczywać swoim niewolnicom.



Współczesny Dzień Kobiet ustanowiono dla upamiętnienia walki kobiet o prawa wyborcze i lepsze warunki pracy. W roku 1908 w Nowym Jorku pracownice fabryki tekstyliów strajkowały - walcząc o swoje prawa. Właściciel zakładu zamknął

je w budynku, aby wiadomość o akcji nie wydostała się poza mury. Wówczas w fabryce wybuchł pożar, zginęło w nim wiele ze strajkujących kobiet.

Dzień Kobiet współcześnie

Dzień Kobiet jest obecnie oficjalnym świętem w wielu państwach. Mężczyźni wręczają wtedy znajomym kobietom: matkom, żonom, partnerkom, koleżankom kwiaty lub drobne podarunki. W niektórych krajach (jak Rumunia) dzień ten jest równoważny z Dniem Matki, podczas którego dzieci ofiarowują prezenty swoim mamom. W wielu krajach tego dnia odbywają się też manifestacje feministyczne.

A w Polsce?

W Polsce święto kobiet zostało zauważone dopiero po drugiej wojnie światowej. W dniu tym, w okresie PRL, kobietom w zakładach pracy składano życzenia i wręczano prezenty (rajstopy, mydło, kawę) i pojedynczego goździka.

Jak widać, Dzień Kobiet ma całkiem ciekawą historię i obchodzony był już w starożytności.

Uroczyste obchody Dnia Kobiet zniesiono w Polsce w 1993 roku - od tego też czasu święto obchodzone jest dużo skromniej, co nie znaczy, że gorzej. Każdej Kobiecie z pewnością będzie miło, gdy otrzyma piękny bukiet kwiatów, pudełko czekoladek czy okolicznościową kartkę. Warto jednak pamiętać, żeby szanować Kobiety każdego dnia, a nie tylko w dniu 8 marca...

Kornelia D., Paula R.



GOTUJ Z JACKIEM! SZYBKIE CIACHO

**Dzień Kobiet na słodko!
Kwiaty, rajstopy, kawa... To wszystko już było!
Chcesz zrobić swojej Żabce niespodziankę?
Upiecz ciasto ;D**



SKŁADNIKI:

1,5 szklanki cukru,
1,5 szklanki mąki tortowej,
1,5 szklanki kaszy manny
błyskawicznej,
1,5 łyżeczki proszku do pieczenia,
6 lub 7 średnich jabłek (nie powinny

być zbyt słodkie),
0,5 płaskiej łyżeczki cynamonu,
3/4 kostki zimnego masła,
(powinno być twarde),
2 gałki lodów waniliowych lub
śmietankowych,
odrobina bitej śmietany.



SZARLOTKA NA CIEPŁO Z LODAMI I BITĄ ŚMIETANĄ

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

1. Jabłka obierz ze skórki i zetrzyj na tarce o średnich oczkach na drobne wiórki.

2. **Do miski** wsyp mąkę, cukier, kaszę, proszek do pieczenia i wymieszaj wszystkie suche składniki.

3. Przygotuj **okrągłą formę** do ciasta i wsyp do niej 1,5 szklanki suchej mieszanki.

4. Następnie pokryj ją połową porcji wcześniej startych jabłek.

5. Posyp cynamonem.

6. Odmierz 1,5 szklanki mieszanki i wsyp ją na pierwszą warstwę jabłek.

7. Teraz drugą połowę startych jabłek rozłóż w formie do ciasta jako kolejną warstwę.

8. Posyp wszystko pozostałą mieszanką.

9. Masło pokrój na plastry i rozłóż równomiernie na wierzchu.

10. Piecz w temperaturze 180 stopni ok. 50 min. w uprzednio rozgrzanym piekarniku.

Smacznego!

Jacek P.

Z ŻYCIA SZKOŁY - WOLONTARIAT

Altruista to osoba, która działa na korzyść innych. Z wielką chęcią pomaga im i sprawia jej to radość. Nie łatwo być altruistą, ale nie jest to niemożliwe... Spróbuj i Ty!

W tym roku nasza szkoła po raz pierwszy przystąpiła do akcji "Szlachetna Paczka".

Zaczęliśmy od szkolenia, na którym poznaliśmy szczegóły dotyczące organizacji pracy. Akcja polegała na przygotowaniu i roznoszeniu paczek dla rodzin potrzebujących. Musieliśmy przeprowadzić wywiady oraz wypełnić



ankiety, aby dowiedzieć się, czego najbardziej potrzebowała dana rodzina. Miejscem zbiórki była nasza szkoła. Przyjeżdżali tutaj darczyńcy, a my - wolontariusze - witaliśmy przybyłych i pomagaliśmy w rozdzielaniu paczek.

Nasze motywacje:

- chęć zrobienia czegoś dobrego, pożytecznego,

- potrzeba kontaktu z ludźmi lub nawiązania nowych znajomości,

- chęć bycia potrzebnym.



W trakcie całego przedsięwzięcia opiekę nad nami sprawowała Pani Kasia. Panowała miła atmosfera, a udział w tej akcji dał nam wiele radości i ogromną satysfakcję.

Na koniec wszyscy otrzymaliśmy zaświadczenia oraz drobne upominki od stowarzyszenia "Wiosna".

Rok 2011 jest Europejskim Rokiem Wolontariatu

Są różne formy wolontariatu. Mogą być to zorganizowane akcje typu „Szlachetna Paczka” czy „Żonkil”, ale można też pomagać indywidualnie, na przykład w schroniskach dla zwierząt, domach dziecka, hospicjach.

Justyna Z.

Projekt edukacyjny - jak go ugryźć...

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej uczniowie gimnazjum muszą wziąć udział w realizacji projektu edukacyjnego.

Zakres tematyczny gimnazjalnego projektu edukacyjnego może dotyczyć wybranych treści nauczania określonych w podstawie programowej lub wykraczać poza te treści.

Projekty mogą być prowadzone w ramach jednego przedmiotu (projekt przedmiotowy) lub kilku.



Projekt edukacyjny musi być zrealizowany przez grupę uczniów.

Projekt edukacyjny ma na celu rozwiązanie konkretnego problemu.

Informacja o udziale ucznia w realizacji projektu edukacyjnego oraz temat projektu będą zamieszczone na świadectwie ukończenia gimnazjum.

Udział ucznia w realizacji projektu edukacyjnego jest uwzględniany w kryteriach oceny zachowania.



Jakie działania obejmuje projekt edukacyjny?

1. Wybranie tematu projektu edukacyjnego.
2. Określenie celów projektu edukacyjnego i zaplanowanie etapów jego realizacji.
3. Wykonanie zaplanowanych działań.
4. Publiczne przedstawienie rezultatów projektu edukacyjnego.



Projekty edukacyjne w naszej szkole

W tym roku szkolnym w naszej szkole realizowanych jest sześć projektów edukacyjnych. Poniżej krótki opis trzech z nich.

Biologiczno - chemiczni naukowcy, czyli nauczanie przez doświadczenie

"Wiem, co jem", "Wodni detektywi", "Wykrywanie związków i badanie właściwości fizyko - chemicznych wody" - to tylko niektóre z zagadnień poruszanych w ramach tego projektu.

Dzięki udziałowi w tym przedsięwzięciu mamy możliwość poznania technik laboratoryjnych.

Oglądamy filmy edukacyjne z dziedziny biologii i chemii, pogłębiając wiedzę o otaczającym nas świecie.

Bralismy udział w warsztatach edukacyjnych "Edufan" w Gdyni



i zwiedzaliśmy Centrum Hewelianum, podczas Europejskiej Nocy Naukowców, na terenie Fortu Góry Gradowej w Gdańsku. Przed nami przygotowanie dwóch konkursów fotograficznych: "Zjawiska fizyczne i chemiczne w obiektywie aparatu" oraz "Krajobraz TAK i krajobraz NIE"



Kronika wycieczki.

Poznajemy Pomorze...

....miejsca ważne historycznie oraz ciekawe kulturowo. Odkrywamy Trójmiasto i okolice. Byliśmy już w Sztutowie i Kalwarii Wejherowskiej.

Stworzymy stronę internetową, na której zamieścimy materiały zgromadzone podczas wypraw. Będzie ona dwujęzyczna - informacje będą w języku polskim i angielskim.

O kolejnych projektach przeczytacie w następnym numerze.

Młody redaktor - jak stworzyć gazetę

W ramach projektu tworzona jest właśnie ta gazeta. Poznajemy tajniki pracy redakcji... Uczymy się zdobywać informacje i przedstawiać je w atrakcyjnej formie ;)



Antek poleca...

Marcowe koncerty w Trójmieście

Już **13 marca** w gdańskim Parlamencie zagra bardzo mi bliski zespół bluesowy - **Dżem**. Wystąpi on o godzinie 20:30. Cena biletu wynosi 45 zł. Nie jest tanio, ale warto!



19 marca w gdyńskim klubie Ucho (ulica Św. Piotra) zagra jeden z najbardziej, moim zdaniem, rozpoznawalnych wokalistów sceny reggae, czyli **Ras Luta**. Bilety w cenie 20/25 zł. Start o godzinie 19:00.



20 marca chilloutujmy się z grupą **SGM**, czyli Star Guard Muffin. Zagrają w Stoczni Gdańskiej o 19:00. Bilety są w kuszącej cenie, ponieważ ich koszt to zaledwie 25/30 zł.



24 marca o godzinie 19.00 w Filharmonii Bałtyckiej przy ulicy Ołowianki 1 zaśpiewa znana wielu osobom popowa wokalistka **Kasia Kowalska**. Podjęła się ona opracowania autorskich wersji piosenek Grzegorza Ciechowskiego, zmarłego wokalisty Republiki. Bilety w cenach 50 zł, 70 zł oraz 95 zł.

Przekażcie rodzicom, że **26 marca o godz. 20.00** w Hali Olivii w Gdańsku wystąpi **Maryla Rodowicz**. Bilety są w różnej cenie: 50zł, 60zł oraz 80zł.



RECENZJA / The Raconteurs - Consolers of the lonely

The Raconteurs powstał w 2005 r. z inicjatywy Jacka Whitea z The White Stripes oraz Brendana Bensona, znanego z kariery solowej. Do zespołu gitarzyści zaangażowali także Jacka Lawrence'a i Patricka Keelera. Ich pierwszy wspólny krążek ukazał się w 2006 r. pod nazwą *Broken Boy Soldiers*. Pierwszy singiel z płyty, zatytułowany *Steady as she goes*, odniósł spory sukces, co zaowocowało teledyskiem i trasą koncertową. W marcu 2008 grupa, niczego nie zapowiadając, wydała drugi album, *Consolers of the lonely*.

Skład: Jack White (wokal, gitara), Brendan Benson (gitara, wokal), Jack Lawrence (bas), Patrick Keeler (perkusja) wydany: 25 marca 2008

Brak przedpremierowego zgiełku pozwolił muzyce na dotarcie do prasy, radia i fanów w tym samym czasie. Muzycy nagrali płytę w tydzień, lecz nie słychać tu żadnych niedociągnięć.

Zespół złożył hołd starej rockowej tradycji, jednocześnie czerpiąc inspiracje z takich gatunków, jak blues, folk czy country; zmieszali brudną, garażową muzykę (*Consolers of the lonely*, *Salute your solution*) z łagodnym wcieleniem bluesa choćby w *Pull this blanket off*. Znajdzie więc się tu miejsce dla wielu odmian współczesnej muzyki popularnej. Pierwsze dwa utwory to dzikie, gnające

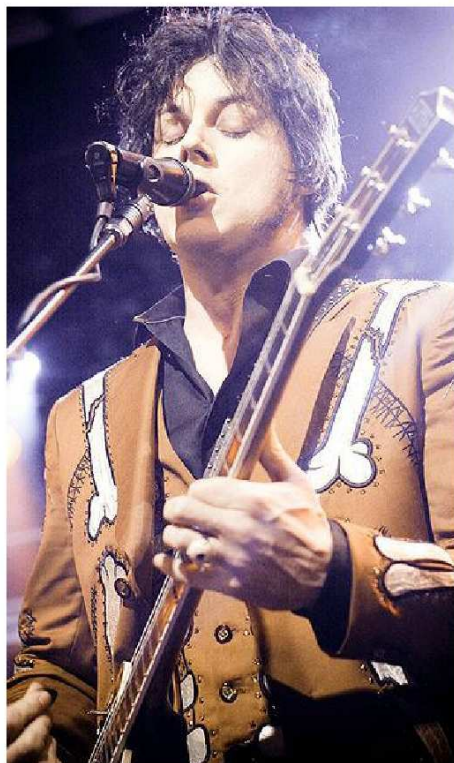


nagrywany: marzec 2008

wytwórnia: Third Man Records, Warner Bros. Records | producent: Jack White, Brendan Benson | gatunek: rock, blues rock | czas: 55:30

jak szalony pociąg rockowe hymny spod znaku wczesnego Led Zeppelin czy Rolling Stones, przekładające riff nad riffem i przeplatane wściekłymi solówkami. Tempo zwalnia jednak już w trzeciej piosence, jaką jest *You don't understand me* - ot, urocza ballada z użyciem fortepianu i łagodnie grającej gitary, podkreślonej na czas refrenu. Niby rzecz przereklamowana i mało oryginalna, ale spodoba się każdemu. I tutaj kompozytorzy

Płyta *Consolers of the lonely* to płyta z całą pewnością warta poznania.



puszczają wodze wyobraźni, robiąc z utworem co tylko zechcą i nie tracąc przy tym opamiętania.

Podobnie jest w następującym po powyższym *Old enough*; to jedno wielkie nagromadzenie melodii, instrumentów i rzucających tu i ówdzie wesołych tekstów wokalisty. Album *Consolers of the lonely* jak się zaczyna, tak trwa i kończy. Pomysłowość i talent graniczące miejscami z muzycznym, pozytywnym ADHD Jacka Whitea objawia się wszędzie: z początku akustyczny *These stones will shout* po dwóch minutach przechodzi w metaformozę w rockowy pociąg, którego nie sposób zatrzymać, *Attention* to istny hardrockowy cud, z efektownie brzmiącą gitarą i dudniącą perkusją, z kolei *Many shades of black* i *The switch and the spur* zawierają nawet idealnie dopasowaną sekcję dętą.

Nie mogło być inaczej, skoro mamy do czynienia z dziełem stworzonym przez tych czterech koleśki.

Tak więc *Consolers of the lonely* to płyta z całą pewnością warta poznania. Obok twórczości Jacka Whitea, jednej z najciekawszych postaci muzyki rozrywkowej XXI wieku, nie można dziś przejść obojętnie. A ten prawie godzinny album to bynajmniej najlepszy jej fragment.

JG

Krótki opis DJ'ki

Chciałbym Was wprowadzić w świat DJ'ki. Będę tu opisywać sprzęt dla didżeja, jego zastosowanie oraz rodzaje muzyki elektronicznej.

Artur M.

Jaki sprzęt jest najbardziej potrzebny didżejowi?

Na pewno jest to mikser audio, odtwarzacz CD i/lub gramofon, wzmacniacz no i oczywiście słuchawki, które są niezbędne, żeby mieć odsłuch na dany kanał na mikserze.



Mikser

służy do miksowania utworów, robienia płynnych przejść. Miksery z wyższej półki mają też wbudowane efekty.



Gramofon służy do odtwarzania muzyki z płyt winylowych. Posiada suwak Pitch służący do płynnej regulacji tempa talerza tzn. zwalniania i przyspieszania. Na początek łatwiejszy do obsługi jest odtwarzacz **CD**. Po nabraniu wprawy można przejść do gramofonu.

Odtwarzacz CD służy do odtwarzania muzyki z płyt CD. Ma kilka podstawowych efektów.

Funkcje odtwarzacza:

- Pitch, suwak służy do zmiany tempa utworu,
- CUE, punkt, od którego chcemy rozpocząć utwór w trybie pause,
- Loop (pętla) zapętlenie wybranego elementu utworu,
- Master temp, klawisz wspomagający pracę suwaka Pitch. Jego naciśnięcie powoduje zmianę prędkości utworu bez wyczuwalnej zmiany wysokości tonacji.

Funkcje miksera:

- Equalizer, nadaje tony: wysokie, średnie i niskie,
- Crossfader, suwak odpowiedzialny za płynne przejście między kanałami,
- Upfader, suwak służy do zgłaśniania i ściszenia danego kanału,
- Cue, daje możliwość odsłuchu kanału na słuchawkach,
- Cue level, ustawia poziom odsłuchu na słuchawkach.



Sport

Piłka nożna jest najbardziej popularnym sportem i **słabością mężczyzny!** Drogie Panie, w tym artykule zamierzam przybliżyć jego tajniki także Wam, ponieważ nie ma nic piękniejszego niż obejrzenia emocjonującego meczu u boku ukochanej.

Europejski futbol zdominowany jest głównie przez 3 ligi: angielską, hiszpańską oraz włoską.

Popularne są również: francuska, niemiecka i, w mniejszym stopniu, holenderska. Nasza rodzima ekstraklasa wypada przy nich bardzo słabo, jeżeli nie tragicznie. Na szczęście jest kilka zespołów reprezentujących Polskę w europejskich pucharach. W tym roku robił to Lech Poznań, któremu szło świetnie, do spotkania z portugalską S.C. Braga. Poznaniacy przegrali 2:0. Nie pomogła nawet wygrana 1:0 tydzień



wcześniej na własnym stadionie. Jeżeli chodzi o rozgrywki krajowe, to mistrzami Świata i Europy są Hiszpanie. Puchar starego kontynentu wywalczyli w 2008 roku pokonując w finale 2:0 reprezentację Niemiec, zaś mistrzostwo globu zdobyli



Andres Iniesta

w 2010 r. w RPA. W finale wygrali z Holandią 1:0 po голу w dogrywce Andresa Iniesty - piłkarza F.C. Barcelony.

Polska zaś, jak zwykle, została w tyle i nawet nie zakwalifikowała się do zawodów rozgrywanych w Afryce.

Reprezentacja Polski podczas treningu

Obecnie, nowy selekcjoner naszej reprezentacji, Franciszek Smuda przebudowuje kadrę i przygotowuje zawodników do mistrzostw Europy w 2012 r.



EURO 2012

Mistrzostwa Europy w 2012 roku odbędą się w Polsce i na Ukrainie. Właśnie ruszyła sprzedaż biletów. Jednym z miast - gospodarzy mistrzostw będzie Gdańsk.

Piłka nożna - krótki przewodnik dla dziewczyn ;D

Zasady gry w piłkę nożną są bardzo proste. Piłka jest jedna, a bramki dwie. Każda drużyna składa się z 10 zawodników, grających w polu, oraz jednego bramkarza.

Michał R.

Jeżeli, któryś z zawodników zostanie zatrzymany przez innego, w sposób nieprzepisowy, następuje faul, a w konsekwencji tego **rzut wolny**.



RZUT WOLNY

Mam nadzieję, że dzięki temu artykułowi, wiesz więcej na temat piłki nożnej.

Jeśli przewinienie następuje w obrębie pola karnego (jest to obszar, w którym bramkarz może łapać piłkę), zostaje odgwizdany **rzut karny**, czyli wolny z punktu oddalonego o 11 metrów od bramki. Wtedy zawodnik strzelający staje oko w oko z bramkarzem drużyny przeciwnej.

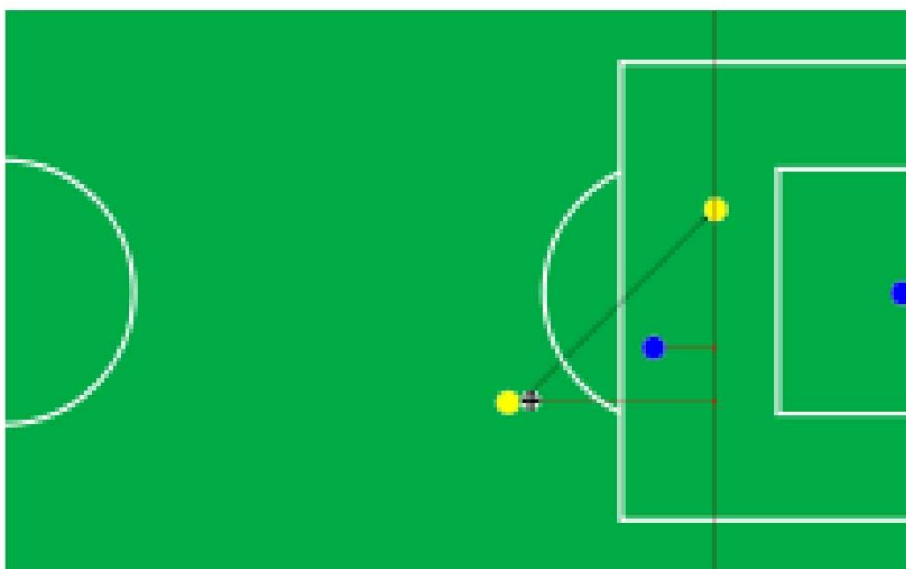


RZUT KARNY

Spalony może być nie tylko kotlet....

Najwięcej pytań pada odnośnie spalonego.

Następuje on wtedy, gdy zawodnik, który jest wysunięty przed obrońców przeciwnego zespołu i jest najbliżej bramkarza otrzymuje podanie od swojego partnera z drużyny (sytuacja taka jest przedstawiona na rysunku obok).



Prawdziwe szczęście w świecie na końskim leży grzbiecie...

Jeździectwo to sport, który posiada tak wiele zalet, że trudno je zliczyć. Uczy odpowiedzialności, kształtuje charakter, dodaje pewności siebie. Konie to szlachetne i piękne zwierzęta, są szczerze i otwarte, wprost okazują nam swoje uczucia.

Basia K.

"Jeździć konno może nauczyć się każdy, ale jazda w harmonii z koniem to sztuka".

Początki bywają trudne. Najpierw trzeba pokonać strach, ponieważ prawie każdy boi się upadku. Ale praktyka czyni mistrza!

Zanim rozpoczniemy naukę jazdy przyjmiemy się różnym szkółkom. Nauczyciel musi posiadać dużą wiedzę fachową, mieć zdolności pedagogiczne, a konie



powinny być dobrze pielęgnowane.

Początkujący jeździec powinien rozpoczynać naukę jazdy konnej od lonżowania. Siedzi wtedy na koniu prowadzonym przez nauczyciela po kole na linie - lonży.



Następnym krokiem jest samodzielna jazda bez lonży, w zastępie lub pojedynczo.

Gdy nabierzemy już wprawy, możemy ruszać w teren. Jazda w terenie dostarcza niezapomnianych wrażeń.



Konie pomagają chorym dzieciom

Hipoterapia wpływa korzystnie na dzieci z porażeniem mózgowym. Jazda na koniu likwiduje napięcia, przykurcze, rozluźnia mięśnie, doskonali koordynację ruchów. Rodzice zauważają, że dzieci mające wady postawy, po hipoterapii „prostują się”, nabierają pewności w chodzeniu i utrzymywaniu równowagi. Jazda konna pobudza aktywność ruchową, wzmacnia koncentrację uwagi, daje poczucie bezpieczeństwa, pewność osiągnięcia sukcesu, wielką radość i zadowolenie. Dzieci po takich zajęciach są bardzo zrelaksowane i odprężone.

Ciekawostki:

- * Konie wyścigowe przebywają w cwale dystans 1km w 55s.
- * Najlepsze okazy koni inochódzkich przebiegają 1 milę ang. (1609m) w ciągu 1min 35s.
- * Kuce amerykańskie mają około 40 cm w kłębie, i około 15 kg.
- * Dojrzałość płciową koń osiąga w ciągu 12-18 miesięcy, do rozplodu używany jest w 3 roku życia, pełny rozwój organizmu następuje w 5-6 roku.
- * Przeciętnie koń żyje 18-30 lat
- * Koń może się urodzić z maścią siwą tylko wtedy, gdy jedno z rodziców było siwe.