



kkk

EB

PASOWANIE NA PIERWSZAKA

Nie jest łatwo być zaliczonym w poczet uczniów Publicznej Szkoły nr 2 w Strzelcach Opolskich. Przekonało się o tym 53 dzieci, które w październiku musiało przejść próbę: poczucia humoru, przełamywania tremy, cierpliwości dociekliwości w zdobywaniu wiedzy, umiejętności śpiewu i tańca. W nagrodę uzyskali tytuł ucznia klasy I, a na potwierdzenie byli pasowani przez Panią Dyrektorkę symbolicznym ołówkiem oraz otrzymali pamiątkowy dyplom. Na uśmiechniętych uczniów czekał słodki poczęstunek, a później sesja fotograficzna. Starsi koledzy z radością przyjęli pierwszoklasistów w swoje szeregi i zapowiedzieli, że będą im służyć pomocą i doświadczeniem. Był to wyjątkowy dzień nie tylko dla pierwszoklasistów, ale również dla licznie przybyłych rodziców, którzy z dumą i prawdziwą radością oklaskiwali ich występy.

W TYM NUMERZE:

Pasowanie- str.1

Spotkanie z Ewą Bugdoł str.2

Festyn rodzinny str.3

Zdrowe śniadanie str.4

SPOTKANIE Z EWAŃ BUGDOŁ

Co to takiego triathlon? Na to pytanie odpowiedziała pani Ewa Bugdoł- uczestniczka szkolnego spotkania w ramach „Spotkań ze znanymi sportowcami”. Ta dyscyplina sportu wymaga niezwyklej samodyscypliny i rozwijania poprzez bieganie, pływanie i jazdę na rowerze. Pani Ewa uczestniczyła w wielu zawodach o randze światowej. Jak mówi, największe emocje towarzyszą jej zawsze podczas pływania na otwartych akwenach, gdzie trudno przewidzieć, co może się wydarzyć. W tej dyscyplinie ważny jest człowiek, jego kondycja, ale również strój i sprzęt.



KKK

WB



KKK

WB

Uwieńczeniem triathlonu jest bieg. Każda z tych dyscyplin wymaga innego treningu i innego podejścia do danej konkurencji. Ważnym elementem całych zawodów jest „strefa zmian” czyli przejście z pływania do jazdy na rowerze i z jazdy na rowerze do biegu. Muszą się one odbywać szybko i sprawnie, ponieważ liczone są do ogólnego czasu zawodów. Praca i pasja pani Ewy Bugdoł zaowocowała tym, że została ona uznana za najlepszą zawodniczkę w triathlonie na świecie przez Światową Federację Triathlonu w 2013 roku. Pani Ewa bardzo chętnie odpowiadała na pytania dzieci dotyczące sportu, życia prywatnego, planów i marzeń.

• FESTYN RODZINNY



kkk

WBart



kkk

WB

Magiczna jesień to nie tylko kolorowe liście, bo okazją do spotkania z prawdziwym magikiem miała społeczność naszej szkoły na Rodzinnym Festynie, który odbył się na boisku szkolnym LO. Pan Magik zaczarował sznurki i węzłki. Potrafił z kawałka papieru wyczarować cudowne kreacje na głowę oraz fantazyjne torebki. Magiczną również była piana wyczarowana przez strażaków, którzy uruchomili wielką pompę do produkcji "białego szaleństwa". Tylko co pewien czas można było zobaczyć wychylające się roześmiane buzie dzieci, które chowały się wśród "białych chmur". Uczestnicy brali udział w sportowych konkurencjach otrzymując "magiczne stemple", które były na nagrody. Rodzinnej zabawie towarzyszyły występy szkolnego chóru "Dzwoneczki". Rodzice zadbali o to, by na stołach nie zabrakło wspaniałych wypieków i grilowanej kiełbaski. Z zapartym tchem oglądano też popisy policyjnych psów, które demonstrowały swoje umiejętności. Ten dzień należał do udanych, bo towarzyszyły mu cudowne promienie słońca. Także mogliśmy odczuć, mimo jesieni, magię kończącego się lata.

RAZEM LEPIEJ SMAKUJE



kkk

EB



kkk

EB

Od września w naszej szkole druga przerwa stała się czasem wspólnego spożywania drugiego śniadania. Jest to akcja, która wspiera program „Szkoła promująca zdrowie”. Wspólne śniadania mają na celu uświadamianie uczniom jak zdrowe odżywianie pozytywnie wpływa nie tylko na zdrowie fizyczne, rozwój organizmu, ale również na osiągnięte lepsze wyniki w nauce. Można zauważyć, że uczniowie sami wskazują, jakie produkty powinny znaleźć się w diecie ucznia, a jakich należy unikać. Niemile widziane są słodzone napoje gazowane, chipsy, batoniki i wszelkie słodkości, które dostarczają pustych kalorii. Powinniśmy dbać, by w naszej diecie nie zabrakło świeżych owoców i warzyw, które są źródłem cennych witamin. Z dnia na dzień wychowawcy stwierdzają, że prawdziwe jest powiedzenie, że „apetyt rośnie w miarę jedzenia”, a co dopiero, gdy je się drugie śniadanie w towarzystwie koleżanek i kolegów!