

W NUMERZE:

DYSKOTEKA WALENTYNKOWA

WYWIAD Z PIELEŃNIARKĄ SZKOLNĄ



WALENTYNKI

DZIEŃ ZAKOCHANYCH

Walentynki - coroczne święto zakochanych przypadające 14 lutego. Nazwa pochodzi od św. Walentego, którego wspomnienie liturgiczne w Kościele katolickim obchodzone jest również tego dnia. Zwyczajem w tym dniu jest wysyłanie listów

zawierających wyznania miłosne (często pisane wierszem). Na Zachodzie, zwłaszcza w Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych, czczono św. Walentego jako patrona zakochanych. Dzień ten stał się więc okazją do obdarowywania się drobnymi upominkami.

DYSKOTEKA W NASZEJ SZKOLE

14 lutego 2014 roku, o godz. 17.00-20.00 odbyła się dyskoteka waleontynkowa. Wszyscy świetnie się bawili przy głośnej muzyce. Organizowane były: dedykacje, życzenia, pozdrowienia, wolne tańce, konkursy i wiele innych

wspaniałych atrakcji. Była również organizowana poczta waleontynkowa, każdy mógł wysłać swojemu wielbicielowi / wielbicielce waleontynkę. Niecierpliwie czekamy na następną dyskotekę pełną wrażeń i przyjemnych wspomnień, które zapamiętamy na długo.

NASZA LAUREATKA

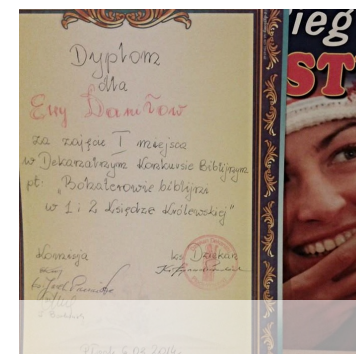
Konkurs Wiedzy Religijnej "Benedictus" to konkurs, którego celem jest poszerzenie wiedzy religijnej oraz propagowanie czytania Pisma Świętego wśród młodzieży.

Odbywa się on co roku już od 15 lat, a każda edycja konkursu posiada wyznaczoną księgę bądź księgi z Biblii, z którymi trzeba się zaznajomić. Tegoroczny konkurs przebiegał pod hasłem „Bohaterowie biblijni w Księgach Królewskich”. Kwalifikacje odbyły się w naszej szkole, półfinały - 6 marca

w szkole w Borowiczkach, a finał diecezjalny konkursu - 23 maja 2014 r. w Gimnazjum w Gralewie. Z naszej szkoły do finału zakwalifikowała się uczennica klasy III e Ewa Daniłow, zajmując 1. miejsce w etapie półfinałowym. Do konkursu przygotowywała p. Małgorzata Cieślak - nauczyciel religii w naszej

„BENEDICTUS” - KONKURS WIEDZY RELIGIJNEJ

szkole. Podczas półfinałów panowała nieco nerwowa atmosfera spowodowana ważnym sprawdzianem, jednak otwarte osoby, będące na konkursie, z powodzeniem rozładowały napięcie, sprawiając, że we wszystkich uszedł stres i nerwowość.



Redakcja:
Gimnazjum nr 6 w
Płocku
Ewa Daniłow -
redaktor naczelna;

Zespół redakcyjny:
Agnieszka Chudzik,
Dagmara
Strzałkowska, Ola
Kosińska, Natalia
Napora, Adrian
Mikołajczyk, Justyna
Jarzyńska, Ola
Izblicka, Igor Nowak,
Kasia Żaglewska.

**Opieka nad
zespołem
p.Magdalena
Michalska.**

Marzec to czas, kiedy wszystko budzi się do życia. Pąki rozkwitają, zwierzęta się budzą z zimowego snu, a ptaki przylatują z ciepłych krajów. Dni robią się coraz dłuższe i cieplejsze, jednak noce nadal są chłodne. Na dworze coraz więcej zieleni. My także budzimy się do życia, coraz częściej wychodzimy na dwór, więcej w nas radości. Oczywiście, każdy miesiąc na swoje święta, tak samo marzec. Mamy w nim między innymi Dzień Lasu i Wody, a także słynną Godzinę dla Ziemi, kiedy wszyscy gasimy na godzinę światła w domach, by ulżyć naszej ukochanej planecie.

Milej lektury życzy Ewa Daniłow, redaktor naczelna



**Ulubione kwiaty
wiosenne**
tulipany 43%
przebiśniegi 35%
krokusy 22%
Ulubiony kolor
wiosenny ?
zielony 36%
żółty 27%
pomarańczowy 23%
różowy 14%

**Jak spędzasz
pierwszy dzień
wiosny?**
spacer za miasto 25%
topienie marzanny 21%
ide do szkoły 19%
wyjście z grupą
koleżeńską 18%
„świętuje" 17%

zostawić przygotowane doświadczenie na mniej więcej dwadzieścia cztery godziny, a potem ostrożnie wyjąć jajko z kubka bądź szklanki. Ostrożnie zdjąć skorupkę z jajka i spróbować odbić na małej wysokości o twardą powierzchnię utrzymaną w poziomie. Aby zwiększyć efekt i uczynić naszą piłkę bardziej wytrzymałą, należy wcześniej zostawić jajko na dłużej w occie. Należy uważać, by przechowywać nową piłkę w odpowiedniej temperaturze, ponieważ może ona stracić swoje gumowe właściwości i nie dawać tyle zabawy i radości, co przedtem.

JAK ZROBIĆ NIEWIDZIALNY LIST?

JAK POWSTAJE PIŁKA-JAJKO?

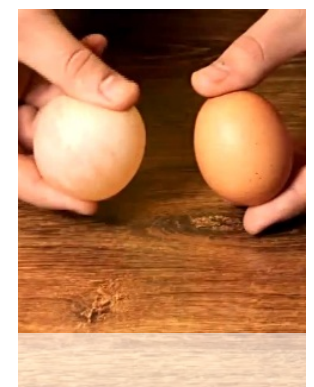
Czy można stworzyć domowym sposobem niewidzialny list...? Oczywiście że można! Potrzebujemy dwóch kartek papieru, długopis, i suszarkę. Zanurzamy jedną z kartek w wodzie na dwie sekundy,

wyciągamy i kładziemy na kafelki. Przykrywamy ją drugą kartką i delikatnie piszemy po niej długopisem. Następnie zabieramy suchą kartkę a mokrą suszymy suszarką, dopóki nie znikną

prześwitujące napisy. Po wysuszeniu kartka jest oczywiście pomarszczona, jak zawsze bywa po zamoczeniu kartki. Gdy jednak zamoczymy ją ponownie, pojawi się na niej wypisywany wcześniej napis.

Do przeprowadzenia tego doświadczenia potrzebne nam będą: jedno surowe jajko, szklanka bądź kubek, do którego można zmieścić jajko, ocet oraz spodek pod filiżanki. Wlewamy ocet do szklanki bądź kubka mniej więcej

do połowy wysokości, a następnie ostrożnie wkładamy jajko i przykrywamy spodkiem, by zapach octu nie rozniósł się po domu. Już po paru minutach widać oddziaływanie cieczy na skorupkę jajka. Następnie trzeba



WIOSNA W BIAŁOWIEŻY

Nadchodzi wiosna, czas wielkich zmian w świecie przyrody. Trawniki zaczynają porastać trawą i pierwszymi kwiatami. Część z was jednak zastanawia się, jak wygląda ta pora roku w takim miejscu, jak Puszcza Białowieska. Jak niektórym

już wiadomo, Białowieża to 150 582 ha lasów, które w okresie wiosennym odzyskują zieloną barwę. Najliczniejszym królestwem w Białowieskim Parku Narodowym są rośliny. Niektóre z kwiatów rozkwitają wcześniej, drugie

później, a wszystko to zależy od umiejscowienia danej rośliny. Jeśli ma ona stały dostęp do światła i wody rozkwita szybko w odpowiedniej temperaturze. Inne muszą poczekać na bardziej sprzyjające warunki środowiska, np. na inną porę roku.



Z POETYCKIEGO TOMIKU KLASY IIF

**Aleksandra
Markuszevska**
Szczenięce serce

Nawet szczeniak
i rasowy,
Co też wgląd ma
bombowy,
Jeśli zły charakter
będzie miał,
Przyjaźnić się z nim
nikt nie będzie chciał.
Bo uciekną wnet
znajomi sami,
Nawet piękno psa ich
nie omami.
Był raz sobie nasz
kundelek,
Taki czarny jak
węgielek.
Bez rodowodu żył
sobie szczęśliwy,
Bo był niezmiernie
błyskotliwy.
Miał przyjaciół wielką
gromadę,
Tak potężną, jak
Homera Iliadę.
Z nimi płakał i śmiał się
wspólnie,



ogólnie.
Czego uczy bajka ta?
Odpowiedź ciśnie się
na usta:
Wyciągnij swe serce
na dłoń,
Bo nie wyglądam, lecz ono
Przed samotnością cię
uchroni.

Nina Zakrzewska
Cudowny dar

Odpady niedbale

gdzieś składowano,
Potem do wód je
odprowadzano.
Ścieków potoki płynęły
rzeki korytem
nie były jednak dla
nikogo zachwytem.
Wody brudne są
niezdatne do picia,
A każdy wie: bez wody
nie ma życia.
Nie stało na świecie
czystej już wody,
Wielkiego niepokoju

były to powody.
Cierpiały zwierzęta, a
w końcu i kara
Spotkała człowieka,
przebrała się miara.
nie miał co pić, jeść też
nie ma już czego,
Bo nie dbał o dar
cudowny, nie troszczył
się o niego.
Dlatego właśnie warto,
póki jeszcze czas
Zadbać o wodę, ta
wyżywi nas.



„KAMIENIE NA SZANIEC”

Dnia 11.03.2014 roku
klasa IIID wyruszyła do
kina „Przedwio-śnie” na
film pt. „Kamienie na
szaniec”. Wszyscy
z niecierpliwością
czekaliśmy na to, aż
zobaczymy

na ekranach polski
dramat wojenny
oparty na książce
Aleksandra
Kamińskiego.
„Kamienie na sza-
niec” to film o trzech
przyjaciółach - Alku,



ZMOTORYZOWANY GIMNAZJALISTA

Obecne przepisy
wyraźnie mówią, iż do
poruszania się
motorowerem do
maksymalnej
pojemności 50 ccm,
wystarczy mieć tylko
ukończone 18 lat i nie
wymagane są żadne
dokumenty. Jeździć
motorowerami można
już nawet od 13 roku
życia, ale trzeba
wcześniej zdać
egzamin na kartę
motorowerową.
Wbrew pozorom

poruszanie się na
motorowerze wymaga
od kierowcy
umiejętności i
znajomości przepisów
drogowych.
Gdy zaczyna się
sezon wiosenny i letni
należy pamiętać o
podstawowym
przebiegu stanu
motocykla oraz
bezpieczeństwie
związanym z
poruszaniem się po
drodze. Nie mniej
ważną rzeczą jest
ubezpieczenie.

EMOCJONUJĄCA PRZYGODA

Rudym i Zośce, którzy
w czasie II wojny
światowej należeli
do tajnej konspiracji
i służyli krajowi. Byli
żołnierzami, chociaż
nigdy nie byli w wojsku
i nie przygotowywali
się do tej roli, ale
według nich, bycie
żołnierzem nie
wymaga specjalnych
umiejętności.
Wystarczy kochać
swoją kraj i robić
wszystko, aby
przetwać czasy
okupacji radziecko-

-niemieckiej. Choć
codziennie ocierają
się o śmierć, to jednak
nawet w tych
okrutnych czasach
potrafią żyć pełnią
życia. Reżyser Robert
Gliński idealnie ujął
emocje
i zargumentował
zachowania bohaterów.
Film bardzo się
podał całej klasie i
dużo
z niego się nauczyli
o czasach tak
niedawnych, jak
okupacja Polski.

WYWIAD Z P. BOGUMIŁĄ ORZOŁ - PIELEŃNIARKĄ SZKOLNĄ

Jak powinniśmy dbać o higienę?

Każdy powinien znać swoje ciało i odpowiednio do tego ustalać sobie harmonogram, którego należy bezwzględnie przestrzegać. Obowiązkiem Obowiązkowym punktem musi być mycie zębów - rano i wieczorem, umycie włosów min. 2 razy w tygodniu, umycie całego ciała (1-2 razy dziennie), obcięcie paznokci (jednak nie

należy ich obcinać zbyt często i zbyt krótko). Oczywiście jest, że należy codziennie zmieniać ubrania na świeże. Kiedy ktoś ma problemy z potliwością powinien stosować antyperspiranty, jednak używać ich należy obowiązkowo na czystą skórę, ponieważ używanie ich na skórę brudną i nieumytą może pogorszyć i tak już nieprzyjemny zapach. **Jak Pani myśli,**



z jakiego powodu uczniowie nie dbają o higienę ?

Sądze, że przede wszystkim jest to zapominalstwo i brak stosownego wychowania w domu. Rodzice niekiedy zapominają o przypomnieniu dzieciom o porannym bądź wieczornym myciu, co skutkuje lekceważeniem przez młodych ludzi utrzymania higieny. Drugą najczęściej spotykaną przyczyną jest lenistwo. Im

zazwyczaj nie chce się rano wejść pod prysnic, a nawet umyć zębów. Trzecią równie popularną przyczyną jest poświęcanie zbyt dużej ilości czasu na zbędny makijaż, co obserwuje się głównie u dziewcząt. **Jak zapobiega się rozprzestrzenianiu się przykrego zapachu po korytarzach i klasach?** O higienę pomieszczeń podczas trwania przerw i lekcji

"WODA I MYDŁO - NAJLEPSZE PACHNIDŁO"



dbają Panie woźne. Podłogi oraz schody czyszczone są różnymi środkami dezynfekującymi, a w salach lekcyjnych włącza się klimatyzację.

Czym, prócz przykrego zapachu, skutkuje brak higieny u młodych ludzi?

Brak odpowiedniej higieny osobistej prowadzi przede

wszystkim do wydzielania się tego ów zapachu, jednak również sprzyja rozwojowi niebezpiecznych dla naszego organizmu przeróżnych bakterii.

Prowadzi to do przeróżnych chorób, takie jak wszawica oraz świeżb. Wystąpić mogą również różne zmiany dermatologiczne, takie jak wysypka czy trądzik.



TROCZĘ O KONDYCJI

Co sądzi Pani o kondycji fizycznej współczesnej młodzieży?

Z przykrością muszę stwierdzić, że jest ona coraz słabsza. Niemal codziennie do mojego gabinetu zgłaszają się osoby z powodu złego samopoczucia, skarżą się na zawroty głowy,

zdarzają się omdlenia, bóle głowy czy mięśni. Młodzieży często brakuje energii, męczą ich nawet niewielki wysiłek. Moim zdaniem, przyczyną tego jest niewłaściwa dieta oraz siedzący tryb życia. Zbyt często gimnazjaliści sięgają

po batoniki, chipsy czy słodkie napoje. Takie pożywienie to często puste kalorie, a jego spożywanie powoduje, że młody organizm nie otrzymuje odpowiedniej dawki białek, witamin i minerałów. **Dziękujemy za rozmowę.**

