



## Zimowisko bez śniegu?

### Nam nic nie przeszkodzi w superzabawie

W czasie ferii zimowych niektórzy z nas już po raz trzeci, w ramach zimowiska szkolnego, odwiedzili ośrodek „Orion” w Wiśle. W dniu wyjazdu każdy czuł się podekscytowany. Byliśmy w „wycieczkowym” nastroju. Jeszcze tylko pospieszne pożegnania z rodzicami, włożenie ciężkich bagaży do pociągu i już mogliśmy odjeżdżać! Wydawało nam się, że dosłownie chwilę po odjeździe, nasz pociąg zatrzymał się na stacji w Wiśle. Niestety, zima okazała się kapryśna i nawet w górach nie znaleźliśmy ani grama wymarzonego białego puchu.



Trochę zimno, ale pięknie

p. A.Tomaszewska

Nie zepsuło to jednak naszych dobrych humorów i popołudnie spędziliśmy bardzo wesoło. Chętni wybrali się na skocznnię Małysza i po sprawunki do sklepu, a pozostali rozkoszowali się słodkim „nicnierobieniem”. Następne dni również obfitowały w atrakcje. Jedną z nich był kulig z pieczeniem kiełbasek, który odbył się... pomimo braku śniegu. W programie znalazło się także wyjście do pałacyku prezydenckiego. Budowla prezentowała się naprawdę bajkowo. Każdy choć przez chwilę mógł się poczuć jak VIP. W ośrodku ORION czas spędzaliśmy również bardzo aktywnie. Rozgrywaliśmy mecze tenisa stołowego oraz rozgrywki w tzw. „piłkarzyki”. Zorganizowaliśmy też turniej gry w ping-ponga. Po zaciętych meczach zwyciężył Kuba Markiewicz z klasy 3c. Fani zdrowego stylu życia mogli co wieczór trenować biegi pod fachowym okiem pani Doroty Wyleciał. Dzień przed naszym wyjazdem zrobiło się mroźno i spadło trochę wyczekiwanego śniegu. Niestety, nawet zapaleni narciarze musieli się pożegnać z marzeniami o szaleństwach na stoku, ponieważ warunki na to nie pozwalały. W zamian wjechaliśmy wyciągiem krzeselkowym na Czantorię. Choć wydawało nam się, że wcale nie jest bardzo zimno, to na wysokości 851 m n.p.m., szybko „przeprosiliśmy się” z ciepłymi czapkami i rękawiczkami. Przez chwilę mogliśmy się też poczuć jak w środku lata, korzystając z sauny, jacuzzi i basenów. Mowa tu oczywiście o atrakcjach basenu w Hotelu Gołębiewski. Poza wszystkimi atrakcjami najbardziej cieszyło nas towarzystwo kolegów i koleżanek. Zwłaszcza my, trzecioklasiści, przeżywaliśmy to, że wkrótce przyjdzie nam się rozstać, dlatego ostatni wieczór spędziliśmy na wspólnym śpiewie. Było dużo łez, ale jeszcze więcej śmiechu. Szkoda, że nie możemy powiedzieć: *Za rok przyjedziemy tu znów w tym samym składzie.* **Kasia Suchy kl. 3c**

## Prawo autorskie?

### Konieczne przestrzegaj

Komu z nas nie zdarzyło się pobrać programu, gry, piosenki czy filmu z sieci? Kopiujemy z Internetu różne teksty popularnonaukowe, zdjęcia. Bez żadnych wyrzutów przypisujemy je czasami sobie. Nie chce nam się napisać wypracowania zadanego przez polonistkę albo rozwiązać trudniejszego zadania z matmy? Od czego jest GOOGLE?

Jednak nie tylko uczniowie gimnazjów i podstawówek tak robią.

Jak pokazują badania, aż 40 procent studentów łamie prawa autorskie przy okazji pisania pracy magisterskiej, licencjackiej lub różnego rodzaju prac zaliczeniowych.

Czy wolno tak robić? Spróbuję odpowiedzieć na to pytanie.

Według definicji „*prawo autorskie to zbiór norm prawnych, których przedmiotem jest zapewnienie ochrony twórczości naukowej, literackiej i artystycznej.*

*W znaczeniu podmiotowym to uprawnienia majątkowe i osobiste autora do stworzonego przezeń dzieła.(...) Prawo autorskie zabrania bez zgody autora dokonywania skrótów, przeróbek. Przekładów itp., strzeże przed plagiatem”.*

Jakie konsekwencje grożą tym, którzy je w jakikolwiek sposób łamią?

Kwestię tę reguluje

**USTAWA z dnia**

**14 lutego 1994r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.**

Rozdział 4. tego dokumentu nosi tytuł **Odpowiedzialność karna.**

Tam, w artykule **115 czytamy:** „*Kto przywłaszcza sobie autorstwo albo wprowadza w błąd co do autorstwa całości lub części cudzego utworu albo artystycznego wykonania podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 3.*”

Z tego, co wyżej napisałem jasno wynika, że nie można łamać praw autorskich. Oprócz tego, że to działanie niezgodne z prawem, to jest ono bardzo nieetyczne. Przecież kopiując, a co gorsza, rozpowszechniając czyjeś dzieło i czerpiąc z tego korzyści materialne, dopuszczamy się zwykłej kradzieży. Nie bez powodu czynności takie nazywane są piractwem.

Każdy powinien zastanowić się, co robi! Pamiętajmy, że kopiując czyjś tekst największą krzywdę wyrządzamy osobie, która go stworzyła. Poza tym krzywdzimy siebie.

Przepisując zadanie wykonane przez kogoś innego, nie nauczymy się go rozwiązywać, a przecież po to męczymy się codziennie na lekcjach. Czyż nie?

Mateusz Piszka kl. 2a



## „Będąc dzieckiem, nawet podczas zakupów nie lubiłam przymierzać ubrań” mówi Magda Kulicka, światowej sławy modelka

### Wiemy, że zajmuje się Pani modelingiem. Skąd pomysł na taki kierunek drogi życiowej?

Był to pomysł mojego taty, który zauważył, że od najmłodszych lat byłam zawsze niestandardowo szczupła i wyższa od rówieśników. Bardzo długo zbywałam go śmiechem, aż pewnego razu stwierdziłam ze spróbuje i wybrałam się na casting, który był organizowany w Katowicach przez agencję HOOK.

Jeździli po całej Polsce, aby wybrać 16 dziewczyn do konkursu. Zaraz po castingu zadzwonili do mnie, że jestem zakwalifikowana. Później okazało się, że wygrałam konkurs HOOK fashion look i wkrótce wyruszyłam w świat. Był to rok 2008. Miałam 14 lat.

### Czy zostanie modelką było Pani marzeniem już od dzieciństwa?

Nie! Zawsze uważałam, że to potwornie nudny i pusty zawód, a będąc dzieckiem, nawet podczas zakupów, nie lubiłam przymierzać ubrań...

### Od jak dawna spełnia się Pani w tym zawodzie?

Właściwie od 6 lat, ale tak serio od 4, ponieważ dopiero, mając 16 lat, mogłam legalnie uczestniczyć w fashion weekach.

Jak się okazało, ten wybór był to strzał w 10. W ciągu miesiąca byłam w 4 stolicach mody, wzięłam udział w ponad 50 pokazach najlepszych projektantów i moja kariera zaczęła nabierać szybkiego tempa.

### Czy modeling daje Pani satysfakcję zawodową?

Daje, aczkolwiek nie ukrywam, że jest to tylko przystanek w moim życiu i mam inne plany zawodowe. Na chwilę obecną nie wyobrażam sobie lepszego miejsca dla siebie.

### Czy może Pani zdradzić nam, gimnazjalistkom, co zrobić, aby zostać modelką? Z pewnością niejedna z nas marzy o takiej karierze.

Przede wszystkim przyszła modelka musi mieć odpowiednie warunki fizyczne. Od 175 do 180 cm wzrostu, proporcjonalną sylwetkę i wymiary nie większe niż 90-60-90. Oprócz fizycznych aspektów bardzo liczy się osobowość i to, czy ktoś jest pracowity, cierpliwy, elastyczny, czy potrafi dobrze mówić po angielsku itd itd... Wymagań jest wiele.

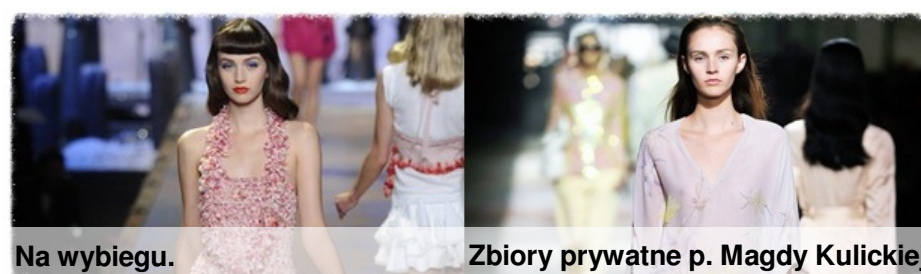
### Praca modelki kojarzy się wielu ludziom z łatwą i przyjemną. Jaka jest w rzeczywistości?

Jest to stereotyp, z którego często muszę się tłumaczyć... Uważam, że prawda leży po środku. Jak każdy zawód, także ten ma swoje plusy i minusy.

Do tych drugich na pewno zaliczają się ciągle podróże do miejsc, w których spędza się zaledwie dzień i nie ma nawet szansy, aby zobaczyć coś więcej poza planem zdjęciowym i pokojem w hotelu. Często doskwiera samotność. Ta praca to także bardzo duży stres i presja. Godziny czekania na swoją kolej, potem godziny przymiarek, stania w niewygodnych, często za małych butach. To także absolutnie nieregularny tryb życia, bo nigdy nie wiem, co się będzie ze mną jutro działo, na którym końcu świata będę pracować.

Jestem notorycznie z dala od bliskich. Jednak, według mnie, plusy tego zawodu w znacznym stopniu przewyższają liczbę minusów, tak więc nie narzekam, ale nigdy nie powiem że jest to łatwa praca.

**Pani największy dotąd sukces to....** Dużych sukcesów już było kilka. Dla mnie jednym z ważniejszych momentów był pokaz Chanel a także to, że moje zdjęcia znalazły się w Vogue :)



### Czy obecnie pracuje Pani dla jakiegoś konkretnej agencji modelek?

Tak, mam stałe agencje w różnych krajach. W Polsce jest to Model Plus, w Paryżu Elite, w Londynie i Mediolanie Next, w Tokio Zucca, a w Nowym Jorku Marilyn.

### Była Pani uczennicą naszego gimnazjum. Jakie wspomnienia wiążą się z tym miejscem?

Szczerze mówiąc, w moim życiu okres gimnazjum był, jak na razie, najlepszy. To wtedy poznałam super ludzi, zaczęłam pracować jako modelka. Wszystko było wtedy takie ekscytujące.

### Miała Pani swojego ulubionego nauczyciela?

Takich było wielu, aczkolwiek muszę tu wspomnieć o mojej kochanej wychowawczyni, Marcie Gibas. Zawsze mnie wspierała w tym, co robię i tak naprawdę dzięki niej mogłam spokojnie wyjeżdżać, bo wiedziałam, że po powrocie, mogę liczyć na jej pomoc.

### Jak nauczyciele reagowali na Pani pasję i związane z nią, z pewnością, częste, nieobecności w szkole. Pomagali, czy raczej utrudniali realizację planów?

Ja miałam duże szczęście i o ile niektórym się to może nie do końca podobało,

to nikt mi nie utrudniał życia i nie mówił o tym otwarcie. Do dziś, kiedy spotykam na ulicy kogoś z nauczycieli, to zawsze wymieniamy się pozdrowieniem i uśmiechem.

### Czy warto być we współczesnym świecie wykształconym człowiekiem? Czy sądzi Pani, że nauka w karierze modelki jest potrzebna?

Wykształcenie jest bardzo ważne w życiu każdego człowieka, jednakże rzemiosło ceni się dziś jeszcze bardziej.

Modelka, w swoim zawodzie,



może pracować, w najlepszym wypadku, do 30 roku życia, tak więc bez planu B i edukacji ani rusz. Jestem już na drugim kierunku studiów i udaje mi się pogodzić pracę z nauką.

#### **Jakimi wartościami kieruje się Pani w życiu?**

Zawsze na pierwszym miejscu stawiam rodzinę i osoby mi najbliższe.

#### **Mnóstwo nastolatków ma kompleksy związane ze swoim wyglądem. Co mogłaby im Pani powiedzieć?**

Im dłużej jestem w tej branży, tym częściej zauważam, że mankamenty mogą równie dobrze stać się atutami. Najważniejsze jest to, czy jest się pewnym siebie. Jeżeli Ty uważasz swoje odstające uszy czy krzywe nogi za plus, uwierz mi, że inni też będą Cię tak postrzegać :)

#### **ocenia Pani sposób ubierania się dzisiejszych nastolatków?**

Dzisiejsze nastolatki, niezależnie od zasobów, finansowych mają ogromny wybór. Uważam za wspaniałe to, że poprzez wygląd można coś powiedzieć o sobie. Jestem jednak skrajnie przeciwna zbytniemu negliżowi i uważam, że trzeba zachować w pewnych sytuacjach dress code.

#### **Czy dziewczyny w naszym wieku powinny się intensywnie odchudzać?**

Z własnego doświadczenia wiem, że nie jest to rozsądne tak długo, dopóki ktoś nie ma nadwagi. Wtedy, niezależnie od wieku, najlepiej z pomocą dietetyka, powinno się zredukować masę ciała. Myślę że przed 20 rokiem życia lepiej nie eksperymentować z dietami, co nie znaczy że mamy się opychać słodyczami i siedzieć na kanapie. Zbilansowana zdrowa dieta i regularny wysiłek fizyczny to podstawa zdrowia.

#### **Pani najbliższe plany na przyszłość to...**

Przeprowadzka do Nowego Jorku z moją przyjaciółką Zuzią Bijoch i spróbowanie swoich sił w aktorstwie

#### **O czym Pani marzy?**

Mam mnóstwo marzeń, ale takie, które mogę zdradzić to to, aby odnieść sukces jako aktorka.

#### **Zawód modelki nierozzerwalnie wiąże się z mnóstwem podróży. Którą, z już odbytych, wspomina pani najmilej. Gdzie podobało się Pani najbardziej?**

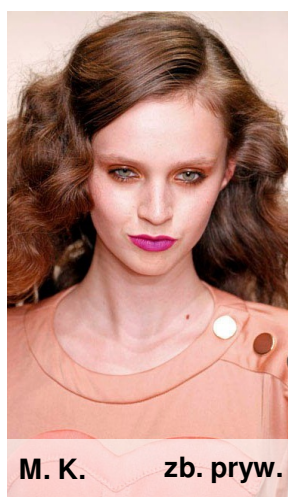
Na zawsze w moim sercu pozostanie Tokio, które było jednym z pierwszych miejsc, w które wysłała mnie agencja. Jest to naprawdę skrajnie różny świat od tego, w jakim się wychowałam. Poznałam tam niesamowitych ludzi i do dziś się z nimi przyjaźnię. Myślę, że po tej podróży znacznie dojrzałam i zmieniłam większość swoich poglądów na różne aspekty życia. **Gdzie jeszcze**

#### **chciałaby Pani wyjechać?**

Bardzo chcę wyjechać na Bali. To moje największe marzenie, jeśli chodzi o podróże.

#### **Dziękujemy za rozmowę i życzymy realizacji wszelkich planów.**

Rozmawiały: Klaudia Strugacz i Kinga Derwisz kl. 1a



M. K. zb. pryw.



M. Kulicka Zb. pr.

## Anoreksja – jedna z najczęstszych chorób współczesnych nastolatków

Czytałam w Internecie wiele artykułów na temat anoreksji. Wynika z nich, że jest to najczęstsze schorzenie wśród współczesnych nastolatków. Poniżej przeczytacie kilka podstawowych informacji na temat tego schorzenia.

#### **Czym jest anoreksja?**

Według encyklopedii jest to jadłowstręt psychiczny, zaburzenie odżywiania się polegające na celowej utracie wagi wywołanej i podtrzymywanej przez osobę chorą. Obraz własnego ciała jest zaburzony; występują objawy dysmorfobii. Największe zagrożenie zachorowaniem dotyczy wieku między 14 a 18 rokiem życia. **Jakie są przyczyny występowania anoreksji?**

Najczęściej młode osoby chcą dążyć do perfekcjonizmu w wyglądzie właśnie poprzez odchudzanie

się. Anoreksję powodują również zaburzenia emocjonalne, takie jak nieakceptowanie własnego ciała.

#### **Jak można pokonać anoreksję?**

Przede wszystkim w pokonaniu tej choroby jest potrzebna pomoc najbliższych i otoczenia. Niezbędna jest także konsultacja u specjalisty. Będzie to najpierw lekarz pierwszego kontaktu, a później lekarz – psychiatra. Długie terapie są w stanie pomóc osobom cierpiącym.

#### **Jakie mogą być skutki anoreksji?**

Anoreksja to choroba psychiczna, która niszczy zarówno ciało, jak i umysł chorego. Medycyna zna przypadki osób chorujących na anoreksję, które walczyły z nią przez nawet kilkanaście lat. Niestety, w przypadku już zaawansowanej choroby, leczenie jest bardzo ciężkie.

W skrajnych przypadkach kończy się śmiercią.

#### **Jakie są objawy anoreksji?**

Osoby chore najczęściej zaprzeczają temu, że mogą mieć anoreksję, dlatego w takich przypadkach najbliższe otoczenie jest w stanie wykryć jej pierwsze objawy. Niepokojącymi oznakami mogą być np. niechęć do wspólnego spożywania posiłków, traktowanie niektórych swoich części ciała z obrzydzeniem, dążenie do doskonałości, ciągła, wręcz obsesyjna kontrola wagi, uporcewne twierdzenie, że coś jest nie tak z nogami, brzuchem, że są za grube. Pamiętajcie, anoreksja to śmiertelnie niebezpieczna choroba wyniszczająca cały organizm ludzki.

Oliwia Wąsik kl. 2a

## Nasza olimpijka w finałach

Z radością ogłaszamy, iż nasza koleżanka, Klaudia Pyrsz, z klasy 3c została finalistką Wojewódzkich Konkursów Przedmiotowych z **matematyki i geografii**. Znalazła się również w finale Miejskiego Konkursu Geograficzno-Matematycznego dla uczniów klas trzecich- **GeoMat**.

**Według wielu z nas dokonała rzeczy niemożliwej.**

**KLAUDIO- ogromne gratulacje i wielki SZACUN.**

**W imieniu wszystkich kolegów i koleżanek**

**Redakcja**

## Czy każda stara szafa prowadzi do Narnii?

Chciałabym polecić książkę pt. „Opowieści z Narnii. Lew, czarownica i stara szafa”. Opowiada ona o przygodzie, jaką pewne rodzeństwo przeżyło w Narnii - niezwykłej krainie pełnej faunów, mówiących zwierząt, karłów i innych baśniowych stworzeń. Książka zaczyna się przyjazdem dzieci do domu pewnego starego profesora. Tam znajduje się stara szafa, będąca „drzwiami” do Narnii.

Łucja, najmłodsza z rodzeństwa, przez przypadek odkrywa jej niezwykle właściwości. W tym magicznym świecie poznaje pana Tumnusa – fauna i dowiaduje się, że tamtejszą królową jest Biała Czarownica. Gdy, po powrocie, opowiada o tym, co jej się przydarzyło, nikt jej nie wierzy. Pomimo to, w końcu przechodzą przez szafę. Poznają Pana Bobra i Panią Bobrową.... Powieść

kończy się...nie tego nie zdradzę. Mogę tylko powiedzieć, że bardzo mi się podobała i mam nadzieję, że wam też się spodoba. Dodatkowo zachęcam do przeczytania kolejnych części tej serii. Jest ich tylko siedem. I wszystkie niesamowicie trzymają w napięciu od początku do samego końca. Dla wszystkich miłośników gatunku fantastyki – po prostu klasyka.  
**Anastazja Kleszyk**

## MMA - zwykła bijatyka czy sport XXI wieku ?

MMA ( Mixed Martial arts ), w wolnym tłumaczeniu mieszane sztuki walki, to połączenie wszystkich sportów walki, takich jak boks, zapasy, bjj, muay thai. Początki tej dyscypliny udokumentowano już w starożytnej Grecji. Wówczas nazywały się one Pankration. Walki MMA toczone są w większości przypadków w oktagonie, w trzech płaszczyznach: stójka, parter oraz klincz. Wygrać można przez poddanie, nokaut, tko oraz dzięki ilości punktów. Na początku XX wieku, w Japonii, pod nazwą PRIDE, odbyły się pierwsze zawody mieszanych sztuk walki.

Początkowo, w sporcie tym, nie obowiązywały praktycznie żadne zasady. Zawodnicy walczyli na gołe pięści i zdarzało się, że ginęli w ringu. W pierwszej dekadzie lat 90 MMA zawitało do USA. Amerykanie zrobili z tej bijatyki prawdziwy sport, wprowadzili obowiązek walki w rękawicach oraz ustalili zasady. W 1993, w Ameryce, odbyła się pierwsza gala MMA. Obecnie UFC jest największą organizacją MMA na świecie. W Polsce, niestety, wciąż funkcjonuje stereotyp, że MMA jest brutalne i jest to sport tylko dla

kryminalistów i bandytów. Nie zgadzam się z tym. Prawda jest taka, że jest bezpieczniejsze np. od boksu. To jeden ze współczesnych kierunków rozwoju sztuk walki. Widowisko sportowe, w którym walka toczy się przy niewielkich ograniczeniach, ale jednoczesnym zminimalizowaniu ryzyka śmierci i poważnych, trwałych obrażeń ciała. Obecnie Polacy, dzięki Mariuszowi Pudzianowskiemu, zaczynają rozumieć, że jest to sport, a nie zwykłe „mordobicie”.  
**Marcin Kubiesa kl. 2b**

## 14 lutego - dużo czułych słów, śmiechu i rywalizacji sportowej

Walentynki to święto zakochanych, obchodzone 14. lutego. Tego dnia ludzie wysyłają do ukochanych „walentynkę”. Może to być wiersz albo wyznanie miłosne. Niekiedy obdarzają się upominkami. W ten jedyny dzień w roku zakochani szczególnie podkreślają swoje uczucia. Tego dnia także, ci nieśmiali, bądź obawiający się wyznać swoje uczucie przekazują często anonimowe prezenty. To szczególny czas, na który warto starannie przygotować coś wyjątkowego. W naszej szkole Walenty był w tym roku szczególnie łaskawy i szczodry. Sporo się działo.

Nasi nauczyciele także włączyli się w obchody i specjalnie na tę okazję przygotowali wyjątkowe atrakcje. Pani Dyrektor wyraziła zgodę, aby dwie pierwsze godziny lekcyjne, 14 lutego, były wolne od tradycyjnych lekcji. Wtedy to Pani Katarzyna Czyż i Danuta Franik zajęły się konkursem walentynkowego karaoke, na którym występowały reprezentacje wszystkich klas (okazało się, że śpiewać każdy może), a Pani Aurelia Tomaszewska czuwała nad turniejem kalamburów, w którym wzięły udział klasy 1a i 3a. Było

mnóstwo śmiechu i dobrej zabawy. Pani Marta Gibas zorganizowała walentynkowy seans filmowy. W końcu, co to za Walentynki bez komedii romantycznej. Działała też, rzecz jasna, specjalna poczta walentynkowa. Największym wydarzeniem jednak był turniej siatkówki. Udział w nim wzięły reprezentacje wszystkich klas. Na podium stanęli: 3a na trzecim miejscu, 2a na drugim i oczywiście 3c na miejscu pierwszym. Nie zabrakło również słodkich upominków dla wszystkich uczniów. Szkoda, że tylko raz do roku jest taki dzień.  
**Sebastian Kubeczko**



Walentynek czar... p. A.Tomaszewska

### Wiara

Nigdy nie trać wiary w to co robisz, ludzie nie zmienisz, nic nie zrobisz. Bądź zawsze sobą, przecież jesteś bardzo fajną osobą. Nigdy nie zapomnij jaki byłeś szczęśliwy, mam tylko nadzieję, że twój uśmiech był prawdziwy. Nie patrz na ilość lat, a spełnij swe marzenie i zdobądź świat!.  
**Sandra Jadasz kl. 2b**

## Numer stworzyli

Kinga Derwisz kl. 1a  
Anastazja Kleszyk kl.1a  
Klaudia Strugacz kl. 1a  
Mateusz Piszka kl.2a  
Oliwia Wąsik kl. 2a  
Marcin Kubiesa kl. 2b  
Sandra Jadasz kl. 2b  
Kasia Suchy kl. 3c  
Sebastian Kubeczko kl.3c