

# EXPRESS

ilustrowany

junior

WWW.JUNIORMEDIA.PL

nr 2 (2)/2011

Wydanie  
wiosenne

Dwojaki

21 marca 2011

ORGANIZATOR  
PROJEKTU

GRUPA WYDAWNICZA  
polskapresse

PARTNER

OPERON  
WYDAWICTWO PEDAGOGICZNE

Wkrótce  
sprawdzian!



Co zrobić, aby na kwietniowym sprawdzianie wypaść jak najlepiej? Jak się uczyć, jak utrwalać przyswojoną wiedzę? Nasi reporterzy zdradzają Wam swoje sposoby na sukces - czyt. na s. 3

Dzień Mężczyzny -  
co to za święto?

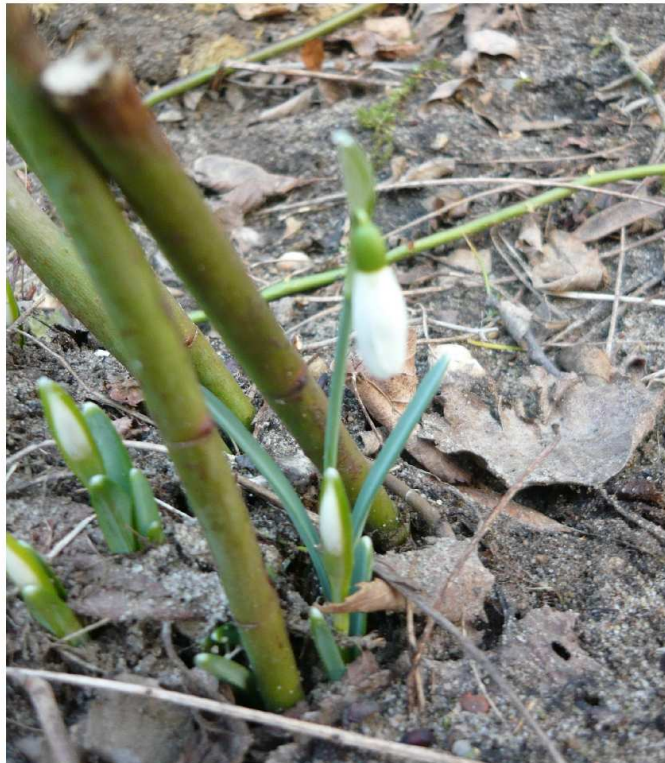


Nasze koleżanki z klasy Va (nowe redaktorki) dzielą się swoimi refleksjami dotyczącymi święta wszystkich chłopaków i mężczyzn. Czy to na pewno dobry pomysł, aby świętować w marcu? Czyt. na s. 2

## Wiosna w Tuszynie!

W końcu mieszkańcy Tuszyna (i nie tylko) mogą powiedzieć: "Wiosna, ach to ty!" Oznaki nowej pory roku da się zauważyć już na krótkim spacerze po naszym pięknym lesie. I chociaż czasami pada deszcz, to i tak czujemy, że wiosna tuż, tuż...

Nika



W numerze:



Kino w marcu.

Zdrowe odżywianie to podstawa.

Komputer wiosną.

Jak się przygotować do sprawdzianu szóstoklasisty?

Pomóżmy zwierzętom!

Kącik poetycki.

## Dzień Kobiet

Z okazji 8 marca chłopcy z klas szóstych przygotowali występ dla swoich nauczycielek i koleżanek. Program składał się z kabaretu, piosenki i wykonania dwóch tańców: nowoczesnego, i z szarfami (dodamy, że nasi koledzy tańczyli w spódniczkach, co wzbudziło entuzjazm dziewczyn). Przedstawienie prowadził Patryk Retko z klasy VI b Chłopców nagrodzono ogromnymi brawami.

Gabii i Aga



Mamy nadzieję, że następne występy będą tak samo zabawne.

## Wiosna tuż, tuż!

Wiosna to długo wyczekiwana pora roku. Znużeni zimową szarością i pluchą, z radością witamy coraz cieplejsze i dłuższe dni.

Za początek wiosny uważa się 21 marca, datę zrównania dnia z nocą. Pojawiają się wówczas pierwsze kwiaty takie jak krokusy, pierwiosnki i przebiśniegi oraz ptaki jak skowronek, jaskółka, czy bocian, które przylatują z ciepłych krajów. Wiosna to najpiękniejsza pora roku!!!

Aga



# Kino w marcu

## Nie widziałaś? To przeczytaj!

Pewnego dnia postanowiłam obejrzeć, a następnie zrecenzować specjalnie dla Was film pt.: "Matki w mackach Marsa". Film autorstwa Simona Wellsa zrealizowany został w technologii

trójwymiarowej. Scenariusz, oparty na pomysły zawartym w książce pióra Berkleya Breatheda, to zapis zwariowanej przygody kilkuletniego, zdeterminowanego chłopca ratującego



swoją mamę z rąk... Marsjan. Nasz niezłomny młodzieniec czyni to w środku samej Czerwonej Planety. A że nie jest to poważny film fantastycznonaukowy, nie ma co krytykować pewnych nielogiczności wynikających z możliwości funkcjonowania na wspomnianym ciele niebieskim organizmów białkowowęglowych. Nie bądźmy drobiazgowi, co innego się tu liczy. Bohatera dręczy sumienie, gdyż nie zachował się elegancko wobec swojej mamy, a do tego jeszcze pewnych

nielogiczności z możliwości funkcjonowania na wspomnianym ciele niebieskim organizmów białkowowęglowych. Nie bądźmy małostkowi, co innego tu się liczy. Chłopaka dręczy sumienie, gdyż nie zachował się elegancko wobec swojej mamy, a do tego jeszcze jacyś Obcy mu ją porwają i wywożą poza ziemski glob. On sam zabiera się z nimi tylko dzięki szczęśliwemu przypadkowi... Polecam!

Nika



## Pomóż bezdolnym zwierzętom!

Wiele schronisk jest przepelnionych z powodu dużej liczby bezdomnych psów i innych zwierząt. Witryna juniormedia.pl wspiera akcję adopcji zwierząt ze schroniska. Na stronie adopcje.alegratka.pl znajduje się wiele opisów zwierząt czekających na adopcję.

Gabii



## Zapraszamy do redakcji!!!

Poszukujemy ochotników do pracy w naszej szkolnej gazecie! Chętnych zapraszamy do biblioteki po informacje.

Gabii



## Nowości w bibliotece

Biblioteka szkolna zaprasza do korzystania z nowych audiobooków. Wśród zakupionych pozycji znajdują się m. in. "Pinokio", "Tajemniczy ogród", "Hobbit" i inne. (BKP)



## Premiera teatru "Bez kurtyny"

Nasz szkolny teatr "Bez kurtyny" przygotował kolejny spektakl. Tym razem jest to sztuka współczesna pt. "Poczekalnia".

Rzecz dzieje się w kolejce do lekarza w tytułowej poczekalni typowego polskiego ośrodka zdrowia. Spotykają się tu różni ludzie: starsze małżeństwo, Nerwus, Biznesmen, Blondynka, Sterylna, kobieta w ciąży, Maniak, Dresiarz i inni. Są to bardzo charakterystyczni przedstawiciele naszego

społeczeństwa, uosabiający wszystkie jego najgorsze cechy. Przedstawienie będzie miało swoją premierę podczas II Przeglądu Teatrów Szkolnych w Łodzi już w najbliższy wtorek 22 marca. Następnie spektakl zostanie zaprezentowany publiczności szkolnej, a potem uczniom innych szkół z naszej gminy podczas występu w Miejskim Ośrodku Kultury w Tuszynie. O dokładnym terminie poinformujemy naszych czytelników. Zapraszamy wszystkich miłośników teatru.

(BKP)

## Dzień Mężczyzny

W Polsce Dzień Mężczyzny obchodzimy 10 marca. W naszym kraju nie jest to zbyt znane święto, mimo że media próbują je spopularyzować już od kilku lat.

Oto dni, w których świat obchodzi Dzień Mężczyzny:

- 23 lutego  
\* Rosja, Ukraina
- 9 marca  
\* Rumunia
- maj lub początek czerwca  
\* Niemcy
- 15 lipca  
\* Brazylia
- 9 września  
\* Norwegia

Szukając odpowiedzi na pytanie o idealny prezent dla naszych kolegów przeprowadziłyśmy

ankietę, która wskazuje, że chłopcy z naszej szkoły najbardziej sobie cenią upominki kosmetyczne i słodycze! Szkoda więc, że niestety nam, swoim koleżankom, dają tylko kwiaty na Dzień Kobiet! Panowie, apelujemy o trochę więcej fantazji na przyszłość. Miło jest mieć swoje święto, dobrze być docenianym, więc zachęcamy do obchodów Dnia Mężczyzny. Jednocześnie zauważamy, że tak naprawdę kobiety mają swoje święto tylko raz w roku, a mężczyźni codziennie!!!

Kate i Amanda



# Zdrowe odżywianie to podstawa!

W czasach plastikowego jedzenia typu fast food mało kto się dobrze i zdrowo odżywia. By dać właściwy przykład zamieszczamy dziś kilka przepisów składających się głównie z warzyw. Zachęcamy do spróbowania!



## Wiosenna sałatka

Składniki:  
 \*6 pomidorów  
 \*3 świeże ogórki  
 \*1 pęczek rzodkiewki  
 \*3 cebule ze szczypiorkiem  
 \*1 główka zielonej sałaty  
 \*6 jajek  
 \*mała puszka groszku  
 \*majonez  
 \*sól, pieprz

Sposób przygotowania:  
 Pomidory, ogórki i ugotowane na twardo jajka kroimy w kostkę. Cebulkę i sałatę drobno siekamy. Rzodkiewkę kroimy w plasterki. Groszek odciedzamy. Wszystko wrzucamy do miski i mieszamy razem z majonezem. Doprawiamy do smaku pieprzem i solą. Smacznego!

Aga



\*opakowanie twarożku naturalnego  
 \*łyżka siekanego koperku  
 \*łyżka siekanego szczypiorku  
 \*łyżka jogurtu naturalnego  
 \*ząbek czosnku  
 \*sól, pieprz

Sposób przygotowania:  
 Twarożek wymieszać z wyciśniętym przez praskę czosnkiem

i ziołami, doprawić solą i pieprzem, odstawić na godzinę do lodówki. Podawać z warzywami pokrojonymi w słupki. Smacznego!  
 Aga



## Doceńmy kiełki!

Gdy nie ma jeszcze nowalijek ani świeżych zdrowych warzyw, warto sięgnąć po kiełki. Są pyszne, zdrowe i co najważniejsze można je wyhodować samodzielnie. Spróbujcie tych pełnych witamin i składników mineralnych "produktów zastępczych".

## Nowalijki z dipem twarożkowym

Składniki:  
 \*młode warzywa (marchewka, ogórek, rzodkiewka, itp.)

[Gabiiweek.pl/artykuly/sekcje/kobieta\\_styl\\_zycia/naszepreczysywiosenneneśniadania,55021.1](http://Gabiiweek.pl/artykuly/sekcje/kobieta_styl_zycia/naszepreczysywiosenneneśniadania,55021.1)

# Uczmy się, uczmy...

*Wielkimi krokami zbliża się sprawdzian szóstoklasisty, a dokładnie odbędzie się on 5 kwietnia! Czas więc, by brać się ostro do roboty.*

Najlepiej do nauki nadają się podręczniki i zeszyty z klas IV - VI, dlatego już czwartoklasistom radzę, by nie wyrzucali ich. Czasami nauczyciele wymagają robienia "standardów", które prowadzone na bieżąco są świetnym przygotowaniem do egzaminu. Oczywiście w Internecie znajdziemy wiele stron zawierających sprawdziany z poprzednich lat. Jeśli ktoś nie ma Internetu to nie

problem. Sprawdziany szóstoklasisty możemy znaleźć w gazetce Victor Junior, która znajduje się w naszej szkolnej bibliotece. Te informacje będą przydatne także dla uczniów klas piątych klas, ponieważ dzień po szóstoklasistach będą pisać swój pierwszy sprawdzian próbny. "Pierwszy" dlatego, że w szóstej klasie czeka Was ich jeszcze kilka. Szóstoklasistom życzymy powodzenia!

Nika, Gabii



# Horoskop

## Zobacz, jaki jesteś... (cz.1)

Baran jest żywiołowym entuzjastą. Wszystko, co robi, to robi z zapałem i wiarą w to, że zamierzenia muszą się udać. Podstawową cechą Bliźniąt jest ich dwojaka natura. Dlatego też bardzo często zachowują się w typowy dla nich sposób: chce, ale się boi. Urodzeni pod znakiem Byka to ludzie bardzo

silni tak pod względem psychicznym, jak i fizycznym. Ambicja jest podstawową cechą każdego Koziorożca. Wszystko jest dobrze, gdy ta ambicja jest zamknięta w określonych ramach i nie wykracza poza nie. Ludzie urodzeni pod tym znakiem Lwa są obdarzeni wielką siłą wewnętrzną i niespożytą energią. Panna to zawzięta intelektualistka o duszy filozofa.

cdn...

