POLSKA junior

Żarkusiowe wieści

Szkoła Podstawowa
w Żarkach Wielkich

CENA: !zł

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU GRUPA WYDAWNICZA polskapresse PARTNER OPERON WYDAWNICTWO PEDAGOGICZNE

Nr 3/2011

Oto My.... Szalona redakcja szkolnej gazetki "Żarkusiowe wieści". Mamy mnóstwo ciekawych pomysłów, wiele talentów i duże poczucie humoru. Jesteśmy do Waszej dyspozycji od poniedziałku do piątku. W naszej gazetce każdy znajdzie dla siebie " coś" ciekawego.

Oddajemy do Waszej dyspozycji drugi numer naszej szkolnej gazetki " Żarkusiowe wieści".

Nasze motto!!!

"Czytanie jest wspaniałym ćwiczeniem niezależności umysłu w każdym wieku".

W tym numerze:

Wywiad z leśniczym...
Z życia szkoły...
Pierwsza pomoc...
Ochrona środowiska.....
Zdrowo się odżywiamy...

Ponadto:

Humor szkolny. Sport
konkurs matematyczny
Ciekawostki ze świata zwierząt
Ludzie listy piszą....
Wieści ze szkolnej biblioteki

Wywiad z panem Janem Mazurkiem - leśniczym z ŻarekWielkich.

Pan Jan Mazurek pracuje jako leśniczy w Żarkach Wielkich od 1 listopada 1988 roku Swoją pracę wykonuje z wielką pasją.

Jak długo pracuje Pan jako leśniczy?
Jako leśniczy pracuje blisko 23 lata. Pracę rozpoczęłem w 1988r.

Co sprawiło, że wybrał Pan właśnie ten zawód?
W drugiej klasie szkoły podstawowej pani zapytała " Kto kim chce być jak dorośnie?" Ja odpowiedziałem, że leśniczym i tak zostało.
Na czym polega pańska praca?Moja

praca polega na opiece nad lasem i prawidłowym gospodarowaniem lasem. Las jest naszym wspólnym dobrem, o które musimy dbać. Opiekuję się terenem około 1750 hektarów. Jest to teren od Parku Mużakowskiego w Łęknicy, wzdłóż Nysy do Trzebiela. Okolice

Jasionowa, Czapli i Nowych Czapli. Za ten teren

odpowiadam. Staram się chronić go przed pożarami, szkodnikami, kradzieżą leśnego dobra.
Jakie zwierzęta można spotkać w naszych lasach?
W naszych lasach żyją sarny, jelenie, dziki, zajace, lisy, borsuki, bobry. Z dotąd niespotykanych gatunków pojawiły się żurawie, a w okolicach Przewoźnik i Bukówki żyją wilki.

Który z gatunków zwierząt jest najmniej liczny?
Najmniej liczny jest gatunek zajęcy.

Są one pożywieniem zajęcy i kruków, których jest u nas dużo.

W naszych lasach

można zauważyć wycinkę drzew. Czy w ich miejsce zostaną posadzone nowe drzewa?Tak oczywiście. Wycinamy drzewa, które osiągnęły wiek

ponad 100 lat. Na ich miejsce trzeba zaplanować i posadzić nowe, które będą pielęgnowane kolejne 100 lat.
Jakie działania podejmuje leśnictwo w związku z zimową porą roku?
Dokarmiamy ptaszki. Jako leśniczy nadzoruję dokarmianie zwierząt przez mysliwych. Zimowe prace w lesie to przede wszystkim wycinanie drzew, które są w czasie spoczynku.

Ciąg dalszy wywiadu z Panem Janem Mazurkiem.

Czy jest Pan świadkiem zanieczyszczania naszych lasów?
Codziennie jestem tego świadkiem. To bardzo przykre, że niektórzy traktują las jak śmietnisko.
Jak Pan reaguje na takie zachowania?
Karzemy tych, którzy szkodzą naszym lasom. Poza tym zbieramy śmieci.

Jak my dzieci mozemy pomóc naszym lasom?
Dzieci mogą pomóc poprzez odpowiedznie

zachowywanie się w lesie.

Zachować spokój! Nie nieszczyć drzew, krzewów, grzybów, gniazd zwierzęcych nor!

Nie zaśmiecać!

Nie bawić się ogniem! Nie wypalać traw!

Dziękujemy za rozmowę.

Wydarzenia z życia szkoły.....

Autorzy : Karolina i Kamila

Dzień Bezpiecznego Internetu obchodzony jest z inicjatywy Komisji Europejskiej od 2004 roku. Jego celem jest inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu do zasobów internetowych. W tym roku obchody przypadły na dzień 8 luty.

Uczennice z klasy VI rozdawały napotkanym mieszkańcom broszury o cyberprzemocy.

" Cyberprzemocy mówimy - STOP"

Pod takim hasłem został zorganizowany w naszej szkole happening. Uczniowie przygotowali transparenty z hasłami przeciw cyberprzemocy..
16 lutego o godzinie 10:30 wszyscy uczniowie wzięli udzial w barwnym korowodzie ulicami miejscowości Żarki Wielkie.
Nad naszym bezpieczeństwem czuwali policjanci z Posterunku Policji w Łęknicy.

Chwila wspomnień ...

Dnia 7 grudnia 2010 roku uczniowie z naszej szkoły wybrali się do Zielonej Góry, aby obejrzeć rewie pt. "Pinokio" .

Wyjechaliśmy spod szkoły po pierwszej lekcji.Wszyscy byli bardzo ciekawi tego co zobaczą. Jechaliśmy autobusem ponad godzinę, ale dojechaliśmy bez żadnych przeszkód. Na miejscu było mnóstwo uczniów z różnych szkół i przedszkoli. Sala była ogromna. Wszyscy z niecierpliwością wyczekiwali występów. Nagle zrobiło się cicho i na scenę wjechali tancerze,.Ubrani byli w piękne stroje i mieli bardzo ciekawe uklady taneczne. Wszystkim bardzo się podobało.

W sobotę 22 stycznia w świetlicy wieljskiej odbyla sie zabawa choinkowa oraz Babci i Dziadka. Wszyscy bawili się wspaniale przy akomaniamencie zespołu KLASA. Było mnóstwo konkursów z nagrodami.

Uczniowie z oddziału przedszkolnego i klas I - III zaprezentowali swój występ artystyczny dla swoich "Dziadków" z okazji ich święta.

Wielką niespoodzianką okazał się święty Mikołaj, który po raz drugi przybwiózł dla naszych uczniów paczki ze słodyczami, ktore ufundowała Rada Sołecka. Mikołaj przekazał również na ręce pani Dyrektor Małgorzaty Mukoid prezent dla całej szkoły - drukarkę, ufundowaną przez Radę Rodziców. Serdecznie wszystkim dzikękujemy. **Uczniowie**

POLSKA junior

NASZE SUKCESY

Podsumowanie I okresu roku szkolnego 2010/2011

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU GRUPA WYDAWNICZA polskapresse PARTNER OPERON WYDAWNICTWO PEDAGOGICZNE

W tym roku szkolnym uczniowie z naszej szkoły brali udział w różnych konkursach: rejonowych, wojewódzkich i ogólnopolskich. Dziś możemy sie pochwalić ! Mamy mnóstwo laureatów, finalistów oraz uczniów wyróżnionych.

Uczennice klasy V, **Kamila Jarosz i Karolina Łepuc**h zajęły **III miejsce** w Wojewódzkim Konkursie Krajoznawczym " **Poznaję łużycką ojcowiznę kresową, budujemy łużycką makietę".**

Uczniowie brali także udział w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Przedmiotowej z Języka Niemieckiego. **Aleksandra Mrzygłocka, Aleksandra Krzywonos** uczennice klasy IV uzyskały tytuł laureata, **Kamila Jarosz,** uczennica klasy V, **Katarzyna Kuchcińska, Aleksandra Pawlik**, uczennice klasy VI zdobyły tytuł laureata. Uczennica **Weronika Bąk** zdobyła w w/w konkursie I miejsce i otrzymała **grawerowany dyplom laureata.**

Uczennica klasy VI **Katarzyna Kuchcińska** zdobyła wyróżnienie w **Ogólnopolskim Konkursie " Mix Historyczny"**

Karolina Łepuch zdobyła wyróżnienie w Ogólnopolskim konkursie " Narysujmy Europe"

Uczennica Katarzyna Kuchcińska zakwalifikowała sie do III etapu(wojewódzkiego) Konkursu Matematyczno - Przyrodniczego oraz do III etapu (wojewódzkiego) Konkursu Historycznego " Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego od Obertyna do Wiednia 1531-1683".

Agnieszka Kociuba zdobyła wyróżnienie w Ogólnopolskim Konkursie " Ortograf"

Katarzyna Kuchcińska zdobyła wynik 79,18% w **Ogólnopolskim Konkursie "Alfik matematyczny" .** Uczennica zajęła II miejsce w województwie, a 81 w Polsce.

Wszystkim gratulujemy i życzymy powodzenia w innych konkursach.

Wydarzenia z życia biblioteki szkolnej....

" Biblioteka dobre miejsce dla człowieka".

W bibliotece można czytać czasopisma, wypożyczyć książki, wyszukiwać informacje,. W bibliotece nie stawiamy stopni, do niczego nie zmuszamy.

Dnia 19 grudnia pani Kasia, bibliotekarka przeprowadziła konkurs " Szkolny Mistrz Kaligrafii".

Udzial w konkursie wzięło 20 uczniów. Jury wyłoniło zwycięzców:

I miejsce - Aldona Piasecka

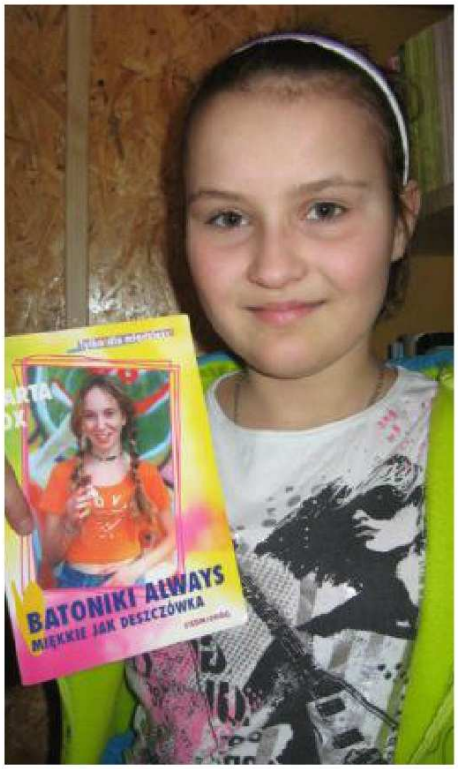
II miejsce - Patrycja Dubis

III miejsce - Aleksandra Krzywonos

GRATULUJEMY!!!

Najlepsi czytelnicy

Aurelia Stefańska kl. I
Oliwia Belczyńska, kl. II
Nikola Kwolek, kl. III
Weronika Bąk, kl. IV
Kamil Zołotucha, kl. IV
Karolina Łepuch, kl. V
Jakub Głuchowski kl. VI
Natalia Ulanowska, kl. VI



Adrianna Ulanowska, uczennica klasy V poleca:

Batoniki Always miękkie jak deszczówka.

Książka opowiada o zwariowanej nastolatce Agacie, pieszczotliwie zwanej Agatonem - Gagatonem. Każdego dnia oczarowuje humorem i ciepłem rodzinnego domu, w którym nad cierpliwym tatą dominuje płeć piękna w każdej postaci.

Zachęcam Was drodzy uczniowie, książka jest rewelacyjna. Ja przeczytałam ją w ciągu jednego dnia.

Życzę miłej lektury.

"Kto czyta ksiazki, żyje podwójnie".

Umberto Eco

POLSKA junior

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU GRUPA WYDAWNICZA polskapresse PARTNER OPERON

PASOWANIE NA CZYTELNIKA BIBLIOTEKI SZKOLNEJ UCZNIÓW KLASY I

16 luty 2011 rok

" Tobie książko przyrzekamy, że szanować Cię będziemy, krzywdy zrobić Ci nie damy"

W poniedziałek 21 lutego odbyło się uroczyste pasowanie uczniów klasy I na czytelników szkolnej biblioteki. Na tę uroczystość przybyli zaproszeni goście: pani Dyrektor Małgorzata Mukoid, nauczyciele, przedszkolaki i uczniowie klas II- VI.
W zaczarowany świat książek wprowadzili pierwszoklasistów uczniowie klas II - VI z kółka teatralnego "Ikraż" prezentując humorystyczną prezentację pt. " Casting na żonę dla królewicza".
Po obejrzeniu części artystycznej, uczniowie klasy I musieli rozwiązać zagadki i prawidłowo odpowiiedzieć na pytania. Po zaliczeniu wszystkich prób złożyli uroczystą przysięgę.
Na pamiątkę tego wydarzenia każdy pierwszoklasista otrzymał dyplom.

Nowym czytelnikom życzymy wiele satysfakcji i radości z czytania książek oraz odkrywania baśniowych krain.

HUMOR

Czytelnik pyta bibliotekarza.
- Czy mógłbym przedłużyć książkę?
- A o ile centymetrów?

Tytuły książek, o które pytali uczniowie:
- Ludek z plasteliny (Plastusiowy pamiętnik)
- Kapciuszek (Kopciuszek)

Zasady udzielania pierwszej pomocy - skaleczenia i zranienia

Skaleczenia, otarcia, zranienia, rany, to kilka określeń, którymi opisuje się urazy mechaniczne spowodowane działaniem różnych przedmiotów i zadanych z różną siłą.

PAMIĘTAJ!!

RANY NIE WOLNO POCIERAĆ ANI DOTYKAĆ JEJ BRZEGÓW.

PAMIĘTAJ!!!!

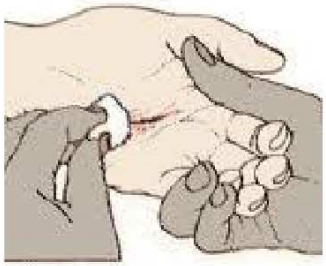
Ciała obce pozostawia się w ranie, okrywa opatrunkiem i stabilizuje się je, aby utrudnić wypływ krwi.

Oceniając stan zagrożenia życia lub zdrowia poszkodowanego, a także podejmując

decyzje o tym, czy przemywać ranę czy już nie przemywać, należy brać pod uwagę umiejscowienie, wielkość i głębokość rany.

Apteczka - niezbędna przy opatrywaniu ran.

Opatrując rany, jeżeli jest to możliwe, powinniśmy umyć ręce, nałożyć rękawiczki ochronne i ucisnąć przez gazę bezpośrednio na ranę, w celu zatamowania krwawienia. W przypadku mniejszych urazów, rane należy oczyścić, polewając bezpośrednio na ranę bieżącą, chłodna wodą z kranu lub wodą pitną np. z butelki. Po osuszeniu okolic rany, nie dotykając jej brzegów, należy założyć



opatrunek bezpośrednio na ranie i odpowiednio go przymocować, a kończynę unieruchomić.

PAMIĘTAJ!!!

Ran rozległych nie wolno niczym przemywać. Zranienia, skaleczenia, otarcia, można przemywać czystą wodą! Jeżeli rana mocno krwawi i opatrunek przesiąka krwią, nie wolno go zmieniać, lecz po nałożeniu dodatkowej warstwy, ponownie przebandażować. Zanieczyszczenia z rany usuwa się za pomocą strumienia chłodnej wody.

CZY JA NA PEWNO WIEM CO JEM?!!!

Codziennie zjadamy różne produkty spożywcze: jogurty, sery, wędliny, chipsy, cukierki nie zdając sobie sprawy, że zawierają one substancje szkodliwe dla naszego organizmu. Są to barwniki, konserwanty, środki zagęszczające, wzmacniacze smaku o działaniu rakotwórczym i alergicznym.

Często skarżysz się na ból głowy i ból brzucha. Czy wiesz co moze być tego przyczyną?

Przyjrzyjmy się Chipsom. Smaczne, chrupiące .... ach palce lizać. A w rzeczywistości zjadamy tonę chemii, która powoduje, że źle się czujemy, mamy problemy z koncentracją i nauką. Zapewne trudno Wam w to wszystko uwierzyć, przecież to " smakowite cudo" zostało stworzone specjalnie dla Was. A jednak...
Oto przykładowy zestaw szkodliwych substancji zawartych w Chipsach:

E 508 chlorek potasu
E 221 chlorek sodu
E 330 kwas cytrynowy
Są to substancje rakotwórcze.
Kolejny przykład Coca - cola, przepyszny napój, jeden z najlepszych na świecie.

Co oznacza E?

E - spis chemicznych dodatków do żywności, które zostały uznane przez instytucje UE za bezpieczne i dozwolone do użycia. Czy napewno są bezpieczne?

Czy oby napewno?
Przekonajmy się.
Skład: E 330 znany nam już kwas cytrynowy, E 150 karmel amoniakalno - siarczanowy, E 211 - benzoesan sodu.

Codziennie spożywamy jogury, zawierajace żywe bakterie, czy oby napewno tylko to? Jogurt truskawkowy zawiera barwnik o nazwie

UWAŻAJ !!!

E 120 - czyli koszeniline. Jest on bardzo niebezpieczny dla naszego organizmu.

Szczególnie niebezpieczne są:
E 250 azotyn sodu
E 251 azotan sodu
E 252 azotan potasu
Są to substancje rakotwórcze.

OCHRONA ŚRODOWISKA - ROWEREM PRZEZ LAS...

Lasy są pełne skarbów. By do nich dotrzeć, trzeba odrobiny chęci.Do zobaczenia jest tak wiele, że czasem zamiast pierwszej wycieczki warto wybrać rower jeden z nielicznych pojazdów przyjaznych naturze, którego wpływ wpływ na środowisko jest niewielki,

zwłaszcza gdy poruszamy się po lesie tylko wyznaczonymi trasami.

Dlaczego warto uprawiać leśną turystykę rowerową?

PAMIĘTAJ!!!

Turysta wszędzie jest gościem i powinien pozostawić po sobie miłe wspomnienia.

Numery alarmowe

Policja 997
Straż Pożarna 998
Pogotowie Ratunkowwe 999
Foto:www.plx.pl

CENTRUM POWIADAMIANIA RATUNKOWEGO **112**

Po pierwsze niewiele jest środków lokomocji dostarczających więcej pozytywnych wrażeń od jazdy rowerem.
Po drugie, rower zapewnia niczym nieskrępowaną swobodę , poprawia kondycję i jest sprzymierzeńcem zdrowego stylu życia.

Po trzecie zapewnia bliski kontakt z przyrodą i silne doznania natury estetycznej.

Mimo, iż turystyka rowerowa jest z zasady przyjazna przyrodzie, należy pamiętać o ogólnych

zasadach zachowania się w lesie, aby ich pobyt nie naruszał leśnej harmonii. Prawdziwy turysta unika zjeżdżania z trasy rowerowych na ścieżki edukacyjne przeznaczone dla pieszych. Stosuje się ponadto do ustanowionych przez prawo zakazów: rozniecania ognia, zaśmiecania, uszkadzania drzew i krzewów, płoszenia i chwytania zwierząt, hałasowania.

Wydarzenia sportowe.

W czasie ferii zimowych nasz dziennikarz, Mikołaj był na Międzyszkolnym Turnieju Piłki Nożnej na Orliku w Trzebielu. Rozgrywki miały miejsce 3 lutego. Wzięli w nich udział chłopcy ze Szkoły Podstawowej w Łęknicy, Nowych Czaplach, Trzebielu, Żarkach Wielkich, Tuplic. Gra była zacięta, chłopcy dawali z sibie wszystko. Zwyciężyła druzyna z Łęknicy, drugie miejsce zajęli piłkarze z NowychCzapli, trzecie Tupliczanie. Piłkarze z Żarek Wielkich zajęli czwarte miejsce. Chłopcy do boju, więcej treningów a napewno staniecie na podium.

SPORT TO ZDROWIE!!!

Sport na wesoło:)

Kiedy jest najwięcej wody na stadionie? Kiedy Wisła gra z Odrą!

Na trybunach:

Zobaczycie na ostatnim okrążeniu na prowadzenie wyjdzie ten w czerwonym krawacie!

W jakim krawacie? Przecież to język!!!!

Adrianna, uczennica klasy V bardzo interesuje się koszykówką. Razem z rodzicami była na meczu w Zielonej Górze. Grały ze sobą swa zespoły: ZASTAL z Zielonej Góry i KOTWICA z Kołobrzegu. Gra była zacięta. Szala zwycięstwa przechylała się raz na jedną stronę, raz na drugą. W rezultacie wygrał ZASTAL zdobywając 71 punktów.

Największą atrakcją meczu był występ pary tanecznej MEGA DANCE.

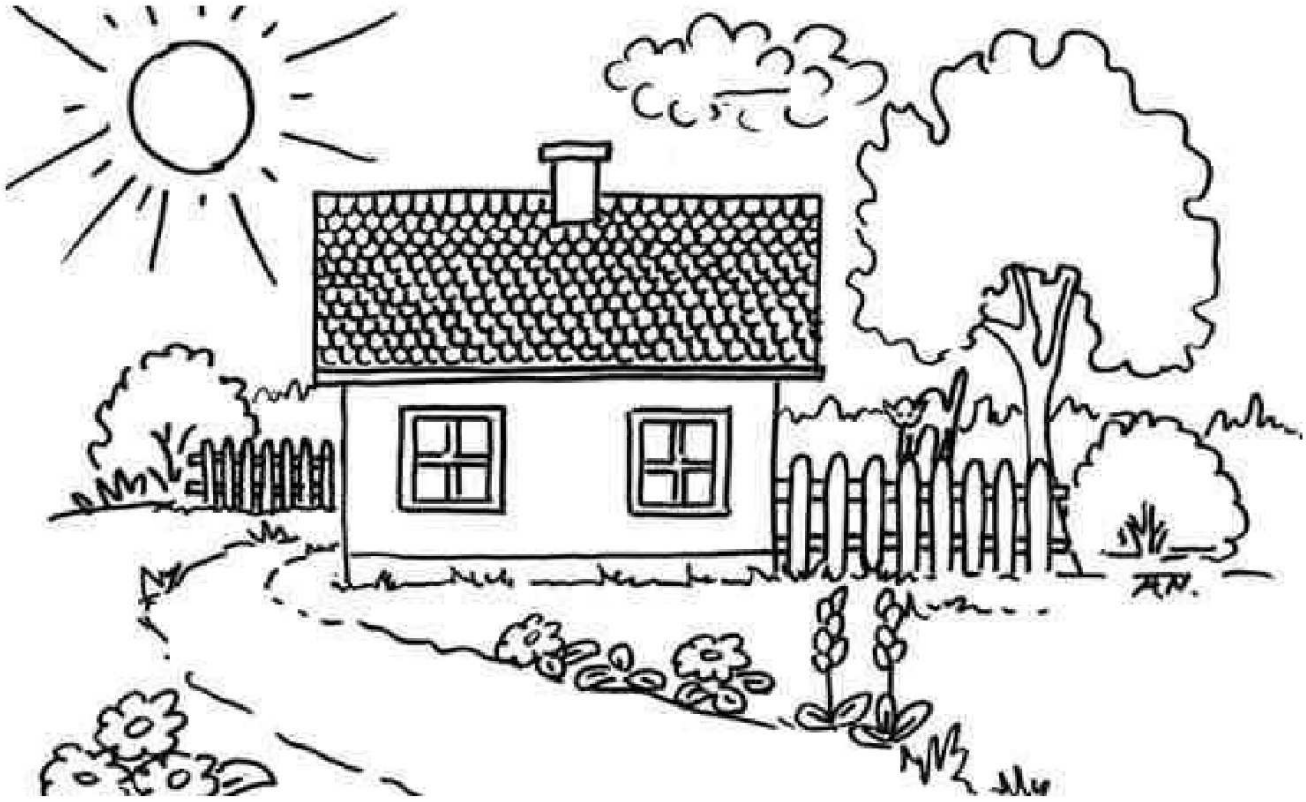
Ania i Jacek są członkami Sportowego Klubu Tanecznego Mega Dance w Zielonej Górze. Trenują pod okiem Andrzeja Łuczaka. Ćwiczenia wymagają wysiłku, odporności psychicznej , giętkiego ciała. A także dyscypliny i samozaparcia. By utrzymać odpowiednią wagę nie mogą jeść chipsów, ani pić coca - coli. Ale czego nie robi się dla swoich pasji!!!

POLSKA junior

W naszej gazetce znajdzie się coś dobrego dla każdego, nawet dla małego czytelnika. Specjalnie dla dzieci, które lubią malować przygotowaliśmy kolorowankę " Wiosna tuż, tuży".

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU GRUPA WYDAWNICZA polskapresse PARTNER OPERON WYDAWNICTWO PEDAGOGICZNE



Nasze reporterki Aldona i Ola postanowiły przeprowadzić wśród uczniów klas IV - VI sondę dotyczącą nauczycieli.Pytano o nauczyciela, który podąża za modą, który wiele wymaga, który się uśmiecha lub wręcz przeciwnie, który jest sprawiedliwy i luzacki. Oto wyniki przeprowadzonej sondy:

Najbardziej luzacki nauczyciel w szkole - Pani Teresa

Nauczyciel podążający za trendami mody - Pani Aurelia

Nauczyciel sprawiedliwy - Pani Beata

Nauczyciel Najczęściej i najwięcej uśmiechający się - Pani Justyna

Nauczyciel najmniej uśmiechający się - Pani Bożena

Nauczyciel wymagający - Pani Katarzyna

SONDA

8 Marca - Dzień Kobiet wszystkim Paniom życzymy wszystkiego co najlepsze, spełnienia marzeń,dużo szczęścia i samych

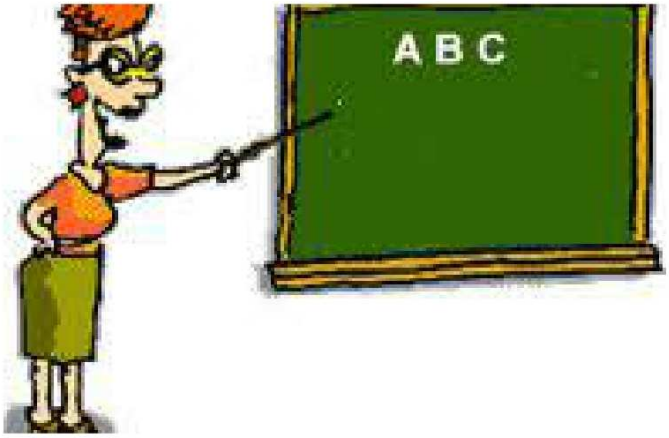
radosnych dni.

Nauczyciel z dużym poczuciem humoru - Pani Czesława

UWAGA KONKURS MATEMATYCZNY

Szanowni uczniowie.
Przygotowaliśmy dla Was proste zadania matematyczne. Należy je rozwiązać , zapisać na kartce, podpisać się i dostarczyć do pani Czesławy Grzeszczuk, nauczyciela matematyki. 5 pierwszych uczniów, którzy prawidłowo rozwiążą zadania, otrzyma ocenę bardzo dobrą z matematyki.

Zadania dla uczniówk klas III - IV



Zad.1
Piotruś i Paweł startują w biegu dookoła boiska. W czasie, gdy Paweł przebiega 2 okrążenia, Piotruś przebiega o 1 okrążenie więcej. Ile okrążeń przebiegnie Paweł do chwili, gdy przewaga Piotrusia nad nim wyniesie 5 okrążeń.

Zad.2
Marysia ma 3 braci i 2 siostry. Ile braci i ile sióstr ma jej brat Michał ?

Zad.3
Ojciec Zbyszka dojeżdża do pracy, samochodem. Codziennie przebyła łącznie w obie strony 50 km. Litr benzyny kosztuje 6 zł, a a samochód spala 5 l benzyny na 100 km. w miesiącu są 22 dni robocze. Ile kosztują dojazdy do pracy w ciągu miesiąca?

SZKOLNY ŻART

N - Ile razy można odjąć 7 od 83 i ile zostanie?

U - Można odejmować 7 tyle razy, ile się chce i za każdym razem zostanie 76.

Zad. 4
Na podwórku znajduje się jednakowa liczba świń, kaczek i kur. Łącznie mają 144 nogi. Ile kaczek jest na podwórku ?

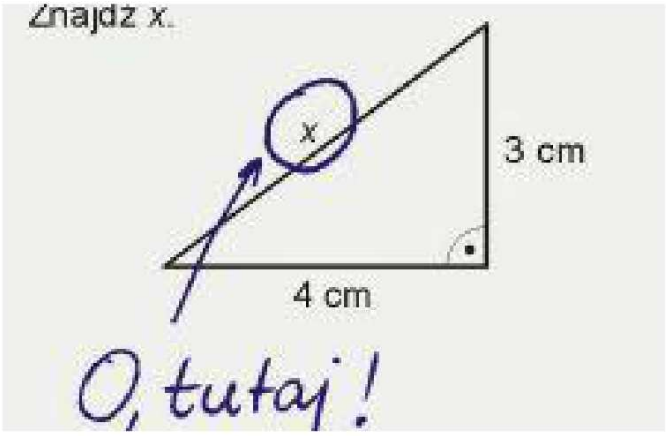
Zad.5
Janek zamierzał kupić 4 porcje lodów, zabrakło mu jednak 80 gr. Kupił więc 3 porcje a wtedy pozostało mu 30 gr. Jaka była cena jednej porcji lodów?

KONKURS MATEMATYCZNY DLA V - VI

Zad.1
Podstawa prostopadłościanu jest prostokąt o wymiarach 10 cm i 16 cm. Suma długości wszystkich jego krawędzi wynosi 180 cm. Jaka jest jego wysokość ?

Prostokąt rożni się od kwadratu tym, że raz jest wyższy a raz szerszy.

Suma? To taka długa msza w kościele w samo południe...



SENTENCJE

Jeśli graniastosłup sześciokątny podzielimy wzdłuż przekątnej podstawy,

to otrzymamy trumnę

z wiekiem.

W życiu Pitagorasa liczyło się tylko liczydło

Zad. 2
Banknot 200-złotowy rozmieniłem na monety 10-groszowe. Ile monet ma w kieszeni?

Zad.3
Zbyszek idzie na spacer, rzuca co 10 kroków mały kamyk na drogę. W sumie rzucił 523 kamyki. Jaką drogę przebył, maszerując krokami o długości 50 cm?

N - Tyle razy wam mówiłam, że połowy są równe. Nie ma większej i mniejszej połowy. Ale i tak większa połowa z was tego nigdy nie zrozumie!

Zad.4
Kangur biegnie z prędkością 12km/h wykonują 2 skoki w ciągu 1,5 sekund. Ile skoków musi wykonać, aby przebiec 100 m ?

Zad.5
Zakatarzony kangurek używał chusteczek w kształcie kwadrata o boku 25 cm. w ciągu 8 dni zużył 3m/2 tkaniny. Ile przeciętnie chusteczek zużywał w ciągu dnia ?

LUDZIE LISTY PISZĄ...

Ogólnie lubię szkołę i uczę się nieźle, ale mam jeden problem. Paraliżuje mnie strach przed klasówkami. Kilka dni przed sprawdzianem przeżywam zawsze straszny stres. Nie wiem, jak się uczyć, żeby utrwalić większą partię materiału. A czas goni! Zawsze z klasówek dostaję słabsze oceny niż z odpowiedzi ustnych z ostatnich lekcji. Choć naprawdę uczę się na bieżąco, to przed sprawdzianem wydaje mi się, że nie pamiętam nic. Jak mam powtarzać?

Co zrobić, żeby pokonać stres przed sprawdzianem?!

Uczennica kl. Vi

Droga Uczennico.

Podajemy Ci kilka praktycznych sposobów, które pozwolą Ci pokonać stres.

1. Po pierwsze ruch. Jest kilka sposobów, które każdy może wypróbować: może to być zwykły spacer, ale również jazda na rowerze, sport.
2. Pij dużo wody.
3. Myśl pozytywnie. To bardzo ważny czynnik, który pomoże wygrać walkę ze stresem.
4. Poproś kogoś o masaż, zwłaszcza górnych części ciała: karku i ramion, które w naturalny sposób najszybciej się męczą w czasie ślęczenia nad książkami.

Autor opisuje swoich najbliższych przyjaciół, choć ich wcale nie miał i to jest bardzo dziwne.

Czytelniku czy znasz zasady ortografii? Aby się o tym przekonać, uzupełnij ponizszy tekst!

Wśr.....d komar....w ogłoszono konkurs. Zdobywcą gł....wnej nagrody będzie ten komar, kt.....ry ukąsi najwięcej os.....b o najbardziej błękitnej krwi. Owady o...ywiły się.Już cz...ję się tak, jakbym zwycie....ył-prze....walał się komar Julian.

" Jeden grosz znaczy nie wiele, ale Góra Grosza jest największa na świecie".

Zakończyła się XI edycja " Góra Grosza 2010". Zbiórka groszy rozpoczęła się w listopadzie i trwała do grudnia 2010 roku. Brały w niej udział klasy I - VI. Każdego dnia przedstawiciele kółka przyrodniczego zbierali pieniądze, które zostaną przeznaczone na najbardziej potrzebujących domów dziecka. W sumie udało nam się zebrać całkiem niezłą sumkę.

Serdecznie dziękujemy wszystkim , którzy włączyli się do akcji.

Kochani uczniowie

Od kliku miesięcy w naszej szkole trwa zbiórka nakrętek dla chorego chłopczyka z okolic Szprotawy. Mamy już ich sporo, ale to ciągle za mało, aby pomóc temu

chłopcu Zwracamy się do Was z ogromną prośbą, abyście zaangażowali do tej zbiórki swoich bliskich, sąsiadów, znajomych. Nigdy nie wiadomo co bedzie jutro.

"Okaż swe serce
i podaruj dziecku uśmiech"

Drogi czytelniku!

Mamy nadzieję, że nasza gazetka była dla Ciebie ciekawą lekturą.

Jeśli chciałbyś kogoś pozdrowić na łamach naszej gazetki możesz to zrobić. Wystarczy, że do nas napiszesz

zarkusiowewiesci@wp.pl

Wszystkim Paniom życzymy wszystkiego najlepszego z okazji ich święta.

STOPKA REDAKCYJNA

K. Bednarek - Redaktor Naczelna
K. Kuchcińska - Zastępca Redaktora
K. Jarosz - Redaktor Tematyczny
K. Łepuch - Sekretarz Redakcji
P. Dubis - Korekta
M. Filik - Grafik

Dziennikarze:
A. Mrzygłocka
A. Krzywonos
Z. Rybak

Dziennikarze:
K. Zołotucha
M. Mukoid
A. Kociuba
A. Ulanowska
W. Kuchcińska
N. Ulanowska
A. Piasecka
A. Perski