

Wielkanoc tuż tuż...



Witamy wiosennie!

Witamy na łamach drugiego numeru naszej szkolnej gazetki! Wiosna! cieplejszy wieje wiatr... Te magiczne słowa trzymają nas przy życiu. Z utęsknieniem czekamy na gorące promienie słoneczne. Lubimy jak łaskoczą nam ciało. Aż chciałoby się krzyknąć, bryknąć, bo w duszy błękitnie, gdy wszystko kwitnie. Kiedy w trawie grają świerszcze, wtedy łatwiej pisać wiersze. Takich okrzyków radości

można wznosić niezliczoną ilość. Już widać promyki wiosennego słońca... Wielkanoc i przerwa wiosenna za pasem. Jak miło! Odpocznijmy, naładujemy akumulatory, a potem do dzieła! Zapraszamy do wypowiedzenia się na łamach pisma szkolnego. To naprawdę nic trudnego. Tylko od Was zależy jak często będziemy się spotykać. Czekamy. Zespół redakcyjny wraz z opiekunem.

Modlitwa, zaduma, refleksja nad życiem - przygotowanie do Wielkanocy

Wielkanoc, Pascha, Niedziela Wielkanocna, Zmartwychwstanie Pańskie najstarsze i najważniejsze święto chrześcijańskie upamiętniające zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa. Poprzedzający ją tydzień, stanowiący okres wspomnienia najważniejszych dla wiary chrześcijańskiej wydarzeń, nazywany jest Wielkim Tygodniem. Ostatnie trzy

doby tego tygodnia: Wielki Czwartek (wieczór), Wielki Piątek, Wielka Sobota i Niedziela Zmartwychwstania znane są jako Triduum Paschalne. W chrześcijaństwie wprowadzie każda niedziela jest pamiątką zmartwychwstania Chrystusa, ale Niedziela Zmartwychwstania jest z nich najbardziej uroczysta.

Laury dla naszej uczennicy

Praca plastyczna jednej z naszych trzecioklasistek Sylwii Dominiak zajęła II miejsce w konkursie ogłoszonym przez Muzeum Zamkowe w Malborku w ramach obchodów 600-lecia bitwy grunwaldzkiej. Celem konkursu było pogłębienie wiedzy o historii bitwy pod Grunwaldem, Jak widać nasza koleżanka wie co nie co na temat tego wydarzenia. Gratulujemy.



Zredagowali w składzie:

Karolina Jeżewska,
Adrian Sobolewski,
Emilia Adamczyk,
Dagmara Cieślak,
Dominika Jurkowska,
Karolina Ceglarska.

ul. Legnicka52
59-216 Kunice
www.gimspalona.szkolnastrona.pl

Zdrowych,
Pogodnych Świąt
Wielkanocnych,
pełnych wiary,
nadziei i miłości.
Radosnego,
wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań
w gronie rodziny
i wśród przyjaciół
oraz wesołego
"Alleluja" życzy
zespół redakcyjny

Wiadomości z ostatniej chwili.

Pierwszy dzień wiosny 21.03.2011



Szkolny przegląd talentów

Kto oglądał program *Mam talent*, wie, że talenty mogą być różne np. gra na garnkach.... Jak się okazało w naszym

gimnazjum nie brakuje osób utalentowanych. Mogliśmy się o tym przekonać pierwszego dnia wiosny, kiedy to uczniowie prezentowali to, co potrafili najlepiej. Repertuar był bardzo interesujący.

Wykazali się oni ogromnym talentem. Oto lista uczestników i ich wykonania: Patryk Żydowicz (III a) został nowym Enimenem. Zaprezentował nam utwory

swojego autorstwa! Katarzyna Pietrewicz (II b) zaśpiewała utwór z repertuaru Anny A. Jantar pt.: To co mam. Weronika Biłska i Klaudia Głaz (I b) zaśpiewały Sacrum: owoc współpracy Kasi Wilk z zespołem Mezo! Kasia Ślusarz (II b) zaśpiewała hit Gosi Andrzejewicz pt.: Trochę ciepła. Ela Graf (I c) coś z półki starej, ale jare, czyli Łatwopalnych Maryli Rodowicz! Dominika Jurkowska (I b) wykonała utwór pt.:

Kocham nie kocham cię autorstwa Ewy Bem. Bartek Szuszkiewicz (III b) zaprezentował wszystkim wiersz (na który tylko on ma patent) pt.: Wiosna. Kacper Frodyma (III c) wraz ze swoim wspaniałym chórkami zaprezentował utwór Niech mówią, że autorstwa Piotra Rubika i jego równie wspaniałej orkiestry. Justyna Adamczyk (I a) wraz ze swoim niesamowitym chórem zaśpiewała Chcę tu zostać Farby. Przedstawiciele klasy 2c zaprezentowali Baśkę zespołu Wilki.

"Wspomnienie zimy" tak brzmiało hasło konkursu ogłoszonego na łamach poprzedniej gazетки. Zwyciężczynią została Dominika Jurkowska kl. Ib. Gratulujemy i prosimy o więcej tak wspaniałych fotek.

Wiosenny turniej koszykówki

Po co iść na wagary skoro w szkole tyle fajnych zajęć! Już od pierwszej godziny lekcyjnej gimnazjaliści brali udział w turnieju piłki koszykowej. Orlik zaczyna funkcjonować pełną parą. Drużyny składały się z najlepszych sportowców. wyłonionych na zajęciach wychowania fizycznego. Sześć drużyn



rywalizowało. Do finału przeszły drużyny z klas 3a i 3b. Już jutro dowiemy się kto zostanie zwycięzcą.

Pokaz mody wiosennej

(Pietrus A.).

W czasie przerwy szkolnego pokazu talentów mieliśmy okazję podziwiać najnowszą kolekcję pt.: **Nowoczesna Pani Wiosna.** Zaprezentowano nam ubrania w stylu hawajskim, by słońce świeciło śmieiej (Szuszkiewicz B.), suknię a, la tulipan, w sam raz na bal III klas

Zobaczyliśmy styl mini i maxi (Zdziech Radek i Galik Jarek), wystrzałową krację ozdobioną nieśmiałą modelką (Kucharzak A.), a na dokładkę swoją najnowszą suknię zaprezentowała sama pani Wiosna (Głaz K.), która już idzie do kościoła na święconkę!



Kiermasz wiosennej żywności

Już z samego rana rozpoczęły się obchody I dnia wiosny. Mieliśmy nadzieję, że spróbujemy smacznych sałatek, szczypiorków, rzodkiewek a tu niespodzianka. Na naszym kiermaszu pojawiły się: gofry, frytki, popcorn, tosty a więc wszystko co smaczne ale mało zdrowe. Na szczęście nikt z tego powodu nie rozpaczał. Akcent wiosenny pojawił się w postaci deserów z różnych kolorowych galaretek.

A to wszystko dzięki uczniom klasy IIa, którzy przygotowali te wspaniałe rarytasy. A co ważne dochód z tego przedsięwzięcia zostanie przeznaczony na zakup stabilizatora dla kilkumiesięcznego Mateusza Biłskiego. Od dłuższego czasu w szkole prowadzona jest zbiórka korków i nakrętek plastikowych, z której dochód także będzie przeznaczony na pomoc potrzebującym dzieciom.

Z życia szkoły

Były życzenia, kwiaty, prezenty..., apel i audycja radiowa.

"Niesmaczną obelgą jest twierdzenie, że kobieta nie ma wcale duszy. O, głupcze! Kobieta ma ich trzysta sześćdziesiąt i pięć".

Cytaty o kobietach:

"O kobiety! Wyście naszym szczęściem i nieszczęściem. Świat o was mówi z pogardą, a jednak ciągle hołdy składa."

Robert Beauvais

Dbam o piękno mojego domu

XVI Ogólnopolski Konkurs Ekologiczny "Dbam o piękno mojego domu - Ziemi 2010", ogłoszony przez ZG TPD; część B - prace plastyczne, temat: Obszary chronione w Polsce. W kategorii 9- 13 lat I miejsce zajęła Sylwia Dominiak.



"Marzenie kobiety: mieć stopę wazjutką, a żyć na szerokiej."

Julian Tuwim



W następnym numerze opowiemy jak było na Majorce.

Sto lat dla naszych kobiet.

chłopcy przygotowujący imprezę z okazji Dnia Kobiet. Przed tym

wyjątkowym dniem nasi chłopcy przeprowadzili wśród męskiego grona sondę na temat dziewczyn. W taki właśnie sposób wybrano te naj w czterech kategoriach. GIM GRACJI - została - Magdalena Komaniecka, GIM UŚMIECHU - Karolina Kuźbik, GIM

Magdalena Bajor GIM DZIEWCZYNA - Paulina Ciżewska.

"Nie ma kobiet niezrozumiałych, są tylko mężczyźni niedomyślni".

W dniach 28marca - 2kwietnia kilkunastu uczniów gimnazjum wyjedzie na spotkanie w ramach projektu Socrates Comenius. Tym razem będzie to Hiszpania. Program zapowiada się ciekawie. 28.03przylot do miejscowości Palma, zakwaterowanie. 29.03 zajęcia na wyspie Cabreve - historia wyspy, zwyczaj i kultura, rejs statkiem lub zwiedzanie parku

Cabreva.30.03 praca nad projektem - jak to jest być migrantem na Majorce? (podstawy języka katalońskiego, spotkanie z migrantami). 31.03 wizyta w Parlamencie wysp Balearic, wycieczka po Palmie.01.04 zajęcia w grupach - muzyka świata, lekcje śpiewu, gry na perkusji, pożegnanie.02.04 powrót do Polski. Liczymy na obszerny fotoreportaż.

Takie życzenia oraz piękne kwiaty, na ręce naszej pani dyrektor - Jolanty Kozuli, przekazali



VI KONKURS KRAJOZNAWCZY

W konkursie zorganizowanym przez PTTK, PWSZ oraz STAROSTWO POWIATOWE W LEGNICY wzięła udział drużyna naszego

gimnazjum w składzie: **Sylwia Dominiak, Renata Wójcik, Karolina Ceglarska.**

Wystartowały 23 drużyny. Uczniowie mieli do wykonania trzy zadania. Każdy uczestnik musiał indywidualnie rozwiązać test. Drużyna dostała do rozpoznania dziesięć zdjęć zabytków powiatu legnickiego, następnym zadaniem było przygotowanie

plakatu, który miał przypomnieć o 770 rocznicy Bitwy pod Legnicą. **Drużyna Gimnazjum w Spalanej zajęła VI miejsce.**

W ramach konkursu odbyła się wycieczka z przewodnikami PTTK po Legnicy (zwiedzanie zabytków miasta).

Po spacerze w restauracji "Hort Caffè" uczestnicy zjedli wspólny obiad.

Bądź asertywny!!! POWIEDZ NIE!!!

NIE - UŻYWKOM,
NARKOTYKOM
I INNYM
ŚWIŃSTWOM, KTÓRE
RUJNUJĄ TWOJE
ŻYCIE!!!

Postawa asertywna to obrona poczucia własnej godności, umiejętność osiągnięcia porozumienia, szacunek i sympatia dla siebie, szacunek dla innych, umiejętność wyrażania siebie, niekrzywdzenie i nieranianie innych, bezpośrednie i uczciwe zachowanie, umiejętność obrony swoich praw i wartości, przyjmowanie odpowiedzialności za własne życie.

Korzyści z bycia asertywnym to na pewno poczucie własnej wartości,

poczucie własnej mocy i siły, wzrost pewności siebie, otwartości, unikanie konfliktów, większa skuteczność, dobre, poprawne stosunki z innymi, poczucie satysfakcji i zadowolenia z siebie oraz szacunek innych.



Asertywność
wyrażana jest
prawem do:

- wyrażania własnych myśli i opinii, nawet jeśli różnią się one od poglądów innych ludzi,

- wyrażania własnych uczuć i brania za nie

odpowiedzialności,

- mówienia "tak" bez poczucia winy,

- mówienie "nie" bez poczucia winy,

- mówienia "nie wiem" bez konieczności, usprawiedliwiania się,

- mówienia "nie rozumiem" bez konieczności usprawiedliwiania się,

- zmiany zdania bez konieczności usprawiedliwiania się,

- popełniania błędów i do ponoszenia za nie odpowiedzialności,

116 123 - poradnia telefoniczna dla osób

w kryzysie emocjonalnym, to odpowiednik naszego telefonu, tylko że dla dorosłych. Tu mogą zadzwonić wszyscy dorośli, bez względu na to, jaki mają problem. Telefon działa od poniedziałku do niedzieli, od godziny 14:00 do 22:00.

Połączenia z numerami są bezpłatne.

Helpline;
www.helpline.org.pl;
800 100 100. Helpline to miejsce, którego celem jest pomoc młodym Internautom w sytuacjach zagrożenia w Internecie oraz podczas korzystania z telefonów komórkowych.

Więcej numerów telef. u Dziuńki Miluńki.

- proszenia o to, czego się chce,

- szacunku u innych ludzi oraz ich szanowania,

- wysłuchania i poważnego potraktowania,

- niezależności

Nr telefonów , gdzie możesz uzyskać pomoc:

Numer 112 jest numerem alarmowym pod który możesz zadzwonić, gdy znajdziesz się w niebezpieczeństwie i będziesz potrzebować pomocy ze strony policji, straży pożarnej lub pogotowia. Jest to numer uniwersalny co oznacza, że możesz pod niego zadzwonić zawsze gdy czujesz się zagrożony/a z jakiegokolwiek powodu.



116 000 - to numer, z którego mogą skorzystać m.in. młode osoby, które myślą o ucieczce z domu, ale także wszystkie osoby, które wiedzą coś o losach zaginionych.



- odnoszenia sukcesów,
- odmówienia sobie i innym asertywnego zachowania.

Poza niekorzystnymi skutkami dla organizmu, wszystkie substancje psychoaktywne mają również **negatywny wpływ na życie towarzyskie i kontakty społeczne:**

- mają szkodliwy wpływ na Twoje relacje z rodzicami innymi bliskimi osobami;
- wpływają na doznawane przez Ciebie emocje sprawiają, że zamiast poczuć się lepiej, staniesz się smutny, przygnębiony,

przestraszony lub będziesz odczuwać złość;

- uzależniają - ich zażywanie nie będzie już Twoim wyborem, lecz koniecznością;
- możesz wejść w konflikt z prawem i mieć poważne kłopoty.

Jeśli czujesz, że potrzebujesz pomocy, nie wiesz do kogo się zwrócić, coś Cię martwi, chciałbyś porozmawiać pamiętaj, że możesz zadzwonić w tej sprawie.