

DZIEŃ OTWARTY



W tradycję Publicznego Gimnazjum nr1 wpisały się coroczne Pokazy Talentów, na które zapraszani są uczniowie klas szóstych szkół podstawowych. 4 kwietnia powitaliśmy liczną grupę szóstoklasistów wraz z opiekunami.

Na początku goście obejrzyli Pokaz Talentów, w którym uczniowie gimnazjum zaprezentowali umiejętności zdobyte w gimnazjum. Pokazali to, czym zajmują się i interesują na co dzień oraz opowiedzieli o swoich pasjach. W naszej szkole uczniowie trzecich klas na zajęciach artystycznych poznają taniec ludowy i towarzyski, elementy tańca klasycznego i współczesnego. Grupa taneczna pod okiem naszego instruktora pana Bartka Rudnego zaprezentowała walca, tańce latynoamerykańskie oraz pokaz hiphopowy. Podczas gali zaproszeni mogli obejrzeć wystawę przepięknych uczniowskich prac artystycznych.

Wymagały one dużej zręczności i kondycji. Wykonawcy zebrali gromkie brawa za emocje, których dostarczyli zebrany. Część artystyczną uświetniły występy chóru pod kierunkiem pana Mariusza Oleśkiewicza.

W ramach cyklu „Ludzie z pasją” goszczą u nas ciekawe osobowości. Byli to: Piotr Wyszomirski-bramkarz reprezentacji Polski w piłce ręcznej, Ewelina Sętowska-Dryk - wielokrotna reprezentantka Polski w biegach średnich, Małgorzata Wiejak - wicemistrzyni Europy juniorów w podnoszeniu ciężarów.

Odwiedziła nas także odtwórczyni roli Fiony – nasza absolwentka Marta Wiejak, pani kosmetolog Renata Prus czy pani Agnieszka Wielgolewska – hodowca psów rasowych.

O historii Puław opowiadał nam pan Zbigniew Kielb.

Szóstoklasiści wzięli udział także w lekcjach otwartych.

Uczniowie zostali wprowadzeni w zaskakujący świat fizyki, przeprowadzali ciekawe doświadczenia. Dowiedzieli się, czego będą się uczyć na nowym dla nich przedmiocie - geografia. Obejrzyli także pokaz pierwszej pomocy przedmedycznej.

Dziś w numerze:

- Dzień Otwarty
- co słyszeć w szkole?
- ważne wydarzenia
- bezpieczne wakacje
- Piękna Lubelszczyzna
- wywiad

Zapraszamy na stronę
www.pg1.pulawy.pl

Uczestniczyli w niezwykle interesującej lekcji biologii. Od wielu lat uczniowie naszej szkoły realizują dodatkowy przedmiot matematyka z informatyką.

Na zajęciach zobaczyli, jak będą wyglądać ich lekcje, jeśli wybiorą klasę z rozszerzonym programem z informatyki, fizyki i matematyki. Dużym atutem naszej szkoły są wspaniałe obiekty sportowe. Uczniowie klas szóstych uczestniczyli w lekcji pływania na basenie i zobaczyli, gdzie trenują nasi najlepsi sportowcy. Goście mieli okazję zwiedzić naszą szkołę, poczuć jej przyjazny klimat i poznać budynek, w którym będą uczyć się od września.

Dziękujemy wszystkim Gościom, którzy zaszczycili nas swoją obecnością, by poznać nas, naszą szkołę i razem z nami spędzić ten miły wiosenny dzień.

Wszystkich serdecznie zapraszamy do odwiedzenia strony internetowej www.pg1.pulawy.pl i zapoznania się z ofertą edukacyjną Publicznego Gimnazjum nr 1.



Wielkanoc ze sztuką ludową

Uczniowie klasy I „B” wzięli udział w warsztatach rękodzieła. Były to wykonania artystyczne pt. „Wielkanoc ze sztuką ludową”. Warsztaty rozpoczęły się 9 kwietnia w Klubie Twórców Ludowych. Uczestnicy zapoznali się z metodą zdobienia pisanek metodą decoupage. Potem odbyło się drugie spotkanie w naszym gimnazjum. Twórczyni Pani Baryczka ze stowarzyszenia Twórców Ludowych pokazywała uczniom jak wykonuje się metodą quillingu koszyczki, zajączki, króliki itp. Zajęcia były bardzo interesujące, pozwalały uczniom na udoskonalenie umiejętności twórczych i manualnych. Uczestnicy zajęć z wielką ciekawością słuchali wykładów Pani Baryczki. Uczniowie po warsztatach zrobili samodzielnie ozdoby świąteczne, które były sprzedawane na kiermaszu szkolnym.



Ukryta MOC w Gimnazjum nr 1

6 maja grupa dziennikarska z Publicznego Gimnazjum nr 1 kolejny raz miała okazję zgłębiać tajniki dziennikarstwa pod czujnym okiem redaktora Marcina Mizery. Redaktor Mizera jest dziennikarzem i publicystą od wielu lat, szefem Projektu NPN, zajmuje się dziennikarstwem tematycznym. Jego pasją jest zgłębianie tajemnic nauki i zjawisk nadprzyrodzonych. Tematem dzisiejszej prezentacji była „Ukryta moc człowieka”. Uczniowie z zainteresowaniem obejrzeni pokaz o tym, co najczęściej traktujemy z przymrużeniem oka, a wielu nawet wyśmiewa. Ale... czy tak jak nie potrafimy udowodnić, że duchy czy Ufo istnieją, możemy z całą pewnością stwierdzić, że ich nie ma? Nigdy nie wiemy, jakie zagadki kryje świat. Spotkanie pokazało uczniom, że warto poszukiwać, warto mieć swoją pasję, bo warto otworzyć umysł na to, co nowe i niepoznane.



KANONIZACJA NASZEGO PATRONA

Jan Paweł II jest papieżem, który odbył najwięcej podróży zagranicznych oraz najwięcej osób wyniósł na ołtarze. Jego proces beatyfikacyjny był jednym z najkrótszych w historii Kościoła, rozpoczął się miesiąc po pogrzebie, a zakończył się sześć lat po śmierci, zaś proces kanonizacyjny zakończył się trzy lata po beatyfikacji, dziewięć lat po śmierci. W dniach 24- 26 kwietnia trwały w naszej parafii przygotowania do Uroczystości Miłosierdzia Bożego i Kanonizacji Jana Pawła II i Jana XXIII. Przewodniczył im duchowo ks. kan. Andrzej Bubicz z Parafii Matki Bożej Różańcowej w Puławach. Sumie odpustowej przewodniczył Abp. Stanisław Wielgus. Był jednym z najważniejszych dni dla naszej całej społeczności szkolnej. Po wielu żmudnych przygotowaniach Jan Paweł II stał się patronem szkoły w 2009 roku. W 2011 roku przeżyaliśmy wszyscy beatyfikację patrona szkoły, a w ostatnich dniach byliśmy świadkami kanonizacji.



MAJ...

Święto Pracy, *Międzynarodowy Dzień Solidarności Ludzi Pracy*, popularnie zwany "1 Maja" – międzynarodowe święto klasy robotniczej obchodzone od 1890 roku corocznie 1 maja . W Polsce Święto Pracy jest świętem państwowym od 1950 roku . Na ziemiach polskich pierwsze obchody miały miejsce w 1890 roku i odbywały się niejednokrotnie wbrew woli zaborców współorganizowane m.in. przez działaczy II Proletariatu.

2 maja obchodzimy Dzień Flagi Rzeczypospolitej. Jest to święto stosunkowo młode. Ustanowiono je w 2004 r. ustawą Sejmu RP z dnia 20 lutego 2004. Obchodzi się je poprzez organizowanie różnego rodzaju akcji i manifestacji politycznych.

Są dwa powody historyczne, dla których ustanowiono Dzień Flagi Rzeczypospolitej właśnie 2 maja. Po pierwsze, to właśnie tego dnia zdobywający Berlin żołnierze z 1 Dywizji Kościuszkowskiej zatknęli flagę na kolumnie zwycięstwa w Tiergarten w Berlinie. Po drugie, w czasach PRL, 2 maja obywatele mieli nakaz zdejmowania flag, tak aby nie były one wywieszane podczas nieuznawanego przez władze święta 3 maja. 3 maja obchodzimy Święto Konstytucji. Zostało wprowadzone na pamiętkę uchwalenia przez Sejm Wielki Konstytucji 3 Maja w 1791 r. Od 1946 roku aż do roku 1990 świętowanie tego dnia było zakazane przez władze. 3 maja to Święto Konstytucji już od 1791 r. Nie zawsze jednak można je było obchodzić. Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości, w 1918 r. Sejm przywrócił to święto. Władze zakazywały obchodzenia Święta Konstytucji także od 1944 do 1990 r. 2 maja obywatele musieli zdejmować flagi, tak aby 3 maja nie było ich widać. 3 maja to dzień wolny od pracy. Obchodzi się go w całej Polsce.

DZIEŃ DZIECKA

Dzień Dziecka to święto obchodzone niemal na całym świecie. Jednak nie we wszystkich krajach w tym samym dniu i w ten sam sposób. Różnice wynikają przede wszystkim z tradycji narodowych i religijnych danego obszaru kulturowego. W Polsce święto dzieci obchodzone jest 1 czerwca. Dzień Dziecka został wprowadzony w 1952 roku, a jego inicjatorem była organizacja „The International Union for Protection of Childhood” działająca na rzecz zapewnienia bezpieczeństwa dzieciom na całym świecie. Przed rokiem 1952, Dzień Dziecka istniał już w kalendarzach niektórych krajów. Większości z nas, święto to kojarzy się zwykle z luźniejszym dniem w szkole i całą masą prezentów. To czas radosnej zabawy, kojarzonej wszędzie i bez wyjątku z przywilejem młodego wieku. Jednak są kraje, w których dzień ten obchodzi się w sposób szczególny, nie tylko bawiąc się, ale też (a może przede wszystkim) nawiązując do wielowiekowej tradycji.



DZIEŃ MATKI

Zbliża się święto naszych Mam które w Polsce obchodzimy 26 maja. Już za czasów starożytnych Greków i Rzymian święto było kultem i czasem kiedy czczono matki-boginie, tradycja tego święta trwała aż do XIX wieku. Została ona przerwana na czas II wojny światowej po czym znowu obchodzono święto. W tym ważnym dniu pamiętajmy o upominku, kwiatkach lub po prostu życzeniach dla naszych „aniołów stróżów” w żeńskiej postaci które dbają o nas i okazują nam miłość oraz wsparcie w każdym etapie naszego życia. A jak i kiedy to święto obchodzone jest w innych krajach? Nasi zachodni sąsiedzi tzn. Niemcy święto obchodzą w drugą niedzielę maja, natomiast we Francji 15 maja. Święto jest międzynarodowe, a jego celem jest okazanie szacunku naszym mamą. Więc nie zapominajmy pokazać im jak bardzo je kochamy i jak ważne są w naszym życiu!

*Przychodza w zyciu
dni powodzi,
Gdy wszystko zdradza
nas i zawodzi
Gdy pociąg szczescia
w dal odchodzi
Gdy wraca zlo
do wiary twierdz...
Gdy grunt usuwa sie
jak kladka
Jest wtedy ktos,
kto trwa do ostatka
Ktos, kto nie umie zdradzic
- Matka
I serce jej,
najczystsze z serc...*



4 CZERWCA



4 czerwca 1989 roku - po ponad czterech dekadach życia w kraju komunistycznym - Polacy wybrali w częściowo wolnych wyborach Sejm kontraktowy. 89 rok, ze względu m. in. na obrady Okrągłego Stołu i pierwsze wybory, jest traktowany, jako przełomowa data. Przyjmuje się, że to koniec epoki PRL-u i początek III Rzeczypospolitej. Formalnym sygnałem tej zmiany było przegłosowanie przez nowo wybrany Sejm - zmiany nazwy Państwa i przywrócenia godła korony.

Wybory parlamentarne w Polsce w 1989 roku odbyły się w dniach 4 i 18 czerwca 1989. Zostały przeprowadzone na zasadach uzgodnionych w trakcie rozmów Okrągłego Stołu. W ich wyniku wybranych zostało 460 posłów na Sejm oraz 100 senatorów do nowo utworzonego Senatu. Bezpośrednią przyczyną podjęcia rozmów przy Okrągłym Stole były dwie fale strajków w roku 1988. Początkowo protesty miały głównie placowy charakter.



W Nowej Hucie pojawił się pierwszy polityczny postulat - domagano się przywrócenia do pracy osób zwolnionych z pracy. W kwietniu 1988 r. miały miejsce także demonstracje – pierwsze na taką skalę po stanie wojennym. Władza obawiała się tych wystąpień, dlatego gen. Jaruzelski zdecydował się na rozmowy z opozycją pod warunkiem zakończenia strajków. Wtedy doszło do pacyfikacji w Nowej Hucie. Jednak pod koniec maja wybuchła druga fala strajków - w Poznaniu, na Śląsku, w Gdańsku i Stalowej Woli.

Postanowienia Okrągłego Stołu

- utworzenie Senatu z liczbą 100 senatorów; wybory większościowe (po 2 senatorów z każdego województwa, a w woj. warszawskim i katowickim po 3)
- kontraktowe wybory do Sejmu – 65% miejsc (299 mandatów) miało być zagwarantowane dla PZPR, ZSL i SD (60%) oraz dla organizacji katolików – PAX, UChS i PZKS (5%), o pozostałe 35% miejsc (161 mandatów) mieli walczyć w wolnych wyborach kandydaci bezpartyjni
- całkowicie wolne wybory do Senatu
- utworzenie urzędu Prezydenta PRL; głowa państwa miała być wybierana przez Zgromadzenie Narodowe na 7-letnią kadencję
- zmiana prawa o stowarzyszeniach, która umożliwiła rejestrację Solidarności
- dostęp opozycji do mediów (Solidarność uzyskała prawo emisji własnego programu raz na tydzień przez 30 minut w TVP oraz godzinę w Polskim Radiu, największym osiągnięciem rozmów Okrągłego Stołu była jednak szybka rejestracja Tygodnika Solidarność)
- wprowadzenie zasady pluralizmu związkowego w zakładach pracy (mogły istnieć zarówno związki zawodowe Solidarności jak i OPZZ. Wcześniej takie prawo miał tylko OPZZ)
- reforma ustroju sądów - zapewnienie zasady nieusuwalności sędziów, niezawisłości i niezależności sądów

Celami opozycji były: stopniowa zmiana ustroju politycznego Polski z komunistycznego na ustrój demokratyczny, legalizacja Solidarności i ściśle związane z tym zniesienie obowiązującego od czasów stanu wojennego zakazu istnienia więcej niż jednego związku w zakładzie pracy.

Ostatecznie Porozumienie Okrągłego Stołu umożliwiło wygranie przez opozycję związaną z NSZZ Solidarność wyborów z dnia 4 VI 1989 roku, oraz przejęcie przez nią władzy i utworzenie pierwszego powojennego niekomunistycznego rządu premiera Tadeusza Mazowieckiego.

GIMBY NA MARSIE

rozmowa z Piotrem Wawrem,
pracownikiem Polskiej Akademii Nauk



Na czym polega Pana praca?

Jestem inżynierem optykiem w Centrum Badań Kosmicznych Polskiej Akademii Nauk i moja praca generalnie polega na projektowaniu, budowie i testowaniu urządzeń optycznych, które są wykorzystywane do obserwacji (np. Ziemi lub innych planet) z poziomu lotniczego lub satelitarnego. Te urządzenia optyczne to głównie różnego rodzaju teleskopy oraz spektrometry.

Ile poświęca jej Pan czasu?

Praca, którą wykonuję jest bardzo absorbująca i czasochłonna, zresztą jak to zwykle bywa gdy pracuje się nad zagadnieniami inżynierskimi. Wymaga również dokładności i precyzji, a to zawsze zabiera najwięcej czasu. Niejednokrotnie wykonujemy też długotrwałe testy naszych przyrządów np. w komorach termicznie – próżniowych, co jest bardzo długotrwałe i często trwa bez przerwy przez kilka dni i niejednokrotnie wymaga zostania w pracy „po godzinach”. Specyfika pracy wiąże się również z częstymi wyjazdami zagranicznymi do ośrodków naukowych lub technologicznych, z którymi współpracujemy.

Czy Pana praca jest trudna?

Największą trudność w sprawie to, iż większość przyrządów, które budujemy to urządzenia nowatorskie na skalę Polski a czasami i świata i zwykle nie istnieje literatura lub gotowe rozwiązanie do wykorzystania. Więc niemal wszystko, co robimy jest nowatorskie i oryginalne. Taka konieczność poszukiwania coraz to nowych rozwiązań wydaje się być najbardziej problematyczne w mojej pracy,

ale równocześnie stworzenie jakiegoś rozwiązania daje dużo satysfakcji. Na pewno moja praca wymaga również sporej wiedzy oraz doświadczenia, ale to nabywa się zwykle z czasem.

Jakie Pana dotychczasowe osiągnięcia spotkały się z największym odzewem i zainteresowaniem?

Jeśli chodzi o największe osiągnięcia całego Centrum Badań Kosmicznych to na pewno dużym wydarzeniem było wystrzelenie pierwszego polskiego satelity naukowego „Lem” w ramach projektu BRITE w listopadzie 2013 roku. Jest to pierwszy z dwóch polskich satelitów (drugi z nich „Heweliusz” zostanie wystrzelony w 2014 roku), którego zadaniem jest obserwacja zmian jasności gwiazd i na tej podstawie badanie ich właściwości. Osobiście brałem udział w montażu, budowie i testowaniu optycznych teleskopów, które znajdują się na tych satelitach, więc jest to chyba w tym momencie największe osiągnięcie całego instytutu ale i moje. Ponadto dużym zainteresowaniem cieszy się nasz udział w misji Europejskiej Agencji Kosmicznej - Bepi Colombo do Merkurego. Budujemy na potrzeby tej misji skaner optyczny i mamy nadzieję, że w 2015 roku nasze urządzenie rozpocznie swoją podróż w kierunku Merkurego. Mamy też wśród opracowanych rozwiązań również spektrometr obrazujący SPEKTROP do badań roślinności i gleby z poziomu lotniczego i również możliwość zastosowania tego urządzenia w rolnictwie do badania stanu upraw i do badań lasów cieszy się dużym zainteresowaniem.

Czy zajmuje się Pan czymś innym, oprócz aktualnej pracy?

Oprócz pracy, która jak już wspominałem jest bardzo absorbująca, zajmuję się głównie rzeczami, które są dla mnie relaksujące. Lubię grać na gitarze oraz czytać, zwykle książki historyczne. Lubię też grać w piłkę nożną i jeżeli nadarzy się okazje oddaję się temu sportowi.

Jak zachęciłby Pan młodzież do zainteresowania się tematyką kosmosu?

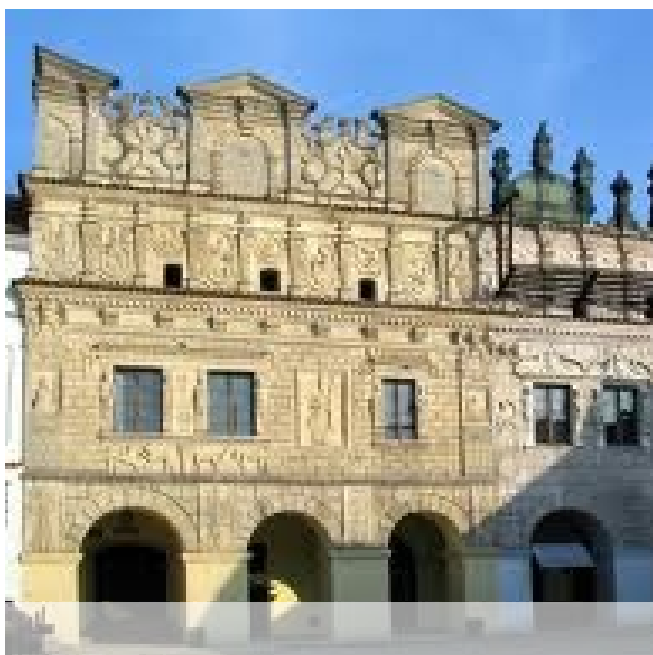
Podstawą do zainteresowania jakąkolwiek dziedziną nauki i wiedzy jest po prostu ludzka ciekawość i szukanie odpowiedzi na pytania, które sobie sami zadajemy nt. tego dlaczego rzeczy są właśnie takie a nie inne. Wiedza o kosmosie wiąże się z pogłębianiem wiedzy z fizyki, matematyki, geodezji, inżynierii kosmicznej i jeszcze z wielu innych dziedzin i właśnie ta interdyscyplinarność sprawia, że kosmos jest fascynujący i niezwykły.

PIĘKNA LUBELSZCZYZNA



Na Lubelszczyźnie jest wiele ciekawych zakątków do zwiedzania podczas wakacji m.in.

- Sanktuaria i kościoły zabytkowe- np. Kaplica Trójcy Świętej na zamku w Lublinie.
- dwory i dworki- np. Muzeum Wsi Lubelskiej
- ruiny zamków- np. Zamek w Janowcu, był siedzibą rodu Firlejów. Zamek w Kazimierzu- został wzniesiony w 40 latach XIV w. z inicjatywy króla Kazimierza Wielkiego.



Wąwóz korzeniowy uważany jest za najpiękniejszy z kazimierskich wąwozów. O każdej porze roku można tam spotkać turystów, którzy na własne oczy postanowili zobaczyć to niezwykle tworzywo matki natury. Zachęcamy więc wszystkich tych, którym nie udało się tam jeszcze dotrzeć.

Ogród botaniczny w Lublinie to ogród, gdzie uprawia się rośliny z różnych stref klimatycznych. Ogrody botaniczne służą także do celów edukacyjnych i naukowych

Zamek w Janowcu-renesansowy zamek budowany w latach 1508-1526 na wysokiej skarpie wiślanej Zamek janowiecki wielokrotnie był miejscem ważnych wydarzeń historycznych i odwiedzin znaczących postaci. W drugiej poł. XVI w. na zamku wielokrotnie przebywał Jan Kochanowski, który przyjaźnił się z Andrzejem Firlejem.

Na początku XVII w. natomiast właśnie pod tym zamkiem doszło do pojednania między wojewodą krakowskim Mikołajem Zebrzydowskim, który wywołał rokosz a królem Zygmuntem III Wazą.

W 1672 r. gdy hetman wielki koronny Jan Sobieski usiłował zebrać wojsko do obrony kraju przed najazdem turecko-tatarskim w Janowcu przebywał król Michał Korybut Wiśniowiecki.

Muzeum Wsi Lubelskiej gromadzi zabytki architektury drewnianej, murowanej i zbiory etnograficzne z rejonu dawnego województwa lubelskiego: wpisane

do państwowego rejestru muzeów. Muzeum Wsi Lubelskiej zostało założone na początku lat 60. XX wieku, jako Oddział Budownictwa Ludowego przy Muzeum Okręgowym w Lublinie. Prezentuje nam swoje zbiory w siedmiu sektorach tematyczno-geograficznych. Możemy zobaczyć na przykład, jak w 1939 roku żyło ubogie małżeństwo Jędraków na Powiślu, a jak zamożna rodzina Książków z Roztocza, która w początku lat 20. XX w. otworzyła wiejski sklepik w spichlerzu swego domu.

Swobodnie chodzące po terenie muzeum kozy, krowy czy kaczki są, szczególnie dla najmłodszych, dodatkową atrakcją.



pomaganie to wyzwanie

Zbliżają się wakacje. Warto przed wyruszeniem na letnią wędrówkę dowiedzieć się, jak je bezpiecznie spędzić.

Przy oparzeniach, gdzie nie ma żadnych pęcherzy na skórze, możesz leczyć się samodzielnie.

Najlepiej sprawdza się chłodna woda. Odradzany jest lód, ponieważ w kontakcie z rozpaloną skórą, może wywołać silną reakcję bólową. Zbyt silny strumień wody może spowodować mechaniczne podrażnienie. Można wspomagać się lekami z apteki: w piance, w aereożolu. Nie zaszkodzi też raczej metoda babć: maślanka.

Przy oparzeniach, gdzie występują bąble, pęcherze. Przerwanie ciągłości skóry i zabrudzenie rany czymkolwiek, nawet pozornie niewinnym kefirem, grozi zakażeniem. Oparzeń nigdy nie zaklejamy, nie owijamy bandażem - skóra musi oddychać.

Jeśli nastąpiło złamanie trzonu kości (wydłużona jej część), wówczas należy unieruchomić złamaną kość i dwa sąsiednie stawy. W przypadku złamania w stawie, unieruchamiamy dany staw oraz dwie sąsiadujące kości. Złamane ramię możemy unieruchomić za pomocą temblaka, nawet wykonanego po prostu z odzieży rannego. Ogólnie, unieruchomienie powinno polegać na dowiązaniu do kończyny (niezbyt mocno) sztywnego elementu, jak deseczka czy kij. W ostateczności złamaną nogę można dowiązać do drugiej, zdrowej kończyny.

Przebywając na różnych kąpieliskach, możemy być świadkami czyjegoś tonięcia. Jeżeli zobaczymy, że na niestrzeżonym kąpielisku ktoś tonie - wzywamy pomoc, dzwoniąc na numer 112 lub na pogotowie ratunkowe 999, albo na ogólnopolski telefon alarmowy nad wodą 0 601 100 100 – mówi ratownik. – Następnie sami powinniśmy podjąć działanie. Przy udzielaniu pomocy osobie tonącej najlepiej jest prowadzić akcję, nie zanurzając się – zn. dobrze jest, w miarę możliwości, rzucić linę, próbować przyciągnąć jakimiś przedmiotami lub jeśli uszkodzony znajduje się z dala od brzegu – podплыć łódką. Jeśli konieczne jest wejście ratownika do wody, niech będzie to osoba umięjąca pływać. Gdy po wyciągnięciu z wody stwierdzimy, że osoba nie daje oznak życia, musimy przystąpić do reanimacji. W przypadku topielca najpierw pięć razy wdmuchujemy powietrze metodą usta – usta, licząc na to, że osoba ta wypłuje wodę. Jeżeli nie da to zamierzonego efektu, przystępujemy do standardowego udzielania pierwszej pomocy, tzn. we właściwym rytmie uciskamy 30 razy klatkę piersiową uszkodzonego i wykonujemy dwa wdechy metodą usta – usta. Pomocy należy udzielać do momentu przyjazdu służb medycznych.

Jak poprawnie wezwać pomoc? Czasami możesz zobaczyć, jak ludzie pomagają człowiekowi, który jest nieprzytomny. Pewne zachowania nie zasługują na pochwałę, a niektórzy omijają, jakby nikogo nie widzieli. ale ty chcesz się zachować jak człowiek i chcesz pomóc. Nie wiesz jak? Nie martw się. Na początku należy zadać sobie podstawowe pytanie „czy znamy numery alarmowe?„, tak dla przypomnienia podajemy:

>999- Pogotowie Ratunkowe

>998- Straż Pożarna

>997- Policja

Jeżeli nie jesteś pewni czy ktoś zadzwonił już po pomoc to zrób to osobiście. poniżej znajdziesz podstawowe informacje jakie powinniście przekazać dzwoniąc pod numery alarmowe to: **dokładny adres z nazwą miejscowości, co się stało i rodzaj zdarzenia, ilość osób uszkodzonych, stan uszkodzonych, nazwisko i telefon** Z tymi informacjami na 100% dasz radę pomóc człowiekowi. Wszystkich uczniów PG1 zachęcamy do pomagania. nie przechodź obojętnie, pomóż uszkodzowanemu .

KILKA FAKTÓW O JUSTINIE ciąg dalszy

21. Dostał 11 nominacji na 2011 Billboard Music Awards.
22. W Prima Aprilis Justin napisał na twitterze nr. tel. Wszyscy myśleli, że to jego i dzwonili, a tak naprawdę to był numer TMZ. 23. Na jednym z koncertów w UK podniósł stanik, który ktoś rzucił na scenę, przyłożył do siebie i powiedział „Nie pasuje”.
24. Powiedział, że jak znajdzie odpowiednią dziewczynę to zabierze ją na wieżę Eiffla spojrz jej w oczy i powie, że bardzo ją kocha.



25. Jego ulubioną zupą, którą lubi jeść, szczególnie w zimę, jest rosół.
26. Jeżeli Justin nie chce się obudzić Kenny zawsze wtedy oblewa go zimną wodą.
27. Kiedy na Twitterze ktoś wkrał się na konto Justina, policja w USA dostała 15 tysięcy połączeń od Beliebers.
28. Twitter raz zablokował „Justin Bieber” w trendach, ponieważ było ono tam aż przez 3 miesiące.
29. Lubi kiedy dziewczyna siedzi mu na kolanach, lub kładzie na nich głowę i zasypia.

30. Na YT wstawił wszystkie piosenki z Believe Acoustic z myślą o fanach, którzy nie mają pieniędzy na kupno płyty.
31. Uwielbia zapach pizzy, dlatego zawsze przed zjedzeniem ją wącha.
32. Powiedział, że chciałby czasami normalnie porozmawiać z fanami, niż słyszeć ciągle ich krzyki.
33. Caitlin Beadles (była dziewczyna) prawie się popłakała kiedy zobaczyła jak Justin umiera w „CSI”, powiedziała „to wydawało się realne”.
34. Kiedy Justin musiał wyjechać, by spełnić marzenia, Caitlin płakała żegnając go na lotnisku, sam Justin się rozplakał.
35. Powiedział, że ulega dziewczynie jeżeli zacznie całować lub jedynie muskać jego szyję.
36. Facet przeprowadzający wywiad z Justinem dla magazynu Teen Vogue powiedział, że Justin pachnie tak dobrze, że to rozprasza.
37. Raz podczas M&G spojrział dziewczynie w oczy i powiedział jej, że jest piękna.
38. Kiedyś powiedział do fanki „jesteś seksowna”, wtedy ona zemdlła.
39. Raz w połowie show zleciały mu trochę spodnie, fani zaczęli krzyczeć, Justin się roześmiał i powiedział „wiem, że dziewczyny to lubią”.
40. Niemal wdał się w bójkę w szkole w obronie dziewczyny w kwestii rasizmu.
41. Lubi dziewczyny, które potrafią naprawdę dobrze gotować.
42. Lubi czasami przytulać swoich fanów bez pytania, twierdzi, że każdy ma prawo przytulić swojego idola chociaż raz.
43. Przed umawianiem się z Seleną Gomez ideałem jego dziewczyny była Demi Lovato.
44. Podczas M&G dziewczyna zapytała się czy Justin mógłby ją pocałować w policzek do zdjęcia, Justin powiedział nie, by zrobiła to ona.
45. Kiedy był w Niemczech i uczył się tego języka powiedział do fanki „Ich lieber dich” (kocham Cię), wtedy ona zemdlła.
46. Chaz (przyjaciel Justina) raz miał plakat z napisem „Zapomnijcie o Team Edward i Team Jacob jesteście Team BIEBER!”
47. Powiedział, że chce się zakochać w dziewczynie, która będzie dla niego dziewczyną, ale również jednocześnie przyjaciółką.
48. Gdy był mały zawsze w domu chciał mieć słonia.
49. Kiedyś rozmawiał z fanką i ona się rozplakała, więc on otarł jej łzy.
50. Nie podobają mu się zbyt chude dziewczyny.