



Dzień Kobiet - tradycja, konieczność, zabawa? Różnie z tym bywa. Nasi Chłopcy spisali się na medal!. Były torty, życzenia, kwiaty, prezenciki. Przede wszystkim była pełna kultura - "Jak nigdy" - twierdzą dziewczyny z III klasy. Oby tak dalej!

"Internet nie zawsze oznacza zło", czyli jak umiejętnie korzystać z najbardziej popularnego źródła wiedzy ale i problemów.

Przywitaliśmy wiosnę!

Było dużo śmiechu i zabawy. Najwięcej owacji za parodię popularnego programu rozrywkowego otrzymali gimnazjaliści z klasy III, I a, I b. Gratulujemy młodym komikom!

Naucz się oddychać...

Ostatni dzwonek, aby powtórzyć materiał przed egzaminem gimnazjalnym!!

*Biologiczne S.O.S

*Formy wypowiedzi w skrócie

Trochę kultury:

W cyklu "Muzyczne podróże" zespół **happysad**.

Internet nie zawsze oznacza zło...

Twoje zainteresowania skupiają się w...Internecie? Narzekasz, że nie masz wolnego czasu? Jesteś ospały, zmęczony i często nieprzygotowany? Nie umiesz rozmawiać z ludźmi w realu? Koniecznie przeczytaj poniższy tekst.

Kiedy przyjaźń z Internetem okazuje się tą najważniejszą.

Internet = zło? Niekoniecznie, ale... Jeśli człowiek potrafi umiejętnie z niego korzystać, to więcej dobrego z tego wyniesie, niż straty poczyni. Internet to kopalnia wiedzy i plac zabaw, największa na świecie i najbardziej dostępna biblioteka, oraz tablica ogłoszeń. Jednak oprócz wielu wartościowych rzeczy odbiorcy - niezależnie od wieku - mogą znaleźć też treści, z którymi kontakt jest dla nich po prostu szkodliwy.



- Zbyt długie siedzenie przed komputerem prowadzi do zaburzeń zdrowotnych np. jednym z najczęstszych jest ból głowy, mięśni karku, rąk i pleców. Gdy siedzisz przed komputerem Twój mózg bardzo silnie koncentruje się



- Można by było powiedzieć, że

internet niesie ze sobą worek z samymi przyjemnościami i "naraża" nas na życie "na niby". Jest to zagrożenie dla bibliotek a także tradycyjnych sposobów nauczania.

- Pornografia, przemoc, wulgarność, rasizm i ksenofobia, sekty i inne formy psychomanipulacji, używki, broń i hazard - odbiorcy niezależnie od wieku mogą się znaleźć z niektórymi z tych haseł, a dla nieletnich kontakt

nad tym, co dzieje się na ekranie, tak że nie jest w stanie wysłać Ci sygnałów ostrzegawczych.

z nim jest po prostu szkodliwy, a zwłaszcza dla ich kruchej psychiki.

- Internet to narzędzie edukacyjne, fakt..., ale trzeba z niego korzystać roztropnie, by przypadkiem nie zabłądzić w górze faktów.



Wszystko jest dla ludzi... Tak samo i Internet został stworzony dla człowieka. Tylko sztuką jest żeby umieć z niego umiejętnie korzystać.
Claudia

Być jak....

Czyli o młodych ludziach w grupie.

Młodość to okres buntu i poznania samego siebie, swoich możliwości, jest to czas, w którym kształtuje się nasza osobowość, charakter. Ulegamy wtedy wszelkim wpływom i próbujemy być tacy jak inni. Kiedy idziemy do gimnazjum, najważniejsze jest to, aby jak najlepiej wyglądać w oczach rówieśników. Modne ciuchy, najnowszy model telefonu, mp3-to wszystko staje się całym naszym światem. Znasz to, prawda?

Ty też chcesz być w grupie najfajniejszy, najlepszych, ale modne spodnie czy najnowsze gadzety nie ułatwią sprawy.

Żeby być kimś trzeba mieć swoje zdanie, trzeba umieć go bronić, a najważniejsze nie BAĆ się go wypowiedzieć! Co z tego, że myślisz inaczej a mówisz co innego. Ludzie nie są głupi szybko zorientują się, kim tak naprawdę jesteś. Jest to bolesna prawda, ale w ich oczach jesteś nikim, jesteś zwykłą, szarą, bezwartościową osobą. Niektórzy ludzie w bardzo nieudolny sposób próbują przyłączyć się do grupy, poprzez robienie rzeczy takich jak pozostali. Można posłużyć się tutaj przykładem pozornie skromnego, cichego, wycowanego Maćka, ale tylko pozornie. Dla kumpli był



kimś, ale dla innych kolejnym cwaniakiem, który myśli sobie jaki to on jest fajny i lubiany. Z jednej strony Maćka zyskał kumpli ale z drugiej stracił szacunek innych.

Trochę innym przypadkiem jest pilna, pracowita, spokojna Kasia. Na pewno znalazłaby wielu przyjaciół, gdyby nie udawała kogoś, kim tak naprawdę nie jest i nigdy nie będzie.



"nieudolne wtrącanie się do rozmów..."

Jego nieudolne wtrącanie się do rozmów, brak własnej opinii na jakiś temat czy naśladowanie innych nie jest postrzegane najlepiej. W przyszłości zaowocuje to pewnie odrzuceniem przez grupę lub lekceważeniem takiej osoby.

Robiąc z siebie kogoś zupełnie innego, wbrew wszelkim stereotypom robimy z siebie klauna, który występując w cyrku jest fajny, śmieszny i co najważniejsze znajduje się w centrum zainteresowania, ale dla niego istnieje również życie poza cyrkiem,

Maćka zyskał kumpli ale z drugiej stracił szacunek innych.

Nauczyciele mieli o nim dobre zdanie, ale co z tego jak wszyscy w klasie wiedzieli, na co tak naprawdę stać chłopca. Maćka próbując się przypodobać kumplom zaczął spożywać alkohol, palić papierosy, używać wulgaryzmów, co łączyło się z zaniedbywaniem szkoły.



życie w którym jest poważnym człowiekiem.

Dlatego nie warto udawać kogoś innego, w życiu trzeba być sobą, tylko wtedy będziemy coś znaczyć dla innych.

Juss

Formy wypowiedzi w skrócie

LIST [Oczym musisz pamiętać:]

Miejscowości, dacie pisania listu (w prawym górnym rogu), nagłówku, np. Kochana Ciociu!, Hejka, Droga Pani. We wstępie staraj się nawiązać kontakt z adresatem, pamiętaj o zwrotach grzecznościowych! W zakończeniu napisz kilka miłych słów, np. Serdecznie pozdrawiam. Pamiętaj również o podpisie, list nie może być anonimowy.

ZAPROSZENIE

* To krótka forma, naprawdę łatwa, a egzaminatorzy bardzo ją lubią.

Pamiętaj o:

- *formułce wstępnej
- *zwrocie do adresata
- *rodzaju uroczystości
- *miejscu i dacie
- *podpisie

DEDYKACJA

Umieszcza się ją na początku książki, odwrocie zdjęcia. Jest to podziękowanie bądź informacja, którą chcemy przekazać jakiejś osobie.

Charakterystyka

Jest to opis jakiejś osoby, postaci literackiej. Jej elementy:
Na początku



przedstawienie postaci, wygląd zewnętrzny oraz sposób bycia. Następnie zainteresowania, cechy charakteru i własna ocena.

ROZPRAWKA

Służy do uzasadnienia swoich racji.
1) Postawienie tezy.



OGŁOSZENIE

Charakteryzuje się oszczędnością słownictwa. Należy więc w jak najmniejszej ilości słów zawrzeć wszystkie informacje.

- *moim zdaniem, nie zgadzam się z opinią...
- 2) Argumentacja
- *jestem przekonany, nie można zapomnieć o, pierwszym argumentem...
- 3) Potwierdzenie tezy.

SPRAWOZDANIE

To dokładna relacja ze zdarzeń jakich byłeś uczestnikiem.

*podsumowują.

Pamiętaj o zaznaczeniu:

- *jakie wydarzenie opisujesz
- *gdzie się odbyło?
- *kiedy?
- *z jakiej okazji?
- *jak było?
- *Twoja ocena.



Teraz na pewno zdasz test humanistyczny.
Do dzieła!

fineasz

Ostatnia powtórka z przedmiotów ścisłych:

Egzamin gimnazjalny zbliża się wielkimi krokami. Wraz z naszą gazetą przygotuj się do testu z przedmiotów ścisłych!

To powtórz!

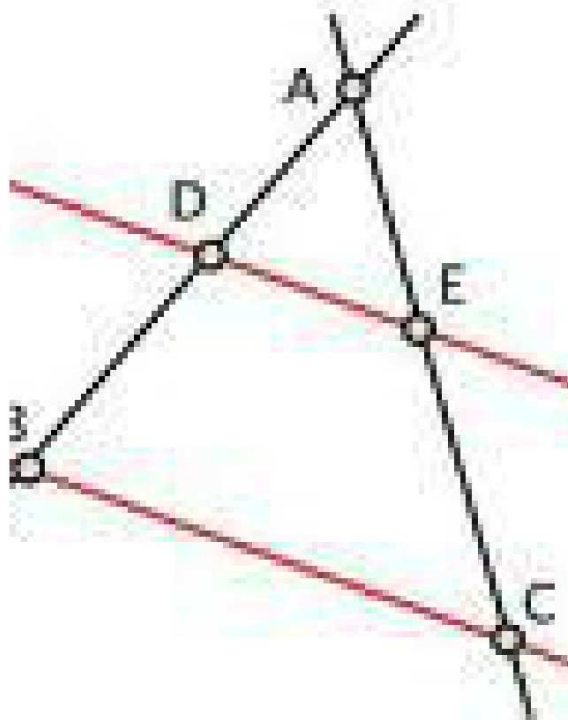
- *pojęcie funkcji
- *wzory
- *zamiana jednostek
- *zapisy reakcji

Twierdzenie Talesa

Jeżeli ramiona kąta przecięte są prostymi równoległymi, to odcinki wyznaczone przez te proste na jednym ramieniu kąta, są proporcjonalne do odpowiednich odcinków na drugim ramieniu kąta.

Twierdzenie Pitagorasa

W dowolnym trójkącie prostokątnym suma kwadratów długości przyprostokątnych jest równa



kwadratowi długości przeciwprostokątnej tego trójkąta.

Metody otrzymywania soli:

- *metal + kwas = sól + wodór
- *tlenek metalu + kwas = sól + woda



Górowanie słoneczne:

*jest to najwyższe położenie Słońca w ciągu dnia nad horyzontem. Gdy Słońce jest w zenicie promienie padają na powierzchnię pod kątem prostym.

- *tlenek metalu + tlenek kwasowy = sól
- *tlenek kwasowy + zasada = sól + woda
- *kwas + zasada = sól + woda

Lista wybranych grup funkcyjnych:

- *grupa hydroksylowa (OH)

- *grupa karboksylowa (-COOH)
- *grupa estrowa (COO)
- *grupa aminowa (NH₂)
- *grupa acetylowa (MeCO)



Wzory - praca, moc, energia:

$$P = W/T$$
$$W = F \cdot s$$
$$E_p = m \cdot g \cdot h$$
$$E_k = m \cdot v^2 / 2$$

fineasz

BIOLOGICZNE S.O.S

Oto przypomnienie najważniejszych pojęć z dziedziny biologii.

Komórka jest podstawową jednostką strukturalną i funkcjonalną

każdego organizmu.

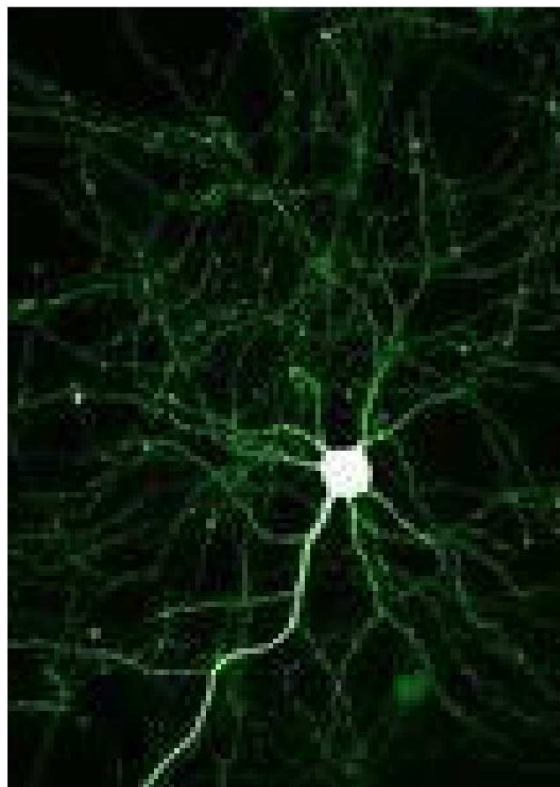
Cytoplazma wypełnia wnętrze każdej komórki, zanurzone są w niej pozostałe organelle.

Jądro komórkowe zawiera materiał genetyczny, decyduje o przebiegu reakcji biochemicznych w komórce.

Nerw wiązka wypustek komórek nerwowych otoczona błoną zwana nanerwiem.

Neuron inaczej komórka nerwowa.

Siatkówka siatkowca część oka, zawiera na



określonym obszarze i wzajemnie na siebie oddziałujących.

Gatunek zbiór osobników o podobnej budowie, mogących wydawać na świat płodne potomstwo.

Stenobionty organizmy oraz oraz



cechujące się wąskim

zakresem tolerancji.

Biotop całość warunków środowiska, w których może żyć zespół organizmów.

Ekosystem składa się ze środowiska nieożywionego

oraz bytującej w nim biocenozy.

Siedlisko przestrzeń zajmowana przez populację.

GEN odcinek DNA, w którym zapisana jest

komórki fotoreceptorowe.

Plamka ślepa miejsce połączenia nerwu wzrokowego z

informacja o budowie okraszonego białka.

gałką oczną, nie ma w niej komórek receptorowych.

Plamka żółta jest to miejsce najlepszego widzenia.

Populacja zbiór osobników jednego gatunku żyjących



Eurybionty organizmy cechujące się szerokim zakresem tolerancji ekologicznej.

fineasz

Muzyczne podróże

Happysad jest to polski zespół muzyczny grający rocka alternatywnego. Został założony w 2001 roku w Skarżysku- Kamiennej. Pierwsze demo zostało nagrane w 2002 roku, kiedy to zostało wybrane logo zespołu. W lipcu 2004 ukazał się debiutancki album "Wszystko jedno". W 2007 został on uznany za jeden z 50 najważniejszych albumów historii polskiego rocka. Drugi album zatytułowany "Podróże z i pod prąd" został świetnie przyjęty przez

fanów. Następnie w 2007 zespół wydał swój trzeci krążek "Nieprzygoda". 19 października 2009

miała miejsce premiera najnowszego wydawnictwa grupy, albumu pod tytułem "Mów mi dobrze".

Obecni członkowie

*Jakub "Quka"
Kawalec śpiew, gitara, teksty
*Łukasz "Pan Latawiec" Cegliński
gitara, śpiew
*Artur "Artour"
Telka gitara basowa
*Jarosław "Dubin"
Dubiński perkusja
*Daniel Pomorski
trąbka.

Koncerty.....



powiem.Ja ich nie wylewam

za kołnierz.

Powiedz mi, powiedz swoje
lęki i fobie,
Powiedz mi, powiedz.(x2)

I wiecznie się wzruszam i

mięknę.Chociaż to takie
dziewczęce.
A Ty śmiejesz się ze mnie,
A ja usycham i więdnę.

Powiedz mi, powiedz swoje
lęki i fobie,

powiedz mi, powiedz.(x2)

17 marca 2011 roku odbył się koncert w Starej Elektrowni. Na koncercie znaleźli się też uczniowie naszej szkoły.

"... świetny koncert, niesamowite wrażenia , kocham ich.." - powiedziała jedna z naszych uczennic.



- Muzyka happysad -u porywa nie tylko młodzież, lecz i starszych. Jest wyznacznikiem naszej drogi i nadzieją na lepszy start.

fineasz

Oddychanie to nie tylko rutyna...

Wolność i jasność umysłu, poczucie spokoju i pojawiający się uśmiech wewnętrzny... Czyli wszystko o oddychaniu.

Joga to system ćwiczeń psychofizycznych.

Praktykowała ją nawet Królowa Elżbieta II. Skuteczna „terapia” pozwoliła jej w wieku 60 lat stanąć na głowie, która była przytłoczona niemałymi problemami. Istnieje kilka metod oddychania.

Trzy najpopularniejsze to Sudarshan Kriya, Kapalabhati i Bhastrika. Dzięki

nim zyskać możemy czujność, szybkość reakcji, poprawę samopoczucia, lepszą koncentrację i pamięć.

Prawidłowe oddychanie



Oddychanie przez nos jest niezwykle ważne i ... zdrowsze. Oddychając ustami żuchwa się obniża, a łuk zębowy dolny cofa się w stosunku do górnego.
Ferb

Ciekawostki o oddychaniu

Żółwie pływające oddychają językiem. Dzięki temu żółwie mogą długą część swojego życia przeżyć w wodzie.



Stopka redakcyjna

Redaktor Naczelny :
Justyna Kukiełka
Zastępca : Kamila Magryta
Redakcja społeczna :
Agnieszka Różańska
Redaktor Kulturowy : Agata Ząbczyk