

## EKOLOGIA W NASZEJ GMINIE



Gmina Dzierzgoń od dawna interesuje się ekologicznymi rozwiązaniami, które mogą zaoszczędzić energię nawet do 50.%, jest tak przy np. wykorzystywaniu lamp energooszczędnych. Projekty realizowane od lat, poprawiają estetykę środowiska. Przykładem może być **program "Młódzież -**

**Gmina - Środowisko"**  
Uczestnicy poznają metody

na zachowanie naturalnego stanu środowiska i zasady

ochrony wód. Nasze zasoby czystej wody zostały uznane za jeden z kilku atutów, razem z wysokim stopniem skanalizowania miasta. Jeszcze jakiś czas temu

użytki rolne zajmowały na obszarze gminy obszar 10 723 ha, a wracając do projektów w naszej gminie, co roku organizowana jest też akcja

### "Drzewko za makulaturę"

W zamian za oddaną makulaturę mieszkańcy naszej gminy dostają drzewko, które staje się

ozdobą ogródka, Tym sposobem ratujemy obecnie rosnące, ale i sadzimy nowe rośliny.

### Projekt "Słoneczne dachy..."

rozpoczęty dwa lata temu jest już wykorzystywany przez mieszkańców.

Źródła:  
[www.marek-cieciora.webpark.pl/s7.htm#](http://www.marek-cieciora.webpark.pl/s7.htm#)  
<http://www.dzierzgon.pl>

# GODZINA DLA ZIEMI

Od początku XIX w. średnia temperatura na świecie wzrosła o ponad 0,7C. Wybitni eksperci z całego świata, m.in. z Międzyrządowego Panelu ONZ ds. Zmian Klimatu (IPCC), ostrzegają, że przekroczenie granicy 2C oznaczać będzie katastrofalne zagrożenie dla naszej planety. Spowoduje gwałtowne topnienie lodowców, podniesienie poziomu mórz i oceanów oraz nasilenie ekstremalnych zjawisk pogodowych. Może wyginąć aż 1/3 gatunków istniejących dziś na Ziemi.

Na czym polega akcja Godzina dla Ziemi?

Pierwszy raz akcja WWF Godzina dla Ziemi odbyła się w 2007 roku w Sydney. Ponad 2 miliony domów w tym mieście wyłączyło wtedy światło na godzinę. Od



tego czasu z roku na rok akcja WWF nabiera rozmachu. Godzina dla Ziemi WWF

to pokaz jedności, determinacji i wiary w to, że świat potrafi zjednoczyć

się, by chronić to, co mamy najcenniejszego - naszą planetę.

Godzina dla Ziemi WWF przypomina nam o oszczędzaniu energii na co dzień

oraz o tym, że zmieniając nasze zwyczaje dotyczące technologii



A teraz mały quiz odnośnie akcji:

**1.** Godzina dla Ziemi swój początek miała w:  
**A.** Europie  
**B.** Azji  
**C.** Australii  
**D.** Afryce  
**2.** WWF przypomina o oszczędzaniu:

**A.** wody  
**B.** drzew  
**C.** piasku  
**D.** energii  
**3.** O ile stopni wzrosła średnia temperatura na świecie:

możemy wpłynąć na losy naszej planety.

- A. 0,7
- B. 2
- C. 0,07
- D. 0,11

Zachęcam do codziennej oszczędności i wszystkich tych rzeczy, których może



zabraknąć na Ziemi.  
Odp:  
1C/2D/3A

# WIOSNA

Podczas zbliżającej się pory roku warto zrobić coś dla siebie. Takim czymś może być np. poprawienie kondycji fizycznej. O ile nie brzmi zbyt zachęcająco, efekty mogą okazać się całkiem zadawalające. Wszystko zależy od nas samych. Najlepiej wyznaczyć sobie cel, gdyż zarazem zdobędziemy większą motywację do działania i wysiłek będzie miał dla nas znaczenie. Najpierw można wyjść na spacer, bo w końcu - nic prostszego, przy okazji istnieje opcja zabrania ze sobą psa lub małych zakupów.

Następnie wybieramy sobie rodzaj ćwiczeń,

który sprawia nam przyjemność. Dla urozmaicenia a do ćwiczeń można dodać muzykę.

Wraz z zwiększoną aktywnością uzyskasz lepsze samopoczucie. Oprócz tego plusami



aktywności fizycznej jest łagodzenie stresu i poprawa jakości snu. Oczywiście minusem

będzie utrata czasu na rozrywkę innego rodzaju. ale czy aby na pewno jest to czas

stracony? Przy ćwiczeniu nie zapominaj o tym, by wierzyć w siebie. Na wiosnę, jak

nigdy, szykujemy się na zmiany i to może być akurat tą zmianą. ćwiczenia na

należy regularnie. Assia



Wiosna już od początku zapowiada się obiecująco

i będzie pełna wielu niezwykłych zjawisk. O godzinie 4:44, 18 kwietnia nastąpi Pełnia Różowego Księżyca. Różowy kolor ma związek z

kwitnącymi roślinami. Pierwsza wiosenna pełnia to znak, kiedy w tym roku przypada Wielkanoc. Święto to obchodzone jest zawsze w pierwszą niedzielę po pierwszej

## Astronomiczna Wiosna

wiosennej pełni Księżyca, a więc w tym roku będzie to niedziela, 24 kwietnia. Oprócz tego w kwietniu będziemy mogli obserwować planetę Merkury.



Źródła: news.astronet.pl, maribert.com  
Autor: Daria

# Witaminowy alfabet

**Witamina A** jest szczególnie ważna dla naszego organizmu. Jest odpowiedzialna za najbardziej potrzebne czynniki: wzrost i wzrok.

Dzienne zapotrzebowanie na witaminę A wynosi 700

mikrogramów, czyli tyle, ile znajduje się w 50. g surowej marchewki.

Witaminę A zawierają produkty pochodzące od zwierząt, czyli takie jak, masło, jaja, mleko, wątróbka, mięso oraz ser.



Tę witaminę zawierają również warzywa i owoce, np.: pomidory, marchew,

papryka, szpinak, mango i melon. Niedobór witaminy A może

spowodować kruchość paznokci, brak apetytu i wzrostu, pogorszenie wzroku,

łuszczycę, trądzik i zły nastrój.  
źródło: wikipedia

stopka redakcyjna: Assia Monika95 Daria AgataB maarcel

Fraszki uczniów Gimnazjum im. Jana Pawła II w Parznicach

**Fraszka:** Praca domowa

"Ewa"

Gdyby Ewa jeść jabłek nie chciała, to i w Raju by została.

"Komplement"

Najpiękniejsza z ciebie dama, bo jesteś na tym świecie sama.



Czemu wy nauczyciele tyle prac domowych zadajecie, czyżby nie było nic lepszego w świecie?

**Monika95**

**Igor**

**Sikirycki**

"Astronom"  
Wywołany do tablicy, na suficie gwiazdy liczy.