

Dzień zdrowego odżywiania w naszej szkole Z myślą o zdrowiu gimnazjalisty

Zdrowe odżywianie to podstawa

8 maja 2014 w Gimnazjum nr 12 im. Stanisława Lema w Szczecinie pozostanie długo w pamięci organizatorów i uczestników V Dnia Zdrowego Odżywiania. Przede wszystkim dlatego że był on jednocześnie niezwykle smaczny i emocjonujący. Atrakcje tego wydarzenia były świetnie zorganizowane, a uczniowie dziewięciu szczecińskich gimnazjów, którzy przybyli do Dwunastki na pewno dobrze się bawili. Każdy znalazł coś do zjedzenia, co z pewnością mu zasmakowało. Uczniowie klasy III f przygotowali wiele przekąsek w postaci zdrowych kanapek, musli i egzotycznych owoców. Pierwszoklasiści przedstawili także prezentację o ziołach, która bardzo przydała się uczestnikom konkursu. Czas umięły uczestnikom występy chóru szkolnego i pokazy taneczne. Imprezę uświetnili swoją obecnością przedstawiciele Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej, Agencji Rynku Rolnego, Rady Rodziców oraz Dyrekcja Gimnazjum nr 12 im. Stanisława Lema w Szczecinie.

Konkurs o zdrowym odżywianiu

Punktem kulminacyjnym Dnia Zdrowego Odżywiania był konkurs o zasadach spożywania zdrowego jedzenia, witaminach, ilości potrzebnych do funkcjonowania kilokalorii dla młodzieży w wieku gimnazjalnym itp. Wzięło w nim udział 10 szkół. Składał się on z dwóch etapów. W I etapie każda reprezentacja szczecińskich gimnazjów miała możliwość odpowiedzenia na 3 pytania łatwe bądź trudne. Trzy zespoły z najmniejszą ilością punktów odpadały. W II rundzie I etapu zasady trochę się zmieniły. Każda reprezentacja, która pozostała w konkursie miała za zadanie odpowiedzieć poprawnie na pytanie, jeśli tego nie zrobiła odpadała z gry, jeśli jednak odpowiedziała zgodnie z prawdą, wybierała kolejną reprezentację, która miała udzielić odpowiedzi. Runda ta trwała do momentu, aż zostało 5 zespołów. Półfinał polegał na rozwiązywaniu krzyżówek i rebusów. Trzy drużyny z najlepszym czasem przeszły do finału, który polegał na rozpoznawaniu ziół oraz orzechów.

Werdykt jury :

W klasyfikacji generalnej pierwsze miejsce zajęło Gimnazjum nr 10, II – Gimnazjum nr 23 a III – Gimnazjum nr 29.

Monika Oniszczyk, kl 3d



Szkolny chór o zdrowiu

Jan Dąbrowski



Konkursowe zmagania

Jan Dąbrowski

Festiwal Kabaretów i Inscenizacji w Gimnazjum nr 12 im. Stanisława Lema w Szczecinie

Spotkanie kabareciarzy

16.05.2014 r. w naszej szkole odbył się XIV Festiwal Kabaretów i Inscenizacji. Od momentu gdy dowiedziałem się, że w naszej szkole po raz kolejny odbędzie się ta impreza za wszelką cenę chciałem w niej w jakiś sposób uczestniczyć. Wymyśliłem, że poproszę polonistki z naszej szkoły, które organizowały festiwal (p. Katarzyna Wójcik oraz p. Joanna Stafiej) o to, żeby zostać fotoreporterem. Na moje szczęście nauczycielki się zgodziły.

Do auli przybyłem o godzinie 9.00 wraz z moim klasowym kolegą, który występował w kabarecie z naszej szkoły. Imprezę otworzyli o 10.00 prowadzący (Winicjusz Ornatek oraz Ala Krzemińska), którzy zapowiadali kabarety z poszczególnych szkół oraz informowali o przebiegu całego wydarzenia. Na scenie naszej szkoły występowali: Gimnazjum nr 10, Gimnazjum nr 43, Gimnazjum nr 6, Gimnazjum nr 8, Szkoła dla Dzieci Słabo Słyszących oraz gospodarze czyli grupa „Nieobecni”. Podczas każdego występu robiłem zdjęcia. Najbardziej podobało mi się przedstawienie grupy z naszego gimnazjum, w którym Kosma Sochański swoim śpiewem podbił serca całej publiczności. Gdy tylko wchodził na scenę, wszyscy bili wielkie brawa, a dziewczyny piszczały, robiąc wielki hałas. Zespół z Gim. nr 43 zaprezentował inscenizację Brzydkiego Kaczątka, która była wg mnie bardzo udana i całkiem śmieszna, a główny aktor Dawid Szklarz bardzo dobrze odegrał swoją rolę. Gim nr 10 było świetnie przygotowane pod względem kostiumów i muzyki, ale nie rozbawiło publiczności. Gim. nr 6 zaprezentowało bardzo ciekawy występ. Gimnazjum nr 8 też wypadło całkiem dobrze. Zeszłoroczni zwycięzcy czyli kabaret „Żabka” ze szkoły dla Dzieci Słabo Słyszących przedstawiło ciekawy program o szkole, gdzie pokazali swój dystans do siebie i świata.

Po obejrzeniu występów wszystkich szkół jury udało się na naradę, by ustalić werdykt.

Najpierw jednak odbyło się głosowanie publiczności, w którym wygrało Gim nr 43.

Ich występ bardzo mi się podobał i uważam że zasłużyli na tę nagrodę. Około godziny 13.30 jury wrócili z narady i bez dłuższych wahań podało wynik tegorocznych międzyszkolnych zmagania. Trzecie miejsce zajęło Gim. nr 10. Na drugiej pozycji uplasowało się Gim. nr 6.

Na najwyższym stopniu podium stanęli obrońcy tytułu sprzed roku, Szkoła dla Dzieci Słabo Słyszących. Zostały także przyznane nagrody indywidualne, gdzie m.in. został wyróżniony Kosma Sochański.

Najlepszym aktorem został uznany uczeń ze zwycięskiej drużyny. Około godziny 14.00 Winicjusz oraz Ala zamknęli imprezę.

Bardzo się cieszę, że mogłem uczestniczyć w tak wspaniałym wydarzeniu.

Jan Dąbrowski, IIIle

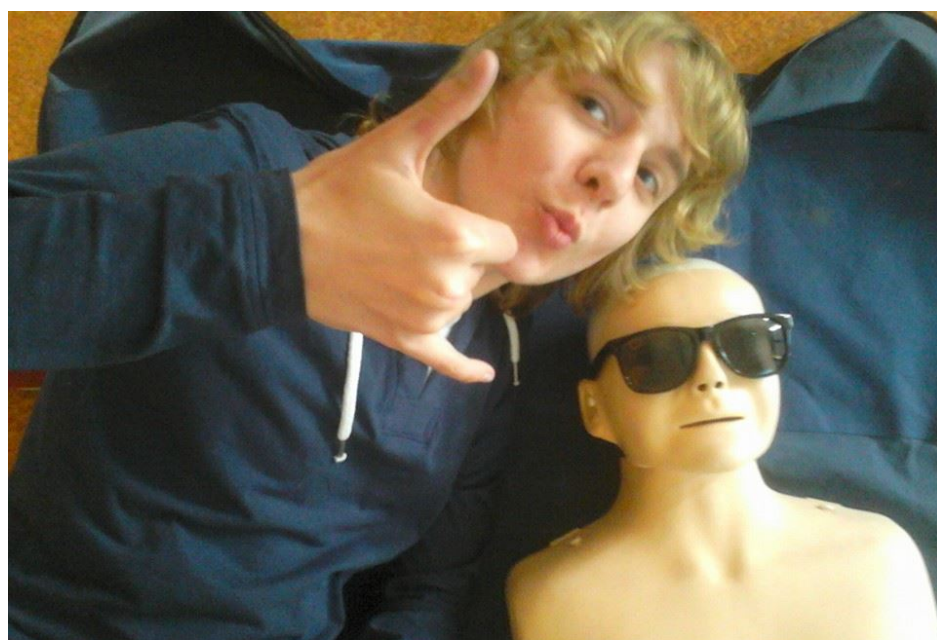
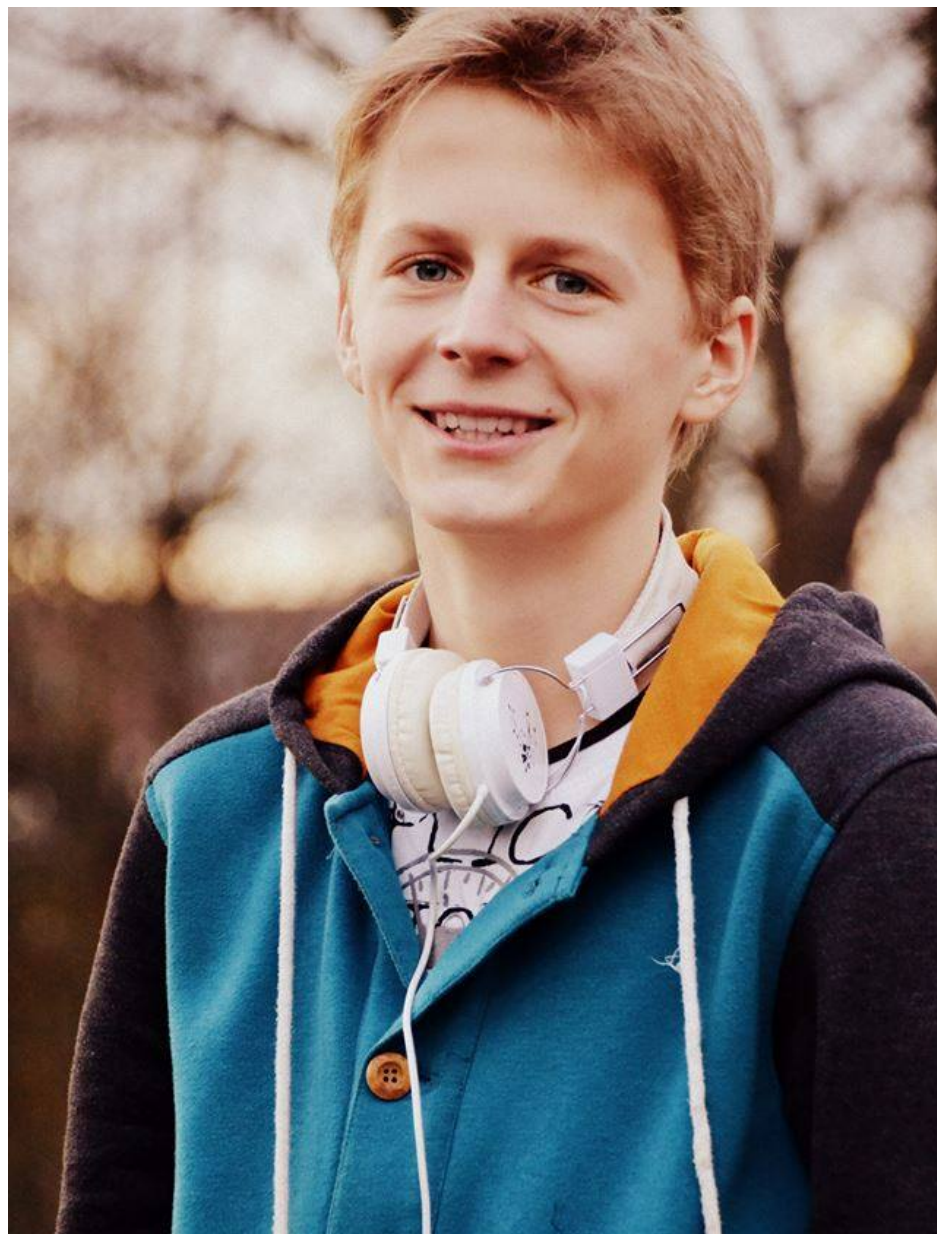


Wywiad z Janem Dąbrowskim - młodym bohaterem Nasi gimnazjaliści uratowali tonące dziecko

Niezapomniane zdarzenie

- Czy mógłbyś opowiedzieć, co stało się na basenie ?
- Wraz z kolegami Mateuszem i Alkiem wybrałem się na olimpijski basen. Na naszym torze pływał pewien młody chłopiec, który cały czas znajdował się pod wodą. Ćwiczył pływanie na głębokości. Z pewnością miał wysokie umiejętności, ale stanowczo się z nimi przeliczył.
- Dlaczego ?
- Ujrzałem go, gdy stał na dnie, nie ruszał się, myślałem, że wstrzymuje powietrze, lecz wtedy osunął się na kolana i upadł plecami do góry.
- I co wtedy zrobiłeś ?
- Usłyszałem, jak jego matka pływająca na tym samym torze, która znajdowała się wtedy obok mnie, krzyknęła coś panicznie, lecz na basenie odbywał się trening na rowerkach wodnych i z głośników leciała głośna muzyka, dlatego też jej piskliwe krzyknięcie nie mogło być usłyszane przez innych.
- To co było dalej ?
- Wiedziałem, że nie mogę zanurkować, bo może mi się nie udać i nie będę miał siły wyciągnąć go na brzeg. Krzyknąłem, ile miałem tchu w piersiach: „Ratownik!”. Dopiero wtedy Alek usłyszał mój krzyk i poinformował szybko ratownika.
- Czy Mateusz też miał udział w tej akcji ?
- Tak, on zrobił najwięcej dla dziecka. Umie on dobrze pływać, więc bez problemu zanurkował, złapał chłopca i wypłynął z nim na powierzchnię. W tym samym czasie ratownicy skoczyli do wody. Odrzucili Mateusza, chłopiec znowu zanurzył się pod wodę, lecz szybko go wyciągnięto. Chyba potraktowano moją koleżkę jakby próbował go utopić. Do dziś nie wiem, jaką mieli intencję.
- Czy coś się stało temu młodemu chłopcu ?
- Ratownicy wyciągnęli go na brzeg. Muzyka ucichła, zapanowała cisza. Wokół biegali ratownicy. Wszyscy byli przerażeni. Czuję jakby podłóże osuwało mi się spod nóg. Mateusz podszedł do mnie i powiedział załamany głosem : „On nie żyje – był cały błydy, głowa mu zwisała jakby odszedł z tego świata”. Wtedy zobaczyłem, jak reanimują chłopca, zacząłem się modlić, a przed oczami stanął mi obraz osuwającego się na kolana młodego człowieka.
- Chłopiec przeżył ?
- Po minucie doszła do mnie wieść, że na szczęście żyje. Byłem w takim szoku, że nic nie trafiało do mojej głowy. Siedziałem na mokrych kafelkach przy basenie i próbowałem odzyskać spokój.
- Czy zostaliście pochwaleni przez kogokolwiek ?
- Nie, ratownicy byli zbyt zajęci ratowaniem dziecka.
- Czy czujesz się bohaterem ?
- Nie, absolutnie, zrobiłem tylko to, co należało zrobić. Mam nadzieję, że każdy by tak zareagował z taką trzeźwością umysłu jak ja, Alek i Mateusz. W obowiązku każdego człowieka jest pomoc osobie zagrożonej.
- Dziękuję za rozmowę.

Rozmowę przeprowadził Konrad Modrzejewski



Nasza szkoła na bieżąco z Europą

Debata o Unii Europejskiej

14.04.2014 o godzinie 15:00 w naszej szkole odbyła się debata na temat "Jak wykorzystywać możliwości, jakie daje nam Unia Europejska". Uczestnikami byli pan Stefan Oleszczuk i pani dr Ewelina Buczyńska. Na początku została przedstawiona prezentacja na temat Unii Europejskiej, z której uczniowie dowiedzieli się o podstawowych funduszach europejskich.

Potem odbyła się dyskusja z udziałem pana Oleszczuka. Pytania były ciekawe, a zaangażowanie publiczności rewelacyjne. Po ponad dwugodzinnej rozmowie debata dobiegła końca. Organizatorzy, czyli Michał Stelter i Alek Jacoszek wręczyli kwiaty gościom i podziękowali opiekunce całego projektu pani Joannie Stafiej.

Michał Stelter, IIIe



Debata

Michał Stelter



Wręczenie kwiatów

Michał Stelter



Goście debaty

Michał Stelter

Od redaktora :

Przeczytaliście drugi numer naszej gazetki. Mam nadzieję, że spodobały Wam się zaprezentowane artykuły, a cała gazetka jest jeszcze lepsza niż jej poprzedniczka. Jeśli chcesz podzielić się swoimi spostrzeżeniami lub opiniami proszę o kontakt na adres mailowy kotok434@tlen.pl

Pozdrawiam, życząc miłej lektury
Konrad Modrzejewski

Skład redakcji:

- Konrad Modrzejewski (redaktor naczelny)
- Jan Dąbrowski (redaktor/dziennikarz)
- Michał Stelter (dziennikarz)
- Monika Oniszczyk (dziennikarz/grafik)
- Katarzyna Wójcik (opiekun)

WYCHOWAWCZYNI KLASY 3D ORAZ UCZNIOWIE KLASY 3E i 3D