

W numerze:

- *reportaż na temat OJK w Komorowie*
- *recenzje najnowszych gier komputerowych*
- *nowinki ze świata przyrody*
- *najnowsze trendy w modzie*
- *wywiad z Panią Agnieszką Naklicką, założycielką Ośrodka Jazdy Konnej w Komorowie*
- *beczka śmiechu*
- *bądź czujny podczas wakacji*



Wszystkim Czytelnikom "Na luzie" z okazji zbliżających się wakacji życzymy wspaniałych przygód, niezapomnianych wrażeń, przychylności słońca, fury lodów i oczywiście... pięknej opalenizny. Niech ten czas będzie dla Was odpoczynkiem od szkolnych obowiązków i okazją do zdobywania nowych przyjaźni oraz cennych doświadczeń. We wrześniu przywitajcie swoje szkolne ławy z promiennym uśmiechem na twarzy.

Redakcja "Na luzie"

W siodle spełniają się marzenia...



Właścicielkami stadniny są pani Agnieszka Naklicka i pani Katarzyna Żmuda. Obie panie czuwają nad bezpieczeństwem młodych jeźdźców. Razem z nimi jazdy prowadzi pani Gabriela Gajda.

Konie z Ośrodka można spotkać na różnych okolicznych festynach i zabawach. W tym roku można będzie zobaczyć je na Dniu Bobra w Bobrownikach Małych. Na terenie Ośrodka organizowane

są ogniska, zawody i zabawy dla jeźdźców. W ubiegłym roku w Komorowie zorganizowano Hubertusa czyli poszukiwanie lisiego ogona. Każdy jeździec ze stadniny szukał kity wcześniej dobrze ukrytej przez panią Agnieszka

Ośrodek Jazdy Konnej to mała szkółka jeździecka rozwijająca się od 2012 roku, w której śmiało można rozpocząć swoją przygodę w siodle. Obecnie znajduje się tam 8 koni rasy huculskiej. Konie biorą udział w wielu zawodach. W tym roku jedna z klaczy z Komorowa brała udział w Czempionacie Młodzieżowym Koni Rasy Huculskiej

w Klikowej. Zaszczytów, pucharów ani tytułu czempiona nie wywalczyła, ale za to zdobyła nowe doświadczenie. Na pewno przyda się to Winterce w przyszłości.

W stadninie konnej w Komorowie nikt nie zazna nudy. Panuje tu prawdziwie domowa atmosfera. Oprócz koni właścicielka ośrodka ma również kozią zagrodę. Co ciekawe, każdy z przebywających tutaj koni ma swoją stronę na Facebooku - ich założycielki bardzo rzetelnie i ciekawie je prowadzą.)

Nazwa pochodzi od świętego Huberta (patrona myśliwych i jeźdźców). Jeźdźcy urządzają wówczas gonitwę, podczas której konno ścigają tzw. lisa, jeździec z ogonem przypiętym do lewego ramienia. Ten, kto go zerwie, wygrywa - ma prawo wykonać rundę honorową wokół miejsca pogoni, a za rok sam ucieka jako lis.

Hubertus - święto m.in. jeźdźców organizowane na zakończenie sezonu.

Zapraszamy na kozie mleko i serek! :)

Niespodzianka

Do niespodziewanego wydarzenia doszło na terenie ośrodka ok. 2 miesiące temu. Nowo zakupiona klacz urodziła źrebaczkę. Nikt nie wiedział o ciąży klaczy. Uroczy źrebiak otrzymał imię Bonus :)

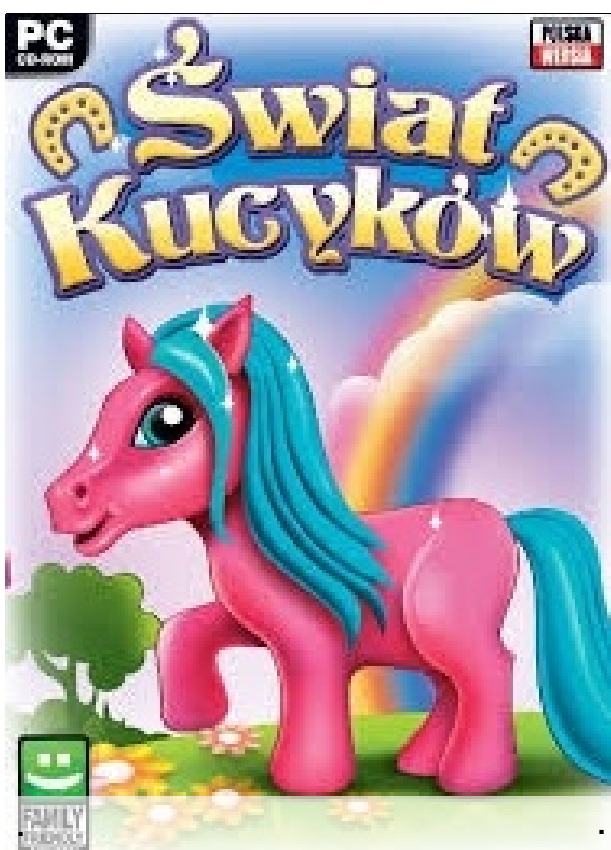


DVD-Action Konrad i Dawid



Lego Marvel Super Heroes to kolejna gra, w której wcielamy się w figurkę lego. Ale jest ona inna niż wszystkie! Gracze mają dostęp do postaci mających rozmaite moce np. Hulka, Thora czy Iron-Mana (w jego różnych zbrojach) ! Celem gry jest powstrzymanie złego dr. Dooma i jego drużyny. Podczas walki z wrogiem będziemy musieli przejść kilka długich i ciekawych poziomów. A naszym ostatnim zadaniem (UWAGA SPOILER) będzie pokonanie pożeracza planet Galaktusa. Po skończeniu zabawy możemy udać się do miejsca, gdzie stworzymy naszego superbohatera i poznamy cały świat tej gry. Uwaga! W Lego Marvel Super Heroes możesz zagrać z drugim graczem na podzielonym ekranie.

OCENA: 8/10



Świat kucyków jest grą przypominającą znany hit, jakim jest seria The Sims. Różni się on jednak bohaterami, gorszą grafiką, większą ilością błędów i mniejszą ilością czynności do wykonania. Tutaj możemy wybrać czy chcemy być tak zwanym singlem/singielką, czy też milionerem. Będąc singlem będziemy musieli pracować, by kupić pierścienek dla naszej wybranki (najlepiej najtańszy, bo i tak nie ma to znaczenia, ale kto bogatemu zabroni???) By ją znaleźć, przemierzmy kilka nudnych lokacji i wystarczy, że porozmawiamy z nią o kilku tematach (np. o dzieciach lub pieniądzech), a to, co się stanie, dokona się losowo. Naszą zabawę może urozmaicić dbanie o naszego kuca czyli mycie i czesanie go. Możemy zrobić to sami lub wysłać go tam, gdzie zajmą się nim profesjonaliści.

Gra nie warta świeczki - najbardziej uradowało mnie jej... zakończenie.

Ocena: 3/10



Elsword jest to gra przygodowa, akcji stworzona przez koreańską firmę KOG. Została ona wydana w Polsce w lutym 2012 r. Gramy w niej jedną z ośmiu postaci, a każda z nich posiada wyjątkowe zdolności, np. bieganie w powietrzu, lewitowanie. W grze tej chodzi o przechodzenie map w 2D (na każdej mapie jest boss) lub PVP, zdobywanie poziomów oraz przedmiotów. Jest tam również plansza, na której znajdują się wszyscy bossowie, a za jej przejście dostajemy dużą nagrodę. W grze posiadamy również ekwipunek, w którym wybieramy zbroje, różne rodzaje broni oraz inne akcesoria (mamy również możliwość kupienia przedmiotów za realną walutę). Elsword ma całkiem dobrą, ciekawą, chociaż lekko "cukierkową" grafikę. Jest to gra darmowa (trzeba stworzyć konto, pobrać, wymaga ona połączenia z Internetem).
OCENA 8,5\10



The Sims 3 jest to gra z rodzaju symulatora życia, która została wyprodukowana przez firmę Maxis w 2009r. Naszym zadaniem w tej produkcji jest stworzenie rodziny, wychowanie dzieci oraz zadbanie o ich karierę i umiejętności. Posiada ona wiele dodatków, między innymi "Kariera" czy "Nie z tego świata", dzięki którym możemy dodać nowe miasta, lokacje, ciekawe przedmioty, nowe kariery i umiejętności. Możemy zostać na przykład policjantem, malarzem, piłkarzem (zawodów tych, gdy posiadamy dodatki, jest naprawdę dużo). Świetną rozrywkę stanowi poznawanie swoich simów z innymi ludźmi, rozmawianie z nimi, a nawet zakładanie rodziny. Według mnie jest to bardzo ciekawa gra, która kosztuje około 80zł, a można w nią grać od lat 12.

OCENA: 9\10

Świat przyrody odkrywa Justynka ! :)



Potraf się ruszać! Niewiarygodnie porusza liśćmi, gdy ją dotkniesz!

Jest to jedyny gatunek mimozy uprawiany jako roślina domowa. Jeśli dotkniemy jej listków to w ciągu jednej sekundy zamykają się parami, a gałązka, na której dotknięte liście się znajdują, opada w dół i pozostaje tak przez około 1 godzinę. Po tym czasie listki i gałązki przyjmują pozycję wyjściową.

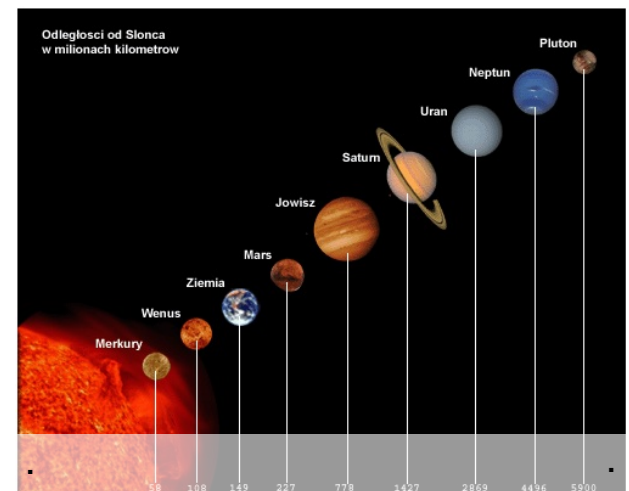
Mimozę reaguje również na brak światła, dlatego np. w nocy przyjmuje taką pozycję (chowa i tuli liście).



Mimozę Pudicę to fascynujący kwiat o „magicznych” liściach, może zachwycić swoją wrażliwością na bodźce ze świata zewnętrznego i urodą. O Rosiczkę Pośrednią słyszałam co nieco, ale że jest owadożerna - to już przegięcie! Z drugiej strony, ta niepozorna

roślina mogłaby się nam baaardzo przysłużyć w sezonie letnim wchłaniając uprzykrzające życie, bzykające za uchem krwiopijców...

Rosiczką Pośrednią
Jej nazwa rodzajowa pochodzi od lśniących kropli, które zbierają się na brzegach liści i przypominają rosę. Jest to najrzadziej występująca odmiana tego gatunku w Polsce. Wyróżnia się bezlistną łodygą tworzącą się w okresie kwitnienia. Na jej szczycie wyrasta liść o blaszce pokrytej czerwonymi gruczołami. Roślina osiąga wysokość od 5 do 15 cm. Rosiczką pośrednią jest rośliną owadożerną. Przynętą dla potencjalnych ofiar są lśniące krople rosy. Kiedy jakiś owad usiądzie na liściu, natychmiast się przykleja. Im bardziej się szamocze, tym mocniej przywiera do rośliny. W końcu liść składa się na pół, zakrywa owada i zaczyna go zamieniać w płynny pokarm, który potem wchłania.



• To największa planeta Układu Słonecznego, dwukrotnie większa od wszystkich dziewięciu planet razem wziętych.

• **Nie da się wylądować na Jowiszu.** Chcąc dotrzeć do jego powierzchni, ugrzęźłoby się w atmosferze o grubości 1300km.

Zachwyć się światem

• Człowiek na Jowiszu waży dwa razy więcej niż na Ziemi.

• **Na Jowiszu nie ma pór roku.**

• W jednej z części Jowisza astronomowie od 300 lat obserwują potężny cyklon. Nazwano go Wielką Czerwoną Plamą.

Wywiad z Panią Agnieszką Naklicką, założycielką Ośrodka Jazdy Konnej w Komorowie



Redaktorki „Na luzie”: Dzień dobry. Czy możemy zadać Pani kilka pytań?

Pani Agnieszka Naklicka: Dzień dobry. Oczywiście.

Red.: Skąd wzięła się u Pani pasja do jazdy konnej?

A.N.: Zaczęłam jeździć konno, gdy byłam w 4 klasie szkoły podstawowej. Mama przyprowadziła mnie do klubu jeździeckiego, bo byłam bardzo ruchliwym dzieckiem. Tak zaczęła się miłość do koni, która pozostała do dzisiaj.

Red.: Co nakłoniło Panią do założenia w Komorowie Ośrodka Jazdy Konnej?

A.N.: Zawsze chciałam mieć własne konie. Gdy już się udało zamieszkał u nas Arman. Jednak czuł się dość samotny, więc postarałam się o towarzystwo w postaci innych koni. Wzięłam udział w projekcie Akademii Górniczo-Hutniczej z Krakowa, dzięki któremu udało mi się pozyskać środki na zakup 3 klaczy, aby móc założyć szkółkę jeździecką.

Red.: Od jak dawna prowadzi Pani OJK?

A.N.: OJK Komorów prowadzę od września 2012 roku.

Red.: Czy mogłaby Pani wymienić swoje największe osiągnięcia w jeździe konnej?

A.N.: Jeździectwo to bardzo drogi sport, co też jest powodem tego, że nie mam w tej dziedzinie jakichś specjalnych osiągnięć sportowych. Mam jednak ukończony kurs instruktorski, za sobą rajdy konne, kilka Hubertusów, a także kilka ułożonych przeze mnie koni.

Red.: Ile posiada Pani koni i jakiej są rasy?

A.N.: Obecnie posiadam 7 koni rasy huculskiej: Steysy, Wektrę, Wuzetkę, Wintera, Wentę, Bonę, Bonusa.

Red.: Dlaczego wybrała Pani akurat tę rasę?

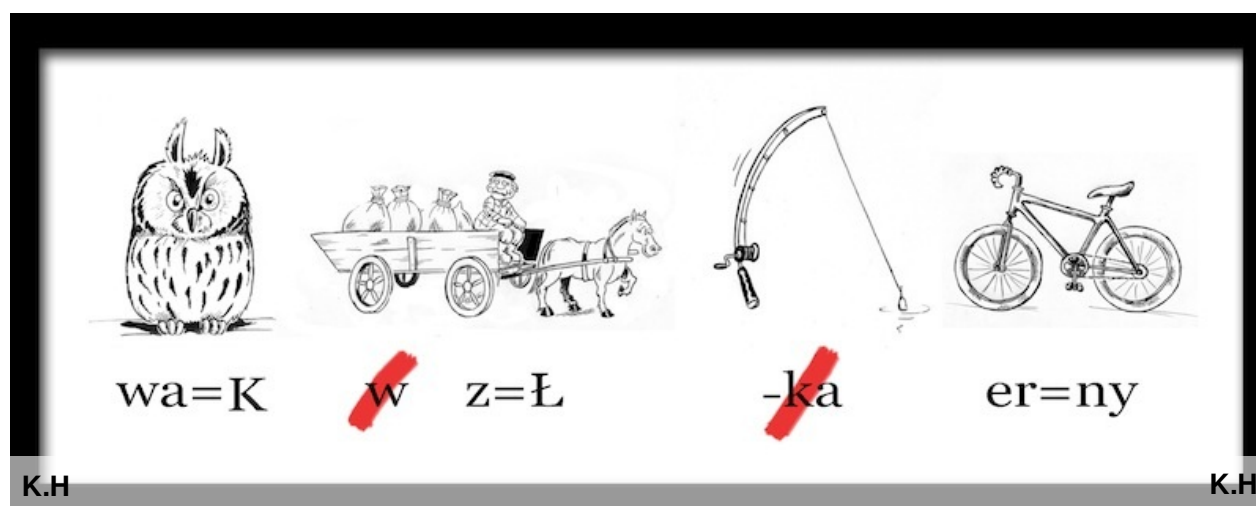
A.N.: Hucule to wspaniałe, dzielne, odporne, mało wymagające konie, poza tym znakomicie nadają się dla dzieci ze względu na swój niski wzrost i łagodny charakter. Chcąc prowadzić szkółkę jeździecką zdecydowałam się na tą właśnie rasę koni.

Red.: Dziękujemy za wywiad i życzymy Pani satysfakcji z pracy.

A.N.: Ja również dziękuję.

Wywiad przeprowadziły Patrycja Stefańska oraz Aleksandra Pałucka

BECZKA ŚMIECHU



Przychodzi Zajączek do sklepu niedźwiedzia:

- Dzień dobry, czy są zgniłe marchewki?

- Nie ma - odpowiada niedźwiedź

Następnego dnia...

- Dzień dobry, czy są zgniłe marchewki?

- Nie ma! - odpowiada zdenerwowany niedźwiedź.

Sytuacja powtarza się kilkanaście razy... w końcu któregoś dnia niedźwiedź postanowił załatwić dla zajączka zgniłe marchewki...

- Dzień dobry, czy są zgniłe marchewki? - pyta zając.

- Są! - odpowiada uradowany niedźwiedź.

- Świetnie się składa. SANEPID!!!

Jasiu z kanistrem przybiega na stację benzynową

- Dziesięć litrów benzyny, szybko!!!

- Pali się, czy co?

- Tak, moja szkoła... ale już zaczyna przygasać.

Jasiu, dlaczego masz w zeszytcie te same błędy co twój kolega z ławki?

- Bo mamy tego samego nauczyciela od j. polskiego...

Przychodzi Jasiu do domu ze szkoły i krzyczy:

- Mamo, mam dzisiaj zrobiłem dobry uczynek.

- No to mów.

- Koledzy podłożyli pineskę szpicem do góry na krzesło nauczyciela... już miał siadać kiedy ja odsunąłem krzesło...

Będąc na plaży nad morzem Jasiu pyta mamę:

- Mamo, mogę iść popływać?

- Dobrze, tylko się nie zamocz!

Nauczyciel na lekcji mówi do Jasia:

- Z ciebie byłby doskonały przestępca.

- Dlaczego?! - dziwi się Jaś.

- Bo w zeszytcie nie zostawiasz żadnych śladów działalności.

Pani pyta Jasia:

- Która rzeka jest dłuższa: Ren czy Missisipi?

- Missisipi.

- Dobrze, Jasiu. A o ile jest dłuższa?

- O sześć liter.

Spotyka pająka pająka

- Cześć, co robisz?

- Gram w motylki.

- Skąd masz?

- A... ściągnąłem sobie z sieci...

- Jasiu - pyta nauczyciel. - Jaki to będzie przypadek jak powiesz "lubię nauczycieli"?

- Bardzo rzadki, panie profesorze.

Mały Jasiu ma urodziny i wypatruje przez okno gości. Nagle mówi do mamy:

- Mamo wujek i ciocia idą!

- Nie mówi się wujek i ciocia tylko wujostwo.

Wygląda dalej.

- Mamo kuzyn i kuzynka idą!

- Jasiu nie mówi się kuzyn i kuzynka tylko kuzynostwo.

Patrzy dalej i zauważył babcię i dziadka i mówi do mamy:

- Mamo dziadostwo idzie.

Mama pyta Jasia:

- Jasiu, jaki przedmiot w szkole najbardziej lubisz?

- Dzwonek, mam.

Jasiu z tatą stoi w kolejce w sklepie.

- Tato! Popatrz jaka gruba pani!

- Jasiu, bądź grzeczny!

Nagle z torebki grubej kobiety wydobywa się dzwonek telefonu:

- Piiip, piip, piip!

- Tato! Uważaj! Ona cofa!

Na lekcji przyrody nauczycielka pyta:

- Jasiu, co powiesz o jaskółkach?

- To bardzo mądre ptaki. Odlatują, gdy tylko rozpoczyna się rok szkolny!

Dwa rekiny zauważyły chłopca na desce windsurfingowej.

Jeden mówi do drugiego:

- O..... I to jest obsługa. Ładnie podane, na tacy.

Nauczyciel na lekcji polskiego pyta Stasia:

- Jaki to czas? Ja się kąpię, ty się kąpiesz, on się kąpie...

- Sobota wieczór, panie profesorze.

- Wiesz, mam, Kazio wczoraj przyszedł brudny do szkoły i pani go wysłała do domu!

- I co pomogło?

- Tak, dzisiaj cała klasa przyszła brudna.

Bądź czujny podczas wakacji!

Bezpieczny Internet

Nie ufaj osobom poznanym w Sieci.

Nie podawaj swoich danych.

Jeśli coś Cię zaniepokoi, koniecznie powiadom o tym dorosłych.

Jak rozmawiać z obcymi w Sieci? Obowiązuje zasada: W INTERNECIE NA NIEBEZPIECZNE PYTANIA UDZIELAJ BEZPIECZNYCH ODPOWIEDZI!

Np. Jak się nazywasz?

Mów mi wuju.

Ile masz lat?

Tyle co Bruce Lee, gdy był w moim wieku...

Gdzie mieszkasz?

W domu.

Z kim mieszkasz?

Tajemnica państwowa.

Spotkamy się?

Chyba we śnie.

Dogadujesz się z rodzicami?

Jeszcze lepiej niż z tobą.

Wyślesz mi fotkę?

Do paszportu musisz mieć swoje zdjęcie.

A NAJLEPIEJ ZAKOŃCZ ROZMOWĘ JEŚLI COŚ CIĘ ZANIEPOKOI.

Zasady bezpiecznej kąpieli

- Pływaj tylko w miejscach strzeżonych, czyli tam, gdzie jest ratownik lub dobrze ci znanych (ZAWSZE POD OPIEKĄ DOROSŁYCH!) **Wchodząc do niestrzeżonego zbiornika ryzykujesz własnym życiem-twoje umiejętności mogą okazać się niewystarczające, gdy natkniesz się na uskok w strukturze dna.**
- **Nie skacz rozgrzany do wody.** Przed wejściem do wody ochlap nią klatkę piersiową, szyję i nogi – unikniesz wstrząsu termicznego, niebezpiecznego dla naszego organizmu.
- **Nie skacz do wody w miejscach nieznanach.** Może się to skończyć śmiercią lub kalectwem.
- Nie baw się w przytapianie innych osób korzystających z wody, spychanie do wody z pomostów, z materacy. **TO NIEBEZPIECZNE!**
- Nie pływaj bezpośrednio po posiłku – zimna woda może doprowadzić do bolesnego skurczu żołądka, co może ponieść za sobą bardzo poważne konsekwencje.



Zasady bezpiecznego przebywania na słońcu

- Zachowaj umiar w przebywaniu na słońcu.
- Noś nakrycia głowy i okulary słoneczne (UWAGA! Noszenie ciemnych okularów bez filtra jest szkodliwe. Żrenica, do której dochodzi mniej światła, rozszerza się, dzięki czemu do wnętrza oka wnika więcej promieni UV).
- Chroń się w cieniu w godzinach południowych.
- Stosuj filtry ochronne.



Gdy obcy puka do Twoich drzwi

- Zawsze, gdy usłyszysz dzwonek lub pukanie do drzwi sprawdź, kto to. Wyjrzyj przez okno. Jeżeli jest to osoba, której nie znasz **NIE OTWIERAJ DRZWI!!!**
- Przygotuj kartkę z najważniejszymi numerami telefonów, pod które możesz zadzwonić w razie potrzeby. Jeżeli nie masz w domu telefonu, a coś Ci zagraża – zaalarmuj sąsiadów!

