

Szczytna akcja PZU



Rozdajemy serduszka

Ahoj! Piracie drogowy, nie zapomnij z domu głowy!

Nasza szkoła bierze udział w akcji stworzonej przez PZU „Stop wariatom drogowym”. Jej częścią było umieszczenie haseł przypominających o bezpiecznej jeździe na zawieszkach, a następnie przekazanie ich kierowcom. Stworzyliśmy

kilkadziesiąt sloganów i zapisaliśmy je na papierowych serduszkach, a następnie rozdaliśmy je na szkolnym parkingu. Ludzie pozytywnie reagowali na naszą aktywność. Część osób od razu przywiesiła

serduszka przy lusterkach swoich samochodów. Oto kilka z naszych haseł: „Gdy prowadzisz auto, bądź uważnym, zawsze warto!” „Przez telefon nie rozmawiaj, lecz na bezpieczeństwo stawiaj!”



Niedawno rozpoczęła się kampania społeczna Fundacji PZU „Kochasz? Powiedz STOP Wariatom Drogowym”. Dotychczas nie zwracałam uwagi na takie akcje, przecież dotyczyły one kierowców. Ta jednak zmusza do refleksji. Pokazuje, że to właśnie pasażerowie mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo kierowców. Gdy tylko zobaczyłam reklamę akcji, pomyślałam o mamie Weroniki, mojej koleżanki.

Jej praca zmusza ją do dalekich wyjazdów. Zastanawiałam się, co może czuć moja przyjaciółka. Na pewno martwi się, czy jej mama ma siłę na jazdę, czy pogoda sprzyja podróży, czy nic jej nie rozprasza. Niejednokrotnie zastanawia się, czy dzwoniąc do niej nie przeszkodzi jej w prowadzeniu auta. Tata mojego kolegi jest kierowcą ciężarówki. Adam nie wie, czy tata ma czas na odpoczynek,

Kiedy jedziesz wiele mil, odpocznij kilka chwil.

zjedzenie posiłku, nie przekracza prędkości? W końcu pomyślałam o moich rodzicach, którzy na co dzień prowadzą samochód. Czy zawsze jeżdżą ostrożnie, czy nie spieszą się za bardzo? Akcja uświadamia, że możemy coś zrobić, nawet jako pasażerowie. Jak? To proste. Nie poprzez ciągłe pouczanie, złość, pretensje. Wystarczy łagodnie poprosić, przypomnieć, że nam na nich zależy. Pomogą nam w

tym niebieskie serduszka PZU, które możemy ofiarować bliskim. Niech będą one naszą prośbą, by zawsze docierali bezpiecznie do celu. Niech przypominają kierowcom, że są kochani, że nie warto być „wariatem drogowym”. Serduszka z moim przesłaniem już są w samochodzie rodziców. Może i są niepozorne, ale mogą zdziałać wiele.

Monika Wiewiórska

SŁOWO OD REDAKCJI

str.2

**Redakcja: kl. III F
Gimnazjum nr 6 w
Płocku***Monika Wiewiórowska-
redaktor naczelna;***Aktualności:** Kacper
Durma, Aleksandra
Markuszevska,

Monika Wiewiórowska;

Wywiady: Aleksandra
Dąbrowska, Bartosz
Kaczmarczyk, Marta
Wojciechowska,**Biologia:** Nina
Zakrzewska, Monika
Wiewiórowska;**Muzyka:** Justyna
Chabowska, Bartosz
Kaczmarczyk;**Sport:** Aleksandra
Derkus, Julia
Ludwiczak;**Sonda:** Ewelina
Kochańska, Natalia
Różalska

Nadszedł wrzesień. Czas wracać do szkoły. Chcemy serdecznie powitać uczniów pierwszych klas w murach naszego gimnazjum. Mamy nadzieję, że będziecie się u nas czuć dobrze i szybko polubicie nową szkołę. Jest to też ważny rok dla klas trzecich, które piszą test gimnazjalny.

Wielkimi krokami zbliża się jesień, dni stają się krótsze, już niedługo drzewa pokryją się złotem i czerwienią. Będzie coraz mniej wolnego czasu. Spędźmy go nie tylko na nauce!

W tym roku nasza redakcja przyłącza się do wspólnej akcji Policji i fundacji PZU „Kochasz? Powiedz STOP wariatom drogowym”. Jak my, pasażerowie, możemy się przyczynić do poprawy bezpieczeństwa na drogach?

O akcji możecie przeczytać w najnowszej „Szaferówce”. Co jeszcze w numerze? Relacja z warsztatów „Co w trawie piszczy” oraz wizyta w Książnicy Płockiej. Możecie także przeczytać o rajdzie, akcji Sprzątanie Świata, znaleźć artykuł na temat wpływu alkoholu na organizm.

Jest to pierwsze wydanie naszego miesięcznika z nowym zespołem redakcyjnym. Obiecujemy, że zrobimy wszystko, aby pismo było interesujące. Drodzy Czytelnicy, Wy także możecie uczestniczyć w redagowaniu „Szaferówki”. Jeśli macie ciekawy pomysł na artykuł lub wydarzenie warte opisanie w naszej gazecie szkolnej, zgłóście się do nas.

Zapraszam do lektury. Monika Wiewiórowska, redaktor naczelna

Fotoreporter: Łukasz
Kołodziejski;**Poezja:** Marta
Wojciechowska;**Felietony:** Karol
Mikulski;**Recenzje filmów,
książek:** Renata
Łomicka, Zuzanna
Żuchowska;**Kącik motoryzacyjny:**
Cezary Jasiński

Nasza redakcja <3

Kącik EKO: Natalia
Krawczyńska;**Turystyka:** Mateusz
Więckowski;**Opieka
nad zespołem
redakcyjnym:**
p. Magdalena
Michalska**SONDA****Czy reagujecie,
gdy podczas jazdy
samochodem
kierowca łamie
przepisy?**27%zawsze reaguje
73%nigdy nie reaguje**Czy uważacie, że
macie wpływ na
zachowanie
kierowcy?**

16% tak 84% nie



Co w trawie piszczy?

„Co piszczy w trawie?” - ten tajemniczy tytuł można rozumieć na wiele sposobów. My, uczniowie klasy III F, postanowiliśmy dowiedzieć się, co on oznacza. Udaliśmy się więc dnia 19.09.14 do III LO. Okazało się, że były to warsztaty edukacyjne o tytule wymienionym wyżej. Zostały one zorganizowane przez Ligę Ochrony Przyrody we współpracy z III LO

pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Płocka p. Andrzeja Nowakowskiego. Celem warsztatów było uświadomienie nam, na czym polega ochrona różnorodności biologicznej w Polsce, abyśmy wykorzystali to w życiu codziennym. Pojawili się tam przedstawiciele: straży miejskiej, LOP i nadleśnictwa. Pierwsza projekcja mówiła o tym, co to

jest bioróżnorodność, dlaczego należy ją chronić oraz co się stanie, jeżeli będziemy ją niszczyć. Sednem jednak tego spotkania był temat wypalania traw. Mówiono jakie skutki niosą za sobą oraz, że działalność człowieka przekracza naturalne granice i grozi zniszczeniem życia na naszej planecie. Dowodzi temu fakt, że 9 na 10 pożarów jest wywołana przez

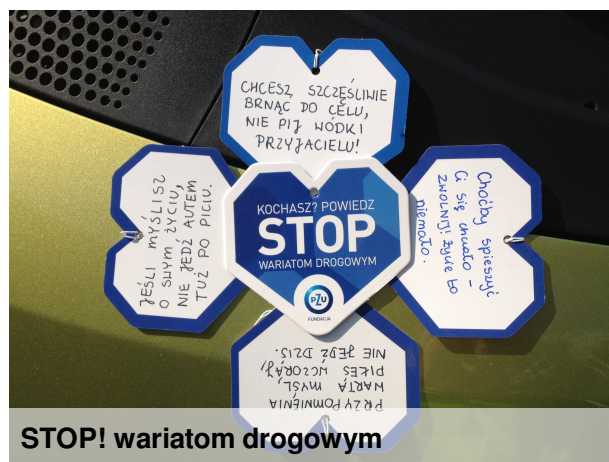
człowieka. Następnie obejrzelśmy film pt. "Groźny, czerwony kur", który był odzwierciedleniem całego wykładu. "Wystarczy chwila nieuwagi lub złej woli, by zniszczyć wieloletni twór". Oprócz ważnej lekcji otrzymaliśmy materiały, które zawierają wskazówki dotyczące bezpieczeństwa. "Co piszczy w trawie"- temat pozorny, ale bardzo ważny.

Uwodziciel, Naciągacz, Truciciel

Alkohol – związki organiczne, zawierające grupy hydroksylowe; pochodne alkanów. W krótkim zdaniu tyle mądrych słów. Ale spokojnie, to tylko definicja. Jaśniej i prościej o alkoholu słów kilka...

Zacznijmy od początku. W skład każdego napoju alkoholowego wchodzi psychoaktywny etanol (C_2H_5OH). Szybko przenika do mózgu i w zależności od jego stężenia we krwi, wywołuje zmiany różnego rodzaju. Alkohol jest bardzo szybko wchłaniany do układu pokarmowego, a potem do krwi i wszystkich komórek ciała. Napoje alkoholowe są powszechnie dostępne i spożywane w wielu sytuacjach. Często ulegamy złudzeniu, że wiemy o nich wszystko. Istnieje jednak wiele błędnych i szkodliwych przekonań na ich temat. Powszechnie błędnym osądem jest, że alkohol działa pobudzająco na układ nerwowy.

Inne twierdzenie mówi, że alkohol jest dobry na sen. Owszem, po spożyciu dużej ilości człowiek zasypia, jednak nie jest to naturalny sen, ale reakcja mózgu na toksyczne działanie etanolu. Picie kawy po spożyciu alkoholu nie wpływa na usunięcie jego szkodliwego działania.



STOP! wariatom drogowym

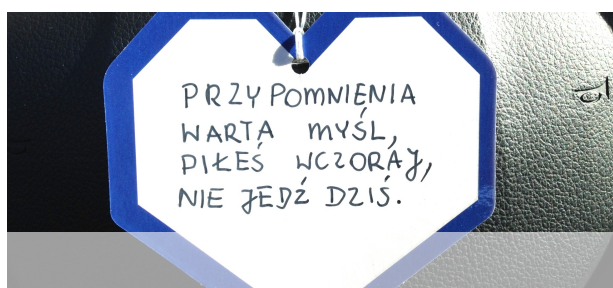


Wpływ na organizm

Alkohol działa szkodliwie na układ pokarmowy. Podrażnia śluzówki, obniża odporność tkanek. Jest jednym z najsilniejszych środków pobudzających w żołądku wydzielanie kwasu solnego. W połączeniu z nieodpowiednim odżywianiem i stresem, może to prowadzić do zaburzeń trawienia, nawet choroby wrzodowej. Narządem szczególnie narażonym na działanie alkoholu jest wątroba, w której odbywają się zasadnicze przemiany alkoholu. Jej zadaniem jest odtruwanie organizmu poprzez rozkładanie alkoholi na substancje łatwo wchłaniane. Wątroba metabolizuje alkohol z prędkością ok. 8-10 g na godzinę u kobiety i 10-12 g na godzinę u mężczyzny. Nadużywanie alkoholu może prowadzić do zapalenia wątroby lub jej marskości.

Picie alkoholu rozszerza naczynia krwionośne i rozrzedza krew. Mamy wtedy wrażenie, że robi nam się ciepło, jednak w rzeczywistości jest odwrotnie. Bezpośrednio po wypiciu niewielkiej dawki alkoholu ciśnienie na krótko podwyższa się. Jego częste, gwałtowne wahania mogą doprowadzić np. do nadciśnienia tętniczego.

Etanol hamuje pracę ośrodkowego układu nerwowego sprawiając, że impulsy wędrują wolniej włóknami nerwowych. Alkohol ma wpływ na gęstość tkanki i płynów, pomagających utrzymać równowagę. W mózgu wpływa niekorzystnie na korę mózgową, której obszar odpowiedzialny jest między innymi za kontrolę naszego zachowanie.



Jazda we mgle

A jak to jest, kiedy człowiek pod wpływem wsiada do auta? Często słyszymy o przypadkach nieodpowiedzialnego zachowania; codziennie o ofiarach wypadków spowodowanych przez pijanych kierowców. Problemem jest fizjologia człowieka, na którego alkohol etylowy działa odurzająco. Poza zaburzonym czuciem bodźców zewnętrznych mamy problemy z koncentracją. Nasze ruchy i reakcje zostają spowolnione. Mało tego, alkohol wpływając na ośrodek wzroku sprawia, że widzimy jak przez mgłę. Już 5 kieliszków wódki powoduje znaczne zaburzenie postrzegania. Zmniejsza się nasz kąt widzenia; dostrzegamy tylko obiekty wprost przed nami. Fachowo nazywamy to widzeniem tunelowym.

Pamiętajmy, żeby zapobiegać sytuacjom kiedy ktokolwiek wsiada do auta pod wpływem alkoholu. Być może uratujemy tak komuś życie...

„Sprzątanie świata”

W Polsce już po raz dwudziesty pierwszy organizowana była kampania „sprzątanie świata – Polska 2014”. W tym roku odbyła się ona pod hasłem: „Turysto! Szanuj środowisko”. Oczywiście nasze gimnazjum, jako jeden z głównych partnerów akcji, czynnie włączyło się w nią. 11.09. klasy II f i II e wyruszyły w teren, by wspólnie z opiekunami pozbiierać odpady porzucone na nadwiślańskim brzegu. Zbiórka zakończyła się sukcesem, a my zachęcamy do „Sprzątania świata” nie tylko przy okazji takich dni!

Muzyka w szkole

Szkola dla większości uczniów jest z reguły miejscem nudnym, pozbawionym rozrywek. Jednak w naszym gimnazjum udało się to zmienić. Radiowęzeł ruszył pełną parą! Oprócz szkolnych ogłoszeń mamy wreszcie upragnioną muzykę. To wszystko dzięki naszym wspaniałym kolegom z klasy III f. Przy czym nie nastawiają się oni na jeden konkretny gatunek, lecz dbają o jej różnorodność. Ostatnio popularność w szkolnym radiowęźle zdobył sobie utwór Donatana i Cleo pt. "Brać" z gościnnym udziałem grupy Enej z nowej płyty duetu zatytułowanej "Hiper Chimera". Gorąco polecamy.

Wizyta w Książnicy Płockiej

str. 4

Dnia 18 września 2014r. odbyło się przeniesienie Filii Bibliotecznej nr5 Książnicy Płockiej do budynku szkoły podstawowej nr1. W akcji tej wzięły udział dzieci i młodzież z płockich szkół, w tym i uczniowie naszego gimnazjum. Przenoszenie książek odbyło się poprzez utworzenie „łańcucha” przez dzieci, które podawały sobie książki z rąk do rąk. W związku z tym wydarzeniem przeprowadziliśmy rozmowę z p. Joanną Banasiak, dyrektor Książnicy Płockiej im. Władysława Broniewskiego na temat czytelnictwa w Płocku.

- Czy jest duża różnica między liczbą wypożyczonych książek w ostatnim czasie a w ubiegłych latach?

- W ostatnim czasie z radością odnotowaliśmy niewielki wzrost. Statystyki z początku 2014 roku jasno wskazują na zwiększenie się liczby czytelników w porównaniu z rokiem 2013. Robimy wszystko, by statystyki były jeszcze lepsze.

- Czy w związku z rozpowszechnianiem czytelnictwa organizują państwo jakieś akcje?

- Tak. Wspólnie doszliśmy do wniosku, że biblioteka nie powinna działać tylko w pomieszczeniach, a pokazać się światu, na ulicy. Staramy się angażować młodzież w życie biblioteki, stąd pomysł aby w czasie przeprowadzki udział w niej wzięli nie tylko pracownicy, lecz inni miłośnicy książek.

- Zauważyliśmy, że duży nacisk stawia się na organizację akcji głównie dla najmłodszych. Jak wygląda to w innych przedziałach wiekowych?

- Nasi najmłodszy czytelnicy mają około dwóch i pół roku. Uczęszczają tu także dzieci z przedszkola na cykliczne już zajęcia.

Oprócz tego do akcji włączamy szkoły podstawowe, gimnazjalne i ponadgimnazjalne. Nie zapominamy również o ludziach w średnim wieku.

Zajęcia dla osób starszych cieszą się dużą popularnością. Są to między innymi zajęcia informatyczne, mające na celu zapoznanie seniorów z komputerem.

- Jakie gatunki książek najczęściej wypożycza młodzież gimnazjalna?

- Nie ukrywamy, że z młodzieżą gimnazjalną mamy problem. Jest to przedział wiekowy, który mało czyta. Tłumaczą się brakiem czasu, i rzeczywiście, w wakacje, notujemy wzrost liczby wypożyczanych książek. Gimnazjum sięga zazwyczaj po książki psychologiczne, mówiące o problemach współczesnego świata. No i oczywiście często wypożyczają lektury szkolne.

- A co mogłaby pani powiedzieć młodym ludziom za temat zalet książki?

- Czytanie dla wielu z nas jest naturalną potrzebą. Rozwija naszą wyobraźnię, kreuje nowe wzorce, pozwala oderwać się od rzeczywistości. Poza tym czytanie ma walory językowe. Patrzenie na poprawną pisownię wyrazów naprawdę pomaga przy problemie z ortografią.

-Bardzo dziękujemy za wywiad i życzymy, aby tego typu akcje przynosiły wzrost zainteresowania książką. Do zobaczenia.



„Młodzi głosują”

Dnia 30.09.2014r. odbyły się w naszej szkole wybory do Samorządu Uczniowskiego. Akcja wpisana była w ogólnopolski projekt "Młodzi głosują". Kandydaci najpierw musieli zebrać na listach poparcia podpisy co najmniej 20 osób. Później dopiero mogli organizować kampanie wyborczą. Na plakatach prezentowali swój program, rozmawiali z wyborcami i wręczali im ulotki. W wyniku tajnego głosowania wyłonieni zostali zwycięzcy. Wybory wygrała Patrycja Guzanek z klasy IIIa. Drugie miejsce zajął Daniel Golań, a trzecie Oskar Jarębski. Gratulujemy wszystkim, a zwłaszcza Patrycji, z którą przeprowadziliśmy krótki wywiad :

- Czy miałaś już jakieś doświadczenie związane z pełnieniem podobnej funkcji?

- Tak, kiedy chodziłam do szkoły podstawowej, pełniłam funkcję wiceprzewodniczącego i przewodniczącego SU.

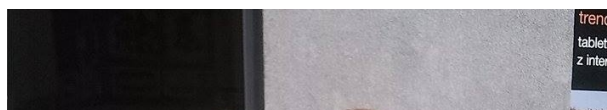
- Twój program wyborczy był dość obszerny, mogłabyś podać nam kilka przykładów zmian, jakich chcesz dokonać?

- przede wszystkim chciałabym zmienić system funkcjonowania szatni oraz zająć się wprowadzaniem drobnych zmian w WSO.

- Dziękujemy za wywiad i życzymy powodzenia.

XLVI zlot po ziemi mazowieckiej

W dniu 20 września nasze gimnazjum wzięło udział w rajdzie zorganizowanym przez Płockie Towarzystwo Turystki i Kultury w ramach XLVI



złotu po ziemi mazowieckiej. Marsz zaczynał się o godzinie ósmej przy Odwachu, a zakończył się po godzinie trzynastej w siedzibie Nadleśnictwa Łąckiego. Zwieńczeniem 16 Km wędrówki było ognisko i skromny poczęstunek, gdzie zostały wręczone nagrody najliczniejszym grupom, pośród których znalazła się nasza placówka. Puchar został wstawiony do gabloty, a my z czekamy na kolejny rajd.



z dyrektor Książnicy Płockiej panią Joanną Banasiak



przewodnicząca SU Patrycja Guzanek