

Wernisaż prac plastycznych inspirowanych wierszami Juliana Tuwima



Wernisaż w Szklanej Pułapce

fol. Ewa Wilk

Julian Tuwim Dzieciom

Uczniowie i nauczyciele ZSEK wraz z WIMBP zorganizowali wernisaż prac plastycznych połączony z konkursem wiedzy

na temat twórczości **Juliana Tuwima**. Impreza odbyła się 9.10 2014 r. w Zielonogórskiej Palmiarni, w Szklanej Pułapce. p.retro, Jagoda G.

**Modernizacja
naszej szkoły**
str. 2

**Mamy wicemistrza
świata!**
Sukces Rafała
Gąszczaka
SPORT str. 4

WOLONTARIAT

3-4 października br. Nasi szkolni wolontariusze włączyli się do akcji Banku Żywności zбираjąc produkty w markecie Biedronka.

Był to kolejny weekend, w którym nasza młodzież włączyła się w akcję pomocy potrzebującym wsparcia. Zebraną żywność przekazano

na potrzeby Schroniska Matki i Dziecka w Zielonej Górze. To była kolejna z wielu akcji wolontariuszy z ZSEK pod opieką pani Anny Przemyślańskiej.

A. P.



Wolontariat fot. A. Przemyślańska

Doczekaliśmy się!

Zostały ukończone prace związane z termomodernizacją szkoły.

Ekonomik zyskał nową, piękniejszą szatę. Odnowione zostały sale lekcyjne, pracownie i inne pomieszczenia.

Zapraszamy w nasze progi.



Pracownia ekonomiczna po remoncie

K. T.

Dnia 17.11.2014 r. odbył się **Konkurs Jednego Wpisanego Wiersza**. Uczniowie tworzyli swoje dzieła na podstawie utworu *Jaka jesteś* Wojciecha Pawłowskiego. Zwycięzcami zostali przedstawiciele klasy II eI **Mateusz Marciniak, Kamil Urban, Mateusz Walukiewicz, Łukasz Graczyk**.

Uczniowie wykazali się kreatywnością oraz umiejętnościami wyniesionymi z zajęć lekcyjnych. W dogrywce o drugie miejsce znalazły się klasa II ae oraz III ces, z której zwycięsko wyszła **klasa III ces**.

J. Gierkowska



Konkurs jednego wpisanego wiersza

Laureaci

fot J.Gierkowska



ZSEk w nowej odsłonie

K. T.

Po latach oczekiwania na gruntowny remont szkoły udało się pozyskać fundusze na ten cel. Projekt termomodernizacji ZSEk został zrealizowany przez Miasto Zielona Góra i współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Prace remontowe rozpoczęły się w lipcu i zostały zakończone w przewidywanym terminie. Uczniowie i pracownicy szkoły są zachwyceni nowym, lepszym wizerunkiem Ekonomika. Dzięki uczestnictwu w projekcie *Żywe kultury ulicy*, w którym bierze udział młodzież zamieszkująca okolice zielonogórskiej K. T. Starówki, pozyskaliśmy drzewa i krzewy, które posadziliśmy wokół budynku. Mamy nadzieję, że wyremontowana szkoła posłuży nam przez wiele kolejnych lat.

p.retro, J. Gierkowska, hasacz



Prowadzące

p.retro

OKIEM PIERWSZAKA czyli refleksje na temat szkoły oraz fotorelacja z otrzęsin

Pierwsze miesiące nauki za nami. Wybór zawodu i kierunku kształcenia dokonany. Teraz już podobno będzie z górki...

Od połowy trzeciej klasy gimnazjum wiedziałam, że moim wyborem szkoły ponadgimnazjalnej będzie Ekonomik. Jest to najlepsze technikum w Zielonej Górze. Po usłyszeniu dobrej opinii o tej szkole, o tym, że spory nacisk kładzie się w niej na naukę, byłam pewna, że czas tam spędzony nie pójdzie na marne i dobrze się przygotuję do matury. W swojej decyzji utwierdziłam się po zajęciach zawodoznawczych w tej placówce. Przez wakacje byłam bardzo ciekawa, jak to wszystko będzie wyglądało... nowa szkoła, ludzie, klasa, środowisko. Ciekawości towarzyszył lęk. Okazało się jednak, że jest lepiej, niż sobie wyobrażałam. Nauczyciele są mili i wyrozumiali. Klasy lepszej mieć nie mogę. Odnowiona elewacja wygląda estetycznie i przyjaźniej, niż kiedy po raz pierwszy przestałam progi Ekonomika.



Otrzęsiny

K.T.



Otrzęsiny

K.T.

W ciągu minionych trzech miesięcy bez problemu zaaklimatyzowałam się w szkole, zdążyłam nawiązać nowe kontakty, a także odnowić stare znajomości. W tym krótkim okresie zdążyłam też nauczyć się wielu rzeczy z różnych dziedzin, co dobrze wróży na przyszłość – przede mną w nie tak przecież dalekiej przyszłości egzaminy zawodowe i maturalne. Tak wygląda Ekonomik okiem pierwszaka. A Wam, jak się tu podoba?

Na opinie i komentarze czekamy w bibliotece szkolnej.

Klaudia Dziub, klasa 1 AE



Otrzęsiny

K.T.

Uczeń Ekonomika wicemistrzem świata!

Zielonogórzanin, w dodatku uczeń Ekonomika został wicemistrzem świata WAKO w formule full contact w kick boksingu. We włoskim Rimini przegrał po wyrównanej walce z Rosjaninem Kravchenko. Zawodnik rywalizował w kategorii poniżej 86 kg. Stoczył dwie walki, w tym jedną o złoty medal. Drugie miejsce na mistrzostwach świata to nie jedyny w ostatnim czasie sukces Rafała Gąszczaka. Ostatnio podczas gali K-1 w Polkowicach pokonał starszego o 10 lat Mariusza Skupina. Sędziowie podejmując tę decyzję byli jednogłośni. Rafał Gąszczak jest kick bokserem zielonogórskiej Akademii Sportów Walki Knockout.

Krystian Machalica



Rafał Gąszczak tuż po sukcesie

fot. EnS



Koktajl

Milena_

ZDROWIE NA JESIENNĄ CHANDRĘ!

Każdy sportowiec musi się dobrze odżywiać. Większość z nich stosuje przeróżne diety, które zawierają dużo witamin i odpowiednie suplementy. Czy chcecie poznać przepis jednego z naszych sportowców na przepyszny koktajl jabłkowy? Obiecuję, że jego smak zawróci wam w głowie.

Składniki:

- 200 g kefiru
- 1 jabłko
- 1 brzoskwinia
- 1 łyżka mielonego Inu
- 1 łyżeczka kakao

Sposób przygotowania:

Owoce pokroić na małe kawałki. Dodaj kefir wraz z jedną łyżką Inu. Zmiksuj blenderem. Jeśli owoce będą za kwaśne, dodaj odrobinę miodu. Nie zapomnij posypać na końcu kakao, a do smaku cynamonu ;)

Życzę Wam niezapomnianego smaku i kulinarnej przygody!

Hasacz