

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR
PROJEKTU

GRUPA WYDAWNICZA
polskapresse

PARTNER

Fundacja
Orange 

RYMcerze BĘSIU I DJ YONAS „NIE ZMARNUJ SWOJEGO ŻYCIA”



wspólne zdjęcie

DJ Yonas

HIP HOPEM o nalogach, czyli jak katolicy raperzy przestrzegali uczniów naszej szkoły przed narkotykami.

W środę 29 października naszą szkołę odwiedzili muzycy z formacji Rymcerze z programem profilaktycznym pt: „**Nie zmarnuj swojego życia**”. Spotkanie rozpoczęło

się od świadectwa swojego życia przedstawionego najpierw przez Bęsia a następnie przez Dj Yonasa. Kolejną częścią spotkania była prezentacja kilku piosenek wraz z przybliżeniem osób o których śpiewali, by jeszcze lepiej zrozumieć hasło „**Nie zmarnuj swojego życia**”. Ostatnim elementem spotkania

był wspólny freestyle z muzykami. Całe spotkanie zakończyło się wspólnymi zdjęciami jak również wręczaniem autografów dla wszystkich chętnych i zapewnieniem, że jeśli muzycy będą w pobliżu to chętnie zawitają w nasze szkolne progi.

OPOWIEŚĆ O ŻYDACH POLSKICH

Lekcja on-line została przygotowana w związku z planowanym na 28 października 2014 oficjalnym otwarciem wystawy stałej w Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN w Warszawie.



„Świątymi bądźcie”

„ŚWIĘTYMI BĄDŹCIE” to hasło I Konkursu Piosenki Religijnej, który odbył się w piątek 24 października w Zespole Szkół w Kleciach. Naszą szkołę reprezentowały uczennice klasy II A: Oliwia Markiewicz, Karolina Pieniądz, Maria Czyż, Sylwia Nykiel,

Faustyna Zdziarska - w kategorii zespół zostały wyróżnione przez jurorów, w kategorii - solista, Monika Prokuska uczennica klasy III B otrzymała wyróżnienie. Serdeczne gratulacje i życzenia jeszcze wielu sukcesów scenicznych

„Niepodległość”

„...*Niepodległość to brząz na cokołach, lecz na co dzień – mówiąc po prostu polski dom, polski las, polska szkoła, polska władza i polski Kościół.*”
Marcin Wolski
„Niepodległość”



11 listopada
NARODOWE ŚWIĘTO
NIEPODLEGŁOŚCI

Zmiana czasu a nasze samopoczucie

W niedzielę 26 października cofnęliśmy nasze zegarki o calutką godzinę. Dla nas uczniów, to dobra wiadomość, bo wydaje się nam, że możemy spać godzinę dłużej, ale czy zastanawialiście się kiedyś, jaki wpływ na nasz organizm i samopoczucie ma zmiana czasu? Godzina do tyłu to godzina

opr.: Aleksandra

więcej Słońca, o ile gości ono jeszcze na naszym niebie, a jak wiemy Słońce to witamina D, która jest nam bardzo potrzebna. Z codziennego życia wiemy, że gdy gości ono na naszym niebie jesteśmy radośni i pełni energii, z kolei kiedy mamy deszczowy dzień jesteśmy z kołowani i nic nam się nie chce. Takich ponurych

dni niestety będzie coraz więcej. U niektórych ludzi prowadzi to do tzw. „jesiennej depresji”. Nasz organizm produkuje wtedy więcej melatoniny, co powoduje, że jesteśmy ospali i zmęczeni. Najlepszym sposobem na jesienne depresje, jest spotkanie się z rodziną i przyjaciółmi. Można też stosować

kurację ziołową i leki antydepresyjne. Ale najlepiej jest wyjść i z domu, spotkać się ze znajomymi i po prostu zapomnieć o problemach. Przy zmianie czasu mogą także nam towarzyszyć bezsenność zwłaszcza w pierwszych dniach, problemy z koncentracją, zmęczenie oraz spadek aktywności.

Jesień nie powinna nam kojarzyć się tylko z deszczem, depresją i zmianą czasu – nie, powinna się kojarzyć przede wszystkim z kolorowymi liśćmi, kasztanami i spotkaniami z przyjaciółmi. Dlatego jeżeli do tej pory uważaliście, że jesień jest nudna i ponura, radzę Wam wraz ze zmianą czasu zmienić nastawienie.

Motto tego numeru:

To, co umiesz jest ważne, tego, czego nie umiesz możesz się nauczyć i to też jest ważne...

Redakcja Gimdziupli zachęca do lektury gazetki oraz do oddawania głosów w konkursie Junior w druku

Rocznica śmierci bł. ks. Jerzego Popiełuszki 19 październik 2014

W tym roku przypada już trzydziesta rocznica męczeńskiej śmierci błogosławionego księdza Jerzego Popiełuszki. Jest to data na trwałe wpisana w historię Kościoła polskiego i dzieje narodu.

Jerzy Aleksander Popiełuszko, wcześniej nazywał się Alfons Popiełuszko urodził się 14 września 1947 roku w Okopach, zmarł 19 października 1984 roku we Włocławku.

Kapelan Solidarności, duszpasterz służby zdrowia, polski ksiądz związany ze środowiskami robotniczymi powiązany z ruchem społecznym Solidarność, Sługa Boży Kościoła katolickiego, Błogosławiony Kościoła katolickiego. W homiliach głosił prawo do życia w wolności i sprawiedliwości, protestował przeciw aktom bezprawia i przemocy.

W homiliach głosił prawo do życia w wolności i sprawiedliwości, protestował przeciw aktom bezprawia i przemocy. Stał się celem szykan i prowokacji ze strony władz PRL. Został zamordowany przez funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa.

13 października 2009, w związku z 25 rocznicą śmierci, ks. Jerzy Popiełuszko został pośmiertnie odznaczony przez prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego Orderem Orła Białego, a w 1984 roku odznaczony został Gwiazdą Wyrwałości.

opr.: Paulina Wal



96 rocznica Niepodległej Polski

Nie większej radości niż ta, z powodu wolności swojego państwa. Dobrze wiedzieli o tym nasi dziadowie i pradziadowie. Dzisiaj by uczcić ich bohaterstwo, umiłowanie ojczyzny, i honor, a także wiarę i nadzieję, że kiedyś przyjdzie ten dzień – Dzień Wolności, staramy się również

szczególną uwagę otoczyć datę 11 listopada. Właśnie z tego powodu, w naszej szkole zorganizowaliśmy uroczystą akademię. Uczniowie z zainteresowaniem słuchali wykonu swoich kolegów, który wzbudził powszechne uznanie.

opr.: Maria Czyż



Trądzik – zmora nastolatków

Na pewno większość z Was zmagало się, bądź nadal się zmagа z trądzikiem. Nie jest to „choroba” przez, którą każdy nastolatek musi przejść. Dotyka on ok. 90% młodzieży w wieku 12-18 lat. Jest dużo przyczyn trądziku, dlatego trudności w leczeniu się piętrzą. Może być to spowodowane na wskutek złej diety, stresu, predyspozycji genetycznych, a nawet nadmiernej produkcji hormonów androgenowych. Ale to jeszcze nie wszystko palenie tytoniu i promieniowanie UV także mają wpływ na pojawienie się trądziku. Nie martwcie się trądzik można, a nawet trzeba leczyć. Nieleczony może prowadzić do trwałych zmian skórnych. Na tę naszą zgorę jest kilka sposobów. Jednym z nich są tabletki. Niestety niektóre z nich dają nam zupełnie odwrotny skutek. Tylko te, odpowiednio dobrane przez lekarza specjalistę, przynoszą oczekiwany rezultat. Same tabletki jednak nie wystarczą, potrzebna jest jeszcze cierpliwość i systematyczność. Mam nadzieję, że „moje rady pomogą Wam w „walce” z trądzikiem. Życzę powodzenia Aleksandra Szczepkovicz



Koniec śmieciowego jedzenia w szkolnych sklepikach!

Nowa pani premier Ewa Kopacz zapowiedziała, że ze szkół zniknie tzw. śmieciowe jedzenie. Uczniowie chętniej sięgają na przerwach po batony, napoje gazowane, żelki, chipsy niż kanapkę zapakowaną przez mamę do plecaka. Lekarze alarmują, że takie „przekąski” mają zgubny wpływ na zdrowie. Zawierają dużo tłuszczów i węglowodanów, a brakuje im witamin, minerałów, błonnika, tak ważnych dla prawidłowego rozwoju młodego organizmu. Mogą powodować cukrzycę, nadciśnienie, choroby serca, a nawet nowotwory. Między innymi przez nie dzieci tyją na potęgę.

W naszym szkolnym sklepiku „Promyk” też nie brakuje wyżej wymienionych produktów. Na przerwach ciężko „złapać oddech” są takie kolejki – mówi Kasia z IIb, która sprzedaje. Ciekawe, czy gdy zniknie niezdrowe jedzenie, też tak będzie?

Dlatego zachęcam!!! Zamiast batonów, chipsów na śniadanie i obiad, jedzmy owoce, jogurty i zdrowe kanapki. Wyrabiamy sobie nowe nawyki żywieniowe.

Karolina Pieniądz

Szkolny konkurs biblijny

W czasie akademii poświęconej Rocznicy Odzyskania Niepodległości zostały wręczone nagrody zwycięzcom corocznego Szkolnego Konkursu Biblijnego. W tym roku uczniowie szkoły podstawowej zmagali się z tekstem Ewangelii św. Mateusza i wśród 20 uczestników.

I miejsce zajęła Natalia Szukała, II miejsce przypadło Aleksandrze Czekaj, natomiast ...punkty niezbędne do zajęcia III miejsca zdobył Szczepan Jaje.

W gimnazjum 30 uczniów stanęło w szranki z Księgą Wyjścia i najlepsi okazali się być: Agnieszka Szydłowska zajmując I miejsce, Faustyna Zdziarska zdobywając II miejsce oraz ex aequo Krystian Ptaszek i Szymon Smołucha zajmując III miejsce.

Zwycięzcom gratulujemy!



Wręczenie nagród

ks.Eryk Bogacz

Wywiad z przewodniczącą Samorządu Uczniowskiego

Gim.: Co chciałabyś powiedzieć uczniom, którzy na Ciebie zagłosowali?

M.P.: Po pierwsze to chciałabym podziękować wam, że postanowiliście na mnie zagłosować. Bardzo się z tego cieszę. Mam nadzieję, że was nie zawiodę i będę solidnie wykonywała swoje obowiązki.

Gim.: Dlaczego postanowiłaś kandydować na przewodniczącą szkoły?

M.P.: Decyzje o swojej kandydaturze podjęłam spontanicznie.

Nie żałuję tej decyzji, mam dużo obowiązków. Nie powiem, że jest łatwo, bo nie jest, ale radzę sobie z moją „pracą”.

Gim.: Większość pierwszoklasistów nie zna Cię tak dobrze jak reszta uczniów, co chciałbyś im o sobie powiedzieć?

M.P.: Mam wiele zainteresowań. Motocykle to moja pasja, uwielbiam czuć smak adrenaliny. W wolnym czasie czytam książki, ponieważ lubię odpocząć w miły sposób. Jestem filmomaniaczką, uwielbiam oglądać

filmy, często jeżdżę do kina ze znajomymi. Odkąd pamiętam zawsze kochałam zwierzęta, w domu mam psa, kota, rybki w akwarium oraz szynszyla. Jestem miłośniczką koni, śpiewam w zespole muzycznym. Staram się rozwijać moje talenty. Jestem szczerą, pracowitą i kreatywną.

Gim.: Co stawiasz sobie jako najważniejszy cel w tym roku szkolnym?

M.P.: W tym roku szkolnym moim celem jest osiągnięcie jak najlepszego wyniku na egzaminie

Gim.: Dokończ zdanie: Podziwiam u ludzi ...

M.P.: To, że jak mają jakiś cel to dążą do niego nie zwracając uwagi na przeszkody. Podziwiam również to, że potrafią się komuś przeciwstawić, bo ja sama tego nie potrafię.

Gim.: Denerwuje mnie ...

M.P.: Gdy ludzie myślą, że są lepsi od innych. Dyskryminują "słabszych", a tak nie powinno być, ponieważ każdy jest sobie równy. Nie ma lepszych i gorszych.

Dziękujemy Redakcja



Przewodnicząca SU

M.P

Kochasz? Powiedz STOP wariatom drogowym!



Apelacja skierowana do wszystkich. Bo chyba każdy kogoś kocha. Nie, niech „chyba”. Po prostu: każdy kogoś kocha, chce jego dobra i bezpieczeństwa.

Niestety, nie zawsze możemy chronić najważniejsze dla nas osoby. Każdy ma swoje życie i nie można ich cały czas kontrolować.

Wypadki drogowe to jedna z tych spraw, które wciąż nam towarzyszą. Często widzimy okładki gazet z negatywnymi wiadomościami.

„Jechał za szybko”
„Potracony

„To musiała być śmierć na miejscu, kierowca uciekł z miejsca zdarzenia”
„10 mniej ratuje życie”

„Prowadził pod wpływem alkoholu”
„Wpadł w poślizg”
„Nie zahamowała”
Wszystkie opisane zdarzenia nazwać można mianem WARIACTWA! Życie jest czymś wyjątkowym, niepowtarzalnym, delikatnym, a tu „boom!”, ktoś nieodpowiedzialny odbiera je bliskiej nam osobie. Może choć nie musi się tak zdarzyć, dlatego
STOP WARIATOM

**DROGOWYM!
POMYŚL ZANIM
RUSZYSZ!**

Trzeba uświadomić społeczeństwu jak to z piractwem na szosach jest.. To nie tylko artykuł w gazecie czy jeden ze stu newsów w telewizji. To ból, rozpacz, śmierć, kalectwo, żal. Nie wiesz co się kiedyś przytrafi, więc i Ty powiedz STOP wariatom drogowym!

opr.: Faustyna
Zdziarska