

## Wywiad z panią Katarzyną Wolak wychowawczynią klasv 3A



Katarzyna Wolak

Wiktoria Radwan

**Nic tak mnie nie uszczęśliwia jak uśmiech  
dziecka i błysk w oku, gdy czegoś dokona.**

**Taniec współczesny  
i aerobik to moje pasje!**

**Czy zawsze chciała Pani zostać nauczycielem ?**

Moja mama była nauczycielką i od najmłodszych lat chciałam pójść w jej ślady i uczyć małe dzieci. Można powiedzieć, że zostało mi to przekazane z „mlekiem matki” ;)

Wybrałam ten zawód i nigdy tego nie żałowałam.

**Czy to duża odpowiedzialność być nauczycielem ? to trudne?**

Być nauczycielem to bardzo duża odpowiedzialność, ale dzieci dają mi wiele radości. Nic tak mnie nie uszczęśliwia jak uśmiech dziecka i błysk w oku, gdy czegoś dokona - daje to ogromną satysfakcję. Ja natomiast staram się im przekazać jak największą wiedzę i poznanie otaczającego świata poprzez doświadczenie i wspólną zabawę. Często stawia Pani oceny celujące?Chciałabym dawać uczniom same oceny celujące, ale niestety jest to niemożliwe ;)

**Czy ma Pani jakąś pasję**

Bardzo lubię taniec. Moja przygoda z tańcem zaczęła się od mojej mamy która przekazała mi zamiłowanie do folkloru. 14 lat tańczyłam w Zespole Pieśni i Tańca „Małe Słowianki”.

**Interesuje się również**

tańcem współczesnym. Bardzo lubię podróżować, poznawać zakamarki Krakowa oraz inne interesujące miejsca w Polsce i na świecie.

Rozmawiały:W. Radwan i E. Mularczyk

## SPORT W KRAKOWIE KWITNIE

**Na świecie jest wiele sportów, w których nasze miasto, Kraków, jest na wysokim poziomie. Nasz zespół żużlowy, Speedway Instal Wanda Kraków, zakończył tegoroczne zmagania na 2 miejscu 2 polskiej**

**ligi żużlowej. W czwartek 16.10.2014 nasz zespół przegrał 61:28 z MDM Komputery Dreier ŻKS Ostrovia. Daniel Pytel, jeden z naszych zawodników po meczu powiedział: Pojechaliśmy dobry mecz**

**w Krakowie, zabrakło tej kropki nad "i" w postaci obrony zaliczki punktowej. W lidze siatkarzy zespół AGH 100RK Kraków jest na 8 miejscu, a UKS Hutnik Kraków jest na 5 miejscu Legii Warszawy**

**2 ligi. W II lidze kobiet na 2 miejscu jest KS Bronowianka Kraków, a na 5 - AGH Kraków Nasza drużyna koszykarska kobiet - AZS Politechnika**

**Korona Kraków - jest aktualnie na 3 miejscu 1 ligi. Nasza drużyna piłkarska w tym roku gra bez zarzutów - Wisła Kraków po 12 meczach jest na 4 miejscu T-mobile ekstraklasy i do lidera,**

W naszej szkole jest szkołka siatkarska Radwan Sport. Jej trenerem został Piotr Gruszka. Nie, to nie jest ten sławny, ale trenerem jest świetnym. Trenuje nas zupełnie inaczej niż jego poprzednik.

Preferuje inny styl i technikę gry. Jest ona bardziej ryzykowna i efektowna. Co trener Piotr Gruszka myśli o zmianie przepisów dotyczących dotykania siatki? W następnym numerze się o tym dowiemy.

Zima się zbliża, więc zimowe nowości też się zbliżają. Interesującą propozycją jest slegoon, który w założeniu ma być nie tylko kapsułą do ekstremalnego ślizgu. Twórcy tego urządzenia mają nadzieję zapoczątkować nową dyscyplinę sportu. Projekt ten również zdobył pierwsze miejsce w konkursie organizowanym przez *Institute of Materials, Minerals and Mining*.

Inną nowością są gogle Recon HUD, które pokazują naszą prędkość, położenie geograficzne, wysokość oraz długość wykonywanych skoków. Potrafią one także robić zdjęcia, wyświetlać mapy i rejestrować trasę za pomocą odbiornika GPS. Można też goglami odbierać telefony, więc to rodzaj rozproszonego po goglach smartfona.

Dla tych, którzy lubią jeździć poza trasą wymyślono osobisty wyciąg - Skizee. Jest to mały pojazd gąsienicowy, który pcha nas pod górę.

Ciekawym sportem jest Saneczkarstwo. Dyscyplina ta nie jest młoda, ponieważ od 1914 roku organizowane są mistrzostwa Europy. Polega ona na ślizgu jednej lub kilku osób na najczęściej sztucznym torze. Kolebką polskiego saneczkarstwa jest Krynica - Zdrój, bo już w 1909 roku powstała tam pierwsza szkołka saneczkarstwa. Tam również odbyły się pierwsze mistrzostwa Polski w tej dyscyplinie w 1930 r. Pięć lat później w Krynicy - Zdrój odbyły się mistrzostwa Europy.



@A

Maria

## Lądowanie na komecie

Celem misji sondy Rosetta jest przeprowadzenie badań mających pomóc w poznaniu pochodzenia komet, powiązań między materią kometarną i materią międzygwiazdową oraz ich znaczenia dla powstania Układu Słonecznego. W tym celu będą prowadzone obserwacje:

składu i budowy powierzchni, a także składu chemicznego i zmian tam zachodzących.



## ZACHOWAJ ZDROWIE! NAWET JESIENIĄ!

Jesienią każdy z nas ma mniej energii do zabawy i nauki, ale przecież nie ma sensu marnować wolnego czasu na siedzeniu w domu. Ale jak możemy odzyskać naszą wiosenną energię?

Jesień przynosi nam liczne dary, jednym z nich są owoce i warzywa. Wszyscy wiemy, że są zdrowe, bo nasi rodzice przypominają nam o tym na każdym kroku. Niestety

nie jemy ich zbyt chętnie. **POPEŁNIAMY WIELKI BŁĄD !!** !! Przecież są one źródłem energii, to dzięki nim możemy cały rok chęć i energię do zabawy i mimo zmiany

temperatur możemy żyć pełni radości :) Dietetycy czyli specjaliści od prawidłowego żywienia polecają, by każdego dnia jeść około pół kilograma warzyw, najlepiej

wzbogacić w nie każdy posiłek. Dlaczego? Warzywa są najlepszym źródłem błonnika pokarmowego, który reguluje pracę jelit, obniża poziom cholesterolu, oczyszcza organizm,

Jesienią furorę w świecie kulinarnym robią: papryka, cukinia i dynia, mają one dużo witaminy C. Jednak powinniśmy też dbać o witaminę D, bo kiedy słońce tak mocno nie świeci trzeba szukać jego zastępców. W dostarczeniu witaminy D pomagają nam: ryby, a także żółtko jaja, żółty ser i mleko. Jednak nie możemy skupiać się tylko na tych dwóch witaminach, w końcu jest ich tak wiele i nie powinniśmy o nich zapominać. Trzeba jeść owoce i warzywa bo to one dają zdrowie i energię, a nie coca cola i różne energetyki, one tylko szkodzą naszemu zdrowiu. Zdrowe jedzenie nie musi być nie dobre, przecież jest tyle smacznych owoców i warzyw, dla każdego znajdzie się coś dobrego.

W jesieni również można się zakochać. Aby się o tym przekonać, wystarczy dostosować swój jadłospis do sezonowych warzyw i owoców. Co zrobić by być zdrowym? Jedz dużo czosnku. Pij orzeźwiające soki z cytrusów. Jedz orzechy. Pokochaj pomarańcze i grapefruity. Zrezygnuj z ostrych potraw. Jedz mniej warzyw letnich i przejdź na warzywa jesienne.

Ciekawostka  
Witamina D początkowo nazwana była witaminą A, dba o nasze kości, mięśnie i wiele innych części naszego organizmu, dlatego jest taka ważna

Ciekawostka  
Truskawka ma wiele nazw zwyczajowych: poziomka ananasowa, poziomka wielkoowocowa, najczęściej jednak nazywana jest po prostu **truskawką**.



! Na zdrowie.pl

## Ślubowanie klas pierwszych

24 października odbyło się ślubowanie klas pierwszych. (W tym roku jest ich rekordowo dużo - pięć). Dzieci zaczęły ją pięknym występem. Śpiewały piękne piosenki i mówiły wspaniałe wierszyki. *Jeden, dwa i trzy, i cztery, i tak do dziesięciu, rachujemy dodajemy, liczymy w pamięci*

- opowiadały o swojej nauce dzieci. Następnie zaczęła się część oficjalna. Po ślubowaniu pani dyrektor Elżbieta Poradowska dokonała pasowania każdego dziecka na ucznia Szkoły Podstawowej nr 95 w Krakowie. Wszystkim uczniom **gratulujemy!**



Ślubowanie klas I

Gratulujemy!

## "Świętymi bądźcie!" XIV Dzień Papieski



**Dzień Papieski** jest to polskie święto obchodzone co roku 16 października, ustanowione przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej w hołdzie papieżowi-Polakowi Janowi Pawłowi II. Święto przypada w każdą niedzielę poprzedzającą rocznicę wyboru Karola Wojtyły na papieża. Dnia

16 października 1978 roku arcybiskup krakowski kardynał Karol Wojtyła jako pierwszy kardynał z Polski, jak również pierwszy po 455 latach biskup Rzymu, niebędącym Włochem, został wybrany papieżem i przybrał imię Jana Pawła II. Zgromadzone pieniądze są przekazywane dla dzieci z rodzin ubogich.

Sanktuarium Ecce Homo św. Brata Alberta w Krakowie – kościół zlokalizowany przy Domu Generalnym Zgromadzenia Sióstr Albertynek na Prądniku Czerwonym przy ul. Woronicza 10. W sanktuarium, zaprojektowanym przez Marzenę Popławską i Wojciecha Kosińskiego, wybudowanym w latach 1982 – 1985, znajdują się relikwie bł. siostry Bernardyny

Jabłońskiej oraz św. Brata Alberta, założyciela zgromadzenia albertynek opiekujących się sanktuarium. W ołtarzu głównym znajduje się obraz Ecce Homo. Kościół został podniesiony do rangi sanktuarium 23 listopada 1997 roku przez ks. kard. Franciszka Macharskiego  
Wykonała: Ewa Mularczyk

W piątek 17X2014r. obchodziliśmy XIV Dzień Papieski. Klasy 4-6 udały się do Sanktuarium Ecce Homo. Mieliśmy przyjemność usłyszeć piękne wiersze oraz słowa Papieża, Jana Pawła II. Te przyjemne

chwile uświetniła nam gra Pana Słęczkowskiego. Wszyscy modlili się w skupieniu. Mszę poprowadził ksiądz Mirosław Kozina. Tuż po zakończeniu uroczystości przyszła do nas Zakonnica, która opowiedziała

nam o losach Brata Alberta i obrazie, którego jest twórcą. Dowiedzieliśmy się, że święty Brat Albert jest założycielem zgromadzenia albertynów i albertynek. Jest znany z pełnej poświęcenia pracy dla

biednych i bezdomnych. W południe 25 grudnia 1916 roku zmarł w opinii świętości. Miał wtedy 70 lat. Grób świętego znajduje się w Krakowie na Cmentarzu Rakowickim, na ul. Rakowickiej 26.

wykonała: Ewa Mularczyk

www.dabrowatar.pl



sanktuarium Ecce Homo

[www.garnek.pl](http://www.garnek.pl)



wnętrze kościoła

[www.polskaniezwykla.pl](http://www.polskaniezwykla.pl)



## "...nie lękajcie się być świętymi..."- Jan Paweł II

//

Jan Paweł II - poeta i poliglota, a także aktor, dramaturg i pedagog. Filozof historii, fenomenolog, mistyk i przedstawiciel personalizmu chrześcijańskiego. Jest papieżem, który odbył najwięcej podróży y zagranicznych oraz najwięcej osób wyniósł na ołtarze. Jego proces beatyfikacyjny

był jednym z najkrótszych w historii Kościoła, rozpoczął się miesiąc po pogrzebie, a zakończył się sześć lat po śmierci, zaś proces kanonizacyjny zakończył się trzy lata po beatyfikacji, dziewięć lat po śmierci. Kanonizował min. św. s.Faustynę Kowalską i św.brata Alberta Chmielowskiego.