

PATRIOTYCZNY LISTOPAD

Podczas VII Festiwalu Pieśni Patriotycznej Powiatu Śremskiego poświęconego 70 rocznicy wybuchu powstania warszawskiego nasz chór zajął 3 miejsce. Śpiewali 2 utwory : "Warszawskie dzieci" i "Pałacyk Michła" .

W Festiwalu wzięło udział 12 szkół; wystąpiło 9 zespołów muzycznych i 10 solistek.



Na festiwalu

W.G.



Nasz zespół na VII Powiatowym Festiwalu Pieśni Patriotycznej

W.G.

Przedstawienie z okazji Narodowego Święta Niepodległości przygotowane przez uczniów z naszego kółka teatralnego wraz z opiekunkami i panem Pawłem Wesółkiem - nauczycielem historii w naszej szkole.



Przedstawienie

P.W.

W środę 12 listopada uczniowie klas IV - VI obejrżeli przedstawienie z okazji Narodowego Święta Niepodległości. Młodzi aktorzy przypomnieli widzom najważniejsze wydarzenia z historii Polski z okresu zaborów oraz wiersze i pieśni patriotyczne, które pomagały Polakom przetrwać okres germanizacji i rusyfikacji. Starali się również skłonić koleżanki i kolegów do odpowiedzi na pytanie co to znaczy być dziś patriotą.



Przedstawienie

P.W.



KOŁO HISTORYCZNE

Na zajęciach koła historycznego uczniowie rozwijają zainteresowania historią, tradycją i kulturą Wielkopolski, gwarą regionalną, a także przyrodą naszego regionu. Uczniowie zdobywają nowe wiadomości oraz umiejętności i jednocześnie przygotowują się do kolejnych edycji konkursów historycznych: Konkursu Wiedzy o Wielkopolsce, Konkursu Wiedzy o Powstaniu Wielkopolskim „Tobie Polsko ta kropla krwi wrzącej” oraz Konkursu Sławni Wielkopolanie. Na zajęciach koła realizowane są treści regionalnego programu edukacyjnego „Wielkopolska moja mała ojczyzna” oraz zagadnienia, które zostały wyszczególnione w regulaminach konkursowych i są potrzebne do przygotowania się do wymienionych konkursów. Uczniowie zdobywają wiadomości rozwiązując ćwiczenia i testy, oglądając materiały multimedialne, uczestnicząc w historycznych grach miejskich w Śremie i Poznaniu oraz zwiedzając muzea w Poznaniu.

KONKURS WIEDZY O WIELKOPOLSCE

Dzięki wyjątkowej pracy uczniowie Szkoły Podstawowej nr 4 odnieśli duże sukcesy w kolejnych edycjach Konkursu Wiedzy o Wielkopolsce. Konkurs ten jest organizowany od osiemnastu już lat przez Stowarzyszenie Gmin i Powiatów Wielkopolski pod patronatem honorowym Marszałka Województwa Wielkopolskiego. Zgodnie z regulaminem tego konkursu, szkołę z każdego poziomu wiekowego (klasy 4 – 6), może reprezentować w etapie powiatowym troje uczniów wyłonionych w eliminacjach szkolnych. Poszczególne klasy mają inny zakres materiału. Uczniowie rozwiązują trudne testy i awansują do etapu rejonowego oraz finału wojewódzkiego jeśli zdobędą 85% punktów z maksymalnej liczby punktów. Aby w finale wojewódzkim zdobyć tytuł laureata muszą uzyskać aż 90% punktów. W ostatnich sześciu edycjach uczniowie Szkoły Podstawowej nr 4 w Śremie 25 razy awansowali do finału wojewódzkiego i zdobyli 18 tytułów laureata Konkursu Wiedzy o Wielkopolsce. Dwoje uczniów, już absolwentów naszej szkoły, Zuzanna Skotarczak i Michał Mazur, zdobywało tytuł laureata trzykrotnie, kolejno w klasach czwartej, piątej i szóstej. W ostatniej, XVIII edycji Konkursu Wiedzy o Wielkopolsce, laureatami zostali Patrycja Jezierska i Jędrzej Bąk z klasy IV.



Patrycja Jezierska i Jędrzej Bąk 18.06.2014 11:10 P.W.



Laureaci

P.W.

Powiatowy Konkurs Historyczno – Plastyczny „Sławni Wielkopolanie”

Powiatowy Konkurs Historyczno – Plastyczny „Sławni Wielkopolanie” organizuje Szkoła Podstawowa w Bodzyniewie. Uczniowie biorący udział w tym konkursie muszą doskonale znać sylwetki sławnych Wielkopolan wskazanych w regulaminie przez organizatorów. Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 4 w Śremie od czterech lat znajdują się na podium wśród zwycięzców tego konkursu. Zofia Oleszak w 2011 roku zajęła pierwsze, a w 2012 drugie miejsce w tym konkursie. W 2013 roku konkurs ten wygrała Zofia Pietrowska, a Julia Paul zajęła II miejsce. W roku 2014 Julia Paul powtórzyła swój sukces i ponownie zajęła II miejsce.



Laureaci

P.W.

PSYCHOLOG SZKOLNY RADZI

Jak radzić sobie z własną złością?

Co to jest złość?

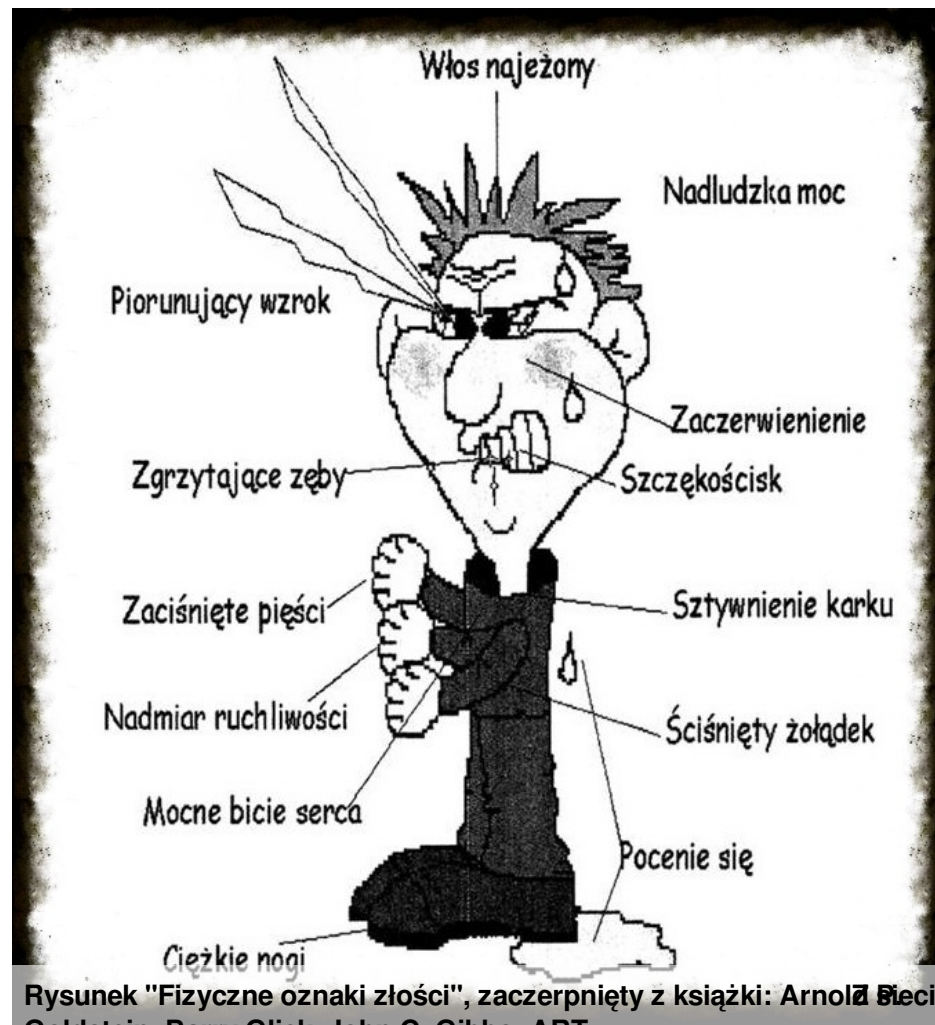
Złość należy do grupy emocji podstawowych (obok radości, smutku, strachu i wstydu). Najczęściej określana jest jako stan wzburzenia emocjonalnego i stanowi reakcję na przeszkodę lub niepowodzenie. Nie jest emocją negatywną, lecz nieprzyjemną dla nas. Z psychologicznego punktu widzenia to stan pozytywny, bo pokazuje, że „coś jest nie tak” i mobilizuje siły, by przezwyciężyć niekorzystną sytuację. Spełnia też wiele funkcji: informuje o naruszeniu praw i naszego terytorium, oczyszcza z nieprzyjemnego napięcia, pozwala na obronę własnej wartości i mobilizuje organizm do działania. Każdy z nas czasem się złości, jest to nieuniknione. Ważny jest natomiast sposób jej kontrolowania i wyrażania.

Jak radzić sobie ze złością, by nie ranić siebie i innych?

Sposobów jest wiele. Wszystko zależy od sytuacji i miejsca, w którym się znajdujemy. Do konstruktywnych metod wyrażania złości możemy zaliczyć: rozmowę o tym, co czujemy, np. „Jestem zły na Tomka, bo nie dotrzymał tajemnicy”; wysiłek fizyczny i sport, a także relaksację i medytację. Metody te pomagają pozbyć się negatywnego napięcia emocjonalnego i nabrać dystansu do sytuacji. Ponadto zmierzają do rozwiązania problemu. Warto zapamiętać, że każdy ma prawo odczuwać i wyrażać złość, ale w sposób niekrzywdzący siebie (np. tłumienie uczuć, autoagresja) i innych (agresja słowna i fizyczna).

Dziękuję za rozmowę.

Maja Bartoszevska



Rysunek "Fizyczne oznaki złości", zaczerpnięty z książki: Arnolda Böcklina, Berlin, Główny Urząd Cenzury, 1911 r.

KILKA RAD, JAK RADZIĆ SOBIE Z WŁASNĄ ZŁOŚCIĄ

1. Policz sobie do 10.
2. Zrób kilka głębokich oddechów.
3. Pomyśl o czymś przyjemnym.
4. Idź na spacer.
5. Powiedz komuś o swojej złości.
6. Narysuj swoje uczucie.
7. Zgnieć kartkę papieru i wyrzuć ją.
8. Podrzyj starą gazetę na małe kawałeczki.
9. Zgnieć plastelinę.
10. Uderzaj w poduszkę lub worek treningowy.
11. Biegaj, skacz.



„Burza” autor: Małgorzata Strzałkowska

Grześ jak burza wpadł do domu,
Z hukiem, niczym echo gromu!
Do pokoju tata wchodzi.
- Dobra synu. O co chodzi?
- Dziś w stołówce Jaś – padalec
Wsadził mi do zupy palec!!!
I zwia! Uszło mu na sucho...
Ale jutro dam mu w ucho!!!
- Głupio zrobił, co tu kryć,
Ale po co zaraz bić?
Lepiej ciut się opanować.
A złość jakoś rozładować.

- Tak jak się rozbraja bombę?
Wolę Jaśka huknąć w trąbę!!!
Co innego wy, dorośli!
Wyście z tego już wyrosli,
Więc mnie nie rozumiesz! Wcale!
- Ja? Rozumiem doskonale!
Mnie tak samo czasem kusi,
Żeby kogoś... no ... nauczyć!
Lub upomnieć, dajmy na to ...
- I co wtedy robisz, tato?
- Nie wygadasz się nikomu?
Biegam dookoła domu ...
- Serio? No i co? Skutkuje?
- Owszem. Zawsze. Gwarantuję!

Grześ wyskoczył na podwórze,
Wokół domu gna, jak burza!
Za nim tata mknie jak cień.
Pewnie też miał ciężki dzień...

**Gdy złość w sercu
twym zagości,
to się staraj pozbyć
złości.**

PRZYSŁOWIA O ZŁOŚCI

„Złość
piękności
szkodzi”

„Czego
dobrocią nie
zrobisz tego
złością nie
wskórasz”

SZKOLNY CHÓREK

Szkolny chór działa w naszej szkole od 1991 roku. Obecnie w jego skład wchodzi 25 uczennic z klas IV – VI. Dziewczyny z naszego chóru, pod baczny okiem pana Tadeusza Kościelniaka, mają możliwość rozwijać i doskonalić swoje umiejętności wokalne oraz poszerzać zainteresowania związane z muzyką. Poza tym uczestniczą w ważnych przedstawieniach w naszej szkole, zapewniając oprawę muzyczną wielu szkolnych uroczystości oraz apeli okolicznościowych. Reprezentują szkołę na licznych konkursach piosenki i festiwalach. Ostatnim z ich występów był udział w VII Festiwalu Pieśni Patriotycznej Powiatu Śremskiego, poświęconemu 70 rocznicy wybuchu powstania warszawskiego. Uczennice z chóru godnie nas reprezentowały i zajęły 3 miejsce wśród 12 konkurujących szkół. Śpiewały dwa utwory: „Warszawskie dzieci” oraz „Pałacyk Michła”. Na Święta Bożego Narodzenia zaplanowany jest kolejny ciekawy występ, w którym będą uczestniczyć.

Maja Bartoszevska kl. VI A



Szkolny chór

T.K.



I miejsce na III festiwalu

Z archiwum



Podczas uroczystości szkolnych

Z archiwum