

Życzenia radości Wszystkim składamy i nieba uchylamy...



...jesteśmy gotowi na Święta

"Zdrowy plan dnia" - debata

A do naszej redakcji zawiązał Święty Mikołaj, podarował nam aparat fotograficzny wraz z kartą pamięci. Dziękujemy pani Dyrektor i panu Tomaszowi Ostrowskiemu. Obok poinsecja pani Elżbiety Mleczeko



Wilczomlec

EKSPERYMENT CURIOSITA

Nasza redakcja postanowiła włączyć się do promowania zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, dokumentu stworzonego z inicjatywy Unii Europejskiej dającego wskazówki o tym, jak uchronić się przed rakiem.

Do programu ratowania świata przed zagrożeniem nowotworowym zostały zaproszone dzieci. Niedawno wkuwaliśmy fraszkę poety z Czarnolasu, który blisko 5 wieków temu przekonywał, że "nic nad zdrowie". Tymczasem

w XXI w. dzieci zmagają się z chemią, śmieciem, stresem, pustką, tęsknotą za rozmową i bliskością. A zdrowie? Nauczcie nas przyjaźni i miłości, i bądźcie przy nas. Tak trzeba! Kaja Czaplinska kl.6

Spotkaliśmy się w holu conradowskim, by podsumować toczącą się ponad tydzień debatę na temat zdrowego planu dnia. Zaplanowaliśmy prezentację ok. 14 referatów. Punkt 13.00 zajęliśmy miejsce na pośpiesznie zaaranżowanej scenie, na widowni tymczasem

zasiedli zdyscyplinowani chłopcy z 5., scrabblisci z 2. i czekamy, czekamy na resztę...kiedy nadejdzie klasa czwarta. Czas nagli. Nerwowo spoglądamy na zegarki.

Ciąg dalszy na str.4

Mikstura taty: ząbek czosnku, miód, cytryna i wcale nam niestrasza mroźna zima! Kuba Dziwak kl.5

Wyobraź sobie super wyposażony dom, w którym mieszkasz. Jest on dla Ciebie bardzo cenny, więc masz w nim zamontowany alarm. W pewnej chwili rozlega się donośny dźwięk. Stwierdzasz, że to dźwięk alarmu. Biegniesz do wyłącznika i wyłączasz alarm. Wracasz do pokoju i dalej oglądasz film.

Halo,halo, gdy Twój dom jest w niebezpieczeństwie, nie można wyłączyć alarmu w momencie, gdy dzieje się coś złego. Zagłuszasz alarm tabletką przeciwbólową, jedną, drugą i ...wracasz do pokoju, by dalej oglądać film. Twoje ciało jest mieszkaniem wspaniale wyposażonym, bardzo kruchym i delikatnym. WYPOSAŻONE JEST W "INSTALACJĘ ALARMOWĄ"-system nerwowy, który informuje Cię bólem o zagrożeniu.Twój bezcenny skarb, Twoje ciało, dzięki któremu doświadczasz życia na ziemi, poprzez ból chce się z Tobą skontaktować. W życiu codziennym masz wiele marzeń, zwracasz uwagę na ważne dla Ciebie rzeczy: samochód, komputer, nową grę, kwiatek na parapecie. Czy na liście ważnych elementów umieściłeś swój największy skarb?

Remik Domagała kl.5

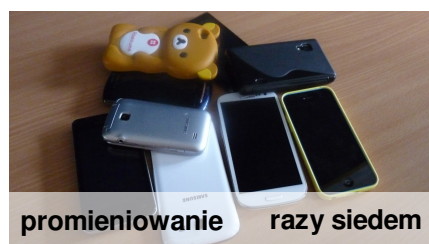
JAK BEZPIECZNIE KORZYSTAĆ Z TELEFONU?

1. Rozmawiaj krótko - chcesz pogadać? Skorzystaj ze stacjonarnego lub odwiedź kolegę.
2. Przekładaj aparat od jednego ucha do drugiego.
3. Gdy wybierasz numer, telefon pracuje z największą mocą, oddal go wtedy od głowy.
4. Promieniowanie wielu aparatów nakłada się, unikaj rozmów w tłumie.

Ola Czesak,kl.6



MrPublicznościBrawo, Remiku!



promieniowanie razy siedem



chemia, kable, gdzie jest Ela ?

Jednak można żyć bez sieci...

Maja Duraj z kl. 1a rozprawiła się z naszymi łamigłówkami. Nic dziwnego, czytanie to Jej pasja...



Brawa !!!

PEG, PPG, SLS, SLES !!!

Naucz się czytać etykiety na opakowaniach kosmetyków.

Dzięki temu unikniesz kłopotów wywołanych przez szkodliwe dla zdrowia substancje znajdujące się w dezodorantach, szminkach, błyszczkach. Ominie cię alergia, zapalenie skóry, a nawet rak! Naucz się samodzielnie o siebie dbać. Kaja Czaplińska

Elektryczek to nasz stryczek?

Uważajmy na wszechobecne w naszych domach *kable*: od lodówki, pralki, suszarki, lokówki, telewizora, radia, czajnika, kuchenki, toster, miksera, komputera, lampy w każdym rogu, ładowarki..nie zapłaczymy się w tej płątanie, gmatwaninie.Benek Masztafiak,6

W zdrowym ciele zdrowy duch-Miłosz Sikora,kl.4

Pilnuję, by rano obudzić się wyspanym. Minimum snu to osiem godzin. Po pobudce pierwsze, co robię to 20 pompek i 10 przysiadów. Wiem, jak ważna jest aktywność fizyczna, a przecież przede mną długi dzień w szkole. Po ćwiczeniach ważne jest, żeby zjeść dobre śniadanie i dobrze wyszczotkować zęby. Do szkoły zawsze zabieram jakiś owoc, czasami jest to jabłko, innym razem banan albo mandarynka. Pamiętajmy, że w ciągu dnia należy zjeść 4-5 pełnowartościowych posiłków, najlepiej ryby, nabiał, pieczywo pełnoziarniste. Po ciężkim dniu w szkole dobrze iść na długi spacer, żeby odpocząć.

Każdego dnia staram się być miły, uprzejmy, uśmiechnięty i radosny. I każdego dnia stawiam sobie zadanie, by zarazić takim nastrojem każdego, kogo spotkam.

"*Żyje się po to, żeby być szczęśliwym*"-powiedział Aleksander Solżenicyn - a czy możemy cieszyć się szczęściem, gdy jesteśmy chorzy? Do dyskusji włącza się Antosia Dyjas,kl.4

15 października obchodzimy Światowy Dzień Mycia Rąk.

Mycie rąk jest jedną z najważniejszych czynności, która chroni Nas przed rozprzestrzenianiem się bakterii, może nawet uratować życie, ponieważ zapobiega wielu chorobom. To temat bardzo aktualny, w obliczu zakażeń afrykańskim wirusem Ebola.

KILKA WSKAZÓWEK:

Myj ręce bardzo dokładnie, nie zapominając o nadgarstkach, opuszkach palców, wierzchnich częściach dłoni i o kciuku (tak tak, zaobserwuj jak często pomijamy ten palec podczas szybkiego mycia rąk!)

- pocieraj ręce o siebie przynajmniej 30 sekund
- starannie oplucz ręce ciepłą wodą
- właściwe suszenie zmniejsza liczbę mikroskopijnych bakterii pozostałych na dłoniach. NIGDY nie korzystaj z suszarek elektrycznych. Tylko z papierowego lub własnego ręcznika !

Marysia Wącirz,kl.6

Pogaduchy z kanarkiem o Wyspach Kanaryjskich...byle do wakacji

W dniach 8 i 9 listopada tyskiej Tęczy odbyła się wystawa kanarków. Wystawiono 120 ptaków w dwóch kategoriach: śpiewu i kształtu.

W rozmowie z Jerzym Szopem dowiedziałem się, że kanarki można hodować w wieku trzech lat jeżeli się potrafi o nie zadbać. Swoim opiekunom ptaszki potrafią odwdziżyć się pięknym śpiewem. Słyszałem ich furkoty, dzwonki, flety, basy. Do tej pory jestem pod wrażeniem siły głosu pochodzącego z tak maleńkiego gardziółka. Maciek Szczot,kl.4



... zwycięski kanarek

Nuda boli i męczy, broń się!

Czas na relaks

W odpoczynku nie chodzi o to, by oglądać TV czy grać w gry komputerowe, lecz, by się odprężyć fizycznie i psychicznie.

Poleniuchujmy, włączmy radio, posłuchajmy muzyki, koncertu, fragmentu powieści, bajki na dobranoc. Stan emocjonalny, który szkodzi zdrowiu to stres. Unikajmy go, znajźmy swój własny sposób na odnalezienie wewnętrznej równowagi i ciszy. Napiszmy wiersz albo po prostu powiedzmy coś mądrego.

Antoś Dłużewski,kl.6

Hobby: daleki horyzont, szeroko otwarte oczy

Debata, ciąg dalszy ze strony 1.

Nareszcie pojawili się pierwsi czwartoklasiści. Powoli, pojedynczo, potem parami, znowu pojedynczo. Ktoś czegoś zapomniał, więc wrócił do klasy, ktoś nie chciał koło kogoś siedzieć, więc się krzywił i fukał. Obserwujemy cały ten zgiełk i czekamy cierpliwie. Pani też.

Klasa 4 prowadząc ożywione rozmowy, mości sobie miejsca na ławeczkach, przepychając się, szturchając, śmiejąc. Czas ucieka, a my nie możemy rozpocząć.

W końcu Antoś otrzymuje umówiony znak, ujmuje w ręce skrzypce, przykłada do strun smyczek i zaczyna grać. Tony wyrafinowane, dźwięk idealny, rytm spontaniczny...

W jednej chwili zapada cisza, dzieci z uwagą spojrzęły na scenę i jak zaczarowane usiadły na ławeczkach. Muzyka zwyciężyła.

A z nią *ciekawość*. Curiosita!

Nasz eksperyment się udał! Ela Tyborczyk, kl.6

Ulubione danie Leonarda da Vinci: zupa minestrone, świetny sposób na i zadowolenie wszystkich zmysłów. Każde warzywo weź do ręki, poczuj jego ciężar, kształt, kolor, aromat, wyśpiewaj jego esencję

Składniki:

1 filiżanka fasoli *cannellini*

30 dag botwinki pokrojonej w paski

3 średnie cukinie pokrojone w krążki

2 cebule (drobno posiekane)

5 ząbków czosnku

4 pomidory pokrojone w plasterki

2 marchewki pokrojone w kostkę

4 łodygi selera naciowego pokrojone w kostkę

4 liście kapusty włoskiej pokrojone w paski

3 średnie ziemniaki 9obgotowane, pokrojone w plasterki

oliwa z oliwek

2 filiżanki bulionu

skórka z parmezanu lub sera owczego

świeża bazyli

W dużym garnku przysmażaj powoli czosnek, seler, marchew, cebulę, aż do zeszklenia cebuli. Następnie dodaj wszystkie warzywa, zalej bulionem, przypraw pieprzem. Gotuj na wolnym ogniu.

Mieszaj często, ale delikatnie. Wrzuć parmezan.

Gotuj 3 godziny. Pod koniec wrzuć ryż lub makaron.

Dyscyplina, koncentracja, rozwaga, honor - SZACHY to królewska gra!

Dlaczego polecam grę w szachy?

Bo ją uwielbiam!

Wystarczy taka odpowiedź?

Nie? Więc śpieszę uzupełnić.

Cenię jej czyste, uczciwe zagrania.

Uczy mnie cierpliwości, pobudza

wyobraźnię. Wymaga

samodzielności i odporności

psychicznej. Rozwija sprawność

planowania i realizacji wybranej

strategii. Nic dodać, nic ująć.

Marta Załuska, kl.3



SZACH MAT

Poezja zimowej nocy...

Wiersz Mikołajkowy

Święty Mikołaju,
W lesie, w sadzie, w gaju!
Mikołaju Święty,
Przynieś nam prezenty!

Gdy za oknem pada,
Noc ciemna zapada,
Ten Mikołaj za oknami
Chodzi cicho z prezentami.

Marta Załuska

ZAGADKI, ZAGADKI: ROZWIĄZANIA

1.
Wszyscy mówimy,
że biała jak mleko.
Przez nią nie widzimy,
tego co daleko **MGŁA**

2.
To miesiąc smutny taki,
bo odleciały już ptaki.
I liść ostatni już opadł.
Ten miesiąc zwie się **LISTOPAD**

1. Czy kasztany, które spadają z drzew rosnących w polskich parkach, są jadalne? **NIE**
2. Jak nazywają się kasztany jadalne? **MARONY**
3. Jak nazywa się miejsce w lesie zryte przez dziki poszukujące jedzenia?

BUCHTOWISKO

PTASIE ZAGADKI

Dlaczego ptaki odlatujące na zimę do ciepłych krajów formują podczas lotu klucz?

Ptaki latające w kluczu wykorzystują siłę ciągu sąsiadów i synchronizują uderzenia skrzydeł tak, by tracić mniej energii, dzięki czemu mniej się męczą – *informuje czasopismo „Nature”, które opublikowało wyniki badaczy z Londynu.*

Współpraca się opłaca, w grupie nie tylko różniej ale i zdecydowanie bezpieczniej. Lecąc w układzie klucza osobnik znajdujący się na czele formacji narażony jest na największy opór powietrza, natomiast lecące za nim ptaki znajdują się w tzw. tunelu aerodynamicznym, w którym opory powietrza są zdecydowanie mniejsze. Poza tym, ptaki śledzą ruchy skrzydeł lidera, który znajduje się na czele klucza i poruszają się tak, by wykorzystać wir powietrza, który tworzy się w wyniku uderzeń skrzydeł „ptasiego wodzireja”. Ptasi przewodnicy zmieniają się w czasie lotu.

Pomyśl, zastanów się, poszukaj, zapytaj, posłuchaj, uzasadnij.

Wiosną w zieleń wplotła białych
kwiatów liście.
Teraz ma korale, a zgubiła liście.
JARZĘBINA

Jesienią na gruszy, dużo gruszek
będzie
A co będzie na dębie?
Wiadomo...**ŻOŁĘDZIE**

**Na jak długo jesienią musi najeść
się jeź? Na 5,6 miesięcy**



Ptasi klucz

margonem.pl

Ptaki, które u nas zimują:

1. a) kaczka lodówka
b) kormorany
c) jemioluszka
d) myszołów włochaty

2. poza tym: gile, tracze bielaczki, nurogęsi, kaczki morskie, drapieżniki: błotniaki zbożowe, drzemliki(najmniejsze sokoły w Europie)

ROZWIĄZANIE KRZYZOWKI.

1. Jaką pozycję na boisku zajmuje Rafał Sebrala, koszykarz GKS-u Tychy **SKRZYDŁOWY**
2. Imię autorki najdłuższego artykułu zamieszczonego w październikowym numerze STOpki **MARTA**
3. Jaki ptak gości na pierwszej stronie gazetki? **ORZEŁ**
4. Jakiego pojazdu model przyniósł Maćkowi Szczotowi zwycięstwo w Mistrzostwach Modeli Plastikowych? **MORRIS**
5. Jaki nowy styl muzyki metalowej stworzył ulubiony zespół Wojtka Kozaka? **THRASH METAL**
6. Z jakiego klasztoru wywodzi się styl Białego Żurawia? **SHAOLIN**
7. Jakie trzecie imię nosi patron naszej szkoły? **JÓZEF TEODOR KONRAD**
8. Jak popularnie nazywa się kibiców jednej drużyny futbolowej, dla których przeznaczona jest na stadionie wydzielony sektor? **MŁYN**
9. Podaj nazwisko trenera piłki nożnej GKS Tychy- gdy przygotowywaliśmy gazetkę trenerem był jeszcze **CECHERZ**, teraz trenerem jest **TOMASZ HAJTO**
10. Kim był Arystoteles? **FILOZOF**
11. Uzupełnij nazwę konkursu plastycznego organizowanego przez p. Martę Musiał: „**ŻAGŁOWCE**.... Marzeń”
12. Jak ma na imię pani Szczęsny? **AGNIESZKA**
13. Ile schodów liczy sobie nasza klatka schodowa, bez pomieszczeń piwnicznych. **POLICZCIE**
14. Kto pierwszy wysłał list *Marzycielskiej Poczty*? Pełne imię **ANTONINA**
15. Imię pani o Złotym Sercu **KATARZYNA**
16. Co po polsku znaczy *scrabble*? (bezokolicznik) **BAZGRAĆ**

MAJA OTRZYMUJE OD NAS KSIĄŻKĘ, GRATULUJEMY I JUŻ SZYKUJEMY NASTĘPNE ZAGADKI !

ZAPRASZAMY DO WSPÓLREDAGOWANIA NASTĘPNEGO NUMERU, KTÓRY UKAŻE SIĘ PO FERIACH.

OTO NASZ ADRES: stopka@spoko.pl

**CZEKAMY NA:
RELACJE Z FERII,
RECENZJE KSIĄŻEK, FILMÓW, WYSTAW,
WIERSZE, OPOWIADANIA, ZDJĘCIA, FILMY...**

OPOWIEMY WAM, JAKIE PLANY NA ROK 2015 MAJĄ NASI NIEKTÓRZY UCZNIOWIE I W JAKI SPOSÓB ZAMIERZAJĄ JE ZREALIZOWAĆ,

Z PRZYJEMNOŚCIĄ ZAPREZENTUJEMY KOLEŻANKI I KOLEGÓW, KTÓRZY PIERWSZY SEMESTR ZAKOŃCZYLI Z NAJWYŻSZYMI WYNIKAMI.

**CHCIELIBYŚMY RÓWNIEŻ, ŻEBYŚCIE OPOWIEDZIELI NAM O SWOICH SUKCESACH, KTÓRYCH NIE SPOSÓB MIERZYĆ LIBRUSOWYMI PUNKTAMI I PROCENTAMI, ZA MAŁĄ SKALĄ!
TO DZIĘKI STOpce DOWIEDZIELIŚMY SIĘ O ZAINTERESOWANIACH MUZYCZNYCH ANTOSIA, PLASTYCZNYCH KAMILI, SZERMIERCZYCH KACPERKA, SZACHOWYCH MARTY, MODELARSKICH MAĆKA, FILATELISTYCZNYCH ANTOSI. NIE BROŃCIE SIĘ PRZED AUTOPROMOCJĄ.**

STOpka