

## ŚWIĄTECZNY CZAS



*Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru przyniesie Wam:*

*koleżanki i koledzy, drodzy uczniowie  
i Waszym rodzinom spokój i radość.*

*Niech każda chwila świąt Bożego Narodzenia  
żyje własnym pięknem,*

*a Nowy Rok*

*obdaruje Was i Wasze rodziny pomyślnością i szczęściem.*

*Życzy dyrektor gimnazjum*

*Anna Soboń*

## INTEGRACYJNY POCIĄG

Uczniowie klas integracyjnych naszego gimnazjum na zaproszenie dyrekcji PKP wyruszyli w dniu 24 listopada na zwiedzanie Lublina. Oto fotoreportaż z tej podróży.



## Rękodzieło artystyczne

W pierwszym semestrze roku szkolnego 2014/2015 chętni uczniowie z klas: Ia, Ic, IIb i IIc uczestniczyli w zajęciach rękodzieła artystycznego pt. „Terapia przez sztukę”, na których doskonalili swoje umiejętności plastyczne, wyobraźnię i kreatywność wykonując ozdoby świąteczne różnymi technikami. W dniach 6-7 grudnia bieżącego roku młodzież brała udział w Kiermaszu Bożonarodzeniowym w Domu Chemika, na którym sprzedawali swoje małe dzieła, a były to choinki z orzechów, szyszek i wstążek, bombki wykonane różnymi technikami, anioły gipsowe, ozdoby choinkowe i inne cudeńka wykonane własnoręcznie.





## Powstanie listopadowe

Powstanie listopadowe rozpoczęło się 29 listopada 1830 roku w Warszawie, zakończyło w październiku 1831. Powstanie objęło tereny zaboru rosyjskiego, ale jego idee wsparli Polacy z całego dawnego terenu Polski. Królestwo Polskie utworzone w 1815 roku było połączone unią personalną z panującą w Cesarstwie Rosyjskim dynastią Romanowów. Car był równocześnie koronowany w Warszawie na króla polskiego. Pod koniec trzeciej dekady XIX stulecia w Królestwie coraz powszechniejsze stały się naruszenia konstytucji i prawa przez cara Mikołaja I i jego urzędników, władca nie zwoływał sejmu, działała cenzura i tajna policja. Skutkiem tego był znaczny wzrost niezadowolenia Polaków. W tej atmosferze w 1828 roku podporucznik Piotr Wysocki - podchorąży warszawskiej Szkoły Podchorążych Piechoty zorganizował wśród uczniów tajne sprzysiężenie. Miało ono na celu zbrojną walkę o odzyskanie niepodległości.

Wieczorem 29 listopada 1830 grupa cywilnych spiskowców rozpoczęła akcję powstańczą atakiem na Belweder. Sygnałem dla całej Warszawy o rozpoczęciu działań miało być podpalenie browaru na Solcu. Mimo wielu poniesionych poświęceń, powstanie upadło po walkach polsko -rosyjskich. Następstwem klęski Powstania Listopadowego było przede wszystkim zaostrzenie polityki zaborców rosyjskich wobec Polaków. Car odebrał konstytucję z 1815 roku, zlikwidowano sejm Królestwa, wojsko polskie i odrębną koronację w Warszawie, a przez to unię personalną. Większość politycznych i wojskowych przywódców powstania po jego klęsce udało się na emigrację (Wielka Emigracja). Ich majątki były natychmiastowo konfiskowane. Zbudowano na koszt Polski Cytadelę z silnym garnizonem rosyjskim. Zlikwidowano polskie szkolnictwo wyższe.

## 13 grudnia

### **Stan wojenny w Polsce został wprowadzony 13 grudnia 1981r.**

Stan wojenny to ograniczenie swobód i praw obywatelskich na skutek zewnętrznych zagrożeń dla państwa. Został wprowadzony przez generała Wojciecha Jaruzelskiego oraz władze PRL-u (Polska Rzeczpospolita Ludowa). Według generała ogłoszenie stanu wojennego wiązało się z możliwością wtargnięcia wojsk rosyjskich na teren Polski. Została wprowadzona godzina milicyjna tzn. że w godzinach 22-6 nie można było wychodzić z domu. Blokowano połączenia telefoniczne oraz wprowadzono cenzurę, czyli ograniczenia wolności słowa. Po ulicach jeździły czołgi i inne pojazdy wojskowe. Zlikwidowano różne organizacje.

Członkowie związków zawodowych zaczęli działać w podziemiu. Organizowali strajki i demonstracje w kopalniach i fabrykach.

Spółeczeństwo było przeciw stanowi wojennemu. Ludzie celowo spóźniali się do pracy, aktorzy odmawiali występów w mediach i w filmach. Ludzie, którzy nie chcieli podporządkować się władzom rozdawali ulotki oraz malowali na budynkach hasła antyrządowe i wolnościowe. Pojawiało się coraz więcej nadawanych nielegalnych gazet. Rozpoczęto nadawanie transmisji radiowych. Stan wojenny był niezwykle uciążliwy i męczący dla społeczeństwa. Doszło do zamieszek i walki pomiędzy górnikami z kopalni "Wujek,, a milicją. Ludzi działających w podziemnych organizacjach podsłuchiowano, obserwowano i sprawdzano często oskarżano o działanie na szkodę państwa. Dochodziło do porwań i morderstw. Przykładem był ksiądz Jerzy Popiełuszko, który zawsze bronił ludzi, a w swoich kazaniach mówił o miłości i wolności. Stan wojenny zakończył się na skutek osłabiającej się gospodarki państwa: brak produktów w sklepach, żywność na kartki, podniesienie cen energii oraz opału. Został zniesiony 22 lipca 1983 r. W 1992 roku Sejm uznał wprowadzenie stanu wojennego za nielegalne.

## BOŻE NARODZENIE

Co roku dnia 24 grudnia obchodzimy ważne święto - Narodziny Jezusa Chrystusa. W Polsce szczególną oznaką są symbole takie jak: pierwsza gwiazdka, pięknie przystrojona choinka i opłatek to jedne z najważniejszych symboli Bożego Narodzenia. Warto poznać znaczenie tych znaków i związane z nimi tradycje.

### Pierwsza Gwiazdka

Jest symbolem Gwiazdy Betlejemskiej, której pojawienie się towarzyszyło narodzinom Jezusa. Dzięki niej pasterze, Trzej Królowie mogli dotrzeć do miejsca narodzin Zbawiciela. Dziś oczekujemy pierwszej gwiazdy, jaka pojawi się na wigilijnym niebie. Dopiero, gdy ona zabłyśnie możemy, według tradycji, siąść do stołu i podzielić się opłatkiem.

### Opłatek

Jego nazwa pochodzi od łacińskiego słowa oblatum i znaczy tyle co dar ofiarny. Jest to nic innego, jak cienki kawałek wypieczonej mąki pszennej i wody. Na nim widnieją obrazy związane z Bożym Narodzeniem. Dzielenie się chlebem ma korzenie w pogańskich tradycjach. Z czasem przeszło ono na stałe do zwyczajów chrześcijańskich, a dziś dzielimy się opłatkiem przed wieczerzą wigilijną, składamy sobie życzenia. Życzenia, jakie składamy sobie podczas dzielenia się opłatkiem powinny być szczerze, wybaczymy sobie wtedy wszystkie winy, aby zasiąść do kolacji pogodzeni i z czystymi sercami.



### Sianko wigilijne

Kładziemy je pod białym obrusem na stole, przy którym będziemy spożywać wigilijną kolację. Symbolizuje oczywiście miejsce, w którym przyszedł na świat Jezus – szopkę i siano, na którym leżał po urodzeniu.

### Choinka

Ubierana zazwyczaj w dzień wigilijny lub 23 grudnia. Kiedyś były to przystrojone snopy siana bądź gałęzie. Z czasem zwyczaj przynoszenia do domu i ubierania w różne ozdoby sosnowego drzewka, przeniósł się z Niemiec do innych chrześcijańskich krajów. Ozdoby choinkowe powinny być związane z symboliką Bożego Narodzenia, a na jej szczycie wieszają się bombki

w kształcie gwiazdy betlejemskiej. Kiedyś wieszano jabłka, które prawdopodobnie symbolizowały biblijną przypowieść o Adamie i Ewie, dziś jabłka zastępujemy szklanymi bombkami. Zielone drzewko to symbol życia i narodzin Zbawiciela. Lampki choinkowe powinniśmy zapalić dopiero po pojawieniu się pierwszej gwiazdki.

### Kolędy

Zaczynamy je śpiewać przy wigilijnym stole. Są to pieśni, które opowiadają o Narodzeniu Pana. Ich nazwa pochodzi z łaciny – calendae, co oznaczało pierwszy dzień miesiąca. Pierwsze „kolędy” były śpiewane przez Rzymian w ramach uroczystego uczczenia pierwszego stycznia, potem zwyczaj śpiewania pieśni przejęli chrześcijanie, aby czcić narodziny Jezusa. Najstarsza polska kolęda to „Zdrów bądź królu anielski” i pochodzi z ok. 1420 roku.

### Stajenka

W niej narodził się Jezus. Jest także symbolem nas samych. Jesteśmy jak stajenka, w której nie zawsze jest czysto, w której dobro przeplata się ze złem. Jednak to właśnie do stajenki, a więc i do nas, zwykłych ludzi, przychodzi Jezus, rozświecła nasze życie i daje nam nadzieję, miłość i wiarę. Bóg rodzi się w nas!

### Pasterka

Tradycyjna msza odprawiana w nocy z 24 na 25 grudnia. Symbolizuje czuwanie pasterzy przy żłobie Jezusa. Uczestniczymy w niej razem z najbliższymi. Jest najważniejszym momentem w czasie Świąt Bożego Narodzenia

W imieniu wszystkich uczniów PG1 chcemy życzyć spokojnych, miłych świąt Bożego Narodzenia.

## TRZEJ KRÓLOWIE

Objawienie Pańskie w Kościele katolickim obchodzone jest 6 stycznia, natomiast w Kościele prawosławnym 6/19 stycznia (tj. 6 stycznia wg prawosławnej liturgii posługującej się kalendarzem juliańskim), który to dzień wypada 19 stycznia w kalendarzu gregoriańskim. W tradycji polskiej, ale nie tylko, Objawienie Pańskie nazywane jest potocznie świętem Trzech Króli. Według chrześcijan Objawienie Pańskie ma swoją symbolikę: jest pokłonem zarówno części świata pogan, jak i ludzi z różnych warstw społecznych oraz narodowych w ogóle (stąd dużo późniejsze przedstawienie Mędrców (Magów), jako trzech osób, z których jedna jest czarna, druga młoda, a trzecia stara, przed Bogiem Wcielonym. Wśród takiej rodziny ludzkiej narodził się Chrystus ze swą zbawczą misją, a ona w swych przedstawicielach przybyła z różnych stron, aby złożyć mu hołd. Dlatego w tradycji chrześcijańskiej jeden z magów jest czarnoskóry (od XIV w.). Uniwersalność zbawienia, ponad wszelkimi podziałami, zaakcentowana jest poprzez samą nazwę święta i jego wysoką rangę w Kościele powszechnym.

Według Ewangelii św. Mateusza, za panowania króla Heroda w Judei, do Betlejem - miejsca narodzin Jezusa - przybyli ze Wschodu mędrcy (trzej królowie), gdyż prorocy przepowiedzieli, że urodził się król żydowski. Odnaleźli Jezusa w stajence, oddali mu pokłon i złożyli dary. Kacper ofiarował kadzidło - symbol boskości, Melchior - złoto, symbol władzy królewskiej, a Baltazar - mirrę, zapowiedź męczeńskiej śmierci Chrystusa.



## ŚWIĄTECZNE GOTOWANIE

### Barszcz wigilijny z uszkami grzybowymi

**Barszcz gotuję z surowych tartych buraków (na tarce lub w melakserze), dodaję tartego selera jabłko oraz oczywiście suszone borowiki, czosnek i cebulę, zakwaszam octem spirytusowy. Przygotowanie barszczu jest bardzo proste, ale nie należy się spieszyć, buraki mają się pomalutku zagotować a później odstać. Taki barszcz wychodzi klarowny i ma piękny rubinowy kolor. Grzyby do barszczu gotujemy na minimalnym ogniu w małej ilości wody, mają napęcznić i wchłonąć jak najwięcej wywaru. W czasie gdy gotuje się barszcz możemy zacząć robić uszka. Ciasto jak zawsze z mojego niezawodnego przepisu. Jest bardzo plastyczne, nie ciemnieje, nie rozkleja się i jest proste do zagniecenia (wychodzi miękkie i nie trzeba dużo siły aby je zagnieść). Po wyrobieniu odkładamy je pod przykryciem na pół godziny. Łatwo się rozwałkowuje a lepienie pierożków czy uszek następuje naprawdę szybko. Farsz to wolno gotowane suszone borowiki, zeszlona cebulka oraz sól i pieprz. Są tak aromatyczne i w otocze z delikatnego ciasta wprost rozpływają się w ustach! Zatopione w barszczu to uczta dla podniebienia! Barszcz najlepiej ugotować wcześniej, minimum 1 dzień, wówczas nabiera jeszcze smaku a my mamy gotowe danie na Wigilię. Można go trzymać w słoikach, w lodówce. Gotowe uszka można trzymać 3-4 dni w lodówce lub zamrozić na dłużej.**

## HOROSKOP 2015

**Zastanawiasz się co czeka Cię w nadchodzącym roku? Zapraszamy do przeczytania horoskopu!**

**BARAN:**

Rok 2015 będzie dla Baranów twórczy i burzliwy. W niedalekiej przyszłości możecie wypatrywać sporych zmian w Waszym życiu, zarówno w sprawach zawodowych, rodzinnych i finansowych. Będzie konieczność podejmowania decyzji, które nagle spadną na Was i zmuszą do szybkiej reakcji.



Uran przyniesie dużą ilość niespodzianek i nieoczekiwanych wydarzeń. Niektórzy będą popychani w kierunku twórczości i inspiracji, jeszcze inni będą zaskakiwani przez otoczenie wszelkimi zmianami. Nie pozwólcie się prowokować ani wplątać się w żadne intrygi i konflikty w pracy.

**BLIŹNIĘTA:**

Czeka Was bardzo pracowity rok. Mars doda Wam sporą dawkę sił i inspiracji do działania, znajdziecie się w kręgu zainteresowań, dlatego przygotuje się na okres pełen nieoczekiwanych zdarzeń. Uważajcie więc na nowe znajomości. Warto zwrócić większą uwagę na swoje zdrowie, profilaktykę, wszelkiego rodzaju terapie, staną się dla Was wskazane, a ich efekty zauważycie bardzo szybko. Odczujecie swobodę i wolność w swoim działaniu, z łatwością będziecie kierowali swoim życiem. Uaktywnicie swoje talenty, nowe pomysły okażą się łatwe w realizacji, spotkacie sporo sprzyjających Wam osób.

**BYK:**

Wasze życie stanie się łatwiejsze. Mimo wszystko nie pozwólcie marnować swojego cennego czasu i możliwości. Wasza przedsiębiorczość zacznie się sprawdzać, czas będzie sprzyjać również wszelkim zabiegom kosmetycznym i upiększającym.

Zaplanujcie już teraz zmianę wyglądu mieszkania, wyjazdy w ulubione miejsca, pozwól sobie na realizację swoich największych zainteresowań, przebywaj jak najczęściej w gronie rodziny i przyjaciół. Przygotujcie się na bycie w centrum zainteresowań, ponieważ będziesz ukazywał się swojej najlepszej stronie.

**KOZIOROŻEC:**

Ten rok spowoduje wiele ułatwień oraz szczęścia w sprawach zawodowych, nauce, zdrowiu, podróżach i życiu osobistym. Uran natomiast będzie przynosił sporo napięć i ciężkich decyzji. Rok 2015 podaruje Wam natchnienie do twórczości artystycznej, ale również do romantycznych zdarzeń, romansów i szczególnej wrażliwości na piękno. Będzie to największa transformacja w życiu, ale nie bójcie się, nawet gdy czujecie, że sytuacja jest napięta, to miej świadomość swojej przewagi i charyzmy.

**LEW:**

Wykorzystajcie maksymalnie ten czas na najambitniejsze i zarazem najtrudniejsze plany, ponieważ Wasze działania nie pójdzie na marne. Posiadacie teraz możliwość awansu, uzyskania podwyżki, wygrania konkursów, wygrania na loterii! Sytuacje rodzinne, partnerskie przebiegają w sposób bardzo spokojny, zdrowie szybko się poprawia i będziecie w centrum zainteresowań. W przyszłości znajdą się sposobności, by zmienić pracę na lepszą, sukcesy są w zasięgu ręki! Pomagajcie własnemu szczęściu i bierzcie z życia najwięcej jak tylko to możliwe.

**PANNA:**

Macie okazję wykroczyć poza swoje własne granice i możliwości, uszlachetnić swoją osobowość, jeśli macie pragnienie władzy, to teraz możecie się o nią postarać. Wasze siły witalne się znacznie wzmagają, los przyniesie wiele korzystnych sytuacji, które będą drogą do sukcesu! W nadchodzących miesiącach możecie liczyć na pomnożenie swojego kapitału, ponieważ decyzje i inwestycje podjęte w tym czasie będą bardzo trafne. Ten rok przyniesie zamieszanie i nadmierną ekstrawagancję. Nie pozwólcie ulec nałogom, zachciankom i lenistwu, oceniajcie Waszą sytuację realnie. Sukcesy w działalności społecznej i politycznej, silna wola i ambicje zaprowadzić Was mogą na sam szczyt.



## Skąd się bierze śnieg?

Sposób, w jaki powstaje śnieg jest bardzo skomplikowany. Wysoko w chmurach panuje niska temperatura. Fruwają tam różne pyłki, często pochodzące z naszej planety np. cząsteczki dymu, unoszącego się z komina. Do takich pyłków zaczynają się przyczepiać kryształki lodu. Jest ich coraz więcej i więcej, wirują sobie dookoła. Przybierają rozmaite kształty: płatki, igiełki, kryształki, słupki. Zależy to od temperatury. Mówi się, że nie ma dwóch takich samych płatków śniegu i właściwie jest to prawda. Choć są tak małe, to różnią się między sobą niewidocznymi dla nas cząsteczkami. Nie sposób znaleźć identycznych. Kiedy śnieżynki wydostaną się już z chmury, zaczynają swoją wędrówkę w dół. Lecą od **500 do 5000 m**. Jeśli na swojej drodze napotkają wilgoć i cząsteczki wody, to kropelki wody otaczają śnieżynkę tworząc z niej kulkę – tak powstaje grad. Kule gradowe mogą osiągać tak wielkie rozmiary,

że potrafią wybić szybę w samochodzie lub uderzyć w głowę. Widzieliście kiedyś grad wielkości kurzych jajek? Śnieg, jeśli nie zamieni się w grad, spada na ziemię w swojej postaci płatków lub igiełek. Na pewno zauważyliście, że czasem śnieg lepi się lepiej, a czasem kulki nie chcą wcale powstawać. Gdy nasze termometry wskazują mróz poniżej **-10°C** to śnieg na ziemi wygląda jak mięciutki puch. Wydaje się, że jest taki delikatny i sypki, zupełnie nie można zrobić z niego śnieżki. Im cieplej, tym lepiej śnieg klei się w naszych rękawiczkach. Oczywiście, powyżej 0°C rozpuszcza się i mamy wtedy okropną chlupę, a nasze lodowe zamki znikają. Bałwana lepi się najlepiej, gdy na dworze panuje od -2°C do -5°C. W zależności od tego jak mocno sypie nam z chmur inaczej nazywamy to, co dzieje się za oknem. **Śnieżyca** – bardzo duże płatki śniegu padają gęsto i zakrywają szybko wszystko dookoła. **Zawieja** – kiedy śnieg pada na ukos, bo towarzyszy mu silny wiatr. **Zamieć śnieżna** – to już niebezpieczna sprawa, bo wiatr jest tak silny, że podrywa leżący już śnieg do góry i sypie nim w oczy. Nic wtedy nie widać, można zgubić drogę i bardzo zmarznąć.

## HOROSKOP-C.D.

### RAK:

Czekaj Was wiele wydarzeń, zarówno tych pozytywnych jak i niestety negatywnych. Przeżyjecie romantyczną miłość lub odkryjecie swoje talenty artystyczne, okazje na wygrane w loteriach lub konkursach dla Was będą spore. Wasza wyobraźnia i fantazja obudzi w Was zwirowane plany na wakacje, więc śmiało je realizujcie. Dbajcie o swoje zdrowie, zwłaszcza o odpowiednią dietę i ćwiczenia fizyczne. Światło dzienne ujrzy wiele tajemnic, z którymi będziecie musieli się zmierzyć.

### RYBY:

Budzi się Wasza intuicja, wrażliwość na innych, bardziej rozumiecie potrzeby swoich bliskich. Możecie spodziewać się mocnego zauroczenia i wielkiej wrażliwości na sztukę i piękno. Odkryjecie w sobie mnóstwo nowych talentów. Obudzi się w Was piękno, ale nie pozwólcie się też ponieść

zbytnej fantazji i uważajcie na przypadkowe i nieprzemyślane znajomości, które okazać się mogą zgubne. Ten rok przyniesie Wam poczucie pewności siebie i sporo odwagi i dążeniu do celu. **SKORPION:**

Musicie uwierzyć teraz w siebie i swoje siły, zapomnieć o przeszłości. Będziecie znacznie bardziej wrażliwi na sztukę i piękno otaczającego świata. Będziecie mogli dużo osiągnąć jeśli chodzi o sprawy zawodowe, finansowe, ale również sytuacja rodzinna będzie już bardziej przyjazna. Wasze zdrowie poprawi się, czas będzie sprzyjał nauce i twórczości. Sami również będziecie emanować spokojem, szczerymi uczuciami, optymizmem. Nie bójcie się wyrażania swojej opinii w pracy!

### STRZELEC:

Ten rok spowoduje wiele zmian, a przede wszystkim jej działanie jest takie, że rozlicza człowieka za ostatnie 7 lat. Dlatego będzie to czas na głębokie refleksje i tworzenie planów na kolejne długie lata. Czekaj Was dużo niespodzianek, wydarzeń, będą szansę na awans i na lepszą pracę. Bądźcie śmiali i odważni.

## CYBERPRZEMOC

**Cyberprzemoc- wymysł dorosłych czy realne zagrożenie? Jest to ostatnio bardzo często poruszany temat. Dotyczy on zarówno dzieci, młodzieży, ale również dorosłych.**

Serfując po internetowych stronach często napotykamy na niepożądane treści, które mogą nas zachęcać do robienia nierozsądnych rzeczy. Często spotykamy się z obrażaniem, wyśmiewaniem, wstawianiem upokarzających zdjęć na serwisach społecznościowych. Może to spotkać każdego z nas, ale także pod wpływem chwili my też jesteśmy zdolni kogoś obrazić i wyśmiewać. Takie zachowanie nazywane jest właśnie cyberprzemocą. Rodzice często dowiadują się ostatni o naszych problemach związanych z tym tematem.

Gdy już się dowiedzą, automatycznie chcą, abyśmy usunęli swój profil z serwisów społecznościowych, nie utrzymywali w ten sposób kontaktów ze znajomymi.



Jednak drodzy rodzice warto czasami zastosować tzw. kontrolę rodzicielską, przyjść, popatrzeć, porozmawiać na temat internetu, a nawet się z dzieckiem i razem poprzeglądać strony. Ponieważ odpowiedzialny rodzic zawsze umie mądrze kontrolować swoje dziecko. Same zakazy i nakazy nie są dobrym rozwiązaniem. A co możemy zrobić, gdy spotkamy się z cyberprzemocą? Spróbujmy porozmawiać z osobą, do której mamy zaufanie: wychowawcą, starszym rodzeństwem, a najlepiej rodzicami. Pomocy możemy także szukać na stronach: [www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl), [helpline.org.pl](http://helpline.org.pl), [www.saferinternet.pl](http://www.saferinternet.pl).

## NASZA SONDA

W dniu 22 grudnia przeprowadziliśmy wśród mieszkańców Puław ankietę dotyczącą ulubionego smaku lodów. Zapytano 112 osób. Ankieterzy mieli wybór pomiędzy smakami: waniliowym, czekoladowym, truskawkowym i pistacjowym. Spośród tych smaków wygrały lody waniliowe, które lubi, aż 45 osób na drugim miejscu lody truskawkowe- 27 osób, na trzecim miejscu lody czekoladowe- 26 osób i na ostatnim miejscu pistacjowe- 21 osób. W tym dwie osoby zadeklarowały, że lubi wszystkie cztery smaki i trzy osoby lubi dwa smaki lodów. Dziękujemy wszystkim ankietowanym, życzymy smacznego i z utęsknieniem czekamy na wakacje.

## HOROSKOP-C.D.

### WAGA:

Rok 2015 przyniesie Wam inspirację do obrania nowej ścieżki w życiu. Napięcie wewnętrzne i frustracje mogą niekorzystnie wpływać na Wasze samopoczucie, stąd musicie koniecznie znaleźć metodę na odstresowanie. Planeta Mars przyniesie Wam możliwość łatwego i szybkiego decydowania w ważnych sprawach.

### WODNIK:

Zaczniecie funkcjonować swobodniej i radośniej. Saturn będzie dodawał Wam wytrwałość i konsekwencji w działaniu. Podaruje Wam stabilność, powagę i uporządkowanie w życiu. Otrzymacie również dobre wpływy, które ukażą się poprzez pomysłowość, kreatywność, swobodę w działaniu i łatwość rządzenia swoim losem.

## TA MAGICZNA NOC...

Sylwester to najbardziej niezwykła noc w całym roku kalendarzowym. W tym magicznym dniu, wiele osób bawi się na wytwornych balach lub domowych przyjęciach, a następnie tuż przed północą gromadzi się na ulicach i placach, by wspólnie z innymi obejrzeć pokaz sztucznych ogni i wznieść toast noworoczny. Witamy Nowy Rok wyjątkową nocą, z którą związanych jest wiele zwyczajów, obrzędów i ludowych tradycji.

Aby nie przenieść zmartwień, problemów w przyszłość, należy w sylwestrową noc wszelkie kłopoty spisać na czerwonym papierze, a następnie spalić. Z kolei dobrobyt finansowy w Nowym Roku zapewni nam włożona do portfela, łuska wigilijnego karpia oraz uregulowanie jeszcze w starym roku wszystkich długów i pożyczek. W sylwestra zdecydowanie nie wolno sprzątać, gdyż jak mówi przesąd "wymiatą się szczęście z domu". W tym dniu gospodynie domowe muszą jedynie zadbać o zapalenie lodówki, gdyż odegna to biedę w następnym roku. Po północy panny powinny pilnie nasłuchiwać prowadzonych dookoła rozmów, gdyż usłyszą imię przyszłego męża.



Jeśli dostrzeżemy jasne i piękne gwiazdy, a rankiem nad horyzontem, na bezchmurnym niebie wzejdzie promienne słońce, to najbliższy rok będzie bardzo pomyślny. Wyjątkowym kultem magicznej nocy przełomu cieszy się zegar. Tuż po północy należy go nakręcić, gdyż przynosi to pomyślność domownikom. Z kolei najstarsza osoba w rodzinie powinna wtedy szeroko otworzyć okno lub drzwi, by wypuścić to, co stare, a zaprosić do środka Nowy Rok i życzliwe domowi duchy. Również z Nowym Rokiem wiąże się wiele tradycji i zwyczajów. Pierwszy dzień roku należy spędzić w zgodzie i radości, aby cały rok był szczęśliwy i wesoły. Należy wcześniej wstać, by zapobiec ospałości i lenistwu, a następnie umyć się w zimnej wodzie, która zagwarantuje nam zdrowie i urodę. W tym dniu należy na stole położyć duży, nie napoczęty bochenek chleba oraz przygotować obfity, świąteczny obiad, by nie brakowało nam pożywienia przez cały rok. Nowy Rok był przede wszystkim dniem wróżb dotyczących pogody i urodzaju. Począwszy od 1 stycznia, w ciągu dwunastu dni obserwowano niebo, by odgadnąć pogodę na kolejne miesiące roku. Wróżby często ujmowane były w przysłowia:

„Jak Nowy Rok jasny i chłodny - cały roczek pogodny i płodny”, „Gdy w Nowy Rok w nocy jasno - będzie w gumnach ciasno”, „Gdy Nowy Rok mglisty - zjedzą kapustę glisty”.

Okres świąt od Bożego Narodzenia, po Sylwester i Nowy Rok to dni szczególnie, dlatego powinniśmy w tym czasie zachować pogodę ducha i wyjątkowy optymizm, unikać kłótni.



Kolejny sposób na poznanie przyszłości to wróżba z szampanem. Duże bąbelki, chaotycznie poruszające się w kieliszku zapowiadają rok przemian, wypadków i romansów. Eleganckie, drobne i unoszące się równymi łańcuszkami do góry, zwiastują zdrowie oraz pogodne dni w życiu rodzinnym. Bąbelki krzyżujące się sygnalizują, że należy zadbać o zdrowie i nie wolno szastać pieniędzmi. W tę magiczną noc warto też spojrzeć w niebo.

## SYLWESTROWA MODA



W zależności od sezonu dobrze widziane są suknie sylwestrowe z głębokimi dekolami i odkrytymi ramionami lub skromne dekolty.

Rzecz jasna kreacja powinna być zgodna z obowiązującymi trendami mody. Wybierając suknię dla siebie warto pamiętać o kilku zasadach:

- suknia powinna być dopasowana do figury
- w sukni musisz czuć się swobodnie, nie może krępować twoich ruchów
- kolor twojej cery, włosów i uczesanie muszą korespondować ze stylem kreacji
- biżuteria i makijaż sylwestrowy mają stanowić uzupełnienie wyglądu

Jeśli nasz bal noworoczny odbywać się będzie w klubie lub w mieszkaniu odpowiednie będą suknie krótki wręcz kuse.

Domówka to idealna sytuacja, aby pokazać się w klasycznej małej czarnej, dodatkowo zdobionej cekinami lub modnymi kryształkami Swarovskiego. Doskonałym dopełnieniem takiego fasonu będzie odważny i agresywny makijaż. Sprawdzone pomysłem są długie suknie sylwestrowe w stonowanych kolorach. Oprócz czerni modne są w kolorze stali, srebra, błękitu, granatu, ciemnego fioleto i zieleni, brązu i złota. Do nich należy dobrać dodatki, czyli buty, torebkę, biżuterię oraz rękawiczki i szale. Obowiązuje tkaninami będą tafta, satyna, a najmodniejsze suknie wykonane będą z tkanin lejących się, błyszczących i wzorzystych.

## NASZE SUKCESY

**I miejsce w konkursie literackim "Świątymi bądźcie"- Gabriela Chułuj**

**III miejsce w Przeglądzie Pieśni i Piosenki Religijnej "Śpiewajmy Ojcu Świętemu"- zespół wokalny**

**II miejsce w Jesiennych Biegach**

**III miejsce na Indywidualnych Mistrzostwach Puław w Tenisa Stołowego Dziewcząt- Anna Serewiś**

**II miejsce na Indywidualnych Mistrzostwach Puław w Tenisa Stołowego Chłopców -Jan Benyey**

**III miejsce w Międzyszkolnym Konkursie z zakresu Profilaktyki Aids- Weronika Łuka, Wiktoria Łuka**

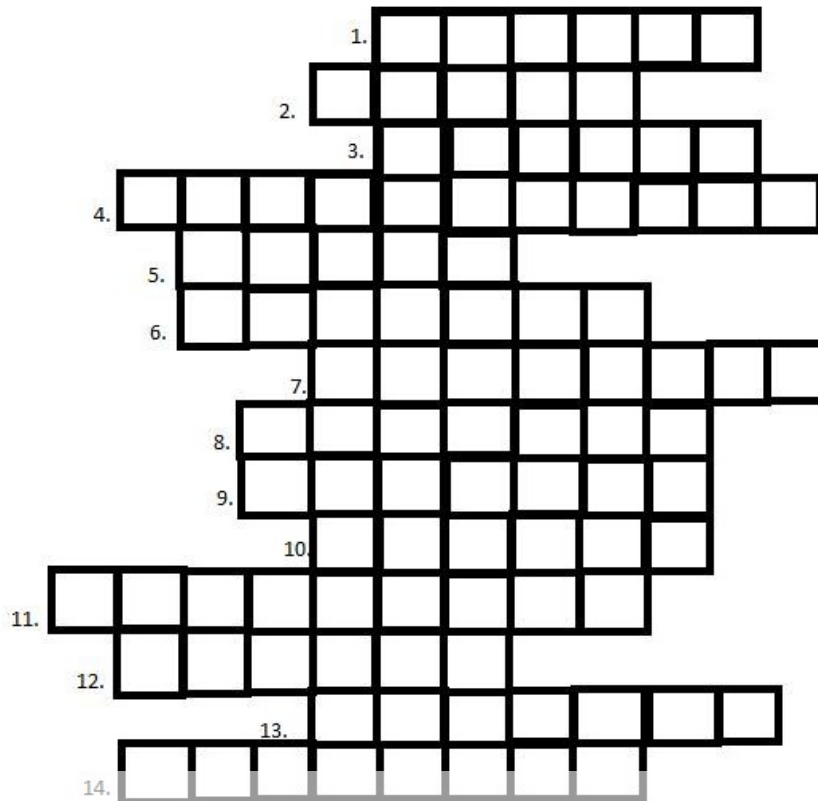
**III miejsce na Mistrzostwach Powiatu w Sztafetach Pływackich Chłopców laureat w konkursie "Żeby Polska była Polską"- Julia Fijoł**

**I miejsce na Indywidualnych Mistrzostwach Puław w Tenisa Stołowego Chłopców**



Stopka redakcyjna

M. Wiak, K. Chudek, A. Sak, I. Jeżyńska, N. Koksa, K. Poniątkowska, M. Tocaciu, A. Ciupak, K. Przewłoka, A. Walasek, J. Ładniak

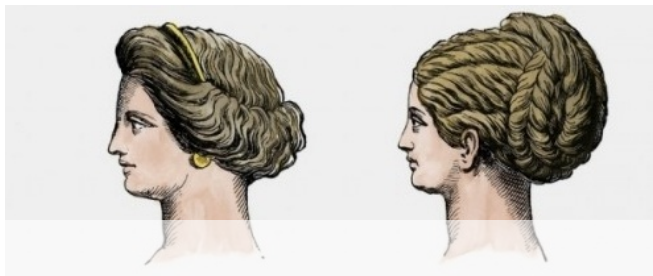


## KRZYŻÓWKA

1. Jaka okrągła ozdoba jest nieodłącznym elementem świątecznej choinki?
2. Tam położono małego Jezusa zaraz po urodzeniu?
4. Jakiej gwiazdy wyczekujemy podczas kolacji wigilijnej?
5. Co kładziemy pod obrusek podczas Wigilii?
6. Dzielimy się nim z rodziną podczas Wigilijnej kolacji.
7. Co możemy znaleźć pod choinką w Święta Bożego Narodzenia?
8. Co ubieramy w Wigilię Święt Bożego Narodzenia w naszych domach?
9. Wspólnie zasiadamy z nią przy wigilijnym stole
10. Co posiadają renifery, gdy prowadzą sanie Świętego Mikołaja? Dzięki temu możemy je usłyszeć .....
11. Jak inaczej nazywamy kolację Wigilijną?
12. Boże Narodzenie jest poprzedzone czterotygodniowym okresem oczekiwania zwanego .....
13. Kto przynosi nam prezenty?
14. Co jest odprawiane najczęściej o północy w Wigilię Bożego Narodzenia w kościołach?

## Historia fryzur

<http://sztukmistrzini.pl/historia-fryzur-1>



### Rzymski przepych

Zachowane rzeźby oraz inne zabytki świadczą również o znacznym rozwoju fryzjerstwa w Rzymie. Różnorodność fryzur – dopóki nie wypracowano własnego stylu, co miało miejsce ok. 300 r. p.n.e. – była nawet większa niż w Grecji. W okresie rozkwitu Cesarstwa Rzymskiego uzyskały one kształty bardziej bogate i urozmaicone licznymi ozdobami, stosowano także sztuczne loki.

Moda starożytnego Rzymu stawiała fryzjom kobiet o wiele wyższe wymagania niż fryzjom mężczyzn, którzy ze względów praktycznych nosili krótko przystrzyżone włosy i starannie wypielegnowany zarost. Ponieważ jasne włosy

Germanów okupowanych przez Rzymian były wówczas ideałem piękna, Rzymianki starały się rozjaśniać swoje naturalnie ciemne włosy.

W tym celu godzinami przebywały na słońcu, używały też różnych środków, takich jak henna, rumianek i żółtko jaja, aby uzyskać jasny lub rudy odcień włosów. Podobnie jak w Grecji, posypywano je także sproszkowanym złotem, aby wydawały się jaśniejsze.



W ostatnim okresie świetności Imperium Rzymskiego przepych i bogactwo przenikały wszystkie dziedziny życia. Ich wyrazem były także kunsztowne fryzury i ich przeładunek sztucznymi ozdobami. Ok 75 r.p.n.e. popularne stały się peruki, zmieniane w zależności od pory dnia i okoliczności.

### Wiek średnie

Średniowieczne fryzury nie przedstawiały ciekawych rozwiązań technicznych. Kobiety nosiły przeważnie długie, opadające na szyję włosy, z przedziałkiem pośrodku głowy, z tyłu związane wstążką lub splecione w warkocze. Fryzury były więc początkowo proste i skromne. Zgodnie z nakazami Kościoła zamężne niewiasty zakrywały głowy welonami, woalami i czepcami, gdyż nie mogły pokazywać włosów w miejscach publicznych.

Kościół katolicki potępił tę praktykę jako przestępstwo wobec Boga, wspomniano o tym nawet w kilku dokumentach kościelnych. Pokazywanie włosów przez kobiety było grzechem i ich eksponowanie uważano za nieprzyzwoite. Co ciekawe, widzimy je w rzeźbach przedstawiających postaci Maryi i świętych niewiast. Kobięce włosy były uważane za erotyczny wabik, dlatego nie stroniono od pokazywania ich w alkowie. Włosów nie zasłaniały także prostytutki.

Ciekawym przykładem jest legendarna [Lady Godiva](#), żona saksońskiego hrabiego Mercji, lorda Coventry – Leofrica III. Na znak protestu przeciw wysokim podatkom nałożonym na obywateli miasta przez jej męża, miała przemierzyć ulice Coventry kompletnie naga, otulona jedynie długimi, rozpuszczonymi włosami. Modne damy goliły lub depilowały brwi, by na ich miejscu malować cienkie czarne kreski. Rzęs nie stylizowano ani nie podkreślano, wręcz przeciwnie – nierzadko je także usuwano. Brak rzęs i brwi optycznie uwydatniał czoło, a to ono było najważniejszym elementem w kobiecej twarzy według panujących wtedy kanonów urody. Pod koniec Średniowiecza, zwłaszcza po długotrwałych krucjatach, zetknięcie się z przepychem ludów wschodnich zaowocowało rewizją dotychczasowego światopoglądu.

Krzyżowcy stali się krzewicielami nowych prądów w sztuce, kulturze, a także w obowiązujących strojach i uczesaniach. Nowe tendencje obejmowały stopniowo coraz dalsze kraje Europy. Wraz ze zmianą mody w ubiorach nastąpił przełom w sztuce fryzjerskiej. Z czasem zaczęły zanikać nakrycia głowy w postaci czepków i kwefów zasłaniających nie tylko włosy, ale częściowo także twarz. Ale o tym w kolejnej części historii fryzur.