Gazeta Wrocławska junior

Mixtura

Gimnazjum w Spalonej
Legnicka52
59-216, Kunice

Numer 30 12/14

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU GRUPA WYDAWNICZA polskapresse

PARTNER Fundacja Orange

Święta Bożego Narodzenia - jak właściwie powinniśmy je przeżyć?

Okres poprzedzający Święta Bożego Narodzenia to Adwent- czas oczekiwania, trwa on 4 niedziele. Bardzo ważne jest, aby właściwie przygotować się do przeżycia Świąt Narodzenia Pańskiego. Te cztery tygodnie to najlepszy czas, aby to odpowiednio zrobić. Pierwszym działaniem jest uczestnictwo w Roratach, dzięki nim umacniamy swoją wiarę i przygotowujemy się do przyjścia Pana Jezusa. Drugim punktem właściwego przygotowania jest Sakrament Pokuty i Pojednania, nie bójmy się podejść do konfesjonału. Spowiedź to przyznanie się do grzechu przed samym Bogiem, to bardzo ważne, aby przynajmniej raz w roku przystąpić do tego sakramentu. Pamiętajmy, w Świętach Bożego Narodzenia nie chodzi o to, abyśmy biegali po sklepach i robili zakupy korzystając ze świetnych świątecznych okazji, lecz o to, aby właściwie przygotować swoje serce. Kolejnym punktem jest spędzenie Wigilii w gronie najbliższych, złożenie sobie życzeń oraz połamanie się opłatkiem symbolizującym Ostatnią

Święta .

Pamiętajmy również o Mszy Świętej (Pasterce) odprawianej najczęściej w nocy, jest ona upamiętnieniem przybycia do Betlejem Pasterzy, którzy jako pierwsi oddali hołd Nowo Narodzonemu Chrystusowi. **W całym tym zabieganiu, przedświątecznym hałasie postarajmy się nie zgubić prawdziwego sensu Bożego Narodzenia, radości z przebywania i wspólnego robienia drobnych rzeczy z najbliższymi nam osobami.**

A.A.

Szlachetna Paczka

Jak co roku uczniowie naszej szkoły włączyli się do ogólnopolskiej akcji ***Szlachetna Paczka.*** Tuż przed Świętami Bożego Narodzenia zbieramy produkty żywnościowe i środki czystości. Wybraliśmy według nas jedną z najbardziej potrzebujących rodzin . Pani Elżbieta (52l.) i Pan Zbigniew (56l.) wychowują dwóch niepełnosprawnych synów: Piotra (30l.) i Roberta (24l.). Przyczyną trudnej sytuacji rodziny jest dziecięce porażenie mózgowe obu chłopców z niedowładem kończyn. **Bardzo dziękujemy wszystkim, którzy dołączyli się do zorganizowania tej pomocy.** Jeżeli ktoś z Was chciałby okazać pomoc potrzebującym, to możecie to jeszcze zrobić. W większości sklepów znajdują się kosze, specjalnie wystawione przy wejściach, do których można wrzucić różne produkty spożywcze czy przemysłowe.
W akcję angażują się osoby prywatne, instytucje, urzędy, także osoby popularne np. sportowcy i artyści. Do tej pory pomoc otrzymało 17 734 rodziny, a nadal czeka na nią jeszcze 1804 rodziny. **Pomóż i ty!!!**

Pomagajmy... **A.D.**

Wizyta zawodników Miedzi Legnica

Zawodnicy Miedzi z naszymi sportowcami arch.szkolne

W naszym gimnazjum zawitała reprezentacja triumfatorów niedzielnych derbów 1 ligi - piłkarze Miedzi Legnica - Yannick Kakoko, Bartosz Nowak, Adrian Cierpka i Damian Lenkiewicz.

Zawodnicy spotkali się z uczniami klasy o profilu sportowym oraz z klasy z przedmiotem języka niemieckiego. Organizatorką tej niecodziennej wizyty była nasza germanistka Beata Orłowska-Mielniczuk.

- Moim marzeniem jest zrealizować w tej szkole cykl spotkań z miejscowymi znanymi osobami z dziedziny kultury, rozrywki i sportu. Dzięki takim spotkaniom młodzież może poznać swoich idoli, jakimi również są piłkarze Miedzi - mówi pani Beata

Po wstępnej prezentacji zawodnikó w i serii pytań, pokazie kunsztu piłkarskiego, zaproszeni zawodnicy stoczyli z młodymi gospodarzami mecz piłkarski.

Po meczu nastąpiła najmilsza chwila dla wszystkich - fotografowanie się z zaproszonymi piłkarzami oraz jak na sławy przystało rozdawanie pamiątkowych autografów na planach lekcji.

Poezja dla każdego

Dzisiaj mało który nastolatek byłby w stanie wymienić kilku poetów, bądź parę wierszy. Żyjemy w przekonaniu, że poezja nie jest nam potrzebna. To wszystko przez to, że wielu młodych ludzi nie zna wspaniałych pisarzy naszego pokolenia. Chciałabym pokazać jak wyjątkowe i piękne są Polskie wiersze. Jednym z moich ulubionych jest wiersz pt. ,,PI" Leszka Sobeczki, jest nieco poważny i skłaniający do refleksji. Właśnie z tego wiersza pochodzi wspaniały cytat ,, Na trzeźwo wynik jest sumą lub różnicą.Reszta to wyższa matematyka".

Jeśli zabawne wiersze są dla Ciebie dziecinne, a te poważne nudne nie zrażaj się. Godnymi polecenia są również wiersze miłosne. Jednym z nich jest utwór A.E. Odyńca pt. ,,Sokolim lotem". Autor adresuje go do młodych odbiorców, którzy dopiero poznają prawdziwe oblicze miłości. Wiersz jest krótki, ale ma bardzo jednoznaczny przekaz ,,Kochaj póki możesz". Jest oczywiście jeszcze wiele przepięknych utworów, więc chciałabym zachęcić Was do samodzielnego szukania swoich ulubieńców.

Poezja K.Ł.

Jak to jest z tym szkolnym ubiorem?

Za każdym razem, kiedy w szkole odbywa się jakaś uroczystość i przychodzi do wystawiania punktów za przestrzeganie regulaminu, pojawiają się niedomówienia i problemy. Jak to jest z tym szkolnym ubiorem? Na pewno ubiór do szkoły powinien być odpowiedni, ponieważ szkoła jest placówką państwową i musi przestrzegać danych norm. Za odpowiedni ubiór w szkole uważa się schludne ubranie i na pewno nie może to być strój wyzywający. Kolorystyki nikt nie narzuca. Jest zima, na dworze ponuro, to chociaż niech strój rozjaśnia nam otoczenie. Jak byśmy się czuli, gdyby wszyscy wokół chodzili ubrani na ciemno, na pewno nie sprzyjałoby to naszemu samopoczuciu. Ale pamiętajmy również o tym, że raz kiedyś podczas uroczystości szkolnych (egzaminy, apele, imprezy szkolne itd.)obowiązuje nas strój galowy. Za strój galowy uważane jest eleganckie ubranie czyli biała góra (np. biała koszula) i ciemny dół czarny lub granatowy. Przecież nic nam się nie stanie jeśli od czasu do czasu wprowadzimy w nasze otoczenie trochę elegancji. A.D.

Niech młodsi koledzy będą dla nas wzorem *

Gimnazjaliści ze Spalonej w Erasmus plus

Grupa naszych uczniów Arch szkolne

Ćwiczenia na fantomach A.Ch.

Grupa 20 uczniów z Gimnazjum w Spalonej wraz z opiekunami: Agnieszką Sitarz, Beatą Orłowską-Mielniczuk i Anną Dolewicz uczestniczyła w międzynarodowym projekcie Erasmus plus. W projekcie tym uczestniczą uczniowie z Hiszpanii, Szwajcarii, z Niemiec i z Polski.

Temat dotyczy rozwoju i współpracy ze szczególnym naciskiem na zagadnienie Fair Trade, czyli idei sprawiedliwego handlu. Pierwsze spotkanie w Niemczech przekazało skutecznie jak ważnych tematów dotyka projekt.

Podczas tego tygodnia grupa uczniów uczestniczyła w wykładach i w niezwykłych zajęciach np. symulacyjnej grze, w której uczniowie odgrywali role kupców, plantatorów kawy. Dzięki takim aktywizującym technikom uczniowie mogli zobaczyć i przekonać się, jak obecnie działa ten niekorzystny i krzywdzący system wyzysku pracowników i co tym steruje.

Uczniowie zwiedzali wyjątkowe miejsca: perłę gotyckiej architektury - katedrę w Kolonii oraz Brukselę, a w niej Parlament Europejski oraz Parlamentarium - centrum edukacyjne, w którym interaktywne ekrany multimedialne zabierają w podróż po historii integracji europejskiej i pokazują, jak UE wpływa na nasze codzienne życie. Niespodzianką było spotkanie polskiej grupy z asystentką europosła Pana Dariusza Rosatiego. Pani Joanna Mężyńska zachęcała uczniów do poznawania języków obcych, a także do bycia aktywnym obywatelem UE, który ma wiedzę dotyczącą aktualnych wydarzeń w Europie i na świecie.

Zaletą uczestnictwa w tym przedsięwzięciu była możliwość pracy w łączonych międzynarodowych grupach z uczniami ze szkoły niemieckiej, hiszpańskiej i szwajcarskiej. Młodzież nawiązała kontakty, które będą rozwijane przez następne dwa lata. Spotkanie w Brühl było rozpoczęciem

Chcesz uratować czyjeś życie, my już wiemy jak to zrobić

27 listopada wszystkie klasy naszego gimnazjum wzięły udział w mini kursie pomocy przedmedycznej zorganizowanym przez p. Darka Karczewskiego, nauczyciela biologii. Punktualnie o 8:00 do naszej szkoły przyjechała grupa ratowników działających w Kole Młodego Medyka przy PWSZ w Legnicy.

Zademonstrowali nam oni co trzeba robić w sytuacjach zagrażających życiu, pod jakie numery telefonów dzwonić. Udostępnili nam prezentację multimedialną, z której dowiedzieliśmy się, jak pomóc osobie, która doznała wypadku, urazu lub nagłego ataku choroby.

Każdy uczeń miał możliwość ćwiczyć zdobyte umiejętności na fantomie oraz sprawdzić jak działa defibrylatora. Szybko okazało się, że udzielanie pierwszej pomocy nie jest aż takie trudne - trzeba tylko chcieć.

- Nigdy nie wiadomo kiedy taka wiedza się przyda – tłumaczył pan Darek.

Grupa medyków pod kierownictwem pana Maćka Morawskiego spisała się na medal. Od teraz będziemy umieli ratować naszych kolegów, kiedy coś im się stanie.

Marta J.

PORADY DZIUŃKI MILUŃKI DLA RODZICÓW – czyli kilka słów od pedagoga Agnieszki Pankiewicz

Dziś pierwsza część z cyklu „Profilaktyka uzależnień – niezbędnik dla rodziców”

Jeszcze nigdy dotąd uzależnienia nie były tak powszechnym zjawiskiem, jak to ma miejsce dzisiaj. Problem wciąż narasta, ponieważ obecnie można uzależnić się od wszystkiego: alkoholu, nikotyny, narkotyków, zdrowego jedzenia, słodyczy, siłowni, zakupów, Internetu i wielu innych rzeczy. Relatywizm moralny, kryzys wartości oraz kryzys autorytetu również nie pomagają w odnalezieniu się w życiu młodym, dorastającym ludziom. Tym bardziej, że relacje z drugim człowiekiem również wymagają uporządkowania zasad i reguł postępowania i mimo to, że nie zawsze są łatwe i nie mam takiej relacji, żebyśmy nie zaznali zranienia i konfliktu, są jedynym sposobem na przeżycie ludzkiej egzystencji.

Sięgnięcie po środek odurzający jest często wynikiem traumy, będącej udziałem młodego, wrażliwego organizmu. Patologizacja i brutalizacja życia niestety narasta. Ponadto zjawiskiem, które raczej pomaga się rozwijać uzależnieniom niż je umniejsza są zasady powszechnego dzisiaj hedonizmu czyli kult przyjemności.

Skala zjawiska jest duża, gdyż wybieranie przyjemności i zaspakajania w uzależnieniach, nie wymaga rozsądku, siły charakteru, autorytetu czy silnej woli, w które coraz rzadziej niestety wyposażeni są młodzi ludzie. A niestety przykład idzie z góry.

Żyjemy w czasach dużego dostępu do środków odurzających zarówno tych legalnych – alkohol, papierosy, jak i nielegalnych – narkotyki i dopalacze. Dorosły wpada w nałóg alkoholowy mniej więcej po około 5 latach intensywnego picia, natomiast u nastolatka uzależnienie wystąpi po 6 miesiącach.

Dzieci i młodzież uzależniają się dużo szybciej, ponieważ ich układ metaboliczny oraz nerwowy nie są w stanie pełnego rozwoju. Ponadto leczenie młodych ludzi jest o wiele trudniejsze, ponieważ mamy do czynienia z osobą o jeszcze nie wykształconej w pełni osobowości i niewykształconym systemie wartości.

Dla rodziców potrzebna jest rzeczowa wiedza na temat istniejących zagrożeń. W przypadku uzależnień będą to kwestie dostępu do substancji czy zachowania uzależniające oraz skuteczne strategie postępowania oraz wykaz miejsc, gdzie można znaleźć pomoc.

W następnej części zajmiemy się przyczynami sięgania po narkotyki, psychologicznymi mechanizmami uzależnienia, jak rozwija się uzależnienie, jak rozpoznać, czy moje dziecko brało i co zrobić i do kogo zwrócić się o pomoc

Uzależnienia ***

STOPKA REDAKCYJNA

Kamila Łysaków, Wiktoria Drozd, Julia Błaszkiewicz, Anna Dyczko Julia Lemiech, Marta Judka, Agnieszka Augustynowicz, Dawid Wroński, Paulina Konofal,

Opiekun: Sylwia Majchrzak-Sularz

Spektakle teatralne to już tradycja

Trochę świątecznego humoru na zakończenie roku

Przed świętami św. Mikołaj rozdaje prezenty na ulicy. Jasio po otrzymaniu jednego z nich mówi:
- Święty Mikołaju, dziękuję ci za prezent.
- Głupstwo - odpowiada święty Mikołaj. - Nie masz mi za co dziękować.
- Wiem, ale mama mi kazała.

W noc wigilijną pies rozmawia z kotem.
- Co dostałeś pod choinkę? - pyta pies.
- Dwie tłuściutkie myszy. A ty co dostałeś? - kot zwraca się do psa.
- Ciebie!!!

Lekcja wychowawcza. Nauczycielka pyta dzieci, kim chciałyby zostać, kiedy dorosną. Dzieci wymieniają zawody piosenkarza, aktora, strażaka, policjanta... tylko Jasio mówi, że chciałby zostać św. Mikołajem.
- Czy dlatego, że rozdaje prezenty? - pyta nauczycielka.
- Nie. Dlatego, że pracuje tylko jeden dzień w roku!

Grupa osób z naszej szkoły miała przyjemność zobaczyć spektakl pt. "Dzień dobry i do widzenia". Spektakl, który zobaczyliśmy w Teatrze Modrzejewskiej w Legnicy budzi wiele refleksji i pytań, na które sami musimy znaleźć odpowiedzi.

"Dzień dobry i do widzenia" reżyserii Magdy Skiby opowiada o przejmującej historii rodzeństwa, które po 12 latach rozłąki, spotyka się i sięga razem w głąb pamięci, aby we wspomnieniach znaleźć przyczyny swojej przygnębiającej dorosłości.

Mocnym punktem spektaklu jest gra Anki-siostry, którą gra Gabriela Fabian. Co nie znaczy, że gra jej scenicznego brata Tomka (Mariusz Sikorski) była zła.

Chociaż, bardzo skupiłam się na oglądaniu spektaklu, zauważyłam kontem oka, że kilka osób z sali pozwoliło się ponieść emocją i uronić kilka łez. Oczywiście jest to zrozumiałe.

Piątkowy wyjazd utwierdził mnie jeszcze bardziej w przekonaniu, że co miesięczne wyjazdy szkolne do teatru to bardzo dobry pomysł.

Już w najbliższym tygodniu będziemy oglądać Iwanowa Czechowa. Oczywiście napiszemy o naszych wrażeniach po spektaklu.