

Jubileuszowa Edycja Konkursu Megamózgi

Już 26 marca w naszej szkole finał 10 edycji Międzywojewódzkiego Konkursu Megamózgi 2015. Po raz dziesiąty uczniowie szkół gimnazjalnych z różnych województw będą zmagać się w trudnych konkurencjach z 8 dziedzin tj. matematyka, fizyka, chemia, biologia, geografia, informatyka, pierwsza pomoc oraz bezpieczeństwo ruchu drogowego.

Do tej pory do konkursu zgłosiło się 31 szkół z województw podkarpackiego, małopolskiego i lubelskiego. Każda zgłoszona szkoła otrzyma zadania testowe w terminie od 1-2 marca 2015 r, następnie odbędą się eliminacje wewnątrzszkolne od 2-8 marca 2015 r. Wyniki eliminacji szkolnych będą ogłoszone od 8-10 marca 2015 r. Lista zakwalifikowanych szkół do finału konkursu będzie podana 16 marca 2015 r. Do zdobycia atrakcyjne nagrody.

W kwietniowym numerze pełna relacja z Jubileuszowej Edycji.

Trzymamy kciuki! Powodzenia!



12 stycznia 2015 roku uczniowie gimnazjum z Siedlisk-Bogusz wzięli udział w przedstawieniu profilaktycznym pt. My dzieci z dworca ZOO, który odbył się w Jasielskim Domu Kultury w wykonaniu aktorów Teatru Profilaktycznego Alert z Wrocławia. Spektakl oparty był na faktach i dotyczył problemu narkomanii wśród młodych ludzi. Jest to opowieść nie tylko o uzależnieniu i jego skutkach, ale przede wszystkim o tym, jak cienka jest granica między zabawą a tragedią. Sztuka obnaża ludzką bezradność wobec systemu, dla którego jednostka jest nieistotna.

Z wizytą u przedszkolaków

Nasza redakcja odwiedziła najmłodszych w przedszkolu i zadając kilka pytań dowiedzieli się kilku interesujących rzeczy, a jakich sami przeczytajcie!

1. Czym zajmuje się Gimdziupla?

- zbiera grzyby
- dzióbie
- skacze
- leży
- szuka jedzenia
- można ją czytać.

2. Co to są Walentynki i co wtedy robimy?

- bijemy się kijem
- dajemy kartki
- dajemy obrazki

- dajemy coś komuś gdy go kochamy.

3. Kogo sławnego znacie?

- król z bajki
- Justin Biber
- pan dyrektor
- Violetta
- św. Mikołaj.

4. Co robi prezydent i gdzie mieszka?

- odzywa się
- jego imię to - Prezydent
- mieszka w: Brzostku, Dębicy, Jaśle, Gorzejowej
- rządzi światem
- planetą
- rządzi krajem.

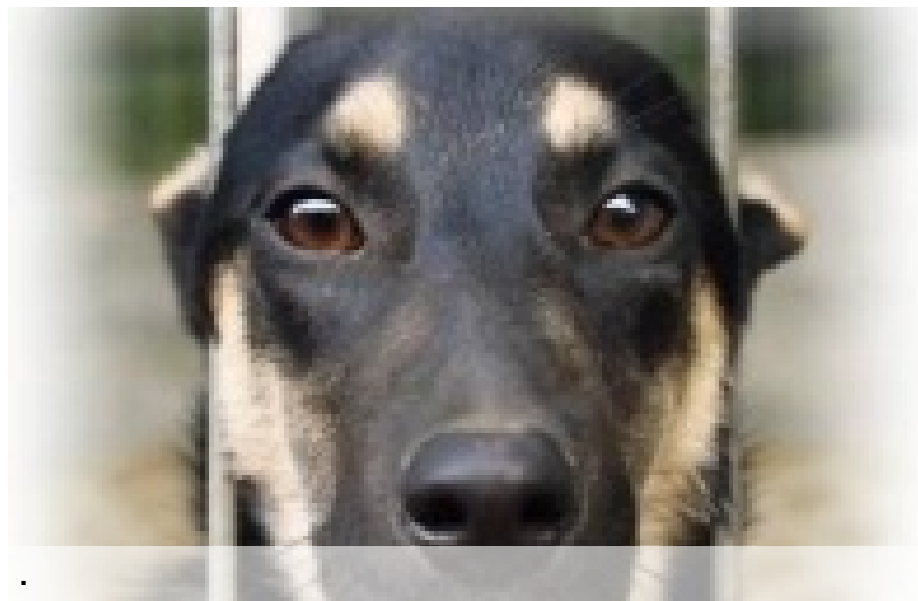
5. Kto to jest nauczyciel?

- to Pan i Pani
- uczą dzieci
- rządzą szkołą.

Sami przyznacie, że przedszkolaki mają bujną wyobraźnię i przedszkolak potrafi poprawić nam humor, choćby był najgorszy:)

Z wizytą u przedszkolaków były Żaneta Pietrucha, Kinga Konica, Patrycja Lorek

„MASZ PEWNOŚĆ, ŻE ZWIERZĘTA NIC NIE CZUJĄ?!”



Wielu ludzi myśli: „kupię psa córce, na pewno się ucieszy” albo „tato, mam może mieć pieska?” co w tym wypadku robią rodzice, no cóż jasne, że kupują, tylko nieliczni, którzy mają choć odrobinę oleju w głowie się nie zgadzają, a przynajmniej nie od razu. Niekiedy jest tak, że dzieci nowego zwierzaka w domu potraktują jak pluszaka, który robi furorę przez tydzień, a później ląduje na półce wśród innych „staroci”. Nie należy kupować zwierzaka zanim się tego dobrze nie przemyśli! Zwierzę to nie zabawka to istota żywa, która czuje, cierpi, cieszy się z naszego szczęścia i co najważniejsze bezgranicznie nam ufa. A my co robimy? Po prostu je zawodzimy, pozbywamy się ich

gdy nam się znudzą, bądź chcemy zaimponować znajomym, bo przecie ż chcemy być „cool” i nie uchodzić za „mięczaków”. W dzisiejszych czasach osoba, która kocha zwierzęta i okazuje im serce jest postrzegany przez rówieśników za „fajera”. Takich ludzi serdecznych dla zwierząt jest niestety coraz mniej, przeważają tacy, którzy znęcają się nad tymi bezbronnymi stworzeniami tylko dla „szpanu”. Pocieszające jest to, że nie każdy człowiek jest podły. Fakt, są ludzie, którzy kopną psa, bo ich wkurzył albo nadepnął na niego, ale nie zrobił tego z zimną krwią, stało się tak pod wpływem impulsu bądź niechcący. Tacy ludzie najczęściej „przepraszają” swojego

pupila i nigdy by im przez myśl nie przeszło, aby go zabić z premedytacją. Niestety nie każdy z nas tak postępuje. W ostatnim czasie często słyszeliśmy takie hasła jak: „uderzał kotem o róg łóżka” czy „powiesił dwie suczki na gałęzi”, a może „zabawa w życie i śmierć” mogą tak wymieniać w nieskończoność, ale co z tego, że sprawa przemocy zostanie nagłośniona, jak sprawca wykręci się z afery bez szwanku. Więc jeśli czytasz ten artykuł i myślisz, że jesteś bez winy to „okay”, ale spójrz prosto w oczy swojego pupila i powiedz mu: „nigdy cię nie skrzywdziłem”. A tym, co nałogowo znęcają się nad zwierzętami mówimy stanowcze NIE!
A. Szczepkowicz

Co nieco o niesmiałości

Urywany oddech, palpacje serca, spocone dłonie, uczucie gorąca. Myślisz sobie: znowu to samo. Diagnoza: niesmiałość... Chyba każdy tak się kiedyś czuł. Niby nic poważnego, ale jak potrafi uprzykrzyć życie, wiedzą Ci, którzy przechodzili kiedykolwiek przez ten problem. Ja z moją DAWNĄ przyjaciółką powzięłam rozstanie, polecam Wam to rozwiązanie bardzo gorąco. Bo ileż można myśleć: „Ciekawe, czy zauważyli, jak się zarumieniłam” albo „Przecież nie podejść do nich tak po prostu, nie wiem jak z nimi rozmawiać, czy mnie nie wyśmieją, a zresztą... jestem zbyt niesmiały/niesmiała”. Nie musimy się zgadzać na to, wręcz nie powinniśmy. Spokojnie są „leki” i na tą przypadłość!

Jak zerwać niezdrową przyjaźń z niesmiałością?

1. Myśl dobrze o sobie- jesteś wiele wart(a)
2. Przygotuj się ponad miarę, a potem... daj się ponieść
3. Postaraj się dostrzegać pozytywne strony każdej sytuacji- uwierz, one tam są
4. Oddychaj, a jeśli trzeba: mów do siebie w myślach- to serio uspokaja
5. Pomyśl o swoich przyjaciółkach- kibicują ci
6. Zadaj sobie jedno ważne pytanie: CZY ZA PIĘĆ LAT BĘDZIE TO MIAŁO JAKIEŚ ZNACZENIE?

Życie wydaje nam się teraz śmiertelnie poważne, ale spokojnie: ono takie wcale nie jest ;)

Powodzenia!

Opr.: Faustyna Zdziarska

Walentynki, czyli po prostu kochajmy się...

Kolejny rok, kolejne święto Walentego. Dyskusje na jego temat nie cichną. Pojawia się pytanie czy to nadal trendy, czy wypada jeszcze wysłać list, czy to nie kicz... Owszem, Walentynki mogą być kiczem, kiedy pamiętamy o ważnych dla nas osobach tylko ten jeden dzień w roku, ale nie muszą. Może tym razem idź na żywioł. Daj sygnał dziewczynie czy chłopakowi, który ci się podoba. Wrzuć Walentynkę do skrzynki, która ustawiona będzie w szkole. Wyślij tajemniczego SMS-a. Spędź dzień z przyjaciółmi. Powiedz rodzicom, że ich kochasz. Przynieś siostrze różę. Podaruj bratu album z waszymi najgłupszymi zdjęciami. Przytul wszystkich w szkole. Rzeknij dobre słowo ekspedientce. Życz miłego dnia nieznanemu na ulicy. A najważniejsze: 14-go lutego kochaj. Nieważne czy to mama, chłopak, przyjaciółka czy pupil: kochasz, to kochaj. Od 14-go lutego na zawsze. Ludzie często tworzą postanowienia na Nowy Rok, który swoją drogą zaczął się niedawno. A może stworzysz swoje **POSTANOWIENIE WALENTYNKOWE?** Proste w wyrazie, trudniejsze w wykonaniu, ale warte zachodu. Po prostu kochajmy się...

Faustyna Zdziarska



Wspólne wyjazdy sposobem na integrację zespołu

My to mamy szczęście, kolejny rok ferii z zimowa aurą. Natura zrobiła nam niespodziankę i dwa tygodnie mieliśmy śnieżne z odrobiną mrozu. Nasi koledzy z innych województw nie mieli tyle szczęścia i ferie spędzili z pogodą typowo jesienną. Należy jednak pamiętać, aby zawsze zachowywać dużą ostrożność. Co roku od nauczycieli i rodziców słyszymy, żeby nie wchodzić na zamarznąłą rzekę czy jezioro, dlatego mam nadzieję, że wszyscy to zapamiętali. Lód może okazać się bardzo zdradliwy! Zdecydowanie bezpieczniejsze jest sztuczne lodowisko.

Oprócz zimowych sportów można było miło spędzić czas np. w kinie, tak jak to zrobiła nasza redakcja wraz z samorządem uczniowskim. Było to bardzo miłe popołudnie spędzone z całą redakcją „Gimdziupli” służące między innymi integracji naszego zespołu oraz omówieniu wspólnych działań z SU, jakie czekają nas w drugim półroczu. Wspólny wyjazd w ferie to okazja do spędzenia czasu razem i relaksu. W oderwaniu od codzienności, mieliśmy szansę zbliżyć się bardziej do siebie i odczuć na własnej skórze jak ważne są wzajemne relacje.

Aleksandra Synowiecka



Śnieżna aura

J.K

Czy Internet jest potrzebny?



Co sprawia, że ludzie korzystają z Internetu? To pytanie zadaje sobie miliony ludzi. W dzisiejszych czasach korzystanie z Internetu jest jedną z podstawowych czynności. Wiele osób twierdzi, że jeśli nie masz Internetu - nie istniejesz. Jest to oczywiście nieprawdą.

Okazuje się, że korzystanie z Internetu to dobry sposób na spędzenie wolnego czasu. Wiele osób w ten sposób próbuje się odstresować i zapomnieć o problemach w świecie rzeczywistym. Wiele nie zauważa, że są uzależnieni. Internet w dzisiejszym świecie zastępuje młodym ludziom parki, boiska, teatry – słowem miejsca spotkań. W rzeczywistości wirtualnej nie liczy się, kto jak wygląda, jakie ma wady czy problemy – liczy się tylko to, kim lub czym dany użytkownik chce być. Osoby samotne, którzy nie mają przyjaciół wolą przebywać w Internecie, bo tam nikt nie wie, kim są. Tam czują się bardziej docenieni. Mogą podawać się za kogoś innego i, niestety, często krytykować innych. Dużo osób sięga do Internetu po porady, kiedy mają jakieś wątpliwości. Podsumowując, wiele czynników ma wpływ na popularyzację Internetu wśród ludzi. Ze względów objętościowych przytoczyłam tutaj jedynie, moim zdaniem, najważniejsze kwestie. Jednak nawet w tak krótkim tekście da się zauważyć, że mimo swoich zalet Internet niesie za sobą wiele wad.

Kamila Grzesiakowska



7ca.pl

Sztuki walki i samoobrony

Samoobrona w dzisiejszych czasach to niezwykle praktyczna umiejętność podnosząca nie tylko nasze bezpieczeństwo, ale i pewność siebie. Umiejętność samoobrony umożliwi nam skuteczną reakcję w sytuacji zagrożenia. Z całą pewnością warto zapisać się na kurs samoobrony i poznać kilka najważniejszych chwytów.

Podstawowy chwyt samoobrony to min.:

Rzut napastnikiem przez bark:

W momencie gdy napastnik staje przed nami i wznosi prawą rękę do góry próbując nas uderzyć unosimy lekko zgiętą w łokciu lewą rękę i chwytamy go za nadgarstek prawej ręki. Pamiętajmy, aby kciuk był skierowany w stronę łokcia. Dostawiając swoją prawą stopę do prawej stopy przeciwnika wykonujemy półobrót, tak by napastnik znalazł się na naszych plecach. W tym samym momencie dostawiamy naszą lewą nogę do lewej nogi przeciwnika. Po obrocie nasz prawy bark powinien znajdować się pod prawą pachą napastnika. W następnym kroku mocno chwytamy przeciwnika za ubranie na wysokości jego ramienia i wykonujemy szybki skłon tułowia w przód. Tym sposobem rzucamy przeciwnikiem o ziemię.

Patrycja Samborska

Podsumowanie roku i nie tylko....

Polscy sportowcy nie odnieśli tak wielu znakomitych i wiekopomnych sukcesów jak w 2014r, ale także wielu uczniów z naszej szkoły zajęło dobre miejscach w różnych zawodach. np. dziewczyny z Siedlisk- Bogusz wygrały mecz w piłce nożnej z dziewczynami z Brzostku.

Przejdźmy teraz do polskich sportowców. Zaczniemy od Zimowych Igrzysk Olimpijskich w Soczi, skąd Polacy wrócili z 6 medalami, w tym 4 złotymi. Dwa złote krążki zdobył Kamil Stoch oraz sięgnął po Kryształową Kulę. Złoto zdobyła także Justyna Kowalczyk oraz zaskakujący wszystkich Zbigniew Bródka w łyżwiarstwie szybkim. Jeszcze goręcej zrobiło się, gdy drużyna polskich siatkarzy zdobyła tytuł Mistrzów Świata w tej dyscyplinie. Kolejnym sukcesem jest zwycięstwo Michała Kwiatkowskiego i zdobycie tytułu Mistrza Świata w kolarstwie szosowym. Polacy pokonali Niemców w piłce nożnej, po wspaniałych golach Arkadiusza Milika i Sebastiana Mili.

Rok 2015 także przynosi nam wiele emocji w dziedzinie sportu, chociażby Mistrzostwa Świata w piłce ręcznej w Katarze okazały się dla naszych szczyptornistów wielkim sukcesem. Sławomir Szmal pokazał ogromny profesjonalizm i po porażce z Katarzem zapowiedział dalszą walkę o brąz .Był to bardzo trudny mecz, ale nasi chłopcy dali z siebie wszystko i są trzecią najlepszą drużyną świata w piłce ręcznej tuż po Katarczykach i Francuzach.

Gratulacje!!!

