

## "Jedynka" górą!



W tym numerze:

**"...Czasami są nawet budką telefoniczną oraz tym co nas przeraża.....Stołówką!!!" -----> str.3**

**"Dziewczyny lubią nie tylko brząz"---->str.3**

**"... zawsze powinniśmy być asertywni." --->str.4**

**" Dlaczego ty cały czas wysyłasz te paczki i listy za granicę ? " ----> str.8**

*I wiele więcej !!*

02.02.2014 nasza reprezentacja szkoły podstawowej w składzie Stanisław Lemański oraz Antek Janikowski zakwalifikowała się do finałów wojewódzkich w tenisie stołowym. W półfinałach wojewódzkich chłopcy ulegli tylko drużynie z Laskowic. Wynik meczu 2:3. :( (Nieszczęśliwie losowanie i trochę braku szczęścia spowodowały, że tenisiści przegrali ten wyrównany mecz.) Porażka z drużyną rozstawioną z numerem 1 w ogólnej tabeli nie załamała Stasia i Antka, gdyż zajmując drugie miejsce ,awansowali do finałów, kto wie, może przy odrobinie szczęścia uda im się ograć swoich głównych rywali. Jedynka znowu górą! Dlaczego? Otóż po dwóch latach reprezentacja szkoły podstawowej znowu jest w finałach wojewódzkich. Dwa lata temu w skład reprezentacji szkoły wchodziłem ja, Jacek Thomas oraz chodzący w tamtym czasie do 3 klasy Stanisław Lemański. Wtedy zajęliśmy 2 miejsce na finałach wojewódzkich. Ale to nie wszystko. W tym roku do finałów wojewódzkich zakwalifikowały się też dziewczyny z naszego gimnazjum w składzie: Oliwia Rink i Julia Kała oraz chłopcy w składzie Jacek Thomas i Przemysław Winowiecki. Wszystkim zawodnikom życzę samych sukcesów. Drodzy czytelnicy, trzymajcie za nas kciuki i niech wywrwaia najlepsi!!!!!! :D Jacek Thomas

## Dziewczyny lubią nie tylko brąz!

1. Podoba nam się czerń i biel , czyli strony naszej ulubionej książki.
2. Uwielbiamy błękit. Szczególnie, jeżeli strój i buty sportowe oraz rower są w tym kolorze.
3. Choć nie zawsze się przyznajemy, to lubimy także róż, bo w każdej z nas skrywa się mała dziewczynka.
4. Nastolatki tęsknią za zielenią, bo to kolor trawy, liści, wakacji i spacerów z przyjaciółkami.
5. Dziewczyny najbardziej lubią biel w swoim pokoju: Stylizowane białe meble, pastelowe ściany, jasne dywany - to coś co jest na topie.
6. Zachwyca nas czerwień, wiele z nas marzy o walentynce od ulubionego kolegi.

*Dziewczyny są ciekawe i barwne, są jak wszystkie kolory tęczy.*

Monia :)

## Do czego służy toaleta?

Jak zapewne wiecie i sami widzieliście, toalety szkolne ,szczególnie toalety dziewczęce, mają bardzo wiele zastosowań. Są salonem kosmetycznym, miejscem dyskusji i spotkań oraz bezpiecznym kątem do odrabiania lekcji. Czasami są nawet budką telefoniczną oraz tym co nas przeraża.....Stołówką!!! Tak właśnie wykorzystują pomieszczenie dziewczęta z gimnazjum i czasem nawet dzieci. Za to chłopcy.... no dużo by mówić. Oni wykonują wszystko powyższe, łącznie z bieganiem.....oprócz malowania się oczywiście. Znajdą się również tacy delikwenci, którzy dewastują mienie szkolnej łazienki. Zupełnie jakby nie wiedzieli, że agresję można rozładować w o wiele ciekawszy i pożyteczniejszy sposób. Na przykład wrzucić sąsiadowi węgiel do piwnicy. A wracając do łazienek szkolnych, to pomieszczenie sanitarne pełni wiele funkcji, często niezgodnych ze swoim prawdziwym przeznaczeniem. Czy nie warto jednak poszukać sobie innego miejsca do zjedzenia kanapki, poplotkowania czy przepisania zadania?

Wiktoria, Daria i Monika

## Bądź asertywny !

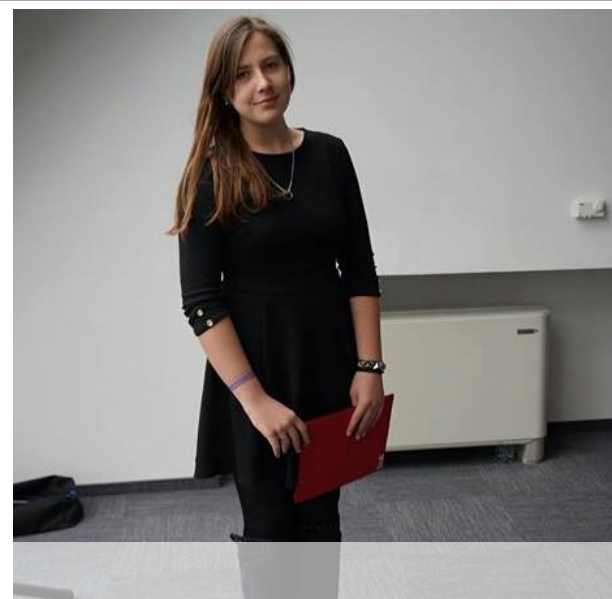
Nie od dziś wiadomo o negatywnym działaniu używek, takich jak papierosy, alkohol, narkotyki. Najgorsze jest to, że coraz więcej dzieci i młodzieży pali papierosy, zażywa narkotyki lub pije alkohol. Co ma największy wpływ na tak negatywne i niezdrowe zachowanie młodych ludzi? Zazwyczaj działania te wywołują problemy rodzinne lub sprawy osobiste. W okresie dojrzewania młodzi ludzie są bardzo zagubieni w świecie i nie widzą często negatywnych działań używek. Największy wpływ na młodzież ma często nieodpowiednie towarzystwo. W różnych sytuacjach ulegamy naszym kolegom lub koleżankom, nie chcąc być od nich gorsi. Jednak zawsze powinniśmy być asertywni. Musimy umieć powiedzieć „nie”. Jeżeli wiemy, że palenie papierosów jest złe, to bez względu na sytuację mówimy „stop”, nawet jeśli towarzystwo nas wykpi. Nasze zdrowie jest najważniejsze. Pamiętajmy o tym!

KM

## Nie taki diabeł straszny, jak go malują. :)

Ostatnio 12 lutego 2015 r jako jedna z grup, my i nasze koleżanki Wiktoria i Julka, przedstawiłyśmy projekt gimnazjalny. Naszą opiekunką projektu była Pani Wioletta Kosiur a tematem place zabaw w naszym mieście . Zagadnienie to jest bardzo ciekawe zarówno dla nas jak i dla zaproszonych gości, szczególnie dzieci . Za pomocą prezentacji pokazałyśmy, jakie urządzenia znajdują się na placach zabaw, jak bezpiecznie się na nich bawić, w jaki sposób bawiono się na nich kiedyś oraz jak wskazuje tytuł, jakie place znajdują się w naszym mieście oraz w jego okolicach. Zaprosiłyśmy dużo gości, w tym paru bardzo ważnych takich jak sam burmistrz pan Waldemar Stupałkowski, radni i oczywiście nasi rodzice. I muszę przyznać, że władarze miasta poświęcili nam czas i swoją uwagę. Nie zabrakło również naszej klasy wraz z nauczycielem. Same bardzo się stresowałyśmy wystąpieniem, tym, że się pomylimy, ale nic takiego na szczęście się nie stało. Projekt ku naszemu zdziwieniu przebiegł bardzo szybko. Obawiałyśmy się też pytań gości, ale ku naszemu zdziwieniu, nie pojawiło się żadne, co z jednej strony bardzo nas zadowoliło. Uznałyśmy, że temat został przedstawiony wyczerpująco. Zrobiliśmy także makietę, przedstawiającą nasze miasto i położenie placów zabaw, którą na koniec każdy z zaproszonych mógł dokładnie obejrzeć . Jesteśmy bardzo zadowolone z efektu naszej pracy. Tak więc młodsze koleżanki i koledzy, nie ma co obawiać się projektu edukacyjnego. Natomiast na pewno trzeba się wysilić, popracować samodzielnie i w zespole, a potem już tylko oczekiwać na uznanie widowni.

Daria i Monika





# Mówić każdy może...

## JEDYNKA GÓRĄ ! :)

Dnia 6.03.2015 r. w Szkole nr 3 w Sępólnie Krajeńskim odbył się Powiatowy Konkurs Krasomówczy, podczas którego uczestnicy przedstawiali swoje teksty na temat „social problems” wyłącznie w języku angielskim. Nasze świetnie przygotowane reprezentantki szkoły zgarnęły wszystkie 3 miejsca na podium, otrzymując tym samym fajne i nietypowe nagrody ! Postanowiłam więc przeprowadzić krótki wywiad ze zwyciężczyniami . Rozmowę prowadziłam z (3 miejsca) Julką Rogowską , (2 miejsca) Julką Leśniewską oraz (1 miejsce) Moniką Zakrzewską.

### Wywiad z Julką Rogowską, zdobywczynią 3 miejsca

**Red.:** Hej , jesteś „świeżo” po wysłuchaniu werdyktu i odebraniu nagrody. Zadam może banalne pytanie , ale cieszysz się , że zdobyłaś 3 miejsca? To sukces !  
**Julka:** No pewnie ! Jak najbardziej !  
**Red.:** A czy ten konkurs coś tobie przyniesie?

**Julka:** Da mi zdecydowanie dużo . Nauczyłam się od starszych osób jak poprawnie mówić po

angielsku , a zwłaszcza od koleżanek ze szkoły :)  
**Red:** Czy wiążesz przyszłość z językiem angielskim?

**Julka:** Oczywiście !  
**Red.:** Czym byś chciała się zajmować ?

**Julka:** Chciałabym być dziennikarką, która głównie przeprowadza wywiady właśnie w tym języku .

**Red.:** Czyli chciałabyś pracować za granicą ?

**Julka:** Tak, jak najbardziej !

**Red.:** A czy myślisz , że udział w konkursie wpłynie też na oceny z przedmiotu ( rzecz jasna z języka angielskiego ).

**Julka:** Myślę , że po takim wyniku jaki udało mi się osiągnąć to jak najbardziej !

**Red.:** Komu zawdzięczasz takie sukcesy ? Wyłącznie sobie? Spędzasz z kimś czas nad szlifowaniem języka ?

**Julka:** Nie, zawdzięczam oceny wyłącznie sobie, mojej korepetytorce i mojej nauczycielce od języka angielskiego ze szkoły. To one pomagają mi w doszlifowaniu angielskiego.

Angielskiego uczyłam się i nawet umiałam, myślę, od dziecka , ale doszlifować język to pomogli mi nauczyciele.

**Red.:** Czyli podziękowania

dla nauczycieli , którzy cię prowadzą przez tak długi okres ! Sama wspomniałaś , że interesujesz się angielskim od dzieciństwa ....Chciałabyś podziękować komuś za sukces ?

**Julka:** Tak chciałabym bardzo podziękować moim nauczycielom: pani Kacprowicz , Pani Justynie - mojej korepetytorce , bo to one jakby „ doszlifowały ” mój angielski .

**Red.:** Chciałabyś jeszcze coś dodać ?

**Julka:** Bardzo się cieszę z wygranej i gratuluję koleżankom, które były przede mną .

**Red.:** Ja i cała redakcja również gratulujemy . Dziękuję , miło mi się z tobą rozmawiało !

**Julka:** Dziękuję.  
**Wywiad z Julką Leśniewską, zdobywczynią 2 miejsca**

**Red.:** Witaj !

**Julia:** Witaj .

**Red.:** Słyszałam, że zdobyłaś drugie miejsce i, że imponująco mówisz po angielsku .

**Julia:** A dziękuję. Tak i bardzo się cieszę.

**Red.:** Co dają ci takie konkursy?

**Julia:** Dzięki takim konkursom można „podszlifować ” swoją mowę w języku angielskim. Można zobaczyć jak inne osoby akcentują i mówią w tym właśnie



**Julka:** Chciałabym być dziennikarką, która głównie przeprowadza wywiady właśnie w tym języku .

**Red.:** Czyli chciałabyś pracować za granicą ?

**Julka:** Tak, jak najbardziej !

**Red.:** A czy myślisz , że udział w konkursie wpłynie też na oceny z przedmiotu ( rzecz jasna z języka angielskiego ).

**Julka:** Myślę , że po takim wyniku jaki udało mi się osiągnąć to jak najbardziej !

**Red.:** Komu zawdzięczasz takie sukcesy ? Wyłącznie sobie? Spędzasz z kimś czas nad szlifowaniem języka ?

**Julka:** Nie, zawdzięczam oceny wyłącznie sobie, mojej korepetytorce i mojej

nauczycielce od języka angielskiego ze szkoły. To one pomagają mi w doszlifowaniu angielskiego. Angielskiego uczyłam się i nawet umiałam, myślę, od dziecka , ale doszlifować język to pomogli mi nauczyciele.

**Red.:** Czyli podziękowania dla nauczycieli , którzy cię prowadzą przez tak długi okres ! Sama wspomniałaś , że interesujesz się angielskim od dzieciństwa ....Chciałabyś podziękować komuś za sukces ?

**Julka:** Tak chciałabym bardzo podziękować moim nauczycielom: pani Kacprowicz , Pani Justynie - mojej korepetytorce , bo to

one jakby „ doszlifowały ” mój angielski .

**Red.:** Chciałabyś jeszcze coś dodać ?

**Julka:** Bardzo się cieszę z wygranej i gratuluję koleżankom, które były przede mną .

**Red.:** Ja i cała redakcja również gratulujemy . Dziękuję , miło mi się z tobą rozmawiało !

**Julka:** Dziękuję.



Wywiad z Julką Leśniewską, zdobywczynią 2 miejsca

Red.: Witaj !

Julia : Witaj .

Red.: Słyszałam, że zdobyłaś drugie miejsce i, że imponująco mówisz po angielsku .

Julia: A dziękuję. Tak i bardzo się cieszę.

Red.: Co dają ci takie konkursy?

Julia: Dzięki takim konkursom można „podszlifować ” swoją mowę w języku angielskim. Można zobaczyć jak inne osoby akcentują i mówią w tym właśnie języku, dzięki czemu uczymy się też nowych słów i często zapamiętujemy je .

Red.: Czy wiążesz z angielskim swoją przyszłość?

Julia: Oczywiście. Mam zamiar iść do anglojęzycznego liceum i rozszerzać tam swoją wiedzę .

Red.: Czy ta nagroda po prostu coś Tobie da ?

Julia: Taaak , bo nagrody zawsze są spoko !

Red.: Aha ! To pewnie się cieszysz ?

Julia: Bardzo się cieszę i wydaje mi się , że konkurs miał nad wyraz wysoki poziom i według mnie zdobywczyni trzech pierwszych miejsc zasłużyły na nie ciężką pracą !

Red.: Tak z pewnością ! No...czyli nasza "Jedynka" górą !

Julia: Taak . Jeeej . Wooohooo!|

Red.: Okej. Widzę , że naprawdę się cieszysz. Gratuluję i dziękuję za wywiad , miło mi się z tobą rozmawiało .

Julia: Ja również dziękuję, do widzenia Agatko !

Wywiad z Moniką Zakrzewską, zdobywczynią 1 miejsca.

Red.: Na początek banalne pytanie, mianowicie czy cieszysz się z wygranej?

Monika: Ha! A co mam robić? Płakać ?

Red.: Wiesz, ale ja tam nie wiem , może płaczesz jak wygrywasz?..

Monika: Hahaha ! Przyznam !

Red.: Czy ten konkurs coś wniósł?

Monika: Oczywiście, mogłam usłyszeć wielu moich rówieśników, którzy tak jak ja interesują się językiem angielskim.

Red.: A czy ty wiążesz swoją przyszłość z językiem angielskim?

Monika: Oczywiście, że tak....no raczej nie z niemieckim.

Julka L : Po angielsku proszę ! English , please !

Monika: Yes of course !

Red.: Aaa fajnie !Znienacka do wywiadu dołącza Julka. A czy ty Monia masz coś jeszcze do powiedzenia ?

Monika: Tak mam „ bulwers", gdyż w okolicy nie ma żadnej szkoły językowej oprócz Bydgoszczy , a Bydgoszcz jest zła

...

Red.: A chciałabyś uczęszczać do szkoły językowej ?

Monika:Myślę, że tak , ale muszę się jeszcze sporo nauczyć...bo na razie to tak...



Red.: Czy to 1 miejsce wpłynie na oceny z przedmiotu , jakim jest właśnie język angielski?

Monika :Yyyyyy...

Red.: Jak myślisz ?

Julia Petsh : W ogóle to , że poszłyśmy, wpłynie już na ocenę !

Monika : No, na pewno !Zgadzam się !

Red.: Tak... to ciekawy wywiad w szczególności z Moniką , ale nie można zapomnieć tu o ważnych zdaniach wtrąconych przez Julkę Leśniewską i Julię Petsh ! Dziękuję wam wszystkim !

Jak widać uczestniczki są zachwycone nagrodami i uzyskanymi wynikami ! Każda z nich wiąże swoją przyszłość z językiem angielskim i uważa , że język angielski rozwija , a tego typu konkursy są mobilizacją do nauki oraz pomagają w niej. . Zachęcam wszystkich do udziału w podobnych konkursach! Agata :)

## Ida okiem gimnazjalisty.

"It haunted me...i cant wait to see it again."

# Ida

un film de Paweł Pawlikowski

Agata Kulesza Agata Trzebuchowska Dawid Ogrodnik

SALVERINO PICTURES and BEAMERSKIOS PICTURES PRESENT A TRUSCOSA/DUNKERQUE PICTURES PRODUCTION A DOY PLOW FILM  
BERTOAS NIEA EGRANOS DIEOV JGHTKA AND POCERIN ANS JINA "DUNELA VETNO" NENA ENRMO ARI AMO "POWKA EKARTILN" JORNE DULEA AVOLIN "GOPANOLI"  
"PILK PALS AN VAVAL" "PROSCEVLOH SMTH" "JECERIP PDAV OIELEAVOLIN" "S" "JECEREDJAVY ENFELKON AM OUEES" "JECEREDJAVY ENFELKON AM OUEES" "JECEREDJAVY ENFELKON AM OUEES"  
"JECEREDJAVY ENFELKON AM OUEES" "JECEREDJAVY ENFELKON AM OUEES" "JECEREDJAVY ENFELKON AM OUEES" "JECEREDJAVY ENFELKON AM OUEES" "JECEREDJAVY ENFELKON AM OUEES"

### Czarno -biały sukces polskiego kina - Recenzja "Idy"

Po przełomowym sukcesie "Idy" Pawła Królikowskiego, nagrodzonej m.in. "Oscarem" i ja postanowiłem zobaczyć, co tak zachwyca świat w tej małej polskiej produkcji. A teraz szczerze mówiąc, żałuję, że tak późno zdecydowałem się zobaczyć ten wyjątkowy film. Historia opowiada o Annie, przyszłej siostrze zakonnej, która przed złożeniem ślubów zakonnych za namową matki przełożonej spotyka się ze swoją ciotką Wandą Gruz, która okazuje się bardzo specyficzną osobą. Anna dowiaduje się, że jest Żydówką, a jej prawdziwe nazwisko, to Ida Lebenstein. Jej rodzice zostali zamordowani, a bohaterki próbują znaleźć mordercę rodziców Idy i odbywają z tego powodu pełną emocji i tragicznych sytuacji podróż.

Sama historia nie jest wypełniona niewyobrażalnymi zwrotami akcji, lecz skupia się na bohaterkach, ich uczuciach i emocjach, jakie towarzyszą im w tym ciężkim okresie. Na specjalną uwagę z pewnością zasługuje wybitna gra aktorów, w szczególności Agaty Kuleszy, czyli filmowej Wandy, która znakomicie zagrała swoją rolę. Natomiast Agata Trzebuchowska, czyli tytułowa Ida, jest postacią dosyć małomówną, lecz brak słów nadrabia gestami i spojrzeniami, którymi doskonale oddaje emocje i sprawia, że widz dobrze rozumie główną bohaterkę. Każdy, kto oglądał "Idę", zauważył na pewno nietypowy sposób ujęcia kamery, co według mnie wyszło całkiem dobrze. Warto także wspomnieć, że do filmu dużo wniosła świetna jazzowa muzyka, która nadała "Idzie" wyjątkowy klimat, który idealnie dopełniła czerń i biel...

Podsumowując dodam tylko, że polecam "Idę". Muszę jednak powiedzieć, że nie jest to film dla wszystkich, spodoba się on na pewno tym osobom, które lubią kameralne, nastawione na emocje dramaty i filmy, które oczarowują wizualnie nie efektami specjalnymi, ale prostotą i oryginalnością.

K.P



## Na wiosnę jesteście fit!

Zbliża się wiosna, dlatego pewnie niektórzy z Was chcieliby zacząć zdrowy i aktywny tryb życia. Nie wiecie jak się do tego zabrać? To mam dla Was parę wskazówek jak być fit. Jednak tak naprawdę, co w ogóle oznacza słowo fit? Otóż pochodzi ono z języka angielskiego i oznacza "posiadać formę", a bardziej szczegółowo to znajdować się w szczytowej formie poprzez stałe i odpowiednie treningi. Oto parę wskazówek specjalnie przygotowanych dla Was, które być może pomogą Wam.

**-Codzienne ćwiczenia. To podstawa do dobrej figury. Poranny jogging, siłownia, długie spacery, odpowiednie ćwiczenia na poszczególne partie ciała, aerobik.**

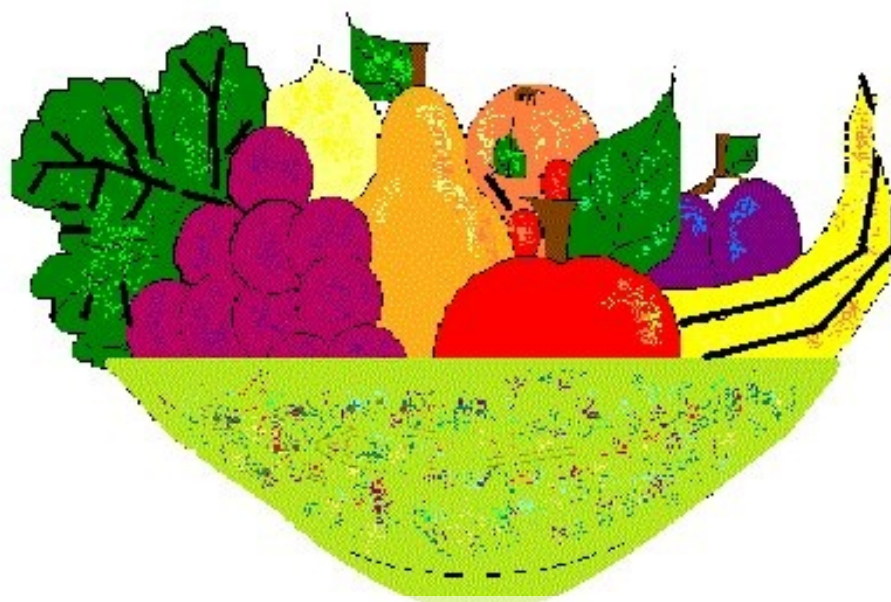
**-Odpowiednia dieta. Ważne jest, aby nie wybierać żadnych diet 1000kcal oraz pod żadnym pozorem nie głodzić się. Zrezygnuj także z wszelkich smażonych pokarmów. W doborze diety warto poprosić o pomoc dietetyka. On na pewno nam świetnie doradzi. A przede wszystkim postawcie na warzywa i owoce.**

**-Dobry styl życia. Ruch to najlepszy sposób na dobrą kondycję. Dlatego zamiast spędzać popołudnie przed telewizorem wybierz się na basen lub spacer. Jeśli masz do wyboru samochód lub rower, zawsze wybieraj rower. Warto także zrezygnować z wind oraz ruchomych schodów. Jeśli palisz-odstaw papierosy. Pracuj nad zredukowaniem stresu- weź ciepłą kąpiel, obejrzyj ciekawy film bądź poczytaj książkę.**

**-Systematyczność. Lepiej będzie Ci się wykonywało ćwiczenia o ustalonej przez siebie codziennej godzinie. Nie odkładaj treningu na później! Gdy raz uzyskasz formę, ciężko później będzie Ci się obejść bez regularnych ćwiczeń, dlatego nigdy się nie poddawaj.**

**Pamiętajcie, trzeba dbać o swoją formę oraz zdrowie. Mam nadzieję, że wskazówki Wam się spodobały i skorzystacie z nich. Powodzenia w ćwiczeniach oraz w prowadzeniu zdrowego życia. Nie ważne jaki miesiąc, pora roku, zawsze pamiętajcie o sobie.**

//KK

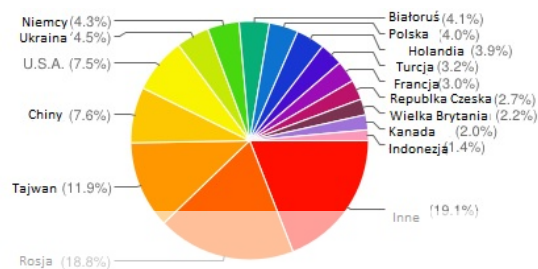


## POSTCROSSING

Na początku mojego artykułu chciałbym Wam powiedzieć, iż moja pocztówka wysłana do Rosji ,a dokładniej do Sankt Petersburga, wreszcie dotarła do swego adresata , aż po 59 dniach ! Dziwne co nie? Kraj leży bardzo blisko nas, a pocztówki tak wolno lecą lub jadą . Ostatnio wylosowałem również Niemkę urodzoną w 1964 roku, z którą nawiązałem kontakt . Zaskoczyłem Was? Otóż taka jest magia postcrossingu; możesz poznać osoby , które są od ciebie starsze o ponad 36 lat !! Pani ta zajmuje się kaligrafią i pracuje na lotnisku.

Teraz chciałbym wam zaprezentować wykres, w którym przedstawione są państwa z największą ilością nowych użytkowników w ciągu trzydziestu dni.

Chciałbym wam również opowiedzieć o pewnym miłym wydarzeniu . Otóż , będąc na pocztę po kartkę do zagranicznych paczek, pani, która często widzi mnie w tym budynku, spytała mi się " Dlaczego ty cały czas wysyłasz te paczki i listy za granicę ? " Gdy jej powiedziałem o Postcrossingu i moich przyjaciółach w Japonii ,była zaskoczona, że coś takiego wciągnęło erę "maniaków komputera" ! Była zachwycona ! A o to pocztówki, które " zdobyłem" w lutym i marcu  
Warto mieć pasję. Zachęcam was do postcrossingu, jak i do odkrywania swoich pasji.



The Post office and a Bank, relics of the Colonial era

Taiwan

YOGYAKARTA



Pocztówka z Ukrainy