

**\*\*\* Jest taki dzień, gdy jesteśmy wszyscy razem \*\*\***



*Z okazji Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia wszystkim nauczycielom i uczniom naszej szkoły. Życzymy Wam miłości, spokoju, wszelkiego dobra. Niech te święta będą dla Was niezapomnianym czasem, bez pośpiechu, trosk i zmartwień. W nadchodzącym Nowym Roku życzymy dużo zdrowia i szczęścia, aby nigdy nie opuszczała Was pomyślność i oby spełniły się wasze najskrytsze marzenia. Wam drodzy uczniowie szczególnie życzymy samych dobrych ocen, wielu sukcesów, a wszystkim trzecioklasistom wspianego napisania testów kompetencji i dostania się do upragnionych szkół.*

#### **Kolejny numer w nowej odsłonie**

W tym roku szkolnym przystąpiliśmy do projektu Junior Media. Jest to projekt dzienników regionalnych i wydawnictwa OPERON. Możemy korzystać z internetowej platformy do tworzenia gazet. Szkolne gazetki powstają na szablonach prawdziwych dzienników regionalnych, będą też dostępne dla wszystkich w Internecie.

#### **Co warto przeczytać w tym numerze?**

Zapraszamy również do świątecznej kuchni może skorzystacie z niektórych kulinarnych pomysłów. Poza tym szukajcie mnóstwa newsów ze szkolnego podwórka.

**Relację ze spotkania  
z Pawłem Zygmuntem  
mistrzem w łyżwiarstwie  
szybkim. Sportowiec  
w udzielonym naszej  
gazetce wywiadzie  
opowiedział o swojej  
drodze do sukcesu**  
Str. 8 i 9

**Po raz trzeci  
I znowu MY!  
O kolejnym  
zwycięstwie zespołu  
EXPERYMENT  
w Powiatowym  
Festiwalu Piosenki  
Turystycznej**  
Str. 7



# OKIEM DYREKTORA...

Droga Młodzieży!

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia. Codziennie słyszymy o prowadzeniu akcji, których celem jest pomoc ludziom potrzebującym. Takie działania podejmujemy również w naszej Szkole. Często jednak wsparcie bądź inne spojrzenie na drugiego człowieka nie dotyczy tych, których mamy najbliżej.



## UŚMIECHNIJ SIĘ!

Przedszkolak pyta kolegę:

- Co dostałeś na gwiazdkę?

- Trąbkę.

- Mówiłeś, że dostaniesz lepsze prezenty!

- To super prezent! Dzięki niej zarabiam codziennie złotówkę!

- W jaki sposób?

- Tata mi daje, żeby nie przestał trąbić!

**Możecie również obejrzeć  
naszą gazetkę  
na platformie internetowej  
[www.juniormedia.pl](http://www.juniormedia.pl)**



## ZASTANÓWMY SIĘ NAD TYM...

Dlaczego łatwiej jest pomagać anonimowym, a nie tym, którzy nas otaczają?

Dlaczego współczujemy tym, którzy są krzywdzeni w oglądanych filmach, reportażach, a nie zastanawiamy się nad tym, że są w otoczeniu ludzi, którzy cierpią z naszego powodu? Niech ten piękny czas oczekiwania na przyście Pana skłoni nas do refleksji i poszukiwania tych, którym możemy sprawić radosne Święta

*Dyr. P. Krystyna Dąbrowska*

## TWÓRCZOŚĆ NASZYCH KOLEGÓW

**w tym numerze fragment  
bardzo smutnego, refleksyjnego  
wiersza Agnieszki Bodziony (2c)**

### Kimkolwiek

Zapłacili za zabójstwo,  
nim poznali pleć.  
Ich życie oznaczało Twoją śmierć.  
Oni się obronili,  
a Ty nie miałeś szans.  
Już nigdy nie otworzysz swoich oczek.  
Twoje rączki już nie zaklaszczą.  
Nóżki nie postawią kroku.  
Twoje usta zamilkły,  
a serduszko bić przestało.

Szczątki Twojego ciała spłynęły  
jak łzy po błędym policzku Boga.  
Zabrali Twoje życie,  
choć Ci je dali.  
Pozwolili Ci spaść na dno,  
by sami mogli wspiąć się na szczyt.

Teraz miałbyś prawie dwa lata.  
Biegałbyś po łąkach kwiatami łące.  
Każdy Twój wrzask, płacz, krok, śmiech chwile  
bezcenne.  
A teraz nie ma nic.  
Zakaz pamiętania przy jednoczesnym lęku  
zapomnienia.  
Ach life is brutal!  
Czasem Ci zazdroścę,  
że nie dostałeś szansy  
Kimkolwiek tak Cię nazwali.  
Szczęśliwych narodzin może w innym wcieleniu  
I gdy przyszedł czas,  
aby stworzyć rodzinę popełnili błąd.  
Z niebios do łona i znowu do niebios.  
Taką drogę Ci wybrali.  
Taki był Twój los.  
Kim jesteś teraz?  
Małym Aniołkiem bez chrztu?



## CO WIESZ O SWOIM PATRONIE?

# Życie bł. O. Stanisława Papczyńskiego

Wszystkim naszym czytelnikom przybliżamy sylwetkę patrona naszej szkoły. Pasjonującą opowieść w odcinkach o życiu bł. O. St. Papczyńskiego rozpoczynamy od dzieciństwa. Biografię spisał Ks. Tadeusz Rogalewski MIC.

W sercu rozległej Kotliny Sądeckiej, na lewym brzegu Dunajca koło Starego Sącza, leży prastara wieś Podegrodzie. W dali na horyzoncie widać pokryte dywanem lasów zbocza Beskidów. Rozrzucone u podnóża urwistych wzgórz chaty tworzą oazę spokoju, czysty i piękna.

W tym malowniczym zakątku ziemi sądeckiej urodził się w nocy z soboty na niedzielę 18 maja 1631 roku Stanisław Papczyński. Tego samego dnia ochrzczono go w miejscowym kościele parafialnym, nadając mu imię Jan. Później zmienił je w zakonie na Stanisław od Jezusa Maryi. Rodzicami Janka byli Tomasz i Zofia z Tacikowskich. Ojciec nosił nazwisko Papka lub Papiec, ale Janek zmienił je później na Papczyński.

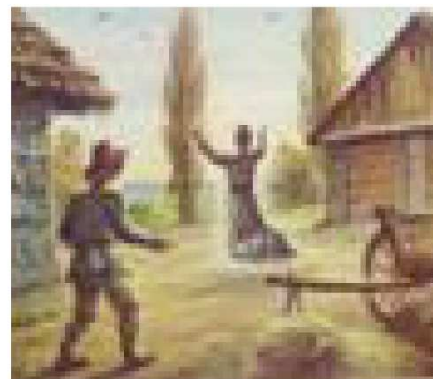
Tomasz i Zofia byli ludźmi dość zamożnymi, mieli dwa domy i kawałek ziemi w Nowym Sączu. Ponadto Tomasz był zręcznym kowalem. Po przeniesieniu się z Nowego Sącza do Podegrodzia bo chcieli mieszkać bliżej relikwii bł. Kingi przechowywanych w klasztorze Klarysek w Starym Sączu Tomasz piastował we wsi stanowisko sołtysa i był zarządcą dóbr parafialnych. Oboje rodzice Janka byli bogobojni i wychowywali syna w atmosferze głębokiej religijności. Zwłaszcza matka odznaczała się cierpliwością i nabożeństwem do Najświętszej Maryi Panny. Janek Papczyński wcześniej

tożmiłował się pobożności, co przejawiało się nie tylko w modlitwie, przyzadabianiu obrazów i figur



przydrożnych, ale i w pobożnych zabawach. Pod wpływem matki ziemskiej rozbudzał w sobie synowskie nabożeństwo do Matki Niebieskiej, czcił Ją gorąco i polecał się codziennie w opiekę. Opiece tej zawdzięczał wiele łask.

Kiedy posłano go do miejscowej szkoły parafialnej, początkowo nie potrafił tam sprostać najbardziej elementarnym wymogom. Podczas gdy jego starszy brat Piotr przejawiał duże zdolności do nauki, Janek, w przekonaniu rodziców i krewnych, nie rokował w tym kierunku żadnych nadziei. Wobec tego zabrano go ze szkoły do domu, aby pasał owce. Modlił się wtedy do Matki Najświętszej i za Jej przyczynę doznał łaski przebudzenia władz umysłowych. Jako siedmioletni chłopiec ponownie spróbował swoich sił: w tajemnicy przed rodzicami,



z pomocą jednego ze służących ojca, wymknął się z domu do szkoły. I wtedy już pierwszego dnia, w ciągu jednego popołudnia opanował cały alfabet. Nie do uwierzenia, że ten sam Janek Papczyński stał się później wzorowym uczniem, wyróżniającym się wielkimi zdolnościami i pamięcią studentem, a wreszcie błyskotliwym mówcą, wykładowcą i pisarzem. Łatwo skończył Papczyński trzyletnią parafialną szkołę elementarną, a następnie dwie pierwsze klasy gramatyki w Podegrodziu i w Nowym Sączu. Między jedną a drugą szkołą była roczna przerwa, w czasie której znów pasał stada swego ojca. Ogarnęło go wtedy jakieś dziwne zniechęcenie do zdobywania wiedzy i lenistwo.

*Być może dlatego Bóg dopuszcza upadki, abyś na przyszłość ostrożniej postępował.*

Wszystkie materiały opublikowane na tej stronie pochodzą z [www.stanislawpapczynski.org](http://www.stanislawpapczynski.org) za zgodą administratora strony Andrzeja R. Mączyńskiego MIC

Podegrodzianie zawsze darzyli niezwykłą czcią O. Papczyńskiego. W 1934 r. mieszkańcy, w miejscu gdzie stał dom rodzinny o. Stanisława, zbudowali pomnik ku jego czci.



*Myśli Papczyńskiego:  
Uczucia zastępują człowiekowi muzykę, gdyż "nie krzyk, lecz miłość rozbrzmiewa w uszach Boga". Kto dobrze kieruje uczuciami, ten zgodną symfonią najlepiej chwali Boga.*



# ZE SZKOLNEGO PODWÓRKA...

Na tej stronie przeczytacie o licznych akcjach charytatywnych podejmowanych przez naszą szkołę. Zaczynamy od GÓRY GROSZA. Do dnia dzisiejszego, tj. 6.12. zebraliśmy 243.51 zł. Akcja wciąż trwa. Liczymy na Waszą szczodrość.

Pamiętajcie: **Jeden grosz znaczy niewiele, ale Góra Grosza jest największa na świecie!**



*Miłość  
zmienia oblicze świata, a świat  
zorganizowany przez miłość  
zmienia nas samych.  
Anna Kamińska*

Od 4.12. do 10.12. w szkole trwała akcja **ŚWIĄTECZNE KARTKI DOBROCZYNNNE**.

Dajemy dzieciom nadzieję - stąd nazwa kartek - nadziejki. Dziękujemy za udział w akcji.



## Wielka orkiestra świętecznej pomocy:)))

„Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

Już 9 stycznia 2011 roku XIX finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Nasza szkoła jak zwykle uczestniczy w tej kampanii.

Na terenie naszej gminy i powiatu zostaną rozesłane grupy, które będą zbierały pieniądze na zakup sprzętu dla dzieci z chorobami urologicznymi i nefrologicznymi. Bądźcie z nami.

Relacja z finału już w kolejnym numerze.  
*elusial*

## ADOPCJA NA ODLEGŁOŚĆ

Nasza szkoła bierze udział w akcji "Adopcja na odległość". Każdy uczeń przeznaczają 2 zł w ciągu semestru na dziecko z Afryki. Czy to tak wiele??? Dla nas chyba nie, a dla nich bardzo wiele. Mają na utrzymanie, szkołę i wyżywienie. Apeluujemy!!!! Przekażcie te pieniążki i pomóżcie dzieciom z Afryki!!!

*elusial*

*Człowiek jest wielki nie przez to, co ma, nie przez to, kim jest, lecz przez to, czym dzieli się z innymi.*

*Jan Paweł II*

## CICHE ANIOŁY

22 października 2010 roku w Kinie Sokół w Nowym Sączu uczennice naszego gimnazjum przedstawiły efekty kilkumiesięcznej pracy wolontariackiej projektu Ciche anioły. Projekt zrealizowany został w ramach małopolskiego projektu Miec wyobraźnię miłosierdzia przygotowującego uczniów do niesienia pomocy potrzebującym. Uczennice uczestniczące w projekcie to wspaniałe młode osoby odczuwające potrzebę bezinteresownego pomagania innym. Oferujące potrzebującym swój czas, umiejętności, radość życia, dające poczucie spełnienia i satysfakcji, jak również szansę na nawiązanie nowych znajomości. (pedagog)



## 6 GRUDNIA - Dzień pełen prezentów ;)

W naszej kulturze Święty Mikołaj to doskonale wszystkim znana postać staruszką o lasce, w okularach, z długą siwą brodą, w czerwonym stroju, z workiem pełnym prezentów. Jednak kult tej postaci wiąże się z historią biskupa Miry, starożytnego miasta Licji (współczesne tereny Turcji.)

Św. Mikołaj urodził się ok. 270 roku w Patarze. Zasłynął jako człowiek o dobrym sercu, zadziwiał swoją serdecznością i życzliwością wobec innych. Legendy głoszą, że otrzymał spory majątek po rodzicach, którym podzielił się z ubogimi. Był człowiekiem pobożnym i miłosiernym.

Został biskupem Miry z woli mieszkańców tego miasta. Zmarł w połowie IV wieku. Po jego śmierci entuzjastycznie oddawano mu cześć. W czasach, gdy Arabowie opanowali miasto, włoskim kupcom udało się wykraść relikwie zmarłego biskupa i przewieźć do Bari w Włoszech.



### HISTORIA POSTACI ŚW.

Święty Mikołaj zasłynął jako biskup potrzebujących. Biednym ofiarował pomoc materialną, a pokrzywdzonym wsparcie duchowe. 6 grudnia Kościół Katolicki wspomina Św. Mikołaja biskupa z Miry, jest on czczony jako patron rybaków, marynarzy, dzieci, panien i więźniów.

### <<< MIKOŁAJ W IC

Z racji swoich dobrych uczynków popularność tego świętego nie zanika do tej pory, co roku ludzie przebiegają się na jego cześć, by móc obdarować prezentami najbliższych, a zwłaszcza dzieci. Oby ta tradycja tkwiła w nas, jak najdłużej, bo nie ma nic piękniejszego, niż sprawianie radości i niespodzianek drugiemu człowiekowi.

Źródło: <http://swiety-mikolaj.com/>

### MODA I URODA

#### Modne kolory w sezonie jesiennozimowym

Tej zimy w modzie królują chłodne odcienie szarości i odcienie niebieskiego np. granat. Zadomowiły się też fiolety, czerwienie rubinowe oraz zszarzałe róże. Wśród najmodniejszych propozycji są również lakiery w nasyconych barwach fioletowych i smaragdowych.

*natalka11*

### Dzieci, dzieci mikołaj już do was leci!

#### UŚMIECHNIJ SIĘ!

Przed świętami św. Mikołaj rozdaje prezenty na ulicy. Jasio po otrzymaniu jednego z nich mówi:

- Święty Mikołaju, dziękuję ci za prezent.
- Głupstwo - odpowiada święty Mikołaj.
- Nie masz mi za co dziękować.
- Wiem, ale mama mi kazała.



### MIKOŁAJ W NASZJ SZKOLE

#### UŚMIECHNIJ SIĘ!

Dwóch chłopców spędza noc przed wigilią u dziadków. Przed pójściem spać, klękają przed łózkami i modlą się, a jeden z nich ile sił w płucach woła głośno:

- Modłę się o nowy rowerek, modłę się o nowe żołnierzyki, modłę się o nowy odtwarzacz dvd...

Starszy brat pochylił się i szturchnął go mówiąc:

- Dlaczego tak krzyczysz? Bóg nie jest głuchy.

Na to chłopiec: - Nie, ale babcia jest.





## PIERNICZKI ŚWIĄTECZNE

SKŁADNIKI: 1/2 kg mąki, 40 dag miodu, szklanka cukru, 1/4 kostki margaryny, 2 jajka, 1 łyżeczka sody oczyszczonej, przyprawa do pierników

### PRZYROWANIE

Do garnka wlewamy miód, cukier, przyprawy i podgrzewamy razem aż cukier całkiem się rozpuści. Dodajemy margarynę, dokładnie mieszamy i pozostawiamy do lekkiego wystygnięcia (tak by ciasto dało się zagniatą).

Gdy nasza masa miodowa ma już dobrą temperaturę dodajemy przesianą mąkę i sodę oczyszczoną oraz jajka. Ciasto piernikowe dobrze wyrabiamy i bierzemy się za wycinanie i formowanie samych pierniczek. Na oprószonej mąką stolnicy rozwałkujemy kawałek ciasta na grubość około 1/2 cm.

Foremkami do ciastek, szklanką lub nożykiem wycinamy różnokształtne pierniczki i układamy na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Zanim włożymy pierniczki do piekarnika, możemy niektóre z nich posmarować białkiem od jajka i ozdobić kolorową posypką. Część pierniczek warto zostawić bez posypki, aby po upieczeniu móc pomalować je pisakami do ciasta, albo ozdobić lukrem. Pierniczki pieczemy w temperaturze 200C przez około 10 minut. Nasze korzenne pierniczki najlepsze będą po około 2-3 dniach, kiedy skruszeją.



**KUTIA** SKŁADNIKI: \* 1 szklanka ziaren pszenicy, \* 1 szklanka maku, \* 1/2 szklanki cukru pudru (lub do smaku), \* aromat migdałowy, \* 4 łyżki miodu, \* 5 dag rodzynek, \* 5 dag migdałów, \* 1/2 szklanki słodkiej śmietanki

**PRZYGOTOWANIE**  
Pszenicę oczyścić, zalać na noc wrzącą wodą. Następnego dnia zagotować, odcedzić, zalać świeżą wodą i gotować do miękkości (3 - 4 godziny). Znow odcedzić. Mak opłukać, sparzyć, odsączyć i zmielić w maszynce z gęstym sitkiem. Połączyć z odcedzoną pszenicą, z rozpuszczonym i podgrzanym miodem oraz z cukrem pudrem i aromatem migdałowym. Dodać posiekane bakalie. Wymieszać i wstawić na kilka godzin do lodówki. Podawać ze śmietanką w oddzielnym dzbanusku. Można też śmietankę wymieszać z kutią jeszcze przed włożeniem do lodówki.

*Ma się dar boży zmarnować,  
lepiej zjeść i odchorować .*

### UŚMIECHNIJ SIĘ!

Fąfara tłumaczy pięcioletniemu Jasiowi:  
- Jesteś już dostatecznie duży aby wiedzieć, że nie ma żadnego świętego Mikołaja. To ja dawałem ci prezenty.  
- Wiem, wiem! Bocian to także ty.

*Dobra gospodyni dom wesołym czyni.  
Przysłowie polskie*

### Lecznicza jemiola na Święta

Gałązki jemioli zbierane w grudniu i styczniu leczą epilepsję, zaburzenia w obiegu krwi, schorzenia skóry, odmrożenia. Pamiętajmy jednak, aby usunąć białe jagody, które są trujące.

*Glód jest najlepszym kucharzem.  
Sokrates*

Magicznie za to działają te jagody, gdy stojąc pod jemiolą wypowiemy życzenie, zrywając przy tym jedną z nich. Bezkarne też można się pod jemiolą całować i przynosi to szczęście zakochanym, zwyczaj ten przywędrował do nas z Anglii, gdzie znany był już w XVII wieku.



## BARSZCZ CZERWONY

### SKŁADNIKI:

-0.5 l kwasu buraczanego  
-1 kg buraków  
-10 dag suszonych grzybów  
warzywa(seler, pietruszka, marchewka, cebula, czosnek), sól, pieprz, cukier

### PRZYGOTOWANIE

Kilka dni wcześniej (można nawet dwa tygodnie) przygotować kwas buraczany wyszorowane buraki obrać i pokroić w cienkie plastry, wrzucić do słoja lub kamiennego garnka, zalać przegotowaną ciepłą wodą (ok. 2 litry), dodać kawałek razowego chleba ze skórka i kilka ząbków czosnku. Odstawić w ciepłym miejscu. Po kilku dniach zlać do butelek i szczelnie zamknąć. Przygotowanie barszczu  
Obrane jarzyny wraz z grzybami, czosnkiem i przyprawami gotujemy w garnku z wodą. Po około 20 minutach gotowania dodajemy pokrojone w plastry buraki (wcześniej wyszorowane i obrane). Gotujemy kolejne 20 minut. Na koniec dodajemy przyprawy i zostawiamy barszcz na jakąś godzinę w spokoju aby smaki dobrze się wymieszały. Następnie cedzimy barszcz, dodajemy kwas buraczany i przyprawiamy do smaku. Czysty barszcz podajemy z uszkami, fasolką Jaś".

ŻYCZYMY  
UDANEGO GOTOWANIA!

SMACZNEGO ;)  
*ewelina1*

## KOMPOT Z SUSZU

### SKŁADNIKI:

-25 dag suszonych owoców(gruszki, jabłka, śliwki)  
-10 dag cukru, 1 l wody, 1 cytryna

### PRZYGOTOWANIE

Suszone owoce płuczemy i zalewamy zimną wodą. Tak przygotowane owoce odstawiamy na kilka godzin. Następnie owoce odczyszczone pozostawiamy wodę w której były moczone.

Wywar z suszu gotujemy 5 minut z dodatkiem cukru. Pod koniec dodajemy owoce i gotujemy jeszcze ok. 20 minut. Kompot podajemy z plasterkami sparzonej cytryny.



# I ZNOWU MY!!!

Członkowie Szkolnego Koła Krajoznawczo-Turystycznego, działającego przy naszej szkole, świętowali wiele sukcesów i to w kilku kategoriach:

1. Trzecie Grand Prix w historii Festiwalu Piosenki Turystycznej.
2. Pierwsze miejsce zespołu Experiment i Experiment Junior w kategorii szkół gimnazjalnych.
3. Drugie i trzecie miejsce duetów: Sabina Skoczeń i Damian Owsianka oraz Klaudia Zielińska i Konrad Szczygiel.
4. Nagrodę publiczności, którą otrzymał Maciej Hejmej.
5. Nagrodę Jury przyznaną Ewelinie Piszczek.



A w sobotę, a w sobotę  
Wezmę plecak i gitarę.  
Znów przywitam góry, las  
I rajdową starą wiarę  
*Piosenka turystyczna w starym stylu*

Najlepsi z najlepszych,  
czyli wywiad  
z wokalistkami zespołu  
Experiment !!!

Tegoroczny sukces ma tym większe znaczenie iż, przyznana trzeci raz z kolei, nagroda Grand Prix Powiatowego Festiwalu Piosenki turystycznej zagwarantowała nam zatrzymanie przechodniego- jak do tej pory-

W środę 17. listopada w sali GOK odbył się XVII Konkurs Piosenki Turystycznej. Rywalizacja konkursu przebiegała w czterech etapach 1- szkoły podstawowe, 2- szkoły gimnazjalne, 3- szkoły średnie i 4- soliści i duety. Jury dla zwycięzców poszczególnych kategorii przewidziało cenne nagrody jednak Grand Prix, czyli przywilej organizowania następnego konkursu oraz puchar zdobywał jeden zespół. Na początku imprezy głos zabrali członkowie komisji oraz wójt p. Stanisław Łatka. Wszyscy z niecierpliwością czekali na występy uczestników. Podczas prezentowania się, publiczność świetnie się bawiła, jednak kiedy na scenę wszedł zespół Experiment zabawa rozkręciła się na MAXa.

Po znakomitym występie nagrodzonym gorącymi brawami udało nam się przeprowadzić wywiad z wokalistkami zespołu

R. Długo przygotowywaliście się do tego konkursu?  
W. Hmm.. Jakies półtora miesiąca temu rozpoczęliśmy solidne próby  
R. Który raz bierzecie w nim udział?  
W. Pierwszy raz, z tego względu, że jesteśmy w pierwszej klasie. Ale nasza szkoła bierze w nim udział po raz trzeci.

R. Czy stresowaliście się przed występem, czy raczej podeszłyście do niego na luzie?  
W. Na początku to denerwowałyśmy się, ale jak już wyszłyśmy na scenę, to stres zniknął.

R. Co sądzicie o występach waszych rywali?  
W. Naprawdę zaskoczyły nas występy naszych przeciwników, były naprawdę dobre i podobały nam się.  
R. Spodziewacie się wygranej? Jak myślicie, kto otrzyma nagrodę publiczności?  
W. Trudno w tym momencie to ocenić, wszyscy byli naprawdę dobrzy. Naszym faworytem jest Maciek Hejmej, który gra w naszym zespole na skrzypcach.  
R. Trzymamy za was kciuki. Pozostaje nam tylko życzyć sukcesu.  
Na koniec imprezy ogłoszono wyniki. Nasz zespół wygrał Grand Prix.





# SPORT W SZKOLE

## O wizycie Pawła Zygmunta mistrza olimpijskiego w łyżwiarstwie szybkim w naszej szkole.

### I TY MOŻESZ ZOSTAĆ OLIMPIJCZYKIEM!

Sportowiec opowiedział uczniom o historii igrzysk. Przypomnił najważniejsze daty, czyli 776r. p.n.e - I Igrzyska Olimpijskie w Grecji, 1896r. - I Igrzyska Olimpijskie ery nowożytnej. Mówił o symbolach olimpijskich fladze i ogniu olimpijskim. Flaga z pięcioma różnokolorowymi przecinającymi się kołami, symbolizuje różnorodność, jak i jedność ludzi zamieszkujących Ziemię. Poszczególne kolory to kontynenty: niebieski Europa, czarny Afryka, czerwony Ameryka, żółty Azja i zielony Australia. Nasz gość przybliżył również sylwetkę Haliny Konopackiej, która dla niego stanowiła wzór sportowca. Była polską lekkoatletką, pierwszą polską złotą medalistką olimpijską (w rzucie dyskiem). Podobnie jak sport, Konopacką pochłaniało pisanie wierszy i malarstwo. Żyła i pracowała zgodnie z ideałem wychowania w starożytnej Grecji Kalos Kagathos była człowiekiem silnym i wytrzymałym, ale również wrażliwym na piękno, mądrym, cierpliwym i pokornym.



Człowiekiem, dla którego zasady moralne: honor, odpowiedzialność za czyny i uczciwość są bardzo ważne w życiu. Sportowiec przybliżył nam sylwetki innych, ważnych sportowców: Adama Królikiewicza pierwszego medalistę igrzysk w Paryżu 1924r., Wojciecha Fortunę skoczka narciarskiego, który jako pierwszy zdobył dla Polski złoty medal igrzysk zimowych w Montrealu.

Po części wstępnej Paweł Zygmunt wybrał 11 uczniów, którzy najpierw odpowiedzieli na pytania związane z historią igrzysk olimpijskich, a potem mieli szansę wygrania telefonu



komórkowego. Pani Dyrektor Krystyna Dąbrowska wylosowała jednego spośród nich. Okazało się, że szczęśliwcem jest Józef Zieliński z III d, który (nawiasem mówiąc) słynie w naszej szkole i nie tylko, z dobrych wyników sportowych (biegi). Dodatkowo szkoła otrzymała od organizatorów drukarkę. Na koniec wszyscy ustawiliśmy się w kolejce po autograf olimpijczyka. Monika Lech, Anita Pawłowska, Natalia Maciusek (IIIB)

## Nasze sukcesy sportowe w ostatnim czasie

1. Turniej Orlika  
kl. 1 a dziewczyny 1 miejsce  
etap powiatowy 3 miejsce  
kl. 1 b chłopcy 1 miejsce  
etap powiatowy 2 miejsce
2. Powiatowy etap biegów przełajowych  
Anna Bodziony 5 miejsce  
Rafał Kaszuba 6 miejsce  
Józef Zieliński 4 miejsce
3. Piłka nożna halowa w Brzeznej



## JESTEŚMY Z WAS DUMNI I CZEKAMY NA KOLEJNE TRYUMFY

2 miejsce dziewczyny i chłopcy

4. X Niepodległościowy bieg przełajowy w Starym Sączu

Józef Zieliński 1 miejsce indywidualnie  
+ stypendium 1000 zł od Zygmunta Berdychowskiego

1 miejsce drużynowo

GRATULUJEMY!!!  
monikawer



# JAK SMAKUJE SUKCES?

**Zostań Olimpijczykiem to spektakularna akcja edukacyjna, której głównym założeniem jest oddziaływanie poprzez autorytety gwiazd sportu, ludzi wybitnych, na budowanie wysokiej samooceny wśród dzieci i młodzieży oraz popularyzacja sportu i idei olimpijskiej .**

Paweł Zygmunt jest łyżwiarzem szybkim. Na swoim koncie ma wiele sukcesów, zarówno w kraju jak i na arenie międzynarodowej. Reprezentował Polskę na igrzyskach w Lillehammer, Nagano, Salt Lake City oraz Turynie.

Jest 40-krotnym mistrzem Polski na dystansach 3000 m, 5000 m, 10 000 m i w wieloboju. Zdobył srebrny medal na Mistrzostwach Europy w Eufracie oraz brązowy na Mistrzostwach Świata.  
<http://www.zostanolimpijczykiem.pl/>



**Wywiad z olimpijczykiem -**

*Życie ludzkie to jakby olbrzymie zawody sportowe, których jesteśmy zarówno uczestnikami, jak i widzami.  
Antoni Gołubiew*

**>>>SPORT<<<**

*Każdy rodzaj sportu niesie ze sobą bogaty skarb wartości. Cwiczenie uwagi, kształcenie woli, wytrwałości, odpowiedzialności, znoszenie trudu i niewygód, duch wyrzeczenia i solidarności, wierność obowiązkowi to wszystko należy do cnot sportowca.*

8ego listopada 2010 roku w naszej szkole gościliśmy mistrza olimpijskiego w łyżwiarstwie szybkim Pawła

Przeprowadziliśmy z nim krótki wywiad, opowiedział nam o swojej drodze do sukcesu.

Zuzia Golonka: Dzień Dobry, jesteśmy reporterkami ze szkolnej gazetki KING. Czy mogłybyśmy zadać kilka pytań, dotyczących pana kariery sportowej?

Paweł Zygmunt: Oczywiście, mogłybyście zadać nawet więcej niż kilka pytań.

Ela Ligas: Kim pan chciał być, zanim został pan sportowcem?

PZ: Od zawsze chciałem zostać sportowcem - zwłaszcza, że cała moja rodzina była związana ze sportem. Mój tato, moi wujkowie i dziadek, wszyscy byli narciarzami. Ja przed swoją karierą łyżwiarską byłem skoczkiem narciarskim. Do 15 roku życia skakałem na nartach i właściwie przez przypadek zostałem łyżwiarzem, idąc do szkoły mistrzostwa sportowego w Zakopanem. Tam zostałem przekwalifikowany na łyżwiarza, będąc już biegaczem narciarskim. Trenowałem także taką konkurencję jak „kombinacja norweska”.

ZG: Czy każda z olimpiad była dla pana inna?

PZ: Każde igrzyska olimpijskie są inne. Oczywiście najbardziej dla mnie znaczące są moje pierwsze: w Lillehammer w 1994 roku. Były to jedno z ostatnich zawodów, które odbywały się w tak spokojnej i miłej atmosferze.

EL: Która z nagród była dla pana najbardziej satysfakcjonująca?



PZ: Mistrzostwa świata w Holandii, gdzie zdobyłem medal brązowy przy 20 tys. holenderskich kibiców, kiedy pokonałem mistrza olimpijskiego Barta Veldkampa w biegu na 10 km oraz Mistrzostwa Europy w Eufracie, gdzie zdobyłem srebrny medal i Mistrzostwa Świata, w czasie których zdobyłem medal brązowy.

ZG: To wspaniałe osiągnięcia, kto pana wspierał w tej ciężkiej pracy, jaką jest droga do sukcesu?

PZ: Tak, wspierała mnie zawsze rodzina: szczególnie żona, która była również moim menadżerem praktycznie od początku kariery sportowej. Jest ona także moim psychologiem. Dopinguje mnie do nieustannej walki i pracy.

EL: Jakie było pana największe marzenie z dzieciństwa?

PZ: Chciałem być pilotem myśliwca.

ZG: Czy ma pan jakieś inne hobby oprócz łyżwiarstwa?

PZ: Tak, śpiewam operowo (!)

EL: Jakie ma pan plany na przyszłość?

PZ: Planuję? Pracuję nad tym, żeby być ZBAWIONYM

Dziękujemy za udzielenie wywiadu, życzymy dalszego spełniania marzeń i czerpania satysfakcji z tego, co Pan robi. Wywiad przeprowadziła Elżbieta Ligas i Zuzanna Golonka (1a)





# WELCOME TO THE ENGLISH ZONE

Every year in December people celebrate the birthday of Jesus Christ. That is why we call this time of year 'Christmas' - we celebrate the 'Mass', or church service, for Christ. Christmas is celebrated on the 25th December, with a Christmas dinner at midday for the whole family. There are lots of Christmas traditions in Britain. For example...

Cards, trees, mistletoe, carols

People around the world send Christmas cards to their friends, family and sometimes to working associates and neighbours. The first Christmas cards began in Britain in 1846. People also buy Christmas trees. Traditionally they decorate their trees themselves with coloured lights, baubles, nuts, sweets, cakes, tinsel and small ornaments which

Most people also put up other decorations around the house. These most commonly consist of lights arranged in the shape of seasonal motifs. An older tradition is Christmas mistletoe. People put a piece of this green plant with its white berries over a door. Mistletoe brings good luck, people say.



Its beginning to look a lot like CHRISTMAS!!!  
by Monika Laciuga

Christmas carols are sung in churches and schools, often at special concerts. Sometimes groups of singers go from house to house collecting money and singing traditional Christmas songs and carols.

So this is Christmas

associate /sit/  
współpracowniczka  
bauble /b:bl/ - bombka  
tinsel /tnsl/ - jemiola  
branch /br:nt/ - gałąź  
mistletoe /mslt/ - jemiola  
berry /beri/ - jagoda  
carol /krl/ - kolęda  
collect /klekt/ money zbierać  
pieniądze

FIND A WORD (associated with Christmas)  
No prizes, just for fun!

So this is Christmas

The words lie along, up, down. The words can run forwards or backwards.

L E S N I T O Q S V D J  
L O Z E Z N D G H Q R F  
M B T I V Q W S E P J E  
T O O J V M U D P T R L  
S T O C K I N G H K W B  
D E U R S S S K E P G U  
A G K A Y T Y L R Q L A  
Z P C C X L V L D E O B  
B C Q K T E D O N K E Y  
L B G E C T A N G E L E  
T X C R L O P M T R E B

It's the time of the  
year to wish you  
a Merry Christmas  
and a happy New  
Year!



XMAS CANDLE DONKEY SHEPHERD CRACKER BAUBLE STOCKING ANGEL MISTLETOE TINSEL

On Christmas Day families eat Christmas Dinner. The traditional menu consists of stuffed roast turkey or goose with roast potatoes and other vegetables (including Brussels sprouts and carrots). There are sausages and bacon too.

Other popular food is Christmas pudding, a very sweet dish made of dried fruits which is doused in brandy.





# Fr Deutschfreunde

## ŻYCZENIA BOŻONARODZENIOWE

Frohes Fest!

Frohe Weihnachten!

Ein schnes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr wnscht...

Einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

Die Besten Wnsche zum Neuen Jahr sendet...

### Weihnachtslieder- kolędy

Są nieodłącznym elementem Bożego Narodzenia. Najślynniejszą kolędą świata jest "Cicha Noc" ("Stille Nacht") skomponowana w małej austriackiej wiosce Oberndorf przez organistę tamtejszego kościoła Franz Grubera w 1818 roku. Słowa do kolędy ułożył wikary parafii św. Mikołaja- Josef Mohr.

### STILLE NACHT

1. Stille Nacht! Heilige Nacht!  
Alles schlft; einsam wacht  
Nur das traute heilige Paar.  
Holder Knab im lockigten Haar,  
Schlafe in himmlischer Ruh!  
Schlafe in himmlischer Ruh!

2. Stille Nacht! Heilige Nacht!  
Gottes Sohn! O wie lacht  
Lieb aus deinem gttlichen Mund,  
Da schlt uns die rettende Stund.  
Jesus in deiner Geburt!  
Jesus in deiner Geburt!

3. Stille Nacht! Heilige Nacht!  
Die der Welt Heil gebracht,  
Aus des Himmels goldenen Hhn  
Uns der Gnaden Flle lt sehn  
Jesum in Menschengestalt,  
Jesum in Menschengestalt



### Poszukaj 7 słów do tematu Advent und Weihnachten!

E	H	J	P	N	G	A	N	N	
Z	L	P	R	N	Q	L	Z	I	K
R	G	A	N	S	F	O	E	J	E
E	G	T	H	F	Y	W	L	H	K
K	G	E	S	C	H	E	N	K	A
L	N	L	Q	N	L	D	A	B	
C	E	R	L	K	R	I	P	P	E
U	P	G	E	A	D	Z	I	I	H
Q	H	B	N	T	N	Y	Q	H	W

## Jak się uczyć ?

1. Nauka słówek - najlepiej ułożyć rymowankę, skojarzyć je sobie z czymś lub też ułożyć krótką bajkę. Rymowanka sprawdza się najlepiej, bo w razie zapomnienia jakiegoś słówka szybko je sobie przypomnimy, bo będzie nam go "brakowało".

2. Rób jak najwięcej notatek, używaj kolorów, podkreślaj kluczowe słowa,

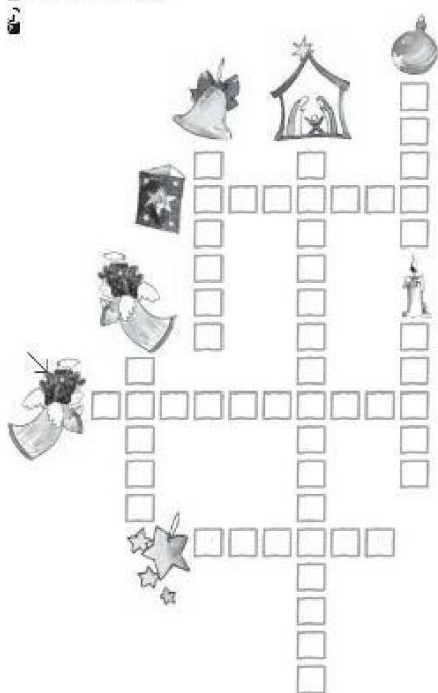
3. Rób wykresy, strzałki, również używaj kolorów rozwiązanie działania z tym wzorem.

4. Nauka matematyki, chemii, fizyki - wypisuj wzory, a pod każdym z nich

## DOBRE RADY...

5. Dla ciekawostki - przy pisaniu ściąg również się uczysz i czasem ta ściąg nie jest Ci w ogóle potrzebna, gdyż wszystko już pamiętasz :)

### Rozwiąż krzyżówkę.



## CIEKAWOSTKI - TO POWINIENEŚ

**Facebook** jest to serwis społecznościowy, w ramach którego zarejestrowani użytkownicy mogą tworzyć sieci i grupy, dzielić się wiadomościami i zdjęciami oraz korzystać z aplikacji, będących własnością Facebook. Projekt został uruchomiony 4 lutego 2004 w Harvard i był początkowo przeznaczony przede wszystkim dla uczniów szkół średnich i studentów szkół wyższych (college'ów, uniwersytetów). Jego głównym autorem jest Mark Zuckerberg. Serwis zatrudnia ok. 1000 pracowników. Jego przychody wynoszą 15 mln USD (dolarów amerykańskich)

## UŚMIECHNIJ SIĘ!

Jasio pisze list do świętego Mikołaja:  
- "Chciałbym narty, łyżwy, sanki i grypę na zakończenie ferii świątecznych".

Zuckerberg, jako student Uniwersytetu Harvarda, 4 lutego 2004 stworzył wraz z grupą studentów serwis społecznościowy online TheFacebook, w ramach którego zarejestrowani użytkownicy mogą odszukiwać i kontynuować szkolne znajomości oraz dzielić się wiadomościami i zdjęciami. Utworzenie kodu źródłowego strony zajęło mu 2 tygodnie. Serwis bardzo szybko uzyskał ogromne zainteresowanie wśród studentów i osiągnął sukces na Harvardzie. Presja zalogowania się i sprawdzenia informacji dotyczących znajomych, obejrzenia ich najnowszych zdjęć oraz porównania wyników gier, czy testów, jest tak silna, że zapominają oni o innych obowiązkach.

źródło <http://pl.wikipedia.org/wiki/Facebook>  
ewelina1



