

Dwumiesięcznik uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 Cieszynie



Co u nas???

"O dzwonku szkolnym"

Oj dzwonku, dzwonku...
Dzwoneczku szkolny!
Jesteś przekorny,
Jesteś swawolny!
Czasem ratujesz,
A czasem gubisz...
No, i zabawie
Przeszkodzić lubisz.

Dziś mam zadanie.
Wszystko rozumiem!
Ale tak prędko
Zliczyć nie umiem.
Wszystko to zrobię,
Ładnie przepiszę,
Tylko Cię, dzwonku,
Błagam o ciszę.
Nie dzwoń, dzwoneczku, nie...

Stefania Szuchowa

Drodzy Czytelnicy!!!

Witamy Was serdecznie po wakacyjnej przerwie! Mamy nadzieję, że dobrze rozpoczęliście nowy rok szkolny, a przede wszystkim liczymy, że znowu będziecie dotrzymywać nam towarzystwa :) Przecież gazetkę tworzymy dla WAS :) I, co ważne, w tym roku szkolnym w nowym składzie, z którym możecie się bliżej zapoznać w tym numerze. Życzymy Wam zatem miłej lektury i samych sukcesów w szkole!

Redakcja

Na czele Samorządu Uczniowskiego...

W tym roku szkolnym przewodniczącą Samorządu Uczniowskiego została Wiktoria Bartek z klasy 6a. Jakie są jej plany i co zamierza zrobić, by ubarwić życie uczniom? Sprawdźcie :)

Cieszysz się ze zwycięstwach w wyborach?

Bardzo się cieszę, chociaż wiedziałam, że nawet jak nie wygram, to będę zastępcą, ale jest to jednak coś innego. Dlatego bardzo dziękuję za wszystkie oddane na mnie głosy.

Jak się czujesz roli przewodniczącej?

W roli przewodniczącej szkoły czuję się trochę dziwnie. Jest to dla mnie nowa sytuacja i pomimo tego, że byłam przewodniczącą klasy, to jednak teraz co innego.

Co planujesz zrobić w tym roku szkolnym?

W tym roku szkolnym mam zamiar zrobić nocowanie w szkole, ale także różne konkursy fotograficzne.

Skąd przyszedł ci pomysł na nocowanie w szkole?

Na ten pomysł wpadł ktoś z mojej klasy podczas GDDW.

Wszyscy się śmiali, że to się nie uda, a ja pomyślałam, że może być inaczej.

Dlaczego zdecydowałaś się na kandydowanie w wyborach?

Zdecydowałam się na kandydowanie, ponieważ wierzę, że mogę zrobić wiele dla naszej szkoły i uczniów.

Dziękujemy za rozmowę i życzymy powodzenia!

Rozmawiały: Julia Iskrzycka i Laura Kłębek

W naszej redakcji :)

Drodzy Czytelnicy! Trzymacie w ręku pierwszy tegoroczny numer naszego pisma. Zapewne nie wiecie, że jest to dzieło uczniów, którzy we wrześniu stworzyli "nową" redakcję. Dlatego chcemy Wam się przedstawić, byście wiedzieli, kto w tym roku zyskał zaszczytne miano Redaktora Trójki.

Amelia Zawada, 5c: Bardzo lubię czytać książki.

Julka Iskrzycka, 5c: Uwielbiam pływać.

Laura Kłębek, 5c: Moją pasją jest sport.

Magda Nowak, 5c: Lubię pływać i uwielbiam sport.

Weronika Cieślar, 5c: Lubię siatkówkę i taniec.

Lila Kistowska, 5c: Lubię spędzać czas przy różnych grach.

Michalina Łomozik, 6b: Lubię jeździć na rolkach.

Łucja Kępińska, 6b: Interesuję się tańcem i śpiewem.

Wiktoria Kempny, 6b: Moją pasją jest jazda konna.

Opiekunem redakcji jest pani Julia Lipińska.

Co z tymi sklepikami???

Według rozporządzenia Ministra Zdrowia od 1 września w sklepikach szkolnych może znajdować się tylko zdrowa żywność. Czy uczniów szkół da się przekonać do tego, by się zdrowo odżywiali? Dyrektorzy szkół obawiali się, że wiele sklepików nie przetrzyma żywnościowej rewolucji. Tymczasem wiele działa. W naszej szkole sklepik został zlikwidowany.

Co zniknęło ze sklepików szkolnych?

Chipsy, cukierki, napoje gazowane, drożdżówki, ciastka, batoniki.

Zobaczcie, co sądzą na ten temat uczniowie naszej szkoły?

"Uważam, że zamknięcie sklepiku szkolnego było głupim pomysłem, ponieważ nie możemy teraz sprzedawać". Gosia Górecka, 6c

„Według mnie był to dobry pomysł, bo coraz więcej dzieci choruje na otyłość i ma próchnicę.”

„Myślę, że szkoda, że zamknęli sklepik, bo bezpieczniej by było, żeby uczniowie nie biegali do pobliskich sklepów”.

„Uważam, że zamknięcie sklepiku było złym pomysłem, ponieważ nie mamy gdzie kupować sobie jedzenia, gdy go przy sobie nie mamy”.

„Sądzę, że zamknięcie sklepiku było złym pomysłem, bo jak zabraknie mi picia, to nie mam gdzie go kupić, a nie mogę wyjść do sklepu poza teren szkoły”.

Marysia Tomiczek, 3b

„Uważam, że dobrze, że zamknęli sklepik, ponieważ było tam za dużo słodczy. Trzeba uczyć pierwszoklasistów, aby ich nie jedli, bo są niezdrowe.”

- Julia Gorczyca 5c

„Moim zdaniem powinni zostawić sklepik, ponieważ dużo osób w szkole nie nosi drugiego śniadania i można by było sobie kupić bułkę i batonika.”

- Julia Łuczak 6c

„Moim zdaniem był to zły pomysł, ponieważ niektóre dzieci z naszej szkoły lubią zdrowo się odżywiać i gdyby zapomniały jedzenia, to mogłyby kupić sobie bułkę i wodę. W sklepiku mogłaby być też zdrowa sałatka.”

Jak widzicie, zdania są podzielone.

Jesteśmy jednak przekonani, że wszyscy zgodzicie się co do jednego: warto postawić na zdrowe odżywianie i wyeliminować z diety nadmiar słodczy, czipsów i niezdrowych przekąsek. Jeśli nie macie pomysłu, czym je zastąpić, na następnej stronie zamieszczamy dwie propozycje na zdrowe drugie śniadanie. Smacznego!!

Tekst: Łucja Kępińska, Michalina Łomozik



Przepis na zdrowe i dietetyczne ciasteczka.

Składniki:

1 duże jabłko lub 2 małe
¾ szklanki płatków owsianych
1 jajko
1 łyżeczka miodu
1 łyżka oleju roślinnego
1 łyżeczka cynamonu

Sposób przygotowania:

Jajko wbijam do miski i roztrzepuję widelcem. Jabłko obieram ze skórki i ścieram na tarce o grubych oczkach, dodaję miód i olej, płatki owsiane oraz cynamon, całość ponownie mieszam i zostawiam pod przykryciem na ok. 15 minut, aby płatki napęczniały. Piekarnik nagrzewam do 180 stopni C, na blachę wyłożoną papierem do pieczenia wykładam łyżką niewielkie porcje ciasta i formuję płaskie ciasteczka. Ciastka piekę przez ok. 12-15 minut, aż będą złociste, następnie delikatnie zsuwam je na ruszt i pozostawiam do całkowitego ostygnięcia.

Przepis na zdrowe kanapki do szkoły.

Składniki:

-masło
-chleb pełnoziarnisty
-sałata
-pomidor
-rzodkiewka
-ogórek
-ser

Jak to przygotować?

Chleb posmaruj masłem. Następnie umyj warzywa i je pokrój razem z serem w plasterki. Na chlebie ułóż plastry sera, na ser sałatę i pomidora, a pozostałe warzywa na górę. Całość przykryj suchą kromką chleba.

SMACZNEGO!
Lilianna i Amelia

Co nas czeka w nadchodzących tygodniach?

30 października-Dzień Noszenia Spódnicy

5 listopada-Dzień Postaci z Bajek
13 listopada-Dzień Placków Ziemniaczanych
16 listopada-Dzień Tolerancji

17 grudnia-Dzień Czarnego Kota
19 grudnia-Dzień Toalet
21 grudnia-Dzień Telewizji
25 grudnia-Dzień Pluszowego Misia
28 grudnia-Dzień Pocałunku

Opracowały: Weronika Cieślak, Laura Kłębek