

Andrzeju, Andrzeju, Panien Dobrodzieju!

Tradycje andrzejkowe

Wierzono, że w wigilie świętego Andrzeja, 29 listopada, duchy przodków, podobnie jak w noc świętojańska, wracają na ziemię i odsłaniają tajemnice - w noc Andrzejkową matrymonialne.

Najbardziej rozpowszechnioną wróżbą było lanie na wodę roztopionego wosku przez ucha od klucza, a następnie odczytywanie kształtów zastygniętego wosku, najlepiej z cienia rzucanego na oświetloną ścianę. I tak : anioł oznaczał szczęście, gwiazda - powodzenie, kwiat - smutek, orzeł - osiągnięcie zamierzonych celów, a serce - wielką miłość.

cd na str. 2

Jak ustrzec się przeziębienia i grypy?

Tradycyjnie jesień i zima, to okres wzmożonych zachorowań na wszelkie rodzaje infekcji górnych dróg oddechowych. Spośród nich najczęstsze, to zwykłe przeziębienia i grypa. Należy pamiętać, że lepiej zapobiegać niż leczyć. Dlatego warto robić wszystko, by ryzyko zachorowania zmniejszyć do minimum.

szczegóły na str. 2

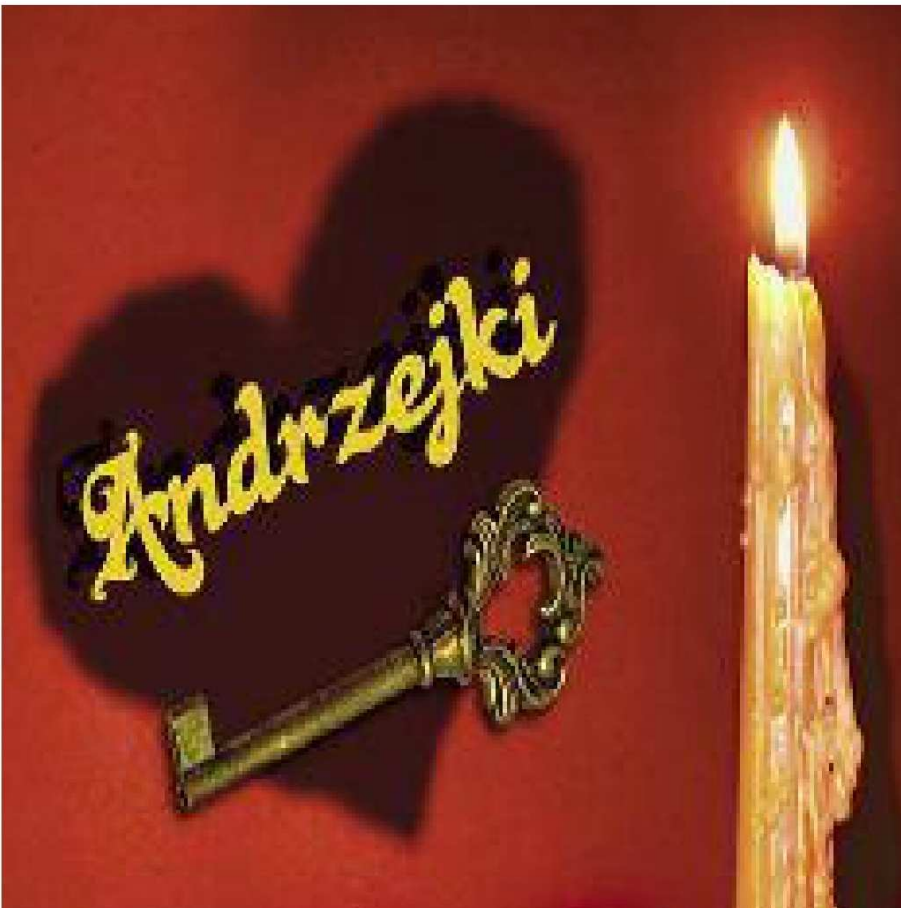
Sportowa dwunastka

Dnia 6 października 2010r. na Bugaju odbyły się Przełajowe Biegi Sztafetowe. Reprezentanci naszej "dwunastki" okazali się najlepsi zarówno w sztafecie dziewcząt, jak i chłopców. Dziewczęta przewagę utrzymywały przez cały dystans, u chłopców walka trwała do ostatniej sekundy.

cd. str. 5

Horoskop szkolny

czytaj str. 7



Jesienne inspiracje

W celu promowania twórczości dziecięcej oraz rozwijania wyobraźni i inwencji twórczej, dzieci z klas III z koła literackiego działającego w naszej szkole, przedstawiły dla swoich koleżanek i kolegów impresje jesienne w postaci wierszy i tekstów literackich.

szczegóły na str. 6

Moja nowa Pani

W roku szkolnym 2010/2011 do grona naszych nauczycieli dołączyły nowe panie: p. Magdalena Błada, p. Dorota Cieślik, p. Magdalena dzwonnik, p. Ewelina Kowalska oraz p. Karina Sparczyńska. Poznaj wypowiedzi uczniów na temat swojej Nowej Pani

czytaj str. 3

DONOSICIEL SZKOLNY

Andrzeju, Andrzeju, Panien Dobrodzieju!

Dziewczyny przywiązywały również dużą wagę do snów w nocy z 29 na 30 listopada, które miały być prorocze. Chłopcy podobne wróżby odprawiali na świętą

Katarzynę - 24 listopada. Wg przysłowia, że w "święto Katarzyny są pod poduszką dziewczyny", ale potem zwyczaj urządzania Katarzynek poszedł w zapomnienie i łącznie urządzano Andrzejki.

Andrzejkowe wróżby.

Buty

Aby dowiedzieć się, która z grona wróżących wyjdzie pierwsza za mąż, należy buty z lewej nogi ustawić rzędem w kącie pokoju. Ostatni w kolejce



przestawiany jest na początek i właścicielka buta, który pierwszy dotknie progu lub wyjdzie za drzwi, jako pierwsza wyjdzie za mąż.

Szpilki

7 lub 13 szpilek włożyć do kubka, potrząsnąć i wysypać na stół przykryty obrusem. Odczytać litery utworzone ze szpilek.

A - podróż lub przeprowadzka.

E - pomyślność w miłości i

w pracy, a jeśli litera jest odwrócona - przejściowe kłopoty.

H - szczęście w miłości, małżeństwo.

K - sukces zawodowy.

L - ostrzega przed

złodziejami a jeżeli odwrócona - przed chorobą lub wypadkiem.

M- wyjątkowo korzystna propozycja.

N. okres dobrej passy,

T- pomoc przyjaciół.

W- uwaga na oszustów.

V - ostrzeżenie przed próbą wykorzystania wróżącej.

X - ogólne szczęście.

Przygotowała:

Kamila Kopańska kl. VI d



Jak ustrzec się przeziębienia i grypy?

Przeziębienie rozpoczyna się powoli. Najpierw drapie nas w gardle, od czasu do czasu kichamy. Jeśli na tym etapie sięgniemy po środki zaradcze, najprawdopodobniej inne objawy nie pojawią się. Grypa zaczyna się nagle, niespodziewanie i błyskawicznie, nawet w ciągu paru godzin. Dopada nas w szkole, w pracy, w sklepie, podczas snu. Zazwyczaj od razu pojawia się wysoka gorączka (powyżej 39C), uczucie rozbicia, bóle mięśni i stawów. Katar, ból gardła i kaszel przychodzą później lub wcale. Grypa "zwala nas z nóg" - czujemy się chorzy, niezdolni do pracy i wysiłku. Po grypie dochodzi czasem do rozwoju powikłań. Najczęstsze z nich to: zapalenie płuc lub oskrzeli, zapalenie ucha środkowego lub zatok obocznych nosa. Rzadko, na szczęście, w wyniku

grypy pojawiają się: zapalenie mięśnia serca i zapalenie opon mózgowych. Przeziębienie przebiega o wiele łagodniej. Gorączka rzadko jest wysoka, a nasze ogólne samopoczucie

nie jest tak złe, jak w przypadku grypy. Ponadto grypa atakuje zniechęca, przeziębienie zawsze jest skutkiem przemarznięcia, zmiany temperatury, przemoknięcia.

Oto kilka rad, które mogą pomóc przetrwać trudny okres jesienno-zimowy:

1. Unikaj bliskiego kontaktu z osobami, które wykazują objawy grypopodobne.
2. Często myj ręce.
3. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.
4. Nie używaj naczyń i sztućców wspólnie z innymi osobami.
5. Wietrz pomieszczenia, w których przebywasz.

Opracowała:

Sekcja Dziennikarska SU

DONOSICIEL SZKOLNY

Moja nowa Pani

Pani Magdalena Dzwonnik
nauczyciel nauczania
zintegrowanego,
wychowawca klasy Ib
A oto co pierwszaki myślą o
swojej nowej Pani:

Pani Magdalena Błada
nauczyciel matematyki,
wychowawca klasy IVd
Uczniowie klasy Vf :
Julia: Pani jest bardzo miła i
fajna.
Anita: Pani jest bardzo
serdeczna i czasami
zabawna.
Emilia: Myślę, że nasza Pani
dużo może nas nauczyć.
Martyna: Nasza Pani potrafi
nas dużo nauczyć w bardzo
miły sposób.

Pani Ewelina Kowalska



nauczyciel języka polskiego, wychowawca klasy IVa
Uczniowie klasy IVa:
Gracjan: Nasza Pani jest fajna.
Mateusz: Pani jest bardzo miła i bardzo dobrze wszystko
tłumaczy.
Dniel: Nasza Pani jest bardzo miłą i sympatyczną
nauczycielką.

Pani Dorota Cieślik

nauczyciel katecheta. Artur:
Bardzo lubię moją Panią od
religii, bo opowiada nam
różne historie, bardzo fajnie
się z nami bawi. Kocham
moją Panią od religii.

Pani Karina Spereżyńska

wychowawca świetlicy.
Nikola kl. Iie: Moja nowa
Pani bardzo mi się podoba,
jest miła i kiedy potrzebuję
to mi pomaga.

Wiktoria kl. Iie: Pani jest

bardzo miła.
Wiktoria kl. Iid: Pani Karina
jest miła, fajna i pomaga w
lekcjach. Można na niej
polegać.



Jesienne inspiracje

Jesień

Szła ścieżynką złota jesień.
Ciekawe co w koszyku niesie?
A tu nagle zjawia się wrzesień,
i pyta się :Czy to Pani Jesień?
Tak, to ona złota i wesoła.
Czaruje listki, trawę i drzewa,
bo tak właśnie trzeba.
Czarować listki i drzewa.
Magicznych zaklęć całą garść niesie,
i za chwilę pomoże jej wrzesień.
Tu sypnie krople rosy,
tam wyczaruje piękne wrzosey,
i pomaluje jesieni włosy.
Jesień wrzesniowi dziękuje,
bo on do innych krajów odlatuje.
Teraz październik króluje,
a jesień wiwatuje.
Październik króluje niech każdy
wiwatuje.

Paulina Skalik III c

Jesień

Jesień lata nad rzekami,
nad morzami nad lasami.

Jesień lubi nasze kwiaty,
więc rozpyła je po klasy.

Lubi nasze smakołyki,
i zabiera je na wieki.
Liście zamiata jak potrzeba,
pielęgnuje zawsze drzewa.
Jesień plecień co przeplata,
trochę zimy trochę lata.

Ona fruwa tu i tam,
my szukamy dziki świat.
Jesień pytaGdzie mój kapelus z
złoty ch fal
i korale z jarzębiny ch ust?
Drzewa lubią słodką jesień

Julia Pałubska III c
Aleksandra Wardencka III c

Happening przyrodniczy "Odkręć, zduś, segreguj!"

***Jak należy prawidłowo postępować ze
zużytymi butelkami plastikowymi?***

Na te i inne pytania odpowiadali nasi uczniowie



Dnia 25 listopada w naszej szkole odbył się happening przyrodniczy zorganizowany przez uczniów Koła Przyrodniczego pod opieką pań: Małgorzaty Królikiewicz i Karoliny Majchrzak. Uczniowie dowiedzieli się, jak należy postępować

z butelkami plastikowymi, aby można było je całkowicie wykorzystać jako środek wtórny. Happening cieszył się dużym zainteresowaniem uczniów.

CZY WIESZ, ŻE...

nieodkręcona butelka gromadzi powietrze i jej segregacja często musi być przeprowadzana ręcznie?

zduszone butelki zajmują wielokrotnie mniej miejsca, tak ważnego na kolejne butelki...

ZAPAMIĘTAJ!!!

wszystkie elementy butelek są całkowicie przetwarzalne, więc nie muszą szkodzić środowisku...

Nasza rola w segregacji odpadów jest niezwykle istotna

