

Marry Christmas

Ciepłe i serdeczne
życzenia,
aby światło choinki
– symbolu radości
z narodzenia Jezusa,
oświetlało zawsze Wasze
życie i pozwalało odnaleźć
właściwą drogę



Mateusz Mokijewski KL IV

M.Mokijewski

Świąteczne życzenia

12 grudnia odwiedził naszą szkołę
niezwykły gość. Nasi uczniowie musieli
być w ubiegłym roku bardzo grzeczni,
ponieważ wszyscy dostali prezenty,
panie nauczycielki również;).

Redakcja numeru:

- Dominika Koral klasa VI
- Paulina Skoczek klasa V
- Michał Załuski klasa VI

gościnnie:

Mateusz Mokijewski klasa IV
uczniowie klasy V



Niecodzienny gość



p. Agnieszka i Patrycja

Agnieszka Skoczek

Absolwentka Szkoły Podstawowej im. Marii Kuncewiczowej w Rzeczy.

Obecnie studentka fizjoterapii Wyższej Szkoły Społeczno-Przyrodniczej im. W. Pola w Lublinie

Paulina: Chciałabym się dowiedzieć dlaczego zostałam fizjoterapeutką?

Agnieszka: Zostałam fizjoterapeutką głównie ze względu na mojego brata, który jest w śpiączce. Chciałam dowiedzieć się w jaki sposób mogłabym mu pomóc, jak z nim pracować, jakie ćwiczenia są dla niego wskazane a jakich nie można wykonywać. Byłam również ciekawa różnych metod fizjoterapii o których słyszałam ale nie miałam pojęcia jak je wykonywać i do jakich przypadków służą. Na studiach dowiedziałam się wiele ciekawych rzeczy, które teraz mogę wykonywać w życiu codziennym i w pracy z pacjentami.

P: Czy podoba Ci się ten zawód?

A: Tak. Podoba mi się ten zawód ze względu na to że mogę pomagać ludziom, którzy borykają się z różnymi chorobami, wracać do sprawności fizycznej sprzed choroby bądź gdy nie istnieje taka możliwość pokazać im jak sobie radzić z trudnościami czekającymi na nich w dalszym życiu.

P: Z jakiego powodu chcesz pracować w tym zawodzie?

A: Poza tym że ten zawód niesie pomoc innym ludziom a tym samym jest moją satysfakcją jest również dobrze płatny więc mogę powiedzieć że łącząc te trzy korzyści mogłabym doskonale spełniać się zawodowo.

P: Czy bycie fizjoterapeutką to ciężka praca?

A: Bycie fizjoterapeutką może się wydawać łatwe, wcale takie nie jest... Poza stu procentową sprawnością fizyczną trzeba posiadać również dużą wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii, fizykoterapii i kinezyterapii. Co jakiś czas trzeba uzupełniać swoją wiedzę na temat nowo wprowadzonych metod leczenia. Ponadto praca ta może wpływać na psychikę terapeuty widząc cierpienie innych ludzi, stany w jakich są po wypadkach, czy chorobach różnego rodzaju np: amputacje, ludzi, którzy trafiają na wózek inwalidzki. Te i wiele innych przypadków dla osoby o słabej psychice nie pozwoliłyby na wykonanie tego zawodu. Osoby dotknięte kalectwem często rezygnują z funkcjonowania z życia w społeczeństwie dlatego też trzeba je mobilizować, rozmawiać, zrobić wszystko żeby chcieli wykonywać ćwiczenia, które pomogą im powrócić do zdrowia. Można więc powiedzieć że fizjoterapeuta musi być też dobrym psychologiem.

P: Czy podoba Ci się jakiś inny zawód, jeżeli tak to jaki i dlaczego?

A: Podoba mi się zawód kosmetyczki, bo można poprawiać wygląd poprzez makijaż czy też inne zabiegi upiększające.

P: Czy chciałabyś pracować w tym zawodzie do końca życia?

A: Nie powiedziałabym że do końca życia... Wystarczy że do emerytury. He he :)

P: Jak radzisz sobie z tą ciężką pracą?

A: Raz lepiej, raz gorzej... Ważne jest żeby się nie zadręczać i cieszyć nawet z małych sukcesów.

P: Czy lubisz rehabilitować ludzi?

A: Lubię, bo wtedy mam kontakt z pacjentem. W trakcie rehabilitacji mogę rozmawiać z nimi, dowiadywać się jak wpływa na nich proces leczenia, zbierać pełen wywiad na temat ich choroby. Poprzez rozmowę mogę również mile spędzić czas i nabrać doświadczenia na przyszłość.

P: Dziękuję bardzo za rozmowę.

Magia Świąt

Święta Bożego Narodzenia zaczynają się dużo wcześniej, niż wynika to z kalendarza. W atmosferę świąt wprowadzają nas porządki, których jest bardzo dużo, a my musimy pomagać naszym mamom, babciom i rodzinie. Tak naprawdę to nie musimy, ale chcemy. Wspólnie spędzony czas podczas pieczenia pierników sprawia nam radość, a smakołyki o wiele lepiej smakują.

Niektórym święta kojarzą się tylko z prezentami, które dostajemy pod choinkę. To nie prawda my sądzimy, że w święta najważniejsza jest rodzina, dzięki której ten czas jest wyjątkowy. Nam jest bardzo smutno, gdy kogoś w tym czasie z nami nie ma.

Magia świąt to także tradycja: sianko pod obrusem, dwanaście potraw na wigilijnym stole, pięknie ubrana choinka, wspólne śpiewanie kolęd.

Święta to wspaniały, magiczny czas, jedyny taki w roku.

Paulina Skoczek, Dominika Koral



Michał Załuski



Świąteczny bałwan;)

Dominika Koral

Dowody na istnienie Mikołaja:

1. Rafał Mazur twierdzi że go widział (mają wspólne zdjęcie)
2. Pojawiające się znikąd prezenty pod choinką
3. Znikające ciasteczka i mleko
4. Ślady sań na śniegu
5. Fakt że możemy spotkać na każdym kroku fałszywych Mikołajów, dowodzi, że gdzieś musi istnieć ten prawdziwy
6. Wysłane listy do świętego Mikołaja
7. Mikołaj podkłada prezenty tak szybko, że nawet najbystrzejsze oko nie jest w stanie go dostrzec
8. Latające renifery istnieją, podobnie jak elfy, krasnale albo wróżki
9. Nie było by świąt bez Mikołaja
10. Rodzice to pomocnicy świętego Mikołaja

Pomysły klasy V zebrała Paulina Skoczek