

PLOTKA OdŚRODKA

Z życia Ośrodka

Śmiechu warte-kącik z żartem

Imiona, Kolory, Kwiaty, Kamienie-Odkrywamy ich znaczenie

Pytań kilka-rozmowy chwilka

Uczta dla brzucha-kącik łasucha

Co nasza pamięć odtwierdza
Kartka wyrwana z kalendarza

Piórem spisane-Wiersze znane i nieznane

Fantazje, wspomnienia, marzenia

-mój własny punkt widzenia

Dodatek specjalny „Bezpieczne ferie”

NA NOWY ROK

Co nam się marzy w nowym roku –
świat przygód czy zupełny spokój?
Jakich nam dziś potrzeba życzeń?

Zaraz kolejno je wyliczę:
po pierwsze, zimy śnieżno-białej
i wiosny, by się kwiaty śmiały,
ciepłego lata zaraz potem,
jesieni przetykanej złotem
i wszystkich dni radosnych, zdrowych
przez cały rok zupełnie nowy!
Do tego snów w kolorze tęczy
i żeby nikt nas zbyt nie męczył,
żeby spełniały się marzenia,
żeby na lepsze świat się zmieniał,
żeby udane były święta,
by zawsze o nas ktoś pamiętał,
by mieć przyjaciół grono spore
i zawsze robić wszystko w porę,
by w domu było miło co dzień,
a na wieszaku to, co w modzie
i duch był zdrowy w zdrowym ciele,
bo zdrowia nigdy nie za wiele!

Marcin Brykczyński

SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU 2016
życzy Redakcja

Zespół redakcji:

Redaktor naczelna: Ewelina Wanecka

Dziennikarze: Monika Kaczmarek, Rafał Gwizdała, Wojtek Rybarczyk, Kuba Stefaniak

Opiekunowie koła dziennikarskiego: Hanna Gront-Grela, Kinga Pochtól

Serdecznie witamy w naszym zespole Kubę Stefaniaka.

Gazetka dostępna również w formie elektronicznej na stronie Ośrodka www.sosw3.bydgoszcz.pl

Piórem spisane - wiersze znane i nieznane



To już zima

Kiedy woda udaje, że jest szkłem,
to już wiem, co to znaczy, dobrze wiem;
to już zima.

Kiedy deszcz się zmienia w biały puch,
zwykły deszczyk z jesiennych słot i pluch,
to już zima.

Kiedy z ziemi tysiące różnych barw
znikną gdzieś, jakbyś wszystkie gumką startł,
to już zima.

Kiedy rankiem wyrosną u twych szyb
srebrne kwiaty, choć nie siał ich tu nikt,
to już zima.

Kiedy oddech bielutki frunie z ust,
bo go mróz tak pobielił, tęgi mróz,
to już zima.

Po tym wszystkim, com ci przed chwilą rzekł,
poznasz łatwo, gdy spadnie pierwszy śnieg,
że już zima.

Jerzy Ficowski

Świąteczne życzenia

W wigilijny zimny wieczór
Przy kominku ogrzej ręce.
W wigilijny cichy wieczór
Otwórz swoje dobre serce.
Niech przy stole miejsce znajdzie
Jakiś człowiek zabłąkany.
Niech samotny nikt nie będzie
Choćby w ten szczególny dzień.
Niechaj wiatr kolędy niesie
Przez calutki świat.
Niech opłatkiem jak śnieg białym
Ludzkie dłonie się podzielą.
A życzenia niechaj spełni
Pierwsza spadająca gwiazdka.

Hanna Gront-Grela

Wesołych Świąt



Karolina Bukowska

Co nasza pamięć odtwarza ? Kartka wyrwana z kalendarza

GRUDZIEŃ/STYCZEŃ – WAŻNE DATY :

- * 3 GRUDNIA Międzynarodowy Dzień Niepełnosprawnych
- * 4 GRUDNIA Barbórka (Dzień Górnika, Naftowca i Gazownika)
- * 5 GRUDNIA Międzynarodowy Dzień Wolontariusza
- * 6 GRUDNIA Dzień Świętego Mikołaja
- * 8 GRUDNIA Uroczystość Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny
- * 10 GRUDNIA Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka
- * 13 GRUDNIA Dzień Księgarza
Światowy Dzień Telewizji dla Dzieci
- * 17 GRUDNIA Dzień bez Przekleństw
- * 20 GRUDNIA Międzynarodowy Dzień Solidarności
- * 22 GRUDNIA Początek astronomicznej zimy
Światowy Dzień Wody
- * 24 GRUDNIA Wigilia Bożego Narodzenia
- * 25 GRUDNIA Boże Narodzenie (pierwszy dzień)
- * 26 GRUDNIA Boże Narodzenie (drugi dzień)
- * 28 GRUDNIA Międzynarodowy Dzień Pocałunku
- * 31 GRUDNIA Sylwester
- * 1 STYCZNIA Nowy Rok
Światowy Dzień Pokoju
- * 6 STYCZNIA Trzech Króli
Dzień Filatelisty
- * 8 STYCZNIA Dzień Sprzątania Biurka
- * 9 STYCZNIA Dzień Ligi Ochrony Przyrody
- * 11 STYCZNIA Dzień Wegetarian
- * 21 STYCZNIA Dzień Babci
- * 22 STYCZNIA Dzień Dziadka
- * 24 STYCZNIA Światowy Dzień Środków Masowego Przekazu
- * 24 STYCZNIA Światowy Dzień Transplantacji
- * 27 STYCZNIA Dzień Pamięci Ofiar Reżimu Hitlerowskiego



Polskie przysłowia ludowe na grudzień i styczeń

Gdy w Barbarę pada - zima ostra się zapowiada.

Grudzień zimny, śniegiem przykryty, daje rok w zboże obfity.

Gdy trzech Króli mrozem trzyma będzie jeszcze długa zima.

Gdy styczeń burzliwy z śniegami lato burzliwe z deszczami.

Magia Świąt - zwyczaje, ciekawostki

Kiedy 24 grudnia na niebie rozbłyśnie pierwsza gwiazda, rozpoczyna się najbardziej wyjątkowy czas w całym roku – święta Bożego Narodzenia.

Bożonarodzeniowe kartki z życzeniami

Pierwszą bożonarodzeniową kartkę z życzeniami stworzono w Anglii pod koniec XIX w. Od tego czasu na całym świecie ludzie przekazują sobie życzenia, wysyłając świąteczne kartki.

Choinka

Najważniejszym drzewkiem w czasie Świąt Bożego Narodzenia jest choinka. Tradycja jej ubierania zaczęła się całkiem niedawno, bo 400 lat temu w Alzacji, która wówczas należała do Niemiec, a teraz leży we Francji. Stała się ona znakiem Bożego Narodzenia, ponieważ w wielu kulturach symbolizuje życie – jest zielona nawet wtedy, gdy pada śnieg, a słońce wstaje bardzo późno. Choinkę ubiera się zazwyczaj w Wigilię. Pod nią znajdujemy też prezenty.

Znaczenie ozdób choinkowych:

Gwiazda Betlejemska – umieszczana na szczycie drzewka, miała pomagać bliskim w powrocie do domu z dalekich stron.

Bombki – będące zazwyczaj kulami, symbolizują niebo i boskość jako figura idealna.

Oświetlenie choinki – broniło dostępu złym mocom, a także miało odwrócić nieżyczliwe spojrzenia ludzi; oznaczało także Jezusa, który w Ewangelii został nazwany „światłem”.

Jabłka – symbolizowały biblijny owoc, którym kuszeni byli Adam i Ewa.

Orzechy – zawijane w sreberka miały nieść dobrobyt i siłę.

Cukierki, pierniczki i czekoladowe figurki – gwarantowały szczęście dla domu.

Papierowe łańcuchy – wzmacniają rodzinne więzi.

Włos anielski – oznacza opiekę aniołów nad domem.

Dzwonki - oznaczają dobre nowiny i radosne wydarzenia.

Wesołych Świąt



Karolina Bukowska

Różne imiona Świętego Mikołaja...

W Wielkopolsce, na Kujawach, na Kaszubach i na Pomorzu Zachodnim prezenty na Boże Narodzenie tradycyjnie przynosi Gwiazdor. W Małopolsce prezenty pod choinką zostawia Aniołek. Na Górnym Śląsku prezenty przynosi Dzieciątko, utożsamiane z postacią Jezusa Chrystusa. Święty Mikołaj prezenty przynosi 6 grudnia.

Kolędy

Kolęda to tradycyjna pieśń na Boże Narodzenie. Ale jej nazwa wywodzi się z dawnych czasów, kiedy starożytni Rzymianie świętowali początek miesiąca, czyli kalendy, bawiąc się, śpiewając, obdarowując prezentami. Najstarsza zachowana polska kolęda to „Zdrow bądź, krolu anjelski”.

Wigilia

Świętowanie Bożego Narodzenia rozpoczynamy w Polsce od Wigilii. Na uroczystej kolacji zbiera się cała rodzina. Siadamy do niej, kiedy na niebie pojawi się pierwsza gwiazdka. Jest ona symbolem Gwiazdy Betlejemskiej, która prowadziła pasterzy oraz trzech mędrców do stajenki, w której narodził się Jezus. Kiedy zabłyśnie, wówczas najstarszy członek rodziny rozpoczyna dzielenie się opłatkiem. Jest to zwyczaj znany tylko w Polsce i wraz z Polakami wędruje po całym świecie. Jest to znak chleba, czyli najprostszego pokarmu, którym powinniśmy się dzielić z każdym człowiekiem. Do pięknej polskiej tradycji należy stawianie na stole dodatkowego nakrycia dla niespodziewanego gościa. W ten szczególny wieczór nikt nie powinien być sam. Pod białym obrusem, kładzie się sianko. To symbol stajenki betlejemskiej. Na Wigilię przygotowuje się 12 potraw. W Polsce przyjęło się, że nie jemy wówczas mięsa, za to każdej potrawy należy spróbować. Ma to przynieść szczęście na cały następny rok. Ryby zapewniają zdrowie i dostatek, mak – bogactwo i pomyślność, kapusta i grzyby – szczęście, miód i bakalie – przychylność sił nadprzyrodzonych, orzechy – mądrość, a owoce – energię.

Pasterka

Po Wigilii wszyscy idą na pasterkę, czyli mszę św. odprawianą o północy z 24 na 25 grudnia. Podczas niej są ogłaszane narodziny Jezusa.

Szopka

O tym, co wydarzyło się w stajence betlejemskiej, przypomina ustawiana w kościołach i na placach miast szopka bożonarodzeniowa. Pierwszą szopkę zbudował św. Franciszek z Asyżu. Były w niej żywe zwierzęta.

Jaselka

Aby przybliżyć historię Bożego Narodzenia, dawno, dawno temu zaczęto odgrywać sceny z Ewangelii, a przedstawienie to nazwano jasełkami.

*/Źródło: „Magia Świąt Polskie zwyczaje, kolędy, opowieści”,
„Magia Świąt Zwyczaje, ciekawostki, opowieści”, wyd. Zielona Sowa/*



Fantazje, wspomnienia, marzenia- mój własny punkt widzenia :-)

Moje wyobrażenia Świąt Bożego Narodzenia

Zawsze pomagam mamie w przygotowaniach do Wigilii. Najbardziej lubię robić rybę po grecku. Jest to potrawa, którą przygotowuję każdego roku. Lubię nastrój świąteczny i zapach prawdziwej choinki oraz spędzanie świąt wspólnie z całą rodziną. W Wigilię zawsze dzielę się opłatkiem z bliskimi, a nawet z moim psem. Chodzimy też razem z całą rodziną do kościoła na pasterkę. Ogólnie lubię atmosferę świąteczną.

Jakub Stefaniak

Chciałabym, żeby moje święta wyglądały tak jak powinny, czyli żeby były piękne i rodzinne, gdy wszyscy siedzą razem przy stole i śpiewają kolędy, potem jedzą kolację, a następnie rozdają i rozpakowują prezenty. Wtedy byłabym szczęśliwa. A późnym wieczorem z całą rodziną chciałabym wyjść na pasterkę. Myślę, że powinno się te święta spędzić bez nerwów i kłótni, żeby choć raz w roku pokazać jak się kochamy.

Ewelina Wanecka

Lubię Świąta Bożego Narodzenia, bo to czas odpuszczania złych rzeczy wyrządzonych rodzinie, znajomym i innym. Przed świętami ludzie robią porządki w domach, stroją choinki, z kuchni wydobywają się piękne zapachy świątecznych potraw. Wigilia to jest jeden dzień, raz do roku, kiedy możemy spotkać się w większym gronie rodzinnym. To czas dzielenia się opłatkiem, kolorowych prezentów pod choinką oraz kolęd i pastorałek śpiewanych wspólnie.

Wojtek Rybarczyk

Święta Bożego Narodzenia to czas wybaczenia sobie i innym. Przed pierwszą gwiazdką dzieci słuchają kolęd i ubierają choinkę. Pakują upominki i szykują stół wigilijny. Na stole powinno być 12 potraw, np. karp, pierogi z kapustą i grzybami, barszcz. Pod białym obrusem powinno być położone sianko. Gdy zaświeci pierwsza gwiazda, to zasiadamy do stołu wigilijnego. Jedna osoba z rodziny czyta Słowo Boże z Biblii. Po czytaniu Pisma Świętego, składamy sobie szczerze życzenia łamiąc się opłatkiem i przepraszamy osoby, które się obraziło. Jedno miejsce przy stole powinno być wolne dla niespodziewanego gościa. Święta to również czas śpiewania kolęd i czas, kiedy przychodzi Gwiazdor.

Monika Kaczmarek

Święta Bożego Narodzenia powinny być spokojne i radosne. Lubię Świąta Bożego Narodzenia za radosną atmosferę i za to, że dostaje się prezenty.

Rafał Gwizdała



Pytań kilka - rozmowy chwilką

Wywiad z Panem Włodzimierzem Hillą



Dnia 2 grudnia 2015 roku, u progu zimy, mieliśmy niepowtarzalną okazję zakosztować odrobiny lata. W naszej szkole gościł pan Włodzimierz Hilla, z zawodu prawnik, sędzia Sądu Okręgowego w Bydgoszczy, rzecznik tegoż sądu, prezes Związku Prawników Polskich, z zamiłowania podróżnik, fotograf. Zgodził podzielić się swoją pasją, zabierając nas w fascynującą podróż na najmniejszy kontynent świata – do Australii. Barwne opowieści o tym odległym dla nas skrawku świata poparł muzyką charakterystyczną dla tamtejszej kultury, licznymi, fantastycznymi fotografiami oraz pamiątkami. Spotkanie z tak ciekawą postacią dostarczyło tak uczniom, jak i nauczycielom niezapomnianych wrażeń.

Postanowiliśmy przeprowadzić krótką rozmowę z naszym wyjątkowym gościem.

R.: Czy mógłby Pan nam zdradzić, jaka zawodowa ścieżka jest Panu szczególnie bliska i sprawia największą satysfakcję?

WH.: Jeśli pytacie Państwo o moją zawodową drogę sędziowską, to właśnie ta. Dla mnie jako prawnika, człowieka i obywatela to najpiękniejszy zawód, jaki mogłem sobie wymarzyć i wybrać. Jest niezwykle trudny, odpowiedzialny, ponadprzeciętnie absorbujący, jednakże dający maksymalną satysfakcję z jego wykonywania.

R.: W jaki sposób przy tak licznych obowiązkach zawodowych, znajduje Pan czas na rozwijanie swoich pasji?

WH.: To kwestia dobrej organizacji i zarządzania swym czasem. Wszyscy mamy go tyle samo, a jednak przy zachowaniu pewnej samodyscypliny, można niekiedy „wydłużyć” sobie czas aktywności zawodowej i nie tylko. Powiadają, że jeśli robisz w życiu to co robisz lubisz, to tak naprawdę nie pracujesz. Dlatego tak ważne jest, aby znaleźć w nim to „swoje” miejsce, odpowiadające własnym predyspozycjom i aspiracjom, ale i pragnieniom i marzeniom, które warto i trzeba mieć. Ich realizacja zaś jest szczególnie satysfakcjonująca; do czasu jednak pojawienia się kolejnych.

R.: Wiemy, że Pana pasją jest podróżowanie i fotografowanie. Co jeszcze lubi Pan robić w wolnym czasie?

WH.: O tym można by długo. Przede wszystkim, jestem byłym sportowcem, w związku z czym niezmiennie tli się we mnie „sportowa dusza”. Ponieważ wychowałem się w rodzinie „muzycznej” (mój tata i brat byli zawodowymi muzykami, a w rodzinie muzykowało się od zawsze), także zamiłowanie do muzyki jest niejako naturalne. W konsekwencji znakomicie udaje się godzić np. pasję żeglarską z grą na gitarze.

R.: Czy chętnie chodził Pan do szkoły?

WH.: Z tym bywało różnie. W szkole podstawowej nie ma się jeszcze pełnej świadomości, jak ważna jest w życiu nauka oraz zdobyte dzięki niej wykształcenie i kwalifikacje. Tak było po trosze i w moim przypadku. Niewątpliwie jednak, poczynając od szkoły średniej mógłbym niechybnie o sobie powiedzieć, że zaliczono mnie do grona bardzo pilnych, rzetelnych i sumiennych uczniów, a następnie studentów. Dość wcześnie bowiem wiedziałem już co w życiu chciałbym robić i jaki zawód wykonywać.

R.: Jakie przedmioty lubił Pan najbardziej, a za jakimi Pan nie przepadał?

WH.: To bardzo łatwe pytanie – nie pałałem „miłością” do przedmiotów ścisłych, natomiast świetnie czułem się w otoczeniu wszelkich przedmiotów humanistycznych.

R.: „Spotkaliśmy się” w Australii, o której tak pięknie Pan opowiadał. Podróże do jakich krajów wspomina Pan najlepiej?

WH.: *Niewątpliwie, moja wyprawa „australijska” była dla mnie – jak dotąd – podróżą życia. Jednakże, równie ciekawe doświadczenia i wrażenia przywozłem z Indonezji, a konkretnie z wyspy Bali. Natomiast, spośród krajów europejskich, moimi zdecydowanymi „ulubieńcami” są Szwajcaria i Chorwacja. Może dlatego, że bywałem tam najczęściej. Natomiast, pragnąłbym zachęcić do nie mniej ochoczego poznawania zakątków naszego kraju, który jest także nadzwyczaj piękny, zarówno jeśli idzie o przyrodę, jak i wielokulturowe zabytki architektury.*

R.: Czym najbardziej urzekła Pana Australia?

WH.: *Zapewne przede wszystkim tym, że przyrodniczo, jest to kraj, kontynent znacząco różny od tego, co otacza nas na co dzień, poczynając od temperatur, które przez większą część roku są nadzwyczaj trudne do zniesienia dla osób do nich nienawykłych, a kończąc na faunie, a więc zwierzętach. Z określonych względów wiele ich gatunków występuje tylko i wyłącznie na tym kontynencie. Dotyczy to żyjących tam 83% ssaków, 89% gadów, 90% ryb i 93% płazów. Zupełnie inna, związana z warunkami klimatycznymi jest także występująca tam roślinność, acz lepiej byłoby powiedzieć, jej brak na ogromnych połaciach kontynentu.*

R.: Z jakim największym niebezpieczeństwem zetknął się Pan na najmniejszym kontynencie świata?

WH.: *Nie było ich tak wiele. Nie zapuszczałem się w środek buszu. Jednakże np. podczas podróży samochodem australijskimi drogami, koniecznie trzeba uważać na licznie występujące w tamtejszym buszu, a w konsekwencji przemieszczające się i przebiegające przez drogę, kangury. Przede wszystkim jednak trzeba chronić się przed palącym słońcem.*

R.: Australijska fauna i flora jest niepowtarzalna. Które z tamtejszych zwierząt polubił Pan najbardziej, a która z roślin spodobała się Panu wyjątkowo?

WH.: *Zapewne do ulubieńców większości osób odwiedzających ten kontynent, ulubionym zwierzęciem jest koala australijski. Natomiast spośród australijskiej flory niewątpliwie wyróżniłbym drzewa karri, osiągające do 90 m wysokości. Wyższe są tylko amerykańskie sekwoje przekraczające 100 m wysokości.*

R.: Na którą z pamiątek przywiezionych z wyprawy spogląda Pan najczęściej, wracając wspomnieniami do Australii?

WH.: *Na fotografie. Przywozłem ich kilka tysięcy, więc jest w czym przebierać.*

R.: Grudzień to wyjątkowy miesiąc w roku – czas Świąt Bożego Narodzenia. W jaki sposób te szczególne święta spędza się w Australii, czy podobnie jak u nas?

WH.: *Zdecydowanie inaczej. Przede wszystkim w tym czasie jest tam środek lata, wobec czego Australijczycy w czasie wolnym, także świątecznym, oddają się swym ulubionym zajęciom, a mianowicie uprawianiu wszelkich sportów wodnych.*

R.: Jakie zakątki świata chciałby Pan jeszcze najbardziej zwiedzić?

WH.: *Jest takich wiele. Moim marzeniem jest spenetrować Stany Zjednoczone Ameryki z ich wielką różnorodnością i osobliwościami.*

R.: Proszę wymienić trzy rzeczy, które zabrałby Pan na bezludną wyspę.

WH.: *Przy założeniu, że miałbym tam (niestety) nieodwołalnie pozostać, byłyby to: książka, gitara i pamiętnik do spisania swych obserwacji i doświadczeń dla kolejnych takich nieszczęśników.*

Bardzo dziękujemy za rozmowę. Mamy nadzieję spotkać się jeszcze w jakimś równie fascynującym zakątku świata, co Australia. Już dziś serdecznie zapraszamy!

**WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE!!!
TYLKO DO UŻYTKU WEWNĘTRZNEGO!!! :) :)**



Imiona, kolory, kwiaty, kamienie - odkrywamy ich znaczenie

BARBARA - to imię pochodzenia greckiego, od słowa barbaros (barbarzyński, obcy).

Barbara jest spokojna, pewna siebie, wyważona i niezwykle szlachetna. Lubi otaczać ludzi swoją opieką. Z natury jest niezależna i nie zgadza się z opinią większości. Nieustannie poszukuje dobrych rozwiązań. Czasami bywa zbyt pobudliwa, ponieważ potrzebuje wiele swobody w działaniu. Jest również niezwykle uczuciowa – z trudem wybacza wyrządzone jej krzywdy. To introwertyczka – skryta i powściągliwa, wyraża siebie w twórczości, ale trzeba ją odkryć, aby poznać i docenić. Barbara ma skłonności do leniuchowania w samotności oraz powolnego reagowania. Najlepiej czuje się we własnym świecie. Jest kapryśna, niczym małe dziecko – wymaga przy tym ciepła i opieki, niczym egzotyczny kwiat. Barbara lubi zawody medyczne i artystyczne. Sprawdzi się również jako dziennikarka lub literatka.

Barbara imieniny obchodzi: 18 kwietnia, 20 lipca, 22 września, 19 listopada, 4 grudnia.

Najbardziej popularną datą obchodzenia imienin Barbary jest **4 grudnia**.

Zdrobnienia imienia Barbara:

Basia, Basiunia, Basieńka, Barbarka, Bachna, Barbarka

Znani imiennicy:

Barbara Bitnerówna – tancerka

Barbara Brylska – aktorka

Barbara Hoff – projektantka mody

Barbara Krafftówna – aktorka

Barbara Kwiatkowska – aktorka

Przysłowia i powiedzonka:

Kiedy na św. Barbarę błoto, będzie zima jak złoto.

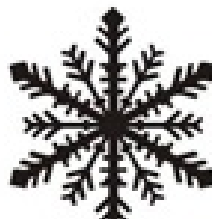
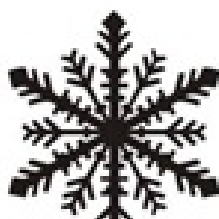
Gdy w świętą Barbarę gęś chodzi po lodzie, to Boże Narodzenie będzie po wodzie.

Szcześliwy kolor – srebrny, **liczba** – 7, **kamień** – opal

/Źródło: www.ksiegaimion.com/

KOLOR BIAŁY - to najjaśniejsza z barw. Biel każdemu z nas kojarzy się z czystością, niewinnością i beztroskim wiekiem dziecięcym. Jest symbolem aniołów i apostołów oraz odnowy życia duchowego. Jako że Apostołowie jak i Chrystus nosili białe szaty, barwa przywołuje nam także na myśl kościół i wiarę. Oprócz tego, biel to symbol egocentryzmu i potrzeby docenienia przez inne osoby. Oznacza lekką zachłanność na życie i żądzę przestrzeni. Według naukowców, kolor biały może u niektórych osób wywoływać bóle i zawroty głowy oraz oślepiać. We wschodnich krajach, biel kojarzona jest z pogrzebem i śmiercią, a na zachodzie wręcz przeciwnie z weselem. Podobnie jak kolor czarny, świetnie pasuje do pozostałych barw i można ją w ładny sposób łączyć. Jest dobra dla szczupłych osób, ponieważ nieco poszerza optycznie. Jest odwieczną i ponadczasową barwą wykorzystywaną do malowania pomieszczeń. Oprócz tego, żadna panna młoda nie wyobraża sobie swojego ślubu bez białej sukni, dzięki której wygląda niewinnie, a zarazem zjawiskowo.

/Źródło: barwykolory.pl/kolor-bialy-znaczenie.html/



GWIAZDA BETLEJEMSKA (poinsecja lub wilczomlec nadobny) jest symboliczną rośliną Świąt Bożego Narodzenia. **Dlaczego? Po pierwsze, jest rośliną, której kwiat ma kształt gwiazdy**, a ta według Biblii doprowadziła Mędrców ze Wschodu do miejsca narodzin Jezusa Chrystusa w Betlejem i tym samym stała się symbolem Świąt Bożego Narodzenia. **Po drugie, kwiat gwiazdy betlejemskiej jest w kolorze czerwieni**, a ten również jest symbolem Świąt Bożego Narodzenia. Czerwony kolor symbolizuje krew Chrystusa przelaną dla odkupienia świata.

/Źródło: polki.pl › Dom › Gadżety/



TURKUS – jest patronem osób urodzonych w grudniu. To kamień błękitnego nieba, który zmienia barwę, gdy właściciel jest chory lub grozi mu niebezpieczeństwo – wtedy blednie i szarzeje. Nazwa turkus wywodzi się od nazwy Turcji "turecki kamień", gdyż jego szlak handlowy wiódł niegdyś przez Turcję. Najbardziej znane i najrzadsze są czystej niebieskiej barwy. Występują również zielone i niebieskozielone. Turkus jest kamieniem ochronnym. Wzmacnia refleks ludzi za kierownicą, chroni podróżnych przed wypadkami. Temu, kto lubi go nosić, zapewnia powodzenie w sprawach materialnych i szczęście rodzinne. Pomaga w wystąpieniach publicznych i w pisaniu.

/Źródło: horoskop.wieszjak.polki.pl/



Z życia Ośrodka - czyli PLOTKA OdŚRODKA

Spotkanie z pszczelarzem

7 grudnia, w naszym internacie, w ramach zajęć z zakresu doradztwa zawodowego, gościliśmy Pana Józefa Domina, tatę naszego kolegi, który w ciekawy sposób opowiedział o pracy pszczelarza. Dowiedzieliśmy się o życiu pszczół, ich znaczeniu w przyrodzie, a także o roli pszczelarza. Usłyszeliśmy czym żywią się pszczoły, jak spędzają zimę i jak powstaje miód. Mały Wojtek miał niepowtarzalną okazję przymierzyć strój pszczelarza a my obejrzeć przybory, których używa pszczelarz w swojej codziennej pracy: dymkę zwaną podkurzaczem, ramkę, dłuto i odsklepiacz widelcowy. Obejrzeliśmy też szereg zdjęć i prezentację, na której pokazano na czym polega praca pszczelarza. Spotkanie zakończyło się degustacją miodu, który smakowaliśmy z wielką przyjemnością poznając jego odżywcze właściwości i walory smakowe.



Złym nawykom mówimy NIE

10 grudnia b.r. w naszej szkole po raz kolejny gościliśmy uczniów Szkół Przystosabiających do Pracy z Koronowa, Karnowa i Żnina. Tym razem tematem naszego spotkania była profilaktyka uzależnień pod hasłem „Złym nawykom mówimy Nie”. Poprzez:

- przedstawienie teatralne w wykonaniu uczniów SOSW nr 3,
- informacje zawartych w prezentacji multimedialnej o przyczynach i skutkach palenia papierosów, nadużywania alkoholu, zażywania narkotyków i dopalaczy
- prelekcję o uzależnieniach przygotowaną przez terapeutów z BORPY,
- quiz, zadania testowe

uczestnicy spotkania przekonali się, że złe nawyki mogą szkodzić nie tylko naszemu zdrowiu ale nawet życiu. W końcowej części spotkania, uczniowie wykonali plakaty tematycznie związane z hasłem przewodnim spotkania.



Uczta dla brzucha - kącik łasucha



Przepis na świąteczne pierniczki z dzieciństwa proponuje pani Beata Cholewczyńska

Składniki:

3 szklanki mąki, ½ szklanki sztucznego miodu, ¾ szklanki cukru pudru, ½ kostki margaryny np. Kasi, 1 jajko, 1 łyżeczka sody, szczypta soli, ¼ szklanki śmietany, ½ opakowania przyprawy do pierników (około 1-2 łyżek), 1 łyżkę kakao, cukier puder do lukru.

Przepis

1. Na stolnicę przesiewamy mąkę z sodą i solą, we wgłębienie wlewamy rozpuszczony i lekko przestudzony miód.
 2. Dodajemy resztę składników i wyrabiamy aż ciasto będzie gładkie i lśniące.
- Można także zrobić inaczej: Miód gotować z cukrem i przyprawami, schładzamy i łączymy z mąką, sodą, jajkiem, i tłuszczem.
3. Ciasto po kawałku rozwałkowujemy na grubość ok. 0,5 cm i foremkami wycinamy pierniczki. Z ciasta można także lepić Mikołaje, aniołki, choinki czy renifery.
 4. Pierniczki układamy na papierze do pieczenia zachowując odstępy, bo rosną całkiem sporo.
 5. Pieczemy ok. 15min. w 180 stopniach aż będą złote ale nie brązowe (czas zależy od piekarnika).
 6. Przestudzone pierniczki lukrujemy.
- Pierniczki są naprawdę pyszne! Robi się je bardzo łatwo i szybko, zawsze się udają. Żeby pierniczki zrobiły się szybko miękkie, polecam włożyć na kilka dni do puszki wypełnionej pierniczkami skórkę od obranego jabłka. Smakują wtedy wyśmienicie przesiąknięte jabłkowym aromatem. Można je bardzo długo przechowywać w metalowym pudełku.

Smacznego!

Śmiechu warte - kącik z żartem

Zajączek do niedźwiedzia:

- Wiesz, że dzisiaj jest zmiana czasu?
- Dłużej śpimy? – pyta miś z nadzieją w głosie.
- Odwrotnie.
- Aha, rozumiem. Śpimy dłużej.

Lekcja wychowawcza. Nauczycielka pyta dzieci, kim chciałyby zostać, kiedy dorosną. Dzieci wymieniają zawody piosenkarza, aktora, strażaka, policjanta... tylko Jasio mówi, że chciałby zostać św. Mikołajem.

- Czy dlatego, że rozdaje prezenty? - pyta nauczycielka.
- Nie. Dlatego, że pracuje tylko jeden dzień w roku!

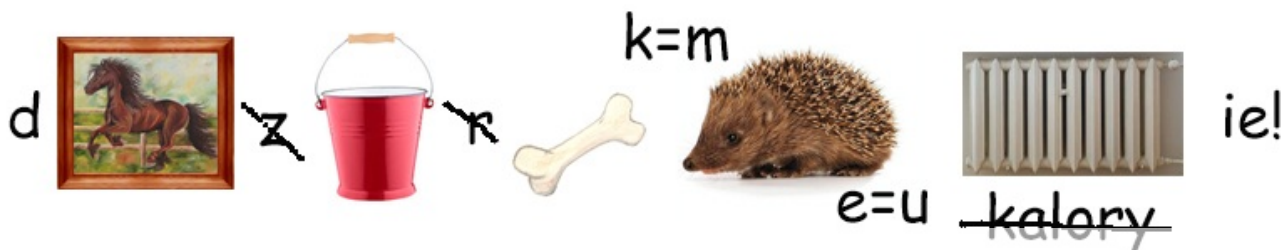
W wigilię chłop jedzie furmanką, a obok biegnie pies. Ponieważ koń biegnie leniwie, chłop bije go batem.

- Jeszcze raz mnie uderzysz, to będziesz szedł piechotą! - mówi koń.
- Pierwszy raz słyszę, żeby koń mówił! - dziwi się chłop.
- Ja też! - mówi pies.

- Jaka jest ulubiona kolęda świeżo upieczonych rodziców?
- Cicha noc.



DODATEK SPECJALNY BEZPIECZNE FERIE



Kochani! Ferie zimowe to wymarzony czas wypoczynku, a także zabaw i szaleństw na śniegu i lodzie (oczywiście, jeżeli są sprzyjające warunki pogodowe). Pamiętajcie jednak o przestrzeganiu podstawowych zasad bezpieczeństwa, co pozwoli Wam wrócić w lutym – w pełni sił i zdrowia do szkoły!

Oto kilka rad i wskazówek:

- * Wychodząc z domu, ubieraj się stosownie do pogody!
- * Do zabaw na śniegu, zjazdów na sankach wybieraj miejsca bezpieczne, z daleka od ulic, torów kolejowych!
- * Nie zaczepiaj sanek do pojazdów mechanicznych!
- * Omijaj zamrożone jeziora, rzeki, stawy! Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej. Jeśli chcesz bezpiecznie jeździć na łyżwach, korzystaj ze specjalnie przygotowanych lodowisk!
- * Pamiętaj, że zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów, więc zachowaj szczególną ostrożność będąc w pobliżu jezdni!
- * Używaj elementów odbłaskowych na odzieży zewnętrznej!
- * Nie rzucaj w kolegów twardymi śnieżkami, ponieważ może to doprowadzić do obrażeń ciała!
- * Nie rzucaj śnieżkami w jadące pojazdy, gdyż może się to stać przyczyną wypadku drogowego!
- * Dbaj o zdrowie i higienę. Pamiętaj o zasadach zdrowego stylu życia i odżywiania oraz o zachowaniu podstawowych zasad higieny, które pomogą uchronić cię przed zachorowaniem!
- * Zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz przebywał!
- * Unikaj rozmów z obcymi ludźmi. Nie przyjmuj od nich prezentów, nie oddalaj się z nieznajomym!

*** ZAPAMIĘTAJ TELEFONY ALARMOWE:**

POLICJA – 997

STRAŻ POŻARNA – 998

POGOTOWIE RATUNKOWE – 999

Z TELEFONU KOMÓRKOWEGO – 112

ŻYCZYMY WSPANIAŁYCH FERII :)

Redakcja

