

Nareszcie ferie!!!



Jak spędzą ferie nasi najlepsi uczniowie?



Michalin Czupińska

Michalina Czupińska: Ferie to dla mnie czas wypoczynku, ale staram się je spędzić jak najbardziej aktywnie. Uwielbiam wszelkiego rodzaju sporty zimowe - jazda na łyżwach czy na nartach sprawia mi ogromną frajdę. Oczywiście, chwile "błogiego lenistwa" też są pożądane, chociażby czytanie książek. Drugi tydzień ferii zamierzam spędzić z rodzicami na długo wyczekiwanym wyjeździe.

Mateusz Lang: Pierwszy tydzień ferii spędzę w domu. Będę się przygotowywał do finału konkursów Kuratorium Oświaty z chemii i matematyki. Natomiast w drugim tygodniu postanowiłem skorzystać z ciekawych propozycji półkolonii POLITES.



Mateusz Lang

Kapitanem być!

Z kapitanem drużyny siatkarskiej dziewcząt - uczennicą klasy III D *Nicolle Reszke* rozmawia *Angelika Żak*

Postanowiłam zadać kilka pytań Nicolle na temat roli kapitana drużyny.

A: Jak długo grasz w siatkówkę?

N: W siatkówkę zaczęłam grać w 4 klasie podstawówki, lecz tak naprawdę moje zainteresowanie tym sportem zaczęło się w wakacje.

A: Co trzeba zrobić, by zostać kapitanem drużyny?

N: Trudno określić. Na pewno kapitan drużyny musi umieć zachować zimną krew do końca meczu i wspierać swoją drużynę szczególnie wtedy, gdy przegrywa.

A: Kiedy zostałeś kapitanem drużyny?

N: Już na samym początku mojej przygody, w podstawówce, byłam kapitanem drużyny. W gimnazjum podczas Mistrzostw Szczecina klas I. trenerka wybrała mnie na kapitanę i jestem nią do dziś.

A: Czym zajmuje się kapitan drużyny?

N: Kapitan ma bardzo ważne zadania. W każdej spornej sytuacji dyskutuję z sędzią. Jestem także "łącznikiem" między trenerem a sędzią. Jednak najważniejszym moim zadaniem jest wsparcie i motywacja koleżanek z drużyny.

A: Jak wpływa to na twoje życie prywatne?

N: Bycie kapitanem ma nieznaczny wpływ na moje życie prywatne, ponieważ jestem nią tylko na boisku.

A: Dobrze czujesz się w tej roli?

N: Cieszę się, że to właśnie ja jestem kapitanem, niewątpliwie jest to dla mnie wyróżnienie. Dobrze czuję się w tej roli i wydaje mi się, że należycie wypełniam swoje obowiązki.



Siatkarskie sukcesy

Chlubą naszej szkoły jest żeńska drużyna siatkarska UKS BUKOWE. W drużynie grają: Nicolle Reszke, Weronika Andrysiak, Zosia Wieremiejczyk, Klaudia Stefańska, Patrycja Olkowicz, Julia Kaczmarek, Klaudia Małolepsza, Aleksandra Wnuk, Maja Dobrowolska, Wiktoria Szymańska, Zuzanna Rybak, Olivia Olszewska. Dziewczęta trenują 3 razy w tygodniu pod czujnym okiem pani Agnieszki Beyer-Michoń. Drużyna bierze udział w licznych turniejach i może się pochwalić następującymi sukcesami:

- 1 m-ce w Mikołajkowym Turnieju Piłki Siatkowej Dziewcząt,
 - 1 m-ce w Noworocznym Turnieju Piłki Siatkowej Dziewcząt o Puchar Prezesa UKS "Bukowe 29",
 - awans do półfinałów Mistrzostw Szczecina
- Wszystkim dziewczynom życzymy wielu sukcesów w kolejnych rozgrywkach. Będziemy im gorąco kibicować!

Julia Jakubowska

Ulubiony sport naszego wuefisty

Ulubionym sportem naszego wuefisty Pana **Marka Bińkowskiego** jest tenis ziemny. Oprócz pracy w naszej szkole Pan Marek spędza kilka godzin dziennie w SCT, zajmując się właśnie tym sportem. Szczecińskie Centrum Tenisowe mieści się na ulicy Dąbskiej, niedaleko naszej szkoły, dlatego szczególnie zachęcamy

do spędzenia tam wolnego czasu. Myślę, że tenis ten przykuł większą uwagę Polaków, gdy nasza wspaniała tenisistka Agnieszka Radwańska zaczęła odnosić znaczące sukcesy. To właśnie ona jest ulubioną tenisistką Pana Bińkowskiego, natomiast jego ulubionym tenisistą jest Roger Federer. Obecnie rozgrywany

jest turniej Australian Open, który jest jednym z bardziej prestiżowych na świecie. Dzięki niemu możemy obserwować starcia tenisistów, którzy zajmują czołowe miejsca w światowych rankingach. Właśnie dziś (tj 22.02.2016r.) Agnieszka Radwańska awansowała do 1/8 finału tego turnieju, pokonując

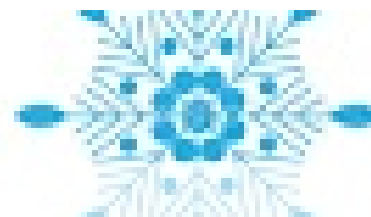
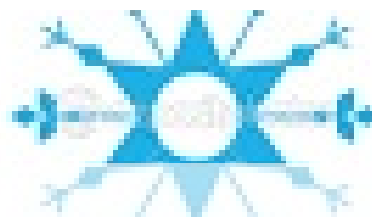
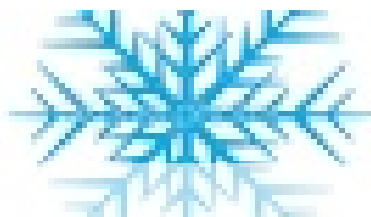
Monicę Puig. Zachęcam do obserwowania zagrań naszej zawodniczki i poprawiania własnej sprawności na dostępnych w naszym mieście kortach tenisowych. Może w czasie tegorocznych ferii odkryjecie w sobie nową pasję do tego pięknego sportu.

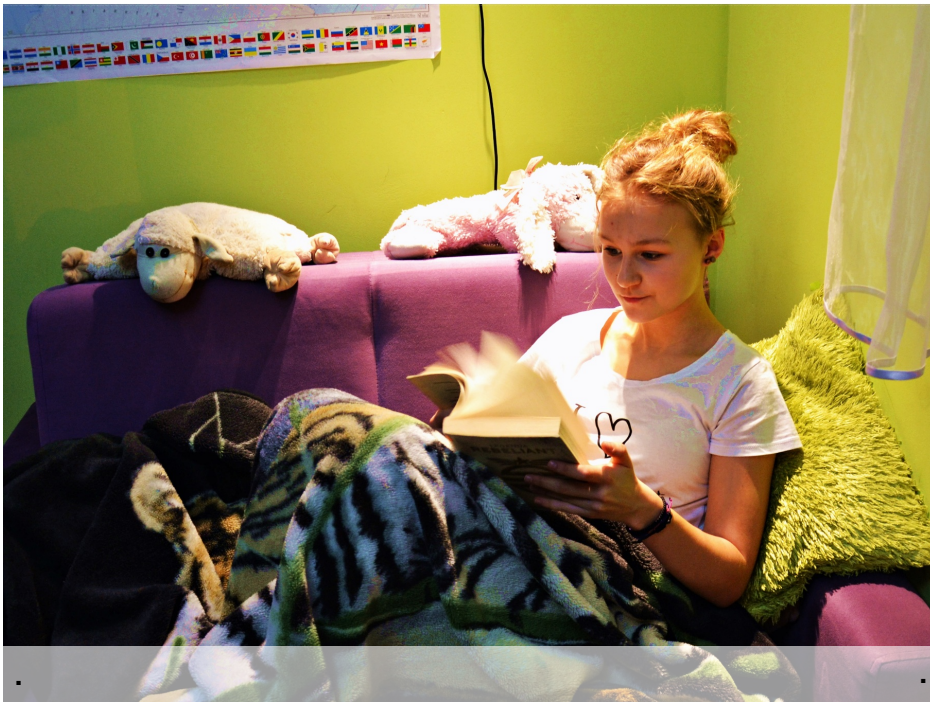
Z. Sójka



Żak

A. Beyer-Michoń





Z półki mola książkowego

Hej wszystkim! Od nowego roku wracam z nową porcją książek i świetnych historii w nich opisanych. Tak więc po spędzeniu całonocnych świąt w pidżamie, z kubkiem gorącej herbaty i oczywiście ze stertami książek powracam z fenomenalną pozycją Marie Lu „Rebeliant”. Jak zawsze postarałam się wybrać coś zarówno dla chłopaków jak i dla dziewczyn tak aby każdy znalazł coś dla siebie:) Zatem, książka ta jest złożona z rozdziałów pisanych z perspektywy nieuchwytnego

przestępcy Daya i geniusza militarnego, June. Chłopak ukrywa się i działa na niekorzyść władz od czasu zawalenia testu sprawnościowego, do którego musi podejść każde dziecko w dniu 10-tych urodzin. Ale czy aby na pewno Day, ten sprytny, przebiegły i inteligentny chłopak, mógłby nie zdać tego egzaminu? June na pierwszy rzut oka jest całkowicie inna. Ona jako jedyna ukończyła ten test z najwyższą liczbą punktów, skończyła studia 10 lat wcześniej i właśnie została przydzielona do rozwikłania zagadki śmierci swojego brata. Los tak chciał, że to właśnie nasz bystry główny bohater został posądzony

o te brutalne zabójstwo. Od tej pory zaczyna się morderczy wyścig z czasem podczas gdy ona będzie próbowała złapać jego, a on będzie próbował przestać myśleć o niej. Jesteście ciekawi czy to Day zabił młodego oficera, czy może bardziej was ciekawi czy piękna pani detektyw zakocha się równie mocno w swoim największym wrogu? I jak rozpałam waszą ciekawość? Mam nadzieję, że tak! Więc na co czekacie? Biegnijcie do księgarni po swój egzemplarz tej książki!
Natalia Bartosz II D

- JESTEM CYBERNIEZALEŻNA -

- Wiem, że tego chcesz... - mrucał.

- Nie! Odsuń się! Muszę powtórzyć na sprawdzian z biologii! – pisnęłam, zasłaniając twarz przedramionami. Niemal czułam jak ciągnie mnie w swoją stronę. Nie! To jest złe!

- Ja też wiem, czego tak naprawdę chcesz – wyszeptała wprost do mojego ucha. Przerażona pokręciłam głową. Nie! Nie chcę tego! To jest złe!

- Nie ukryjesz przed nami swoich pragnień.

Potykając się o własne nogi, dopadłam okna. Otworzyłam je na oścież i wychyliłam się, aby zaczerpnąć świeżego powietrza. Złowieszcze śmiechy za mną nie ustawały.

- Daj spokój. Jesteśmy twoimi jedynymi przyjaciółmi. Potrzebujesz nas, aby przeżyć.

Cudem nie zawarczałam. Zasłoniłam dłońmi uszy, zacisnęłam powieki i zaczęłam śpiewać na cały dom. Osunęłam się w dół po ścianie, cudem powstrzymując łkanie.

- Chodź do nas, złotko. Otrzymamy twoje łzy. Chodź do nas, zabawmy się. Będzie fajnie, obiecujemy.

- Nie, nie będzie fajnie! Nie potrzebuję was! Tylko zabieracie mi czas i niszczyście moje zdrowie! Macie się do mnie nie zbliżać, OK?!

Wtedy niczym dzika surykatka do pokoju wpadła moja mama.

- Julka! Idziemy na spacer, a potem siadasz do nauki! A ten komputer i telefon niech ci w końcu dadzą spokój!

- Już sobie z nimi poradziłam – odpowiedziałam zadowolona. Rzuciłam urządzeniom ostatnie spojrzenie i wyszłam.

Opowiadanie Julii Perzyńskiej-Wydrych nagrodzone w konkursie literackim "Cyberniezależni" zorganizowanym przez Fundację Kultury i Sportu Prawobrzeże w Szczecinie.

Konkurs został ogłoszony podczas warsztatów filmowych, w których uczestniczyły wybrane klasy naszego gimnazjum.



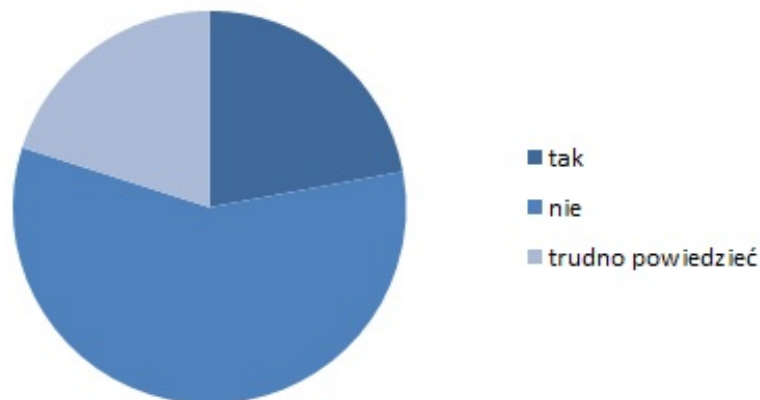
Warsztaty filmowe

Fundacja Kultury i Sportu Prawobrzeże



Waszym zdaniem

Czy jesteś zadowolony ze swoich wyników w nauce za I semestr?



Sondaż

Myślę, że sondaż działa motywująco. Wszyscy niezadowoleni uczniowie na pewno postarają się trafić do grupy usatysfakcjonowanych swoimi wynikami w II semestrze.

M. Czupińska

Witamina słońca

Witamina D ma wpływ na funkcjonowanie całego organizmu. Nasze ciało wytwarza ją z cholesterolu pod wpływem działania promieni słonecznych. Jej niedobór jest więc zwykle spowodowany niewystarczającą ekspozycją na słońce. Skutkami niedoboru są m. in. krzywica u małych dzieci, osteoporoza u ludzi starszych, uporczywe przeziębienia, zaburzenia widzenia, a także zwiększone ryzyko wystąpienia nowotworów. Jak zapewnić sobie odpowiednią ilość witaminy D zimą? Przede wszystkim należy uzupełniać jej poziom, stosując odpowiednią dietę, np. spożywając tłuste ryby morskie. Do tego dorzucić można awokado, żółtka jaj, wątróbkę oraz borówki. Pamiętajmy jednak, że w zimie także zdarzają się słoneczne dni, dlatego warto spędzać jak najwięcej czasu na świeżym powietrzu, aby przynajmniej nasza twarz miała kontakt z niezbędnym dla naszego zdrowia promieniowaniem. Pamiętajmy, że witamina D jest trudna do przedawkowania, mimo że jest rozpuszczalna w tłuszczach.

A. Głogowska



Rekordowe wpływy

Spółeczność naszego gimnazjum wielokrotnie dawała dowody, że potrafi się włączyć do organizowanych w szkole akcji charytatywnych.

W grudniu na szkolny kiermasz uczniowie, rodzice i nauczyciele przygotowali wiele pięknych, własnoręcznie wykonanych świątecznych ozdób oraz słodczy.

O szczególną oprawę całego przedsięwzięcia zadbała główna organizatorka pani pedagog Joanna Czarnecka, która miała do pomocy Samorząd Uczniowski. Wszyscy świetnie się bawili, ze smakiem zjadali aromatyczne wypieki i oczywiście zasilali specjalny fundusz.

W tym roku szkolnym zebrano rekordową kwotę ponad **1400 zł**. W całości została ona przeznaczona na **osiem bożonarodzeniowych paczek** dla uczniów naszego gimnazjum.

BRAWO MY!!!



Redakcja wydania

Redaktor naczelny: Dorota Prajsnar

Redaktorzy: Natalia Bartosz, Michalina Czupińska, Alicja Głogowska, Julia Jakubowska, Julia Perzyńska, Zuzanna Sójka, Angelika Żak