

GAZETKA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR3 IM. JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO W ZAMBROWIE

W TYM NUMERZE!

**UROCZYSTE
ROZPOCZĘCIE
ROKU SZKOLNEGO
W SP3**

**LASY TO ŻYCIE
- CHROŹMY JE**

14 X DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

**SAMORZĄD
UCZNIOWSKI
WYBRANY**

**MISTRZOSTWA
SZKÓŁ
PODSTAWOWYCH
MIASTA
ZAMBRÓW
W PIŁCE
NOŻNEJ**

**PAŹDZIERNIK MIESIĄCEM
BIBLIOTEK SZKOLNYCH**



WRACAMY

*Do widzenia, lesie zielony,
do widzenia, rzeko pluszcząca,
do widzenia, szpaki i wrony
zeglujące wysoko do słońca.*

*Spakowany plecak, walizka,
odjeżdżamy już jutro rano.
Mrok zapada. Brzoza srebrzysta
i dąbrowo złota - dobranoc!*

*Świttem skrzypną stalowe koła,
pociąg gwizdząc z nami popędzi.*

*Już tam czeka nas - nasza szkoła
w bieli ścian - jak w puchu
łabędzim.*

*Powitają nas srebrne dzwonki,
uśmiechnięte, lśniące tablice.
Do widzenia, rzeki łąki
pod okrągłym jak grosz księżycem.*

*Witaj, szkoło, oto wracamy.
Żegnaj, piasku nad sinym
morzem.
Już ze ścian białymi skrzydłami
sfruwa do nas szkolny orzeł.*

Tadeusz Kubiak

**OWOCE
I WARZYWA
TO
BOGACTWO
WITAMIN !**

**POLSKA
PREZYDENCJA
W UNII
EUROPEJSKIEJ**



Aktualności

Za to, że wiemy, dokąd wista płynie
I gdzie się mieści Tatr najwyższy grzbiet,
I jakie nosił król sobieski imię,
Że "rzekę" trzeba pisać przez "er zet"...

Zato, że wiemy, co Kopernik zdołał
I ile to jest siedem razy trzy...

Gdzie Rzym, gdzie Krym, gdzie Niedźwiedzica Mała...
Że rok ma trzysta sześćdziesiąt dni...
Że tak dokładnie pamiętamy przecież
O tym, że woda przy stu stopniach wrze,

Że polskie statki płyną z portu Szczecin,
Że na wieży Mariackiej strażak w trąbkę dmie...

Za to wszystko, co jeszcze dla nas tajemnicą
(Przed nami jeszcze sporo szkolnych lat),
Za to składamy Wam dziś wiele życzeń,
Z nimi jesienny, najpiękniejszy kwiat!

Tadeusz Śliwiak

Ten wiersz dedykujemy naszym wspaniałym nauczycielom,
oraz wszystkim pracownikom szkoły.

Rozpoczęcie roku szkolnego w SP3

1 września rozpoczęliśmy nowy rok szkolny 2011/2012.

Do naszej szkoły przybyło mnóstwo nowicjuszków.

Pani dyrektor Bożena Przeździecka wręczyła pierwszokom tarcze szkolne i przyjęła Je do społeczności uczniowskiej.

Choć trudno pogodzić się z myślą, że wakacje już z nami, to cieszymy się, że wróciliśmy do szkolnych ław.

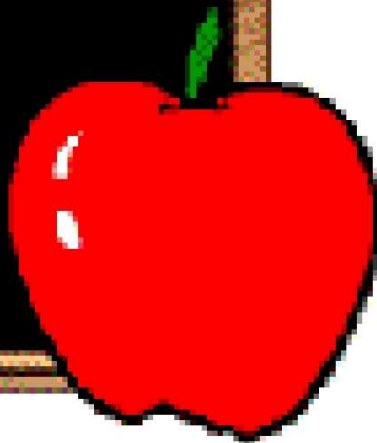


Witamy w progach szkoły i życzymy powodzenia nie tylko tym młodszym, ale również przyszłym absolwentom.

redakcja Wieści Trójki

oprac. N.Ciecierska

Najlepsze
Życzenia
z okazji
Dnia Nauczyciela!



LASY TO ŻYCIE - CHROŹMY JE

Pod takim hasłem 23 września uczniowie zambrowskich szkół i przedszkoli sprząkali okoliczne lasy i tereny miejskie. Do tej akcji przyłączyli się również uczniowie naszej szkoły z klasy Vb.

Uczniowie sprząkali tereny, które mijają podczas drogi do szkoły.

oprac. DK.

Śmieciu precz

Gdy rano słońce świeci,
wybiegają na dwór dzieci.
Miotły, szczotki idą w ruch,
bo dokola wielki brud.
Śmieciu precz, brudzie precz!
Ład, porządek dobra rzecz!
Tu papierek od cukierka.
Tam po soku jest butelka.
Ówdzie puszka po napoju.
I pudełko może twoje.
Życ nie można w bałaganie.
Więc się bierzmy za sprząkanie.
Zmykaj śmieciu do śmietnika.
Bałaganie, brudzie znikaj!

St. Karaszewski

MISTRZOSTWA MIASTA ZAMBROW W PIŁCE NOŻNEJ SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

W dniach 17 - 18 września przy naszej szkole na boisku Orlik odbyły się międzyszkolne zawody

piłki nożnej dziewcząt i chłopców. W sobotę o zwycięstwo walczyły uczennice z zambrowskich podstawówek. Pierwszy mecz zagrały dziewczęta z SP 5. i SP 3. Wygrałyśmy ten mecz 3:0. Następny mecz rozegrały zawodniczki

z SP 4. i SP 5. W tym pojedynku wygrała szkoła nr 5. 1:0. Ostatni mecz zagrały dziewczęta z SP 3. i SP 4. Oczywiście wygrałyśmy i to wynikiem 4:0. Na koniec dostałyśmy puchary i zrobiliśmy grupowe zdjęcie.

W niedzielę 18 września w sytemie "każdy z każdym" o pierwsze miejsce walczyli chłopcy. Oni również nie byli gorsi zajęli pierwsze miejsce. Serdecznie gratulujemy sportowcom z SP 3 i ich trenerom. Trzymamy kciuki na kolejnych zawodach.

oprac. ID. kl. VI a



SAMORZĄD UCZNIOWSKI WYBRANY

30 września 2011 roku odbyły się wybory do Zarządu samorządu uczniowskiego przy SP 3.

Kampania wyborcza trwała do 23 września. Mogliśmy wybierać reprezentantów spośród trzynastu kandydatów.

W tajnym głosowaniu reprezentanci klas IV - VI wybrali Zarząd w składzie:
1. Jakub Kozłowski VI A Przewodniczący SU

2. Laura Chrapczyńska V C Zastępca Przewodniczącego SU

3. Kacper Najda V C - Zastępca Przewodniczącego SU

4. Magda Gawrychowska V C Sekretarz

5. Natalia Pawlaczyk V A Skarbnik

Gratulujemy i życzymy owocnej pracy w roku szkolnym 2011/2012.

KĄCIK CZYTELNICZY

Konkurs! Czytam z pasją i dzielę się pasją

Konkurs skierowany jest do wszystkich czytelników naszej biblioteki.
Wypożycz ciekawą książkę w bibliotece szkolnej i przeczytaj ją z pasją!
Wynotuj ciekawe zdania, zwroty, myśli, historyjki itp., które zachwyciły Cię w czasie czytania
Zapisz je na kartce podając, z jakiej książki pochodzą (autor, tytuł, strona).
Kartkę podpisaną imieniem i nazwiskiem, klasa zostaw w bibliotece.
Konkurs będzie trwał przez cały rok szkolny 2011/2012.
Raz w miesiącu odbędzie się losowanie i przyznanie nagrody niespodzianki.
Ciekawe cytaty mogą być zamieszczone w gazecie szkolnej Wieści Trójki, jako promocja przeczytanej przez Was książki.
Miłego czytania życzą, szczegółowych informacji udzielają bibliotekarki.

ZOSTAŃ MISTRZEM PIĘKNEGO CZYTANIA

konkurs dla klas IV - VI
Regulamin konkursu
Etap I klasowy
- należy wypożyczyć książkę w szkolnej bibliotece,
- wybrać z książki dowolny fragment do głośnego czytania,
- czas czytania 2-3 minuty
- nauczyciel polonista wybiera z klasy 2 osoby najpiękniej czytające do etapu szkolnego
Wyłonienie laureatów na etap szkolny do końca września.

Etap II szkolny październik

laureaci konkursu klasowego przeczytają wybrany fragment książki przed jury
- jury wybierze Mistrza Pięknego Czytania

Za zajęcie I miejsca przewidziana jest nagroda niespodzianka!

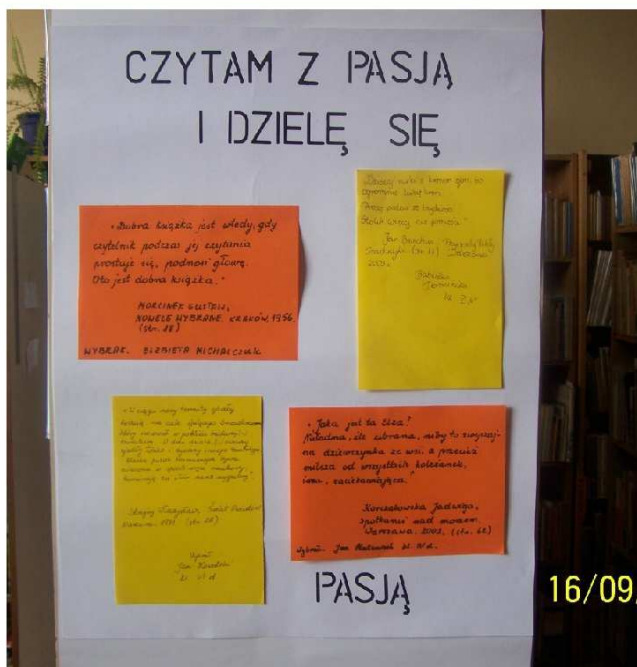
"Dobra książka jest wtedy, gdy czytelnik podczas jej czytania prostuje się, podnosi głowę.

Oto jest dobra książka".

Marcinek Gustaw
Nowele wybrane,
Kraków 1956 str.18

"...w prawdziwym domu ściany rozsuwają się i wszystkich pomieszczają."

Kamieńska Anna,
Dom w domu,
Wrocław 1999.str.25



Proszę teraz o uwagę!
Chcę powiedzieć coś ważnego!
Zapraszamy do czytelnicy, koleżanko i kolego!

Od października przyjdź do czytelni na długą przerwę i posłuchaj - głośnego czytania godzina 11.30 -11.50

KONKURS DLA KLAS III
NA KARTY KATALOGU
ILUSTROWANEGO
MOJE ULUBIONE KSIĄŻKI

Warunki konkursu:

- każde dziecko powinno przygotować minimum 5 kart,
 - zalecany format prac A4
 - karta powinna zawierać tytuł książki, nazwisko i imię autora, fragment tekstu i do niego ilustrację,
 - ilustracja może być wykonana dowolną techniką,
 - prace można składać w bibliotece szkolnej do 15 kwietnia 2012 r.
 - najlepsze prace zostaną nagrodzone.
- Serdecznie zapraszamy Małych Twórców do udziału w konkursie.**

PAŹDZIERNIK MIĘSIĄCEM

BIBLIOTEK SZKOLNYCH

Słów modlitewnych kilka do Św. Warzyńca - opiekuna bibliotekarzy

Niech święte bramy bibliotek pozostaną święte w każdym mieście, wsi i przysiółku.
Niech żywiły, a przede wszystkim nierozumny człowiek nie czynią szkody, niech twoje święte bramy pozostaną ciągle otwarte dając schronienie rozumnym przed żarem słonecznym i

śniegiem, przed na wietrze falującym nieporozumieniem i niech ścieżki prowadzące do bram są wciąż na nowo deptane, a bibliotekarzom wybaczyć smutek stojących nastrąży czasu, a szaty ich niech pozostaną szare, a ich puste, pełne ręce niech będą jak od deski do deski nieprzebyte przestrzenie, gdzie gwiazdy na zawsze pozostaną białe, a trawa zielona.

K.Galuszka

Św. Wawrzyniec pochodził z Hiszpanii. Był diakonem w czasach papieża Sykstusa II w okresie prześladowań chrześcijan przez cesarza Waleriana. Św. Wawrzyniec oddał swe życie w 258 r. w obronie bezcennych dóbr kultury, w tym ksiąg.

W ikonografii św. Wawrzyniec przedstawiany jest jako diakon w dalmatyce, czasami jako diakon ze stulą. Jego atrybutami są: księga, krata, palma, otwarta szafka, a w niej księgi Ewangelii, sakiewka, zwój.

Jak umarł?

Walerian nakazał rozciągnąć go na żelaznych rusztach i wolno podgrzewać i piec żywcem w ogniu. Wawrzyniec

miał się zdobyć jeszcze na słowa: "Widzisz, że ciało moje jest już dosyć przypieczone. Obróć je teraz na drugą stronę!"

Św. Leon Wielki daje do tych słów piękny komentarz: "Jak silny musiał być ogień miłości Chrystusowej, skoro gasił on żar ognia naturalnego!"

Na podstawie:

[/www.brewiarz.pl/czytelnia/swi/eci/08-10.php3](http://www.brewiarz.pl/czytelnia/swi/eci/08-10.php3)



KĄCIK EUROPEJSKI

PREZYDENCJA W UNII EUROPEJSKIEJ

Prezydencja czyli przewodnictwo. Każdy z krajów członkowskich w systemie rotacyjnym, co pół roku obejmuje przewodnictwo w Unii Europejskiej. Polska objęła przewodnictwo 1 lipca 2011 r. i sprawować je będzie do 31 grudnia 2011 r. Przewodniczący mają następujące uprawnienia: przewodniczący w posiedzeniach Rady UE i Rady Europejskiej, pośredniczą w mediacjach pomiędzy członkami i instytucjami europejskimi,

reprezentują Radę na forum międzynarodowym, zwołują posiedzenia nadzwyczajne rady. Polska jest pierwszym i największym państwem naszego Trójki, w skład którego wchodzi Królestwo Danii i Republika Cypryjska. Strona polska rozpoczęła współpracę w ramach naszego Trójki z Danią oraz Cyprzem już w roku 2008. Trójstronna współpraca Polski, Danii, Cypru jest prowadzona i rozwijana na szczeblu zainteresowanych ministerstw oraz urzędów i instytucji centralnych.

www.polskaprezycja2011.pl



To Lubię!

Owoce i warzywa to bogactwo witamin!

"Nasze zdrowie"

Dużo jedz, dużo jedz
jedz owoce, jedz!
One źródłem są
witamin,
Chyba o tym wiesz.

Zawsze jedz, zawsze
jedz
Jedz warzywa, jedz.
One witaminy mają
Dobrze o tym wiesz.

Dużo jedz, dużo jedz
Białko również jedz.
Jedz twarożki i jogurty
Tłuszczu jak najmniej.
Mnóstwo warzyw
i owoców Spożywaj
co dnia.
Bo to one ci pomogą
Zdrowe ciało mieć!



Jabłka to najpopularniejsze w Polsce owoce, dostępne przez cały rok. Dostarczają różnych witamin, a dzięki dużej ilości błonnika doskonale regulują pracę jelit

Osoby, którym nie służą surowe jabłka, powinny jeść pieczone. Można je zapiekać same lub z dodatkiem cukru, miodu, twarożku lub przecieru z innych owoców.

Pomidor surowy doskonały, jako przekąska, dodatek do kanapek, surówek, sałatek Ugotowany to podstawa do najsmaczniejszej z zup - pomidorowej.

Papryka zawiera pięć razy tyle witaminy C co cytryna. Doskonała jest do spożycia w postaci świeżej lub konserwowanej, natomiast w postaci suszonej i zmielonej używana jest jako przyprawa lub dodatek do potraw.

Ogórki zarówno świeże jak i konserwowe sprzyjają lepszemu przyswajaniu potraw. Są one bowiem czynnikami wywołującymi wydzielanie soków żołądkowych.

Czy wiesz, że:

Warzywa i owoce wzmacniają odporność.

Zarówno warzywa, jak i owoce to prawdziwe bomby witaminowo mineralne, zawierające łatwo przyswajalne przez organizm składniki odżywcze.

Warzywa i owoce są przepisem na młodość

Warzywa i owoce są sprzymierzeńcami szczupłej sylwetki.

LEKI Z GRZĄDKI

Marchewka wspaniale działa na wzrok, udrażnia naczynia krwionośne, reguluje żołądek, doskonale wpływa na wygląd i stan skóry.
Kapusta ma właściwości przeciwzapalne. Sok z kiszzonej kapusty zapobiega przebiegniom. To wpływ fitocytów, które potrafią niszczyć groźne bakterie i wirusy, jak gronkowiec złocisty czy prątki gruźlicy.

Kto chce być silny, zdrowy jak ryba, musi owoce jeść i warzywa.

Smakowite i zdrowe! zgadnij!

Latem w ogrodzie wyrósł zielony, a zimą w słoiku leży kiszony.

Dobra gotowana i dobra surowa, choć nie pomarańczowa, jest pomarańczowa. Kiedy zielony pochwycisz warkoczek i pociągniesz mocno, wnet z ziemi wyskoczy.

Jakie warzywo, choć nie wielkie, wyciśnie z oczu nawet kropelkę?

Każdy z was odgadnie łatwo tę zagadkę, ma białutki ogonek i zieloną natkę.

Na zagonie złota głowa, smaczne pestki w sobie chowa.

Zielone łódeczki, a w łódkach kuleczki, gdy się ugotują, każdemu smakują.

Jaka to głowa, duża czy mała, z zielonych liści składa się cała?

Ładnie pachną żółtą skórką, kwaśny mają smak. Zawierają witaminy, wiemy, że to są.....

W ziemi się rodzą, z jednego -wiele. Najsmaczniejsze są jesienią, pieczone w popiele.

Niedaleko od drzewa pada, każdy je z ochotą zjada. Okrągłutkie i rumiane, na słończku dojrzewane.

Owoce i warzywa są nie tylko pysznym dodatkiem do dań głównych, ale również mogą stanowić idealną przekąskę, która nie zaszkodzi twojej sylwetce. Warto pamiętać, aby zamiast batonika, ciastka, czy chipsów, w razie ataku nagłego głodu wybierać warzywa, bądź owoce. Warzywa i owoce doskonale orzeźwiają

OWOCOWE ZOO

Składniki:

- duże jabłka
- inne różne pyszne owoce,
- wykałaczki,
- patyczki do szaszłyków

Wykonanie:

Owoce dokładnie myjemy. A potem wystarczy już tylko trochę fantazji i dobrego humoru. Nabijamy owoce na patyczki i wykałaczki. Bazę stanowi połówka jabłka, do której wbijamy owocowe "szaszłyki" tworząc fantazyjne zwierzątka, ufiki, stwory itd.

SMACZNEGO!



OWOCE W SZKOLE

Od października, już po raz drugi, ruszyła akcja **OWOCE W SZKOLE**. Uczniowie z klas I - III nieodpłatnie otrzymują owoce i warzywa w szkole.

oprac. NC. DB.

