

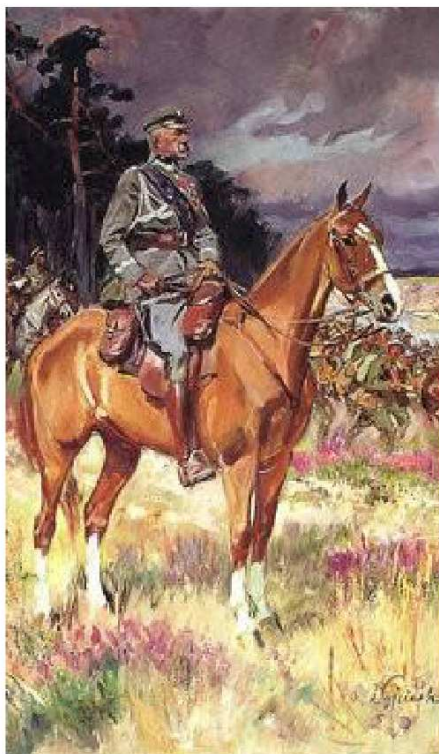
**11 LISTOPADA**

## **NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI**

**Polskie święto państwowe,  
obchodzone co roku, dla  
upamiętnienia rocznicy  
odzyskania przez Naród  
Polski niepodległego bytu  
państwowego.**

*"Nie rzucim ziemi  
skąd nasz ród!  
Nie damy pogrześć  
mowy.  
Polski my naród,  
polski lud,  
Królewski szczep  
Piastowy.*

*Nie damy, by nas  
gnębił wróg!  
Tak nam dopomóż  
Bóg!  
Tak nam dopomóż  
Bóg! ..."*



*Czasopismo ZSO Nr 3 w  
Rzeszowie*

**Cena: 1 zł**

### **"Nakrętkowa akcja charytatywna"**

Przypominamy, o akcji zbierania plastikowych nakrętek, aby w ten sposób wspomóc zakup protezy lewej ręki dla 10-letniej Agnieszki uczennicy SP nr 10. Zbieramy plastikowe nakrętki z butelek. Nakrętki można przynosić do biblioteki szkolnej.

**Serdecznie dziękujemy  
wszystkim, którzy już włączyli  
się do akcji i zachęcamy  
pozostałych.**

#### **W numerze:**

- 11 Listopada,
- Szkolne Koło Turystyczne,
- Park Linowy,
- Czy warto pisać bloga?,
- Jak założyć bloga,
- "Szlachetna paczka"
- "Zbieramy makulaturę -  
chronimy lasy"
- Wywiad z wolontariuszką,



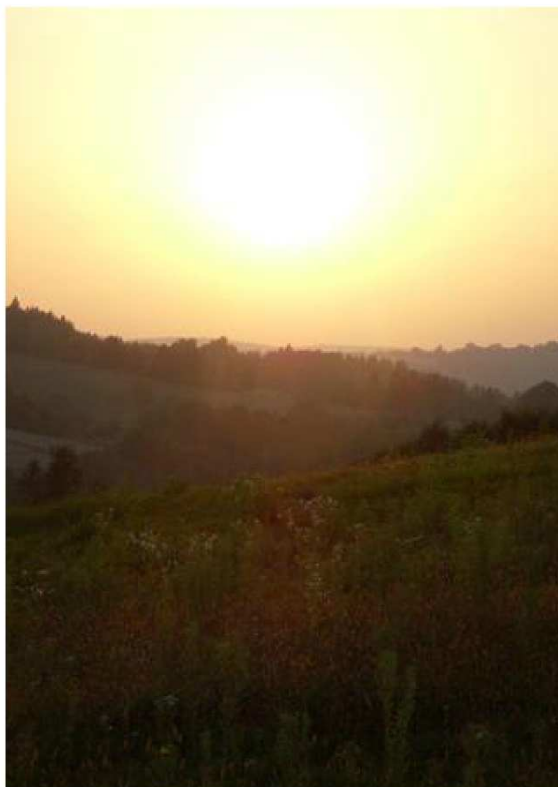


# SZKOLNE KOŁO TURYSTYCZNE

Celem Szkolnego Koła Turystycznego jest zainteresowanie uczniów VIII LO szeroko rozumianą turystyką i rekreacją oraz rozwijanie zamiłowania do czynnego spędzania wolnego czasu. W ramach prac Koła realizowane są różne formy turystyki, pogłębianą jest wiedza z zakresu geografii ogólnej, topografii, geomorfologii oraz geografii turystyki.

Szkolne Koło daje także możliwości popularyzowania walorów Rzeszowa

i okolic, kształtowania pozytywnych wzorców zachowania oraz rozwijania sprawności fizycznej, odwagi i zaradności. Koło Turystyczne to przede wszystkim pożytecznie spędzony czas w miłym, życzliwym i zgranym zespole. Jeśli interesuje Cię turystyka, masz wolny czas,



odrobinę chęci i chcesz miło spędzić czas dołącz do nas!!!



Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do **Samorządu Koła** lub do **Pani Joanny Czado** opiekuna Koła.

## Formy zajęć:

- wycieczki, rajdy
- spotkania z ciekawymi ludźmi,
- spotkania dyskusyjne,
- udział w konferencjach, targach i innego rodzaju imprezach tematycznych



## Samorząd Koła:

**Przewodniczący:**  
Bartłomiej Bem 2b  
**Z - cy przewodniczącego:**  
Magdalena Bałda 3c  
Justyna Dec 2b  
Agnieszka Rembisz 2b



# PARK LINOWY

Pierwsze, w bieżącym roku szkolnym, spotkanie Koła Turystycznego odbyło się w Rzeszowskim Parku Linowym "**Expedycja**".

Park linowy to miejsce umożliwiające miłe i aktywne spędzenie czasu na świeżym

powietrzu, a także dające możliwość sprawdzenia własnej odwagi oraz często walki z samym sobą. 26 września 2011 r. na zmagania w Parku wybrali się członkowie Szkolnego Koła Turystycznego. Opiekę nad nimi sprawowała **pani Joanna Czado i pani Anna Majewska**.

Po obowiązkowym szkoleniu uczniowie wyposażeni w uprzącze, karabinki, rolki i

**Richtera, Pawła Kochanowicza, Kingę Ziomek i Krzysztofa Czachora**, którzy wykonali skok na linie z 11 metrów i na potwierdzenie swojej odwagi

otrzymali dyplomy. Wszyscy w świetnych humorach opuścili Park Linowy, już

planując powrót i pokonanie najtrudniejszej trasy w końcu kto da radę, jak nie licealiści z VIII LO.

*Joanna Czado*



kaski rozpoczęli zdobywanie kolejnych przeszkód. Zabawa była świetna, a wzajemnej pomocy i wsparciu nie było końca. Po

przejsciu trasy, z grupy najodważniejszych wylosowano sześć osób: **Justynę Nazimek, Anetę Kalembkiewicz, Andrzeja**





# CZY WARTO PISAĆ BLOGA?

We współczesnym świecie posiadanie bloga jest modne. Jako doświadczone blogerki chętnie podzielimy się z Wami ciekawostkami i tajemnicami na temat blogowania. :)  
Czym właściwie są blogi? Każdy z nas na pewno interpretuje to na

swój sposób. Jest to własny kącik w Internecie. Blog ma nam służyć jako miejsce do

wylewania żalów, publikowania napisanego wiersza albo jest miejscem na grafikę komputerową, rysunki. Zapewne niektórych to śmieszy pisanie pamiętników, w dodatku w Internecie. Pamiętniki same w sobie są przydatne. Czytanie



cudzych blogów nie jest wykroczeniem. Szczerze powiedziawszy to dzięki nim możemy poznać naprawdę interesujące osoby. Ale! Nie próbuj za pomocą bloga stać się kimś kim nie jesteś i na pewno się nie staniesz. Przecież nikt nie lubi być okłamywany, Rozumiemy

zachowanie

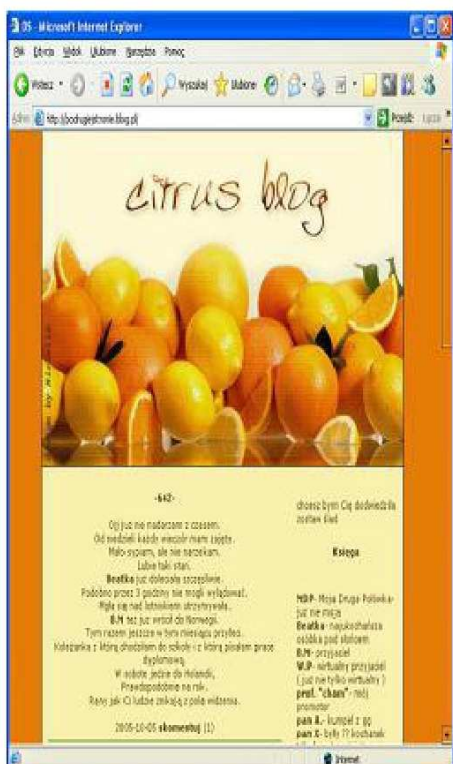
anonimowości, ale wciskanie innym kitu jakie to masz zwalone życie raczej nie jest odpowiednie!



## JAK ZAŁOŻYĆ BLOGA?

To wcale nie jest

trudne ani nie wymaga większego wysiłku, aczkolwiek jest podstawą myślenia, że to oczywiście jak



pisać bloga jeśli się go nie ma? Najgorsze w tym

wszystkim jest dobranie serwera. **Blog Onet, WP Bloog, Interia- 3**, prawdopodobnie najbardziej znane portale informacyjne, posiadają możliwość założenia własnej strony internetowej. Strony zakładane na Onecie są bardzo łatwe w obsłudze, parę kombinacji i wszystko jest jak należy. Nie tak, jak w przypadku Interii czy WP. Możliwość wstawienia muzyki, efektów specjalnych, jakiś śmiesznych dodatków to niezła frajda. Serwery Wordpress, Blogspot słyną

raczej z pozytywnych recenzji. Tworzenie strony nie powinno sprawić problemów, gdyż nie

trzeba znać żadnych tajnych języków informatyków **Blogspot** kolejny serwer idealny dla początkujących.

Drogi Internauto wybór należy do Ciebie! Po przeglądnięciu Google na pewno trafisz na wiele innych serwerów, aczkolwiek polecamy skorzystanie z powyższych, sprawdzonych. Załóż własnego bloga i dołącz do społeczności blogerek.

**Blogerki ;)**



# SZLACHETNA PACZKA - ZOSTAŃ BOHATEREM

**SZLACHETNA PACZKA** to ogólnopolska akcja świątecznej pomocy realizowana od 2001 roku przez Stowarzyszenie WIOSNA. Głównym jej założeniem jest idea przekazywania bezpośredniej pomocy



W **SZLACHETNEJ PACZCE** prywatni darczyńcy odpowiadają na

potrzeby osób najbardziej ubogich ze swojego miasta lub okolicy. O potrzebach tych dowiadują się wolontariusze, którzy sami w swoich społecznościach poszukują rodzin dotkniętych biedą, odwiedzają je i pytają o to, czego im najbardziej brakuje.

## Komu pomaga PACZKA?:

1. Choroba dziecka,
2. Wielodzietność,
3. Starość,
4. Niepełnosprawność,
5. Nieszczęśliwy wypadek,
6. Bieda

**Bohaterstwo** to jedna z najważniejszych wartości w projekcie **SZLACHETNA PACZKA**.

**SZLACHETNA PACZKA istnieje, żeby inspirować ludzi, do tego, by stawali się bohaterami!**



Jest wiele sposobów, by zaangażować się. Z pewnością znajdziesz wśród nich najbardziej odpowiednią dla siebie!

1. Chcesz wspierać tworzenie systemu pomnażania dobra? **Wpłać i pomóż!**
2. Nie boisz się wejść w świat biedy i chcesz odnaleźć w swoim otoczeniu ludzi w trudnej sytuacji? **Zgłoś się i zostań wolontariuszem!**
3. Chcesz pomóc rodzinie, która znalazła się w trudnej sytuacji. **Wybierz rodzinę i zostań darczyńcą!**



# "ZBIERAMY MAKULATURĘ - CHRONIMY LASY"

Nasza szkoła przystępuje do konkursu Zbierajmy makulaturę chronimy lasy. Organizatorem konkursu jest firma ATOL. Konkurs trwa **od 15 września 2011r. do 15 maja 2012r.** Ogłoszenie wyników nastąpi na początku września 2012r.

Konkurs przeprowadzony będzie w dwóch kategoriach:

## **I kategoria:**

Najlepsza placówka oświatowa.

## **II kategoria:**

Najlepszy uczeń.

Nagrodami są nagrody rzeczowe w wysokości:

## **I kategoria:**

1 miejsce- 1500zł,

2 miejsce- 1000zł,

3 miejsce- 500 zł,

## **II kategoria:**

1 miejsce- 300 zł,

2 miejsce- 200 zł,

3 miejsce- 100 zł



Makulatura w naszej szkole będzie zbierana w ostatnim boksie szatniowym po stronie gim. **do 15 czerwca 2012r.** Prosimy o podpisywanie makulatury !

Wszelkich informacji dotyczących udziela **Pani Anna Majewska**



**Pamiętajmy, że 1 tona papieru, wynosi tyle co 17 średniej wielkości drzew!!!**



**Już dziś zrobmy porządek i zbierzmy makulaturę chroniąc nasze lasy!!!**



Chcemy spojrzeć na pracę w schronisku z młodzieżowego punktu widzenia, dlatego przeprowadziliśmy rozmowę - Pauliną Lenar - z jedną z wolontariuszek schroniska "Kundelek" w Rzeszowie.

pojechaliśmy do schroniska i zapisałyśmy się na wolontariat.

### Jak trafiłaś do schroniska Kundelek?

Na początku czyli jakieś parę lat wstecz doszłam do wniosku, że nie wystarczy kochać i współczuć, tylko trzeba jakoś pomóc. Zaczęłam czytać i udzielać się na różnych psich forach, tam poznałam znajomą która jest



właśnie wolontariuszką w naszym schronisku. Dopytywałam się jej o schronisko, o obowiązki wolontariusza, kiedy mi wszystko opowiedziała zdecydowałam, że też chcę w taki sposób pomagać i niewiele myśląc razem z koleżanką, która też ma takie zainteresowania

~\*~

### Dlaczego postanowiłaś zostać wolontariuszką?

Można powiedzieć, że

zwierzęta są częścią mojego życia ;) Odkąd pamiętam zawsze się nimi interesowałam, a zwłaszcza psami.



### Wiążesz swoją przyszłość ze zwierzętami?

Jeśli chodzi o moją przyszłość to zawodowo raczej nie będzie się ona wiązała ze zwierzętami, ale w moim życiu już zawsze będą obecne psy, zawsze będę im pomagać, starać się uświadamiać ludzi, że zwierzęta to nie zabawki, mają swoje prawa i one tak jak my ludzie czują ból.

*"Pies jest jedyną istotą na świecie, która bardziej kocha Ciebie niż samego siebie"*

**J.Billings**

### Z czego czerpiesz najwięcej radości?

#### Jakie cechy potrzebne są takiemu wolontariuszowi?

Z czego czerpię najwięcej radości? Myślę, że tą moją radością są właśnie te psy, te chociaż na moment uśmiechnięte mordki i dziesiątki merdających ogonów ;). Ta satysfakcja, że robię coś dobrego, próbuje poprawić los istot, które skrzywdził człowiek... . Raczej nie ma wysokich wymagań co do cech, wystarczy chęć pomocy, miłość do tych zwierząt, odpowiedzialność, czasem cierpliwość no i wrażliwość:)



## RZESZOWSKIE TOWARZYSTWO POMOCY IM. ŚW. BRATA ALBERTA

Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta serdecznie dziękuje za czynny udział w kweście w uroczystość Wszystkich Świętych.



Padł kolejny rekord podczas naszej kwesty charytatywnej na cmentarzach Rzeszowa

i okolic. Podczas kwesty nasi wolontariusze uzbierali **128 tys. 200 zł.** To o 10 tys. złotych więcej niż rok temu. Datki do puszek zbierano przez 2 dni na cmentarzach Wilkowyja i Pobitno oraz na 38 nekropoliach w miejscowościach sąsiadujących z Rzeszowem.

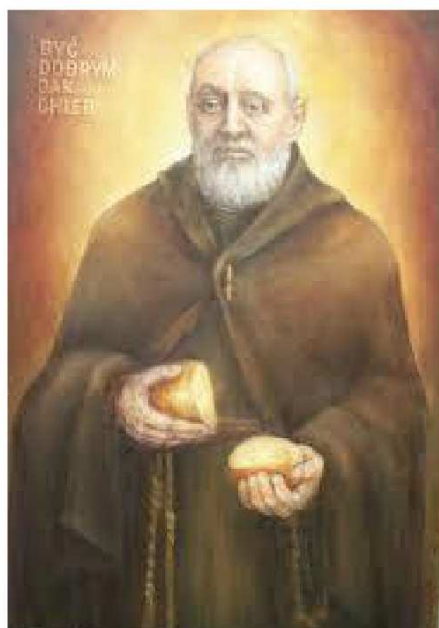
W tym roku dochód z kwesty przeznaczony zostanie na budowę nowej siedziby **Centrum Integracji Społecznej.**

Obiekt ma poszerzyć ofertę obecnego centrum działającego przy ulicy Styki, które pomaga ludziom potrzebującym.

**Zaangażowani uczniowie z naszej szkoły to:** Małgorzata Ślęzak, Agnieszka Leś, Gabriela Grendysa, Patrycja

Szydełko, Ziomek Kinga, Kolonus Justyna, Wacław Urszula, Raczak Weronika, Świgoń Estera, Radosław

Mendoń, Muzia Gabriela, Ciura Dawid, Wisz Klaudia, Beata Kret.



**Wasze uczestnictwo w tak szczytnej akcji jest pięknym wyrazem miłości bliźniego. Serdecznie dziękujemy !**

