

Listopad w Wielkopolsce? Tylko z rogalami marcińskimi!

Listopad i Święto Niepodległości każdemu mieszkańcowi Wielkopolski kojarzy się słodko i pysznie. To bowiem czas **rogali marcińskich**, które zjada się w ogromnych ilościach. Trudno oprzeć się rozpyływającemu w ustach, wybornemu nadzieniu z białego maku. Tradycja rogali marcińskich sięga czasów pogańskich, gdy bogom składano jesienią ofiary z ciasta zawijanego w wole rogi. Kościół przejął ten zwyczaj i połączył go z obchodami na cześć **św. Marcina**. Kształt rogala połączono z podkową, którą rzekomo miał zgubić koń świętego.

W Poznaniu zwyczaj wypiekania rogali pochodzi z 1891r. Podczas mszy św. proboszcz ogłosił, aby z okazji dnia św. Marcina wierni przygotowali coś dla biednych. **Cukiernik Józef Melzer**, który w tej mszy uczestniczył, wpadł na pomysł przywrócenia starego zwyczaju i przygotowania rogali. Jak dziś wygląda taki rogal? To niezwykle połączenie ciasta półfrancuskiego, daktyli, białego maku, rodzynek, masła i kandyzowanej skórki pomarańczy. Aby taki wyrób mógł jednak oficjalnie nazywać się "rogalem marcińskim", cukiernia, która go wypieka, musi otrzymać certyfikat Kapituły Poznańskiego Tradycyjnego Rogala Świętomarcińskiego.

11 listopada w Poznaniu ulicą Święty Marcin przemaszeruje (jak co roku) barwny korowód, który poprowadzi sam święty.

Izabella Musiańska 6a

11 Listopada Narodowe Święto Niepodległości

Dzień 11 Listopada ustanowiono świętem państwowym po raz pierwszy dopiero w 1937 roku.

W latach 1939-44 podczas okupacji hitlerowskiej oraz w okresie od 1945 do 1989 roku, w czasie rządów komunistycznych, obchodzenie święta 11 Listopada było zakazane.

Dopiero w roku 1989, ustawą Sejmu, przywrócono obchody tego święta, od tego roku Święto Niepodległości jest najważniejszym świętem państwowym, a dzień 11 Listopada jest dniem wolnym od pracy. Święto obchodzone jest w całym kraju, lecz najważniejsze obchody odbywają się w Warszawie na placu Józefa Piłsudskiego pod Grobem Nieznanego Żołnierza.



Jeśli, drodzy czytelnicy, chcecie dowiedzieć się więcej, zapraszamy do szkolnej biblioteki, gdzie znajduje się przygotowana przez Panię Bibliotekarkę wystawka.

Damian Matuszewski 6a

W naszej szkole 10 listopada odbyła się uroczysta akademii, która miała upamiętnić Święto Niepodległości.

Program artystyczny przypomniał podstawowe fakty dotyczące wydarzeń historycznych, a występ czwartoklasistów pokazał, że to święto każdego Polaka i wszyscy powinniśmy się wspólnie cieszyć, że żyjemy w wolnym kraju. Przedstawienie uświetniły żywiołowe śpiewy szkolnego chóru, a ostatnia piosenka "Kocham cię, Polsko" jeszcze długo tego dnia rozbrzmiewała w murach szkoły, nucona przez uczestników akademii.

Prezydencja Polski w Radzie Unii Europejskiej Listopadem rządzi Poznań!

1 lipca 2011 roku rozpoczął się czas polskiej prezydencji w Unii Europejskiej. Polska przewodniczy posiedzeniom Rady Unii, a także reprezentuje ją w świecie. To wielki zaszczyt i wielka odpowiedzialność. Władzę tę otrzymaliśmy na sześć miesięcy, potem przejdzie ona w ręce innego państwa, oczywiście także członka UE.

Największe miasta naszego kraju stały się gospodarzami spotkań polskiej Prezydencji. Listopad

przypadł właśnie Poznaniowi. Nasze miasto stało się **sercem Europy**. Ulice ozdobione zostały flagami ze znakiem polskiej Prezydencji. Ważne budynki (m.in. ratusz, opera, iglica Międzynarodowych Targów Poznańskich) błyszczą światłkami w unijnych barwach. Gościmy wielu poważnych ministrów, urzędników, ekspertów różnych dziedzin, którzy dyskutują o sprawach Unii Europejskiej, by wszystkim nam, Europejczykom,

żyło się lepiej. Odbywają się koncerty muzyczne, różnorodne imprezy, wystawy. Mamy przecież czym się chwalić. Wszystkich gości częstujemy oczywiście naszym wielkopolskim specjałem - rogalami marcińskimi. Jesteśmy pewni, że Poznań godnie zaprezentuje się na arenie międzynarodowej, a czas polskiej Prezydencji w Unii Europejskiej będzie bardzo udany.

Słodkości na jesienne wieczory Przepis na rogalie

Składniki:

Ciasto:

1 kg mąki pszennej, 40 g (2 łyżki) cukru, 50 g drożdży, 250 ml (1 szkl.) mleka, 6 jaj, 125 g (0,5 kostki) masła

Masa:

125 g (1,5 szkl.) cukru pudru, 200 g migdałów lub orzechów, śmietana

Sposób przygotowania:

Przygotowanie ciasta: Jaja utrzeć z cukrem, wlać ciepłe, stopione masło i ubijać. Nie przerywając ubijania, dodawać porcjami przesianą mąkę oraz mleko. Pod koniec wlać rozpuszczone w niewielkiej ilości mleka drożdże i ubijać tak długo, aż pojawią się pęcherzyki powietrza. Następnie ciasto pozostawić w ciepłym miejscu do wyrośnięcia.

Gdy wyrośnie ciasto, rozwałkować i kroić na kwadraty.

Na każdy z nich nałożyć porcję masy migdałowej i uformować rogaliki.

Jak przygotować masę:

Migdały lub orzechy zapażyć, zemleć lub utrzeć na tarce, dodać cukier oraz śmietanę. Całość dokładnie utrzeć. Śmietanę dodać w takiej ilości aby można było masę dokładnie utrzeć i żeby była dość gęsta.

Uformowane rogaliki ułożyć na blasze, pozostawić w ciepłym miejscu do wyrośnięcia, po czym wstawić do gorącego piekarnika. Piec na złoty kolor w temp. 220 - 250 st. C



Izabella Musiańska

Życzenia złożeń, laurki rób. Pani Sylwia wzięła ślub!!

Redakcja gazetki "Sensacje i Wariacje" pragnie w imieniu całej społeczności szkolnej jeszcze raz złożyć Pani Sylwii Pikosz i jej mężowi gorące życzenia z okazji ślubu.

Pani Sylwia, uroczą nauczycielką muzyki i opiekunką szkolnego chóru "Majorki", wprowadza w nasze życie optymizm, pogodę



ducha, dzięki niej śpiewając dajemy sobie radę ze szkolnymi problemami. Wierzmy, że także Pani Sylwii nigdy nie zabraknie uśmiechu. Oby szczęście prywatne dawało siły do pracy, a satysfakcja z niej była przeogromna. Mamy nadzieję, że również w tym troszeczkę pomożemy.

CO W SZKOLE PISZCZY...

"KOPCIUSZEK" - JAK MŁODZI ARTYŚCI Z 4A OCZAROWALI PUBLICZNOŚĆ

Niemal od początku roku szkolnego młodzi pasjonaci teatru z klasy 4a wraz z Panią Anną Gruchot przygotowali się do przedstawienia "Kopciuszek" Chętnych dziewczynek do odegrania głównej roli było wiele, więc postanowiono, by zdecydował los. Losowanie wygrała Jessica Drewniak. Po wyczerpujących próbach nastąpił dzień premiery. 25 października (podczas zebrania z rodzicami) młodzi aktorzy pokazali swoje umiejętności, a zadowolona publiczność nagrodziła ich trud pochwałami i ogromnymi oklaskami. Oto wrażenia artystów po występie.

Królewicz (Oskar Regling): Do roli nie przygotowywałem się zbyt długo. Kostium był bardzo wygodny, może oprócz korony. Przed występem miałem dużą treść.

Kopciuszek (Jessica Drewniak): Gdy udało mi się dostać rolę Kopciuszka, byłam bardzo szczęśliwa. Bardzo podobał mi się też tekst, który wygłaszałam.

Haneczka (Natalia Wylegała): Gdy szykowałam się do występu, bardzo się stresowałam, ale po kilku próbach stres minął i wystąpiłam rozluźniona.

Kasienka (Klaudia Lesniewska): Największy problem stanowił dla mnie kostium. Jako aktorka czułam się świetnie, choć miałam treść.

Macocha (Natalia Sobota): Tekst się rymował, więc nauczyłam się go dość szybko. Kłopotliwe było przygotowanie odpowiedniego stroju.

Narrator (Bartek Strzelecki): Przygotowania były bardzo męczące. Dodatkowo musiałem wyglądać elegancko, więc występowałem w czarnym garniturze.

Ochmistrz (Filip Kujawa): Najpierw zająłem się przygotowaniem stroju, a dopiero potem nauczyłem się tekstu. Stresował mnie występ przed rodzicami.

Strażnik (Dominik Grocholewski): Gdy dostałem rolę w przedstawieniu, byłem tak zaskoczony, że nie wiedziałem co powiedzieć. Byłem dumny, że wszyscy członkowie koła teatralnego uważali, że to ja nadaję się na Strażnika.

Herold (Oliwia Pietrzak): Nielatwe okazało się przygotowanie kostiumu, długo nie wiedziałam, jak się do tego zabrać. Treść nie miałam, bardzo lubię występować.

Sąsiadki (Wiktoria Szuba, Nicola Stefaniak): Podział tekstu był z początku kłopotliwy, ale doskonale się dogadałyśmy.

Wszyscy z niecierpliwością czekają na następne przedstawienie.

Oliwia Pietrzak, Natalia Sobota z 4a

Poczet sztandarowy naszej szkoły wraz z Panią Dorotą Boryczko uczestniczył w obchodach 11 Listopada, które odbyły się na **Cmentarzu Jeżyckim** na Nowinie. Pod Pomnikiem Wdzięczności zostały złożone wiązanki kwiatów, by uczcić wszystkich walczących.

Pasowanie na pierwszoklasistę to podniosła uroczystość w życiu każdego ucznia. Nasze pierwszaki prezentowały się wyjątkowo i przygotowały (pod kierunkiem Pani Marii Kaj i Pani Jolanty Ćwiklińskiej) przepiękny występ, który uświetnił uroczystość. Po raz pierwszy wiersze recytowali rodzice pierwszoklasistów i chyba ich treść nie była mniejsza niż uczniów klas pierwszych:) Naszym nowym koleżankom i kolegom z klas pierwszych życzymy samych sukcesów i dużo uśmiechu.

Reprezentacja samorządu i uczniów naszej szkoły 30 października 2011 roku uczestniczyła pod opieką Pani Magdaleny Kaczmarek w uroczystości z okazji **90. rocznicy powstania Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej** im. Marszałka Józefa Piłsudskiego. Miało to miejsce w Teatrze Wielkim w Poznaniu. W jubileuszu wzięli udział także minister obrony narodowej Tomasz Siemoniak, który wręczył odznaczenia najbardziej zasłużonym członkom Związku. Akademię zakończył występ Centralnego Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego.

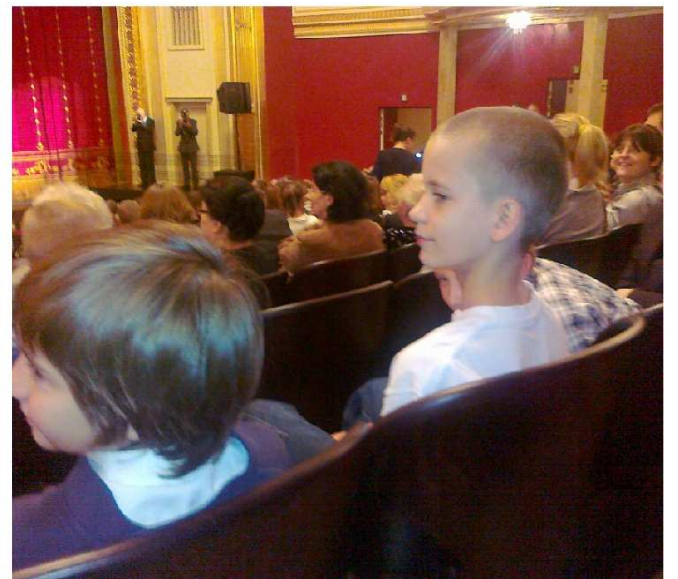


Z okazji Imienin Szkoły odbył się dla uczniów klas starszych **konkurs wiedzy o patronie**, który przygotowała Pani Dorota Boryczko. Zwycięzcami zostali:
1 miejsce - Katarzyna Pietrzak z 6a
2 miejsce - Natalia Sobota z 4a
3 miejsce - Oliwia Pietrzak z 4a
Laureaci otrzymali nagrody w czasie akademii z okazji Święta Niepodległości. Serdecznie gratulujemy!

Dnia 21 listopada w holu szkoły **chór Majorki** zorganizował koncert pod tytułem **"Pieśni patriotyczne"**. Na występ przybyli rodzice, uczniowie i oczywiście Pani Wicedyrektor, Bogumiła Łuczak. Cały występ prowadzili uczniowie klasy 6a: Natalia Szlandrowicz i Kuba Kaczmarek. Koncert urozmaiciła krótka pantomima przedstawiająca rozbiory Polski. Rosję zagrała Natalia Sobota, Austrię

Nicola Stefaniak, Prusy Jessica Drewniak i Polskę Oliwia Pietrzak. Trudne zaś i wymagające dużej odwagi partie solowe zaśpiewali: Zosia Szymkowiak, Krzysztof Jacalski i Maja Szaniecka. Na koniec chór Majorki zaśpiewał razem z gośćmi najbardziej popularne piosenki patriotyczne: m. in. "Wojenka, wojenka", "Przybyli ułani". Cały występ okazał się dużym sukcesem i został owacyjnie przyjęty przez publiczność.

Oliwia Pietrzak 4a



Był ciepły poranek w środku lata, ani chmurki na niebie. Siedziałam, jedząc pyszne śniadanie i rozmyślając o tym, kiedy ten jedyny przyjedzie do mnie na białym rumaku i razem wyjedziemy do jego zamku, żyjąc długo i szczęśliwie. Jednak to były tylko moje marzenia. Byłam sama już od wczoraj, mama w delegacji, a tata odszedł od nas, gdy miałam 6 lat. Postanowiłam, że nie będę siedzieć cały dzień w domu, tylko wyjdę na świeże powietrze. Tak też zrobiłam, ubierałam krótkie spódnice i moją ulubioną koszulkę z Michaeliem Jacksonem. Spacerowałam po parku. Nagle zobaczyłam przed

sobą chłopaka, który niespodziewanie osunął się na ziemię, podbiegłam do niego, jednak nie był w stanie nic z siebie wykrztusić. Zadzwoniłam po pogotowie, przyjechali po 10 minutach i zabrali go. Mijały dni, tygodnie, a ja często rozmyślałam o chłopaku, którego wtedy uratowałam. Pewnego dnia z zadumy wyrwał mnie dźwięk telefonu. Odebrałam. Usłyszałam męski głos. Okazało się, że to Marcin, chłopak z parku. Gadaliśmy godzinę i umówiliśmy się na najbliższy piątek do kawiarni. Przed wyjściem przejrzałam wszystkie swoje szafy, aż w końcu znalazłam tę idealną sukienkę.

MISTRZ W NASZEJ SZKOLE

SPOTKANIE Z REPREZENTANTEM POLSKI W WIOŚLARSTWIE - WIKTOREM CHABLEM

Nauczyciele wychowania fizycznego zorganizowali w naszej szkole spotkanie z reprezentantem Polski w wioślarstwie - **Wiktoorem Chablem**. Ostatnim dużym sukcesem naszego gościa było 3. miejsce w czwórce podwójnej mężczyzn w Mistrzostwach Europy w Wioślarstwie, które odbyły się we wrześniu w Bułgarii. Po spotkaniu Pan Wiktor znalazł się w krzyżowym ogniu pytań dziennikarzy naszej gazetki: Kasi Pietrzak, Mai Szanieckiej, Izy Musiańskiej i Kuby Kaczmarka.

Dowiedzieli się oni, iż Wiktor Chabel ma 26 lat, a wioślarstwem zajmuje się od lat siedmiu. Reprezentuje klub Tryton Poznań. Na pytanie, kiedy dostrzegł swój talent sportowy, odpowiedział z uśmiechem: "Nie wiem, sam się znalazł". W dzieciństwie marzył, by zostać prezydentem, natomiast teraz pragnie zdobyć olimpijski medal. Liczy, że uda mu się to już na najbliższych igrzyskach, które odbędą się w Londynie, czego mu serdecznie życzymy.



HISTORIA Z AMOREM W TLE

"CHŁOPAK Z PARKU"

Szłam dumnie, zadowolona ze spotkania. Długo rozmawialiśmy, a cały wieczór on obsypywał mnie miłymi komplementami. Wybiła 21:30, powiedziałam, że muszę już lecieć, a on słysząc te słowa, spojrzął mi w oczy i namiętnie pocałował. Czułam się jak w niebie. Nasz związek trwał już pół roku i wszystko byłoby dobrze, ale... Pewnego dnia poszłam do niego, zobaczyłam jak stał załamany ze skłisnymi oczami, podeszłam, że się wyprowadza z kraju i że dłużej nie możemy być razem. Nawet nie miałam siły się z nim pożegnać, tylko wybiegłam stamtąd. Po powrocie do domu

przychodziły mi różne myśli do głowy, nie wiedziałam, co się ze mną dzieje. I tak mijały dni, miesiące, a ja nie potrafiłam sobie poradzić ze sobą, wciąż byłam załamana. Nic mnie nie mogło pocieszyć, aż do dnia, w którym poznałam Julię, moją nową koleżankę z klasy. Byłyśmy identyczne, wszystko robiłyśmy razem, aż w końcu stała się moją najlepszą przyjaciółką, tak umiała się mną zająć i zainteresować sobą, że zapomniałam o moim strasznym zawodzie miłośnym. Jednak czas leczy rany.

Klaudia Nowak 6a

MUZYKA ŁAGODZI OBYCZAJE

Każdy słucha takiej muzyki, jaką lubi. Nie możemy oceniać rodzaju muzyki, jeśli nigdy go nie słuchaliśmy. Musimy też pamiętać o mądrym powiedzeniu: "o gustach się nie dyskutuje", każdy ma prawo słuchać tego, co sprawia mu przyjemność. Większość nastolatków uwielbia pop i rap. Są też fani metalu, rocka, hip-hopu czy reggae. Muzyka, jakiej słuchamy, ma wpływ na nasze uczucia, zachowania. Spokojne dźwięki nie będą wywoływać agresji, ale ciężkie brzmienia raczej tak. W niektórych przypadkach zaleca się też terapię muzyką, ona bowiem odświeża i uspokaja. Rap - polegający na rytmicznym wypowiedaniu słów i ich rymowaniu, jest uwielbiany zarówno przez chłopaków jak i dziewczyny. Teksty autorów hip-hopowych zazwyczaj dotyczą otaczającej nas rzeczywistości, są głosem młodych, którzy buntują się przeciw złu na świecie.

Popu słuchają w większości dziewczyny, chociaż niektórzy chłopcy też. Najślawniejsi wykonawcy piosenek popowych, którzy w tej chwili wspięli się na szczyty list przebojów, to na przykład: Selena Gomez, Demi Lovato, Miley Cyrus. Muzyka otacza nas wszędzie. Ulice pełne są ludzi ze słuchawkami na uszach. Nawet w naszej szkole podczas przerw rozbrzmiewa muzyka z telefonów komórkowych. Towarzyszy nam ona w czasie podróży samochodem, autobusem, tramwajem i nawet podczas zakupów w supermarkecie. Nie można od niej uciec. Często gatunek, którego słuchamy, wpływa na sposób ubierania się. Każdy z nas musi więc znaleźć coś dla siebie, bowiem muzyka uszczęśliwia.

Natalia Szlandrowicz 6a

Rozmowa z solistą Teatru Wielkiego, reżyserem i gospodarzem filharmonicznych Koncertów Poznańskich - KRZYSZTOFEM SZANIECKIM

Od kiedy zajmuje się Pan muzyką?

Muzyka jest w moim życiu od najmłodszych lat, ponieważ śpiewałem w Chórze Poznańskie Słowiki, który prowadził Stefan Stulgrosz, a była to najlepsza szkoła przygotowująca do studiów wokalnych.

Jakiego rodzaju głosem Pan śpiewa?

Śpiewam barytonem, czyli w skali głosem „średnim”, pomiędzy tenorem a basem.

- Które z ról operowych są Panu najbliższe?

Najbardziej lubię tytułowe partie w „Cyruliku sewilskim” Rossiniego i „Onieginie” Czajkowskiego, mam sentyment również do roli Marcellego w „Cyganerii” i Macieja w „Strasznym Dworze”, którą wykonałem już ponad 100 razy!

Czy dużo Pan podróżuje jako artysta?

Występowałem niemal w całej Europie, również w Ameryce i w Japonii.



Spośród setek sal, w których śpiewałem, ze szczególnymi emocjami wspominam „Place des Arts” w Montrealu i mediolańską La Scala, ale najbardziej jednak lubię Poznańską Aulę Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza...

... w której od lat prowadzi Pan popularne Koncerty Poznańskie...

...a także, po raz drugi w swoim życiu, będę zapowiadał przesłuchania w

tegorocznym Międzynarodowym Konkursie Skrzypcowym imienia Henryka Wieniawskiego.

Jest Pan także reżyserem. Nad czym obecnie Pan pracuje?

Będę reżyserem Galowego Koncertu Sylwestrowego w poznańskim Teatrze Wielkim, w którego progi wszystkich czytelników gazетки „SENSACJE I WARIACJE” serdecznie

zapraszam. Dziękujemy za rozmowę.

Rozmawiały: Maja Szaniecka i Monika Białas

Zdjęcia udostępnione z prywatnej kolekcji Pana Krzysztofa Szanieckiego. Serdecznie dziękujemy!



Największe hity roku 2011

Postanowiliśmy wybrać przeboje tego roku. Po burzliwej dyskusji zdecydowaliśmy, że największą popularność zyskały utwory: Enej - Radio Hello Jennifer Lopez - On The For Pitbull Ft. NeYo, Afrojack & Nayer - Give Me Everything Video - Środa Czwartek Sak Noel - Loca People

Amna - Tell Me Why Mezo feat. Ewa Jach - Kryzys Nicole Scherzinger - Wet R.I.O. - Miss Sunshine Alexis Jordan - Good Girl The Wanted - Glad You Came LMFAO - Sexy and I Know It

Pewnie każdy z Was dodałby tu jeszcze kilka swoich ulubionych piosenek. Pomyślcie więc, który utwór dla Was jest hitem roku 2011.



MUZYKA W MOICH USZACH BRZMI

Dnia 18 X 2011 roku dostąpiłam zaszczytu podziwiania kolejnego etapu Międzynarodowego Konkursu Skrzypcowego imienia Henryka Wieniawskiego.

Dodatkowo doznania potęgował fakt, że dzięki uprzejmości taty mojej koleżanki cały koncert podziwiałam z pierwszego rzędu. Udało mi się usłyszeć występ trojga uczestników: Ji-Yoon Lee, Macieja Strzeleckiego i Marianny Vasilyera.

Wcześniej nie interesowałam się muzyką poważną, ale to wydarzenie sprawiło, że dostrzegłam jej piękno. Wywoływała u mnie bardzo skrajne uczucia - od nostalgii po

ekscytację. Koncert spodobał mi się do tego stopnia, że kolejne jego części oglądałam w telewizji z wypiekami na twarzy. Ucieszyłam się, gdy ogłoszono wyniki i okazało się, że XIV Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego wygrała artystka, którą podziwiałam na żywo - Ji-Yoon Lee z Korei Południowej. Wszystkim gorąco polecam uczestniczenie w tego typu wydarzeniach kulturalnych. Są to przeżycia, które na długo pozostają w pamięci.

Kasia Pietrzak 6a

OSTRE BRZMIENIE HEAVY METAL

Heavy metal kojarzony jest z intensywnym wokalem oraz głośną, szybką muzyką, i jest to prawda. Zazwyczaj zespoły rockowe lub heavy metalowe składają się z perkusisty, basisty, gitarzysty i wokalisty, który czasem gra na gitarze rytmicznej. Gitara elektryczna i dźwięk generowany przez ten instrument jest podstawowym elementem muzyki rockowej i heavy metalowej. Jeśli chodzi o wokal, musi on wyrażać emocje i zaangażowanie, żeby był autentyczny. Ważnym elementem tego gatunku muzyki jest też perkusja, która nadaje tempa, mocy i precyzji. Perkusista musi być wytrzymały i szybki. Jeśli chodzi o ubiór, bardzo popularne są długie, spływające po plecach włosy, które często są symbolem lekkości oraz



rozczarowania. Włosy miały dać siłę do walki z zasadami i prawem. Popularne są obcisłe spodnie, a czasem nawet makijaż. Muzyka często ma duży wpływ na człowieka, trzeba pamiętać, że ten gatunek przez swoją dynamikę pobudza nasz układ nerwowy, zdarza się też, iż niektóre teksty zachęcają do nienawiści. Wybierajmy więc z rozważą muzykę dla siebie.

Daniel Strawiak 6a

GROCH Z KAPUSTĄ

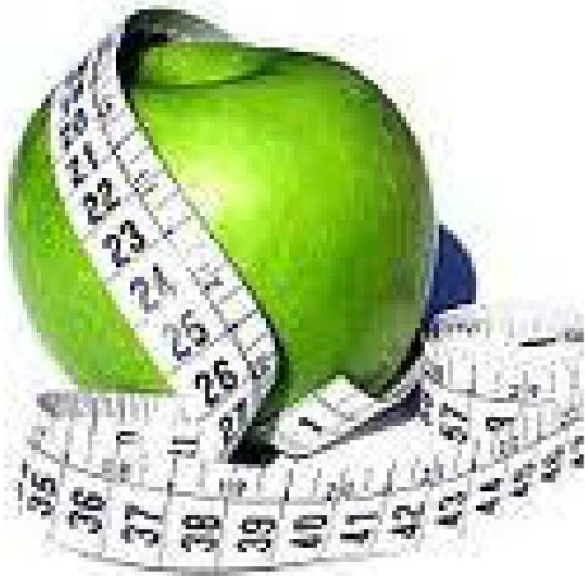
LUSTRZANA PUŁAPKA

"Kiedy mam ochotę coś zjeść, myślę sobie, że jestem grubą lochą, świnią, wieprzem, wielorybem. To zawsze pomaga" (Agnieszka, 15 lat).

Żyjemy w czasach, w których powiedzenie jak Cię widzą, tak Cię piszą nabiera nowego, dosłowniejszego - sensu. Dla wielu młodych ludzi akceptacja ze strony otoczenia jest sprawą wagi życia lub śmierci. Anorektyczki bo o nich w tej chwili myślę - swoją wagę stawiają na najwyższym stopniu we własnej hierarchii wartości. Widzą one siebie jakby w przekrzywionym lustrze, gdzie każdy fragment ich ciała jest zniekształcony i za gruby, szczególnie uwagę zwracają na uda, pośladki i brzuch. Początkowo walkę o idealną wagę rozpoczynają od zwykłych diet i ćwiczeń, jednak z czasem diety te przeradzają się w śmiertelne głodówki. Starają się ukryć przed najbliższymi fakt, że nie jedzą. Mimo, że często gotują dla innych i interesują się tematem żywienia, rzadko zdarza się, aby wspólnie z innymi spożywały posiłki. Dziewczęta takie znają mnóstwo sposobów na pozbycie się jedzenia w taki sposób, żeby nikogo nie niepokoić swoją obsesją. Zdarza się, że często ciężko ćwiczą, biegają lub uprawiają jakiś sport w celu jak najszybszego spadku wagi. Spotykają się na portalach internetowych, na których wymieniają się nowymi dietami, sposobami na szybką redukcję masy ciała, a także sposobami na oszukanie otoczenia. Są przekonane, że tylko chude ciało da im szczęście i popularność. Niebezpieczeństwo polega na tym, że bez względu na to, jak bardzo dziewczyny są wychudzone, w lustrze nadal widzą siebie jako grube i brzydkie. Te wszystkie głodówki mogą być katastrofalne w skutkach.

Te, którym nie uda się w porę pomóc, najczęściej przestają miesiączkować, wypadają im włosy, skóra staje się niemal przezroczysta, a na ciele widać tylko wystające żebra. Mają problemy z przewodem pokarmowym, kostnym oraz zaburzenia hormonalne.

Warto zadać sobie pytanie, co doprowadza te dziewczyny do takiego stanu. Co sprawia, że w kategoriach grubasa. W dużej mierze odpowiedzialność ponosi rozpowszechniany w mediach ideał piękna. Modelki noszące rozmiar 32, mierzące 170 cm i ważące 45 kilogramów. Nie jest ważne to, że widać jej



wszystkie kości, boli ją każdy ruch, liczy się jedynie to, że jest chuda.

W programach telewizyjnych promujących przyszłe modelki wciąż słyszymy, że jakaś dziewczyna, pomimo iż ma proporcjonalną figurę, to jednak musi schudnąć, bo do zawodu modelki jest za gruba. Jednak nie to jest najczęstszą przyczyną takiego zaburzenia. Paradoksalnie Ci, którzy powinni być największym wsparciem i kochać bezwarunkowo, najczęściej są prowodyrami takiego zachowania. Rodzice, którzy często zamiast wspierać, stają się milczący i krytykujący. Brak akceptacji z ich strony sprawia, że te dziewczęta same przestają się akceptować, a to z kolei prowadzi do autodestrukcji.

Własne ciało staje się obiektem nienawiści, odreagowania i bólu. W ich mniemaniu, jeśli będą chude, będą również w pełni akceptowane przez tych, na których najbardziej im zależy.

Nie wpadnijmy w "lustrzaną pułapkę", bądźmy szczęśliwe i mądre, wtedy na pewno inni nas pokochają takimi, jakimi jesteśmy.

Kasia Pietrzak 6a

KETCHUP

Już starożytni Rzymianie znali mocno przyprawione, dość gęste sosy, które jednak z ketchupem nie miały wiele wspólnego. "Przodek" tej popularnej dziś na całym świecie przyprawy pochodzi prawdopodobnie z Chin, a przywędrował do Europy jako "ketchup" z Archipelagu Malajskiego. Pomysł, aby rozszerzyć skład sosu o pomidory narodził się dopiero w Ameryce Północnej w 1790 roku.

Ciekawostki wyszukała:
Iza Musiała z 6a

SILNA TRUCIZNA

Jedna z australijskich ośmiornic wytwarza bardzo niebezpieczną truciznę. Wystarczy odrobina, by w kilka minut zabić człowieka. Mała ośmiorniczka, mierząca zaledwie 15 cm, przecina skórę ofiary, poczym wpuszcza śmiertelnie koktajl. Jad atakuje układ oddechowy, niszcząc komórki nerwowe, co powoduje paraliż tego układu i uduszenie ofiary.

HAKER, CRAKER... TAJEMNICZE SŁOWA

Każdy z nas chyba wie, kim jest haker. Na pewno nie jest to dziecko czy przeciętny użytkownik komputera. Hakera inaczej można nazwać specjalistą od zabezpieczeń. Musi więc posiadać rozległą wiedzę. Jego działania przynoszą wiele dobrodziejstwa. Haker wyszukuje bowiem błędów oraz luk w zabezpieczeniach, potem je eliminuje albo zgłasza osobom. Testuje w ten sposób na

przykład gry, różnego rodzaju oprogramowania, z których korzystamy na co dzień. Zaraz, zaraz!? Niczego nie kradnie, nie niszczy? Nie przywłaszcza sobie? Nie. Chce być sprytniejszy i znaleźć ewentualną lukę lub błąd przed oszustami. Bo świat nie jest jednak taki kolorowy: niektórzy ludzie wykorzystują swoją wiedzę i działają w sposób nie do końca legalny. Włamują się do sieci, by czerpać zyski dla siebie, wyszukać jakies

potrzebne dane lub po prostu, by złośliwie uprzykrzyć życie innym. W tym momencie mówimy o crackerach. Nazywa się ich cyberprzestępcami, a ich działalność jest wyjątkowo uciążliwa, bo często trudna do ujawnienia. Internet mimo swoich niewątpliwych zalet, niesie, jak widac, także wiele złego.

Damian Matuszewski 6a

Dlaczego Snoopy zachwyca wszystkich?

- bo jest sweeeeeeeeeeeet;
- ponieważ ma super gadżety;
- robi super miny;
- bo to pies;
- rozśmiesza, bawi, zajmuje;

Hej! Mam na imię Wiktoria, czy mogę pogadać?

Jasne, chętnie z tobą porozmawiam. A na jaki temat? **Piszemy artykuł na temat: "Dlaczego Snoopy zachwyca wszystkich?" Snoopy to niby zwyczajny piesek, ale zachwyca wszystkich. Jak myślisz, dlaczego?** Myślę, że to dlatego, iż jest

nieproporcjonalny, ma dużą głowę, duże stopy, a mały brzusek, a to bardzo sweet.

Czy Snoopy jest jedyny w swoim rodzaju?

Kiedyś próbowała go wyprzedzić Diddlina, ale jej się to nie udało, więc według mnie on znów jest pierwszy i najlepszy.

Czy ta kariera potrwa jeszcze długo?

Miejmy nadzieję, że tak, Kocham go <3

Wiem już wszystko, dzięki za poświęcony czas. Jednak Snoopy zachwyca wszystkich!!

Zosia i Wiktoria, 5a



"Nudzić się może tylko ten, kto sam jest nudny" Tadeusz Kotarbiński

Bywają takie chwile, gdy każda minuta lekcji ciągnie się, jakby trwała godzinę. Możesz wtedy: narysować ciekawy obrazek, powtarzać ostatnią lekcję, bujać w obłokach, pooglądać obrazki w podręczniku, myśleć o niebieskich migdałach, zrobić porządek w piórniku, wymyślać wiersze lub zagadki dla kolegi z ławki. Uwaga!!! Wszystkie powyższe pomysły grożą jednak poważnymi konsekwencjami. Wyrwany do odpowiedzi, nie będziesz miał pojęcia o czym mowa i usiądziesz z jedyneką, niczego się nie nauczysz i całą robotę będziesz musiał wykonać w domu. Lepiej więc w takich chwilach wziąć głęboki oddech, wyprostować plecy, no i skupić uwagę na tym, co się dzieje na zajęciach. Może wpadnie jakaś

piątka! A piątka niesie też konsekwencje: radosny nastrój, zarówno w szkole jak i w domu. Wybór należy do Ciebie!

Klaudia Nowak
i Iza Musiała z 6a

Nie bądź nudny. Tylko Ci, którzy są nudni się nudzą. Zaufaj swojej wyobraźni i kreatywności. Bądź ciekawy świata, chciej wiedzieć więcej. Rozwijaj swoje pasje i zainteresowania. Czasem niewielka rzecz potrafi sprawić, że przeżywasz chwile pełne uśmiechu i dobrej zabawy. Zobaczcie, ile radości dała klasie 6a zabawa w przedmuchiwanie małej, szklanej kuleczki:))) Te pełne skupienia twarze, beczenny widok:)

