

Zagraliśmy z pompą - ostateczny wynik 59 000 zł !!!



Drodzy Czytelnicy!

Miło Was powitać w Nowym - 2012 Roku. Z tej okazji Redakcja pragnie życzyć Wam wszystkiego, co najlepsze. A tymczasem mamy Karnawał. Czas zabawy (do upadłego), w końcu trzeba się wyszaleć przed Wielkim Postem! Tłusty Czwartek tuż tuż, więc nie żałujmy sobie kalorii, nie przechodźmy na dietę, bo zima trzyma tego! No i co jeszcze? Podczas jedzenia pączków myślcie o nadchodzących feriach. A tymczasem zapraszamy do lektury kolejnego numeru KINGA.

Droga młodzieży,

Tym razem kieruję do Was przesłanie, abyście się uczyli kochać to, co jest prawdziwie dobre i piękne. Postarajmy się, aby ten Nowy Rok przyniósł nam bogactwo ducha, zmieniające nasze zachowania. Niech myślą przewodnią będą wymowne słowa Oskara Wilde "Człowiek naprawdę posiada tylko to, co jest w nim".

Pamiętajcie, prawdziwe piękno promieniuje z wnętrza człowieka.

Nie drogie świecące stroje,

nie najmłodniejsza fryzura, nie najnowszy model komórki, ale szczerzy uśmiech, piękny język i dobre słowo, wiedza i kompetencja cichutko zaczynają przebijać się przez gąszcz "bylejakości". Wbrew pozorom, to one właśnie stają się powodem zazdrości ze strony innych.

Droga młodzieży, musicie wiedzieć, że jeśli będziecie się poddawać systematycznej, obróbcie" wspaniałych i ciepłych pedagogów, to w naszej

W tym numerze:

- * relacja z WOŚP
- * aktualności ze szkolnego podwórka
- * wywiad z podróżnikiem
- * Walentynki
- * humor, moda i wiele innych

<<< Okiem Dyrektora

szkole coraz jaśniej świecić będą "oszlifowane diamenty" - a takich potrzeba Polsce i światu.

Z życzeniami szczęścia
Dyrektor Krystyna Dąbrowska

Z e s z k o l n e g o p o d w ó r k a . . .

Nasi uczniowie na konkursie "Stan wojenny i jego następstwa"

Dnia 12.12.2011 w Gimnazjum nr 5 w Nowym Sączu odbył się Powiatowy Konkurs Historyczny pt. "Stan wojenny i jego następstwa". Wzięło w nim udział 14 szkół. Nasze gimnazjum reprezentowali: Bartłomiej Potoczny i Jakub Banach.

Konkurs składał się z dwóch etapów pisemnego i ustnego. Po pierwszym etapie chłopcy zajęli wysokie, drugie miejsce i zakwalifikowali się wraz z 4

innymi zespołami do finału. Ostatecznie zajęli 3 miejsce i otrzymali wiele atrakcyjnych nagród m.in. encyklopedię PRLu, grę, zestaw przyborów szkolnych, album zajęć w PRLu. Zmagania konkursowe obserwowali licznie zaproszeni goście reprezentujący władzę wojewódzkie, powiatowe, przedstawiciele "Solidarności" nowosądeckiej z panem



Andrzejem Szkaradkiem na czele. Uczniów do konkursu przygotowywała pani Teresa Kulak. A zanim wszystko się zaczęło, to młodzież i goście obejrzeni przed szkołą scenkę ze stanu wojennego odegraną przez grupę rekonstrukcyjną sądeckiego oddziału PTH. Młodzi ludzie na własne oczy zobaczyli jak wyglądała 30 lat temu kontrola



samochoду marki Warszawa przez patrol ZOMO. W bagażniku samochodu zomowcy odkryli ulotki Solidarności. Opozycjoniści zostali spałowani i wrzuceni do suki milicyjnej. fot. IPN, fot. własne



Konkursy przedmiotowe etap wojewódzki

J. polski: Julia Obrzut (IIIa)
opiekun pani Maria Masternak
Fizyka: Jakub Sołtys (IIIc)
opiekun pani Barbara Skoczeń
Informatyka: Rafał Kaszuba (IIc)
opiekun pani Małgorzata Stelmach
Biblijny:
Agnieszka Błaszczyk (IIa)
Monika Orzeł (IIa)
opiekun ks. Wojciech Lech
Julia Obrzut (IIIa), Bartek Potoczny (Ic)
opiekun ks. Tomasz Piecuch
Gratulacje!!!
zuzka1

Uwaga, Uwaga !!!
W tym roku ferie rozpoczynają się 13 lutego !!!
Ale to już pewno wiecie...

W tym roku po raz kolejny zbieraliśmy pieniądze na Górę Grosza. Akcja przyniosła 966 zł 56 gr.

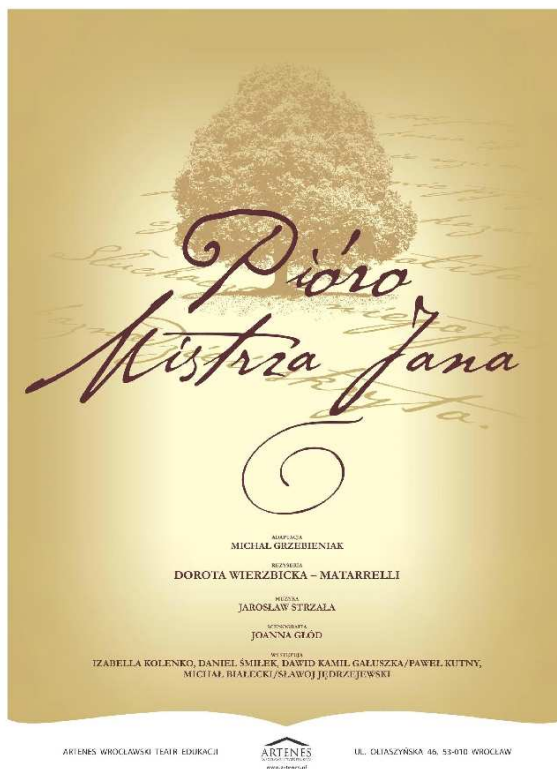
Z e s z k o l n e g o p o d w ó r k a . . .

Z wizytą na teatralnych deskach

20 stycznia 2012 roku klasa Id pojechała na spektakl teatralny pt. "Zemsta", wspaniale zagrany - lekko, dowcipnie, z wdziękiem - przez aktorów krakowskich scen /Teatru Starego, Bagateli i Groteski/.

**Zdjęcia
z obu sztuk
>>>>>>**

"Zemsta" przeniosła nas w czasy XVIII - wiecznej szlachty. Spór sąsiadów mieszkających w jednym zamku kończy się zgodą. - Moim zdaniem "Zemsta" była lepszą sztuką niż wcześniej obejrzone przez nas "Dziady", mieliśmy okazję zobaczyć kostiumy z epoki, a poza tym była to komedia - mówi Bartek Zieliński z klasy Id i dodaje - Dla mnie najlepszą postacią był Papkin, gdyż był najbardziej zabawnym bohaterem, chociaż grą aktorską najbardziej przyciągnął moją uwagę Waclaw.



13 stycznia uczniowie klas trzecich udali się na spektakl, w wykonaniu aktorów Teatru Edukacyjnego Artenes z Wrocławia, pt. "Pióro Mistrza Jana". Przedstawienie to przybliżyło młodzieży sylwetkę mistrza renesansu Jana Kochanowskiego.



19 grudnia po raz kolejny naszą szkołę odwiedził młodszy aspirant Andrzej Kołodziej - dzielnicowy Chełmca. Wraz z p. Anitą Karpierz próbował przemówić do gimnazjalistów

Spotkanie z policjantem

i przestrzegał przed tym, czym mogą kończyć się nasze niewinne postęпки i głupie pomysły na terenie szkoły, ale także poza nią. Wyjaśniał, jakie konsekwencje czekają nas i naszych rodziców,



W A Ź N E . . .

kiedy dopuścimy się jakiegoś przestępstwa. Poruszył także temat naszego bezpieczeństwa, współczesnego pijaństwa i patologii społecznej.
elusial

Z szkolnego podwórka...

Picie alkoholu przez młodzież

Picie alkoholu przez młodzież stało się pod koniec XX wieku jednym z głównych problemów społecznych Europy.

PROJEKT EDUKACYJNY

Wielka dynamika tego zjawiska w latach 90 oraz utrwalenie się niekorzystnych trendów w większość państw naszego kontynentu sprawiło, że w wielu europejskich - w tym także w Polsce - podjęto liczne badania w celu przeprowadzenia wnikliwej analizy tego zjawiska.

Co trzeba wiedzieć o alkoholu?

Różne napoje alkoholowe zawierają tę samą substancję chemiczną - alkohol etylowy, czyli etanol.

Etanol jest substancją bardzo aktywną biochemicznie,

w większym stężeniu niszczy tkankę biologiczną, rozcieńczony wpływa na pracę mózgu, systemu nerwowego i hormonalnego.

Wypity alkohol niemal natychmiast dostaje się do krwi. Poziom alkoholu we krwi określa się w promilach. Im więcej alkoholu, tym wyższe stężenie. Stężenie alkoholu we krwi (czyli stopień nietrzeźwości) zależy od ilości stężonego etanolu, wagi ciała, płci, stanu zdrowia, cech indywidualnych organizmu.

zuzka1

18 Alkohol. Tylko dla pełnoletnich



Dlaczego nastolatki piją alkohol?

Dzieci sięgają po alkohol:
- aby czuć się dorosłym,

- aby dopasować się do otoczenia,
- aby czuć się dobrze i być na luzie,
- aby wyrazić swoją potrzebę buntu i chęć zmierzenia się z ryzykiem,
- aby zaspokoić ciekawość,
- ponieważ alkohol jest łatwo dostępny.



Z e s z k o l n e g o p o d w ó r k a . . .

Jakie zagrożenia i szkody powoduje alkohol u nastolatków?

**ALKOHOL
SZKODZI ZDROWIU**

* * *

Najbardziej podatni na uzależnienia wydają się być ci ludzie, którym brakuje dojrzałej hierarchii wartości, którym nie chce się podjąć trudu tworzenia bliskich, pozytywnych więzi

z innymi, którzy są mało odporni na frustrację, mają kłopoty z wzięciem odpowiedzialności za własne życie i postępowanie, przeżywają częste konflikty,



Czy wiesz, że....

* * *

Powtarzające się picie alkoholu przez nastolatków, nawet w ilościach nieszkodliwych dla dorosłych, może poważnie uszkodzić ich życie i procesy rozwojowe

* zaburza zdolność do uczenia się, zapamiętywania

i logicznego rozumowania, jest źródłem trudności w nauce i przeszkodą w dalszej edukacji i karierze zawodowej;

* hamuje rozwój emocjonalny i opóźnia dojrzewanie

* zwiększa ryzyko uzależnienia od alkoholu i nikotyny oraz sięgania po narkotyki.

zuzka1

N a s z e w y w i a d y . . .

"Spraw, żeby twoja pasja stała się zawodem, a nie przepracujesz ani jednego dnia w swoim życiu - o spełnianiu marzeń i nie tylko rozmawialiśmy z podróżnikiem Ryszardem Stabachem.

19 grudnia 2011 roku uczniowie gimnazjum w Podegrodziu mieli okazję obejrzeć 90 - minutową prezentację

o Chinach, przygotowaną przez podróżnika Ryszarda Stabacha. W bardzo ciekawy



PODRÓŻE...

W czasie pokazu odwiedziliśmy Purpurowe Zakazane Miasto - pałac cesarski w Pekinie - zobaczyliśmy jak żył władca Chin.

PODRÓŻE...

Poznaliśmy historię budowy Wielkiego Muru. Spędziliśmy kilka dni na słynnej rzece Jangcy i poznaliśmy cel budowy potężnej tamy Trzech Przełomów.

SPOTKANIE Z PODRÓŻNIKIEM

sposób opowiadał on o przeżyciach, jakich doznał podczas podróży do Chin, wspominał o kulturze ludzi mieszkających tam i w formie slajdów pokazywał zdjęcia ciekawych miejsc. Dwie redaktorki ze szkolnej gazetki: Zuzanna Golonka i Elżbieta Ligas przeprowadziły z nim wywiad .

SPOTKANIE Z PODRÓŻNIKIEM

Poznaliśmy życie pand wielkich i dowiedzieliśmy się, dlaczego ten gatunek jest ciągle zagrożony wyginięciem.



na zdjęciu poniżej (autor R. Stabach) - słynna Terakotowa Armia

Ela: Kim Pan chciał zostać w dzieciństwie?

Podróżnik: Prawdę mówiąc, nie miałem wymarzonego zawodu. Chciałem jeździć śmieciarką, być strażakiem, policjantem, a nawet złodziejem!). Dopiero w szkole średniej zacząłem myśleć o podróżowaniu, ale już na poważnie.

Zuzia: Miał Pan jakiegoś idola? P: Osoby, na których chciałem się wzorować zmieniały się w zależności, czym się zajmowałem. Na przykład, kiedy grałem w szachy, był nim Garri Kasparow. Myślę, że każdy powinien mieć osobę, która go motywuje. Najważniejsza jest jednak wytrwałość samodoskonalenia się.

E: Jakie było Pana największe marzenie w dzieciństwie?

P: Uważam, że dzieckiem jest się przez całe życie. Na chwilę obecną bardzo chciałbym opłynąć ziemię w 80 dni. To jedno z moich



Nasze wywiady...

upragnionych marzeń. "Żyj swoimi marzeniami, ale nie prześnij swojego życia" - te słowa powiedziała mi kiedyś bardzo bliska osoba. Zapamiętam je chyba do końca życia.

Z: Skąd wzięło się takie hobby?

P: Z książek. W wolnej chwili sięgam po książkę. Mam wtedy przed oczami zupełnie inny świat. To samo czuję podróżując. Zainteresowanie światem wzięło się przede wszystkim z lektur.

E: Ma Pan jakiejś inne hobby oprócz podróżowania?

P: Naturalnie: pływam, wciąż gram w szachy, uprawiam wspinaczkę skałkową i chodzę po linie.

Po prostu staram się aktywnie spędzać wolny czas.

Z: Podróże traktuje Pan bardziej jako zawód czy pasję?

P: Przede wszystkim jest to pasja. W zasadzie od kilku lat można ją nazwać zawodem. "Spraw żebym

twoja pasja stała się zawodem, a nie przepracujesz ani jednego dnia w swoim życiu". Jeśli lubisz to co robisz, nie taktujesz tego jako pracę.

E: Czy taka podróż wymaga jakiegoś szczególnego przygotowania?

P: Istotną rzeczą jest stan zdrowia. Ważne jest także przygotowanie psychiczne i techniczne, czyli pieniądze i informacje o danym kraju i jego kulturze.

Z: Która podróż była najbardziej niebezpieczna?

P: Najniebezpieczniejszy wydaje



mi się pobyt w Polsce, gdyż 5rotnie mnie okradziono właśnie u nas. Podróżuję sporo, więc o czymś to musi świadczyć.

E: Jakie miejsce wydaje się Panu najpiękniejsze?

P: W pierwszej piątce znajdują się: Indie, Iran, Wietnam, Peru i Chiny.

Z: Z kim pan podróżuje?

P: To zależy od miejsca, liczby chętnych, ale i od funduszy. Ostatnimi czasy zabieram ze sobą żonę i przyjaciół.

E: Skąd bierze Pan środki na takie wyjazdy?

P: Nie szukam żadnych sponsorów.

PODRÓŻE...

Zobaczyliśmy jak Chińczycy jedzą skorpiony, szczyprawice, ośmiornice i jeszcze kilka innych smakołyków - chińskich oczywiście.

PODRÓŻE...

Dowiedzieliśmy się jak rośnie ryż.

<<< pola ryżowe (zdj. R. Stabach)

PODRÓŻE...

Zatrzymaliśmy się na moment w stolicy drapaczy chmur - w Hong Kongu



<<<podróżnik podczas prezentacji

Sam finansuję wyprawy, często też organizuję prezentacje tego typu dla młodzieży i sprzedaję zdjęcia.

Z: Czy zamierza Pan coś jeszcze zwiedzić?

P: Przez najbliższe kilka lat na pewno. Niedługo wybieram się na Alaskę i do Kanady. Myślę jeszcze o Brazylii.

E: W kim ma pan największe wsparcie?

P: Przede wszystkim w Bogu. Jestem chrześcijaninem i wiara odgrywa w moim życiu bardzo ważną rolę. Wychodzę z założenia, że od tych 8 lat, kiedy jeżdżę po świecie i nic mi się nie stało, można nazwać cudem.

Z: Czy warto podróżować?

P: Na pewno. Podróże poszerzają horyzonty i dają możliwość patrzenia

Zobaczyliśmy jak Chińczycy łowią ryby używając do tego... kormoranów!

na ludzi i ich kulturę zupełnie z innej strony.

Na koniec pokazu gimnazjaliści nagrodzili podróżnika gromkimi brawami. W bardzo jasny i interesujący sposób przybliżył on uczniom tamtejszą kulturę i sposób życia. Wszystkim bardzo się podobało to spotkanie.

elusial

Z szkolnego podwórka...

59 000 zł - kolejny rekord WOŚP w Podegrodziu

8 stycznia 2012 roku odbył się XX finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Zespół Szkół Podstawowo - Gimnazjalnych w Podegrodziu po raz 9 wziął udział w tej akcji. W tym roku pieniądze zostaną przeznaczone na zakup pomp insulinowych dla kobiet ciężarnych chorujących na cukrzycę.



>> rozpoczął się w sali gimnastycznej Gimnazjum w Podegrodziu o godz. 13 00. Początkowo przyszło niewiele osób, ale już po godzinie zrobiło się tłoczno. Stały uśmiech na twarzach zapewniali nam prowadzący imprezę: pan Jarek

Kowalski i pan Jacek Kula. W roli prowadzących debiutowały też absolwentki naszego gimnazjum: Martyna Owsianka i Sabina Skoczeń. Między występami odbywały się licytacje. Można było wylicytować

Ponad miesiąc wcześniej zaczęły się przygotowania. Zaczęliśmy od zbierania złomu ze złota i srebra, aby przetopić go na serduszka, które potem

będą licytowane na aukcji. Wszystkim zajmowała się pani Barbara Skoczeń oraz inni pracownicy naszej szkoły: pani Małgorzata Stelmach, Joanna Janik, Teresa Kula, Joanna Kowalska, Anita Karpierz. Chętni uczniowie zapisywali się na liście wolontariuszy, a ta z dnia na dzień była coraz dłuższa. 2 dni przed finałem zaczęło się dekorowanie sali. Przyszło wielu uczniów i strażaków OSP Podegrodzie, którzy pracowali z wielkim zapałem.

Efekt końcowy był zachwycający. W dzień Wielkiej Orkiestry wolontariusze wczesnym świtem wyruszyli w różne miejsca, aby kwestować. Finał >>

między innymi 2 złote serduszka, strój atakującej Muszynianek Joanny Kaczor, piłkę z autografami Muszynianek, wielkiego pluszowego misia i wiele innych atrakcyjnych rzeczy. Równoległe odbywała się też loteria fantowa ciesząca się ogromnym

zainteresowaniem. Tym razem również nie zawiodła ciastkarnia Raj za Gołkowic, która ufundowała dla wszystkich wielki tort WOŚP.

„Jeżeli szukasz ludzi o wielkim sercu, szukaj ich w gminie Podegrodzie. 59 000 zł to kolejny rekord, w którym mają swój udział uczniowie, nauczyciele, hojni sponsorzy, których nie brakuje, a przede wszystkim mieszkańcy Podegrodzia i okolicznych wiosek, na których zawsze można liczyć, którym za wsparcie Sztab Organizacyjny XX finału WOŚP serdecznie dziękuje. Bijmy kolejne rekordy - powiedziała Barbara Skoczeń - przewodnicząca sztabu.



Z szkolnego podwórka...

Młodzi pomagają z dobroci serca

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, jedna z największych akcji charytatywnych na świecie, nie miała by racji bytu, gdyby nie wolontariusze. To przeważnie młodzi ludzie, którzy motywowani chęcią pomocy innym, zbierają środki służące pomocy głównie dzieciom. W tym roku (2012) celem był zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży z cukrzycą.

W gminie Podegrodzie zebrano ok. 60 tysięcy złotych, do czego w dużym stopniu przyczynili się uczniowie Gimnazjum w Podegrodziu.

Jeden z nich, 14-letni Łukasz z Naszacowic, podczas centralnej gminnej imprezy w Podegrodziu pomagał przy organizacji loterii. Do sprzedania mieliśmy 700 losów, każdy wart 5 zł mówi. Udało nam się sprzedać prawie wszystkie. Łukasza do pomagania namówiła szkolna pedagog. Chciałem pomagać, bo cel w tym roku, podobnie jak zawsze przy WOŚP, był bardzo szczytny.

Podobnie chęcią pomocy najmłodszym kierowała się 14-letnia Karolina z Olszany. Kwestowałyśmy z dwiema koleżankami pod kościołem w Olszance - mówi. Ta akcja jest bardzo potrzebna, bo pomaga się dzieciom. Wspólnie zebrały ponad 800 zł. Dla niej



przygoda z wolontariatem dla WOŚP rozpoczęła się w zeszłym roku, kiedy też zbierała datki do puszki.

13-letnia Kinga z Juraszowej kwestowała przy kościele w Podegrodziu. Zebrałyśmy prawie 800 zł - cieszy się. Również ona pracowała w zespole trzyosobowym. To moja pierwsza przygoda z tą



ogólnopolską akcją mówi i dodaje: Te kilka godzin z puszką i ze świadomością, że pomagamy pokrzywdzonym przez los bardzo podnosi na duchu, przecież nie żyjemy tylko dla siebie.

Ola (13 lat) z Podegrodzia mówi, że

Tekst napisany przez uczestników warsztatów dziennikarskich, zorganizowanych w Gimnazjum im. bł. Ojca St. Papczyńskiego w Podegrodziu w ramach projektu

<Daj sobie szansę>

udział w zbiórkach napełnia ją dumą.

Chciałam pomóc potrzebującym i bardzo mnie to podbudowało. Rodzice też byli ze mnie dumni. Za rok również włączę się tę w akcję.

15-letni Angelo ze Stadel działał na terenie Długołęki Świerkli. Udało nam



się zebrać ok. 850 zł. O zapisach dowiedziałem się od kolegi i nie wahałem się długo - od razu się zgłosiłem.

W tej WOŚP w całym kraju zebrano ponad 40 mln zł, do czego przyczynili się walnie tacy młodzi wolontariusze, jak ci z terenu gminy Podegrodzie.

Co w Podegrodziu piszczy?

Koncert kolęd i pastorałek w kościele Św. Jakuba Apostoła

Bł. O. St. Papczyński to chyba najbardziej znana postać, która kojarzy się z gminą Podegrodzie.

Dziewczęca Służba Maryjna - czyli "Aniołki"

Papczyńskiego też nie dały o sobie zapomnieć.

W niedzielę - 22 stycznia, w Kościele Parafialnym w Podegrodziu o godz. 17 00 rozpoczął się koncert kolęd i pastorałek, na którym wystąpiły dziewczęta ze scholi pod opieką p. Doroty Szewczyk oraz zespół "Equipment" z wokalem Małgorzaty



Szewczyk. W kościele rozbrzmiewały kolędy bożonarodzeniowe, a także pieśni o tematyce świątecznej. Śpiewający zyskali sympatię publiczności własnym akompaniamentem. Po Świątyni niosły



się dźwięki fletu poprzecznego, tambury, gitar, perkusji i keyboardu, co nadało całemu wydarzeniu niepowtarzalnego nastroju.

Zespół "Equipment" z wokalem Małgorzaty Szewczyk

i "ANIOŁKI" Papczyńskiego

Motywnym przewodnikiem była radość z Narodzenia Zbawiciela. Kościół był wypełniony po brzegi. Zgromadzeni w nim



ludzie śpiewali wspólnie z zespołami, nagradzając ich gromkimi brawami. Jak widać życie kulturalne Podegrodzia kwitnie.
elusial

K a c i k s m a k o s z a . . .

Thusty czwartek w kalendarzu chrześcijańskim ostatni czwartek przed Wielkim Postem, znany także jako zapusty. Thusty czwartek rozpoczyna ostatni tydzień karnawału. Następny czwartek przypada po Środzie Popielcowej i należy do okresu Wielkiego Postu, podczas którego chrześcijanie powinni zachowywać wstrzemięźliwość. Ponieważ data tłustego czwartku zależy od daty Wielkanocy, dzień ten jest świętem ruchomym. W 2012 roku jest to 16 lutego. Oczywiście, święto to kojarzy się z pączkami i innymi słodkimi potrawami. Dawniej objadano się pączkami nadziewanymi słoniną, boczkiem i mięsem, które suto zapijano wódką. Według jednego z przesądów, jeśli ktoś w tłusty czwartek nie zje ani jednego pączka - w dalszym życiu nie będzie mu się wiodło. Zatem - zajadajmy - smacznego!!!

Domowe faworki

Składniki

25 dag mąki, 2 dag masła
3 żółtka, szklanki gęstej śmietany
szczypta soli, olej do smażenia
cukier puder, cukier waniliowy

Wykonanie:

Przesianą mąkę posiekać razem z masłem na stolnicy. Dodać żółtka, szczyptę soli i tyle śmietany, aby ciasto było tak twarde jak na makaron.

Wszystkie składniki dokładnie wyrobić na jednolitą masę. Energicznie wałkiem bić w ciasto przez około 15 minut, składając na pół, aż zaczną się tworzyć pęcherze powietrza. Ciasto odstawić na godzinę w chłodne miejsce, aby odpoczęło.

Ciasto bardzo cienko rozwałkować na stolnicy, podspując w razie konieczności mąką. Kroić radełkiem na paski długości 8 cm i szerokości 3 cm. W środku każdego ciasta nożem zrobić nacięcie, przez które przełożyć jeden koniec ciasta. W międzyczasie rozgrzać w szerokim rondlu olej i partiami wkładać faworki, szybko smażyć



na złoty kolor z dwóch stron. Wyjmować i osuszać z tłuszczu na papierowym ręczniku. Po wystudzeniu posypać cukrem pudrem zmieszonym z cukrem waniliowym.

Pączki - Sposób wykonania:

Pół litra mleka zagotować z masłem. Wsypać kg mąki i mieszać aż utworzy się "papka". Białka ubić, dodać cukier, cukier waniliowy, żółtka. Następnie dodać aromat pomarańczowy, skórkę z pomarańczy i alkohol. Drożdże rozpuścić w litra mleka (mleko musi być letnie) do "papkii"

Domowe pączki

Składniki:

litra mleka, 10 dkg masła
1 kg mąki, 6-10 jajek
5 łyżek cukru, cukier waniliowy
alkohol, 10 dag drożdży
aromat pomarańczowy
skórka z pomarańczy

dodać ubite jajka i roztopione drożdże i resztę mąki. Dobrze wyrobić i odstawić w ciepłe miejsce. Po krótkim czasie formować kulki, włożyć powidlą, zlepić i położyć do wyrośnięcia zlepianiem do dołu. Smażyć pod przykryciem zanurzając pączki zlepianiem do góry. Po odwróceniu pączków smażyć już bez przykrytki. Ostudzone pączki posypać cukrem pudrem.

Kruche serduszka migdałowe

Składniki:

1,5 szklanki mąki, 0,5 szklanki cukru
0,5 szklanki tartych migdałów
1/4 kostki masła, 2 żółtka
1 cukier waniliowy
cukier puder do posypania



GOTUJ Z NAMI!!!

Sposób przygotowania:

Zagnieść kruche ciasto z mąki, żółtek, migdałów, masła i cukru. Rozwałkować (ok. 5 mm grubości), wykrawać foremką serduszka. Piec w temperaturze 180 stopni na złoto. Gotowe ciasteczka posypać cukrem pudrem.

W łą c z d o b r y h u m o r . . .

Walentynki na wesoło

Stały uśmiech na twarzy. Dla ciebie to : Miłość Dla lekarza : Porażenie nerwów twarzoczaszki.

Bezsensowność. Dla ciebie to : Miłość Dla lekarza : Depresja.

Poczucie, że czujesz jego zapach nawet kiedy jego nie ma w pobliżu.

Dla ciebie to : Miłość

Dla lekarza:

Schizofrenia.

Nie możesz usiedzieć na miejscu.

Dla ciebie to : Miłość

Dla lekarza : Hemoroidy.

ANITA



Rozrywka..

Na lekcji religii
katecheta krzyczy
na Jasia:

- Twój tatuś będzie miał
przez ciebie siwe włosy!

Rozrywka..

Jasiu na to, jak gdyby
nigdy nic:

- Ale się będzie cieszył!
Teraz jest łysy!

U ś m i e c h n i j s i ę ! ! !

Jasiu czeka z mamą na samolot.

Jasiu: - Mamo siku.

Mama na to: - Nie, bo zaraz przyleci samolot.

Po jakimś czasie: - Mamo leci!

- Gdzie?!

- Po nogawkach...

U ś m i e c h n i j s i ę ! ! !

Ciocia mówi do Jasia:

- Jasiu, jaki ty jesteś do
mnie podobny!

- Mamo!.. Ciocia mnie
straszy



U ś m i e c h n i j s i ę ! ! !

Jaskiniowiec wezwał do swojej
jaskini dentystę, żeby fachowo
usunął mu bolącego zęba.

Dentysta wyjmuje z walizeczki
dwie maczugi: małą i dużą.

Jaskiniowiec pyta:

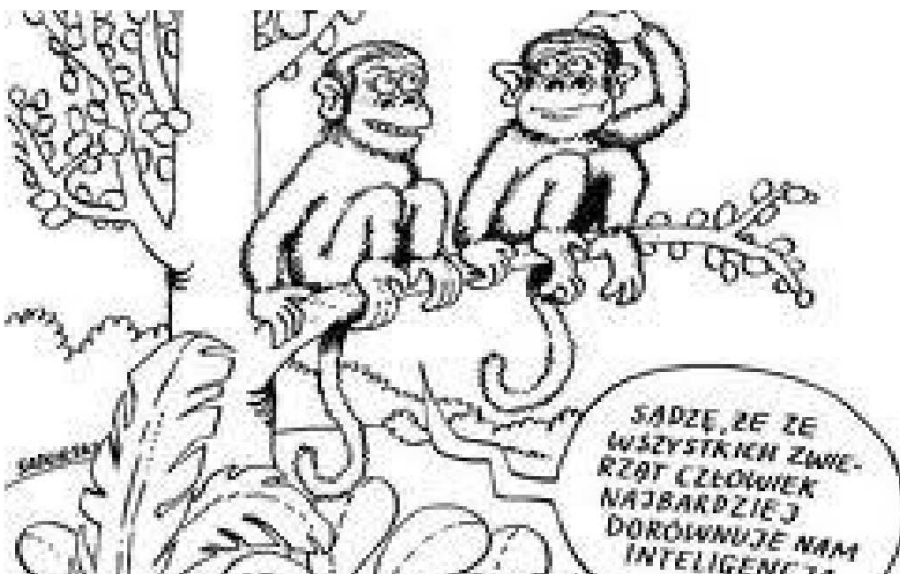
- Do czego służy ta mała
maczuga?

- Do usunięcia zęba.

- A ta duża?

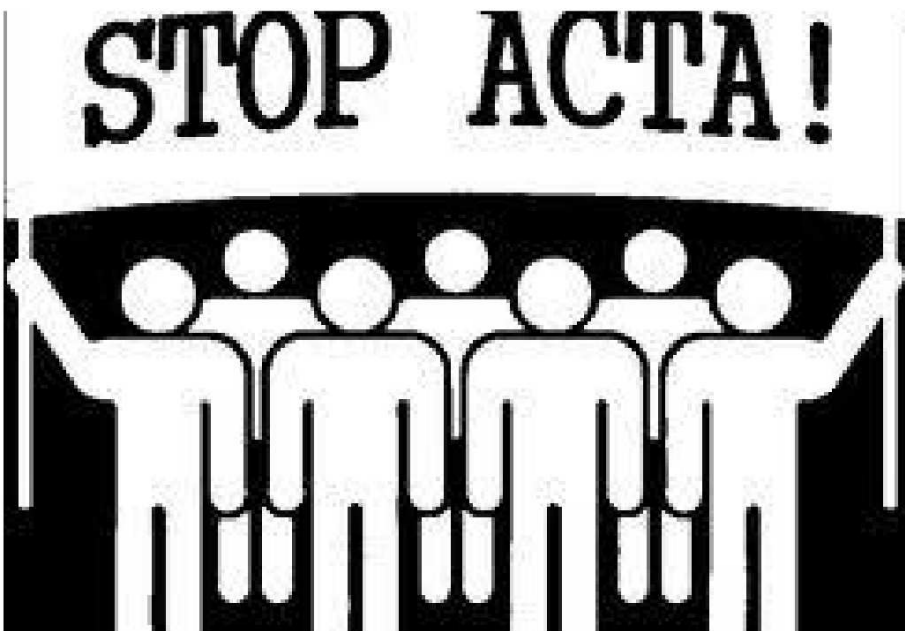
- To środek usmierzający ból.

Proszę pochylić się i skierować
głowę w moją stronę.



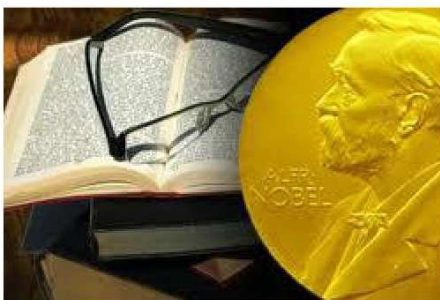
Ciekawostki...

Do podpisania układu ACTA przez ambasadora Polski Jadwigę Rodowicz w siedzibie MSZ w Japonii doszło 26 stycznia 2012 r. Wiadomość o tym zdarzeniu wywołała bunt wśród internautów. Młodzież już w niedzielę przed Pałacem Prezydenckim wznosiła protest przeciw ograniczeniu wolności w Internecie. Premier zapewniał, że nie uruchomi procesu ratyfikacji dopóki wszystkie kwestie dotyczące układu ACTA nie zostaną wyjaśnione. Ostatecznie wycofał się z jego ratyfikacji.



1 lutego w wieku 88 lat zmarła Wisława Szymborska - jedna z najbardziej cenionych poetek, eseistka i krytyk literacki, felietonistka, laureatka literackiej Nagrody Nobla z 1996 roku. Jej najbardziej znane poezje to: "Nic dwa razy", "Cebula", "Pochwała złego o sobie mniemania", "Sto pociech". Zawsze uważała,

że wszystko, co ma o sobie do powiedzenia, jest w jej wierszach. Nie lubiła nawet - jak to nazywała - zaświatowego wścibstwa, a co dopiero wścibstwa dotyczącego żyjących. Kiedyś niemal nie udzielała wywiadów, a i po otrzymaniu Nagrody Nobla czyniła to bez entuzjazmu.



Układ ACTA zawarty *elusial*

Głównymi celami, jakimi kierowała się polska władza podpisując porozumienie, było chronienie własności intelektualnej, ochrona praw autorskich i mienia oraz walka z piractwem. Aby móc realizować Głównymi celami, jakimi kierowała się polska władza podpisując porozumienie, było chronienie własności intelektualnej, ochrona praw autorskich i mienia oraz walka z piractwem. Aby móc realizować osobowe, by w razie jakiegokolwiek naruszenia, stróżcy cyberprzestrzeni mogli zidentyfikować tę osobę. Każdy użytkownik musiałby liczyć się z tym, że nie jest anonimowy. Ma to swoje dobre strony Na pewno w sieci byłoby mniej stron

podważających godność człowieka. Z drugiej zaś - układ ten jest po prostu śmieszny: twoje zdjęcie może zostać usunięte z Facebook a, ponieważ za plecami widać płot sąsiada, który może sobie nie życzyć

tego, by był publicznie widoczny. Ujawnianie pełnych danych osobowych wiąże się także z większym prawdopodobieństwem ich przetwarzania, czyli oszustwami na terenie globalnej sieci, a co za tym idzie mniejszą ochroną własnego mienia. Czy ten kontrakt to aby na pewno dobre rozwiązanie? Zdania są podzielone.

Warto obejrzeć... "W ciemności"

"W ciemności" to dziewiąta polska produkcja nominowana do Oscara w kategorii najlepszy film. Jest to historia rozgrywająca się w czasie drugiej wojny światowej w Polsce. Jej bohaterem jest Leopold Socha, zatwardziały złodziej, który zmienia się z drobnego, dbającego o własne interesy przestępcy w odważnego bohatera ryzykującego życie własne oraz swojej rodziny ukrywając grupę Żydów w kanałach kanalizacyjnych. Naziści tępią Żydów z nieskrywaną radością, nie pozostawiając żadnych złudzeń, co do końcowego celu ich morderczego planu. Film może być świetną lekcją historii naszego kraju. madziulka.gp

Z myślą o nastolatkach, czyli moda, uroda...

Po zimie skóra jest zazwyczaj przesuszona. Winne jest temu powietrze z kaloryferów i centralnego ogrzewania, mróz, wiatr, niskie temperatury. W dodatku zimą łatwo o niedobory witamin i składników mineralnych. Efektem jest szara i ziemista cera, której należy się porządna regeneracja.



Odnowa naskórka jest znacznie spowolniona w okresie zimy.

Rezultatem jest zmęczona, szara cera o nieświeżym kolorzycie. Aby odświeżyć cerę niezbędne jest złuszczenie starego naskórka.

Regularnie stosuj peelingi, najlepiej te zawierające naturalne składniki np. drobinki orzechów lub migdałów. Na wiosnę polecane są także peelingi zawierające wyciągi z owoców cytrusowych.

KREMY Z FILTREM

Gdy zabłyszczą pierwsze promyki wiosennego słońca nie zapomnij o kremie z filtrem. Pamiętaj, aby najpierw nałożyć na twarz krem nawilżający.

Odłóż na bok ciężkie, tłuste kremy, które stosowałaś przez całą zimę, sięgnij raczej po lekkie kremy nawilżające i regenerujące. Aby cera nie wydawała się zbyt blada możesz użyć samoopalacza lub kremów

poprawiających naturalny kolorzyc skóry, dostępne są teraz preparaty z naturalnymi wyciągami z kawy lub kakaowca, które działają znacznie delikatniej niż samoopalacze.



MASECZKI REGENERUJĄCE

Po zimie najskuteczniejsze w działaniu są maseczki regenerujące. Stymulują one odnowę komórkową i bardzo szybko przynoszą efekty. Stosując je szybko będziesz mogła się pochwalić piękną cerą. Wypróbuj maseczkę z banana zmieszanego z kilkoma kroplami oliwy z oliwek. Pamiętaj wszystkie maseczki (również te gotowe kupione w sklepie) zmywaj przegotowaną wodą.

Wiadomości sportowe...

Wspaniały finisz Kowalczyk - Polka Liderką Pucharu Świata

Wielkie brawa dla "Polskiej Królowej Nart"

2.02. 2012 O dziesiątę sekund wyprzedziła Korosteliewą, a trzecie miejsce zajęła Doczenko. Dzięki zwycięstwu nasza zawodniczka awansowała na pozycję liderki PŚ, wyprzedzając o 38 punktów Marit



Bjoergen. Norweżka w Moskwie nie startowała. To 20. pucharowe zwycięstwo Justyny, która w trzech poprzednich sezonach zdobywała Kryształową Kulę. Ma szansę zostać pierwszą w historii zawodniczką, która cztery razy z rzędu wygra klasyfikację generalną.

S P O R T

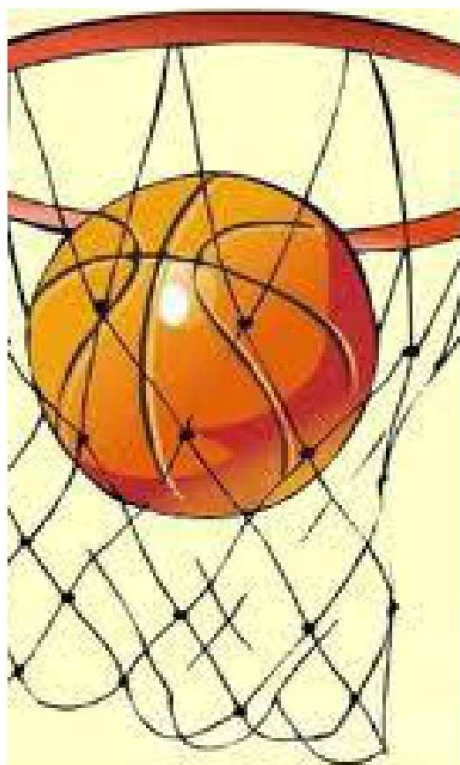
Jednym z elementów treningu Justyny jest bardzo energiczny chód z kijkami

S P O R T

Poza tym biega na nartorolkach, sporo czasu poświęca też na ćwiczenie równowagi

S P O R T

Poza tym sporo czasu spędza na siłowni...



Wyniki międzygminnych zawodów w koszykówce

* * *

24 stycznia 2012r na hali sportowej w Zespole Szkół w Piątkowej odbyły się zawody międzygminne w koszykówce Gimnazjum (chłopcy i dziewczęta). W zawodach udział wzięły najlepsze drużyny z gmin Podegrodzie, Chełmiec, Kamionka Wielka oraz Łososina Dolna.

Sport w szkole

W zawodach w koszykówkę w etapie gminnym drużyna chłopców zajęła II miejsce, a drużyna dziewcząt zajęła I miejsce. W etapie międzygminnym wzięła udział drużyna dziewcząt i zajęła II miejsce.

D a j s o b i e s z a n s ę . . .

Uczniowie z kółka dziennikarskiego (projekt DAJ SOBIE SZANSE) 19 grudnia br. odwiedzili redakcję portalu Sadecczanin.info. Uczniom towarzyszyła pani Monika Weremczuk - opiekun kółka dziennikarskiego. Przybyłych powitała redaktor naczelna portalu Monika Kowalczyk, a następnie wyjaśniła, na czym polega różnica między portalem internetowym a gazetą - na przykład dziennikiem, jak należy pisać artykuł, żeby zainteresować czytelników oraz w jaki sposób pozyskuje się środki na działalność portalu jakim jest Sadecczanin.info. Następnie Kinga Bednarczyk, dziennikarka portalu Sadecczanin.info pokazała gimnazjalistom warsztat dziennikarza internetowego od kuchni.

WARSZTATY

Po raz kolejny dziennikarze szkolnej gazetki KING w ramach projektu „Daj sobie szansę” uczestniczyli w zajęciach z Dariuszem Poremką - dziennikarzem

- Okazało się, że praca dziennikarza nie polega tylko na pisaniu tekstów, ale również robieniu zdjęć, przeprowadzaniu wywiadów oraz przygotowywaniu materiałów dźwiękowych i filmowych.

Dodatkowo dziennikarze sami umieszczają te materiały na łamach portalu - powiedziała Ela Ligas, uczennica kl. 2a..



DZIENNIKARSKIE

"Sadecczanina". Spotkanie odbyło się 21 stycznia. Gimnazjaliści opisywali własne sylwetki i pogłębiali umiejętności pisarskie, które przydają się w każdej sytuacji.

WARSZTATY DZIENNIKARSKIE

WARSZTATY DZIENNIKARSKIE

Po zajęciach kilka osób stwierdziło, że w przyszłości chciałoby wykonywać zawód dziennikarza. - Od zawsze podobała mi się ta praca - mówi Sylwia Siwulska z klasy 1b. - Chciałabym pracować w portalu internetowym, ponieważ - jak się przekonałam - jest to najszybsze medium informacyjne.

Projekt
DAJ SOBIE SZANSE
realizowany jest przez
Fundację Europa+
wspólnie z Gminą
Podegrodzie



I C T

Na ostatnich zajęciach ICT (23 stycznia) zajmowaliśmy się redukcją szumów oraz wyostrzeniem portretów. Dwa tygodnie temu (16 stycznia) opracowywaliśmy książkę Agnieszki Bodziona "Cisza w sercu" - robiliśmy okładkę oraz układaliśmy strony. Wkrótce oddamy ją do druku. Jedną mamy zamiar dać autorce, a drugą prześlemy do biblioteki szkolnej. Na kółku robimy mnóstwo zdjęć, które wykonujemy nie tylko nowoczesnymi cyfrowymi aparatami, lecz także takie na kliszę.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

