

## CZAS NA FERIE !!!

### 30.01 - 12.02



### Bezpieczne ferie ...

Ferie w naszym województwie rozpoczynają się w tym roku **30 stycznia**.  
 ~\*~

Z okazji ferii nasza szkoła organizuje zajęcia, które odbędą się w pierwszym tygodniu. A mianowicie:

1. Łyżwy - Lodowisko  
**10.00 11.00**  
 (zbiórka 9.45)

2. Tańce - Sala gimnastyczna  
**11.00 13.00**  
 ~\*~

Zajęcia są bezpłatne. Prosimy o zabranie ze sobą legitymacji szkolnej. Zapisy u nauczycieli wychowania fizycznego.

### WALENTYNKI !!

\*\*\*  
 Dzień jest wyjątkowy,  
 bo Walentynkowy.  
 Więc szepnę Ci do uszka,  
 że Kocham Cię  
 z całego serduszka!

\*\*\*  
 Zobacz idzie kaczka,  
 nieźla z niej śpiewaczka.  
 Śpiewa głośno: kwa kwa kwa,  
 ktoś Ci serce zaraz da!

\*\*\*  
 Ten skromny widoczek,  
 Dla pięknych Twych oczek.  
 Na Świętego Walentego,  
 W dniu zakochanego.  
 Czytając choć pomyśl przez  
 chwilę,  
 Że ten co wysłał.  
 Wspomina i kocha cię mile.

\*\*\*  
 Chcę Ci wyznać coś ważnego,  
 bo dziś dzień jest Walentego.  
 Bardzo Cię kocham,  
 bez Ciebie wciąż szlocham.

Wszystkim zakochanym Czytelnikom życzymy w dniu ich święta spełnienia marzeń, szczęścia i miłości !

*Redakcja 3plus8*

### W numerze:

- wywiad z pedagogiem - Panią Małgorzatą Kościelną,
- na zimowe wieczory,
- Projekt pomógł nam się otworzyć ...
- osiągnięcia Anny Kamyckiej,

~\*~

**NOWOŚĆ!** Komiks

### Niezwykła przemiana Scrooge'a w szkolnej odświeżeniu...

Z dużym zaangażowaniem, po raz pierwszy w tym roku, tkwiąc jeszcze w atmosferze Bożego Narodzenia, nasza młodzież pojawiła się na szkolnej scenie teatralnej. Sam pomysł adaptacji scenicznej Opowieści wigilijnej Karola Dickensa wyszedł od pani Anny Murias, nauczyciela polonisty i dyrektora. Praca nad przeniesieniem objętościowo sporego dzieła na scenę w warunkach typowo szkolnych

wymagała dużej odwagi i przede wszystkim znajomości warsztatu reżyserskiego i choreograficznego. Pojawiały się wątpliwości, co do zaistnienia na scenie świeżych adeptów.

Bo to uczniowie klas pierwszych podjęli się tego przedsięwzięcia. Oprawę muzyczną stanowiły kolędy.

W rolę Marley a wcielił się Arek Błażej. Piotrek Gancarz zagrał Freda. Jego żonę zaś Monika Szopiak.

Duchem Bożego Narodzenia została Nikola Dyderska, a Weronika Raczak panną z dobroczynności.

Doskonałą żoną Roberta została Kinga Łabuda.

W rolę Marty wcieliła się Aleksandra Kielbowicz, a Julkę zagrała Natalia Kokoszka. Andrzej Richert oddał wiernie charakter Ebenezera Scroogea, głównego bohatera powieści.

**Dziękujemy za dostarczenie pozytywnych wrażeń artystycznych. Czekamy na kolejne premiery**

Kinga Zawisza kl.3B LO  
 Radek Mendoń kl.2A LO



# ~ WYWIAD Z PEDAGOGIEM SZKOLNYM - Panią Małgorzatą Kościelną ~

## 1. Czy trudno jest być pedagogiem?

Praca pedagoga szkolnego jest z pewnością bardzo odpowiedzialna, wymaga sporej wiedzy teoretycznej, którą należy w umiejętny sposób przełożyć na działania w praktyce. Uważam, że nie jest to praca monotonna, przewidywalna, czy schematyczna, tak więc trudna, gdyż nigdy nie wiadomo, z jakimi problemami trzeba będzie się zmierzyć.

## 2. Co skłoniło Panią do pracy z dziećmi i młodzieżą?

Pamiętam, że będąc jeszcze w szkole średniej chętnie brałam udział w różnego typu zajęciach z dziećmi i młodzieżą. Dzięki uczestnictwu w zespole tanecznym czy drużynie harcerskiej miałam kontakt z młodymi ludźmi, a organizacje te angażowały mnie do ciągłego działania. Później wielokrotnie wyjeżdżałam na kolonie jako wychowawca i opiekun, i właściwie chyba nigdy nie myślałam o innych studiach niż pedagogika.

## 3. Gdyby nie zawód pedagog, to jaki inny?

Ukończyłam studia na kierunku pedagogika, specjalność: opiekuńczo wychowawcza z pracą socjalną. Pedagog z taką specjalnością może

pracować w szkole w charakterze: pedagoga, wychowawcy świetlicy szkolnej, a także jako wychowawca świetlicy środowiskowej, ogniska wychowawczego, domu dziecka, internatu, ośrodka szkolnowychowawczego



domu kultury, bądź na stanowisku pracownika socjalnego. Poza byciem pedagogiem szkolnym, od 2006 roku jestem dyplomowanym instruktorem tańca współczesnego i popołudniami prowadzę zajęcia taneczne z dziećmi i młodzieżą. Taniec od dziecka jest moją największą pasją. Od 6. roku życia byłam tancerką Dziecięcego Zespołu Artystycznego Uśmiech i w Wojewódzkim Domu Kultury w Rzeszowie tańczyłam przez 15 lat.

Bardzo cenię sobie to, że moja pasja przerodziła się w życie zawodowe. Aktualnie jestem studentką studiów podyplomowych na kierunku logopedia i mam zamiar pracować w gabinecie logopedycznym nie tylko z dziećmi i młodzieżą, ale także z osobami dorosłymi.

## 4. Jak się Pani pracuje w ZSO nr 3?

Pewnie nie wszyscy wiedzą, że jestem absolwentką VIII LO, to z pewnością ułatwiło mi zaaklimatyzowanie się w nowym miejscu pracy. Z ogromną przyjemnością wróciłam do szkoły wprawdzie w innej roli, ale podobnie jak uczeń kiedyś, dziś jako pedagog teraz czuję się tutaj bardzo dobrze.

## 5. Nie od dziś wiadomo, że jednym ze szkolnych problemów jest stres. Jest jakiś prosty sposób, w jaki możemy sobie z nim poradzić?

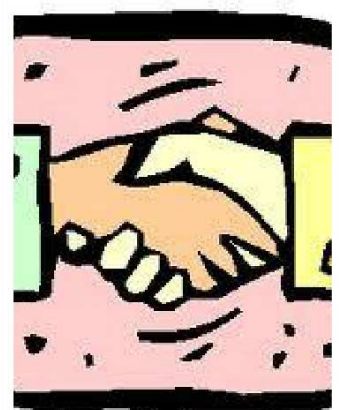
Najprostszym i najszybszym sposobem na odstresowanie się jest uśmiech. W stresującej sytuacji mimo wszystko, nawet wbrew sobie uśmiechaj się. Udowodniono, że uśmiech spowalnia reakcję stresową. To rodzaj sprzężenia zwrotnego. Emocje

wpływają na mimikę, ale jest i odwrotnie. Mózg odbiera sygnały płynące z mięśni twarzy i dopasowuje do tego emocje.

## 6. Z jakimi problemami najczęściej zgłaszają się do Pani młodzi ludzie? Czy współczesnej młodzieży trudno jest pomóc w ich problemach?

Problemy młodych ludzi są bardzo różne, czasami dotyczą szkoły, rodziny, koleżanek, kolegów. Niektóre udaje się rozwiązać szybciej, a niektóre wymagają dłuższej pracy i zaangażowania. Bardzo ważne jest wzajemne zaufanie, szczerłość i przekonanie o słuszności

podjętych działań, mających na celu rozwiązanie danego problemu.



## 8. Jakie jest Pani motto życiowe?

*Żyj według życiorysu, który chciałbyś sobie napisać.*

## 8. Jaki był Pani największy sukces zawodowy?

Pedagogiem szkolnym jestem od niedawna, i póki co, jako sukces zawodowy traktuję fakt, iż nie było ani jednego dnia, kiedy wstałabym rano i żałowałabym wybranego przez siebie kierunku studiów i zawodu.

## 9. Jak Pani spędza wolny czas?

Od trzech lat wolny czas spędzam ze swoim synkiem. Z racji tego, że niemal we wszystkie popołudnia prowadzę zajęcia taneczne, tego wolnego czasu naprawdę nie mam zbyt wiele. Gdy wracam do domu, Filip czeka stęskniony i natychmiast angażuje mnie w najprzeróżniejsze zabawy.

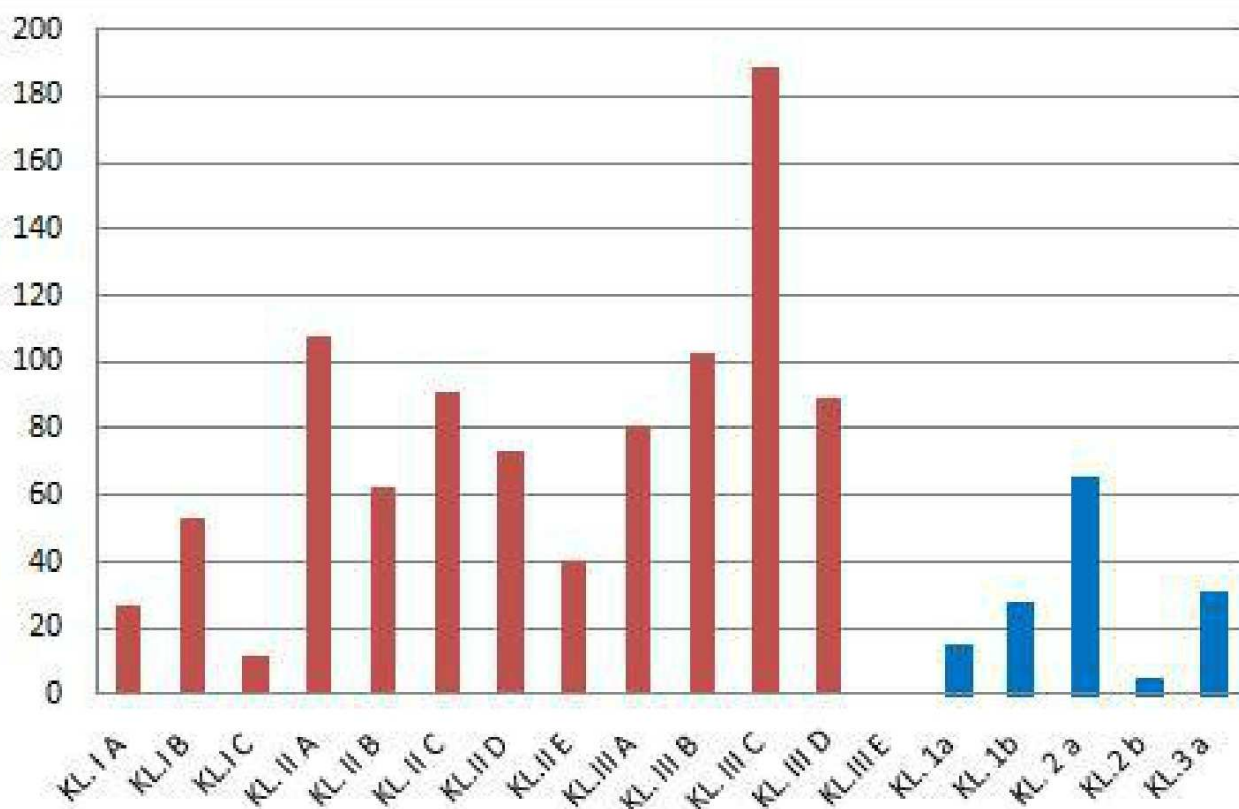
*Serdecznie dziękujemy za romowę.*



# ~ NA ZIMOWE WIECZORY ~

## Jak czytamy w roku szkolnym 2011/2012

- Liceum  
- Gimnazjum



Jasiu, dlaczego spóźniłeś się na lekcje? - chce wiedzieć pani wychowawczyni.  
- Bo jak szedłem do szkoły, to napadł mnie uzbrojony bandyta.  
- O Boże, dziecko, czy nic ci się nie stało?!  
- Owszem, zabrał mi zeszyt z wypracowaniem.

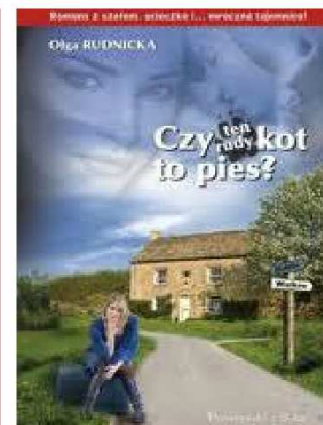
Na lekcji geografii nauczyciel pyta Jasia: - Która rzeka jest najdłuższa: Ren czy Missisipi?  
- Oczywiście, Missisipi.  
- Doskonale, a czy wiesz, o ile dłuższa?  
- Dokładnie o sześć liter. Na egzaminie do szkoły średniej

profesor pyta: - Jak masz na nazwisko?  
- Fąfara.  
- A czemu masz tak radosny wyraz twarzy?  
- Bo prawidłowo odpowiedziałem na pańskie pierwsze pytanie!

## Książka na ferie:

### "Czy ten rudy kot to pies?"

Warta przeczytania jest książka Olgi Rudnickiej "Czy ten rudy kot to pies?". To fascynująca i zabawna historia młodej i naiwnej dziewczyny, która zawsze na swojej drodze spotykała nieodpowiedniego mężczyznę. Przez nieuwagę myli autobusy i nie trafia na miejsce, do którego chciała dotrzeć. Zamieszkuje z dwoma całkiem obcymi dla niej chłopakami. Zostaje sama, bez przyjaciół i rodziny. Z niepewnością czy to, co robi jest słuszne. Jak potoczą się jej dalsze losy? Czy tajemniczy mężczyźni nie okażą się



kryminalistami, a może spotka tam miłość swojego życia? Odpowiedzi na te i wiele innych pytań znajdziecie czytając tę książkę.

Polecają Monte i Kako

## Nowości w naszej bibliotece:

"Cukiernia pod Amorem"  
M. Gutowska - Adamczyk

"MALARZE POLSCY"  
M. Kalicka

"Fiołki na trzepaku"  
M. Kalicińska

"Kryształowy Anioł"  
K. Grochola



## Nie tylko do poduszki ~ Seafight

Jest to gra dla miłośników akcji i pirackich przygód. Polega na kupowaniu i ulepszaniu statków. Można to uzyskać przez nabywanie dział, harpunów, załogi i wyposażenia dla nich. Złoto zdobywa się przez niszczenie statków (piratów i innych graczy) lub potworów, których jest pełno na mapce. Jest też wielkie urozmaicenie, szczególnie statków, które mają różną pojemność (dział, ładowni, żagli, ludzi), szybkość i

wytrzymałość statku. Także w tej grze są też przeróżne rodzaje kul o różnej sile, które zużywają się w starciach z piratami i innymi graczami. Jeżeli masz dużą załogę, to możesz zrobić abordaż i zrabować złoto innego gracza. Możesz też zakładać z innymi graczami sojusze (bractwa). Ta gra ma wiele innych zalet ale o tym przekonajcie się sami.

Poleca Paweł Czyż  
<http://www.seafight.pl/>

# ~ PROJEKT POMÓGŁ NAM SIĘ OTWORZYĆ ~

To był super wyjazd, proszę Pani - dało się słyszeć w drodze powrotnej do domu. A było z czym wracać. Bagaż doświadczeń, poczucie owocnie spędzonego tygodnia. A przy tym przełamane stereotypy. W takiej atmosferze uczniowie VIII LO i Gimnazjum nr 3 w Rzeszowie wraz z opiekunami realizowali w grudniu 2011 w Kraju Saary (Saarland) w Niemczech regionie partnerskim województwa podkarpackiego projekt adwentowy, przygotowany przez Zieloną Szkołę Spohns Haus w Gersheim. Byliśmy tam wraz z młodzieżą niemiecką z LeibnizGymnasium w St. Ingbert oraz grupą polskiej młodzieży ewangelickiej z regionu Mazur pod opieką księdza Dawida Banacha.

*Udział w tego typu przedsięwzięciach jest najlepszą okazją do doskonalenia swoich umiejętności, przede wszystkim językowych dobitnie*

Projekty tego typu to już tradycja szkoły Spohns Haus. Cieszą się one ogromnym powodzeniem, dostarczają wielu pozytywnych wrażeń, pozwalają zawierać nowe znajomości a przede wszystkim mają swój wymiar praktyczny: uczestnicy uczą się języka niemieckiego i starają się rozwiązywać problemy współczesnego świata w zakresie ekologii, wielokulturowości, pokojowego współistnienia. Dyrektor szkoły, Hans Bollinger, za swoją pracę z



młodzieżą z Polski i Niemiec (ale także i pozostałych krajów Europy, Francji, Włoch, Ukrainy i Rosji) został uhonorowany w 2011 przez prezydentów Polski

i Niemiec okolicznościowym medalem. **A projekt, w którym uczestniczyliśmy, okazał się doskonałym początkiem aktywnej**

**współpracy i wymiany ze szkołą Leibniz-Gymnasium w St. Ingbert** stwierdzają zgodnie nauczycielki. W jego programie znalazły się warsztaty

językowe o tematyce ekologicznej i ekumenicznej. Temat ciężki, trudny, wymagający przemyśleń i dorosłego, dojrzałego spojrzenia. Istotą tego

typu spotkań jest zazwyczaj dzielenie się wiedzą, swoimi przemyśleniami, a przy tym szlifowanie języka. **Nasza młodzież, wbrew istniejącym obawom, dzielnie się spisała, choć trzeba było mocno mobilizować się do pracy nad powierzonymi zadaniami** podsumowuje

pobyt Anna Mazurkiewicz, nauczyciel

historii, drugi opiekun rzeszowskiej grupy. Nie zabrakło przy tym ciekawych rozwiązań, pomysłów i interpretacji. Trzeba było widzieć ich odwagę i upór w zmaganiu się z problemami. To była swoista manifestacja pomysłów i ciekawych rozwiązań. No, ale na

taką biegłość trzeba było sobie zapracować.



**Tematy spotkań przedstawiały być nam obce** - mówi Kinga, uczestniczka projektu.

Uczestnictwo w warsztatach absorbowало nas całkowicie, zarówno pod względem merytorycznym, jak i czasowym. Ale był też chwile na poznawanie Europy. Byliśmy gościnnie podejmowani w

szkole w St. Ingbert, zwiedzaliśmy Saarbrücken, stolicę kraju związkowego Saara, Parlament Europejski w Strasbourgu i samo miasto.

W relacje z koleżankami i kolegami z Niemiec wchodziliśmy z dużą otwartością. Są tacy sami, jak my. To słowa większości z uczestników. W tym roku pewnie będziemy gościć młodych Niemców w Polsce. Już trwają przygotowania do spotkania polskich i niemieckich uczniów w byłym nazistowskim obozie zagłady w Oświęcimiu. To także element pielęgnowania trudnej wspólnej historii. A grudniowy wyjazd uczniów do Saary to przecież nie tylko turystyczny wypad do Niemiec, ale przede



wszystkim tygodniem satysfakcjonującej (współ)pracy oraz poznawania niemieckich rówieśników. To także tydzień intensywnej i efektywnej nauki języka niemieckiego. Nawiazane znajomości, zawarte przyjaźnie to także część kształtowania wspólnej Europy, pracy dla przyszłości.

# ~ NASZA UZDOLNIONA MŁODZIEŻ ~

## Naj, naj, naaj ...

### "Jestem OK! Nie palę"

To hasło konkursu plastycznego organizowany przez **Sekcję Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia**. Zadaniem jego uczestników było przygotowanie plakatu o tematyce antynikotyno - wej.

Wyniki konkursu zostały ogłoszone 19 grudnia 2011.

Zwycięzcy zostali nagrodzeni cennymi nagrodami ufundowanymi

przez Wicestarostę rzeszowskiego Sitarza Marka oraz Dyrektora NZOZ Medyk Pana Stanisława Mazura.

Anna Kamycka, koleżanka z naszej szkoły zajęła **drugie miejsce** w tym konkursie.



### "Co zmieniło się w moim życiu dzięki Funduszom Europejskim?"

Konkurs organizowany przez **Ministra Rozwoju Regionalnego**. Uczestnicy konkursu mogli wybrać jedną z pięciu linii tematycznych: linia

plastyczna, linia literacka, fotoreportaż, linia komiksowa i linia filmowa. Musieli pokazać jak fundusze europejskie wpływają na ich życie.

Wyniki konkursu zostały ogłoszone początkiem grudnia, a na laureatów czekały atrakcyjne nagrody, m.in. laptopy, kursy oraz aparaty fotograficzne.

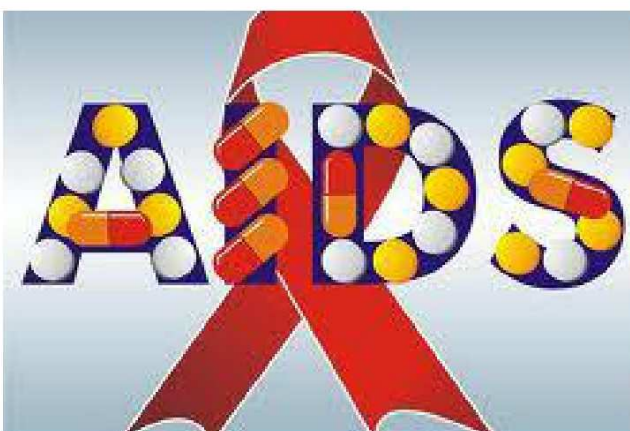
Do konkursu w sumie zgłoszonych było ponad 700 prac z całej Polski. Anna Kamycka wybrała linię komiksową i za swoją pracę otrzymała wyróżnienie.

### "Porozmawiajmy o AIDS"

To już 7 edycja konkursu plastycznego, organizowanego przez **Wojewódzką Stację Sanitarно Epidemiologiczną** w Rzeszowie. Celem konkursu było szerzenie wiedzy z zakresu problematyki AIDS.

Uczestnicy musieli wykonać dowolną techniką plastyczną plakat o tematyce związanej z wirusem HIV.

Konkurs trwał do 15 listopada 2011. Anna Kamycka uzyskała **wyróżnienie**.



Serdecznie dziękujemy za cenne wskazówki **Pani Ewlinie Błońskiej - Rybarczyk**, a uczniom klasy III A serdecznie gratulujemy!

**~ KOMIKS ANNY KAMYCKIEJ ~**



~\*~

RZEGZÓW,  
GODZINA 13 00

JA JĄ CHYBA  
ZNAM...  
WIDZIAŁEM JĄ  
W SZKOLE.

HEJ, WYDAJE MI  
SIĘ, ŻE CHODZIMY  
RAZEM NA  
PROJEKT. NIE  
PRZESZKADZAM?







~\*~



~\*~

KILKA LAT TEMU  
WYKRYTO U MNIE  
ADENOKARCINOM. BYŁ TO GUZ  
ROZCENA KREKOWEGO.

U NAS W SZPITALU NIE  
BYŁO ODPOWIEDNIEGO  
WYPOSAŻENIA WIĘC  
PRZEWIEZLI MNIE DO  
KLINIKI W ZAKOPANEM.

DOĆĆ CZYŚNĄC  
PRZYGOTOWALI MNIE DO  
OPERACJI. ZABIEG TRWAŁ  
BARDZO DŁUGO...

KLINIK  
KARDIOLOGICZNY  
I  
KARDIOCHIRURGICZNY  
W ZAKOPANEM

~\*~

GDY SIĘ OBUDZIŁAM PRZEZ  
CHWILĘ OTACZAŁA MNIE TYLKO  
CIEMNOŚĆ.

NAJLE ROZPROSZYŁO  
JĄ ŚWIATŁO.

ZAGŁANIAJĄC SIĘ PRZED  
ŚWIATŁEM SPOTKAZEŁAM  
COS CO MNIE PRZERAZIŁO...

METALOWE RECE, KTÓRE  
NALEZAŁY DO MNIE.



POCZATEK BYŁ TRUDNY  
LECZ Z CZASEM  
NAUCZYŁAM SIĘ JAK ŻYĆ  
Z NOWYM CIAŁEM.


MOJE RECE, NOGA  
NAWET KRĘGOSŁUP SĄ Z  
METALU I CHOĆ WIEM  
ŻE JESTEM INNA NIE  
PRZESZKADZA MI TO  
CIĘŻYĆ SIĘ ŻYCIEM.

A TO WSZYSTKO  
ZAWDZIĘCZAM  
FUNDUSZOM  
EUROPEJSKIM.  
GDYBY NIE ONE  
JUŻ BY MNIE TU  
NIE BYŁO.


NAJLEPIEJ CI  
BYŁO NAPIJAĆ SIĘ  
CIEKŁO.

CIEKAWO. POKAZAŁEŚ  
MI OD DOBRZEJ  
BYŁEŚ DO  
WALKI.

~\*~



TAK, TERAZ ROZUMIEM.  
TEN WIDOK POTRAFI DODAĆ  
CZŁOWIEKOWI OTUCHI.



NAGZE MIASTO STAŁO  
SIĘ PIĘKNIEJSZE  
DZIĘKI FUNDUSZOM  
EUROPEJSKIM.  
POWSTAŁY NOWE  
OŚRODKI NAUKI I  
KULTURY.



~ **KONIEC** ~



DOBRA, CZAS JUŻ DO SZKOŁY. BO INACZEJ SPOŹNIMY SIĘ NA PROJEKT Z MATEMATYKI.



INWENIARSTWO I ANALIZA ACOPIA  
POLSKA  
POLSKA  
POLSKA

**KONIEC**