

Temat numeru: mleko w szkole

W grę wchodzi mleko

Jak w praktyce funkcjonuje program "Szkłanka Mleka" - dowiesz się już dziś.

Od 2009 roku nasza szkoła, podobnie jak większość szkół w Polsce, bierze udział w programie "Szkłanka Mleka". Program zakłada darmową szklankę mleka dla każdego ucznia. Mleko dostajemy trzy razy w tygodniu. Dużo uczniów korzysta z tej formy dożywiania.. Niestety nie wszyscy robią z mleka właściwy użytek. Zamiast wypić lub oddać koleżce, wielu uczniów traktuje mleko jako formę niezbyt mądrej zabawy.

Dużo osób po szkole ustawia mleka na pasach i czeka aż przejedzie po nich samochód rozpryskując je na wszystkie



strony. Często obserwujemy też rozlane mleko na szkolnych korytarzach. Oczywiście my nie pochwalamy takiego zachowania. To, że mleko jest darmowe nie znaczy, że mamy prawo je marnować.

Na koniec trochę ciekawostek na temat mleka!

Mleko to prawdziwa kopalnia cennych dla zdrowia składników odżywczych. W jego skład wchodzi: tłuszcze, cukry, witaminy (m.in. A,D,E,B) oraz substancje mineralne takie jak wapń, który wzmacnia nasze kości. Dlatego wpływa ono pozytywnie na różne aspekty naszego zdrowia. Picie 2 szklanek mleka dziennie przyniesie korzyści dla zdrowia każdemu, niezależnie od wieku, zarówno dzieciom, jak i dorosłym.

Zobacz również str. 4

P. Kaczmarek,
G. Laskowska

W NUMERZE:

- Wywiad z p. Aldoną Piskorowską,
- Ferie zimowe,

- Sylwetka Janusza Korczaka
- Sławne Polki na

Dzień Kobiet
- Wikipedia
- Humor oraz szkolne newsy

Naczelną ma głos

Hej!

Witam w naszym najnowszym wydaniu Strzału w 9! Za nami już pierwszy semestr, za oknem jeszcze zima, a my oczekujemy wiosny. Zanim nadejdzie, polecamy Wam lekturę naszego pisma. Tematem przewodnim numeru jest program "Szkłanka Mleka". Martwi nas fakt, że marnujemy tak dużo mleka.

Polecamy wywiad z p. Aldoną Piskorowską i artykuł na temat Roku Korczakowskiego. Dla fanów anime coś specjalnego cosplay. Zadbaliśmy również o to, żebyście się trochę pośmiały.

Życzymy miłego czytania i prosimy o głosy w konkursie Juniormedia na stronie www.juniormedia.pl.



GÓRA GROSZA - LICZĄ SIĘ FAKTY

Podczas akcji Góra Grosza nasza szkoła zebrała 1085,80 złotych. Góra liczyła ponad 46 tysięcy monet. Liczenie pieniędzy trwało aż 20



godzin. Najbardziej hojnie okazali się uczniowie z klasy IIA, IIB i VID oraz klasa IA z Filii przy ul. Krzemienieckiej.

strzałw9

Aldona Piskorowska w roli głównej

- wywiad z nauczycielką języka angielskiego

- **Dzień dobry, czy możemy przeprowadzić z Panią wywiad?**

- Dzień dobry. Witam wszystkich czytelników "Strzału w 9".

- **Co zdecydowało, że została Pani nauczycielką języka angielskiego?**

- Od zawsze nauka angielskiego przychodziła mi z łatwością. Uwielbiam oglądać programy,

słuchać muzyki i czytać książki w tym języku. To zdecydowało, że wybrałam filologię angielską jako kierunek studiów, a co za tym idzie - również i zawód. Chciałabym, podobnie jak moje wspaniałe nauczycielki angielskiego, zarażać swoich uczniów chęcią nauki właśnie tego przedmiotu.

- **Co najbardziej się Pani podoba w zawodzie nauczyciela?**

- W tym zawodzie mam nieustanny kontakt z tym co lubię najbardziej - językiem angielskim. Poza tym, obserwowanie jak robicie postępy w nauce jest ogromną satysfakcją. Długie wakacje to też dobra strona bycia nauczycielem.

- **Czy może nam Pani polecić jakąś dobrą metodę nauki języka?**

Najlepszą metodą jest oczywiście przebywanie w towarzystwie Brytyjczyków



i komunikowanie się z nimi. Polecam

oglądanie anglojęzycznych programów, filmów, bajek i odgadywanie znaczenia słów z kontekstu.

- **Jak Pani spędza czas wolny, czy ma Pani jakieś hobby?**

- Czas wolny spędzam zazwyczaj w gronie

rodziny i przyjaciół. Uwielbiam wycieczki za miasto, kręgle, kino i długie spacery.

- **Jakie jest Pani najciekawsze wspomnienie z lat szkolnych?**

- Najlepsze wspomnienia wiąże z czasem, kiedy chodziłam do gimnazjum, ale nie

przychodzi mi nic konkretnego do głowy.

- **Czy ma Pani jakieś życiowe motto?**

Nie kieruję się w życiu żadnym mottem. Dla mnie istotne jest to aby żyć tak, by nie cierpeli przez nas inni ludzie.

- **Jaka jest Pani ulubiona książka i dlaczego?**

- Ostatnio dałam się



Gdy spadnie śnieg

Sanki, szaliki i czapki to lubimy! Radzę korzystać ze śniegu póki jest, są różne miejsca i różne sposoby. Czasami górki są zamarznęte wtedy najciekawiej zjeżdża się po prostu... na plecach, lecz lepiej nie wchodzić po lodzie. Powiem wam, że najlepsze miejsce do zjeżdżania na jabłuszku

jest na placu zabaw przy ulicy Marynarskiej. Z boku góry jest naprawdę stromo a na końcu jest skocznia, i także jakby zjeżdżalnia. Polecam!

Na lodowisku najlepiej bawić się z koleżankami lub kolegami, gdy jedno się przewróci będzie może boleśnie lecz zawsze wesoło.

M. Baraniec

trochę ponieść amerykańskiej modzie i wciągnęły mnie bardzo opowieści o wampirach. Książki te trzymają w napięciu, a zakończenie jest nieprzewidywalne.

Uwielbiam też książki mówiące o różnych problemach młodzieży takich jak na przykład uzależnienia. Otwierają

one umysł na zagrożenia czyhające na młodych ludzi w chwili wchodzenia w dorosłe życie i uczą, że nie wszystko jest zawsze tylko białe lub czarne.

- **Dziękujemy za rozmowę.**

G Laskowska,
E. Moskwa

Z MLEKA Amerykańskie pancakes

Polecamy wypróbowany, pyszny i prosty przepis na amerykańskie naleśniki.

Składniki:

2 szklanki mąki
2 jajka
1, 5 szklanki mleka
75 g rozpuszczonego masła
3 łyżeczki proszku do pieczenia
3 czubate łyżki cukru
szczypta soli

Wykonanie

Mąkę przesiać, jajka roztrzepać i połączyć dokładnie z mąką, dodać pozostałe składniki, wymieszać. Smażyć na suchej patelni, podawać z syropem klonowym, miodem lub dżemem.

Podane powyżej proporcje są dla 4 osób.

strzalw9



Dzień zakochanych

14 lutego to dzień, kiedy ludzie wyznają sobie miłość, a jeśli nie są zakochani, to życzą sobie i innym, aby miłość w końcu ich spotkała. Walentynki budzą wiele emocji, dla jednych to święto kiczu, podczas którego zarabiają multipleksy kinowe, galerie handlowe, kawiarnie, i cukiernie, a dla innych to po prostu fajny dzień,

który można bezkarnie spędzić z ukochaną osobą. Symbolem waleentynek od lat jest oczywiście serce. Już kilka tygodni wcześniej, serca są właściwie wszechobecne: romantyczne waleentyнки przyozdabiają sklepowe witryny, widnieją na pluszakach, kartkach, słodyczach, są wplatane w wiązanki kwiatowe.

E. Moskwa

Janusz Korczak to wybitny polski pedagog, publicysta, pisarz, lekarz i działacz społeczny żydowskiego pochodzenia.

Uratował żydowskie dzieci

Cytaty:

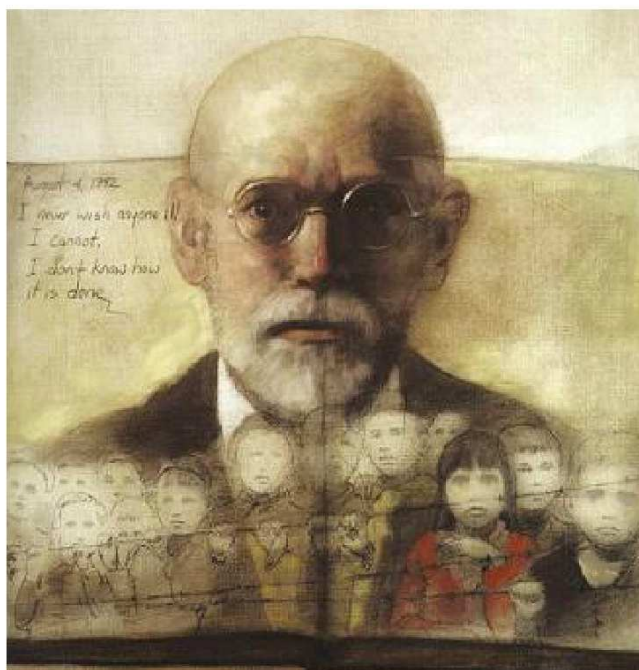
"Dzieci - to przyszli ludzie. Więc dopiero będą, więc jakby ich jeszcze nie było. A przecież jesteśmy: żyjemy, czujemy, cierpimy."

"Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat"

"Wszyscy jesteśmy sobie potrzebni. Razem łatwiej, radośniej, mądrzej i bezpieczniej".

Janusz Korczak był lekarzem i pedagogiem, jego prawdziwe nazwisko brzmiało Henryk Goldszmit. Urodził się 22 lipca 1878r. w Warszawie w rodzinie zamożnego adwokata pochodzenia żydowskiego.

Całe życie Korczaka związane było z Warszawą. Gdy Henryk miał lat 18 wydarzyła się rodzinna tragedia. Śmierć ukochanego ojca zrujnowała materialnie rodzinę. Ciężar jej utrzymania spadł na barki Henryka, studenta medycyny.



W 1905 roku otrzymał dyplom wydziału medycznego Uniwersytetu Warszawskiego, ale już od 1903 pracuje jako pediatra w szpitalu dziecięcym. Wcześniej udzielał korepetycji dzieciom bogatych rodziców. Już w tym czasie zaczynał interesować się psychiką i warunkami życiowymi dzieci biednych. Korczak włączył się do działalności Towarzystwa "Pomoc dla Sierot".

W latach 1912-1942 był dyrektorem warszawskiego Domu Sierot dla dzieci żydowskich i stał się jego mieszkańcem, zajmując izbę na poddaszu nad

dziecięcymi sypialniami. Dom Sierot stał się warsztatem samodzielnej pracy i badań Korczaka. Tam wypracował swój system wychowawczy, a wieczorami i nocami pisał dzieła pedagogiczne i powieści. Mimo szansy opuszczenia getta pozostał ze swymi podopiecznymi i zginął w sierpniu 1942 r., zamordowany przez hitlerowców w obozie koncentracyjnym w Treblince.

W 1990 roku Andrzej Wajda nakręcił film "Korczak". Jest to biograficzna opowieść o Januszu Korczaku.

E. Moskwa

HUMOR

Baba postanowiła zostać śpiewaczką operową i oznajmiła to lekarzowi:
- Proszę zatem codziennie wypijać jedno surowe jajko, a będzie pani miała bardzo czysty głos.

- Nie znoszę surowych jajek!

- A czy ja pani mówię, żeby je pani zносиła czy piła?

HUMOR

W Gabinetce Owalnym w Białym Domu rozzdzwania się telefon:

- Panie prezydencie, Rosjanie malują Księżyc na czerwono! Co robić?

- Poczekajcie aż wyschnie i dopiszcie CocaCola...

M. Czapulak

Maraton fanów Zmierzchu

Dnia 18.11.2011r. o godz. 23.00 rozpoczął się w legnickim kinie HELIOS dziewięciogodzinny maraton "Sagi Zmierzchu". Maraton był związany z premierą ostatniej części filmu "Przed Świtem". Do kina przyszło bardzo dużo ludzi. Wszyscy niecierpliwie czekali na rozpoczęcie maratonu. Trudno było zdobyć bilety, ponieważ bardzo szybko

zostały wyprzedane. W związku z dużym zainteresowaniem organizatorzy uruchomili drugą salę.

Maraton składał się z czterech filmów ("Zmierzchu", "Księżyc w nowiu", "Zaćmienie" oraz "Przed Świtem"). Premiera ostatniej części rozpoczęła się nad ranem. Bardzo ciężko było wytrzymać aż do rana, dlatego większość

osób przyniosło ze sobą koce i poduszki.

Osoby, które przyszły na seans to w większości fani tej czterotomowej sagi. Ludzie byli zachwyceni filmem! Teraz niecierpliwie czekamy do 16.11.2012r., ponieważ wtedy odbędzie się premiera drugiej części filmu "Przed Świtem".

P. Kaczmarek
G. Laskowska

Ferie zimowe

Podczas ferii zjazdów byliśmy nauczyciele wf podzieleni na cztery zorganizowali dwa obozy narciarskie dla naszych uczniów. Jeden do Austrii, drugi do Czech. Obóz w Austrii trwał od 14.01 do 21.01. Przez cały dzień szaleliśmy na stokach, głównie na nartach, ale nie brakło wśród nas snowboardzistów. Do



G. Laskowska

Słynne Polki na Dzień Kobiet

Z okazji Dnia Kobiet wszystkim paniom, tym dużym i tym małym, składamy serdeczne życzenia.

Z tej okazji zapraszamy do przeczytania artykułu o sławnych Polkach.

Maria Skłodowska - Curie wielka uczona, stworzyła podwaliny współczesnej fizyki i chemii, zdobyła Nagrodę Nobla, i to dwukrotnie.

Pola Negri jedyna polska aktorka, która na trwałe zapisała się w historii światowego kina i zrobiła karierę w Hollywood.

Wisława Szymborska - światowej sławy współczesna polska poetka, która w 1996 roku

zdołała Nagrodę Nobla. Zmarła 1 lutego 2011, mieszkała w Krakowie.

Olga Boznańska - malarka, znana na całym świecie. Była portrecistką, tworzyła w Monachium i w Paryżu.

Justyna Kowalczyk - super sportowiec, mistrzyni świata oraz mistrzyni olimpijska w biegach narciarskich.

Te kobiety udowodniają swoim życiem, że mogą osiągnąć ponadczasowy światowy sukces. Dają tym samym nadzieję wszystkim dziewczętom i kobietom na przyszłość.

J. Choła, K. Niemczyk



Cosplay

Cosplay - to słowo - skrót od angielskiego zwrotu *costume playing* oznaczające "przebieranie".

Ludzi, którzy przebierają się za postacie z mangi, anime, gier i filmów nazywamy "cosplay'owiczami". Jest to bardzo popularne u Otaku. Otaku to fani wszelakich rzeczy związanych z Japonią.

To właśnie stamtąd pochodzą przedziwne i cudowne postacie, które są pragnieniem każdego wielbiciela anime. Wiadomo, że bajkowe postacie nie istnieją, więc ludzie zafascynowani daną postacią starają się ją jak najbardziej przybliżyć. Jedynym najskuteczniejszym sposobem jest naśladowanie jej wyglądu i charakteru.

Każdy kto wciągnie się w tę zabawę chciałby być idealnym cosplayerem. W internecie jest bardzo dużo stron ze zdjęciami własnych Cosplay'ow typu: DeviantArt. Są tam wstawiane zdjęcia z naprawdę odległych państw. W ten sposób można także zapoznać się i porozmawiać z osobami,



które wielbią taką sama postać co my. To wspaniale. Jeśli ktoś woli spotykać się z takimi ludźmi na żywo to po to zostały stworzone konwenty. Są to zjazdy wszystkich fanów fantastyki, gier, filmów i najważniejsze Mangi i Anime! Czasami

takie zgromadzenia nazywane są Konami. Określenie to pochodzi od angielskiego słowa *convention*. Odbyna się to zazwyczaj według przygotowanego programu, złożonego z prelekcji

przedmiotowych, spotkań ze znanymi osobistościami danej zbiorowości, wydarzeń artystycznych i innych atrakcji. Przyjeżdża tam wiele miłośników "przebieranek" bawiąc się wspólnie, robiąc zdjęcia i wygrywając przygotowane

przez organizatorów konkursy. W takich miejscach zapewniane są również pokoje, jedzenie i opieka dorosłych. Taa... Bezpieczeństwo strojów najważniejsze!

E. Zyskowska

MLEKO c.d.

Pijąc mleko:

- wzmacniamy kości i mięśnie,
- lepiej i szybciej myślimy,
- wzmacniamy odporność,
- szybciej rośniemy.

P. Kaczmarek

STOPKA

Ewa Moskwa red. naczelna; Paulina Pietrakowska z. red. naczel.; Patrycja Kaździot - grafik, red.: Małgorzata Baraniec, Julia Choła, Melike Ciritci, Marcin Czapulak, Paulina Kaczmarek, Martyna Kowalówka, Gabriela Laskowska, Dominika Marciniak, Kamila Niemczuk, Izabela Zyskowska. Opiekun mgr Iwona Sygut e - mail: strzalw9@interia.eu

Nauka języka

Jeszcze w tym roku nasza szkoła wzbogaci się o dwie multimedialne pracownie do nauki języków, zarówno języka angielskiego i niemieckiego. Pierwsza będzie posiadać 24 stanowiska uczniowskie, druga 12 stanowisk.

Co wiesz o Wikipedii?

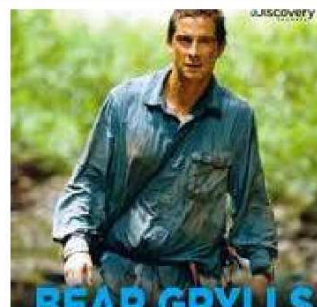
Wikipedia to olbrzymia, wielojęzyczna i dostępna za darmo encyklopedia mająca postać strony internetowej. Nazwa Wikipedia powstała z połączenia hawajskiego zwrotu "wiki wiki", który oznacza "bardzo szybko", oraz słowa encyklopedia. Serwis został stworzony przez Jimmiego Walesa. Początkowo Walles uruchomił Nupedię - internetową encyklopedię. Tworzyli ją zaproszeni do współpracy eksperci. Jednak rezultaty były marne, gdyż pracowali w tempie właściwym dla świata druku. Tak więc 15 stycznia 2001 roku opublikował Wikipedię. Jej niezwykłość polegała na tym, że treści haseł mógł tworzyć każdy użytkownik internetu, a nie

tylko utytułowani uczeni. Wszyscy autorzy Wikipedii piszą artykuły za darmo, nikt nie zarabia również na umieszczanych w definicjach grafikach oraz zdjęciach. Obecnie Wikipedia zawiera ponad 20 milionów definicji w 279 językach, które dotyczą niemal każdej dziedziny życia. Polska wersja językowa jest czwartą na świecie i zawiera ponad 800 tysięcy haseł. Regularnie pisze do niej 1600 osób, a codziennie w polskiej Wikipedii przybywa około 300 nowych artykułów. Co miesiąc w Polsce ponad 9 milionów osób korzysta z zasobów Wikipedii - pewnie jesteś jedną z nich.

P. Pietrakowska

Bear Grylls urodzony by przetrwać

Książka powstała na podstawie własnych doświadczeń autora. Bear Grylls w brytyjskich oddziałach SAS nauczył się sztuki przetrwania w najbardziej niegościnnych miejscach na Ziemi. W 1996 roku podczas skoku spadochronowego przeżył ciężki wypadek - złamał kręgosłup w trzech miejscach. Mimo to, po wielomiesięcznej rehabilitacji zrealizował swe dziecięce marzenie i jako najmłodszy Brytyjczyk w historii zdobył Mount Everest. W poradniku pokazuje on że każdy z nas może sobie poradzić nawet w najbardziej niebezpiecznych sytuacjach: przepłynąć się przez rzekę



pełną piranii, zabić groźnego węża, zdobyć wodę na suchej jak pieprz pustyni, odpędzić niedźwiedzia grizzly.

Polecam tę książkę wszystkim, którzy lubią przygody, ale także każdemu, kto chce nauczyć się przetrwać. Miałem lektury!

M. Czapulak



WIKIPEDIA
The Free Encyclopedia