

Redakcja kwietniowego numeru „Meritum Sprawy”, czyli 2 b LO życzy wszystkim...



Już kolejne Święta Wielkiej Nocy.  
Więc prędko zając z pisankami kroczy.  
Wesołe składamy dziś życzenia:  
By spełniały się najskrytsze marzenia.  
W życiu mniej fałszu, więcej dystansu i radości.  
Niech wreszcie przyjaźń w waszym sercu zagości.  
Umiećcie się do błędów przyznawać,  
Złego przykładu innym nie dawać.  
Kłamstwa im też nie zarzucać  
I się z nimi nie wyklócać.  
Jeszcze Dyngusa mokrego i wesołego.  
Święconki i oczywiście jajka pysznego!

### Co nas czeka w kwietniu - czyli minikalendarz

**1 Kwietnia** - Prima Aprilis, Niedziela Palmowa  
**2 Kwietnia** - Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci  
**1-7 Kwietnia** - Wielki Tydzień  
**4 Kwietnia** - Dzień Mężczyzn  
**5 Kwietnia** - Dzień Leśnika  
**5-7 Kwietnia** - Triduum

Paschalne  
**8 Kwietnia** - Wielkanoc, Międzynarodowy Dzień Romów  
**9 Kwietnia** - Drugi Dzień Świąt Wielkiej Nocy, ŚmingusDyngus  
**10 Kwietnia** - Dzień Służby Zdrowia  
**11 Kwietnia** - Ogólnopolski Dzień Walki z Bezrobociem  
**12 Kwietnia** - Dzień czekolady  
**13 Kwietnia** - Światowy Dzień Pamięci Ofiar Katynia  
**14 Kwietnia** - Dzień Ludzi Bezdomnych  
**18 Kwietnia** -

Międzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków  
**20 Kwietnia** - Międzynarodowy Dzień Wolnej Prasy  
**22 Kwietnia** - Dzień Ziemi  
**24 Kwietnia** - Międzynarodowy Dzień Solidarności Młodzieży  
**26 Kwietnia** - Dzień Drogowca i Transportowca  
**28 Kwietnia** - Światowy Dzień Pamięci Ofiar Wypadków przy Pracy  
**29 Kwietnia** - Międzynarodowy Dzień Tańca

### A na świecie... Ochrona środowiska - godzina dla Ziemi

31 marca już po raz 6 odbyła się akcja **Godzina dla Ziemi**. W tym roku udział w akcji wzięła rekordowa liczba 47 miast w Polsce i 147 państw na świecie. O 20.30 czasu Polskiego zgasły na godzinę światła na największych obiektach na świecie, m.in. Opera w Sydney, Wieża Eiffla, Krzywa Wieża w Pizie. A w Polsce? Stadion Narodowy, Pałac Prezydencki i Belweder, Spodek w Katowicach i wiele innych, a także światła w domach setek milionów ludzi na świecie.

Wyłączenie światła jest symbolicznym gestem, który ma przypominać o tym żeby troszczyć się o środowisko. Ochrona przyrody zaczyna się w naszych domach. Co możemy zrobić by pomóc Ziemi? Segregujemy śmieci, wyłączamy urządzenia elektryczne, których nie używamy, wymiemy zwykle żarówki na te energooszczędne, oszczędzamy wodę. Tak niewiele nas to kosztuje a tak bardzo pomożemy naszej planecie.

Monika Zięba

### Krótką historia świąt Wielkanocnych

Wielkanoc to jedno z najstarszych i najważniejszych świąt chrześcijańskich obchodzone jako pamiątka zmartwychwstania Jezusa Chrystusa. Tydzień ją poprzedzający jest zwany Wielkim Tygodniem, w którym wspomina się najistotniejsze dla chrześcijan wydarzenia, a ostatnie dni - Wielki Czwartek, Wielki Piątek i Wielka Sobota (znane też jako Triduum Paschalne) Niedziela poprzedzająca Wielkanoc to Niedziela

Palmowa - obchodzona jest tłumnie i uroczysto. Dawniej w tym dniu inscenizowano triumfalny wjazd Jezusa do Jerozolimy - obrzęd polegał albo na procesyjnym obchodzeniu kościoła wewnątrz lub na zewnątrz. Głównym atrybutem święta są palmy. Najczęściej są to bukiety z gałązek wierzbowych z baziami (kotkami), bukszpanu i suszonych kwiatów.

Olek Lechniak

# Słów kilka o Świątach Wielkanocnych...

Święta Wielkanocne odbywają się w asyście Prima Aprilis, który przypada na 1-go kwietnia. Dzień ten nie jest związany bezpośrednio z Wielkanocą, ale mimo tego większości ludzi właśnie z tym świętem się kojarzy. Prima Aprilis polega na robieniu żartów, celowym wprowadzaniu w błąd, kłamaniu. Tego dnia w wielu mediach pojawiają się różne żartobliwe informacje. Pochodzenie tego zwyczaju nie jest jeszcze wyjaśnione. Prima Aprilis zaczął być popularny w późnym średniowieczu. Prawdopodobnie nawiązuje on do dawnych starorzymskich praktyk. Niektórzy uważają, że geneza zwyczaju ma związek z rzymskim zwyczajem Cerialii, obchodzonym na początku kwietnia na cześć bogini Ceres. Według jednej z legend, kiedy poszukiwała ona swojej porwanej córki została wyprowadzona w pole. Grecy wiążą historię tego dnia z mitem o Demeter i Persefonie. Persefona miała zostać porwana do Hadesu na początku kwietnia. Matka Demeter, szukając jej, kierowała się echem głosu córki, ale echo ją zwiodło. Obyczaj ten dotarł do Polski z Europy Zachodniej przez Niemcy w epoce nowożytnej w XVI wieku. W XVII został już uznany za modę staroletnią, zaczął on być wtedy obchodzony w podobnej formie, w jakiej występuje do dzisiaj.

Damian Lukosek

## Ciekawostka 1...

W średniowieczu komunię św. w Wielki Piątek przyjmował tylko kapłan. Wynikało to z bardzo małego uczestnictwa wiernych w sakramencie pokuty (pokuta była wtedy na ogół bardzo ciężka; często nie tylko modlitwa, ale również praca fizyczna na rzecz Kościoła). W efekcie nawet w Mszale z 1570 r. zapisano wyłączność komunii dla kapłana jako formalne zalecenie. Stan ten utrzymał się aż do 1956 r.

## Dekoracje

To one stwarzają cały świąteczny nastrój.

Jedną z Wielkanocnych tradycji są dekoracje oraz ozdoby. To one stwarzają cały świąteczny nastrój. Niewątpliwie najciekawszymi są **pisanki**. Jajka można ozdabiać na różne sposoby stąd też różne nazwy: pisanki, kraszanki, drapanki, oklejanki.. Wystarczy prosty pomysł a jajko wygląda niepowtarzalnie. Cała radość Świąt polega na robieniu dekoracji do domu. Dzięki swojej wyobraźni możemy stworzyć jedyne w swoim rodzaju ozdoby. Świątecznym przykładem są oryginalne rzeczy z **origami**.

Z pomocą tych oto przepisów można stworzyć **ozdoby jadalne**, które są jeszcze bardziej ciekawe.

### Biszkoptowe jajeczka czekoladowe :

Na papierze do pieczenia narysuj kształt jajka o wysokości ok. 7 cm i wytnij go nożyczkami. Rozpakuj placki tortowe. Dociskając do ciasta palcami wycięte z papieru jajko, wykrawaj nożem po linii kształt



jajeczka. Polewę czekoladową roztop w wskazówkę na opakowaniu. Na dość sporym arkuszu pergaminu poukładaj obok siebie równo jajeczka wycięte z biszkoptu. Kolejno polej polewą czekoladową każde jajko z biszkoptu i wyrównaj nożem boki jajeczek nadmiar polewy

czekoladowej. Pozostaw do zastygnięcia. Gdy czekolada będzie twarda, narysuj na niej mazakiem cukrowym wzory, tworząc czekoladowe pisanki.

**Ciasteczka Wielkanocne:** Ciasto rozwiń i powycinaj w nim dwa rozmiary kółek kilka o średnicy ok. 6 cm (środk

kwiatków) i kilkanaście o średnicy ok. 1 cm (plátky kwiatków). Większe kółka posmaruj na krawędziach białkiem i podklejaj wokół mniejsze kółeczka, czyli plátky kwiatków. W każdym kwiatku wytnij słomką otwór potrzebny do przewiązania rafii. Kwiatki poukładaj na papierze do

pieczenia wyłożonym na blasze i piecz przez ok. 1520 min (do zarumienienia) w temp. ok. 190. Po ostudzeniu wykonaj na nich dekorację. Środkie kwiatków udekoruj posypką cukrową. Przez otwór przełóż rafię. Taką ozdobę możesz powiesić na młodych gałązkach drzew lub bazi.

Magda Głąb

## Ciekawostka 2...

Okres świąteczny wolny od pracy był w pierwszych wiekach chrześcijaństwa bardzo długi. Wolne były trzy dni obecnego Triduum Paschalnego; Wielki Czwartek, Piątek i Sobota, a poza tym świętowano już w sposób radosny kolejne trzy dni po Wielkanocy, przez co powstawało kolejne Triduum. Łącznie pierwsi chrześcijanie Wielkanoc świętowali aż cztery dni. Z biegiem lat ilość dni świątecznych powoli topniała aż do stanu obecnego.

## Ciekawostka 3...

Obrzęd światła rozpoczynający się od palenia wielkanocnego ogniska nie był praktykowany od początku istnienia Kościoła. Wziął się w Rzymie najprawdopodobniej pod wpływem pogańskich ogni wiosennych, obchodzonych na celyckiej północy - w Galii i Irlandii.

## Tradycje Wielkanocne

### Niedziela Palmowa

Tradycyjne palmy wielkanocne przygotowuje się z wierzby, która zgodnie z tradycją jest symbolem nieśmiertelności duszy. Obecnie wielkanocne palemki ozdabiane są suszonymi kwiatami, ziołami czy piórkami różnych kolorów. Świecenie palmy wielkanocnej to piękna tradycja według której palmy chronią domowników przed nieszczęściem.

### Wielkanocny koszyczek

Według tradycji Wielka Sobota to okres radosnego oczekiwania i tego dnia należy poświęcić koszyczek z jedzeniem. W takim wielkanocnym koszyczku nie może zabraknąć baranka symbolu Zmartwychwstania, wędlin symbolu

kończącego się postu, jajka symbolu narodzenia, czy masła symbolu dobrobytu. Do wielkanocnego koszyczka wkłada się także sól i pieprz, chleb oraz ozdoby

### Potrawy na Wielkanoc

Według tradycji wielkanocnej na stole podczas świąt muszą pojawić się wszystkie te potrawy, których nam brakowało podczas trwania Wielkiego Postu. Świętując okres Wielkanocy na stołach nie może zabraknąć żurku wielkanocnego z białą kiełbasą i kawałkami jajka. Jajka są symbolem nowego życia i tradycja głosi, że im więcej potraw z jajek na wielkanocnym stole tym większa będzie pomyślność domowników. Do tradycji wielkanocnej należy także pieczenie babek oraz mazurków.

**Wielkanoc** to święto upamiętniające zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa, które spędzamy w gronie rodzinnym uczestnicząc w nabożeństwach oraz przygotowując wiele wysmienionych potraw wielkanocnych. Święta te mają bogatą tradycję. W Polsce bardzo pielęgnuje się obyczaje i tradycje wielkanocne. Wiele z nich już zanika, jednak część preferuje się nadal w polskich domach.

### Śniadanie

Tradycją wielkanocną jest świąteczne śniadanie w Wielką Niedzielę, gdzie dzielimy się uroczyście jajkiem z domownikami, po czym zasiadamy do śniadania i cieszymy się suto zastawionym stołem.

### Pisanki

Malowanie pisanek to chyba najpopularniejsza tradycja wielkanocna, gdzie ozdabiamy i kolorujemy skorupki jajek. Tworzyć pisanki można na wiele sposobów, najprostszym z nich jest zanurzanie jajek w wodzie w której jest barwnik. Pisanki można także oklejać, malować lakierem do paznokci bądź wyskrobywać koronkowe wzory ostrym narzędziem na skorupce.

### Śmingus Dyngus

To także bardzo znana tradycja wielkanocna obchodzona w tzw. lany poniedziałek. To zabawa polegająca na oblewaniu przez cały dzień. Według tradycji wszystkie panny oblane w Śmingus Dyngus miały większe szanse na zamążpójście.

Marta Gromacka



# Pyszna Wielkanoc - żurek, kaczka i mazurek

Większość gospodyń domowych już zastanawia się nad tym co podadzą na wielkanocnym stole. Najlepiej kultywować nasze polskie zwyczaje. Na śniadanie tradycyjnie to co w święconce: Pieczywo, jajka, wędlna, chrzan, kiełbasa oraz sól i pieprz. A czy zastanawialiście się kiedyś jaką symbolikę kryją pod sobą te produkty? Jajka to symbol nowego życia, chleb Chrystusa a wędlna symbolizuje dobrobyt. Chrzan spożywamy ze względu na jego gorycz, która powiązana jest z cierpieniem Jezusa, a sól to symbol czystości i nieśmiertelności. Ale co na obiad? Właśnie tutaj znajdziesz odpowiedź na to pytanie.

## Żurek - składniki

~ biała kiełbasa,  
~ pare suszonych grzybków,  
~ warzywa na wywar (marchewka, pietruszka, kawałek selera i pora),  
~ butelka żurku,  
~ pieprz, sól, vegeta,  
ziele angielskie, liść laurowy,  
~ 3 ząbki czosnku,  
~ 4 jajka,  
~ ziemniaki

Na pierwsze danie zazwyczaj serwowany jest żurek z jajkiem i kiełbasą. Ale czy wszyscy wiemy jak go przyrządzić?

Dobrze znanym daniem, które możemy podać rodzinie jako drugie w uroczystą niedzielę, jest pieczona kaczka np. z jabłkami.



## Żurek

Do garnka z wodą wrzucamy warzywa. Dodajemy parę ziarenek ziela angielskiego, liście laurowe, pieprz, sól, vegetę oraz parę grzybków. Gotujemy wywar około 20 minut. Białą kiełbasę myjemy i wrzucamy do gotującego się wywaru. Po około 15 minutach wlewamy żurek z butelki, doprowadzamy do wrzenia, od czasu do czasu mieszając. Na koniec wciskamy 3 ząbki czosnku. Podajemy z jajkiem ugotowanym na twardo i ugotowanymi ziemniakami. Pierwsze danie mamy za sobą.

## Kaczka

Kaczkę nacieramy solą, majerankiem i posiekany czosnkiem. Odkładamy w chłodne miejsce na kilka godzin. Po upływie tego czasu, kroimy dwa jabłka i wkładamy je do środka kaczki. Na dno formy do pieczenia wlewamy kilka łyżek wody, kładziemy w niej kaczkę. Grzbiet kaczki również skrapiamy wodą. Pieczemy przez ok.1 godz. w dobrze nagrzanym piecu (180-200C). Po 20 min pieczenia zaczynamy co jakiś czas polewać mięso sosem, który wytopił się w trakcie pieczenia. Jeśli skórka zanadto się przyrumienia, należy przykryć formę folią. Kaczka jest upieczona wtedy, kiedy widelec miękko wchodzi w mięso.

## Kaczka - składniki

~ 1 kaczka (ok. 2kg)  
~ 6 kwaśnych jabłek  
~ czosnek  
~ sól  
~ 1 łyżka masła  
~ mały słoiczek borówki do mięsa (najlepiej własnego wyrobu)  
~ świeży tymianek

## Świąteczny Mazurek

Na osłodzenie wielkanocnej atmosfery w domu możemy podać jakże kultowego **mazurka**; ciasto, które jest wyznacznikiem Wielkanocy w Polsce.

### SKŁADNIKI

~ 3 szklanki mąki pszennej (ok.500dag)  
~ 25dkg masła  
~ 3/4 szklanki cukru (ok.20dag)  
~ 2 jajka  
~ sól

Z przygotowaniem każdy z nas dałby sobie radę. Mąkę solimy i przesiewamy przez sito, dodajemy masło, cukier, jedno jajko i dokładnie wyrabiamy. Do wyrabianego ciasta możemy dodać część pokruszonych bakalii lub owoców. Gotowe ciasto dzielimy na pół. Jedną połowę rozwałkowujemy

i układamy w formie nasmarowanej uprzednio masłem, z drugiej formujemy na stolnicy wałeczek i przyklejamy do brzegów ciasta po czym smarujemy rozbełtanym drugim jajkiem. Tak uformowanego mazurka pieczemy w piekarniku nastawionym na 200 stopni. Po 10 minutach

wyjmujemy i smarujemy np. powidłami i pieczemy jeszcze około 15-20 minut. Po upieczeniu dekorujemy bakaliami. Święta to czas miłości i refleksji, spędźmy go więc jak najlepiej i niech przy okazji towarzyszy nam przy tym dobre jedzenie, bo jak to mówią: przez żołądek do serca.



Ania Gawlik

## Początki mazurka i dawne tradycje

~ Mazurki przywędrowały do nas z Turcji. Kunsztownie ozdobione ciasta przypominają tureckie dywaniki. Kiedyś, gdy gospodynie piekły baby drożdżowe, kuchnia musiała być zamknięta na klucz, aby nikt obcy nie zaszkodził rosnącemu ciastu głośną rozmową lub „złym okiem”. Upieczone baby umieszczano na poduszkach i dopóki nie ostygły mówiono szeptem.  
~ Do koszyczka ze święconką wkładamy chrzan, pieprz i sól. Nie każdy wie, że te przyprawy mają przypominać o gorzkiej męce Chrystusa. Dawniej wielkanocne śniadanie rozpoczynano od zjedzenia całego korzenia chrzanu, który chronił przed bólem brzucha.  
~ Dawniej wierzono, że jeśli w Wielką Sobotę umyjemy twarz w wodzie, w której gotowały się jajka na święconkę, to znikną piegi i inne

mankamenty urody. Niezwykłą moc przypisywano też palmom. Połknięcie bazi z wierzbowej gałązki poświęconej w Niedzielę Palmową miało chronić przed chorobami.  
~ Przed Wielkanocą robimy wielkie świąteczne porządki nie tylko po to, by mieszkanie lśniło czystością. Porządki mają także symboliczne znaczenie - wymiatamy z mieszkania zimę, a wraz z nią wszelkie zło i choroby.  
~ Pierwsze znaleziska pisanek (glinianych i skorup jaj) na ziemiach polskich pochodzą z X wieku z wykopalisk koło Opola i Wrocławia. Zapisy o leczniczych właściwościach pisanek i cudownych wyzdrowieniach dokonanych za ich sprawą znajdują się w XVIII-wiecznych kronikach i żywotach świętych.  
~ Zwyczaj ustawiania na świątecznym stole baranka z czerwoną chorągiewką wprowadził w XVII wieku papież Urban V.

Arek Węgliński



# Pyszna Wielkanoc - jajka, barszcz biały i babka

Jajka są główną potrawą Świąt Wielkanocnych, przygotowywane są w różnej formie. Poniżej prezentujemy sposób ich podania z sosem majonezowym.

## Składniki:

Majonez Dekoracyjny

9 jajek ugotowanych na twardo

1 łyżka chrzanu

1 łyżka posiekanego koperku

3 łyżki posiekanego szczypiorku

sól, pieprz

## Sposób przygotowania:

Jajka obierz i przekrój na połowę, jedno jajko drobno pokrój. Majonez połącz z jajkiem, chrzanem i zieleniną, dopraw solą i pieprzem. Sos wyłóż na talerz i ułóż połówki jajek..

Oprócz żurku z jajkiem można przygotować także barszcz biały, który może być dla niego dużą konkurencją przy stole.

Uwielbianą przez wszystkich babkę wielkanocną można upiec na wiele sposobów. Jeden z nich możesz przeczytać właśnie tutaj.



## Przygotowanie barszczu

1. Barszcz przygotuj wg przepisu na opakowaniu. Gotuj 5 minut.
2. Do zupy dodaj śmietanę i dopraw pieprzem.
3. Kielbasę pokrój ukośnie w 2-centymetrowe plastry i podsmaż ją na suchej patelni.
4. Szynek pokrój w paseczki, jajko w ćwiartki.
5. Chlebki wydrąż i podpiecz w piekarniku.
6. Do gorących wlej barszcz, dodaj porcję mięsa, ćwiartkę jajka i dosyp natki pietruszki.

## Przygotowanie babki

1. Żółtka oddziel od białek.
2. Białka ubij na pianę, dodaj cukier i ubijaj jeszcze przez chwilę, następnie dodaj żółtka.
3. Mąkę przesiej z Budyniem i Proszkiem do pieczenia.
4. Następnie delikatnie łącz mąkę z masą jajeczną, mieszając łyżką.
5. Na koniec dodaj zimną margarynę.
6. Masę przełóż do formy wysmarowanej masłem i posypanej bułką.
7. Wstaw do piekarnika nagrzanego do 170C.
8. Piecz 45-50 minut.

## Barszcz - składniki

- 1 Barszcz biały z torebki
- 2 białe kielbasy(150 g)
- 100 g szynki wiejskiej
- 2 łyżki kwaśnej śmietany 18%
- 1 łyżka posiekanej natki pietruszki
- 1 jajko ugotowane na twardo
- 4 chlebki do żurku
- pieprz

## Babka - składniki

- 1 Budyń śmietankowy bez cukru
- 1 łyżeczka Proszku do pieczenia
- 5 jajek
- 1 szklanka cukru
- 1 szklanka mąki
- 1/2 kostki stopionej margaryny
- tłuszcz i bułka do formy

## UŚMIECHNIJ SIĘ

Przed Wielkanocą facet pyta przyjaciela:

- Poradź mi, co kupić żonie na zajączka. Ona już wszystko ma!

- Wiesz co - mów po chwili namysłu przyjaciel - kup jej duży zajączka z czekolady i dodaj do niego dwa bilety do kina. Sam na tym skorzystasz!

Po świętach kunple spotykają się ponownie.

- Co masz taką skwaszoną minę? Żonie nie spodobał się prezent?

Bardzo się jej spodobał!

- To o co chodzi? Jak zareagowała?

- Przeczytała, wskoczyła do samochodu i zawołała: "Dzięki, kochanie! Wrócę za dwie godzinki!"

Pobity w barze zajączek prosi o pomoc niedźwiedzia

w rozprawieniu się z napastnikami.

Razem udają się do baru. Przed barem niedźwiedź spostrzega wielbłąda

- O nie zajączku, ja tam nie wejść. Zobacz co oni zrobili z tym koniem Przychodzi króliczek do sklepu i mówi:

- Poproszę 1 kg sera. Następnego dnia znów prosi o 1 kg sera i tak przez kilka dni. 7 dnia znów prosi

o ser, a sprzedawca na to:

- Po co ci tak dużo sera?

- Proszę iść ze mną to panu pokaże - mówi królik.

Przychodzą nad jezioro, królik wrzuca ser do wody, a tam bulgota, gotuje się i sera nie ma.

Co tam jest? - pyta sprzedawca

~Nie wiem, ale strasznie lubi ser! Zajączek wchodzi do baru i mówi:

- Kto mi pomalował rower na zielono?!

Cisza. Wstaje niedźwiedź i mówi:

- Ja, bo co?!

A zajączek mówi:

- Chciałem się zapytać jak długo schnie farba!

Zajączek przychodzi do cukierni.

- Ile kosztuje 1 kg ciasta?

- 50 zł.

- A ile okruszki?

- Okruszki są za darmo.

- Acha, to poproszę 2 kilogramy okruszków.



## Żeby świat uczynić lepszym...

W naszej szkole znajdzie się nie jedna osoba, która działa w ramach szkolnego wolontariatu MERIT. Mamy możliwość pomagania dzięki wielu akcjom które organizuje. M.in. w ubiegłym miesiącu została przeprowadzona zbiórka puszek oraz baterii. Również rozwinęła się nasza działalność w Przedszkolu Zielona Kraina w pobliżu naszej szkoły! Raz w tygodniu kiluosobowa ekipa udaje się tam, by wspólnie z dziećmi bawić się i śmiać. Wizyty w przedszkolu nie ograniczają się tylko do zabaw, ale w myśl akcji: *Cała polska czyta dzieciom*, pomagamy rozbudzić w dzieciach miłość do książki przez co rozwijają ich wyobraźnię. Ostatnio do przedszkola udała się grupa z klasy 2bLO. Dziewczyny przez prawie 3 godziny zabawiły maluchy zabawkami, wierszykami, quizami na temat pszczołek, udało się także naszym wolontariuszom wznowić działalność w Przedszkolu nr 10. Naszym wolontariuszom udało się także, dzięki kilku akcjom kawiarnianym, uzyskać kwotę potrzebną na zakup Indeksu Akademii przyszłości. Jest to nowa akcja stowarzyszenia WIOSNA. Dzięki temu dzieci, które doświadczają długotrwałych

problemów w nauce, otrzymują swoją szansę na lepszy start. Oprócz wsparcia finansowego, dzieciaki otrzymują wsparcie mentalne i duchowe. Chcieliśmy przy tej okazji podziękować za pomoc, w uzyskaniu potrzebnej kwoty, wszystkim Nauczycielom i Uczniom MERITUM. Kolejną akcją, o której warto wspomnieć jest Portret Ślązaka, polegała na utworzeniu kołażu, w kształcie szybu górniczego ze zdjęć ludzi ze Śląska. Celem imprezy jest przekazanie, że Ślązak to nie szara postać, a życie na Śląsku jest różnicowane i ciekawe. Organizatorem przedsięwzięcia była Grupa Twórcza OCoChodzi, a dziewczyny z MERITUM chętnie wzięły udział w tej akcji. Patronatem honorowym był Senator RP: Kazimierz Kutza. To tylko kilka Akcji, ale MERITUM przez cały rok prężnie działa i z dnia, na dzień się rozwija! Działalność naszego Wolontariatu przyniosła wiele dobra, zarówno osobom którym pomagano, jak i samym wolontariuszom, którzy zdobywają doświadczenie mogące przydać się w przyszłości oraz satysfakcję, gdy mogą zobaczyć uśmiech i szczęście na twarzach innych ludzi.

Gosia Olma



# A co się dzieje w Meritum?

## To już XI Forum Nauki!

Pod koniec marca w naszej szkole odbyło się kolejne, bo już XI Forum Nauki. Tym razem tematem przewodnim były "Katastrofy. W świecie zagrożeń". Jak co roku mieliśmy możliwość wysłuchania wielu pouczających wykładów. Usłyszeliśmy między innymi o dźwigniach w organizmie człowieka, wyprawach na Morzu Czerwonym, bezpieczeństwie w sieci. Zobaczyliśmy także wyposażenie i pracę jednostek ratowniczo-gaśniczych oraz akcje ratownicze WOPR. Naszą szkołę odwiedzili goście z Instytutu Fizyki Uniwersytetu Śląskiego, przedstawiciele służb społecznych, pracownicy stacji sanitarnoepidemiologicznej w Katowicach, a także wielu innych ciekawych ludzi. Podczas zajęć mieliśmy okazję dowiedzieć się przydatnych informacji, które tak naprawdę mogą pomóc nam w dorosłym życiu. Mamy ogromną nadzieję, że za rok dojdzie do kolejnego, równie ciekawego spotkania.



## „Partnerzy w Nauce” na wycieczce - łemkowski szlak

Jak wiadomo nasza szkoła od lat realizuje projekt "Partnerzy w Nauce". Dla naszych uczniów jest to

doskonała okazja do nawiązania ścisłej współpracy z Uniwersytetem Śląskim, co wiąże się ze zdobywaniem nowych doświadczeń w różnych dziedzinach nauki. Tym razem nasi uczniowie w ramach projektu wybrali się na ciekawą wycieczkę

wspólnie z młodzieżą z Gliwic i Chorzowa. Uczestnikom wypadu udało się zobaczyć okolice Krynicy, Muszyny, Nowego Sącza a także zwiedzić Szlak Cerkwi Łemkowskich. Mieli między innymi okazję do poznania tajemnic

hodowli pszczół, wytwarzania miodów i wosków. Mogli skosztować wielu rodzajów miodu, a także wykonać pamiątkową świeczkę, Wspomnienia z wycieczki za pewne na długo pozostaną w pamięci każdego z uczestników.



## Dzień Otwarty

Tym razem odbył się on w dniu 24.03. Jak zawsze na uczniów gimnazjum czekało mnóstwo atrakcji...

Mieli okazję poznać naszą szkołę i podjąć decyzję, czy po ukończeniu gimnazjum chcą tutaj uczęszczać. Mieli okazję zagrać w różne gry, porozwijać mnóstwo łamigłówek, testów i krzyżówek. Oprócz tego obserwowali doświadczenia chemiczne, podczas których asystowali im nasi uczniowie, brali także udział w obserwacjach mikroskopijnych. W każdej sali czekały więc na nich różne atrakcje. Mamy nadzieję, że dzień otwarty zachęcił wszystkich, aby wstąpić w



szeregi naszej szkoły. Ci których nie było, muszą teraz dokonać wyboru „w ciemno”. Ale gwarantujemy, że naprawdę warto.

Paulina Koziół

## Meritum na sportowo. Konkurs wiedzy o Euro 2012.

Z racji zbliżających się rozgrywek Euro 2012, nasza szkoła zorganizowała konkurs sportowy. Rywalizowali ze sobą zarówno uczniowie, jak i przedstawiciele Akademii Aktywnego Seniora. Na szkolnej auli tego dnia nie zabrakło uśmiechu na twarzach i emocji. Ostatecznie po zaciętej rywalizacji, pierwsze miejsce

zajęła drużyna reprezentująca klasę 4 b Technikum w składzie Łukasz Janke i Łukasz Świątek wspomagani przez jockera pana Adriana Kowalczyka. Warto dodać, że w przygotowaniu przedsięwzięcia pomogli wolontariusze szkolnego Klubu Merit, za co bardzo dziękujemy. Czekamy na kolejne konkursy!

Kasia Koncewicz

## Kolejny sukces naszych siatkarzy!

Srebro w Mistrzostwach Miasta.

W poprzednim miesiącu odbyły się kolejne zawody sportowe w ramach współzawodnictwa szkół ponadgimnazjalnych w Siemianowicach. Tym razem nasi panowie w ramach Mistrzostw Miasta w siatkówce zdobyli zaszczytne 2 miejsce, o które walczyli do utraty sił. Walka była bardzo zacięta i toczyła się

przez 3 emocjonujące sety. Natomiast nasze uczennice rozegrały bardzo trudny mecz eliminacyjny. Niestety naszym dziewczynom nie udało się ostatecznie zakwalifikować do finałów. Wszystkim przedstawicielom Meritum szczególnie dziękujemy i życzymy powodzenia w przyszłym roku.

Kasia Koncewicz

# Co się dzieje na świecie?

## Święta w innych krajach

Tradycja świąteczna jest inna w każdym kraju. Niektóre z państw mają zwyczaje zbliżone do tych dobrze nam znanych, polskich. Inne kraje mają zupełnie odmienne przyzwyczajenia. Jeśli zamierzamy wyjechać na święta za granicę, dobrze jest poznać panujące tam zwyczaje.

### Czechy

Tradycja naszych sąsiadów nieco różni się od naszej. Zaczynając od systemu nazewnictwa poszczególnych dni Wielkiego Tygodnia, a skończywszy na zachowaniu w poniedziałek. Przyjrzyjmy się poszczególnym dniom. Jeśli chodzi o czeskie nazwy, to przydomek „Wielki” ma u nich tylko piątek. Pozostałe dni nazywane są kolorami: Niebieski Poniedziałek, Żółty Wtorek, Czarna Środa, Zielony Czwartek i Biała Sobota. W Niedzielę Palmową, czy też czeską Niedzielę Kwiatową, w Czechach święci się bazie lub wykonane z nich wianki. Popularną tradycją jest organizowanie świątecznych jarmarków, gdzie można kupić świąteczne ozdoby oraz produkty: pisanki, słodczyce, drewniane figurki oraz pomalazke, czyli różgę splecioną z wierzbowych gałązek. Różga ta przyda się w Poniedziałek Wielkanocny: chłopcy smagają różgami dziewczyny, w zamian otrzymując pisanki lub słodczyce. Do tradycyjnych czeskich potraw należą judasze, czyli ciasteczka podawane z miodem i przypominające biblijnego Judasza.

### Słowacja

Na Słowacji Wielkanoc rozpoczyna się w czwartek. Od 10 rano przestają bić dzwony, a rozpoczynają klekotać kołatki: słychać je aż do Białej Soboty. Niedziela wygląda niemal identycznie jak w Polsce,

drobną różnicą jest wkładanie do koszyczka różg. Uderzenie różgą ma zapewnić dziecku zdrowie, a sama różga ma ochraniać dom od złych mocy. Lany Poniedziałek wygląda bardzo podobnie: w niektórych regionach oblewa się kobiety wodą, w innych dodaje się czeski zwyczaj smagania różgą. Wtorek jest natomiast dniem odwetu dla obłanych dziewczyn.

### Meksyk (na zdjęciu)

Święty Tydzień (Semana Santa) rozpoczyna się od Niedzieli Palmowej. Meksykanie uczestniczą w procesji i święcą gałązki palm. Później zostają spalone i wykorzystane jako popiół do posypywania głów. W Wielki Piątek w wielu miasteczkach odgrywa się sceny męki i ukrzyżowania Jezusa. Meksykanie nie mają zwyczaju malowania i święcenia jaj. Coraz częściej jednak ich dzieci dostają wielkanocne zajączki z czekolady. Jest to wpływ amerykańskiej kultury. Niedziela Zmartwychwstania to hułne święto obchodzone do późnej nocy. Towarzyszą mu pokazy sztucznych ogni, zabawy w wesołym miasteczku oraz jedzenie tradycyjnych potraw z ulicznych budek.



Poniedziałek wielkanocny rozpoczyna Semana Pascua, czyli Tydzień Paschalny. Semana Santa i Semana Pascua to łącznie dwa tygodnie wolne od pracy i szkoły.

### Wielka Brytania

Wielkanocne zwyczaje w Anglii miały swój początek długo przed nastaniem chrześcijaństwa. Nawet nazwa świąt obchodzonych w anglosaskiej tradycji zawdzięcza swoją nazwę

bogini wiosny Eostre. W Wielkanocnej tradycji jajo jest symbol wiosny i nowego życia. Dawniej dekorowano je farbami, obecnie zostają wyparte przez czekoladowe jajka. Na północy kraju, w Preston obowiązuje zwyczaj turlania ugotowanych na twardo jaj. To, które znajdzie się najdalej - wygrywa. W innych regionach ludzie bawią się trzymając jajo w dłoni i uderzając w jajo przeciwnika. Przegrywa ten którego jajo pierwsze

zostanie uszkodzone. Symbolem świąt na wyspach jest zając. To pozostałość po tradycji polowania na zające, którą rozpoczynano właśnie w czasie wielkiej nocy.

### Australia

Święta na tym kontynencie to mieszanka angielsko-irlandzkich obyczajów. Bardzo popularne jest spożywanie wspólnego wielkanocnego śniadania w gronie ubogich. Spotkania organizowane są w



## Wkrótce... Majówka!

1 maja obchodzimy międzynarodowe Święto Pracy podkreślające wartość pracy ludzkiej, a 3 maja świętujemy uchwaloną tego dnia w 1791 roku ustawę regulującą ustrój prawny Rzeczypospolitej Obojga Narodów - Konstytucję 3 maja. Zwyczajem pierwszomajowym stały się manifestacje organizowane dla uczczenia międzynarodowego święta klasy robotniczej - tzw. pochody

pierwszomajowe. W państwach komunistycznych przybierały one formę defilowania ludności przed trybuną, na której stali przywódcy partii komunistycznej. Ludność oddawała w ten sposób hold swojej władzy. Dziś każde miasto świętuje na swój sposób, jednak najbardziej uroczyste obchody rocznicy Konstytucji 3 maja odbywają się w stolicy.

kościółach, wspólnie z duchownymi. W poniedziałkowy poranek dzieci podobnie jak w Niemczech, zbierają jajka w ogrodzie a następnie wymieniają się z rówieśnikami. Tradycyjny wielkanocny posiłek składa się z wieprzowiny i kurczaka, smażonego z ziemniaki, marchewką i dynią.

Paulina Sotniczuk Po

oficjalnych uroczystościach nad Grobem Nieznanego Żołnierza odbywa się z defilada. Miasto dba też o atrakcje nawiązujące do przeszłości np. organizuje piknik historyczny, mający na celu nie tylko dostarczenie rozrywki, ale też przybliżenie historii. Dla wielu osób majówka to po prostu kilka dodatkowych dni wolnego, które są świetną okazją do rodzinnego wyjazdu i odpoczynku od pracy.

Agnieszka Foryt

## Tomek Poleca...

Nowe książki oraz filmy:

Tegoroczny marzec okazał się być wspaniałym miesiącem jeżeli chodzi o nowości na rynku. Dla czytelników polecam kilka książek: Zofia Nasierowska, Janusz Majewski - "Fotografia smaku", Agata Ziemińska, Olga Kwiecińska Kaplińska - "Rewolucja na talerzu", Jasmin Dacznik - "Irańska córka", Laurel Corona - "Wenecja Vivaldiego". Natomiast dla sympatyków kina polecam obejrzeć filmy takie jak np. "Hans Kloss (zdj)- Stawka większa niż śmierć" -

agent polskiego wywiadu wpada na trop skarbu zrabowanego przez nazistów. W intrygę zaangażowany jest stary znajomy Klossa - Hermann Brunner. Kolejny film to „Z daleka widok jest piękny” - W podkarpackiej wiosce ludzie żyją głównie ze zbieractwa różnego rodzaju zużytych przedmiotów, odpadów, śmieci. Główny bohater mieszkający ze starą, schorowaną matką - zbiera złom. Gdy wywiezie matkę do domu starców, zyskuje dom.



## Tomek Poleca...

Muzyka:

Mamy także ciekawe informacje dla fanów muzyki. Otóż na rynek muzyczny wyszło kilka utworów: MROZU „Rollercoaster”. Przy tworzeniu swojej najnowszej piosenki Mrozu z powodzeniem sięgnął po bardzo popularne aktualnie w muzyce elektronicznej brzmienia: dubstep i drum'n'bass, TAIÓ CRUZ „Troublemaker. Piosenkarz

urodził się w Londynie i z pewnością klimat tego niezwykłego, muzycznego miasta wpłynął na rozwój jego kariery. Taio Cruz jest wokalistą, autorem i producentem, czyli praktycznie artystą samowystarczalnym.

Tomek Cabała

# Kącik dla Pań

Zastanawiasz się, gdzie podziła się twoja gładka i promienna cera? Cóż, zasnęła, okryta niczym kołderką warstwą poszarzałych komórek naskórka. Najwyższy czas zbudzić ją z zimowego snu!

Czas na gruntowne złuszczenie i odnowę skóry. W Stanach Zjednoczonych pilingi są jednymi z najpopularniejszych zabiegów urodowych, wykonywanymi najczęściej przy użyciu preparatów z retinolem. U nas do złuszczenia podchodzi się z większą nieufnością. Boimy się, że będzie bolało, że nie będzie efektu, że powstaną przebarwienia. Postanowiliśmy więc sprawdzić, na czym naprawdę polega złuszczenie, dla kogo przeznaczone są te zabiegi i czy można z nimi przesadzić.

O potrzebie złuszczenia naskórka najwięcej mówi się wiosną. Na czym właściwie polega zabieg? złuszczenie to usuwanie mechanicznie lub chemicznie kolejnych warstw naskórka lub, w wypadku medycznych pilingów średniogłębokich i głębokich, także skóry właściwej. Choć brzmi groźnie, w rzeczywistości to jeden z bezpieczniejszych i skuteczniejszych zabiegów urodowych. Można go robić w domu, u kosmetyczki lub w gabinecie medycyny estetycznej. W zależności od miejsca wykonywania zabiegu i użytego preparatu mówimy o

Wiosna, Walczmy z naszymi demonami!

Najczęściej w okresie wiosennym większość z nas odczuwa zmęczenie, przygnębienie. Jesteśmy spragnieni słońca, odczuwamy jego brak. Jednak wtedy należy najbardziej uważać na nasze zdrowie. Wiele z nas drogie panie daje się pokonać swoim demonom. Wszakże ostatnio było wiele okazji do świętowania i przybrania trochę ciała. Dlatego zachęcam aby rozpocząć ćwiczenie i pozbyć się tego ciężaru, przygotować się na pierwsze wyjście na basen. Lecz pamiętajmy o tym że ciepła pogoda nie

zawsze pozwala na to, aby nie ubierać się ciepło. Właśnie w okresie wiosennym najczęściej ludzi cierpi na przeziębienie, czy alergię. W tym okresie łatwo jednak zachować zdrowie, stosując się do kilku prostych zasad, przestrzegania na przykład zdrowej diety. Również zimne prysznicze pomogą nam cieszyć się lepszym zdrowiem, i o wiele lepszą odpornością. Większość lekarzy zaleca przede wszystkim jedzenie jak największej ilości warzyw i owoców. W tym okresie warto jest również zmienić tryb życia na nieco zdrowszy. Warto jest zadbać o ruch, nie można całą dzień spędzać w zamkniętym pomieszczeniu. Dobrze, jeśli zmienimy również naszą dietę większą wagę przywiązując do owoców i warzyw. Każdy z nas



może w tym okresie cieszyć się w pełni zdrowiem, jeśli będzie przestrzegał paru reguł prawidłowego odżywiania i prowadził higieniczny tryb życia.

Sonia Strzebinczyk

## Moda z wybiegów: kolor żółty

Jest symbolem słońca i wiosennej energii. Bywa pastelowy, kanarkowy, neonowy, czasem wpada w musztardowy. Każda wersja jest pożądana. W ciepłym sezonie nosimy żółty we wszystkich jego odcieniach.

Żółty kojarzy się z rozgrzaną słońcem plażą, gorącym latem, soczystymi cytrusami. Kolor może być głównym i podstawowym tematem sylwetki, albo jedynie drobnym akcentem.

Doskonały w duecie z bielą, szarością, beżem. Żółty nosimy zarówno w wersji eleganckiej, jak i sportowej.

Osobom, które dopiero przekonują się do wiosennej kolorów proponujemy zainwestować w żółte dodatki. Torebka, sandały, szal lub opaska do włosów mocno odświeżą wizerunek i być może zachęcą do zakupu słonecznej, żółtej sukienki.

Magda Płaczek



złuszczeniu powierzchniowym albo głębszym. Czy tego typu zabiegi są skuteczną metodą robienia tzw. wiosennych porządków z poszarzałą i zmęczoną cerą? Jak

najbardziej. Złuszczenie oczyszcza skórę z martwych, zrogowaciałych komórek, nadmiaru sebum i innych zanieczyszczeń. Pozwala także na zmniejszenie

przebarwień, niewielkich zmarszczek i zmian pozapalnych oraz wyrównanie koloru skóry. Po zabiegu złuszczenia skóra staje się rozjaśniona i rozświetlona, dzięki czemu wygląda świeżo i promiennie. Warto dodać, że oczyszczona skóra łatwiej chłonie zawarte w kosmetykach pielęgnacyjnych substancje odżywcze i szybciej się regeneruje. Zapewniając skórze

wiosenne porządki w postaci pilingu i dbając o nią regularnie w późniejszym okresie, można mieć pewność, że z nadejściem wiosny będzie wyglądać kwitnąco. Czy ze złuszczeniem można przesadzić? To możliwe, podobnie zresztą jak w wypadku każdego zabiegu urodowego. Wtedy zamiast pomóc skórze, szkodzimy jej. Po złuszczeniu, zarówno tym

domowym, jak i profesjonalnym, cera musi mieć czas, by się regenerować i odbudować ochronną warstwę hydro lipidową. Po zabiegu domowym wystarczy kilka dni. Przy pilingach gabinetowych ten odstęp wynosi do dwóch tygodni. Nie należy też przekraczać liczby zabiegów: 46 seansów w serii to optymalna dawka.

Sonia Strzebinczyk



## Jak się ubrać na Wielkanoc?

Jako że w tym roku święta wielkanocne wypadają na początku kwietnia, można mieć nadzieję na to, iż pogoda będzie ciepła i słoneczna, a co za tym idzie będzie można się ubrać lekko i swobodnie. Niezależnie od tego czy zostaniesz w swoim mieście czy gdzieś wyjeżdżasz, to musisz wyglądać pięknie. Dodatkowo pachnące wiosną powietrze i pierwsze wesołe promienie słońca zachęcają nas do zmian i działania. Zawsze możesz wyczarować coś z własnej szafy, potrzebne jest tylko świeże spojrzenie na rzeczy które już masz. Strój na Wielkanoc bez problemu można połączyć z najmodniejszymi trendami wiosennymi. Nawet jeśli będzie chłodno, najlepiej

ubrać płaszcz i spódnicę lub eleganckie spodnie. Święta wielkanocne są radosne i taki też powinien być nasz strój. Warto pamiętać, że agresywny makijaż i wyzywający strój absolutnie nie nadaje się na śniadaniową porę. Zalecamy grzeczne, kolorowe sukienki, niewymuszoną elegancję i ciekawe dodatki. Nasze propozycje można wykorzystać na uroczyste śniadanie wielkanocne, wizytę u rodziny, czy spacer w słońcu. Można też potraktować po prostu jako inspirację. W Lany Poniedziałek radzimy zadbać o płaszcz przeciwdeszczowy lub zwykły deszczak oraz kalosze!

Sonia Strzebinczyk

18 kwietnia 2012 czyli  
Meritum pod flagą biało -czerwoną!



Jeszcze Polska nie zginęła,  
Kiedy my żyjemy.  
Co nam obca przemoc wzięła,  
Szablą odbierzemy.  
  
Marsz, marsz Dąbrowski,  
Z ziemi włoskiej do Polski.  
Za twoim przewodem  
Złączym się z narodem.

*Dzień Hymnu Narodowego*

