



Int.

W tym numerze  
przeczytacie o:

- święcie mamy,
- limerykach ułożonych  
przez uczniów naszej  
szkoły,
- sukcesach w konkursach,
- żargonie uczniowskim,
- pokazie węży,
- konkursie ortograficznym,
- zaburzeniach odżywiania,
- śmiesznych dowcipach.

Zapraszamy do lektury:)

**Włodzimierz Ścistowski**

„Dziś dla Ciebie Mamo...”

Dziś dla Ciebie Mamo,  
świeci słońce złote,  
dla Ciebie na oknie  
usiadł barwny motyl.  
Dziś dla Ciebie Mamo,  
płyną złote chmurki,  
a wiatr je układa  
w świąteczne laurki.  
Dziś dla Ciebie Mamo,  
śpiewa ptak na klonie  
i dla Ciebie kwiaty  
pachną też w wazonie.  
Dzisiaj droga Mamo,  
masz twarz uśmiechniętą  
Niechaj przez rok cały  
trwa to Twoje święto!

**NAJLEPSZE U MAMY JEST TO, ŻE JE MAMY....**

W ciągu roku jest jeden, jedyny dzień, w którym szczególnie powinniśmy okazać swoją miłość i wdzięczność naszym mamom. W Polsce Dzień Matki obchodzimy 26 maja. Tego dnia warto jest podarować coś naszym rodzicielkom. Dobrym pomysłem jest zrobienie prezentu własnoręcznie. Ciasto, babeczki czy laurka to coś, co wywoła wzruszenie na twarzach waszych mam. Dla bardziej zabieganych osób polecam zakupić coś słodkiego w sklepie bądź kolorowy bukiet w kwiaciarni. Coraz częściej słyszymy też o prezencie w postaci śniadania do łóżka. Wydaje mi się, że to również fajny, jak i smaczny prezent. Spędźmy ten wyjątkowy dzień w towarzystwie naszych jubilatek i wspólnie go uczcijmy. Są to w końcu ważne osoby w naszym życiu, które bardzo nas kochają.

**Natalia Szarek**

# PRZEPIS NA LIMERYK

Limeryki to krótkie, wierszowane wierszyki, w których musi być zachowana ściśle określona liczba sylab w poszczególnych 5 wersach (10+10+7+7+10) raz rymy (aabba). Utwór ten, który pod względem treści jest rymowaną anegdotą, ma też zwykle stały układ narracji: wprowadzenie bohatera i miejsca, w którym dzieje się akcja, w pierwszym wersie, zawiązanie akcji w wersie drugim (często wprowadzony jest tu drugi bohater), krótsze wersy trzeci i czwarty to kulminacja wątku dramatycznego, zaskakujące, najlepiej absurdalne rozwiązanie w wersie ostatnim. Konkurs na limeryk zorganizowała szkolna biblioteka.

Dzieci poradziły sobie z wierszami świetnie-dla porównania zamieszczamy limeryk Wisławy Szymborskiej.

K.Nowak

Pewna pani z miasta Kokos,  
Raz strąciła wielkie gniazdo  
os,  
Jedną się zdenerwowała,  
Do jej twarzy podleciała,  
I użądliła ją w duży nos.  
Aleksandra Ferus kl. VIII B

Młody chłopak z Grajewa,  
Poznał muzykanta Michała  
Skłóciła ich wielmożna Ewa  
Gdy potańczyć z jednym  
zechciała  
A wiedziała, że z Michałem  
się nie uda.  
Weronika Blicharczyk kl. III B  
gimnazjum

Pewna młoda kobieta z  
Warszawki  
Kupiła sobie w marcu  
truskawki  
Zaczęła konsumować  
Je, aby podsumować  
Że owoce to drogie  
przystawki.  
Kamila Krasowska kl. III A

Pewien stary mężczyzna z  
Poznania  
Zmienił się nie do poznania  
Widząc, że się starzeje  
Szybko znalazł nadzieję  
Pokochał kobietę od  
spotkania.  
Bartosz Nowak kl. III A  
gimnazjum

Bardzo dawno we wsi  
Okuninka,  
żyła sobie pewna świnka.  
Lecz z domu uciekała,  
aż w sidła się dostała,  
ale teraz już jest z niej  
wedlinka.  
Katarzyna Blicharczyk  
kl. VII A

Pewien stary kocur z Dębowa.  
Zjadł karmazyna zbytnio  
słonego.  
Myszy wredne skakały,  
Ze staruszka się śmiały,  
Więc im urządził łupnia  
niezłego.  
Kornelia Dziugan kl. III A

W Odrzykoniu tylko same  
dziwy,  
koń na słoniu jeździ ciągle  
krzywy.  
Z dziećmi w berka sobie gram  
I różowy plecak mam,  
Bo tu każdy mały, zuch  
prawdziwy.  
Julia Grzybała kl. VII A

Mieszkała baba w polskim  
mieście,  
Znudziło jej się to życie  
nareszcie.  
Przeprowadza do wsi się,  
Gdzie leni się całe dnie,  
Jednak tęskni, więc cierpi  
boleśnie.  
Weronika Zwiercan kl. VIII B

Ambitnemu hodowcy w  
Łobzowie  
rosła bujnie pietruszka na  
głowie.  
Ekolodzy pospołu zrywali ją  
do rosółu,  
bo pietruszka to samo  
zdrowie.  
Wisława Szymborska



Piszemy dyktando

A.P.

W dniu 17 maja br. odbył się II etap konkursu ortograficznego zorganizowany przez naszą szkolną bibliotekę. Uczestniczyli w nim uczniowie klas V i VI oraz VII, VIII i III gimnazjum. W tych dwóch grupach wiekowych zwyciężyli:

Wiktoria Wójcikiewicz kl. VI b  
 Emilia Gębarowska kl. VI a  
 Martyna Kubas kl. VI b  
 Ronja Harasim kl. VIII b  
 Weronika Zwiercan kl. VIII b  
 Paulina Blicharczyk i Emilia Zajdel z kl. VIII a  
**Nagrody pocieszenia otrzymali:** Natalia Haznar kl. VIII a  
 Igor Wójcik kl. III a, Zuzanna Urbanek kl. VII a  
 Oliwia Górak kl. III b  
 Oliwia Sanocka kl. III b

Bibliotekarze

W Zespole Szkół im. Witolda Pileckiego w Iwoniczu odbył się Powiatowy Konkurs Historyczny „Żołnierze Wyklęci na Podkarpaciu – Bohaterowie Nieznani”, w którym wzięli udział uczniowie z różnych szkół powiatu krośnieńskiego. Arkadiusz Jakubik - uczeń klasy VIII naszej szkoły zajął II miejsce w tym konkursie. Praca multimedialna dotyczyła Władysława Urbanka, mieszkańca Odrzykonii, żołnierza AK, który zginął z rąk funkcjonariuszy UB w Krośnie. Opiekunem ucznia jest p. Joanna Albrycht – Cymerman.

Patronat nad konkursem objął Starosta Krośnieński.



## ŻARGON UCZNIOWSKI WG KLASZY VIIA

GEGRA –  
 GEOGRAFIA  
 FIZA – FIZYKA  
 HISTA – HISTORIA  
 MATMA –  
 MATEMATYKA  
 BIOLKA – BIOLOGIA  
 ANGLIK – JĘZYK  
 ANGIELSKI  
 POLAK – JĘZYK  
 POLSKI  
 INFA -  
 INFORMATYKA  
 PAŁA – OCENA  
 NIEDOSTATECZNA  
 HAJŚ – PIENIĄDZE  
 BEKA – COŚ  
 ŚMIESZNEGO  
 FUKS – SZCZĘŚCIE  
 GRATKI –  
 GRATULACJE  
 BFF – BEST FRIEND  
 FOREVER ( )  
 NAJLEPSZY

PRZYJACIEL NA  
 ZAWSZE )  
 LOL – LAUHG OUT  
 LOUD ( ŚMIANIE SIĘ  
 NA GŁOS)  
 FB – FACEBOOK ( )  
 PORTAL  
 SPOŁECZNOŚCIOWY  
 INSTA – INSTAGRAM  
 ( PORTAL  
 SPOŁECZNOŚCIOWY  
 CRODRO –  
 – SUPER, ŚWIETNIE  
 CNIE – CO NIE ? ( )  
 SKRÓT UŻYWANY W  
 ROZMOWACH  
 INTERNETOWYCH )  
 ELO – CZEŚĆ  
 CR – CO ROBISZ ?  
 CT – CO TAM?  
 Z/W – ZARAZ  
 WRACAM  
 NMG – NIE MOGĘ  
 DZK – DZIĘKUJĘ  
 NMZC – NIE MA ZA  
 CO  
 KC – KOCHAM CIĘ  
 DB – DOBRA  
 SQL – SZKOŁA  
 DURA – CZYLI

SZTOS – FAJNIE  
 STARZY – RODZICE  
 FEJM – OSOBA  
 POPULARNA W  
 INTERNECIE  
 GIMBA –  
 GIMNAZJUM  
 MEM – ŚMIESZNY  
 OBRAZEK W  
 INTERNECIE  
 CRODRO –  
 POZDROWIENIA

PRIV – WIADOMOŚĆ  
 PRYWATNA  
 SZESZYN  
 PROFESZYN –  
 SESJA ZDJĘCIOWA  
 WUJEK GOOGLE –  
 GOOGLE  
 CIOCIA WIKIPEDIA –  
 WIKIPEDIA

Zuzanna Urbanek

## POKAZ WĘŻY W NASZEJ SZKOLE

W dniu 29 maja w naszej szkole odbył się pokaz gadów. Uczestniczyli w nim chętni uczniowie z klas od I do VIII oraz III gimnazjum. Na pokazie pokazano nam np. węże zbożowe, grzechotnika, pytona oraz boa dusiciela. Zobaczyliśmy również skórę węża po jej rzuceniu. Dowiedzieliśmy się nowych i ciekawych rzeczy na temat gadów. Chętne osoby mogły też dotknąć zwierząt oraz założyć je sobie na szyję. Wymagało to jednak niezwyklej odwagi i spokoju. Wszyscy po udanym pokazie wrócili na lekcje do klas i jestem pewna, że będą to wydarzenie długo i miło wspominać.  
 Katarzyna Blicharczyk



## Ile wiesz o zaburzeniach odżywiania? Sprawdź!

Zaburzenia odżywiania to jedne z najczęściej spotykanych chorób wśród młodzieży, głównie dziewcząt, chociaż występują również u chłopców. Badania statystyczne dowodzą, że na samą *anoreksję* cierpi około 2% Polaków. Do najczęściej wymienianych zaburzeń należy wspomniana już wcześniej *anoreksja* oraz *bulimia*. W ostatnich latach stały się one wręcz „gwiazdami” wśród tego rodzaju chorób. W istocie temat ten jest dużo bardziej złożony. W psychologii wyróżnia się jeszcze: *ortoreksję*, *bigoreksję* oraz *kompulsywne objadanie się*. Choroby te nie brzmią już tak znajomo jak *anoreksja* czy *bulimia*, mimo to nadal są realnym zagrożeniem dotykającym społeczeństwo.

Biorąc pod uwagę fakt, że jest coraz więcej osób, które ulegają wpływom mediów społecznościowych i popadają w tego rodzaju choroby warto wiedzieć, jak je dostrzec, np. u naszych bliskich czy znajomych. Musimy znać ich genezę i najważniejsze-wiedzieć- jak pomóc takim osobom.

Jeśli chodzi o *anoreksję* czy *bulimię* są one już tak bardzo popularne i powszechne, że każdy z nas potrafi je opisać. Skupmy się na pozostałych trzech wymienionych powyżej. Zacznijmy od *ortoreksji*. Jest to dosyć „młode” zaburzenie. Charakteryzuje się ono rezygnacją ze spożywania określonych produktów np. osoby chore bez przyczyn zdrowotnych przestają spożywać produkty zawierające gluten czy laktozę.

Kolejnym schorzeniem jest *kompulsywne objadanie się* polegające jak sama nazwa wskazuje, na objadaniu się. Kiedy zaczyna się „atak” tej choroby, chory bez opamiętania pożera ogromne ilości wszelkiego rodzaju pokarmów a następnie dopadają go wyrzuty sumienia do tego stopnia, że osoba jest w stanie targnąć się na własne życie.

Jeśli chodzi o *anoreksję* czy *bulimię* są one już tak bardzo popularne i powszechne, że każdy z nas potrafi je opisać. Skupmy się na pozostałych trzech wymienionych powyżej. Zacznijmy od *ortoreksji*. Jest to dosyć „młode” zaburzenie. Charakteryzuje się ono rezygnacją ze spożywania określonych produktów np. osoby chore bez przyczyn zdrowotnych przestają spożywać produkty zawierające gluten czy laktozę. Kolejnym schorzeniem jest *kompulsywne objadanie się* polegające jak sama nazwa wskazuje, na objadaniu się.

Natomiast *bigoreksja* polega na chorobliwej chęci uzyskania masy mięśniowej (oczywiście jak można się spodziewać, schorzenie to dotyka głównie mężczyzn). Osoby te zażywają duże ilości produktów przyspieszających rozrost tkanki mięśniowej. W wyniku czego efekty przewyższają oczekiwania, jednak często im to nie wystarcza.

Obecna medycyna i psychologia są na takim poziomie, że łatwo otrzymać pomoc, której potrzebujemy. Jeśli znamy osobę, która naszym zdaniem może cierpieć na zaburzenia odżywiania naszym obowiązkiem jest jej pomóc. Najczęściej osoby te zaprzeczają temu faktowi, czy nie zdają sobie sprawy o chorobie. Należy zacząć od rozmowy i spróbować nakłonić taką osobę do skonsultowania się z lekarzem lub psychologiem.

Eliza Lenik



**Eryk Wolczański -**

uczeń klasy VIII zdobył I miejsce w ogólnopolskim konkursie JuniorMedia Rymowanka o matematyce. Jego zadaniem było ułożenie krótkiego wierszyka związanego z matematyką i liczbą pi.

Gratulujemy kreatywności:)

## Kącik śmiechu

Dlaczego Lord Kruszvil nie ma przyjaciół?

-Bo przyjaciół poznaje się w biedzie!

Jak nazywa się kot który leci?  
-Kotlecik!

Jak terrorysta rąbie drzewo?  
-Z zamachem!

Jak piją matematycy?  
-Na potęgę!

Co mówi ogórek kiedy jest zdziwiony?  
-Skisłem!

Dlaczego długopisy nie chodzą do szkoły?  
-Bo się wypisały!

Co robi 9zł w portfelu?  
-Ledwo dycha!

Co robi skejter w toalecie?  
-Szaleje na desce!  
J.Grzybała

Stopka redakcyjna:  
numer przygotowali: N.Szarek, K.Blicharczyk, J.Grzybała, Z.Urbaneck, A.Jakubik, E.Lenik.  
Skład i korekta: K.Nowak