

Święta, święta ... i nie tylko :)



NAJLEPSZE PREZENTY UKRYTE SĄ W SERCACH ..

- => *Marry Christmas!* - czyli trochę angielskiego.
- => *Życzenia i pozdrowienia świąteczne, napisane przez Was.*
- => *Magiczna lista świątecznych przebojów!*

Napisz do Julii !

Poznaj problemy swoich rówieśników i zobacz co odpowie nasza redakcyjna Julia !

TEMAT TABU

Odchudzanie. Czy zawsze jest bezpieczne?

CO NAS BOLI A CO CIESZY W SZKOLE ?

Artykuł o problemach uczniów w naszej szkole.

STRONA MAGICZNA

Poznaj tajemnicę hipnotyzowania :)

Temat tabu: Czy odchudzanie bywa niebezpieczne?

W internecie, jest bardzo dużo wpisów, w których nastolatki, a właściwie nastolatki licytują się, której więcej udało się schudnąć, a nawet publikują swoje zdjęcia Stop! Odchudzanie bywa bardzo niebezpieczne!

Magda najpierw wchodziła do sklepów i oglądała ubrania, które bardzo się jej podobały, ale były na nią za małe. Patrzyła

na inne dziewczyny, jakie są zgrabne, jak chłopcy się za nimi oglądają. Postanowiła więc rzucić na wadze, a ważyła 50 kg przy wzroście 162cm. Najpierw przejrzała strony i fora na temat odchudzania. Trafiła na wpisy dziewczyn chorych na anoreksję,



które nie umieją już nie myśleć o odchudzaniu, radzą sobie wzajemnie jak rzucić jeszcze kilogram - niszczą sobie przy okazji organizm. Wyrzucała jedzenie, kiedy tylko była okazja, chowała je po kieszeniach. Skręcało ją z głodu, ale tylko pierwszy tydzień, potem jej wygłodzonemu żołądkowi wystarczyło zjedzenie jabłka

i Magdzie wydawało się, że jest najedzona. Ćwiczyła wytrwale na WFie, oprócz tego po 2 godz. w domu. Ubrania na niej wisiły,

więc ubierała dwie

warstwy, aby mama nic nie zauważyła. Jej koleżanki, ostrzegały ją ale ona

twierdziła, że bardzo

jej zazdrościła, że ma taką silną wolę. Magdzie coraz trudniej było się uczyć, skupić



TO NIE MODA TO CHOROBA !

Pogotowie zabrało ją do szpitala, bo miała zaburzenia rytmu serca. To tam jej rodzice dowiedzieli się, że córka ma podejrzenie anoreksji i musi trafić pod opiekę psychiatry. Mamę Magdy najbardziej przeraziło to że niczego nie zauważyła. Rodzice nie wiedzieli po co to robiła, minie dużo czasu zanim ona sama się tego dowie. Teraz Magda chodzi do psychiatry i psychoterapeuty. Złości się i nie chce słyszeć niczego na temat swojej choroby. Jej zdaniem właśnie teraz wygląda fajnie. i nie musi już nosić dwóch bluz

się na tym co mówi nauczyciel. Na sprawdzianie z biologii oddała pustą kartkę,

bo myślała tylko o tym, że musi jak najszybciej zwymiotować tłustą jajecznicę, którą mama wcisnęła do niej na śniadanie. Odchudzanie i stratę 12 kg udało jej się utrzymać w tajemnicy przez 2 miesiące, do czasu, aż zemdląca na WFie.

POMOC! Jeśli znasz osobę, która może być chora na anoreksję, powiedz o tym komuś! (źródło "Victorjunior) **K.Ł.**

Co nieco o magii: Prawie wszystko o HIPNOZIE...

To nie możliwe, żebyście nigdy nie słyszeli o hipnozie. Niemożliwe też, żebyście nie słyszeli o niej jakichś bzdur dlatego dziś rozwiejemy wasze wątpliwości.

1. Czy hipnoza to zjawisko nadprzyrodzone i nikt do nie potrafi go wyjaśnić ?

Hipnoza została dokładnie naukowo wytłumaczona i jest najczęściej wykorzystywana w medycynie i badaniach naukowych. Wykorzystują ją specjalnie przeszkoleni psychiatry, neurologi i psycholodzy. Jest bardzo skuteczna w leczeniu uzależnień bólów głowy i zaników pamięci. W Stanach Zjednoczonych jest zupełnie normalną metodą leczenia, a nawet policja używa hipnozy, by dotrzeć do zeznań świadków o których oni sami już nie pamiętają.



2. Czy hipnotyzer to ktoś o nadprzyrodzonych umiejętnościach?

Nie. Hipnozy trzeba się nauczyć. Pewna sześciolatnia dziewczynka nauczyła się hipnozy, oglądając film, a następnie wypróbowała swoje zdolności na kolegach.



3. Czy można kogoś

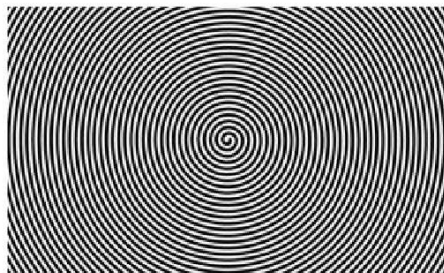
zahipnotyzować wbrew jego woli ?

Każdy może przeciwstawić się hipnozie. W nielicznych przypadkach może się zdarzyć, że mimo oporu uda się zahipnotyzować sprzeciwiającą się temu osobę.

7. Czy w hipnozie człowiek niczego się nie nauczy? Dokładnie odwrotnie. W hipnozie zapamiętujemy to co mieliśmy wkuć w rzeczywistości. Przydałoby się w nauce, prawda ?

4. Czy osoba pod hipnozą wykona każde polecenie hipnotyzeru ?

Osoba zahipnotyzowana na pewno nie wykona zadania, które będzie dla niej za trudne lub nie zgodne z jej zasadami.



5. Czy dorośli dadzą się łatwiej zahipnotyzować niż dzieci?

To nie prawda. W hipnozę najłatwiej wprowadzić osoby w wieku 5-17 lat.

(źródło: gazeta "Victorjunior)

B.M.

Złap "+" z ...angielskiego !

Merry Christmas!

Boże Narodzenie

Prawdopodobnie wszyscy znamy słowo Christmas. Pochodzi ono z języka staro angielskiego

i oznacza mszę Chrystusa. Święta Bożego Narodzenia w Anglii są nieco krótsze niż w Polsce, ponieważ zaczynają się 25 grudnia. W tym kraju nie obchodzi się wigilii jak w Polsce. Drugi dzień świąt (26 grudnia) to tzw. Boxing Day, czyli dzień pudełek bądź skarbonek. Ten zwyczaj pochodzi jeszcze z okresu średniowiecza,



kiedy to kościół rozdawał ludziom ubogim pieniądze pochodzące właśnie ze skarbonek. Był to także dzień wolny dla służby, dziś jest to jeden z czterech tzw. bank holidays, czyli dni wolnych od pracy. Do dziś w Boxing Day praktykuje się zwyczaj przekazywania drobnych pieniędzy dla osób



odwiedzających angielskie przekazywania drobnych pieniędzy dla osób odwiedzających angielskie domy. Święta w Anglii to przede wszystkim czas dla dzieci, a dzieci uwielbiają prezenty. Rzecz jasna przynosi je św. Mikołaj i



ŚWIĄTECZNE SŁÓWKA:

Christmas tree - choinka
Gifts - prezenty
Merry Christmas! - Wesołych Świąt!
Christmas card - kartka świąteczna
Christmas cake - ciasto bożonarodzeniowe
Star of Bethlehem - gwiazda betlejemska
Christmas tree lights - światełka choinkowe
reindeer - renifer
Christmas Eve - Wigilia
Christmas wreath - stroik
snowflake - płatek śniegu

zostawia w specjalnych, dużych skarpetach. Czasami Anglicy mają w zwyczaju zostawiać kieliszek alkoholu w podzięce dla Mikołaja

i marchewkę dla renifera. Tradycyjne świąteczne posiłki W Boże Narodzenie w Anglii wyglądają inaczej niż w Polsce. Tradycyjnym daniem jest indyk naziwiany różnymi warzywami (podobno smaczniejszy od naszego wigilijnego karpia). Towarzyszą mu również inne potrawy takie jak zawijane kiełbasy w boczek etc. Anglicy spożywają główny posiłek w okolicach godziny dwunastej albo krótko po niej.

A.W.

Julia podpowie! :)

Masz jakiś problem ? Nie wiesz co zrobić w jakiejś sytuacji ? **NIE MARTW SIĘ!**
JULIA CI POMOŻE :)

adres email: napiszdojulii@tlen.pl

Rodzice nie akceptują
twojej przyjaciółki ?
Jesteście jak papużki
nierozłączki a wasza

rodzina jest przeciwko
wam? Sprawa wcale
nie jest taka trudna
jakby się wydawało !
Najważniejsze
to porozmawiać
z rodzicami ! Może
twierdzą, że twoja
nowa przyjaciółka
ma na ciebie zły wpływ
z powodu swojego
ordynarnego wyglądu,
bądź nie wzbudza
w nich zaufania.
Zapewnij ich, że
wszystko jest w
porządku, że bardzo
wam na sobie zależy,
oraz, że masz własne
zdanie i styl... ;)



v10006b022 fotosearch.com

Dlaczego masz zapewniać o stylu? Gdyż,
rodzice często boją się, że ich córka
zmieni się w wierną kopię swojej
koleżanki, że będzie ubierać się jak ona
i zachowywać w ten sam sposób.



Poproś wcześniej koleżankę,
aby była dla rodziców miła, aby
zrobiła na nich jak najlepsze
wrażenie. Następną ważną
rzeczą jest szczerą rozmowę
z przyjaciółką! Powiedz

szczerze, że twoi rodzice nie
akceptują jej wyglądu bądź
zachowania. Tylko szczerosc
może spowodować, że ona
w obecności twojej rodziny
będzie się zachowywać inaczej

**Całkiem inna sprawa jeżeli chodzi o przyjaciółkę, która jest
przykładna, dobrze się uczy i jest wychowana.**

Rodzice są nieugięci ? Zaproś
koleżankę na wspólny obiad.
Niech twoi rodzice porozma-
wiają z nią. Kiedy trochę lepiej
się poznają być może zmienią
zdanie odnośnie jej osoby. **A.W.**



Prawdziwa przyjaciółka jest
gotowa do takich poświęceń!

Dobra rada : Nie próbuj na siłę
zmieniać przyjaciółki i przeko-
nywać rodziców ! Staraj się
raczej być dla nich przykładną
córką, aby wiedzieli, że przy-
jaźń cię nie zmienia, a z przy-
ciółką rozmawiaj często:)

Startujemy! Przystąpiliśmy do edukacyjnego projektu Junior Media.

Junior Media to edukacyjny projekt dzienników regionalnych Polskapresse i Wydawnictwa Pedagogicznego OPERON.

Junior Media to przede wszystkim internetowa platforma do tworzenia gazet.

Nasza nowa sekcja prasowa Samorządu Uczniowskiego postanowiła dołączyć do grona przeszło 800 szkolnych redakcji i przystąpić do projektu Junior Media.



Myślimy, że spodoba wam się nowa szata graficzna, nowe materiały, poruszane nowe problemy. Projekt daje wiele możliwości.



junior media
...i tworzysz gazetę!

Nasz nowy zespół redakcyjny: redaktor naczelny - Klaudia Łopata, zca redaktora Agnieszka Wanat.

Dziennikarki: Daria Grzywa, Beata Matusiak, Anna Frączek, Dominika Niemiec, Anita Garus

Jeśli tylko macie ochotę, chcielibyście napisać jakiś artykuł, czy nawet dołączyć do grona redakcji, ZAPRASZAMY !

Mile widziane, także propozycje i pomysły na nowe artykuły !



UWAGA KONKURS !

Samorząd uczniowski zorganizował konkurs na najpiękniej ubraną świąteczną klasę. Komisja będzie szczególnie zwracać uwagę na oryginalność i estetykę !

Trwa również w dalszym ciągu konkurs związany z rokiem sarny. Zachęcamy ! Bo czekają na was NAGRODY !!!

Teraz czas na odrobinę świątecznego nastroju...:)

Tutaj zamieściliśmy wiersze naszego autorstwa i piosenki świąteczne, których najprzyjemniej posłuchać podczas Świąt Bożego Narodzenia.

Teraz przedstawimy wam najpopularniejsze i najpiękniejsze piosenki świąteczne polskie jak i zagraniczne...:)

1. Wham - "Last Christmas" nie może być świąt bez tej piosenki, chociaż jest po angielsku chyba każdy wie co znaczą słowa jej refrenu.
2. Yello - "Jingle Bells" chociaż jest polska wersja tej piosenki, to ta też jest bardzo popularna i znana...



3. Shakin Stevens - "Marry Christmas everyone", to również piosenka, której melodia brzmi w naszych uszach podczas świąt.
4. Ania Szarmach - "Coraz bliżej święta", piosenka, mówi sama za siebie:) Przecież wszyscy znamy reklamę coca - coli z tą piosenką.
- 5.



DeSu - Kto wie? piosenka, bardzo fajna i wpadająca w ucho.

6. Czerwone gitary - Jest taki dzień, piosenka stara, ale piękna i klimatyczna.



Kto to taki?

Ten kochany święty jest zawsze uśmiechnięty, lata saniami, w których ma prezenty. Ma przepiękne czerwone ubranie, i często sadza dzieci na swoim kolanie. Małe pracowite elfy słóżą mu wiernie, i w bajkowym warsztacie pracują dzielnie. Na pewno chcecie dostać piękne, duże paki, czy wszyscy już wiedzą kto to taki? **KLAUDIA**

MAGICZNE ŚWIĘTA...

*Boże Narodzenie
choinkowe święta
prezenty, kolędy
każdy to pamięta.*

*Dzielenie się opłatkiem,
życzenia, rodzina,
wigilijna gwiazda
wieczere zaczyna.*

*Tradycyjnie pasterka,
choinka ubrana,
kolacja magiczna
z dwunastu potraw usłana.*

*Boże Narodzenie
choinkowe święta
niechaj magię tych świąt
każdy zapamięta! **BEATA***

Co słyhać w naszej szkole?

U nas nie ma czasu na nudę, oto krótkie przypomnienie tego co przeżyliśmy w ostatnim czasie w szkole.

Dnia 26 listopada cały świat mógł obchodzić Światowy Dzień Pluszowego Misia.

Uroczystości związane z tym świętem odbyły się również w naszej szkole.

Od samego rana w szkole można było poczuć atmosferę jakiegoś święta. Już na wejściu do szkoły witały wszystkich dwa pluszowe misie (dwie przebrane członkinie SU), które wcielały się w swoje role, jak tylko mogły.

Przedszkolaki też mogły poczuć, jak to jest uściskać misia, który jest dwa razy od nich większy, bo przebrane misie odwiedziły przedszkole.

W tym dniu miał miejsce konkurs, który miał na celu wyłowienie szczęśliwca, który wylosuje misia - postać znaną z bajki "Epoka lodowcowa".

Aby nie było to dostępne dla każdego, swój los można było wrzucić to "maszyny losującej" tylko wtedy, kiedy miało się ze sobą pluszowego misia. Tym szczęśliwcem okazał się Kacper Smolec z III klasy.



Kolejnym punktem obchodów tego święta było planowane, grupowe zdjęcie, które nie miało zwykłego charakteru; było ono zrobione wraz z maskotkami, które uczniowie przynieśli ze sobą do szkoły.



Ten dzień nie należał do zwykłych, szkolnych dni, wręcz przeciwnie był wyjątkowy. Myślę, że zostanie o w pamięci niejednego ucznia i nauczyciela...

DYSKOTEKA ANDRZEJKOWA!!

W szkole odbyła się również dyskoteka, której towarzyszyły wróżby, zabawy i konkursy z nagrodami. Wszyscy wspaniale się bawili przy świetnej muzyce.

STREFA Śmiechu !

Pośmiej się razem z nami! Tutaj również znajdziecie parę wierszy, czyli kilka utworów poetyckich naszego autorstwa:)

Z kąd wyjeżdża
czołg??
~ Z nienacka :)

**Wezwał gospodarz
weterynarza do
chorej krowy.
Gdy ten przyjechał,
kazał chłopu pa-
trzeć pod ogon, sam
zaś zagląda do
pyska:
- Czy pan mnie
widzi?
- Nie.
- To pewnie będzie
skręt kiszek.**



W mieszkaniu dzwoni telefon.
Odbiera Kowalski, ojciec trzech nastolatk:
- Halo, czy to Ty, Żabciu?
Słyszy w słuchawce ciepły baryton:
- Nie, przy telefonie właściciel stawu. XD

Rozmawiają dwie sąsiadki.

- Co ci się stało w oko? -
pyta pierwsza.
- Dostałam śrubokrętem
od Kowalskiej - mówi.
- Przez przypadek?
- Nie, przez dziurkę od
klucza

Blondynka dzwoni na policję:

- Panie władzo ukradli mi
kierownicę, pedał gazu i
hamulec.
Minęło parę minut...
Blondynka znowu dzwoni:
- Fałszywy alarm usiadłam
z tyłu.

Brunetka mówi:

- Patrz Benedykt VI.
Blondynka na to:
- A Kubica który?



POZDROWIENIA OD CZYTELNIKÓW:

*Wszystkiego naj, naj
z okazji Świąt Bożego
Narodzenia dla moich
dziewczynek: Beaty,
Darii, Ani i Anity :D
Od Darii Grzywy!*

*Pozdrowienia dla
Marysi Cmund, wraz z
życzeniami
świętecznymi :)
Ewa Ziomek*

Mąż z żoną jedzą zupę na obiad. W
pewnym momencie żona oblała się zupą i
krzyczy:
- no patrz jak ja wyglądam! Jak świnia!
Na to mąż:
- no! I na dodatek sie zupą oblałaś!

*Pozdrowienia i
święteczne życzenia dla
Mixeda, Mietki i Zuziolka
od Weroniki :D*

*Najlepsze święteczne
życzenia od Klaudii dla
całej klasy 2 gimnazjum
:D*

CHwyty na szkolne zgrzyty.. Co nas boli, a co cieszy w szkole?

Uczniowie od zawsze narzekali, że jest dużo nauki, że trzeba dużo czasu aby się czegoś nauczyć. W szkole musi przede wszystkim panować przyjazna i miła atmosfera, aby nauczyciel z uczniem mogli się dogadać.

Zacniemy może od tego co nas boli i jest dla nas nieprzyjemne:

1. Nie lubimy, gdy nauczyciele nie chcą, a czasem nawet nie próbują nas zrozumieć.
2. Nie jest dla nas przyjemne wytykanie naszych wad, jesteśmy ludźmi, a każdy człowiek ma wady.
3. Chcemy, aby pedagodzy zostawiali swoje problemy w domach, nie chcemy, aby wasz nastrój miał wpływ na przebieg lekcji.
4. Nie podoba nam się, kiedy jacyś uczniowie, są przez nauczyciela faworyzowani, oni czują się głupio, a wobec pozostałych jest to nieuczciwe.
5. Pragniemy, aby za



złe zachowanie kilku uczniów nie karano całej klasy, która jest niewinna, a cierpi z powodu kolegów.
6. Nie chcemy też, aby nauczyciele źle nas traktowali dlatego, że głośno wypowiemy swoje odmienne poglądy. Każdy ma prawo mieć inne zdanie.

7. Fajnie jest na lekcji trochę pogadać i pożartować, ale bez przesady! Nie może schodzić na tym cała lekcja! Tracimy czas, a potem źle piszemy sprawdziany!

Nie piszemy tego artykułu, aby komuś zrobić na złość, czy zasugerować coś, po prostu pragniemy, aby w naszej szkole było miło i przyjemnie.



Teraz co nas cieszy:)

1. Ceniemy nauczycieli za to, że dają nam drugą szansę na poprawę.
2. Dziękujemy im za to, że zawsze nas wysłuchają i próbują zrozumieć.
3. Doceniamy ich życzliwość, cierpliwość i pomoc.
4. Dziękujemy za wszystkie odpowiedzi, które pomagają nam uzyskać dobrą ocenę :)
5. Na lekcji podoba nam się, dyskusja, wtedy wyrażamy siebie.
6. Ceniemy to, że jeśli nauczyciel wymaga od ucznia, to wymaga także od siebie.
7. Dziękujemy, że wielokrotnie zostajecie dla nas po lekcjach i dążycie do tego, aby jak najwięcej włożyć nam do głowy.