



Internet

WROG CZY PRZYJACIEL?

Internet – praca w sieci zmienia obecny świat i ludzi. Stwarza nam możliwości stałego i szybkiego dostępu do różnego rodzaju informacji. Staje się niestety przyszłością, w której każdy z nas będzie musiał wziąć udział. Nie da się ukryć, że stał się on niezbędnym narzędziem w procesie edukacji. Z jednej strony Internet sprzyja nauce, można wykorzystywać go, jako narzędzie wspierające proces kształcenia, jak również pozwala odpoczywać. Jest także druga, ciemna strona Internetu i zagrożeń pracy z komputerem, z korzystania z Internetu przez dzieci płyną także zagrożenia.

"Nigdy nie wiadomo, kto jest po drugiej stronie" obrazuje nam problem nawiązywania kontaktów i przekazywania danych osobowych nieznanym, którzy wykorzystują je czasami w złych intencjach. Może być dorosły pedofil, członek grupy przestępczej zbierającej informacje i okradającej swoje potencjalne ofiary, wysłanniczka sekty, albo po prostu wirtualny dręczyciel czy hejter. Zagrożenia pornografią. Zagłębienie do stron niecenzuralnych z racji wrodzonej ciekawości oglądają nieprzyzwoite zdjęcia, filmy lub inne treści pornograficzne. Pornografia, szczególnie u młodych ludzi, może wywoływać szkody w ich psychice, polegające na tym, że życiu seksualnemu przyznają oni zbyt wielką rolę, że uznają je za sprawę nadrzędną w stosunku do innych, że przejawiają erotyczne tępi ich wrażliwość na inne uczucia.

Niebezpieczne instruowanie i naśladowanie. Negatywnie strony WWW, propagują używanie narkotyków czy różnego rodzaju środki odurzające oraz wskazują gdzie można się w nie zaopatrzyć. Nawiązywanie do życia na luzie często deprawuje dzieci i młodzież. Na stronach WWW na tzw. aukcjach można spotkać się z propozycją sprzedaży przedmiotów pochodzących z kradzieży lub przemytu. Zagrożenia płynące z pogwałcenia praw autorskich. Zakładając bezpłatne konta na ogólnopolskich serwerach niejako godzimy się na otrzymywanie dużej liczby reklam. W ślad za reklamą często otrzymujemy formularze z zamówieniami na różnorodne towary, informację o wygranej np. wartościowej wycieczce zagranicznej, Skuszenie wygraną podajemy swoje dane osobowe, adres internetowy. Skutkuje to otrzymywaniem dziesiątek różnych reklam, spamów itp.

Uzależnienie się od Internetu. Łatwość nawiązywania nowych kontaktów, wymiany poglądów, poczucie bezpieczeństwa związanego z anonimowością, staje się pułapką zwłaszcza dla osób w życiu nieśmiały i bardzo wrażliwych. Osoby takie na czatach i w wirtualnych internetowych kawiarenkach często przybierają wyzywające pseudonimy, używają słownictwa niecenzuralnego, co daje im poczucie wyższości i pewności siebie.

Przypisywane sobie poczucie pewności tworzy inne niebezpieczne sytuacje.

**W tym numerze
przeczytasz o:**

**Internecie i
zagrożeniach
wynikających z
jego nadużywania,**

**sukcesach
naszych
koleżanek,**

**wyjeździe do sądu
w Krośnie,**

**święcie babć i
dziadków.**

**Zapraszamy
do lektury!**

Szczególnie problem ten widoczny jest, kiedy zbyt często korzysta się z gier komputerowych. Gry szczególnie te propagujące brutalne walki wypaczają umysł młodego człowieka, a długotrwałe spędzanie czasu wśród wirtualnych bohaterów gier powoduje agresywność dziecka w świecie rzeczywistym.

Podsumowując. Zagrożeniami płynącymi z Internetu i gier komputerowych są:

pornografia, wulgaryzm, brutalność, agresja. Zagrożenia dla zdrowia ze strony komputera i Internetu to: choroby oczu, skrzywienia kręgosłupa, zanik mięśni pasa biodrowego i kręgosłupa, zwyrodnienia stawów, osteoporoza, otyłość, zaburzenia centralnego układu nerwowego, zaburzenia emocjonalne i interpersonalne, uzależnienia.

Za uzależnią uznaje się osobę, która spełnia, co najmniej 4 z wymienionych kryteriów:

- udaje, że się uczy, kiedy tymczasem godzinami siedzi przed ekranem monitora,
- w czasie gry lub przeglądania stron WWW wpada w stan przypominający trans
- próby ograniczenia czasu spędzanego przy komputerze napotyka na silny opór, nawet agresję,
- niechętnie spotyka się z kolegami, brak mu przyjaciół, woli komputer niż ruch na świeżym powietrzu,
- nie potrafi odpoczywać, nie wzrusza się.

1. Czy oglądasz coś, nawet jeśli Cię to nie interesuje?

TAK 8 %

NIE 92 %

2. Czy zaniedbujesz rodzinę, znajomych, naukę czy hobby z powodu internetu?

TAK 10 %

NIE 90 %

3. Czy czujesz się nieswojo, jeśli nie korzystasz z internetu?

TAK 6 %

NIE 94 %

4. Czy próbujesz spędzać mniej czasu w sieci, ale Ci się to nie udaje?

TAK 27 %

NIE 73 %

5. Czy nie jesz albo nie śpisz z powodu internetu?

TAK 4 %

NIE 96 %

6. Czy gdybyś mógł, korzystałbyś z internetu bez przerwy?

TAK 10 %

NIE 90 %

7. Czy zdarzyło Ci się skłamać, żeby więcej czasu spędzić w internecie?

TAK 10 %

NIE 90 %

8. Czy uważasz, że mógłbyś obejść się bez internetu?

TAK przez godzinę 4 %

przez dzień 32 %

przez tydzień 43 %

przez miesiąc 15 %

przez rok 6 %

NIE 0 %

Antonina Urbanek

Aby uchronić się przed nałogiem, należy:

- stosować zasadę „najpierw obowiązki, potem komputer”,
- częściej zapraszać do domu koleżanki i kolegów – w towarzystwie trudniej wpaść w nałóg,
- aktywne poznawanie otaczającego nas świata poprzez udział w zabawach, grach na świeżym powietrzu i wycieczkach,
- ograniczyć samotność - samotność i brak odczuwalnej miłości to przyczyny nie tylko tego nałogu.

Komputer jest dobry, ale nie wtedy, gdy staje się jedynym nauczycielem, przyjacielem i... bogiem. Maszyna ma służyć człowiekowi, a nie panować nad nim.

Pedagog szkolny Joanna Wyrostek

**Aby zbadać stopień uzależnienia od Internetu w naszej szkole, postanowiliśmy przeprowadzić ankietę, którą opracowała Antonina Urbanek z klasy VI a.
OTO jej wyniki:**



NASZE SUKCESY

27 stycznia 2020 roku odbyło się podsumowanie konkursu historycznego „Żyliśmy tu razem-śladami podkarpackich Żydów”, w którym wzięły udział uczennice z naszej szkoły : Oliwia Lenart, Katarzyna Blicharczyk, Zuzanna Urbanek i Natalia Słowik.

Miło nam poinformować, że dwie z nich - Oliwia Lenart oraz Katarzyna Blicharczyk otrzymały wyróżnienie i odebrały nagrody z rąk prezydenta, pana Bronisława Barana.

Na konkurs wpłynęło 60 prac z 19 szkół: z Krosna, Jasła, Sanoka, Kołaczyc, Baryczy, Odrzykonii, Żarnowca, Grabówki, Dobieszyna, Jedlicza, Klimkówki, Posady Górnej i Wrocanki.

W auli PWSZ w Krośnie przy ul. Kazimierza Wielkiego 4 można było wysłuchać wykładu dr Ewy Bereś "Dzieje krośnieńskich Żydów" oraz historii Paula Staryego- 12-letniego chłopca żydowskiego. W pamiętniku spiswanym na strychu jednej z kamienic w Rymanowie gdzie się ukrywał, zostawił dla potomnych wstrząsającą opowieść o wojnie i Holocauście. Książka "Zeszyt Paula" została wydana w 2014 r. przez wydawnictwo "Austeria". Niezwykłą historię "Opowieść Paula - historia pamiętnika spisanego na strychu" przedstawił Łukasz Stachurski z Muzeum Rzemiosła w Krośnie.



Laureatki

D,H.



Laureatki

K,N,

Miasto Dębica, Stowarzyszenie Oświaty i Wychowania z Wrocławia, Instytut Pamięci Narodowej Oddział we Wrocławiu oraz Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej – Okręg Tarnów w 80. Rocznice powstania Polskiego Państwa Podziemnego zorganizowały konkurs historyczny „Chcieliśmy tylko wolnej Polski”. Adresowany on był do młodzieży z województwa podkarpackiego i dolnośląskiego. Konkurs objął także patronatem Premier RP Mateusz Morawiecki, Prezes IPN dr Jarosław Szarek oraz Podkarpacki i Dolnośląski Kurator Oświaty. W konkursie w województwie podkarpackim udział wzięło 83 uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, w tym siedmiu uczniów naszej szkoły. Każdy z nich opracował port folio poświęcone wybranej postaci – bohaterowi walk o niepodległość Polski z okresu 1939 – 1989 z terenu woj. podkarpackiego. Konkurs stał się okazją do poszerzenia własnej wiedzy historycznej. Zmotywował uczniów do poszukiwania trwałych uniwersalnych wartości, o które walczyli żołnierze Polski Podziemnej, zarówno w okresie okupacji niemieckiej, jak i również w okresie zniewolenia komunistycznego.

Laureatkami konkursu „Chcieliśmy tylko wolnej Polski” zostały dwie uczennice naszej szkoły z klasy VII a; **Emilia Gębarowska**, która zajęła II miejsce oraz **Sandra Urbanek**, która otrzymała miejsce III.

Dnia 10 stycznia w Domu Kultury „Śnieżka” w Dębicy odbyło się uroczyste wręczenie patentów oficerskich oraz pośmiertnych aktów nadania na wyższy stopień wojskowy rodzinom bohaterów Polski Podziemnej, którzy zostali zamordowani z wyroku Wojskowego Sądu Rejonowego we Wrocławiu. Podczas uroczystości, miało miejsce podsumowanie konkursu „Chcieliśmy tylko wolnej Polski”. Obecna na nim była delegacja z naszej szkoły. **Emilia Gębarowska** napisała pracę poświęconą **Kazimierzowi Człowiekowskiemu** ps. „Niemsta”. Z kolei **Sandra Urbanek** poświęciła portfolio mieszkańcowi Odrzykonii ppor. **Józefowi Urbankowi** ps. „Cedr”, później „W-1”. Gratulujemy sukcesów!

J.Cymerman



KLASY ÓSME Z WIZYTĄ W SĄDZIE

Zanim rozpoczęły się ferie, mieliśmy okazję zwiedzić Sąd Okręgowy w Krośnie.

Na miejscu przeszliśmy kontrolę, a następnie udaliśmy się do sali rozpraw, w której czekał na nas sędzia Artur Lipiński. Na pewno znacie tego Pana z telewizji! Zajęliśmy miejsca i zaczęliśmy słuchać pana sędziego, który opowiadał nam o funkcjonowaniu wymiaru sprawiedliwości w Polsce, różnych rozprawach, wydanych wyrokach i najtrudniejszych przypadkach w dotychczasowej karierze zawodowej. Pan Lipiński pozwolił ubrać strój sędziego chętnym uczniom i usiąść za stołem rozpraw. Mogliśmy zadawać różne pytania, na które odpowiedzi bardzo nas ciekawiły. Padło pytanie: "Jaka była najdłuższa rozprawa, którą pan prowadził?" Okazało się, że toczyła się ponad 6 lat, dotyczyła spraw gospodarczych, a zgromadzony materiał i uzasadnienie wyroku objęły wiele setek stron.

Wyjazd do sądu wzbogacił naszą wiedzę. Mogliśmy poznać dokładniej zawód sędziego. Na koniec zrobiliśmy pamiątkowe zdjęcia z panem Arturem Lipińskim. Polecam taką wyprawę wszystkim, naprawdę warto!

Kinga Urbowicz

DZIEŃ BABCI I DZIADKA

31 stycznia w naszej szkole w klasie II b pod okiem wychowawczynie p. Renaty Wojnarskiej odbyło się uroczyste spotkanie dla babć i dziadków z okazji ich święta. Dzieci recytowały pięknie wierszyki, śpiewały piosenki, a także grały kolędy na instrumentach. Zarówno babcie, jak i dziadkowie nie kryli szczęścia. Łzy wzruszenia płynęły po niejednym policzku. Po występach dzieci klasy II, głos należał do naszego regionalnego zespołu „Teraz My Odrzykonianki”, które umiliły czas naszym gościom podczas poczęstunku. Na koniec dzieci odśpiewały „Sto lat” babciom i dziadkom oraz złożyły życzenia i wręczyły laurki. Całe spotkanie przebiegło w miłej i serdecznej atmosferze.

R. Wojnarska

NUMER PRZYGOTOWALI:

Joanna Wyrstek,
Joanna Cymerman,
Renata Wojnarska,
Kinga Urbowicz,
Antonina Urbowicz.
Skład i korekta:
Katarzyna Nowak