

## Historia szachów

Szachy to wspaniała gra planszowa, o której słyszał chyba każdy. Rozgrywa się ją na charakterystycznej planszy o 64 polach, za pomocą 32 dwukolorowych bierek. Doskonale rozwija strategiczne i taktyczne myślenie. Nie należy do najłatwiejszych gier, co nadało jej miano dość elitarniej rozgrywki. Ale czy zastanawialiście się kiedyś, jaka właściwie jest geneza szachów?

Za swego rodzaju ojczyznę szachów uważane są Indie, choć pierwsza pisemna wzmianka o tej grze pochodzi z VI wieku n.e. z terenów ówczesnej Persji. Do Europy dotarły około VIII-IX wieku (Ruś). Następnie trafiły kolejno do Włoch, Hiszpanii, Francji, Niemiec, Anglii, Skandynawii i Czech. To właśnie od naszego południowego sąsiada przygarnęliśmy je na nasze podwórko. Nawet Jan Kochanowski poświęcił im jeden ze swych poematów.

Na przestrzeni wieków rozgrywka nieustannie przybierała coraz bardziej podniosłą formę. Powstawało wiele stowarzyszeń i klubów szachowych. Pisano też poradniki dotyczące taktyk oraz strategii. Pierwsza oficjalna partia o tytuł mistrza świata została rozegrana w 1886 roku. W 1924 roku powstała Międzynarodowa Federacja Szachowa, a szachy stały się dyscypliną olimpijską. W drugiej połowie XX wieku zaczęła popularyzować się rozgrywka z komputerem. Pierwsza partia odbywająca się w przestrzeni kosmicznej miała miejsce w 2008 roku.

Jak widać, szachy to intrygująca oraz rozwijająca umysł rozrywka, której historia ma już prawie 1500 lat. Sam osobiście ją uwielbiam i polecam każdemu.

*Michał Iag*



Szachy

BG

**"Nic nie jest szczególnie trudne, jeżeli podzielisz to na małe zadania."**

**Henry Ford**

## Upadek papierowych gazet

Przez ostatnie lata można zauważyć znaczący spadek ilości kupowanych (a zarazem produkowanych) gazet i magazynów w formie papierowej. Jedynie które nadal mają się dobrze, to ekskluzywne magazyny, np. modowe oraz te skierowane do starszych ludzi, którzy nie umieją lub nie chcą korzystać z informacji zawartych w Internecie. Głównym powodem upadku gazet papierowych jest przeniesienie ich zawartości do wcześniej wspomnianego Internetu. Ludzie wolą zajrzeć na stronę wydawnictwa i przeczytać za darmo parę wybranych, interesujących ich artykułów niż kupować fizyczny egzemplarz, którego nie przeczytają w całości.

Wydawnictwa często same promują internetowe wersje ich wydań. Ekskluzywne magazyny modowe lub fotograficzne są pewnego rodzaju przedmiotem kolekcjonerskim ze względu na ich dedykowaną dla danej marki zawartość. Starsze osoby natomiast nadal wolą klasyczną, papierową formę gazet i to głównie oni trzymają jeszcze ten rynek w ryzach. Nie mi oceniać, czy fakt upadku gazet papierowych jest dobry, czy nie, pewne jest natomiast, że gazety zostały stworzone jako środek przekazywania szybkich informacji, a ich internetowe odpowiedniki są ich ulepszoną wersją, przystosowaną do naszych czasów.

*Rafał Iag*



## Jak pomagać innym? Czy warto to robić?

W dzisiejszych czasach ludzie interesują się tylko swoimi problemami i uczuciami. Nie zauważają, że inni mają jakieś problemy lub potrzebują pomocy drugiej osoby. Każdy z nas ma te lepsze oraz gorsze chwile. Jednak skupmy się teraz tylko nad tymi gorszymi.

Czasami dajemy radę sami uporać się z trudną sytuacją bez pomocy drugiej osoby, jednak są takie chwile, w których pomoc innych jest dla nas bezcenna i najważniejsza. Zdarzają się momenty kiedy najbardziej pomocną rzeczą może być zwykła rozmowa z drugim człowiekiem. Jednak dużo osób wstydzi się spytać, czy ktoś mógłby ich wysłuchać i doradzić, ponieważ boją się odmowy – z tego powodu o taki rodzaj pomocy prosimy najbliższych. Pamiętajmy, że nawet zwykła rozmowa może mieć bardzo pozytywne skutki i nieść dużą pomoc.

Kolejnym sposobem pomocy jest pomoc psychologiczna. W dzisiejszym świecie problemy psychiczne występują powszechnie. Coraz więcej osób choruje na depresję bądź na inne choroby psychiczne. W takiej sytuacji zwykła rozmowa mało kiedy rzeczywiście pomaga. Jeżeli w naszym otoczeniu zauważymy osobę, która cierpi, powinniśmy zasugerować jej pójście do specjalisty. Trzeba to zrobić w delikatny sposób, ponieważ dla chorej osoby może być to drażliwy temat.

Pomoc można nieść nie tylko rozmową, ale również czynami. Jednym z najbardziej popularnych sposobów jest pomoc biednym. Można to zrobić internetowo, wpłacając pieniądze na różne cele charytatywne, ale również można kupić dla takich ludzi jedzenie bądź ubrania i oddać to do domu dziecka, albo rozdać biednym na ulicy. Jest to może bardziej czasochłonne, ale po zrobieniu takiego czynu człowiekowi często ciepło na sercu.

Wsparcie finansowe może być bardzo ważną pomocą dla innych. Nie każdego stać na jedzenie, czy ubrania, albo na konieczną operację, która może komuś uratować życie. Jeżeli w Internecie znajdziemy jakieś ogłoszenie, w którym proszą o pomoc finansową i wiemy, że stać nas na nią, to naprawdę warto to zrobić. Jednak przed tym lepiej się upewnić, czy nie jest to oszustwo.

Pomoc dla kogoś, kto sam nie daje sobie rady, jest bardzo ważna. Dzięki pomocy możemy nawet uratować cudze życie. Więc czy warto pomagać? Oczywiście, że tak!

Zuzia, Ilc



# Jak spędzić wolny czas?

## Kulturalne polecenia

### "After" Anna Todd

Ostatnio zaczęłam się zastanawiać, czemu w książkach lub filmach miłość jest taka piękna, a w rzeczywistości tak kolorowo nie jest. Wszystko toczy się dosłownie inaczej. Jednak czytanie książek o miłości poprawia naszą samoocenę i humor. Czytając powieści o miłości jesteśmy w stanie wyobrazić sobie coś, czego jeszcze nie przeżyliśmy.

Jedną ze wspaniałych książek (napisanych zresztą przez zwykłą dziewczynę, która lubiła pisać opowiadania) jest „After” Anny Todd. Możecie kojarzyć ten tytuł z filmu, a może gdzieś po prostu o nim usłyszeliście. Pewnie większość z Was uważa, że pozycja ta nie jest warta przeczytania, jednak jeśli lubicie romanse, to będzie idealna. „After” opowiada historię dziewczyny o bardzo nudnym życiu, w którym nie dzieje się nic niezwykłego. Wszystko co osiągnęła, robiła by zadowolić matkę. Nawet związek z chłopakiem był niezbyt naturalny. Dopiero kiedy wyjeżdża co colleague i poznaje Hardina, jej życie ulega zmianie. Przy nim Tessa zaczyna żyć pełnią życia. Znajduje pracę, ma własne mieszkanie oraz chłopaka, którego kocha.

Hardin na każdym kroku pokazuje, jak bardzo zależy mu na Tessie, jednak nie panuje nad swoimi kłamstwami. Nie zdaje sobie sprawy, że te kłamstwa mogą ją zranić i zakończyć uczucie, które się między nimi pojawiło.

Poznanie Hardina wyrzuciło świat Tessy do góry nogami. Jednak czy pokochanie tego chłopaka sprawi jej tyle szczęścia? Czy Tessa będzie cierpieć i jak daleko posunie się Hardin ze swoimi kłamstwami? Tego wszystkiego dowiedziecie się czytając książkę. Mnie osobiście bardzo wciągnęła i uważam, że jest warta Waszego czasu. Może pora oderwać się trochę od telefonów i podążyć za losami Tessy w książce „After”?

Martyna Ilb

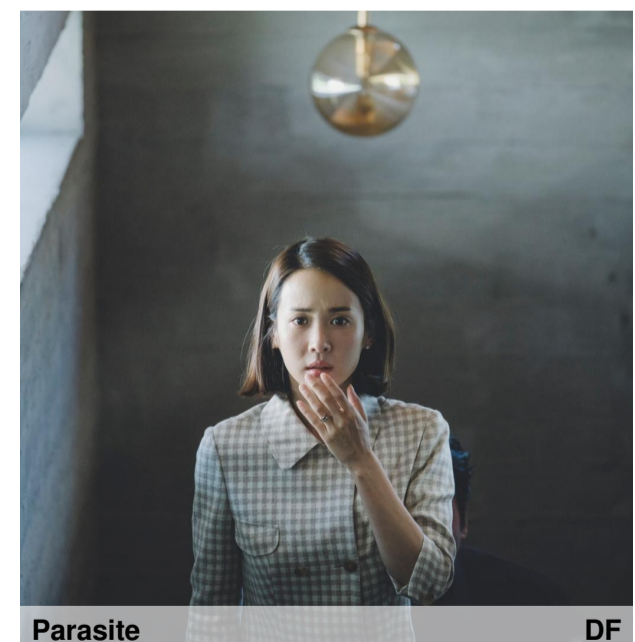
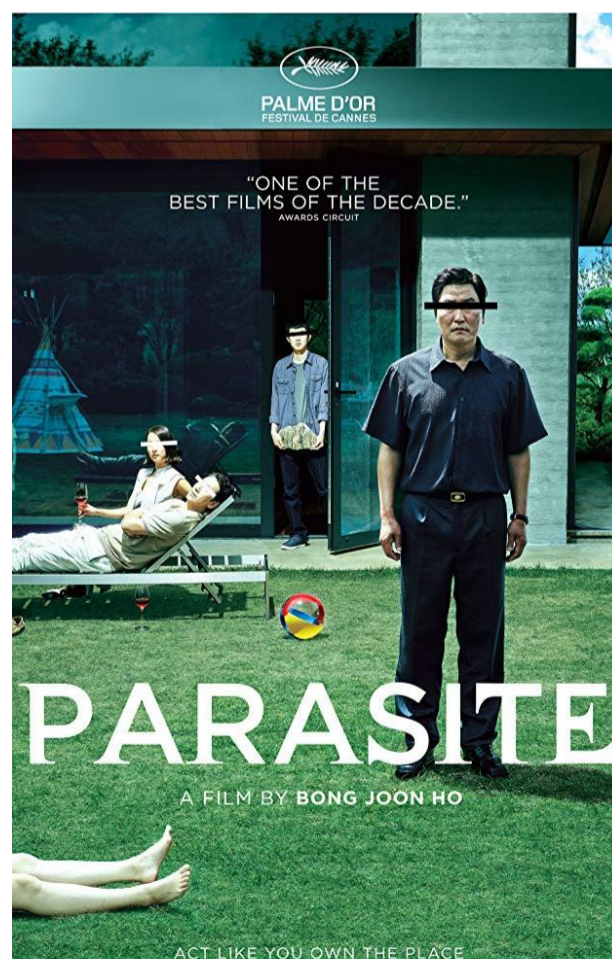
### "Parasite" Bong Joon-ho

Parasite w reżyserii Bonga Joon-ho to film, o którym w ostatnim czasie zrobiło się głośno dzięki czterem Oscarom zdobytym na ostatniej gali (moim zdaniem całkowicie zasłużenie). Ale o czym właściwie opowiada koreański "pasożyt"?

Głównymi bohaterami filmu jest biedna, czteroosobowa rodzina mieszkająca w ubogiej dzielnicy jednego z koreańskich miast. Boryka się ona z problemem bezrobocia, a jedynym zajęciem, które dostarcza im środków do życia, jest składanie pudełek od pizzy. Pewnego dnia syn dostaje ofertę udzielania korepetycji młodej, bogatej licealistce. Szybko orientuje się, że w domu dziewczyny dobrze płatną pracę mogą też znaleźć pozostali członkowie jego rodziny, ale aby to osiągnąć, potrzebny będzie niemały podstęp...

Parasite to w mojej opinii jedna z ciekawszych pozycji filmowych ubiegłego roku. Wciągająca i niebanalna fabuła, oryginalna azjatycka estetyka, doskonałe zdjęcia oraz szokujące zakończenie złożyły się na dzieło, któremu warto poświęcić trochę ponad dwie godziny. Jedyną przeszkodą dla polskiego widza może być dalekowschodni język, jednak absolutnie warto się przełamać.

Michał Ig



### Wpływ muzyki na życie człowieka

Dla wielu ludzi muzyka jest nieodłącznym elementem ich życia. Nie tylko poprawia humor, ale i niektórym osobom nadaje sens życia. Jest obecna w prawie każdym momencie i często przy tym przywołuje wspomnienia. Wiele osób nie wyobraża sobie bez niej swojego życia, ponieważ dzięki niej chociaż na chwilę mogą odciąć się od codziennych problemów. Jednak dlaczego muzyka nie daje nam o sobie zapomnieć?

Istnieje bardzo dużo gatunków muzyki, od klasycznej po heavy metal. Każdy z nich działa na nas inaczej. Jednak ich cechą wspólną jest to, że pozwalają odciąć nam się od świata zewnętrznego. Dzięki muzyce lepiej się czujemy, przez co częściej się uśmiechamy zamiast zamknąć się w pokoju i nie wychodzić z niego przez cały dzień.

Muzyka także łączy ludzi. Dzięki niej poznajemy osoby o podobnym lub takim samym guście muzycznym. Spotykamy się na koncertach, w klubach, czy w innych miejscach, które wiążą ludzi o podobnych upodobaniach.

To czego słuchamy, jest odzwierciedleniem naszego charakteru. Piosenki pomagają w kształtowaniu oraz rozumieniu siebie. Dzięki nim osiągamy odpowiednie nastawienie do życia i osób, które się w nim znajdują.

Podsumowując, muzyka pomaga nam w każdej dziedzinie życia. Dzięki niej wszystko wygląda lepiej i potrafimy znaleźć wyjście z każdej trudnej sytuacji. Dla jednych odgrywa małą rolę, dla drugich bardzo dużą, jednak w obydwu przypadkach na pewno nie szkodzi, a pomaga.

*Amelia, lag*

*"Muzyka to najlepszy język do poruszenia serc ludzi na całym świecie."*

*Jimmy Page*

*"Muzyka jest jak morze – widzisz brzeg, na którym stoisz, lecz drugiego dojrzeć nie podobna."*

*Henryk Sienkiewicz, Quo Vadis*

