

## *Wiosna - ach to ty*

Dzisiaj rano niespodzianie  
zapukała do mych drzwi  
Wcześniej niż oczekiwałem  
przyszły te cieplejsze dni  
Zdjąłem z niej zmoknięte  
palto, posadziłem vis a vis  
Zapachniało, zajaśniało,  
wiosna, ach to ty

*Wiosna, wiosna, wiosna, ach to ty  
Wiosna, wiosna, wiosna, ach to ty  
Wiosna, wiosna, wiosna, ach to ty  
Wiosna, wiosna, wiosna, ach to ty  
Wiosna, wiosna, wiosna, ach to ty*



## **Wywiad z Panią Jolantą Suligowską**

**1. Ile lat pracuje Pani jako nauczyciel?**

**Bardzo długo-35 lat.**

**2. Jak wyglądała edukacja, kiedy Pani chodziła do szkoły?**

**Nie było telefonów komórkowych, Internetu, tablic interaktywnych. Lekcje wyglądały inaczej, ale zawsze były ciekawe.**

**3. Dlaczego Pani wybrała zawód nauczyciela?**

**To trudny zawód, ale daje ogromną radość i zadowolenie. Bardzo lubię pracę z uczniami.**

**4. Czy pamięta Pani najzabawniejszą sytuację podczas tych lat nauki w naszej szkole, jeśli tak, to jaką?**

**Było ich wiele, ale tej jednej nie potrafię wybrać. To co zabawne dla mnie, może kogoś obrazić.**

**5. Czy pamięta Pani swoje początki, np. pierwszą przeprowadzoną lekcję?**

**Prowadziłam zajęcia w przedszkolu – umuzykalnienie- nauka piosenki „Marzec”. Była pani profesorka i sześć koleżanek z mojej grupy. Miałam ogromną tremę i serce na ramieniu ze strachu, ale wszystko minęło po rozpoczęciu zajęć. Po zakończeniu lekcja została omówiona i oceniona na piątkę. Prowadziłam zajęcia jako pierwsza w grupie.**

**6. Czy pamięta i jak wspomina Pani swoją szkołę podstawową?**

**Szkoła Podstawowa w Kowali. Chodziłam codziennie pieszo (2,5 km w jedną stronę). To taki okres w życiu, którego się nie zapomina - dyskoteki, rajdy piesze i rowerowe, obozy, wycieczki i lekcje oczywiście. Było super!!!**

**7. Jakie są wady i zalety pracy nauczyciela?**

**Każdy zawód ma wady i zalety. Pozna je i doceni ten, kto zostanie nauczycielem.**

**8. Co Pani uważa za swój zawodowy sukces?**

**Zadowolone i szczęśliwe dzieci, które mówią „ale było fajnie”. Absolwenci szkoły, którzy radzą sobie w dalszym życiu.....**

wywiad przeprowadziła Amelia Musielewicz

## JAK ROZPLANOWAĆ SOBIE NAUKĘ PODCZAS KWARANTANNY?

*Okres kwarantanny jest trudny dla nas wszystkich. Obecnie lekcje prowadzone są zdalnie. Szkoła niejako przeniosła się do naszych domów. Więc zachodzi pytanie: jak mamy rozplanować sobie naukę?*

*Odpowiedzmy sobie na to pytanie w kilku punktach.*

### **1. Stwórz sobie plan nauki.**

Warto zrobić sobie plan nauki. Pomoże Ci on w zorganizowaniu sobie tego czasu. Możesz zapisać w nim wszystkie sprawdziany i kartkówki. Warto również zapisać w nim terminy odsyłania prac.

### **2. Wstawaj codziennie o tej samej godzinie.**

Spróbuj ustawić sobie budzik na konkretną godzinę np. na 7.00 lub 7.30 i postaraj się każdego dnia wstawać właśnie o tej godzinie. Wtedy twój organizm się do tego przywykni i nie będziesz miał problemów z wczesnym wstawaniem.

### **3. Trzymaj się swojego planu lekcji.**

Bardzo ważne jest by trzymać się swojego planu lekcji. Pomoże Ci to w systematyczności. Możesz powiesić sobie plan lekcji na ścianie (np. na tablicy korkowej) i pod nim napisać wszystkie zadania z tego dnia. Po odrobieniu przez siebie danego przedmiotu możesz odhaczyć go z listy zadań. Taki system sprawi, że na pewno nie zapomnisz o odrobieniu pracy domowej.

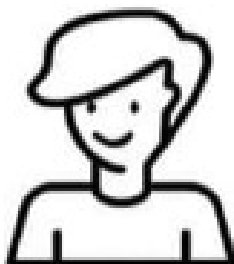
### **4. Korzystaj z pomocy naukowych.**

Jeśli nie rozumiesz jakiegoś tematu to bez wahania skorzystaj z pomocy naukowych. Obecnie w Internecie jest wiele filmików tłumaczących dane zagadnienia. A co, jeśli nie mam dostępu do Internetu? Nie ma się o co martwić. Jeśli jesteś w takiej sytuacji to możesz obejrzeć lekcje prowadzone w telewizji. Na pewno znajdziesz tam odpowiedzi na wszystkie swoje pytania. W razie dalszych problemów spokojnie możesz zwrócić się o pomoc do nauczyciela. **Milej nauki!**

**Natalia Zgardzińska**







## **NASTOLATKU!** **PORADY JAK EFEKTYWNIJE FUNKCJONOWAĆ** **W OKRESIE PANDEMII**

**1**

### **DOKŁADNIE ZAPLANUJ NAJBLIŻSZE DWA TYGODNIE**

Uwzględnij naukę, aktywność fizyczną, rozrywkę, spędzanie czasu z rodziną, wspólne posiłki. Staraj się nie zmieniać drastycznie dotychczasowego rytmu dobowego.

**2**

### **OGRANICZ KORZYSTANIE Z PORTALI INFORMACYJNYCH**

Ciągle odświeżanie stron internetowych może powodować wzrost napięcia. Narzuć sobie ograniczenie do maksimum godziny dziennie na czytanie nowych informacji ze świata.

**3**

### **NIE ZAPOMINAJ O AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ**

Zadbaj o siebie w tym okresie, planując spacer, bieganie, czy wyjście z psem. Ściągnij na telefon aplikacje np. do ćwiczeń w domu, praktyki jogi itp.

**4**

### **ZAPLANUJ WSPÓLNY CZAS Z NAJBLIŻSZYMI**

Wykorzystaj ten czas na spędzenie czasu z najbliższymi w nieco innej formie. Wyciągnijcie planszówki, stwórzcie listę filmów do obejrzenia w najbliższym czasie.

**5**

### **PAMIĘTAJ O PRZESTRZEGANIU ZASAD HIGIENY**

Przeczytaj w rzetelnych źródłach informacji rekomendowanych przez WHO czemu służą obostrzenia i pamiętaj, że jest to terminowe rozwiązanie, które nie będzie trwać wiecznie.

**6**

### **ZAAKCEPTUJ STRES OBECNY W TYM CZASIE**

Odczuwanie napięcia w obecnej sytuacji nie jest czymś nadzwyczajnym. Pomaga nam dostrzec niebezpieczeństwo i odpowiednio szybko na nie zareagować.

**7**

### **SKORZYSTAJ Z POMOCY**

Jeżeli lęk o przyszłość zaczyna być przytłaczający, skorzystaj z pomocy specjalistów. Wielu psychologów prowadzi w tym czasie konsultacje online.

# Pamiętamy

18  
maja  
2020



## Totus Tuus Maryjo



### Historia życia Karola Wojtyły

to wielowątkowa opowieść o artyście, filozofie, duszpasterzu, wychowawcy młodzieży oraz polityku o wielkim wpływie na kształt dzisiejszego świata. Tym, co łączy wszystkie jego życiowe powołania jest humanistyczne przesłanie, pełne wiary w drugiego człowieka oraz

przekonanie o potrzebie dialogu i porozumienia ponad różnicami kulturowymi i ideologicznymi. Jego fascynująca biografia dowodzi, że ludzkie życie może być zwyczajne w swej niezwykłości.

### Totus Tuus

Jest ona cytatem z modlitwy z *Traktatu o prawdziwym nabożeństwie do Najświętszej Maryi Panny*. Była ona jego zawołaniem biskupim już w czasach krakowskich. Modlitwa ta brzmi:  
*Totus Tuus ego sum et omnia mea Tua sunt.*

*Accipio Te in mea omnia. Praebe mihi cor Tuum, Maria.* Co w przełożeniu na polski brzmi:  
***Jestem cały Twój i wszystko, co moje, do Ciebie należy. Przyjmuję Ciebie całym sobą. Daj mi Swoje serce, Maryjo.***

# Nie zastąpi Ciebie nikt

Biały pielgrzym ciemną drogą  
idzie pośród chmur  
słysz jak planeta Ziemia modli się o cud  
tęsknota dźwięczy jak srebrny dzwon  
wszystkie róże świata twoje są  
bo nie zastąpi ciebie nikt  
do światła otworzyłeś drzwi  
trafił Duch do naszych serc  
stał się cud, zniknął lęk  
z nadzieją nam kazałeś iść  
subito santo wreszcie ty  
trafił Duch do naszych serc  
stał się cud, zniknął lęk

na lotniskach wokół globu tłum wyteżał wzrok  
by zobaczyć jak całujesz ziemię z jego stron  
tęsknimy teraz za rokiem rok  
jak bez ojca dzieci w ciemną noc  
bo nie zastąpi ciebie nikt  
do światła otworzyłeś drzwi  
trafił Duch do naszych serc  
stał się cud, zniknął lęk  
z nadzieją nam kazałeś iść  
subito santo wreszcie ty  
trafił Duch do naszych serc  
stał się cud, zniknął lęk

bez ciebie trudniej żyć  
marzyć, kochać, śnić  
życia gubi się sens  
na złe i dobre dni  
w modlitwie zawsze ty  
króluj nam, królu serc  
bo nie zastąpi ciebie nikt  
do światła otworzyłeś drzwi  
trafił Duch do naszych serc  
stał się cud, zniknął lęk  
z nadzieją nam kazałeś iść  
subito santo wreszcie ty  
trafił Duch do naszych serc  
stał się cud, zniknął lęk

Na patrona roku 2020 został wybrany **św. Jan Paweł II**, którego setne urodziny będziemy obchodzić 18 maja. Z tej okazji powstał specjalny hymn „**Nie zastąpi Ciebie nikt**”, którego pomysłodawcą i realizatorem jest Instytut Dialogu Międzykulturowego im. Jana Pawła II w Krakowie.



**UWAGA! KONKURS!**

**Przypominamy o szkolnym konkursie plastycznym z okazji 100 - lecia urodzin Jana Pawła II, patrona 2020 roku. Szczegółowe informacje znajdziecie na stronie szkolnej.**

**Wszystkich zapraszamy do udziału.**



## Wyniki konkursu "Symbole narodowe"

### Celem konkursu było:

1. uwrażliwienie na wartości patriotyczno – narodowe,
2. ukazanie jak symbole narodowe zmieniały się na przestrzeni wieków,
3. uczczenie Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej (2maja),
4. umożliwienie zaprezentowania indywidualnych zdolności twórczych.

Konkurs został przeprowadzony w dwóch kategoriach wiekowych klasy I-III i IV-VIII



I miejsce Weronika Wierzgała



II miejsce Milena Kaszuba



III miejsce Gariela Siwak



I miejsce Błażej Mucha



II miejsce Karol Kaczmarczyk

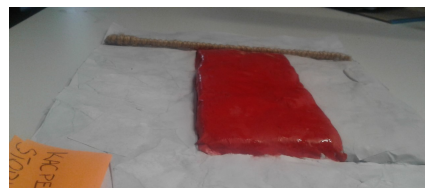




III miejsce Artur Kaczmarczyk



III miejsce Maja Woźniak



III miejsce Kacper Stopka

Wszystkim, którzy nadesłali zdjęcia serdecznie dziękujemy za zaangażowanie i staranne prace.

**Gratulujemy**

## Uwaga, uwaga

Osoby, które wiedzą, co to są za kwiaty na pierwszej stronie gazety proszę napisać nazwy w mailu na adres:

[joanna.bilska@pspmlodocin.pl](mailto:joanna.bilska@pspmlodocin.pl)

Tytuł maila to **MłodoNewsy**, a w treści proszę udzielić odpowiedzi.

Spośród nadesłanych maili zostaną wylosowane **słodkie nagrody**.