

## DZIEŃ MATKI



**UŚMIECHU RADOŚCI ZDROWIA**

**SPOKOJU WYTRWAŁOŚCI**

**ŻYCZY REDAKCJA**

REDAKTORZY NUMERU:

Zuzia, Martyna, Marta, Maja, Kacper

# NIETYPOWE ŚWIĘTA

## maj

### DZIWNE FAJNE CIEKAWE MAJOWE ŚWIĘTA - część szósta

Najważniejsze święto w tym miesiącu to oczywiście DZIEŃ MATKI. O nim na następnych stronach. Ale inne też można obchodzić.

24 maja

#### EUROPEJSKI DZIEŃ PARKÓW WODNYCH



Święto wymyślono na cześć pierwszego parku w Europie - Sarek w Szwecji. Powstał w 1909. Gdyby nie pandemia, można by w tym dniu wybrać się do jakiegoś aquaparku.

#### DZIEŃ ŚLIMAKA



Francuzi uwielbiają je jeść. A Polacy? Też. Przecież naszymi winniczkami zachwycają się nie tylko Francuzi. Kiedyś była w Polsce tradycja jedzenia ślimaków. Przepisy na potrawy z nimi były w książce kucharskiej z XVII wieku.

25 maja

#### DZIEŃ KRÓLEWNY



To taki drugi dzień kobiet. Wiele dziewczynek chciałoby być królowkami. Nie tylko one, bo kobiety też. W tym dniu płęć męska powinna zrobić jakąś niespodziankę swoim królowkom. I niekoniecznie zabijać smoka czy wdrapywać się na wieżowiec.

26 maja

#### DZIEŃ SAMOLOTÓW Z PAPIERU

Zabraknie papieru w domu na następny dzień. Ale, jak macie młodsze rodzeństwo, nauczcie go robić samolot z papieru. Fajna zabawa nawet w domu.

Zuzia Malicka

28 maja

#### ŚWIATOWY DZIEŃ HAMBURGERA

Możemy zjeść fast-fooda na obiad.



30 maja

#### ŚWIATOWY DZIEŃ SOKU

Wszystkie soki owocowe i warzywne to bogactwo witamin oraz składników mineralnych. Jeśli nie pijecie ich codziennie, w tym dniu nie zapomnijcie przygotować sobie soczku z ulubionych warzyw czy owoców.

**Szklanka soku dziennie - dla zdrowia codziennie.**

31 maja

#### ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ MAJTEK



# DLA MAMY

## pomysły Martyny

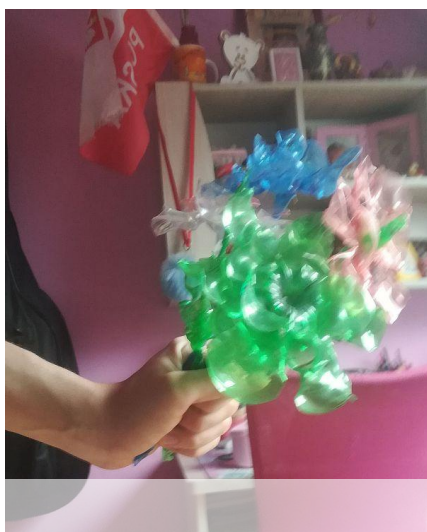
Nie każdy ma kieszonkowe, a poza tym nie wszyscy mają tyle lat, by iść do sklepu samodzielnie i kupić choćby małe prezenciki dla mamy. Dlatego trzy kreatywne redaktorki postanowiły podzielić się swoimi pomysłami - Marta, Maja i Martyna, czyli trzy razy **M**. Może skorzystacie z ich propozycji.

Dzień Matki zbliża się wielkimi krokami, a Ty nie masz pomysłu na prezent?

## MAKARONOWE ZWIERZĄTKA

Szybko idź do kuchni i weź kilka rodzajów makaronu. Zostało Ci kleju ze szkoły? Oby nie zasechł, bo będzie nam potrzebny! Jesteś kreatywny? Znakomicie! Właśnie będziesz robić swoje oryginalne makaronowe zwierzątka! Na samym początku zabezpiecz swoje stanowisko pracy – twoja mama nie będzie zadowolona, jak przez przypadek pobrudzisz jej ulubioną koszulkę. Zaczynaj od wybrania zwierzątka, gotowe? Teraz wybierz rodzaj makaronu, który będzie Ci potrzebny. Jeśli nie możesz się zdecydować, możesz zrobić kilka wersji. Następnie sklej makaron ze sobą i twoje zwierzątko gotowe! Możesz je udekorować, czym tylko zechcesz. Jestem pewna, że taki prezent spodoba się Twojej Mamie.

*Martyna*



## PLASTIKOWE KWIATKI

Jeśli jednak nie masz makaronu lub martwisz się, że nie będziesz mieć z czym jeść zupy, poproś tatę o pomoc i stwórz plastikowe kwiatki. Potrzebne będą: butelki, świeczka lub inne źródło ognia, klej na gorąco i nożyczki. Na samym początku odetnij dół butelki – to będzie Twój kwiatek. Ponacinaj odcięty kawałek wzdłuż linii i poproś osobę dorosłą, aby zagięła kwiatek pod wpływem gorącej temperatury. Teraz czas na łodygę i liście! Weź resztkę plastikowej butelki i wytnij z niej pasek. Następnie zawołaj osobę dorosłą, aby zawinęła kawałek plastiku nad ogniem. Z reszty butelki powycinaj kształty podobne do liści. Natnij je lekko i tak jak przy poprzednich elementach, poproś kogoś o zagięcie. Teraz potrzebny klej na gorąco. Musisz złożyć kwiatek. To tak jakbyś układał puzzle tylko tym razem je klei! Już możesz podziękować osobie dorosłej, bo kwiatek jest gotowy! Uzyskałeś wspaniały prezent na Dzień Matki i jednocześnie zadbałeś o środowisko! Możesz być z siebie dumny. Twoja mama na pewno się ucieszy, że kwiatki, które jej przygotowałeś, nie zwiędną. Naucz się tylko jakiegoś wiersza i podaruj swojej rodzicielce prezent, który przygotowałeś! Życzę miłej zabawy!

*Martyna Szczerba*

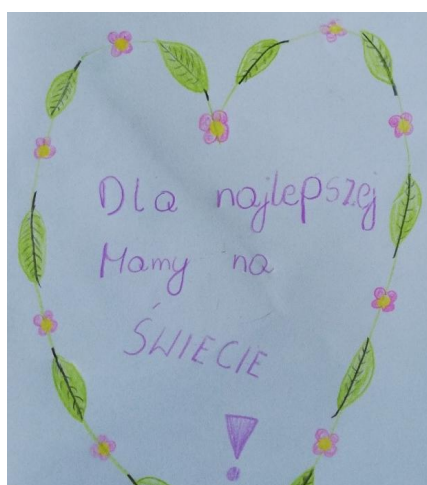


# DLA MAMY

## inspiracje Marty

### 26 maja obchodzimy Dzień Matki.

Każdy chce wtedy kupić swojej Mamie wyjątkowy, oryginalny prezent. Taki podarunek, który przyda się Matce i pokaże jej jak bardzo ją kochamy i jak bardzo nam na Niej zależy. Ale czy na pewno ten prezent musimy kupować? Nie lepiej zrobić go samemu?



### KULA SWIETLNA

Łatwy do wykonania prezent, lecz wymaga czasu oraz cierpliwości. Potrzebny będzie kordonek lub sznurek, klej to tkanin, światełka ledowe, balon, baterie i niecałe dwa dni.



### Oto kilka pomysłów na super upominek do samodzielnego wykonania

#### LAURKA

Zwykły kawałek kartki ozdobiony pięknymi wzorami. To wcale nie jest nudny ani banalny prezent. A gdy tak uważasz to możesz urozmaicić swoją laurkę np. dodając dużo wzorów, kolorów i wierszyk.



#### BIZUTERIA

Trochę makaronu, sznureczek, farbki. A może jednak koralki i sznureczek. Wszystko zależy od Ciebie, jakie materiały wybierzesz. Możesz wykonać naszyjnik, korale, bransoletkę, a może nawet kolczyki.



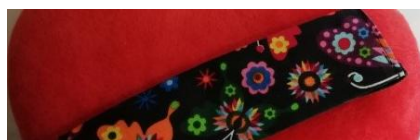
#### KUBEK

Ale nie taki zwykły kubek.... bo to kubek „zrobiony” przez Ciebie. Jak? Przyda się biały lub niebieski bądź kubek w innym kolorze, farbki np. akrylowe oraz pędzle. A gdy mamy już to wszystko, to czas na malowanie! Możesz narysować na tym kubku co tylko zechcesz, a fajnym dodatkiem mogą być też cekiny lub brokat.



### ZAKŁADKA

Za każdym razem, gdy Mama przestanie czytać książkę, spojrz na piękną zakładkę, która od razu skojarzy jej się ze swoim wspaniałym dzieckiem.



Marta  
Czech

# DLA MAMY

## niespodzianki Mai

Nie trzeba mieć pieniędzy, by w tym wspinałym dniu zrobić swojej mamie niespodziankę. Wystarczy trochę pomyśleć, poszperać w domu, pooglądać i po prostu zacząć działać.

**Z okazji Dnia Matki przygotowałam kilka pomysłów na własnoręczne „prezenty”.**

**Oto trochę inspiracji**

### 1. LAURKA, RYSUNEK

Jest to najprostszy prezent do przygotowania. Nie trzeba do tego mieć wielkiego talentu artystycznego, wystarczy dobry pomysł i szczerą chęć.

### 2. POSIŁEK NIESPODZIANKA

Żeby uszczęśliwić mamę, wystarczy zwykłe śniadanie. Oczywiście trzeba się poświęcić, wstać rano i przygotować to śniadanie. Nie jest to trudne, a na pewno każdą mamę zachwycą pyszne lecz zwykłe kanapki.

### 3. BIŻUTERIA

Nie mam na myśli kupna naszyjnika czy bransoletki, chodzi mi o dwa pomysły:

**Bransoletka.** Do jej zrobienia wystarczy sznurek, mulina, a jak ktoś nie ma czegoś podobnego, może być i sznurówka! Potrzebne też będą koraliki. I to tyle! Teraz już masz wszystko, aby zrobić artystyczną bransoletkę!

**Szkatułka.** Każdy przecież wie, że dużo kobiet, w tym nasze mamy mają różną biżuterię: naszyjniki, pierścionki, bransoletki itp. Trzeba mieć na nie schowek, taki jak szkatułka. I wystarczy w niej poszperać. To też prezent dla mamy, no może....

### 4. KWIATY

Kwiaty to jedne z najpiękniejszych roślin. Wyróżniają się pięknym zapachem i kolorem. Każdy spotkał się z sceną, np. w filmie, gdy ktoś wręcza kobiecie lub dziewczynie kwiaty. Naszym mamom też się spodobać! Można je kupić, lecz niekoniecznie, tym bardziej, że jest wiosna i rośliny już zakwitły. Wiele osób teraz siedzi w domu, nie wychodzi na dwór, a kwiaty są wszędzie, nawet przed domem można spotkać te rośliny. Kwiatki można zrywać, lecz nie te które rosną w ogródku sąsiada... nie radzę. Łąka, las to miejsca, gdzie też są kwiaty.

Te rośliny będą nadawały pięknego nastroju w domu i na 100% spodobać się naszym mamom.



Maja Irla

# DLA MAMY

## życzenia

### MAMO

**Życzę Ci  
wszystkiego co  
najlepsze.**

*Wytrwania (z nami) w  
tym trudnym czasie,  
wyjścia z domu,  
wyjścia na rower*

*i wszystkiego co  
potrzebne do  
przetrvania podczas  
pandemii.*

Kacper

Moja Mamo,  
dziękuję Ci za to, że :

- *kochasz mnie*
- *ocierasz mi łzy, gdy mi smutno*
- *uratujesz mnie przed pająkiem*
- *zawsze mi pomagasz*
- *spełniasz moje zachcianki*
- *przytulisz mnie, gdy mi tego trzeba*

Jednym zdaniem:

**DZIĘKUJĘ CI, ŻE JESTEŚ!**

Marta

### Oryginaln życzenia

zrobił  
nasz  
redakcyjny  
kolega  
Kacper  
Kuna.  
Skorzystajci  
z pomysłu,  
a na pewno  
mama  
poczęstuje  
swoje  
dzieci  
słodkim  
prezenterem.

