



Witamy w kolejnym numerze naszej gazetki.

Jest to pierwszy numer w Nowym 2021 Roku. Wszyscy mamy nadzieję, że ten rok przyniesie nam wiele dobrego. Tego życzymy sobie i Wam, drodzy czytelnicy. I w Wasze ręce oddajemy numer, w którym przeczytacie o tym, jak dbać o swój dobrostan w tym roku, a także o najbliższych świątach, przypadających na luty.

Zapraszamy do czytania.

W NUMERZE:

- Informacje o wyjątkowych dniach w lutym.
- Zima w Polsce.
- Muzyczna lista przebojów.
- Propozycje prezentów na Walentynki.
- Horoskop.
- Strefa śmiechu.
- Przepisy kulinarne

Gazetkę tworzą:

Amadeusz Beleć
Paulina Jędrzejczyk
Maja Kuźnicka
Milena Skowrońska
Lena Solowska
Oliwia Wójcik
Redakcyjnym sekretarzem jest:
Kaja Miętkiewicz
Informatyk pomocniczy: Artur Krawczyk
Opiekunem gazetki jest: p. Agnieszka Klamann



ZIMA W POLSCE

W tym roku jak już większość z was zdążyła zauważyć, **zima** nas nieźle zaskoczyła. Przez te kilka lat zbierała siłę, aby w styczniu nas zaatakować.

Śniegu może i nie było tak dużo jak kiedyś, ale to i tak świetna zabawa. Niektóre dzieci nawet nie pamiętały śniegu, a w tym roku na najbliższych - nawet małych górkach, można było zauważyć mnóstwo dzieci zjeżdżających na sankach, rzucających się śnieżkami, tarzających się w śniegu i wyprawiających różne inne szaleństwa.

Jednak niektóre dzieci nie mogły zjechać na **sankach**, bo nikt nie był na to przygotowany. A sanki nie kosztują już tak mało i jest ich coraz mniej, drewniane sanki które kiedyś można było dostać praktycznie wszędzie, są teraz w nielicznych sklepach. Jeśli uda ci się nawet znaleźć takie sanki to kosztują one nawet od 200zł



Ubrania zimowe takie jak spodnie narciarskie, czy spodnie termiczne, lub nawet kurtka zimowa też podrożały i stały się rzadsze. Gdy pierwszego dnia spadło choć troszeczkę śniegu już widziałam dzieci które zjeżdżały po błocie z odrobiną śniegu 😊

Misa



Najważniejsze zasady zachowania się w zimie:

1. Ubierzcie się ciepło bo nie chcemy później żeby naszą gazetkę czytały sopelki lodu.
2. Nie wchodźcie na cienki i niesprawdzony lód. Woda jest nieprzewidywalna i może uciepieć wasz telefon 📱 Oczywiście żartuję, chodzi tu o wasze zdrowie przede wszystkim.
3. Nie zjeżdżajcie za blisko ulicy, przeszkód i płotów. Jeśli mnie nie posłuchacie to możecie skończyć jak naleśnik
4. Nie rzucajcie się zbyt ubitymi śnieżkami, ani niczym twardym, bo nawet okulary i kombinezon was nie ochroni.
5. Najważniejszą z wszystkich zasad to bawić się dobrze i nie jeść żółtego śniegu 😊

MISA





Tłusty czwartek

W kalendarzu chrześcijańskim ostatni czwartek przed wielkim postem (czyli 52 dni przed Wielkanocą), znany także jako zapusty, mięsopust, karnawał. Tłusty czwartek rozpoczyna ostatni tydzień karnawału. W Polsce oraz w katolickiej części Niemiec, wedle tradycji, w tym dniu dozwolone jest objadanie się.

MILIX

Karnawał

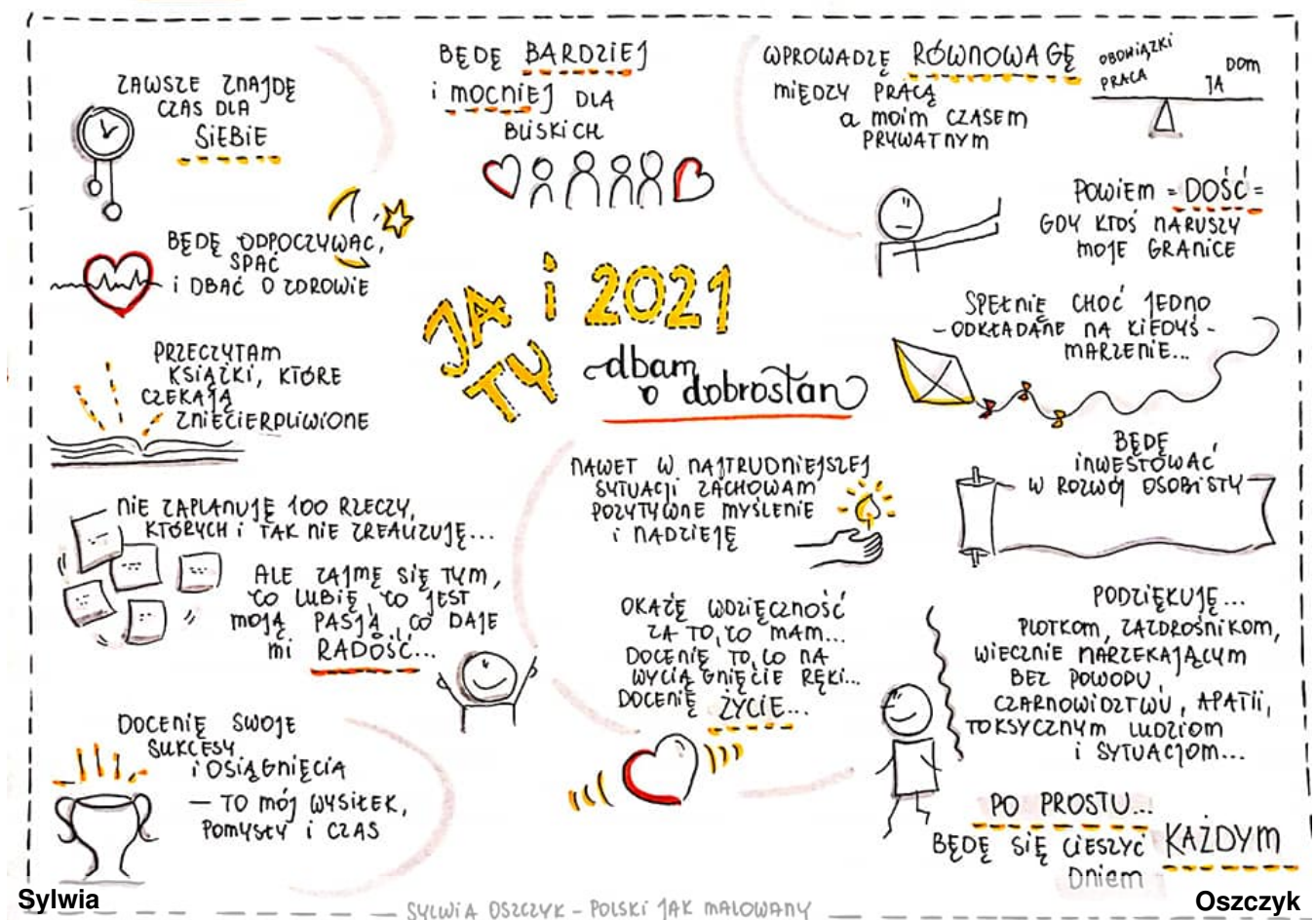
Okres zimowych balów, maskarad, pochodów i zabaw. Rozpoczyna się najczęściej w dniu Trzech Króli, a kończy we wtorek przed Środą Popielcową, która oznacza początek wielkiego postu i oczekiwania na Wielkanoc.

MILIX



PONIEWAŻ JEST TO PIERWSZY NUMER GAZETKI W NOWYM ROKU, TO DZIELIMY SIĘ Z WAMI INSPIRACJAMI NA TO, JAK POSTĘPOWAĆ W TYM **NOWYM 2021 ROKU**.

To kilka wskazówek autorstwa pani Sylwii Oszczyk o tym, jak dostrzegać to, co małe, ale ważne. Jak doceniać chwile. Jak dbać o siebie i o swoich bliskich.



14 luty WALENTYNKI

1. Pluszowy miś- prezent, który zawsze cieszy i - pomimo pandemii do niego można się przytulać do woli.
2. Słodczyce - chyba każdy je lubi. Polecamy czekoladki lub lizaki w kształcie serca.
3. Biżuteria - zrobiona samodzielnie lub kupiona. Np. naszyjnik z pierwszą literą imienia Twojej sympatii.
4. Kubek –z ciekawym napisem zawsze będzie umiłał spożywanie ciepłego napoju.
5. Zrób BOX– to zadanie bardziej zaawansowane, ale można go łatwo stworzyć. Potrzebne będzie pudełko kartonowe, takiej wielkości by wszystko co chcesz dać tej osobie się zmieściło. Możesz do tego BOXA dać ciasteczka, naszyjnik, poduszkę, kartkę z życzeniami walentynkowymi.



Oto kilka propozycji na prezenty dla przyjaciela/przyjaciółki Z OKAZJI WALENTYNEK!



RÓŻNOŚCI

Śmiech to zdrowie:)

Jasiu przychodzi do domu i mówi do mamy

-Mamo dostałem 5 w szkole

Naprawdę?

Jasiu:

-Tak dwójkę z matematyki, dwójkę z Historii oraz 1 z Polskiego...

Jasiu wraca ze szkoły i krzyczy

-Mamo nauczyłem się liczyć

-To się pochwal

-Raz trzy cztery pięć

-A gdzie dwójka?

-W dzienniczku.

CIEKAWOSTKI HISTORYCZNE

-Ukraina i nasi wschodni sąsiedzi to naprawdę przodkowie Wikingów i to dzięki nim powstała tam państwowość.

-Słowianie, czyli między innymi ludzie z naszych terenów, byli bardzo często towarem czyli niewolnikami we wczesnym średniowieczu. Wynikało to nie tylko z porwań przez Wikingów, a z napaści plemion na siebie samych i sprzedawaniem jeńców.

-Polska ma dużo bogatsze korzenie niż Państwo Samona, Polanie itp. Na naszych terenach istniało wiele kultur wcześniej jak Łużycka, Pomorska, Halsztacka, Wielkowiejska czy Celtowie.



Muzyka na Topie

1. Heaven and Hell Heaven

Muzyka wpada w ucho, każdy ją pewnie zna.

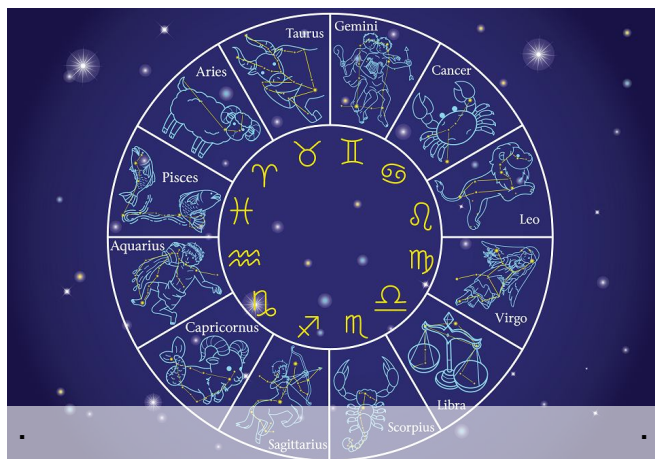
2. Quebonafide feat. Daria Zawiałow - BUBBLETEA

Kto by tego nie słuchał? Jeszcze latem 2020 była top i nadal jest, więc polecam posłuchać.

3. Kings & Queens Ava Max • Heaven & Hell.

Ona powinna być na pierwszym miejscu, ale to również wy decydujecie.

HOROSKOP



Baran

Staniesz się zdyscyplinowany i pewny siebie. Co sobie postanowisz, to uda ci się zrobić. Będziesz też zauważany wszędzie tam, gdzie się pojawisz. To sprzyja nowym znajomościom, ale też może sprawić, że inni ludzie będą się wtrącać w twoje prywatne sprawy.

Samotne Barany będą aktywnie szukać drugiej połowy. Ludzie zaczną ci bardziej pomagać, poczujesz się doceniany i potrzebny. Przyjazne ci znaki to Ryby i Koziorożec, uważaj na dociekliwą Wagę

Byk

Będziesz otwarty na nowe pomysły i szybko nauczysz się nowych rzeczy. Twoja kreatywność i optymizm będą się podobać.

Nowe propozycje warto przemyśleć, nawet jeśli będą trochę ryzykowne, bo przydadzą ci się szybciej, niż myślisz.

W miłości jednak możesz być trochę zazdrosny i niepewny tego, co czujesz. Samotne Byki nie będą miały ochoty na flirty i randki, bo takie będą zabiegane i zajęte. Podczas różnych towarzyskich okazji bacznie się rozglądaj, bo możliwe są ciekawe propozycje. Przyjazne ci znaki to Rak i Panna, uważaj na rozbrykanego Strzelca.

Bliźnięta

Z większym optymizmem podejdziesz do swoich spraw i obowiązków. W miłości za to wesoło, choć możesz narzekać na brak wyjazdów i związanych z nimi atrakcji. Samotne Bliźnięta będą miały powodzenie.

Warto więcej czasu spędzać tylko we dwoje, spacerować, uprawiać razem sport.

Przyjazne ci znaki to Skorpion i Koziorożec, uważaj na upartego Byka.

Rak

Zamiast wszystkim się przejmować, warto wreszcie trochę odpocząć. W szkole za to skoncentruj się na tym, co aktualnie robisz.

Postaraj się nie dopuścić do opóźnień i zaległości.

Warto się za to zabrać za poprawę kondycji.

Jednak zamiast katować się dietami czy omdlewać robiąc setki brzusków, po prostu ćwicz tak, aby sprawiało ci to przyjemność.

W miłości będziesz zmienny i niezdecydowany. Nie ufaj plotkom i nie pozwól sobą manipulować. Samotne Raki będą miały kilka tajemnic.

Przyjazne ci znaki to Byk i Waga, uważaj na Lwa.

Lew

Przeznacz więcej czasu na projekty, które wymagają więcej skupienia i cierpliwości. Nie daj się podejść złośliwej konkurencji,

kiedy ktoś może mieć ochotę na coś, co należy się tobie. Za to w sprawach towarzyskich ożywienie. Na domowe porządki przyjdzie jeszcze czas,

a po pracy wykorzystaj okazję do zajmowania się hobby czy rozrywką. W miłości też ciekawie. Samotne Lwy będą wybierać z kim warto spędzać więcej czasu. Lwy w związkach będą chciały spędzić więcej czasu z ukochaną osobą, ale różne obowiązki i rodzinne sprawy będą im w tym przeszkadzać.

Przyjazne ci znaki to Panna i Skorpion, uważaj na Raka.



Panna

Uda ci się lepiej podzielić różne obowiązki tak, aby to tobie było wygodnie. Punktualność i niezawodność to cechy, jakimi zaimponujesz swojemu otoczeniu. Miłość w styczniu zejdzie na drugi plan. Uważaj, aby nie czepiać się drobiazgów i nie wtrącać się w sprawy, na których się dobrze nie znasz. Zadbaj też o swoje zdrowie i codzienną wygodę. Szanuj swoje nerwy i nie przesadzaj ze sportem, bo teraz możesz być bardziej narażony na różne drobne kontuzje. Przyjazne ci znaki to Lew i Byk, uważaj na podejrzliwego Koziorożca.

Waga

Chętnie zajmiesz się rodzinnymi sprawami. Uważaj tylko, aby nie przesadzić ze swoimi wymaganiami i zakupami, bo pod byle pretekstem wydasz fortunę na drobiazgi. W miłości nie będziesz zbyt romantyczny i odważny. Zaczyniesz szukać bezpieczeństwa i spokoju, a nie wielkich uniesień. Być może twoi znajomi nie spodobają się komuś z bliższych znajomych. Nie przejmuj się tym, tylko słuchaj swojego serca. Przyjazne ci znaki to Rak i Strzelec, uważaj na zapominalskiego Barana.

Koziorożec

Będziesz w bardzo dobrym humorze. Twoje pomysły będą się wyjątkowo podobać, a trudne sprawy załatwisz o wiele szybciej niż inni. Korzystaj z dobrej passy i nie martw się niczym na zapas. Masz szansę na szkolenia i narady w towarzystwie bardzo ciekawych osób. Kogoś zaczniesz bardzo zależeć, abyś zwrócił na niego uwagę. Przyjazne ci znaki to Baran i Bliźnięta, uważaj na krytyczną Pannę.

Wodnik

Zdobędziesz uznanie, łatwo uporasz się z wyzwaniem. Zapowiada się też ciekawiej w sprawach towarzyskich, ale w miłości bądź ostrożny! Unikaj kłótni czy stresujących dyskusji. Ktoś może wtrącać się w twój związek lub komentować twoje zachowanie. Lepiej nie brać sobie wszystkiego do serca. Przyjazne ci znaki to Lew i Bliźnięta, uważaj na Ryby.

Ryby

Możesz mieć wrażenie, że wydarzenia zwolniły i nic nowego nie dzieje się w twoim życiu. Będziesz miał powodzenie. Przytrafią ci się ciekawe znajomości. Wystrzegaj się zazdrosnych znajomych, bo popsują ci humor. Ryby w związkach czeka udany miesiąc. Przyjazne ci znaki to Baran i Strzelec, uważaj na roztargnionego Wodnika.

Skorpion

Będziesz w dobrym humorze, postawisz na swoim, a wrogowie zejną z drogi. Szczególnie dobrze będzie ci się wiodło w sprawach, które dotyczą nauki, zdobywania różnych potrzebnych umiejętności i wiadomości, a także sportu. Otrzymasz wiele dobrych wiadomości i fantastycznych obietnic. Wszyscy zaczną się z tobą bardziej liczyć i wtedy zablęśnisz. Przyjazne ci znaki to Lew i Bliźnięta, uważaj na Strzelca.

Strzelec

Będziesz dokładny, dociekliwy, ale mniej odważny. Trzymaj się z daleka od ryzykownych zadań i rywalizacji z wrogami. W miłości nie pograżaj się we wspomnieniach, tylko szukaj nowych okazji. Samotne Strzelce mają dobry czas na szukanie nowych znajomości. Zapowiadają się ciekawe zbiegi okoliczności, flirty i inne przyjemne dla Strzelców sytuacje. Strzelce w związkach przekonają partnera do dobrych pomysłów. Przyjazne ci znaki to Waga i Ryby, uważaj na Skorpiona.

CZAPA KUCHARZA

PYSZNE CIASTO NA DOMOWĄ PIZZĘ!

Czy wiecie, że 9 lutego to Dzień Pizzy? To wystarczający powód, aby w lutym skorzystać z naszego przepisu!

PRZYGOTOWANIE

- Świeże drożdże ocieplić w temperaturze pokojowej. Przygotować rozczyń: drożdże rozpuścić w ciepłej wodzie, dodać 2 łyżki mąki oraz cukier, dokładnie wymieszać i odstawić na ok. 10 minut do wyrośnięcia (rozczyń ze świeżych drożdży zwiększa objętość o ok. 3 razy - jeśli tak się nie stanie proces przygotowania rozczyńnu trzeba powtórzyć od nowa, natomiast rozczyń z drożdży instant może się tylko trochę spenić).
- Mąkę przesiać do miski, wymieszać z solą, zrobić wgłębienie w środku i wlać w nie rozczyń. Sukcesywnie zagarniać łyżką mąkę do środka i przez 2 - 3 minuty mieszać składniki, pod koniec dodając jeszcze oliwę.
- Połączone składniki wyłożyć na stolnicę oprószoną mąką. Wyrabiać przez ok. 15 minut aż ciasto będzie elastyczne i gładkie (ciasto można też zagnieść mikserem planetarnym).
- Wyrobite ciasto włożyć do dużej miski, przykryć ściereczką i odstawić na ok. 1 godzinę do wyrośnięcia.
- Wyrośnięte ciasto wyjąć na stolnicę i chwilę pozagniatać. Podzielić na 2 części, uformować z nich kulki i odłożyć na ok. 7 minut pod ściereczką.
- Błazki (tortownice) posmarować oliwą. Włożyć na środek kulkę ciasta, delikatnie spłaszczyć i rozciągać, rozprowadzając palcami po całej powierzchni dna, zaczynając od środka i zostawiając niewielki wałeczek na brzegu (zob. zdjęcia poniżej).
- Wyłożyć cienką warstwę SOSU POMIDOROWEGO, ser* oraz ulubione dodatki. Odczekać ok. 15 minut aż ciasto podrośnie, następnie piec w maksymalnie nagrzanym piekarniku (min. 250 st. C) przez ok. 10 minut.



WSKAZÓWKI

* Polecam połączenie pół na pół mozzarelli świeżej (z zalewy, w kulce) oraz suchej (tartej).

SKŁADNIKI

- 2 SZTUKI
- 25 g świeżych drożdży (lub 7 g instant)
- 150 ml ciepłej wody
- 1/2 łyżeczki cukru
- 250 g mąki pszennej
- 1 łyżeczka soli
- 1 łyżka oliwy

PROPOZYCJE ŻYCZEŃ NA WALENTYNKI.

CZĘSTUJCIE SIĘ:)

Gdy zajdzie potrzeba,
Dam Ci gwiazdkę z nieba!
Dziś na Walentynki — uśmiech,
buziak i lentyłki!

Ten SMS z całusem dziś do Ciebie
leci, humor Ci poprawi, w sercu żar
roznieci. Pomyśl dzisiaj o mnie tak
słodko i miło. Żeby w środku zimy
cieplej się zrobiło.



Myślę sobie w każdej nocy,
aby spojrzeć w twoje oczy,
lecz na próżno me marzenia,
więc przesyłam Ci życzenia.