



WSZYSTKIEGO

NAJLEPSZEGO

Z OKAZJI

DNIA KOBIET!



W numerze:

Jak bawić się porządnie, to tylko w karnawale!

Polskie tradycje karnawałowe

Sporty zimowe

Ciekawostki o skokach narciarskich

Morsowanie

Smog - czy można od niego uciec?

Spacerem po Ursynowie - Skarpa Ursynowska

Widzę Cię... - kryminał odc. 3

Jak bawić się porządnie, to tylko w karnawale!



źródło, Internet

nieznany

Ten rok, ze względu na pandemię, jest niezwykle trudny. Nie możemy się bawić w grupach, nie ma zabaw w szkole, nawet klasy 1-3 organizowały bale przebierańców tylko w swoich klasach. Ale zapewne jeszcze normalny karnawał będziemy obchodzić nie raz, dlatego też warto zapytać, co to jest właściwie ten karnawał i skąd się wywodzi?

Karnawał to czas zimowych balów, imprez i zabaw. Rozpoczyna się w dzień Trzech Króli i trwa do wtorku przed Środą Popielcową. Polskie słowo karnawał pochodzi od włoskiego carnevale, które oznacza pożegnanie mięsa.

Rio De Janeiro słynie z hucznego obchodzenia karnawału, do którego przygotowania trwają przez cały rok. Szkoły samby rywalizują ze sobą przygotowując kolorowe parady, które na ten czas przejmują główne ulice miasta. Jest to największy karnawał na świecie, dodatkowo wpisany do Księgi Rekordów Guinnessa. Ciekawą informacją jest to, że w 2014 roku na ulicach Rio bawiło się 5 mln osób. Niestety w tym roku ze względu na pandemię i ten karnawał został odwołany.

Tradycja karnawałowa wywodzi się ze Starożytnej Grecji. Wczesną wiosną obchodzono tam święto trwające trzy dni podczas, którego Grecy tańczyli i składali ofiary. W Starożytnym Rzymie urządzano barwne pochody powitania wiosny. Po rzymskich ulicach przejeżdżała tódź na kółkach na cześć boga Dionizosa.

Karnawał w Wenecji to najpopularniejszy i najbardziej rozpoznawalny karnawał w Europie. Znany jest przede wszystkim z pięknych i kolorowych masek. Rozpoczyna się lotem anioła, podczas którego przebrana kobieta unosi się na linach nad Placem św. Marka. Potem odbywa się pełen barwnych masek pochód przez miasto zapraszający do zabawy odbywającej się na wszystkich ulicach i uliczkach miasta. Miejmy nadzieję, że kolejny karnawał będzie odbywał się już w normalnej sytuacji, bez pandemii i jeżeli w maskach to tylko tych karnawałowych.

Weronika, kl. 6b



źródło, Internet

nieznany

POLSKIE TRADYCJE KARNAWAŁOWE

Korowody przebierańców, orszaki i kolędowanie

Nieodłączną częścią karnawału niegdyś były pochody organizowane na wsiach i w miastach, ściśle połączone z kolędowaniem, które trwały aż do święta Matki Boskiej Gromnicznej, czyli do dnia 2 lutego. W pochodzie takim uczestniczyli ludzie przebrani w charakterystyczne kostiumy, między innymi anioła, diabła, śmierci, kominiarza czy doktora, a także zwierzęta - konie bądź kozy, choć bardzo często zamiast zwierząt występowali przebrani ludzie. Takim pochodom towarzyszyły zazwyczaj instrumenty tradycyjne, między innymi dudy, liry czy mazanki. W niektórych miejscowościach takie pochody organizowane są po dziś dzień. Zwyczaj ten był szczególnie popularny podczas zapustów na Kaszubach.

Bal przebierańców, czyli nietypowi goście na zabawie

Jednym ze zwyczajów karnawałowych w Polsce jest organizowanie zabaw, na których każdy uczestnik powinien posiadać odpowiednie przebranie na bal karnawałowy. Niegdyś w bogato zdobionych salach ratuszowych organizowano wystawne bale, czyli tak zwane reduty i ucztę, którym często towarzyszyły maski, mniej zamożni mieszczaństwo i chłopcy bawili się na domowych potańcówkach. Obecnie najczęściej kultywuje się tę tradycję karnawałową głównie wśród dzieci, które bawią się w szkołach i przedszkolach, jednak zdarzają się również zabawy z przebraniem na bal karnawałowy dla dorosłych, choć na tych częściej pojawiają się maski czy inne akcesoria, zamiast całych kostiumów.

Tłusty czwartek - pączki i chrust

W czasie tak zwanych zapustów polskie stoły uginały się od jedzenia, jednak punktem kulminacyjnym zawsze był tłusty czwartek. Wypada on niezmiennie w ostatni czwartek przed Środą Popielcową. Ideą tego dnia było spożywanie szczególnie tłustych rzeczy, a ponieważ przez cały karnawał jadało się różnego rodzaju mięsa, w tym dniu dodatkowo zjadano również pączki z wielorakim nadzieniem. Oprócz pączków w domach wyrabiano także tradycyjny chrust, dziś znany pod nazwą faworków. Zgodnie z tradycją karnawałową, w tłusty czwartek należy zjeść przynajmniej jednego pączka, aby zapewnić sobie powodzenie i szczęście przez kolejny rok.

Kulig

To typowo szlachecka tradycja bardzo rzadko kultywowana w Polsce. Jednak w XVII czy XVIII wieku był to jeden z obowiązkowych zwyczajów karnawałowych. Wyższe warstwy społeczne urządzały długie przejażdżki po lasach, saniami wyposażonymi w pochodnie, a cała podróż odbywała się w akompaniamencie muzyki. Taka rozrywka mogła trwać nawet kilka dni, podczas których rodziny szlacheckie odwiedzały się wzajemnie.

Lena, kl. 6a



SPORTY ZIMOWE

Sporty zimowe – dyscypliny rozgrywane w okresie zimowym. Niezbędnymi warunkami do ich przeprowadzenia są: mróz, lód i często śnieg. Do sportów zimowych zaliczają się między innymi: narciarstwo alpejskie i klasyczne, snowboarding, saneczkarstwo, bobsleje, skeleton, hokej na lodzie, łyżwiarstwo figurowe, skoki narciarskie, narty biegowe, short track oraz łyżwiarstwo szybkie. Większość z nas na pewno próbowała któregoś z nich. Które z nich są najniebezpieczniejsze, najłatwiejsze czy najtrudniejsze?

Najtrudniejszym sportem tego typu są wszystkie nam znane skoki narciarskie. Jest to dyscyplina rozgrywana na skoczniach narciarskich. Celem jest wykonanie jak najdłuższego skoku po rozpędzeniu i odbiciu się z progu skoczni. Polscy najbardziej znani obecnie skoczkowie narciarscy to: Kamil Stoch, Maciej Kot, Dawid Kubacki, Piotr Żyła oraz Stefan Hula.

Najniebezpieczniejszym sportem zimowym jest freestyle snowboarding oraz freestyle narciarstwo. Jest to dyscyplina sportu, w której zadaniem zawodników jest zdobywanie punktów za poszczególne dowolne (free) ewolucje stylowe (style). Rodzaj snowboardingu, dyscyplina dzieli się na wiele konkurencji: slopestyle, half-pipe, big air, Freeride, Jibbing. Jest to niebezpieczne ze względu na akrobacje wówczas wykonywane. Natomiast free style narty jest w odczuciu powiększającego się rokrocznie grona osób najpiękniejszą odmianą narciarstwa.

... Freestyle to podążanie za przytłumieniem adrenaliny albo po prostu chęć oderwania się od jazdy na stoku i spróbowania czegoś innego. Również polega na wykonywaniu różnych zwariowanych akrobacji. Najłatwiejszym ze sportów zimowych są zdecydowanie narty biegowe oraz zjazdowe. Narty biegowe są długie i cienkie.

Wykorzystują one dla zwiększenia prędkości ciężar biegacza. Zazwyczaj narty te mają około 2 metrów długości, 5 cm szerokości przy wiązaniu, i od 1 do 4 cm szerokości w różnych miejscach narty. Narty zjazdowe stosowane są, jak sama nazwa wskazuje, w narciarstwie zjazdowym (alpejskim). Ich płózy są z reguły długie i płaskie, co zapewnia doskonały poślizg na stoku. Narty zjazdowe przeznaczone są dla wszystkich grup wiekowych - dzieci, dorosłych i seniorów.



źródło, Internet

nieznany



źródło, Internet

nieznany



źródło, Internet

nieznany

Ciekawostki o skokach narciarskich

1. Na normalnej skoczni lot zawodnika trwa 5 sekund, a na mamucie około 8 sekund.
2. Obecnie jest ponad 1600 skoczni narciarskich.
3. Aż 46 zawodników straciło życie oddając skok.
4. Maksymalna długość nart to 146% wzrostu zawodnika
5. Na podium konkursów Pucharu Świata najczęściej stał Janne Ahonen- 108 razy.
8. Wojciech Fortuna jest jedynym Polskim skoczkiem, któremu udało się zdobyć Złoty Medal Igrzysk Olimpijskich.
9. Nieoficjalny rekord w długości lotu wynosi 246,5m i został ustanowiony przez Johana Remena Evensena.
10. Istnieją 4 czynne mamucie skocznie narciarskie, na których co 2 lata organizowane są mistrzostwa świata w skokach narciarskich.

Zosia kl. 6b

MORSOWANIE



źródło, Internet

nieznany

Morsowanie to znana od pokoleń krótkotrwała kąpiel w zimnej wodzie jeziora, morza, rzeki albo innego zbiornika. Zimowy sezon 2020/2021 zaowocował wzrostem popularności morsowania. Jest ono doskonałym sposobem na budowanie odporności, która przyda nam się jeszcze bardziej w czasie pandemii koronawirusa.

Siłownie pozostają zamknięte, Siłownie pozostają zamknięte, podobnie jak kluby fitness, baseny czy stoki narciarskie. Morsowanie jest aktualnie jedną z niewielu aktywności, w których możemy uczestniczyć wspólnie z innymi ludźmi. Morsowanie to kąpiel w wodzie o niskiej temperaturze. Regularne morsowanie zwiększa odporność i polepsza samopoczucie. Ludzie wchodzą do wody i się zanurzają. Ważne jest to by przed kąpielą w lodowatej wodzie zrobić porządną rozgrzewkę. Wbrew pozorom morsowanie nie jest zarezerwowane wyłącznie dla ludzi w wspaniałej formie fizycznej. By zacząć morsowanie trzeba być w miarę w dobrym zdrowiu. Lepiej nie morsować gdy ma się choroby serca i krążenia, padaczkę, choroby mózgu czy nadciśnienie.

SPACEREM PO URSYNOWIE...



źródło, Internet

nieznany

SKARPA URSYNOWSKA

Dlaczego wybrałem to miejsce:
Ktoregoś razu wybrałem się z mamą na spacer, to była akurat wiosna zeszłego roku i przez pandemię nie mogliśmy iść nigdzie daleko. Szukaliśmy miejsca, niedaleko naszego domu, gdzie jest dużo drzew i świeże powietrze. I znaleźliśmy okolice Skarpy Ursynowskiej i ścieżki wzdłuż kanałku, który jest położony przy tym rezerwacie. Od tamtego czasu często tam spacerujemy, również zimą. Dlatego do opisania wybrałem właśnie tamte tereny – z mojej perspektywy jest to miejsce wyjątkowe – ciepłe i zielone, albo białe i zimne, w zależności od pory roku i relaksujące.

Rezerwat Skarpa Ursynowska powstał 14 czerwca w 1996 roku. To jednak nie tylko zielone tereny. To także historyczne dziedzictwo Ursynowa. Na jej terenie znajduje się pozostałość zespołu pałacowo-parkowego Rozkosz wyremontowanego w ostatnich latach przez SGGW, Szkołę Główną Gospodarstwa Wiejskiego. Podobno w 2018 roku Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska (RDOŚ) przeprowadziła analizy i stwierdziła, że to co najbardziej zagraża Skarpie Ursynowskiej to destrukcja zabytkowego założenia parku oraz nadmierne eksploatowanie turystyczne i zaśmiecanie terenu. W związku z tym zleciła wykonanie w ciągu kolejnych pięciu lat prac konserwatorskich, aby utrzymać charakter terenu. Te prace to m.in. koszenie trawy i usuwanie pokosów, a także samosiejek roślin drzewiastych i wywożenie śmieci. Jak podkreśla RDOŚ w samym rezerwacie Skarpa Ursynowska nie ma wyznaczonych szlaków, a obecne w nim ścieżki stanowią nielegalne przedepty. Dlatego my z mamą, żeby nie zadeptać dzikich terenów spacerujemy tam, gdzie jest zaznaczony szlak i ścieżkami wzdłuż kanałku, gdzie rośnie dużo drzew i jest bardzo pięknie. Zresztą nie tylko my tam spacerujemy, można spotkać tam często osoby z pasami, biegaczy, czy innych spacerowiczów.

Marek, kl. 6a



Smog – czy można od niego uciec?

Nastąpiła piękna śnieżna i mroźna zima. Tak niskie temperatury powodują, że musimy bardziej ogrzewać nasze mieszkania, a żeby ogrzać mieszkania potrzebujemy energii. Żeby wytworzyć energię musimy między innymi spalać różnego rodzaju paliwa. Spalanie paliw kopalnych takich jak na przykład węgiel, to jedna z głównych przyczyn zanieczyszczenia powietrza. Wraz z dymem z kominów naszych domów, fabryk do powietrza dostają się różne związki, które je zanieczyszczają. Również podczas spalania paliw w naszych samochodach powstają spaliny zanieczyszczające powietrze. Dym i spaliny mogą zawierać różne gazy takie jak: tlenki azotu, tlenki siarki, tlenki węgla. Do powietrza oprócz gazów wraz z dymem mogą dostawać się również maleńkie cząstki stałe. W dymie mogą się znaleźć również substancje toksyczne, działające rakotwórczo. Taką mieszaniną stałych i ciekłych, organicznych i nieorganicznych substancji, które unoszą się w powietrzu nazywa się pyłami zawieszonymi. Drobne pyły zawieszone określane są w zależności od rozmiaru np.: PM_{2,5} to ziarna do średnicy 2,5 mikrometra, a PM₁₀ to ziarna do średnicy 10 mikrometrów. Im niższa wartość tym mniejsze cząsteczki i tym samym większa szkodliwość pyłów.

Bardzo często wraz z nastaniem zimy można zaobserwować zjawisko atmosferyczne powstałe w wyniku wymieszania się mgły z dymem i spalinami. Zjawisko to nazywa się smogiem. Termin „smog” powstał z połączenia angielskich słów smoke, czyli dym i fog, czyli mgła. O smogu mówimy, kiedy dużemu zanieczyszczeniu powietrza towarzyszą mgła i bezwietrzna pogoda. W czasie wyżu pyły i związki chemiczne nie mogą zostać uniesione przez powietrze do góry, a zamiast tego gromadzą się przy powierzchni ziemi. Zanieczyszczenia powietrza, które mogą zwiększać ilość smogu są właśnie związane z intensywnym spalaniem węgla lub paliw w gospodarstwach domowych oraz natężonym ruchem ulicznym. Występowaniu smogu sprzyja szczególnie stosowanie paliw niskiej jakości i palenie śmieci. Smog może być dla nas bardzo niebezpieczny. Cząsteczki pyłów zawarte w smogu mogą dostać się do naszych płuc i możemy przez to mieć problem z oddychaniem, kaszleć a także mieć alergię. Cząsteczki te mogą wywoływać także astmę. Jeśli długo przebywamy w smogu, grozi to zawałem serca a nawet nowotworami, bo cząsteczki pyłu mogą dostać się nawet do krwi. Z badań wynika, że to właśnie w Polsce jest najniższa jakość powietrza w porównaniu z pozostałymi państwami Unii Europejskiej. Spośród 20 najbardziej zanieczyszczonych miast w Europie aż 16 miast, to miasta w Polsce. Najbardziej zanieczyszczonymi miastami w Polsce są kolejno: Opoczno, Żywiec, Rybnik, Pszczyna. Normy w naszym kraju są średnio dwukrotnie większe niż w innych krajach a w niektórych przypadkach są one nawet sześciokrotnie wyższe.

Zanieczyszczenie powietrza i smog to niestety niebezpieczeństwo XXI wieku, przed którym trudno uciec. Możemy się jednak chociaż trochę chronić monitorując jakość powietrza i nie wychodząc na zewnątrz, kiedy jakość powietrza jest zła. Jeśli już musimy wyjść, to dobrze jest założyć odpowiednią maseczkę i oddychać przez nos. Powinniśmy się też zdrowo odżywiać i jak najwięcej wyjeżdżać do miejsc, gdzie nie ma tak dużego zanieczyszczenia powietrza. Do domu możemy również kupić oczyszczacze powietrza. W walce z toksycznymi związkami można sięgnąć również po naturalne oczyszczacze powietrza, czyli roślinki takie jak na przykład paprotki, bluszcz, draceny i zielistki. Żeby nie przyczyniać się do powstawania smogu, powinniśmy zrezygnować z samochodów a częściej wybierać rower i komunikację miejską.

Ania, kl. 8c



Widzę cię...

powieść w odcinkach...

Gdy odebrałam, odezwał się mroczny głos. Powiedział, że może mi pomóc w sprawie śmierci babci. Przeraziłam się, i powiedziałam “skąd wiesz, że moja babcia umarła”.

Od razu się rozłączył co mnie zaniepokoiło. Próbowałam się dodzwonić do Cheryl , jednak nie odbierała. Postanowiłam sama odwiedzić stary dom babci. Jak dojechałam na miejsce, dookoła było mrocznie i ciemno. Otworzyłam drzwi od domu i nagle usłyszałam dźwięk alarmu. Odwróciłam się i zobaczyłam śmieciarza, zapytałam się, co tu robi on odpowiedział, że co tydzień ma tu przyjeżdżać i opróżniać śmietnik. Pomyślałam: jak zanapelniał się śmietnik jeżeli nikt tu nie mieszka? Telefon znowu zadzwonił.

Ciąg dalszy nastąpi...

Maja i Tosia, kl. 6c