



REDAKTORZY NUMERU:

Jakub, Karolina, Patrycja, Filip, Ania, Kacper, Natalia

SZKOŁO WRÓĆ

Większość uczniów ma już dosyć zdalnego nauczania. Chcielibyśmy usiąść w ławkach, podenerwować nauczycieli swoim zachowaniem, wracać po lekcjach do domu przez godzinę. Chyba szkoła też się za nami stęskniła.

Zdjęcie poniżej pokazuje, jak wyglądają teraz nasze klasy. I co tu mówić?



STRES I SAMOTNOŚĆ

Włączyć laptop, zrobić sobie herbatę i pójść spać. Tak pewnie spędza nauczanie zdalne większość uczniów (nie mówię, że to akurat wy).

U mnie jest inaczej. Stres. To jest słowo, które towarzyszy mi każdego dnia (oprócz weekendu). Myślę: „Czy spotkanie się otworzy?“, „Czy mam zły internet, czy inni mają gorszy?“. Takie myśli są cały czas. Nauczanie zdalne jest według mnie gorsze. Niewiele się człowiek nauczy, nie spotka kolegów, nie porozmawia z nikim normalnie. Niby szkoła, lekcje, ale w samotności.

Jedyną rzeczą, która sprawia mi przyjemność, jest granie w karty z rodzicami. Relaksujące i wszystkie stresy znikają. Przyjemne uczucie. Mam nadzieję, że macie takie nauczanie zdalne, jakie wam się podoba.

GRY – SPOSÓB NA...

Gry. To coś, dzięki czemu miło spędzamy wolny czas. W czasie pandemii szczególnie nam pomagają, czyli mojej rodzinie takie gry jak: tysiąc karciany (niestety, ale mama cały czas wygrywa), Monopoly, poker czy UNO.

Są to takie gry, przy których możemy sobie spokojnie siąść, wypić herbatę i w gronie rodzinnym oddać zabawie. Czas szybko płynie i miło spędzamy popołudnie lub wieczór, jak kto lubi.

Gramy, wygrywamy, przegrywamy i świetnie się bawimy.

A najważniejsze – nie siedzimy z nosem w ekranie. Nie słuchamy niepokojących informacji. A ja zapominam na chwilę o dziwnej szkole.

Pomyślcie nad takimi małymi przyjemnościami razem z bliskimi.

Jakub Szypuła



foto. Jakub

Z ŻYCIA SZKOŁY

w pandemii

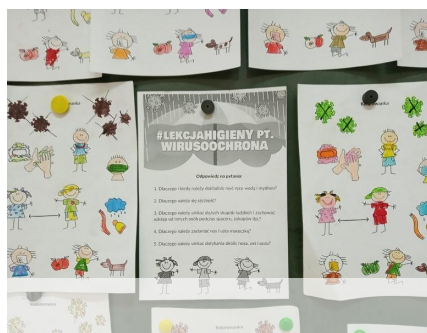
Uczniowie klas starszych oglądają szkołę tylko z zewnątrz. Raz na jakiś czas mogą przekroczyć po południu próg głównych drzwi wejściowych, by z dyżurki odebrać lektury. Młodszy wchodzi do szkoły różnymi wejściami, zaczynają lekcje w różnym czasie, ale są razem.

Słaski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny zorganizował dla najmłodszych uczniów akcję informacyjno-edukacyjną

WIRUSOOCHRONA

Wzięły w niej udział również klasy I – III z naszej szkoły.

Uczniowie wykonali piramidę zdrowego żywienia i instrukcję mycia rąk. Ułożyli fajny wierszyk i słowa piosenki o przestrzeganiu podstawowych zasad higieny.



Na pewno lepiej będą przestrzegać podstawowych zasad higieny.

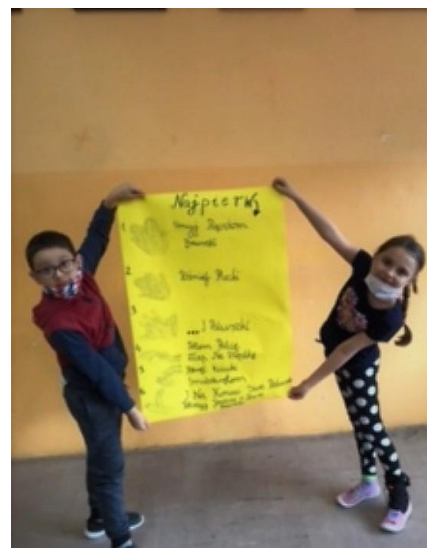
Kacper i Natalia

Uczyli się przez zabawę, jak zapobiegać rozprzestrzenianiu się pandemii.

Pogłębili swoją wiedzę o zapobieganiu przenoszenia się wirusów. A w dzisiejszych czasach jest to bardzo ważne.

Odpowiadali na pytania, które są na zdjęciu powyżej. Rysowali, kolorowali, by zapamiętać i działać, jak należy.

Wykorzystując plakaty, zachęcali do szczepień. Rozwiązywali krzyżówki na fajnej tablicy edukacyjnej.



DLA ZDROWIA

Zdrowie w czasach pandemii jest bardzo ważne. Nie ma jeszcze nowalijek wyhodowanych na słońcu, ale można zaserwować sobie coś, co na pewno podniesie kondycję po zimie.

Łatwy, szybki, zdrowy...

DESER Z NASIONAMI CHIA I KIWI

poleca: Patrycja Kondas

Składniki:

- 1 łyżka nasion chia
- jogurt naturalny
- miód
- kiwi
- płatki owsiane
- otręby

KIWI

Kiwi pochodzi z Chin. Nazywane jest też chińskim agrestem. Ma do 8 centymetrów długości, brązowoszarą, szorstką skórkę, zielony środek z czarnymi małymi ziarenkami. Tak było najpierw. Gdy kiwi dotarło do Nowej Zelandii, zaczęło się jego życie na całym chyba świecie.



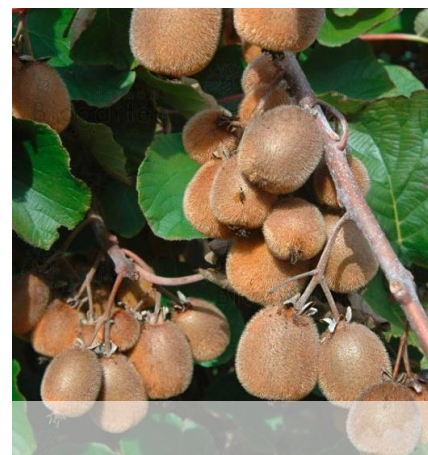
Przygotowanie:

Łyżkę nasion chia dodajemy do jogurtu naturalnego z dwiema łyżeczkami miodu. Zostawiamy na półtorej godziny do napęcznienia nasion.

Kiedy nasiona są już gotowe, kiwi obieramy ze skóry i miksujemy. Na dno naczynia dajemy otręby i płatki owsiane, następnie nasiona chia, a na górę zmiksowane kiwi. Smacznego!

Teraz jest około 60 rodzajów tego owocu, z różną skórką i o różnym kształcie. W Polsce też się hoduje kiwi, ale takie małe.

I najważniejsze – kiwi to bardzo zdrowy owoc. Dlatego teraz powinniśmy go naprawdę jeść w różnych postaciach, bo zawiera bardzo dużo witaminy C i wiele innych pierwiastków potrzebnych naszemu organizmowi. Dzięki temu, że ma też potas, przeciwdziała zmęczeniu i depresji, która może nas złapać.



CHIA

Nasiona chia, czyli szalwia hiszpańska pochodzą z Ameryki Południowej. Ich nazwa wywodzi się od słowa chian - oleisty. To jednoroczna roślina o niewielkich fioletowych lub białych kwiatach i szerokich liściach. Owoce chia zawierają dużo małych nasionek. A te nasionka mają niesamowite właściwości. Dodają energii, wzmacniają kości, pracę mózgu, poprawiają skórę, paznokcie i włosy, a nawet pracę serca.



NIETYPOWE ŚWIĘTA

marzec

3 marca

ŚWIATOWY DZIEŃ DZIKIEJ PRZYRODY

5 marca

DZIEŃ DENTYSTY

7 marca

DZIEŃ PŁATKÓW ŚNIADANIOWYCH

9 marca

DZIEŃ BARBIE

Barbie ma ponad 60 lat.

DZIEŃ BARBIE

Barbie tak naprawdę nazywa się Barbara Millicent Roberts. Takie imię dała jej Ruth Handler, która stworzyła lalkę w 1958 roku i nazwała ją na cześć własnej córki, Barbary.

Skąd jej święto w marcu? Pojawiła się w 1959 na nowojorskich targach zabawek właśnie 9 marca. Kosztowała 3 dolary i była blondynką lub brunetką o jasnym kolorze skóry. Dziś Barbie reprezentuje ponad 40 różnych narodowości.

W 2015 zaczął się projekt firmy Mattel – Barbie Shero. Jego celem jest wyróżnienie kobiet – wzorów godnych naśladowania. W Polsce pierwszy raz dostała je w 2018 Martyna Wojciechowska. Rok później lalkę podobną do siebie otrzymała Iwona Blecharczyk – zawodowy kierowca ciężarówki.

Ciekawe, ile dziewczynek w naszej szkole ma Barbie?

Ania



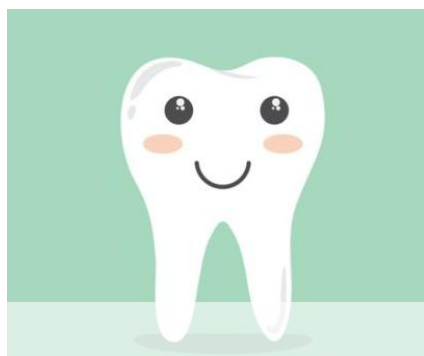
Barbie z 1959



ŚWIATOWY DZIEŃ DZIKIEJ PRZYRODY

Święto zostało ustanowione w 2013 roku podczas 68 sesji Zgromadzenia Ogólnego ONZ dotyczącego międzynarodowego handlu dzikimi zwierzętami i roślinami. Jego celem jest uczczenie światowej fauny i flory. Hasło przewodnie tegorocznych obchodów to „Słuchajmy młodych”.

Karolina



DZIEŃ DENTYSTY

Dużo osób boi się dentysty, jednak dentyści chcą zadbać o nasze zęby. Według statystyk 10% mężczyzn i 3% kobiet nigdy nie było u dentysty. Natomiast 43% Polaków uważa, że tego główną przyczyną jest strach. Ponad 90% Polaków dotyka próchnica. W Skandynawii jest to tylko 15%.

Karolina



DZIEŃ PŁATKÓW ŚNIADANIOWYCH

Uważa się, że to Amerykanie wymyślili płatki, ponieważ ich dieta oparta na mięsie była szkodliwa. Dr John Harvey Kellogg jest twórcą płatków kukurydzianych. Szacuje się, że połowa Amerykanów zaczyna dzień miską płatków.

Karolina

NEOLOGIZMY LEMA

część 2

Obiecaliśmy, więc publikujemy następne neologizmy Lema. Jeśli jeszcze nie wybraliście żadnego, nie macie pomysłu na opowiadanie, może pomogą znaleźć wenę twórczą właśnie te propozycje.

Do pióra młodzi pisarze!

CYBERGAJ

Jedna ze znanych robotom gier.

CYBERMATYZM

Choroba stawów robocich.

ELEKTRYBAŁT

Cybernetyczny poeta z robocią duszy.

ELEKTRYCERZE

Rycerze dosiadający cyberkoni.

EROMOBIL

Pojazd znany nam jako ślizgowiec, pojawiający się na kartach *Solaris*.

FANTOMATYKA

Wirtualna rzeczywistość.

MECHANOAUTOMAT, PULSOMOTOR

Nazwy maszyn z kart powieści Lema.

PUCYBUTER

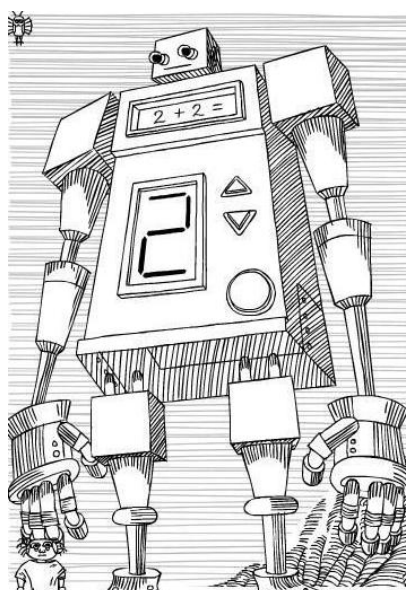
Komputer do czyszczenia butów.

ROBOSIOŁ

Przedstawiciel robociej fauny, przypominający zwierzę pociągowe z rodziny koniowatych. Ma elektryczący głos.

SYNORPAN

Instrument muzyczny.



SEPULKI

Mają wielką rolę w cywilizacji Argrytów. Ale są tematem tabu. Nawet rozmowa o nich jest traktowana jako nietakt. Gdy Ticha o nie zapytała, wzbudził oburzenie jako osoba samotna.

CYBERMATA

Armata z cybernetycznego świata - straszliwa broń robotów z *Cyberiady* i *Bajek robotów*.



PĆMY i MURKWIE

Nie bardzo właściwie wiadomo, co to jest, ale chyba coś ważnego i pięknego, w opowiadaniu *Jak ocalał świat* konstruktor Trurl czytamy: „A ponieważ nie udało się zbudować maszyny na żadną inną literę, trzeba się obawiać, że nie będzie już nigdy tak wspaniałych zjawisk, jak pćmy i murkwie - po wieki wieków”.

wybrał: Filip

