

**Witamy w listopadowym numerze! Czas na andrzejkowe zabawy i wróżby.**  
*Życzymy udanej, wesołej zabawy pełnej zaskakujących pomysłów i rozwiązań.*



ANDRZEJKI-wieczór wróżb. To święto ludowe. Inna nazwa to Jędrzejówki. Andrzejki są specjalną okazją do zorganizowania ostatnich hucznych zabaw przed rozpoczynającym się ADWENTEM. Listopad to miesiąc magii i starodawnych wierzeń.

**Nadchodzi ulubiona pora roku - zima. Najmłodszy kochają zabawy na śniegu. Czekamy na powiew mrozu, wymyślamy jak spędzić ten magiczny czas, który przed nami.**

**Kończy się listopad a zaczyna grudzień, zima tuż, tuż...**

## "Słońce listopada mrozy zapowiada"

**Naszą gazetę tworzy Redakcja:**

**Redaktor naczelny i opiekun:** p. Sylwia Macuda

**Zastępca redaktora naczelnego:** Iza Jeleń

**Redaktorzy od wielu ważnych zadań:** Maja Kulikowska, Weronika Nowakowska, Kaja Miętkiewicz, Oliwia Wójcik, Hanna Łomzik, Amadeusz Belec

## Porady o nauce

### Zorganizuj się

Nigdy nie wiesz, na kiedy jest zapowiedziany sprawdzian i nie masz pojęcia kiedy się na niego nauczyć, żeby wystarczyło ci czasu na naukę innych przedmiotów, relaks i obowiązki? Czas to zmienić! Znajdź idealny dla siebie sposób na planowanie. Może zaczniesz zapisywać zadania na marginesie zeszytu lub w aplikacji na telefon. Być może dobrym rozwiązaniem będzie zakupienie kalendarza i zapisywanie w nim terminów kartkówki i zadań domowych. Gdy żaden sklepowy kalendarz nie będzie dla Ciebie odpowiedni, możesz zacząć prowadzić bullet journal, w którym sam rysujesz, kolorujesz i rozpisujesz to, co uważasz za istotne. To idealne rozwiązanie dla twórczych i kreatywnych osób.

### Nie ucz się z dnia na dzień

Nie ma nic gorszego, od uczenia się na wtorkowy sprawdzian w poniedziałek. Sprawdziany są zazwyczaj zapowiadane z co najmniej tygodniowym wyprzedzeniem, więc gdy masz do nauczenia 5 tematów, przez 5 dni codziennie ucz się jednego tematu, a następnego dnia powtórz i uporządkuj wszystkie wiadomości. Gdy w 20 dni masz przeczytać lekturę, która ma 200 stron, to ustal sobie, że codziennie przeczytasz 10 stron. Dzięki temu nie będziesz musiał szybko czytać aż tylu rozdziałów jednego dnia i nie będziesz musiał niepotrzebnie się stresować.

### Nie ucz się ciągiem

Człowiek najlepiej zapamiętuje to, co było na początku i na końcu, więc podczas nieprzerwanej, czterogodzinnej nauki nie nauczysz się zbyt wiele. Już po godzinie możesz poczuć się zmęczony i znudzony materiałem, dlatego tak ważne jest, aby robić przerwy. Według mnie, najlepiej co 30 min nauki robić przerwę trwającą 5 min. Po 1,5-2 godzinach nauki warto zrobić sobie dłuższą przerwę, np. 30 min. Podczas przerw warto coś zjeść lub napić się, posprzątać biurko, przewietrzyć pokój albo chwilę poćwiczyć.

Mam nadzieję, że te proste rady pomogą Ci w lepszej nauce. Po więcej porad zajrzyjcie do następnego, grudniowego numeru gazety.

## LISTOPAD

**Nazwa miesiąca pochodzi od opadających jesienią liści. Wcześniej zwano go także listopadnik, pościernik, kosień. Słowiańska nazwa brzmi u sąsiadów podobnie.**

**Pod koniec miesiąca bawimy się w katarzynki i andrzejki. To także czas wielu świąt nietypowych np. Dzień Wegan, Dzień Postaci z Bajek, Światowy Dzień Dobroci, Dzień Pluszowego Misia.**

**W listopadzie można zobaczyć pierwszy śnieg, dni są coraz krótsze. Za horyzontem znikają stada gęsi, zobaczyć można jemioluszki, gawrony.**

**Niektórzy uważają ten miesiąc za najbardziej melancholijny. Mimo to nawet ten czas może być piękny i ciekawy.**

**Oczekujemy pełnego magii czasu, który kryje się w miesiącu grudniu. A to już tuż, tuż...**

## NIEPODLEGŁA

Narodowe Święto Niepodległości-święto państwowe w Polsce obchodzone corocznie 11 listopada dla upamiętnienia odzyskania niepodległości przez Polskę w 1918 roku, po 123 latach zaborów.

Odzyskiwanie niepodległości było procesem stopniowym.

Jędrzej Moraczewski napisał: "Niepodobna oddać tego upojenia, tego szału radości jaki ludność polską w tym momencie ogarnął..."



## NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

11 listopada jest bardzo ważnym i radosnym dniem dla Polaków, ponieważ obchodzimy wtedy Narodowe Święto Niepodległości. Aby uczcić ten dzień, często przypinamy do ubrania kokardę narodową, czyli kolistą, biało-czerwoną rozetkę złożoną z dwóch wstążek. W listopadzie 1918 roku Polska po 123 latach zaborów odzyskała niepodległość. Od 1989 roku jest to dzień wolny od pracy.

W środę, 10 listopada o godzinie 12:00 cała nasza szkoła zaśpiewała w swoich klasach hymn, aby uczcić 103 rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Uczniowie i uczennice ubrali się w stroje galowe. Na stronie szkoły został umieszczony film o Dniu Niepodległości przygotowany przez uczniów klas 8a, 8d i 5bi.

11 listopada na Hali widowiskowo-sportowej ogłoszono wyniki konkursu organizowanego przez miejską bibliotekę publiczną pt. "Moja mała ojczyzna pod biało-czerwoną". Z naszej szkoły wygrały dwie uczennice. W IV kategorii III miejsce zdobyła Iza Jeleń z klasy 8c, a wyróżnienie otrzymała Jagoda Zdebik z klasy 7bi. Serdecznie gratulujemy!

## Czapa kucharza

W listopadowym wydaniu naszej gazety chciałabym Wam pokazać kilka pomysłów na szybkie, smaczne i zdrowe drugie śniadanie do szkoły.

### CIASTKA KOKOSOWO-ORZECHOWE

składniki na ok. 6 sztuk:

- miód (łyżeczka)
- masło orzechowe (10g)
- łyżka nasion chia
- mała garść orzechów (najlepiej migdałów)
- wiórki kokosowe 30g
- płatki owsiane 30g
- woda

przygotowanie:

1. Nasiona chia zalać ok.  $\frac{1}{3}$  szklanki wody.

### PLACKI BANANOWE

składniki:

- banan (najlepiej dojrzały)
- jajko
- $\frac{1}{3}$  łyżeczki proszku do pieczenia
- 3 płaskie łyżki mąki

przygotowanie:

1. Banana rozgnieść widelcem i wymieszać z pozostałymi składnikami
2. Wylać łyżką na patelnię niewielkie placki.
3. Smażyć na średnim ogniu na patelni z obu stron do zarumienienia
4. Zapakować do pudełka same lub z dodatkami, np. z owocami, jogurtem lub orzechami



cake

ciasta

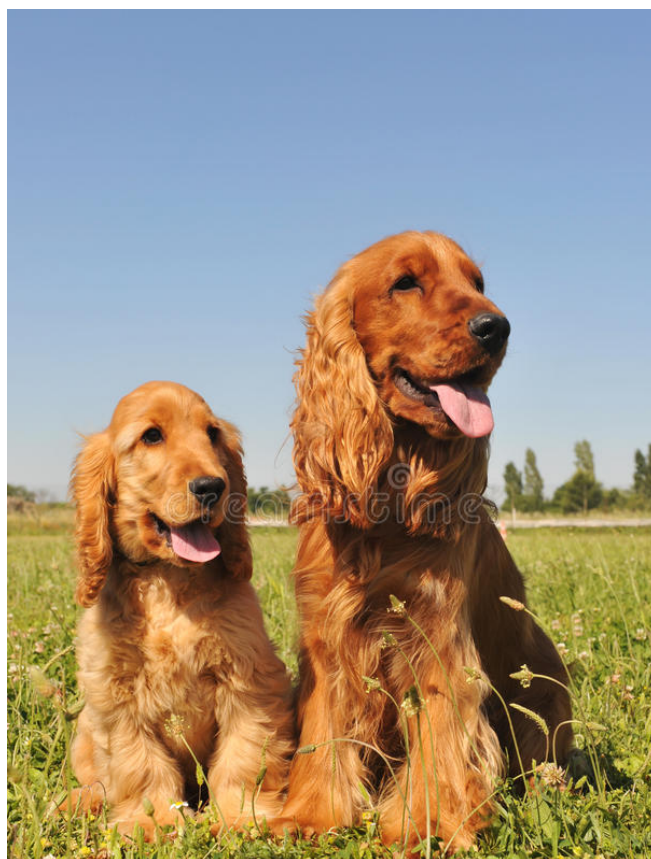
## **CIEKAWOSTKI O ZWIERZĘTACH**

**Cocker spaniele to pieski, których wiek życia sięga od 12 do 15 lat. Jest to bardzo energiczna, wesoła i czarująca rasa. Zazwyczaj charakteryzuje się pięknymi, dużymi oczami, złocisto- miedzianym kolorem i pięknym kształtnym pyszczkiem. Uważa się, że Cocker spaniel to pies wszechstronny, znane są one z dużej inteligencji i zadziwiająco szybkich reakcji .Posiadają predyspozycje do pracy w wodzie, tropienia zwierzyny a także poszukiwania jej. Psy tej rasy potrafią polować na kaczki. Swoim zachowaniem i uroczym wyglądem oczarowują wszystkich, są znane i lubiane.**

**Rasa tych psów - Cocker spaniel należy do grupy psów aportujących. To pies radosny, czuły, przyjazny ,wierny, cichy, podatny na szkolenie.**

**Są to łagodne zwierzęta, dobrze sprawdzają się jako towarzysze rodziny, nie są odpowiednie natomiast do stróżowania.**

**Bardzo popularny jest cocker spaniel czarny oraz złoty, spotkać można jeszcze: rude; czarno-białe czekoladowe; biało-cytrynowe; czekoladowe z nakrapianiem.**



## Zabawy andrzejkowe

### Andrzejkowe kubeczki

Bierzemy 5 kubeczków i ustawiamy je do góry dnem, wkładając uprzednio jakieś „szczęśliwe przedmioty”. Dzieci wybierają kubeczki i odgadują znaczenie, np.:

-

- moneta – bogactwo,
- cukierek – szczęśliwe „słodkie” życie,
- klucz – rozwikłanie zagadki/nowy dom,
- pierścionek – szybki ślub,
- serce – odnalezienie miłości,
- samochódzik – daleka wyprawa

### Los marzenia

Dzieci piszą lub rysują na kartkach swoje największe marzenie. Następnie składają lub zgniatają kartkę i próbują trafić nią do szczęśliwego kapelusza. Komu się uda, tego życzenie spełni się w najbliższej przyszłości. Każdy z uczestników ma trzy szanse. Ta zabawa nada się też świetnie na konkursy dla dzieci na andrzejki. Możemy policzyć, komu ile marzeń się spełni i przyznać dodatkową nagrodę dziecku, które trafi najwięcej razy.

### Drzewko szczęścia

Na brystolu malujemy drzewko i na taśmę przyklejamy do niego listki, na których z jednej strony malujemy symbole, np. ptak, serce, but, klucz, książka.

Następnie dzieci zrywają wybrane przez siebie listki i z pomocą opiekuna interpretują symbol, który im się trafił (ptak – osiągniesz sukces, serce – znajdziesz miłość, but – wybierzesz się w podróż/przeżyjesz przygodę, klucz – rozwiążesz jakąś zagadkę, książka – osiągniesz świetne wyniki w nauce). Listki proponujemy przygotować wcześniej, drzewo można narysować wspólnie z dziećmi.

### Wyścig butów

Dzieci biorą po jednym ze swoich butów i od najdalszego miejsca od drzwi układają je jeden za drugim tak, aby czubek jednego dotykał pięty drugiego. Zaczyna najmłodszy z uczestników, a ten, którego but pierwszy dotrze do drzwi i przekroczy próg, przeżyje w nadchodzącym roku wspaniałą przygodę/pojedzie na wspaniałą wycieczkę lub klasycznie pierwszy wyjdzie za mąż/ożeni się.

### Kim będę w przyszłości?

Do worka chowamy atrybuty różnych zawodów (strykawka, klucz francuski, plastikowy młotek, mikrofon, samochód/kluczyki samochodowe, książka, pióro/długopis, pędzelek, gwizdek, grzebień). Dzieci losują kolejno przedmioty i pokazują innym, kim będą w przyszłości np. na zasadzie kalamburów.

### Balony z wróżbą

W środku balonów wiszących w pokoju ukryte są wróżby. Zachęcamy dzieci do wybrania sobie balona i przebicia go w dowolnie wybrany przez siebie sposób np. przebić szpilką. Następnie odczytujemy wróżby ukryte w balonach, np. w tym roku spełni się Twoje największe marzenie, zdobędziesz wspaniałych przyjaciół, przeżyjesz niesamowitą przygodę, będziesz bardzo szczęśliwy. Możemy też puścić wodze fantazji i przygotować śmieszne wróżby do ciasteczek, czy jak w naszym przypadku, do balonów, jak np. „jutro rano założysz dwie różne skarpetki”, „zawsze słuchaj swoich rodziców”.



